



SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 4 (172)
KWIECIEŃ
2026

Nakład
7000 egz.

LAUREAT NAGRODY
STOWARZYSZENIA
DZIENNIKARZY RP
DZIENNIKARSKIE
KOZIOŁKI 2016



AKADEMOS

**Szukasz publicznego przedszkola
na wysokim poziomie?**

Akademoss jest bliżej niż myślisz!

A w nim:

- sala integracji sensorycznej
- codzienne zajęcia z języka angielskiego
- przestronny ogród z placem zabaw i siłownią dla dzieci
- pyszne posiłki z własnej kuchni



**ul. Lazurytowa 3
Złotniki
(gm. Suchy Las)**

**Sprawdź także prywatny
żłobek Akademoss.**

**Zapewnij dziecku komfort pobytu
w jednej placówce aż do zerówki!**



**STANIESZ SIĘ OGNISKIEM
I FUNDAMENTEM! s. 20**



**SPOTKANIE Z HERBATĄ
PRZY HERBACIE s. 26**



**WYBRAŁEŚ JUŻ
PRZEDSZKOLE
DWUJĘZYCZNE?**



REKRUTUJEMY ROCZNIKI 2022 i 2023

515 789 269

ul. Obornicka 124, Suchy Las

Program „Czyste Powietrze” w Gminie Suchy Las

Weź dofinansowanie. Krok po kroku.

1. Poznaj zasady programu:

- czystepowietrze.gov.pl (program, załączniki, regulamin, instrukcje),
- infolinia: 22 340 40 80, pon.-pt., 8:00-16:00 (ogólne informacje na temat programu),
- Twój Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (status Twojego wniosku),
- punkt konsultacyjno-informacyjny w gminie (składanie wniosków, dofinansowanie i pomoc w rozliczaniu przedsięwzięcia, tj. składanie wniosków o płatność).
- Twój operator (w przypadku prefinansowania, najwyższego i podwyższonego poziomu dofinansowania).

2. Ustal zakres prac w budynku,

skonsultuj się z ekspertem i sprawdź, czy Twój dom wymaga termomodernizacji, czy potrzebujesz nowego źródła ciepła. Zamów też obowiązkowy audyt energetyczny, który ułatwi Ci skuteczne wykorzystanie dotacji.

3. Przygotuj niezbędne dokumenty,

w tym dokument podsumowujący audyt energetyczny, który otrzymasz od audytora.

4. Wypełnij i złóż wniosek o dofinansowanie.

Możesz to zrobić elektronicznie lub osobiście, albo przez operatora (w przypadku najwyższego i podwyższonego poziomu dofinansowania).

5. Twój WFOŚiGW przekaże Ci

informację o zawarciu umowy o dofinansowanie (Twój wniosek o dofinansowanie stanie się automatycznie umową, o czym poinformuje Cię pismem WFOŚiGW).

6. Zrealizuj przedsięwzięcie

i rozlicz je w Twoim WFOŚiGW, możesz to zrobić maksymalnie w trzech etapach.

Osoby zainteresowana uzyskaniem dofinansowania w Programie „Czyste Powietrze” zachęcamy do skorzystania z punktu konsultacyjno-informacyjnego programu „Czyste Powietrze” prowadzonego przez Referat Ochrony Środowiska Urzędu Gminy Suchy Las i mieszczącego się w Urzędzie Gminy Suchy Las przy ul. Szkolnej 13.

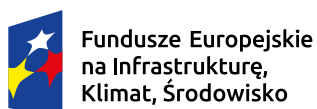
Punkt czynny jest 2 dni w tygodniu, w poniedziałki od 12:00 do 17:00 oraz w piątki od 8:00 do 13:00.

Numer telefonu: 61 8926 543.

Adres e-mail: maciej.brzozowski@suchylas.pl.



SuchyLas
+FOR YOU



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



JESTEŚ PO OPERACJI?

PLANUJESZ OPERACJĘ?

NIE WIESZ CZY ZDECYDOWAĆ
SIĘ NA OPERACJĘ?

Jesteśmy ekspertami w tej dziedzinie.

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI - POMOŻEMY.

500 490 590

POZNAŃ



www.neuroport.pl

ul. Bojerowa 28,
60-480 Poznań

visionoptyk.pl
visionoptyk
NAJWIĘKSZY SALON OPTYCZNY



BEZPŁATNE
BADANIE WZROKU

Tysiące najnowszych
modeli okularów
1+1, -50% na oprawki
rabat na okulary
progresywne

696 696 280

RABAT
-50%
NA OPRAWKI*

NOWY RYNEK 5, 62-002 SUCHY LAS

GRAND PRIX POLSKI PTT

W TAŃCACH STANDARDOWYCH I LATYNOAMERYKAŃSKICH

XLVI TURNIEJ TAŃCA

TOWARZYSKIEGO WIOSNA 2026

16.05.2026

Hala Sportowa GOS
Suchy Las ul. Szkolna 20

GALA TANECZNA
godz. 18:30

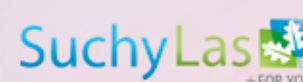
Blok 1 godz. 09:00

Blok 2 godz. 12:00

Blok 3 godz. 14:30

Bilety do nabycia:
w Szkole Tańca Jawor
oraz w hali w dniu turnieju.

Organizatorzy:



<https://turniej-wiosna.taniecjawor.pl>

Sponsorzy:



STAJNIA
NA WZGÓRZU
PROSIEKOWA 17, 62-002



Patroni medialni:



W konkursie fotograficznym nagrody otrzymują:

- Justyna Kubiak, Zofia Weber - vouchery na dwa noclegi dla dwóch osób o wartości ok. 700 zł każdy ufundowała Rezydencja Pestkownica nad Jeziorem, tel. 502 606 847 www.pestkownica.com.pl
- Katarzyna Tyl - grę Carcassonne Big Box (gra podstawowa i 11 rozszerzeń) o wartości ok 400 zł - ufundowaną przez EFEKTYWKA, GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA, ul. Szkolna 11, tel. 517 391 819
- Agata Gaik, Ewelina Sroka - voucher o wartości 250 zł każdy ufundowane przez Studio Urody Natalia z Chłudowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885
- Katarzyna Świerka, Maria Kranik - vouchery na masaż balijski 60 min. ufundowała SARI SPA, ul. Nowy Rynek 6/17, Suchy Las, tel. 690 278 028, www.sarispa.pl, fb in/ sari_salonspa
- Magdalena Rybarczyk-Marciniak, Monika Krzykos, Izabela Judek - vouchery na zabiegi o wartości 200 zł każdy ufundowane przez Salon Mystique by Magda Instytut Naturalnego Piękną, ul. Literacka 70, Poznań, tel. 533 553 554, FB/Mystique by Magda
- Kinga Dachtera - bony na zestawy ufundowane przez KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie
- Anna Oleksiiuchuk - voucher na pakiet higienizacyjny (skaling, piaskowanie, fluoryzacja, instruktaż higieny jamy ustnej) o wartości 420 zł ufundowany przez MIO-DENT Stomatologia, ul. Młodzieżowa 11, tel. 612 787 877, www.miodent.pl

- Anna Kuraś, Tomasz Mulkowski - poduszki niespodzianki ufundowała KAMI, ul. Klonowa 1, Suchy Las, tel. 887 880 780, www.imaterace.pl, fb/imaterace.pl
- Zofia Zdybel, Agata Ostrowska, Marcin Wielechowski, Kinga Stanicka, Maciej Maciejewski - vouchery o wartości 130 zł każdy na sesje w komorze normobarycznej każdy ufundowała NORMOBARIA Suchy Las, ul. Obornicka 8a, Jelonek, tel. 508 074 444, www.normobaria.net
- Polina Niewiejska voucher na dwa noclegi dla dwóch osób ze śniadaniem (weekend) oraz Oliwier Łokcewicz voucher o wartości 500 zł do wykorzystania w Restauracji GUSTO ufundował Ilonn Hotel Poznań, ul. Szarych Szeregów 16 w Poznaniu, tel. 61 668 75 75
- Zuzanna Barczak, Monika Chmiel, Katarzyna Dudzińska - vouchery po 10 porcji lodów ufundowała Lodziarnia „Pastelowy Rowerek”, ul. Obornicka 88, Suchy Las, tel. 697 204 936
- Emanuela Karczowska, Marcin Zduńiewicz - vouchery po 200 zł na usługi ufundował Salon Fryzjerski Lucky Hair, Poznań, Szamarzewskiego 13/15 lok. 8, tel. 793 954 603
- Bogdan Grabowski, Dariusz Stanisławski, Dawid Dobrowolski - vouchery każdy o wartości 200 zł ufundowane przez firmę Bistro Gajowa 12 do wykorzystania - ul. Piołunowa 1 Poznań - Radojewo, tel. 733 712 012 lub ul. Szkolna 16 w Suchym Lesie, tel. 533 327 347

Nagrodzonych prosimy o kontakt tel. 669 690 036. Odbiór nagród w ciągu 21 dni od daty wydania Magazynu. Po tym terminie przepadają.



SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

„Czytam Ja i moja rodzina”

Weź udział w konkursie fotograficznym pod hasłem: „Czytam ja i moja rodzina”. Zrób zdjęcie przedstawiające Was podczas czytania książki, gazety... — może być kreatywne, zabawne albo po prostu wyjątkowe. Najładniejsze i najzabawniejsze fotografie zostaną nagrodzone!. Zdjęcia, dane osobowe, numer telefonu oraz zgodę na publikację fotografii przześlijcie **do 15 maja 2026 na adres konkurs@sucholeski.eu**



Konkurs fotograficzny dla Czytelników

Do wygrania:

- dwa vouchery na dwa noclegi dla dwóch osób o wartości ok. 700 zł każdy ufundowała Rezydencja Pestkownica nad Jeziorem, tel. 502 606 847 www.pestkownica.com.pl
- klocki Lego TECHNIC 42158 NASA Mars Perserverse o wartości ok. 350 zł - ufundowane przez EFEKTYWKA, GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA, ul. Szkolna 11, tel. 517 391 819
- dwa vouchery o wartości 250 zł każdy ufundowane przez Studio Urody Natalia z Chłudowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885
- dwa vouchery na masaż balijski 60 min. ufundowała SARI SPA, ul. Nowy Rynek 6/17, Suchy Las, tel. 690 278 028, www.sarispa.pl, fb in/ sari_salonspa
- trzy vouchery na zabiegi o wartości 200 zł każdy ufundowane przez Salon Mystique by Magda Instytut Naturalnego Piękną, ul. Literacka 70, Poznań, tel. 533 553 554, FB/Mystique by Magda
- bony na zestawy ufundowane przez KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie
- voucher na pakiet higienizacyjny (skaling, piaskowanie, fluoryzacja, instruktaż higieny jamy ustnej) o wartości 420 zł ufundowany przez MIO-DENT Stomatologia, ul. Młodzieżowa 11, tel. 612 787 877, www.miodent.pl
- dwie poduszki niespodzianki ufundowała KAMI, ul. Klonowa 1, Suchy Las, tel. 887 880 780, www.imaterace.pl, fb/imaterace.pl
- pięć voucherów o wartości 130 zł każdy na sesje w komorze normobarycznej każdy ufundowała NORMOBARIA Suchy Las, ul. Obornicka 8a, Jelonek, tel. 508 074 444, www.normobaria.net
- trzy vouchery po 10 porcji lodów ufundowała Lodziarnia „Pastelowy Rowerek”, ul. Obornicka 88, Suchy Las, tel. 697 204 936
- dwa vouchery po 200 zł na usługi ufundował Salon Fryzjerski Lucky Hair, Poznań, Szamarzewskiego 13/15 lok. 8, tel. 793 954 603

Natalia Sobczak Skin&Beauty



Chłudowo, tel. 888 405 885



NS Natalia Sobczak Skin&Beauty
ul. Obornicka 4, Chłudowo
tel. 888 405 885
f / NataliaSobczakSkinBeauty

Ciepło & Zimno

DOMOWE OBIADY
Jak u mamy!

ZESTAW DNIA 39 zł

ULUBIONE DANIA CODZIENNIE
od 25 zł

- PIEROGI Z MIĘSEM
- PIEROGI RUSKIE
- ŁUPKI CHRUPKI

STAŁE MENU 32 zł

- PANIEROWANA PIERŚ Z KURCZAKA
- KOTLET ZBÓJNICKI z serem i pieczarkami
- KARKÓWKA W SOSIE

ZUPA DNIA 10 zł

W CENIE: ziemniaki / frytki + surówki

GORĄCE OBIADY pod Twoje drzwi

SZYBKO I WYGODNE

ZAMÓW DOWÓZ DO FIRM
884 003 969

Łagiewnicka 1

KACMAR
ZAKŁAD PRZETWÓRSTWA MIĘSNEGO

NATURALNE WYROBY I PRZETWORY MIĘSNE

- BEZ DODATKU KONSERWANTÓW
- TRADYCYJNE RECEPTURY
- RZEMIEŚLNICZA MANUFAKTURA
- MAŁA WIEJSKA MASARNIA

SKLEP FIRMOWY W ŻŁOTNIKACH
Plac Grzybowy 21, 62-002 Żłotniki
poniedziałek nieczynne
wtorek - piątek godz. 8.00 - 16.00
sobota godz. 8.00 - 13.00

SKLEP ONLINE
www.sklep.kacmar.pl

Producent: KACMAR Rafał Wardak
Stróżewo 30, 64-800 Chodzież

Tel. 577 591 999

Poznaj publiczne przedszkole Akademos z salą integracji sensorycznej

AKADEMOS

Wybierz przestrzeń przyjazną dzieciom

- Sala integracji sensorycznej i nowoczesne zaplecze dydaktyczne
- Codziennie lekcje języka angielskiego
- Wsparcie psychologa, logopedy, terapeuty
- Szeroka oferta zajęć dodatkowych
- Nauka języka hiszpańskiego - już od września

ul. Lazurytowa 3 Żłotniki (gm. Suchy Las)

www.akademosprzedszkole.pl

Szanowni Państwo!

W mocnej w naszym regionie Koalicji Obywatelskiej odbyły się wewnętrzne wybory, które wyłoniły nowych lub umocniły dotychczasowych liderów: Jarosława Urbaniaka, Bartosza Zawieję i Łukasza Zarzyckiego. Politykom tym pogratulował starosta Jan Grabkowski, który miał też dla nich kilka rad.

Liderzy KO wsparli ważne dla naszej gminy inwestycje: budowę wiaduktu i węzła przesiadkowego przy ulicy Sucholeskiej oraz odcinka Nowoobornickiej i trasy S11. Czy takie wsparcie polityków ma duże znaczenie? Wójt Grzegorz Wojtera nie ma wątpliwości, że tak.

Gospodarz gminy oraz jego zastępczyni Ilona Ciok podzielili się z naszym dziennikarzem garścią informacji o planowanych inwestycjach. Co będą one oznaczać dla mieszkańców? Sporo. Skończy się oczekiwanie kierowców, pieszych i rowerzystów przed zamkniętym szlabanem, a osoby podróżujące komunikacją publiczną zyskają ekspresowy dojazd do centrum Poznania. Rewolucja!

Rewolucja miała miejsce także w czasie sesji Rady Gminy. Ze stanowiska przewodniczącego Komisji Rewizyjnej ustąpił radny Jarosław Dudkiewicz. Powody? Możemy się tylko domyślać. Nową przewodniczącą została radna Joanna Radzięda, która tym samym zwolniła fotel przewodniczącej Komisji Oświaty, Kultury, Sportu i Spraw Społecznych. W tym przypadku nową przewodniczącą została radna Wiesława Prycińska. Ciekawe rozszady, prawda?

W czasie wspomnianej sesji doszło też do krótkiego ścięcia pomiędzy gospodarzem gminy a radną Sylwią Sawińską. Czy można przeszkodzić komuś w wystąpieniu w sposób niewerbalny? Owszem, można, nie mam tu wątpliwości.

Wspomniana wyżej zastępczyni wójta Ilona Ciok nieoczekiwanie stała się też bohaterką uroczystości z okazji Dnia Kobiet, zorganizowanej przez przewodniczącą Zarządu Osiedla Suchy Las Wschód Annę Ankiewicz, przewodniczącą Zarządu Osiedla Suchy Las Sylwią Szeńk oraz soltysa Jelonka Andrzeja Bartkowiaka. Dlaczego bohaterką? Organizatorzy obdarowali upominkami osoby urodzone 8 marca, a jedną z jubilatek okazała się właśnie Ilona Ciok. Musiała to być bardzo miła niespodzianka!

Ze wspomnianych już w tym tekście osób uhonorowano też starostę Jana Grabkowskiego, który w czasie uroczystej gali w auli UAM otrzymał wyróżnienie „Promotor Polski”. Serdecznie gratuluję!

Co poza tym słyhać w powiecie? Odbyła się pierwsza Akademia Soltysa i Soltyski. Akademię w pozytywny sposób podsumowała przewodnicząca Sylwia Szeńk z Zarządu Osiedla Suchy Las, która podkreśliła, że w czasie takich spotkań samorządowcy mogą się poznać, wymienić pomysłami i doświadczeniami.

Pomysły na rozwój powiatu? Chociażby turystyka. Ponad pół setki obiektów z naszego powiatu otrzymało tytuły Certyfikowanych Rekomendowanych Atrakcji Turystycznych. Wśród tych atrakcji znalazło się Muzeum im. o. Mariana

Żelazka w Chludowie, Pałac w Biedrusku czy Ośrodek Edukacji Leśnej „Łysy Młyn” pod Biedruskiem.

A skoro wyżej pisałam o soltysach, grzech nie wspomnieć o najbardziej chyba rozpoznawalnej soltysce nie tylko w naszej gminie, ale i w całym regionie. Chodzi oczywiście o Ewę Korek ze Żłotnik Wsi, która nie tylko soltysuje, ale też udziela się sportowo i prowadzi dwa prężnie działające kluby: Morsy Żłotniki i Golden Bike Team. Drużyna Ewy z przytupem zakończyła już sezon morsowy i zaczęła rowerowy. Pod samo koniec sezonu Ewa została nawet... utopiona i pogrzebana, ale nadludzkim wysiłkiem ocaliła życie i krótko potem wskoczyła na dwa kółka. Życzę Wam, drodzy zapaleni, dobrej pogody i tysięcy kilometrów pod kołami!


Zapaleni bywają nie tylko samorządowcy, ale i ludzie biznesu. Marta i Bartosz Kranikowie z delikatesów Eden Deli zorganizowali właśnie kolejne udane spotkanie przy herbacie. Nie udało Wam się dotrzeć? Żalujcie i już planujcie swój udział w spotkaniu kolejnym!

Z kolei Barbara Jawor, właścicielka Szkoły Tańca Jawor, serdecznie zaprasza na czterdziesty szósty już turniej tańca, który odbędzie się w sobotę, 16 maja br. w sali Gminnego Ośrodka Sportu w Suchym Lesie. Nie przegapcie tego wydarzenia, bo obejrzeć czar wirujących par to prawdziwa uczta dla oka!

Jeszcze ciekawiej, kiedy pomysły na udany biznes wiążą się z edukacją. Przedszkole Akademos to m.in. sala integracji sensorycznej i zajęcia z języka angielskiego. Wasze dzieci zbliżają się do wieku przedszkolnego? Koniecznie sprawdźcie ofertę tej placówki!

A skoro o edukacji, to mamy dla mieszkańców Biedruska dobrą nowinę. W tym miesiącu wmurowano akt erekcyjny pod budowę nowej szkoły. Placówka otworzy dla uczniów swoje podwoje najprawdopodobniej już 1 września przyszłego roku!

Owocnej lektury!



SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Wydawca

Media Consulting
Turkusowa 25/1
62-002 Żłotniki
NIP: 514-010-57-01

Redakcja

Sucholeski Magazyn
Mieszkańców Gminy
www.sucholeski.eu

Redaktor naczelna

Agnieszka Łęcka
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
tel. 669 69 00 36

Redagują

Krzysztof Ulanowski
Bartosz Kabaciński

Okładka

Projekt: Good People Sp. z o.o.
www.good-people.pl

Reklama

reklama@sucholeski.eu
Koordynator marketingu i reklamy
Agnieszka Łęcka, 669 69 00 36
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
Maciej Luczkowski, 501 063 672
maciej@sucholeski.eu

Skład

Gamma Aleksander Urbanski
ul. Jawornicka 8/224, 60-161 Poznań

Druk

ASPEN
ISSN 2084-8048

Nakład 7000 egz.

ZA TREŚĆ NADEŚLANYCH ARTYKUŁÓW SPONSOROWANYCH, OGŁOSZEŃ I REKLAM REDAKCJA NIE ODPOWIADA

W numerze polecamy:



10 Niech nadchodząca wiosna przyniesie dobrą energię



Dzień Kobiet à la italiano 18



22 Sezon zakończony z przytupem



25 Przemoc rówieśnicza w szkole – prawa uczniów i obowiązki szkół

Nowi przywódcy i nowe inwestycje

Koalicja Obywatelska to licząca się siła w naszym regionie, a niedawne wybory w tej partii wyłoniły nowych lub też umocniły dotychczasowych przywódców. Trzech lokalnych lub regionalnych liderów KO w regionie podzieliło się z naszym dziennikarzem swoimi refleksjami oraz planami na przyszłość.

Mówili przy tym zarówno o przyszłości swojej partii (w tym przypadku stawiali na młodość oraz zapowiadali większe zaangażowanie w mniejszych ośrodkach), jak i o przyszłości samego regionu, wspominając przy tym o inwestycjach szczególnie ważnych dla naszej gminy, jak nowy węzeł przesiadkowy w miejscowości Suchy Las czy odcinek drogi ekspresowej S11

Czy takie zaangażowanie polityków przełoży się na sukces ważnych dla nas inwestycji? Zdaniem naszego wójta Grzegorza Wojtery tak właśnie powinno się stać.

(KRUL)

Naszym celem jest zwycięstwo

Jarosław Urbaniak to poseł, zwycięzca wyborów w wielkopolskich strukturach Koalicji Obywatelskiej, gdzie o stanowisko szefa struktur konkurował z Marcinem Bosackim, wiceministrem spraw zagranicznych. Zastąpił Rafała Grubińskiego, który zrezygnował z ubiegania się o fotel w kolejnej kadencji. Nowy szef chciałby skupić się na małych, lokalnych środowiskach.



– **Jak zareagowali na Pana zwycięstwo przyjaciele, rodzina?**

– Myślę, że z nadzieją, że dam radę, nie zawiodę zaufania. Przyjaciół mam licznych, a że lubię i umiem pracować w zespole, to spodziewam się, że ten kredyt zaufania jest duży.

– **A najbliżsi?**

– Jestem w tej szczęśliwej sytuacji, że żona zawsze była i jest dla mnie ogromnym wsparciem. Poznaliśmy się mając już na starcie bardzo wiele wspólnego, czy to na studiach, w czasie strajków studenckich w 1988 r., czy w polityce – dlatego mogę powiedzieć, że jak na polityka bardzo szczęśliwie się ożeniłem. Żona wie, że mogę tłumaczyć się wyzwaniami, że nowa funkcja pozwoli mi na uporządkowanie obowiązków - ale i tak zdaje sobie sprawę, że pracy i obowiązków też po prostu będzie więcej. Gdy się czegoś podejmuje, to nie po to, by się wycofywać, więc cieszę się, że mogę iść do przodu, ze świadomością, że żona mnie wspiera.

– **Czego Pan spodziewa się po stanowisku szefa struktur wielkopolskich?**

– Zarząd jest mocno odmłodzony, ludzie z nową energią, pomysła mi – trzeba zgodnie z umiejętnością dobrego zarządzania wykorzystać ich talenty, i kierować je tam, gdzie będą najlepiej spożytkowane. A takimi obszarami, w których pokładam nadzieję, są, jak mówiłem, małe, lokalne środowiska: tam nie jesteśmy najmocniejsi i dlatego tam właśnie chciałbym wspierać koleżanki i kolegów w ich działaniach.

Rozmawiał Grzegorz Okoński

Można rozwijać skrzydła!

Bartosz Zawieja, poseł, wiceprzewodniczący Koalicji Obywatelskiej Regionu Wielkopolska i przewodniczący Zarządu Powiatu Miasto Poznań Koalicji Obywatelskiej, nie kryje radości z wielomiliardowych inwestycji na komunikację.



– **Utrzymał Pan zaufanie w szeregach Koalicji Obywatelskiej i nadal szefuje miejskim strukturom partii w Poznaniu. Od czego planuje Pan rozpocząć nową kadencję?**

– Przyjeliśmy jako jedno z pierwszych i najważniejszych zadań zwiększenie aktywności naszych członków i wykorzystanie ich potencjału na różnych szczeblach samorządu. Stąd prosba do kół z Poznania, aby przedstawiły swoje inicjatywy i doprecyzowały propozycje działań. Nie tracę czasu na poznanie, lecz kontynuuję dotychczasowe działania, których atutem są już konkretne wyniki. I tak, dwa lata temu udało się uzyskać środki, 1,5 mld zł, na budowę towarowej obwodnicy Poznania. Między Franowem a Poznaniem Głównym powstanie osiem węzłów przesiadkowych, na których za trzy lata będą zatrzymywały się pociągi pasażerskie: między innymi zapla-

nowane są na Piątkowie, Koziegłowach i w Suchym Lesie. Dzieje się dużo, szczególnie w obszarze komunikacji – mamy inwestycje na wiele miliardów złotych, z czego należy się cieszyć. Rozpoczęcie projektowania Poznańskiego Węzła Kolejowego i obiektu Dworca Poznań Główny to potwierdzają.

– **Czy węzeł w Suchym Lesie stanie się jedną z wizytówek gminy Suchy Las?**

– Mam nadzieję, że jedną z wielu. Pasażerowie skorzystają z komunikacji kolejowej, autobusowej i wiaduktu, będą mogli o wiele szybciej i sprawniej dotrzeć do centrum Poznania z tego węzła. Ostatnie dofinansowanie w wysokości 175 mln zł z Funduszy UE na budowę ośmiu węzłów przesiadkowych jest tego dowodem. Z czego aż 45 mln zł to dotacja na Węzeł Sucholeska. Korzystając z okazji składam podziękowania panu wójtowi oraz Radzie Gminy Suchy Las za owocną współpracę.

Ponadto trzeba wspomnieć o budowie i projektowaniu drogi ekspresowej S11 – odcinek Złotkowo-Oborniki. Tu również udało nam się pozyskać duże środki na budowę – 800 mln zł. A gdy jest zapewnione finansowanie, można rozwijać skrzydła i myśleć o bardzo potrzebnych dla naszego regionu inwestycjach.

Rozmawiał Grzegorz Okoński



Jestem samorządowcem, a nie politykiem

Łukasz Zarzycki, nowy szef struktur Koalicji Obywatelskiej w powiecie poznańskim, gdzie zastąpił starostę Jana Grabkowskiego, czuje się zaskoczony swoim zwycięstwem, ale podkreśla, że ma mocny mandat



– **Jakie zamierza Pan podjąć pierwsze kroki w strukturach powiatu?**

– Chcę dobrze rozpoznać sytuację: zobaczyć jaką kondycję mają mniejsze koła, chcę poszukać liderów i zwiększyć liczbę aktywnych członków w powiecie, by byli w stanie aktywnie wesprzeć nas w wyborach samorządowych, parlamentarnych, czy europejskich. Trzeba wyjść do ludzi, rozmawiać, budować dobry zespół ludzi aktywnych, jak najlepiej zarzą-

dzać lokalnym potencjałem. Chciałbym, by owocowało to jak największą liczbą komitetów w wyborach w gminach, bo pracę w terenie uważam za szczególnie ważną. I na pewno widzę wśród zadań dobrą politykę komunikacyjną między rządem, parlamentem a strukturami lokalnymi, by polityka informacyjna rządu trafiała do ludzi. Obywatele powinni mieć świadomość tego co się dzieje, co jest robione i z jakimi efektami, bez zalewu z różnych nieprzychylnych rządowi stron celowo nieprawdziwymi informacjami.

– **Nie jest Pan zawodowym politykiem...**

– Jestem samorządowcem, a nie politykiem, więc na pewno będę korzystał z zawodowego doświadczenia na tym polu. Działam na wielu frontach, w różnych dziedzinach życia publicznego, co pozwala mi nie tylko na zdobycie wiedzy, ale też doświadczeń i zaufania ze strony ludzi. Przysnaję, że

jestem ambitną osobą, więc nie chcę stać w miejscu i mam nadzieję, że tym samym spełnię oczekiwania tych osób, które na mnie postawiły.

– **Planuje Pan „przemeblować” powiat?**

– Nie, skąd – powiat funkcjonuje bardzo dobrze dzięki staroście Janowi Grabkowskiemu, on zresztą pozostawia bardzo dobrze zorganizowane

struktury. Moim zwycięstwem byłem wręcz zaskoczony, nie nastawiałem się, że obejmę takie stanowisko: teraz jednak mam mocny mandat, przedstawiłem swoją wizję i cieszę się, że została przyjęta pomyślnie, czego świadectwem był wynik wyborów.

Rozmawiał Grzegorz Okoński

Najważniejsi są ludzie i dialog

Zwycięstwa w wewnątrzpartyjnych wyborach pogratulował lokalnym i regionalnym liderom KO starosta Jan Grabkowski, również członek tej partii. Treść gratulacji poniżej.

Gratuluję Jarosławowi Urbanowi, Bartoszowi Zawiei i Łukaszowi Zarzyckiemu objęcia tak odpowiedzialnych ról. Nie gubcie tego, co w polityce publicznej najważniejsze – rozmowy z ludźmi, odpowiedzialności za decyzje i zwykłej przyzwoitości. Funkcje się zmieniają, ale sens służby pozostaje ten sam.

Samorząd uczy, że najważniejsze są ludzie i dialog – jeśli pamięta się o tym, nawet trudne rozstrzygnięcia mają sens.

Spisał (GOK)



XLVI Turniej Tańca Towarzyskiego „Wiosna 2026” Grand Prix Polski PTT

W sobotę 16 maja 2026 r. Szkoła Tańca Jawor przy współpracy z Urzędem Gminy Suchy Las organizuje XLVI Turniej Sportowego Tańca Towarzyskiego „Wiosna 2026”.

Impreza odbędzie się w Gminnym Ośrodku Sportu w Suchym Lesie. Honorowy patronat nad turniejem przyjął wójt Grzegorz Wojtera.

Wysoka ranga

Turniej „Wiosna” należy do jednej z najstarszych tego typu imprez w Polsce. Może się jednocześnie pochwalić wysoką rangą sportową i artystyczną. W tym roku Turniej „Wiosna” uzyskał rangę Grand Prix Polski Polskiego Towarzystwa Tancerzy.

Wydarzenie to gromadzi rocznie ok. 200 par z całej Polski oraz liczną publiczność z Suchego Lasu, Poznania i Wielkopolski.

W tanecznej rywalizacji wezmą udział tancerki i tancerze we wszystkich kategoriach wiekowych dzieci, młodzieży i dorosłych. Pary będą się prezentowały w tańcach

standardowych (walc angielski, tango, walc wiedeński, fokstrot i quickstep) oraz w tańcach latynoamerykańskich (cha-cha, samba, rumba, paso doble i jive). Podczas wieczornej Gali Tanecznej zaprezentują się pary, które posiadają najwyższą polską i międzynarodową klasę taneczną A i S. Zobaczymy również pokaz mistrzów świata w tangu argentyńskiego Dominikę Jasik i Grzegorza Kalmuczaka oraz pokaz wielokrotnie nagradzanej formacji Boho-Ubud z Boho Dance Studio.

Co i kiedy?

Rywalizacja taneczna na Turnieju zostanie przeprowadzona w czterech blokach czasowych: o godz. 9.00, 12.00, 14.30 i 18.30 - Gala Taneczna.

Bilety na Turniej Tańca „Wiosna 2026” można nabyć w Szkole

Tańca Jawor, al. Wielkopolska 33/1, Poznań (kontakt: poczta@taniecjawor.pl, tel. (+668) 010 510) lub w dniu imprezy na hali GOS w Suchym Lesie.

Ceny biletów: 60 zł za bilet normalny (za jeden blok), 50 zł za bilet ulgowy (do 16 lat; powyżej 60 lat; za jeden blok), 100 zł za bilet całodzienny.

Strona internetowa turnieju:

www.turniej-wiosna.taniecjawor.pl

Najważniejsze informacje

Wydarzenie:

XLVI Turniej Tańca Towarzyskiego „Wiosna 2026” Grand Prix Polski PTT

Data: 16.05.2026 r. (sobota)

Miejsce: Gminny Ośrodek Sportu w Suchym Lesie, ul. Szkolna 20, 62-002 Suchy Las

Kierownictwo organizacyjne Turnieju:

Szkoła Tańca Jawor, Barbara Jawor Al. Wielkopolska 33/1 60-603 Poznań e-mail: poczta@taniecjawor.pl tel. 668 010 510

www.taniecjawor.pl



foto: Maciej Luczkowski

Rowery
Suchy Las

NAPRAWA ROWERÓW KOMIS

www.rowery-suchylas.com

ul. Borówkowa 26
Suchy Las
tel. 604 239 055

e-mail: ignaszak@rowery-suchylas.com

Niech nadchodząca wiosna przyniesie dobrą energię

Marcowa sesja Rady Gminy Suchy Las trwała dość długo, a radni zajmowali się wieloma kwestiami. Doszło m.in. do nieoczekiwanej rozszady na stanowiskach przewodniczących dwóch komisji stałych, a radna powiatowa narzekła na zanikający etos wielkopolski.

Sesja rozpoczęła się od głosowania nad przyjęciem protokołów z sesji grudniowej i styczniowej. W obu przypadkach radni głosowali jednomyślnie.

Dużo jedynomyślności

Zaraz potem zajęto się projektem uchwały w sprawie przyjęcia Wieloletniego planu modernizacji i rozwoju urządzeń wodociągowych i projektów znajdujących się w posiadaniu Aquanetu.

Zanim radni przystąpili do głosowania, głos zabrała wiceprezes Aquanetu Anna Graczyk, która pokrótce przedstawiła planowane inwestycje. Zaraz potem głos zabrała Anna Ankiewicz, przewodnicząca Zarządu Osiedla Suchy Las Wschód i radna

powiatowa. Pani radna zainteresowała się, czy inwestycje Aquanetu nie kolidują z inwestycjami gminnymi. Daria Stefaniak, kierownik Referatu Budowlano-Inwestycyjnego Urzędu Gminy, uspokoiła ją w odpowiedzi, że oba podmioty pozostają w kontakcie.

Po tej krótkiej wymianie zdań uchwałę przyjęto już jednomyślnie. I chwilę później przystąpiono do pracy nad pierwszą uchwałą planistyczną, dotyczącą terenu gospodarowania odpadami w Suchym Lesie. Najpierw radni po kolei odrzucili uwagi mieszkańców w całości lub części nieuwzględnionych przez wójta Grzegorza Wojtera. Uwag tych było dziesięć. Dyskusji nad projektem nie było; uchwała została przyjęta jednomyślnie.

Potem zajęto się drugą uchwałą planistyczną, dotyczącą rejonu Szosy Poznańskiej i Szosy Gołęczewskiej w Chłudowie. I w tym przypadku uchwałę przyjęto jednomyślnie.

Nadszedł czas na zmianę uchwały budżetowej na rok 2026. Skarbniczka gminy Monika Wojtaszewska zgłosiła dwie autopoprawki wójta. Głos zabrał też wójt Grzegorz Wojtera, który napomknął o poszerzeniu boiska w Gołęczewie (i zakupie nieruchomości), a także o pieniądzach dla spółki LARG.

Po krótkiej dyskusji przewodnicząca Rady Gminy Joanna Pągowska ogłosiła piętnastominutową przerwę. Od razu po przerwie przystąpiono do głosowania i przyjęto obie autopoprawki.

Uczciwość wobec partnerów

Radna Joanna Radzięda zapytała wójta Wojterę o premię związaną z przeniesieniem samochodu. W odpowiedzi wólarz wdał się w dłuższy wywód i wyjawiał, że gmina prawdopodobnie zawrze umowę z pewną firmą. W rozmowę włączyła się też przewodnicząca Pągowska, a radna Sylwia Sawińska dopytywała, dlaczego wójt dopiero na sesji uchyla rąbką tajemnicy i mówi o umowie.

– Dlaczego nie wcześniej? – dziwiła się.

– W świecie samorządowym też istnieje konkurencja, bo z pewnością jest wiele gmin, które by chciały korzystać z modelu sucholeskiego, a firma zastrzegła sobie poufność umowy, zatem i my wolelibyśmy w sposób dowolny jej nie upubliczniać, tym bardziej że różne informacje publikowane są na forach osiedlowych – tłumaczył Grzegorz Wojtera. – Staramy się być uczciwi wobec swoich partnerów – zapewnił.

W pewnym momencie wójt przebrał mowę i poprosił swoją interlokutorkę, żeby mu nie przeszkadzała.

– Bo przerywać można nie tylko w sposób werbalny – wytknęła.

Chwilę potem rozmowa zeszała na spółkę LARG i jej dofinansowanie.

– Chodzi o te pół roku, kiedy spółka nie będzie miała nic – wyjaśnił wólarz. – Tworzyć problemy spółce to jest bardzo nie fair ze strony właściciela, a właścicielem jesteśmy przecież my, mieszkańcy – wskazał.

– Ale do maja spółka jeszcze środki spokojnie ma? – upewniła się radna Joanna Pągowska. – Spółka może zapłacić faktury np. za dzierżawę lokalu? Grajmy fair – zaapelowała.

– To zabrzmiało trochę dziwnie, choć może jestem trochę przewrażliwiony – westchnął G. Wojtera. – W każdym razie staram się utrzymywać jakiś dystans – zapewnił. – Pani przewodnicząca zasugerowała jednak, że wójt się nie odezwał, a skoro tak, to może coś kombinuje... – zakończył gorzko.

– Nie użylam takiego stwierdzenia – zapewniła szybko przewodnicząca Pągowska.

– Tak jednak można było wywnioskować – uciął wójt.

Anna, nie Ania

Później głos zabrała jeszcze na chwilę pracownica spółki LARG Anna Ohirko zapowiedziana przez przewodniczącą Pągowską jako Ania Ohirko.

– Jednak Anna – podkreśliła sucho mówczyni, a przewodnicząca natychmiast przeprosiła. – Nie będę mówić o pieniądzach i jak macie zagłosować, bo to państwa kompetencja – zapewniła na wstępie przedstawicielka spółki. – Chciałabym jednak wyjaśnić, że zarejestrowanie nowego samochodu na terenie gminy dotyczy towarzystw leasingowych i nowych samochodów. Zgłoszony do opodatkowania i zarejestrowany to dwa różne pojęcia. Część samochodów być może w ciągu roku zostanie sprzedana lub z różnych powodów skasowana i wypisana z rejestru. Wtedy na wniosek właściciela samochód znika z systemu.

– Chcielibyśmy doprowadzić do sytuacji, żeby spółka nosła informację o korzystnej współpracy z gminą Suchy Las innym przedsiębiorcom – podsumował wójt Grzegorz Wojtera. – Chcemy zapewnić naszej spółce komunalnej takie środki, żeby wystarczyło pieniędzy nie tylko na czynsz, wynagrodzenia, bieżącą działalność, ale również obsługę tych firm – zakończył.

Warto przypomnieć, że podczas sesji budżetowej w grudniu poprzedniego roku radny Michał Przybylski przestrzegal radnych, że zbyt niski budżet dla spółki LARG doprowadzi do zaistniałej obecnie sytuacji i trze-

ba będzie w trakcie roku jej dołożyć, żeby umożliwić temu podmiotowi jakiegokolwiek działanie.

Nieobecna nie przemówi

Po kolejnej, tym razem pięciominutowej przerwie, głos zabrała radna Radzięda, która zapytała o Szkołę Podstawową nr 1.

Odpowiedziała jej skarbnik Monika Wojtaszewska, która wyczyliła krótko, jakie naprawy planowane są zarówno w tej, jak i w innych szkołach na terenie gminy.

Ostatecznie za całą uchwałą budżetową zagłosowało pięcioro radnych (Andrzej Bartkowiak, Michał Dziedzić, Leszek Gralak, Małgorzata Weymann, Leszek Wojtyna), przeciw nikt, nieobecnych na sesji było dwóch (Krzysztof Łączkowski i Michał Przybylski), a wstrzymało się pozostałych siedmiu. Tym samym przewodniczącą Joanna Pągowska poinformowała, że uchwałę przyjęto.

Chwilę później radni zajęli się Wieloletnią prognozą finansową. Jednomyślnie, trzynastoma głosami przyjęto autopoprawkę zakładającą zwiększenie o 20 tys. zł kwoty przeznaczanej na Teren Aktywnej Edukacji. Podobnie jednomyślnie głosowano w sprawie całej uchwały o WPF.

W dalszej kolejności zajęto się m.in. uchwałą w sprawie przyjęcia Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie gminy Suchy Las w roku 2026. I w tym przypadku wątpliwości nie było. Trzynastoro radnych zagłosowało za.

Zaraz potem zajęto się Solecką Strategią Rozwoju Gołęczewa.

– Pani soltys pracowała nad dokumentem, ale na sesji jej nie ma, więc jej nie poprosimy o wypowiedź – oznajmiła przewodnicząca Pągowska.

Żadne dodatkowe informacje nie były jednak potrzebne, bo nikt nie miał wątpliwości i strategię przyjęto jednomyślnie.

Nieoczekiwania zmiana miejsc

Nadszedł czas na wybór nowej przewodniczącej Komisji Oświaty, Kultury, Sportu i Spraw Społecznych – w związku z rezygnacją dotychczasowej przewodniczącej Joanny Radziędy.

– Proponuję dotychczasową zastępczynię Wiesławę Prycińską – powstała ze swojego miejsca radna Radzięda.

– Będzie to dla mnie zaszczyt – skłoniła się radna Prycińska.

Dwunastoma głosami wybrano

nową przewodniczącą, a wstrzymała się tylko kandydatka.

– Bardzo dziękuję i mam nadzieję, że Asia będzie mnie wspierać – przemówiła krótko nowa przewodnicząca.

A ponieważ z przewodniczenia Komisji Rewizyjnej zrezygnował Jarosław Dudkiewicz, swoją kandydaturę zgłosiła... jakżeby inaczej – Joanna Radzięda. I w tym przypadku nową przewodniczącą wybrano dwunastoma głosami, przy jednym głosie wstrzymującym.

Nadszedł czas na kolejną, tym razem dziesięciominutową przerwę, a po niej na informacje wójta gminy.

Ogromna ilość piasku

Wójt Grzegorz Wojtera rozpoczął od informacji o remontach na placach zabaw.

– Na pewno zauważyliście ogromną ilość piasku po zimie – zwrócił uwagę. – Trwa zamiatanie, na razie głównych dróg.

Zakończyły się też prace związane z kładzeniem instalacji sanitarnej na osiedlu Suchy Las Wschód.

– Nadal jednak istnieją miejsca, w których należy odtworzyć pobocza itp. – zauważył gospodarz gminy.

Przy okazji przewodnicząca Pągowska zapytała wójta o wymianę bram w OSP Chłudowo.

– Jesteśmy w trakcie analizy – odparła kierownik Daria Stefaniak.

Na koniec wójt Wojtera wspominał o budowie wiaduktu i przystanku kolejowego w Suchym Lesie, wyraził też nadzieję, że niedługo będzie mógł pochwalić się rozpoczęciem budowy ulicy Nowej Obornickiej.

Po wójcie ponownie przemówiła kierownik Daria Stefaniak, która wspomniła m.in. o projekcie budowy Świetlicy Wiejskiej w Złotkowie.

– Uzyskaliśmy w tym tygodniu zwołanie na budowę – sprecyzowała.

W ramach informacji przewodniczącej Rady Gminy głos jako pierwszy zabrał wiceprzewodniczący Radosław Banaszak, który przypomniał m.in., że radni mają obowiązek złożyć oświadczenia majątkowe i PIT-y.

Zawsze transparentnie

Zaraz potem swoje informacje przekazali przewodniczący komisji stałych Rady Gminy. W imieniu komisji oświaty przemówiła jeszcze radna Radzięda, która wspomniła o wizycie w Przedszkolu Leśnych Ludków oraz w Szkole Podstawowej nr 1. Radna ubolewała przy tym nad niedbałością o majątek szkolny, po-

dając przykład kaloryferów trzymających się na silikonie.

– Może potrzebne są audyty – podsunęła.

W imieniu Komisji Rewizyjnej przemówił jeszcze były przewodniczący Dudkiewicz, który napomknął o dwóch zakończonych kontrolach.

Przy okazji radny podsumował swoją pracę w stanowisku przewodniczącego rzecznej komisji, podkreślając że zawsze starał się, żeby jego praca była transparentna.

– Dobrze się może stało, że komisja będzie realizować swoje zadania pod nowym przewodnictwem i życzę nowej przewodniczącej wszystkiego najlepszego – zakończył kurtuazyjnie.

– A ja dziękuję radnej Radziędzie i radnemu Dudkiewiczowi za zawsze dobrze zorganizowane komisje – przewodnicząca Pągowska również wyraziła się kurtuazyjnie.

Radny Dudkiewicz nie wyjawiał w szczegółach dlaczego zdecydował się ustąpić ze stanowiska, przypominając jednak, że w ostatnim czasie miał kilka wpadek, o których na naszych łamach wspominaliśmy, a które wytykali mu też inni samorządowcy (dokument napisany nie do końca zrozumiałym językiem czy pretensje o to, że trzeba płacić za wynajem świetlicy wiejskiej, kiedy się w niej organizuje komercyjną imprezę).

Po wymianie uprzejmości pomiędzy radnymi Dudkiewiczem i Pągowską, ze swego miejsca wstała radna powiatowa Anna Ankiewicz, która poprosiła o minutę ciszy dla zmarłego niedawno samorządowca Mirosława Nochowicza. Wszyscy wstali i na dłuższą chwilę pochyliłi głowy. Potem nie zabrakło też dobrych wspomnień dotyczących zmarłego.

Gdzie nasz porzundek?

Interpelacji i zapytań tym razem nie było, nadszedł więc czas na wolne głosy i wnioski. I znów głos zabrała Anna Ankiewicz, która ubolewała nad wylaniającymi się spod topniejącego śniegu zwalami śmieci.

– A miałam nadzieję, że pomoże nowy system odbierania butelek – westchnęła. – Gdzie się podział legendarny porzundek wielkopolski? – pytała retorycznie.

Tymczasem radny Banaszak zapytał o kamery monitoringu na parkingu gminnym w Biedrusku.

– Firma realizująca projekt będzie występowała teraz o warunki przyłączeniowe – odparła kierownik Stefaniak.

Radna Sylwia Sawińska (i jednocześnie soltyska Złotkowa) zapytała

o nowe skrzyżowanie połączone z nową Lipową.

– Na łukach autobus nie może się nawet wyminąć z samochodem osobowym. Nie powinno być tak, że po tak krótkim czasie użytkowania wszystko się poprawia, żeby dołożyć zielone strzałki, które powinny być oczywistością – utyskiwała.

– BOWA nie chciała przebudować swojego parkingu i wyjazdu na Lipową – odparła kierownik Stefaniak. – Kierowcy nie zachowują odpowiedniej prędkości i powodują kolizje. W przyszłym tygodniu wykonawca będzie poprawiał nawierzchnię na wylukowaniu – wyjawiała.

– Dziwię się, że BOWA tak zdecydowała, rozmawialiśmy kiedyś przecie – westchnął wójt Wojtera. – Mam nadzieję, że firma będzie chciała wrócić do tematu, jestem skłonny władze BOWY zaprosić na spotkanie – zapewnił.

– Ale tam nie ma jak szybko wejść w zakręt... – zastanawiała się przewodnicząca Pągowska.

Kiedy zniknęły bramy?

Radna Wiesława Prycińska zapytała tymczasem o budowę ekranu akustycznego w skate parku i o terminy prac na ulicy Poziomkowej.

– Odnosię ekranu podpisałem już umowę z firmą, trwają prace projektowe, a ekran ma powstać do września br. – odpowiedziała kierownik Stefaniak.

Na koniec wójt Grzegorz Wojtera powiedział kilka słów na temat planowanego wiaduktu.

– Na razie sukcesem jest zabezpieczeniem środków – rozpoczął ostrożnie. – Jeśli jednak sytuacja na rynku paliw się utrzyma, nie zmieścimy się w budżecie... – zawiesił głos. – Przetarg ogłosimy, ale nasze wczorajsze oczekiwanie, że przetarg przyniesie oszczędności, powoli znika... – nie krył zmartwienia.

– A na którym etapie bramy w Chłudowie zniknęły? – radna Radzięda powróciła do poprzedniej rozmowy.

– Proszę mi wierzyć, aż tak dobrej pamięci nie mam – uśmiechnęła się kierownik Stefaniak.

Tymczasem radna Pągowska poprosiła o znalezienie środków na remont drewnianego mostku na Rydze. A także życzyła zgromadzonym samorządowcom miłych, zdrowych świąt Wielkiej Nocy.

– Niech nadchodząca wiosna przyniesie energię na każdy dzień – dodała poetycko.

Krzysztof Ulanowski



Wójt Grzegorz Wojtera podkreślił, że gmina stara się być uczciwa wobec swoich partnerów



Wiceprezes Anna Graczyk przedstawiła inwestycje Aquanetu



Joanna Radzięda została nową przewodniczącą Komisji Rewizyjnej



Czy radna Sylwia Sawińska przemawiała wójtowi niewerbalnie?



Anna Ohirko ze spółki LARG prosiła, żeby nie nazywać jej Anią



Kierownik Daria Stefaniak zapewniła, że Urząd Gminy jest w kontakcie z Aquanetem



Radny Jarosław Dudkiewicz przekonywał, że jego praca zawsze była transparentna

Te miejsca warto odwiedzić!

Skanseny, ośrodki edukacji leśnej, lodowiska, pływalnie, kluby golfowe, tory gokartowe czy galerie sztuki. Aż 51 obiektów z powiatu poznańskiego otrzymało tytuły Certyfikowanych Rekomendowanych Atrakcji Turystycznych w 5. edycji prestiżowego konkursu. Wśród nich są również Muzeum im. o. Mariana Żelazka w Chludowie, Ośrodek Edukacji Leśnej „Łysy Młyn” oraz Pałac Biedrusko.

Plebiscyt od 2018 r. organizuje Poznańska Lokalna Organizacja Turystyczna, Instytut Skrzynki oraz samorząd powiatowy. Jego celem jest podnoszenie jakości oferty turystycznej na terenie 17 podpoznańskich gmin oraz jej promowanie wśród mieszkańców.

Turystyczne inspiracje

Otrzymanie certyfikatu nie jest łatwe — trzeba spełnić standardy dotyczące wyposażenia, dostępności i promocji.

Tegorocznymi zwycięzcami są Swarzędzkie Centrum Historii i Sztuki, Centrum Edukacji Ekologicznej Wielkopolskiego Parku Narodowego oraz Pływalnia Kórnickiego Centrum Rekreacji i Sportu OAZA.

Rekomendację mogły zdobyć muzea, parki rozrywki, ośrodki edukacji oraz obiekty rekreacyjne. Najwięcej, bo

aż osiem dyplomów trafiło do atrakcji turystycznych z gminy Tarnowo Podgórne. Po siedem – do gmin Czerwonak, Kórnik oraz Swarzędz. Udział w certyfikacji jest nieodpłatny, a tytuł przyznawany jest na dwa lata.

Atrakcji nie brakuje

– Chcemy promować najlepsze miejsca, gdzie turysta może miło spędzić czas. A w powiecie poznańskim atrakcji nie brakuje i, co istotne, cały czas ich przybywa. Cieszę się, że uroczystość wręczenia certyfikatów kolejny raz odbyła się w Skrzynkach, bo to miejsce, które sprzyja integracji środowisk – zauważa Jan Babczyszyn, dyrektor Instytutu Skrzynki.

Do grona laureatów dołączyło w tym roku sześciu debiutantów: Muzeum Dzieciństwa w Kórniku, Mu-



zeum Polskiej Motoryzacji w Puszczykowie, Izba Muzealna Ziemi Kostrzyńskiej, galeria sztuki współczesnej V.A. Gallery Poland w Przeźmierowie, tor kartingowy E1 GOKART Poznań Rabowice oraz Centrum Aktywności „Frajda” w Kostrzynie. Wy-

darzenie w Dworze Skrzynki uświetnił koncert Anny Chwalczyńskiej. Lista Certyfikowanych Rekomendowanych Atrakcji Turystycznych Powiatu Poznańskiego 2026 dostępna jest na www.powiat.poznan.pl

TS

Międzynarodowy triumf w Hanowerze!

Dwie drużyny powiatu poznańskiego wzięły udział w kolejnej edycji turnieju halowej piłki nożnej Regions Cup w partnerskim Regionie Hanower.

W międzynarodowej rywalizacji bezkonkurencyjna okazała się drużyna z Polski, w pełni zasłużenie stając na najwyższym stopniu podium z kompletem turniejowych zwycięstw.

W wielkim finale powiat poznański pokonał 1:0 ekipę Die Jungs von der Frittenranch. Trzecie miejsce zajął zespół VFL Lok Sudstadt 2010.

Puchar wraca do kraju

– Sporo czasu minęło od naszego ostatniego triumfu w Hanowerze, stąd bardzo nas cieszy, że puchar wraca z nami do Polski – nie krył radości kapitan Daniel Kucharski. – Poprzednie lata wyglądało to dobrze pil-

karsko, jednak detale decydowały, że wracaliśmy bez trofeum. Tym razem wykazaliśmy się dużą dojrzałością i odpowiedzialną grą w obronie. Straciliśmy tylko jednego gola w całym turnieju, co zaowocowało sukcesem – podsumował.

Warto dodać, że umowa o partnerstwie pomiędzy powiatem poznańskim a regionem Hanower została podpisana 12 grudnia 2000 r. Zakłada ona między innymi wymianę doświadczeń w zarządzaniu jednostkami powiatowymi, wymianę młodzieży oraz współpracę kulturalną i sportową.

MP



Narada w cieniu myśliwców F-16

W siedzibie 31. Bazy Lotnictwa Taktycznego w Krzesinach odbyło się kolejne posiedzenie Konwentu Powiatów Województwa Wielkopolskiego.

Dyskutowano o sprawach kluczowych dla mieszkańców – bezpieczeństwie przestrzeni powietrznej, kondycji finansowej szpitali powiatowych oraz przyszłości transportu pozamiejskiego.

nego w Krzesinach, przedstawił aktualne zasady działania jednostki. Poruszył też kwestie współpracy powiatów z wojskiem i administracją rządową.

Strzegą bezpieczeństwa

– Spotykamy się w jednej z nowoczesniejszych jednostek w Polsce. Stacjonują tu samoloty F-16, które strzegą bezpieczeństwa nie tylko regionu, ale i całego kraju. Dla samorządów ważne jest, aby tak strategiczna infrastruktura rozwijała się, a jednocześnie utrzymywała dialog z lokalnymi władzami – podkreślił Jan Grabkowski, starosta poznański i przewodniczący Konwentu.

Plk pil. Łukasz Gradziński, dowódca 31. Bazy Lotnictwa Taktycz-



Pierwsza Akademia Sołtyski i Sołtysa w powiecie

Na spotkaniu pojawili się społecznicy, radni, burmistrzowie i wójtowie, a przede wszystkim liderzy wielkopolskich wsi oraz przedstawiciele zarządów osiedli. Prezentacje prowadzili wykładowcy z Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, ale także sami sołtysi.

Starosta Jan Grabkowski zaznaczył na wstępie, że sołtysi to ludzie, którzy swoimi umiejętnościami kreują rzeczywistość, mają wiedzę i umieją rozmawiać z mieszkańcami.

Prawdziwy skarb

– Dobry wójt to skarb nie tylko dla mieszkańców, ale także dla władz gminy czy powiatu. Wspieramy takie inicjatywy jak dzisiejsza Akademia, ale także organizujemy różne tematyczne szkolenia. Te relacje budujemy od lat, dlatego też atmosfera na dzisiejszym spotkaniu jest tak serdeczna i życzliwa – mówił starosta poznański.

Podczas Akademii poruszano różnorodną tematykę. O ważnej roli lidera mówił prof. UAM dr hab. Miłkołaj Tomaszuk. To, że media, w tym przede wszystkim społecznościowe, które m.in. z powodu fake newsów czy deepfake'ów obecnie są najczęstszą przyczyną różnorodnych kryzysów, objaśnił słuchaczom prof. UAM dr hab. Szymon Ossowski.

Z kolei Aldona Gola, sołtyska miejscowości Gultowy opowiedzia-

ła o możliwościach wykorzystania obiektów historycznych.

Potrzeby mieszkańców

Równie ważna jest współpraca Kół Gospodyń Wiejskich i sołtysa – ten temat przedstawiła Ewelina Kaszowska, sołtyska Trzeku. Jaki jest sprawdzony przepis? – Różnego rodzaju festiwale kulinarne czy ekologiczne akcje – slyśleliśmy podczas wykładu.

– Sołtys powinien umieć zapiekiować się potrzebami mieszkańców – wskazywał natomiast Przemysław Szymański, sołtys Paczkowa podczas wykładu „Marketing wsi”. Do tego potrzebna jest skuteczna komunikacja, która nie polega tylko na przekazywaniu informacji, lecz także na budowaniu wspólnoty i poczucia wpływu na życie lokalnej społeczności.

Z kolei dla Lidii Lammel, sołtyski Gowarzewa, najważniejszym rokiem był 2024, kiedy z nieformalnej liderki została sołtyską. I to działanie społecznikowskie, od serca, w połączeniu z mandatem sołtysa pozwala naprawić zmieniać lokalną rzeczywistość

Zywa dyskusja

Głos zabrała również Agata Sobczyk, wojewoda wielkopolska, która przybliżyła samorządowcom kwestie związane z realizacją Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej.

Z kolei Zbyszko Przybylski, przedstawiciel Konwentu w Radzie Wielkopolskiego Oddziału NFZ nakreślił sytuację finansową

szpitali powiatowych.

Tematem, który wywołał żywą dyskusję był projekt nowego modelu finansowania przewozów pozamiejskich, który omówił Tomasz Łubiński, wicestarosta poznański.

Po części merytorycznej starostowie zwiedzili teren lotniska i obejrzel specjalny pokaz przelotów wojskowych maszyn.

MG

Starosta „Promotorem Polski”

Jan Grabkowski otrzymał wyróżnienie „Promotor Polski”. Nagrodę wręczono podczas uroczystej gali konkursu Gospodarczo-Samorządowy HIT Regionów, która odbyła się w auli Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu.

Starosta Jan Grabkowski podkreślił, że każda nagroda jest dla niego cenna.

Całe samorządowe życie

– Tak się składa, że przez całe samorządowe życie promuję Polskę i wszystko co polskie. Cieszę się, że ktoś to docenił. To dla mnie wielka przyjemność być tutaj i to wyróżnienie odebrać – powiedział starosta poznański.

Oprócz niego tytułem „Promotor Polski” uhonorowano Włodzimierza Sadalskiego – siatkarskiego mistrza świata i mistrza olimpijskiego z 1976 r. z Montrealu oraz Bartosza Zaczykiewicza – reżysera teatralnego, dyrektora Teatru im. Wojciecha Bogusławskiego w Kaliszu i Kaliskich Spotkań Teatralnych

Budują wizerunek

Wyróżnienia „Promotor Polski” od 2017 r. przyznaje Fundacja Polskiego Godła Promocyjnego „Teraz Polska”.

– Wizerunek Polski budują przede wszystkim ludzie. Stąd nasze przekonanie, że warto wyróżniać tych Polaków, którzy poprzez swoje dokonania i zaangażowanie przyczyniają się do propagowania oraz umacniania pozytywnego obrazu naszego kraju. Osoby, które swoją działalnością i osiągnięciami na polu naukowym, kulturalnym lub biznesowym budują naszą markę narodową – podkreślają organizatorzy wydarzenia.

TS



1 **DOZ**
 APTEKA
 ul. Jesionowa 3
 tel. 514 041 606

2 **MEDYCYNA ESTETYCZNA**
 lek. stom.
 Magdalena Osypiuk
 Os. Poziomkowe 10a / 1b
 tel. 61 652 16 60, 609 450 410

3 **SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY**
 lek. stom.
 Magdalena Osypiuk
 Os. Poziomkowe 10a / 1b
 tel. 61 652 16 60, 609 450 410

4 **NS**
 Studio Urody Natalia
 Chłudowo, ul. Obornicka 4
 tel. 888 405 885

5 **SOMA MEDICA**
 Sucholeskie Centrum Fizjoterapii
 Os. Szafronowe 2a, Suchy Las
 tel. 505 988 502

6 **eumedita+**
 Przychodnia Specjalistyczna
 www.przychodniaeumedita.pl
 tel: 883 111 112

7 **KWIACIARNIA**
 Cattleya
 Galeria Sucholeska
 509 473 120

8 **FAMILY OPTIC**
 SALON OPTYCZNY, SUCHY LAS
 GALERIA SUCHOLESKA
 TEL: 61 652 13 14
 WWW.FAMILYOPTIC.PL

9 **FOTOGRAF**
 STUDIO NEO
 tel. 889 239 239
 biuro@studioneo.pl
 www.studioneo.pl

11 **MIJESCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

13 **GABINET OKULISTYCZNY**
 Krystyna Olejniczak
 tel. 604 096 161

15 **JÓŻWIAK S.C.**
 SERWIS SKODY
 tel. 61 892 60 60
 tel. 508 095 176

17 **MIJESCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

19 **visionoptyk.pl**
 NOWY RYNEK 5, 62-002 SUCHY LAS
 696 696 280

TWOJA FIRMA NA MAPIE!
DZWOŃ: 669 69 00 36
SUCHOLESKI
 MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

TAXI 19625
 61-8-515-515
ZADZWOŃ 1 96 25 I JEDZIEMY!
TEL. (61) 8 515 515
KOM. 502 515 515
www.taxi-515515.pl

10 **SMACZNY ZAKĄTEK**
 tel. 693 900 282

12 **LIDL SUCHY LAS**
 UL. OBORNICKA 127

14 **NORMOBARIA**
 Suchy Las
 ul. Obornicka 8A
 62-002 Suchy Las
 tel. 508 074 444

16 **Netto**
 UL. OBORNICKA 12, JELONEK

18 **Gajowa¹²**
 bistro&cafe
 Gajowa 12 Bistro&Cafe
 Ul. Szkolna 16, 62-002 Suchy Las
 Telefon 533 327 347

20 **moja Stomatologia[®]**
 clinic+
 tel. +48 61 881 93 42
 +48 571 345 323
 www.mojaStomatologia.pl/poznan

UKŁADANIE, CYKLINOWANIE PODŁÓG I RENOWACJA SCHODÓW
TEL 501 063 672
 / MAŻ NA TELEFON

23 **Health Esthetics**
 Modelowanie sylwetki / Dietetyki
 www.healthesthetics.pl
 tel. 887 400 637

28 **MIJESCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

24 **Jemy nie tyjemy**
 www.jemynietyjemy.pl
 tel. 790 400 637

29 **XITNS**
 Poznań, ul. Strzeszyńska 269A
 tel. +48 61 652 70 16
 www.itns.pl

25 **EFEKTywka**
 GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA
 TEL.517 391 819, ul.Szkolna 11

30 **KREDYTY HIPOTECZNE POZNAŃ**
 ul. Strzeszyńska 89/91, Poznań
 tel. 606 104 068
 www.kredyty-hipoteczne-poznan.pl

K Biuro Rachunkowe Komplex
Księgowość. Kompleksowo, bezpiecznie, prosto.
 biurokx.com.pl

Biuro Suchoły Las:
 ul. Obornicka 126
 62-002 Suchoły Las
 T. +48 693 009 080

Biuro Poznań:
 os. Lecha 43
 61-280 Poznań
 T. +48 609 186 800

| E. info@biurokx.com.pl

Szlaban w górze ułatwi nam życie

Wiadukt nad torami w ciągu ulicy Sucholeskiej ułatwi życie kierowcom, rowerzystom i pieszym. Inwestycja będzie też wstępem do budowy w przyszłości ulicy Nowoobornickiej. Nic dziwnego, że w tej kwestii współpracuje wiele podmiotów: gmina, miasto, powiat i kolej. W sprawę zaangażowali się też politycy z całej aglomeracji poznańskiej,

Politycy ci to Jarosław Urbański, Bartosz Zawieja i Łukasz Zarzycki z Koalicji Obywatelskiej. Rozmowy z tymi politykami przeczytać możecie Państwo obok, w odrębnym artykule.

Dobra współpraca

Wójt Grzegorz Wojtera podkreśla, że zaangażowanie polityków bardzo pomogło.

– Ułatwiło nam chociażby kontakty z PKP PLK i z Centrum Unijnych Projektów Transportowych – podaje przykład gospodarz gminy.

Włodarz chwali też dobrą współpracę z władzami Poznania. Miasto wprawdzie nie dokłada się do inwestycji finansowo, oddało jednak do dyspozycji swoje Biuro Koordynacji Projektów.

– Bardzo bym się zresztą zdziwił, gdyby naszym sąsiadom na tej budowie nie zależało – dodaje G. Wojtera. – W końcu zachodnia część planowanego wiaduktu to już miasto Poznań – zwraca uwagę.

Znamy już terminy

Wójt zaznacza też, że miasto dołoży się do drugiej odsłony inwestycji.

– Chodzi tu oczywiście o budowę Nowoobornickiej – precyzuje. – Poznań przygotował środki na dokumentację projektową na lata 2025-2026 oraz środki w budżecie na lata 2027-2029 – informuje.

– Pierwszy odcinek Nowoobornickiej połączy wiadukt z planowanym rondem Mateckiego, co oznacza, że droga pobiegnie wzdłuż torów po poznańskiej stronie, w kierunku Piątkowa. Ale na razie inwestycja jest na etapie decyzji środowiskowej. Natomiast część objęta dofinansowaniem – wiadukt – jest na etapie zbierania dokumentacji, czyli ZRID, etap projektowy – zastrzega zastępczyni wójta Ilona Ciok.

ZRID to w języku urzędniczym zezwolenie na realizację inwestycji drogowej.

– Decyzja środowiskowa jest już wydana, więc etap końcowy to najpóźniej lipiec tego roku – dodaje tymczasem pani

wicewójt. – Przełom tego i kolejnego roku to postępowanie przetargowe, a w połowie przyszłego roku najpewniej ruszy inwestycja – przewiduje nasza rozmówczyni. – Wiadukt powinien być gotowy do 2029 r., choć to zależy od tego, kiedy uda się uzyskać decyzję zriidowską – zastrzega.

Kto płaci i za co?

Ulica Sucholeska jest drogą powiatową, oczywiście jest więc także zaangażowanie powiatu poznańskiego.

– Powiat bardzo mocno uczestniczy w tej inwestycji, na którą przekazał 8 mln zł – podkreśla wójt Grzegorz Wojtera. – Większość środków na budowę wiaduktu, ponad 50 proc., to środki unijne, 14 mln zł przeznaczyła spółka PKP PLK, a resztę nasza gmina – podsumowuje.

Warto zaznaczyć, że planowany wiadukt będzie jednym z większych obiektów w całym powiecie, o długości 140 i szerokości 17 m. Przy okazji budowy powstaną też 130 miejsc parkingowych, chodniki, drogi rowerowe, oświetlenie ledowe, przystanki autobusowe, windy oraz – przede wszystkim – przystanek kolejowy.

– Nie będzie to oczywiście pierwszy przystanek kolejowy w naszej gminie, ale pierwszy w miejscowości Suchy Las – zwraca uwagę wójt Wojtera. – Mam nadzieję, że budowa obiektu będzie

dla mieszkańców dużą i dobrą zmianą – dodaje.

Dodajmy w tym miejscu, że wiadukt nie byłoby bez łącznicy kolejowej. Poznańska Kolej Metropolitarna kursować bowiem będzie na starej linii towarowej.

– Pozwoli to naszym mieszkańcom na szybki dojazd do centrum Poznania – nie kryje satysfakcji gospodarz gminy.

Na barkach marszałka

A wracając do przeszłej ulicy Nowoobornickiej, docelowo ma ona bieć w stronę trasy S11, a zatem w kierunku węzła w Złotkowie.

– W tym przypadku terminów podać jeszcze nie możemy – zastrzega zastępczyni wójta Ilona Ciok. – Jednak powstanie nowego układu drogowego stanie się postawą do dalszych działań – dodaje. – Toczą się rozmowy z Urzędem Marszałkowskim na temat przebudowy ulicy Sobockiej.

Wyjaśnijmy tu, że Sobocka to droga powiatowa, a chodzi o to, żeby doprowadzić do niej drogę wojewódzką.

– Potrzebny tu będzie lobbing – nie ukrywa nasza rozmówczyni. – W każdym razie jeśli będzie dwóch zarządców dróg, wszystko spocznie na barkach zarządcy wyższej rangi, czyli w tym przypadku marszałka – tłumaczy zastępczyni wójta.

Krzysztof Ulanowski

Spotkanie z groźnym krwiopicją

Borelioza to choroba, która atakuje wiele narządów układu. Krętki rodzaju *Borrelia* bytujące przewodzie pokarmowym kleszcza, po ukąszeniu przemieszczają się po organizmie człowieka wraz z krwią i limfą oraz mogą być przyczyną wielu, często niecharakterystycznych niełączonych ukąszeniem kleszcza objawów.

Polska uznawana jest za kraj endemiczny boreliozy, co oznacza, że ryzyko zakażenia występuje na całym jej obszarze.

Uważaj lesie!

Dane epidemiologiczne pokazują, że jednak częściej do zakażenia dochodzi na obszarach gęsto zalesionych; szczególnie narażeni są mieszkańcy, także turyści.

Borelioza często pomijana jest diagnozowaniu przyczyn wielu schorzeń, np. zapalenia mięśnia sercowego, zaburzeń neurologicznych, także bólu kości stawów ze względu na bezbolesne często niezauważone ukąszenie przez kleszcza, niezgłaszane lekarzowi przez pacjenta.

Borelioza coraz częściej występuje w Polsce (~25,5 tys. przypadków 2023 r.). Ukąszenie kleszcza nie jest jednak

powodem do pilnej wizyty lekarza. Dlaczego? Ponieważ dowiedziono, że prawdopodobieństwo zakażenia krętkami *Borrelia* jest zależne od czasu żerowania kleszcza w białej skórze. Według danych epidemiologicznych ogólne ryzyko zakażenia po pojedynczym pokłuciu wynosi 1-2,6 proc., najwyższe – ok. 14,4 proc. dotyczy sytuacji, gdy kleszczyk był zażony przebywał w białej skórze dłużej niż 24 godziny.

Po ukąszeniu

Zatem jak postępować po ukąszeniu? Po ukąszeniu kleszcza zalecana jest wzmocniona samoobserwacja, jakkolwiek niepokojący objaw nasuwający podejrzenie zakażenia krętkami *Borrelia* należy skonsultować lekarzem. Jeżeli okresie nieodległym od ukąszenia pojawia się rumień, ogólne uczucie rozbicia (jak przy przeziębieniu, grypie), ból stawów lub obserwujesz objawy neurologiczne zgłoś się do lekarza koniecznie przekazaj informację ukąszeniu przez kleszcza. Jeżeli kojarzysz ukąszenie kleszcza z przeszłości doskwierają ci dolegliwości kostno-stawowe, zaburzenia ze

strony układu sercowo-naczyniowego (głównie zaburzenia przewodnictwa), zaburzenia neurologiczne powinieneś wraz lekarzem rozważyć diagnostykę laboratoryjną boreliozy. Diagnostykę kierunku boreliozy rozważ również lekarzem wówczas, kiedy doskwierają ci wymienione dolegliwości, nie kojarzysz ukąszenia. Ukąszenie kleszcza jest bezbolesne mogło zostać przez ciebie niezauważone, ze względu na obecność związków działaniu znieczulającym występującym ślinie kleszcza.

Gdy brak rumienia

Zdiagnozowanie boreliozy wyłącznie oparciu wizytę lekarza, możliwe jest tylko sytuacji wystąpienia rumienia wędrującego. Jeżeli lekarz zaobserwuje rumień wokół miejsca ukąszenia, zaleci ci antybiotykoterapię bez konieczności wykonywania dodatkowych badań. przypadku braku rumienia, nawet jeśli występują inne objawy wczesnej czy późnej postaci boreliozy, czeka cię dodatkowa diagnostyka laboratoryjna zakażenia.

Badania kierunku boreliozy wykonasz w sieci laboratorium Diagnostyka.

Diagnostyka+



Wójt Grzegorz Wojtera



Wicewójt Ilona Ciok

EFEKTywka
GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA

Najważniejszy jesteś Ty!

GŁÓWNE OBSZARY DZIAŁANIA

- terapia dysleksji, dysgrafii i dysortografii • nauka czytania i pisania
- rehabilitacja osób z niepełnosprawnością • przygotowanie do szkoły
- zajęcia terapeutyczne dla dzieci ze spektrum Autyzmu
- zajęcia dla dzieci o nieharmonijnym rozwoju
- zajęcia dla uczniów przejawiających trudności w czytaniu i pisaniu

www.efektywka.com | tel. 517 391 819 | ul. Szkolna 11, 62-002 Suchy Las

*„Spieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą”
ks. Jan Twardowski*

Wyrazy głębokiego współczucia dla
Urszuli Borsut-Ćwiertni
bylej radnej gminy Suchy Las z powodu śmierci

Mamy

W tych trudnych chwilach łączymy się w bólu i składamy szczerą kondolencje oraz słowa wsparcia dla Rodziny i Bliskich.

Red. Agnieszka Łęcka wraz z zespołem
„Sucholeskiego Magazynu Mieszkańców Gminy”

**POGOTOWIE
STOLARSKIE
USŁUGI**

- wazędzle atakują niedoróbki i uszkodzenia
- lokatorzy zadowoleni lokal
- zwyczajnie oś się popęło

DZWOŃ!
784 05 04 00

ŁAZIENKI
kompleksowo

793 680 792

**SPECJALISTA
GINEKOLOG
- POŁOŻNIK**

**dr Karolina
Chmaj-Wierzchowska**

zaprasza do gabinetu
ginekologicznego
ul. Rubież 14b / 54,
Poznań (Naramowice)

tel. 600 11 66 76

monome
meble z litego drewna
@monome.made | tel. 574 191 431

**Specjalistyczny Gabinet
Stomatologiczny**
lek. stom. Magdalena Osypiuk

- kompleksowe leczenie dorosłych i dzieci
- stomatologia estetyczna
- RTG cyfrowe
- protetyka

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

- kwas hialuronowy wypełnianie zmarszczek, modelowanie ust
- toksyna botulinowa korekta zmarszczek mimicznych
- mezoterapia

CO MIESIĄC PROMOCJE NA RÓŻNE ZABIEGI

Os. Poziomkowe 10a/1b, Suchy Las
Rejestracja telefoniczna: tel. 61 652 16 60, 609 450 410

MARWER
FIRMA REMONTOWO BUDOWLANA

ZAKRES USŁUG

- budowa domów
- ciesielstwo
- dekarstwo
- docieplenia
- elewacje
- remonty kompleksowo

tel. 606-345-452
www.marwer.eu
marwer@interia.eu

**AUTOMATYKA
DO BRAM**

SERWIS - MONTAŻ

- BRAMY PRZESUWNE
- FURTKI

PRODUCENT
tel. 602 45 88 47
Chłudowo, ul. Poznańska 19

Dzień Kobiet à la italiano

Jak co roku z okazji Dnia Kobiet w sucholeskim Centrum Kultury i Bibliotece Publicznej odbył się specjalny koncert, zorganizowany przez gospodarzy Jelonka oraz Suchego Lasu Wschód i Suchego Lasu Osiedla.

Na scenie podczas koncertu „Ciao Italia” mieszkanki Suchego Lasu oraz okolicznych miejscowości (wraz z partnerami) mogły posłuchać finalistów „The Voice of Poland” Magdaleny Janickiej i Roberta Wojciechowskiego oraz pianisty i wokalisty Marcina Kaczmarka.

Podczas koncertu nie zabrakło klasyków włoskiej piosenki popularnej, ale nie zabrakło także utworów z innych krajów, co stanowiło idealną mieszkankę zarówno do słuchania, jak i do tańca.

Ze sceny padły również życzenia od lokalnych władz i organizatorów koncertu: przewodniczącej Zarządu Osiedla Suchy Las Wschód Anny Ankiewicz, przewodniczącej Zarządu Osiedla Suchy Las Sylwii Szenk oraz soltysa wsi Jelonek Andrzeja Bartkowiaka.

Po włosku i nie tylko

Występ z okazji Dnia Kobiet opierał się przede wszystkim na kulturowych włoskich piosenkach, jednak usłyszeć można było je również

w wersji polskiej oraz innymi utworami. Magdalena Janicka wykonała między innymi: „Sara perche ti amo” z repertuaru grupy Ricchi e Poveri, „Ci sara” duetu Al Bano i Romina Power zaśpiewaną po polsku, a także tradycyjną włoską pieśń „Bella Ciao”, „Sway” znane między innymi z wykonania Michaela Buble i „Lambade” Kaomy. Podczas ostatnich trzech piosenek artystka zagrała również na skrzypcach.

Głos zabrali także panowie. Robert Wojciechowski wykonał klasyczne już „Volare” Domenico Modugno, piosenkę Louisa Prima „Buona Sera Signiorina” z tekstem polskim, „Baila Morena” Zuchero w wersji tanecznej (w zanadru miała być także wersja wolniejsza) oraz „L’italiano” Toto Cutugno. Artysta grał przy tym na gitarze,

zarówno jako muzyk akompaniujący, jak i solista.

Marcin Kaczmarek wykonał zaś po polsku piosenkę „Marina, Marina”, którą niegdyś zaśpiewał Rocco Granata.

Podczas koncertu nie zabrakło także niespodzianek i konkursów z nagrodami między innymi dla pań urodzonych 8 marca, wśród których znalazła się wicewójt Suchego Lasu Ilona Ciok oraz dwie inne uczestniczki imprezy. Występ zakończył się w myśl życzeń z okazji Dnia Kobiet piosenką Tiny Turner – „Simply The Best” oraz rozślawioną między innymi przez „Pulp Fiction” piosenką Chucky Berry’ego „You Can Never Tell”. Oprócz tego atrakcją była ustawiona w holu ścianka do zdjęć z papierowych kwiatów, przygotowanych przez Annę Ankiewicz i Gołczewianki.

Życzenia ze sceny

Na scenie nie zabrakło także organizatorów, którzy złożyli życzenia paniom z okazji ich dnia.

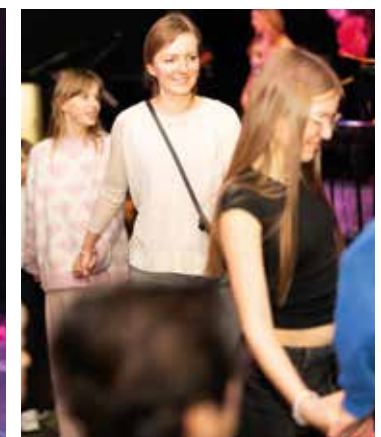
– Witam wszystkie panie, bo to dla was jest ten koncert – podkreślił na wstępie soltys Jelonka Andrzej Bartkowiak. – To jest wasze święto, chciałbym więc wam złożyć życzenia, paniom przede wszystkim: wszystkiego co jest najcudowniejsze, wszystkich szczęśliwych dni. Żeby każdy dzień był wasz, po prostu. A my? Myślę że się w jakiś sposób do tego przyczynimy. Bardzo dziękuję również Annie za ko-

lejne zaproszenie oraz za pomysł tego koncertu – docenił soltys.

– Mogę dzisiaj w imieniu wójta Grzegorza Wojtery złożyć paniom najlepsze życzenia. Z okazji tego, że już pojutrze wasze święto – skłonił się sekretarz gminy Marcin Kołodziejczak. – Składam najlepsze życzenia tradycyjnego zdrowia, pomyślności, sukcesów, optymizmu. Ale chciałbym też życzyć

Muzyczna zabawa w Centrum Kultury przy włoskiej piosence z pewnością była świetnym pomysłem na świętowanie Dnia Kobiet. Oby w przyszłym roku organizatorzy przygotowali równie udaną imprezę, podczas której będzie można słuchać muzyki, śpiewać i tańczyć.

Bartosz Kabaciński



Wicewójt Ilona Ciok zgłasza się jako osoba urodzona 8 marca



fot. Adam Wawrzyniak, fb: Fotodamix

Czyścioszek NOWO OTWARTY SKLEP BIEDRUSKO UL. PARKOWA 3
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 10:00 - 18:00 SOBOTA 10:00 - 14:00

ŚRODKI CZYSTOŚCI DLA DOMU
PROFESJONALNE ŚRODKI CZYSTOŚCI DLA FIRM

- PROSZKI
- PŁYNY DO PRANIA, PŁUKANIA
- PŁYNY DO PODŁÓG
- WSZYSTKO DO ZMYWARKI

- WORKI NA ŚMIECI (WSZYSTKIE ROZMIARY)
- ŚRODKI HIGIENY OSOBISTEJ
- AKTYWNE PIANY
- ODŚWIEŻACZE POWIETRZA

PRZYPRAWY, ZIOŁA Z CAŁEGO ŚWIATA
- BAKALIE, KAWY, SŁODYCZE

PUNKT PRZYJĘĆ PRANIA
ODZIEŻY, DYWANÓW, FIRAN, MAGIEL, PRANIE+MAGLOWANIE, KROCHMALENIE, ODZIEŻ ROBOCZA

Współpracujemy

Nadaj i odbierz paczkę blisko Ciebie!

Facebook: CZYSCIOSZKEBIEDRUSKO **Telefon: 506 190 642 / 517 226 559** **Email: BIURO.MAGMARTI@GMAIL.COM**

Staniesz się ogniskiem i fundamentem!

Nowa szkoła w Biedrusku będzie przestronna, nowoczesna i komfortowa. Placówka najpewniej rozpocznie działalność na początku września przyszłego roku. W połowie kwietnia wmurowano akt erekcyjny. Gmach buduje spółka Dekpol Budownictwo.

Na uroczystości wmurowania aktu pojawili się liczni goście: wójt Grzegorz Wojtera wraz z zastępczynią Iłoną Ciok, przewodnicząca Rady Gminy Joanna Pagowska wraz z zastępcą Radosławem Banaszakiem, radni, kierownicy i urzędnicy z Urzędu Gminy, przewodniczący Zarządu Osiedla Biedrusko Mariusz Naworski, Marzena Szymańska, dyrektor Zespołu Szkół im 7. Pułku Strzelców Konnych Wielkopolskich w Biedrusku, dyrektor operacyjnej Mirosław Dyrak ze spółki Dekpol Budownictwo, pracownicy spółki, mieszkańcy, przedstawiciele mediów.

Nowoczesność i komfort

Zebranych powitała prowadząca uroczystość Jolanta Jedynak, zastępcza

dyrektora szkoły.

– Inwestycja to odpowiedź na potrzeby dynamicznie rozwijającej się miejscowości i okolicy – mówiła. – Przyszła szkoła charakteryzować się będzie nowoczesną przestrzenią edukacyjną, zapewni też komfortowe warunki nauki i pracy, ale także warunki do integracji społecznej oraz uprawiania sportu – zapowiedziała.

Budynek szkoły będzie miał dwie kondygnacje, skrzydła dla klas I-III oraz IV-VIII, przestronny hol główny, świetlicę z zapleczem kuchennym, stołówkę, pomieszczenia dla kadry dydaktycznej i administracji, halę sportową z zapleczem sanitarnym. W granicach szkoły znajdują się aż dwa boiska (do piłki nożnej i wielofunkcyj-

ne), a także czterostanowiskowe bieżnie, parking na 85 samochodów, drogi dojazdowe oraz tereny zielone.

Budowa szkoły to inwestycja o wartości 55 mln zł, z czego blisko dwa miliony to dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki na halę sportową i boisko orlika.

Krzewienie wiedzy

W akcje erekcyjnym możemy przeczytać m.in., że „budowę obiektu rozpoczęto w październiku 2025 r. Inwestycję sfinansowano z budżetu gminy Suchy Las. Przeznaczeniem jej [szkoły – przyp. red.] będzie krzewienie wiedzy wśród dzieci i młodzieży, ale stanie się również ogniskiem lokalnej aktywności i fundamentem rozwoju miejscowości i gminy”.

Kaligrafię tekstu erekcyjnego przygotowała Anita Nowaczewska z Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej.

– W tubie oprócz aktu erekcyjnego znajdują się także ważne dla gminy przedmioty – wyjawiła Jolanta Jedynak.

Przedmioty te to m.in. pendrive ze zdjęciami ważnymi dla szkolnej społeczności, „Ilustrowane Dzieje Gminy Suchy Las” Ryszarda Chruszczewskiego, nagranie teledysku Jacka „Mezo” Mejera pt. „Suchy Las – jestem stąd”, wykonany przez uczniów komiks na temat żołnierzy 7. Pułku, wydanie „Gazety Sucholeskiej”, z informacją o sukcesach uczniów, okładka naszego „Sucholeskiego Magazynu Mieszkańców Gminy” (tuba była za krótka i cały „Magazyn” się nie zmieścił), wydanie

szkolnej gazetki z listem od dyrektora do przyszłych pokoleń, folder z informacjami o szkole i przypinka z herbem gminy.

W gronie szczęśliwców

Jako drugi przemówił wójt Grzegorz Wojtera, który zaznaczył, że bardzo się cieszy, że spotyka się w tak wspaniałym gronie, w tak słoneczny dzień, żeby udokumentować potomnym, że budujemy największą szkołę na terenie gminy.

– Cała Polska mierzy się dziś z dużym problemem depopulacji, a my jesteśmy w gronie szczęśliwców, którzy budują szkołę zamiast szkoły zamykać – podkreślił wójt. – To charakterystyczne dla całego naszego powiatu – zauważył. – Stary budynek szkolny wciąż darzymy sentymentem, ale budynek ten nie zabezpiecza już potrzeb młodzieży i pracowników, stąd ogólna zgoda w kwestii budowy nowej szkoły – nadmienil.

Pod koniec wystąpienia wójt wyraził przekonanie, że nowa szkoła rozpocznie działalność już 1 września 2027 r.

Uroczystość zakończyła się podpisaniem aktu erekcyjnego przez wójta Grzegorza Wojterę, przewodniczącą Joannę Pagowską, dyr. Marzenę Szymańską, ucznia Jana Słowika z klasy VIII i dyr. Mirosława Dyraka.

Wicewójt Iłona Ciok przybiła pieczęć herbową, uczniowie umieścili akt i inne przedmioty w tubie, a następnie sygnatariusze aktu wspólnie wmurowali tubę.

Krzysztof Ulanowski



Jolanta Jedynak - zastępcza dyrektora szkoły



Grzegorz Wojtera - wójt gminy Suchy Las



Mirosław Dyrak - dyrektor operacyjnej spółki Dekpol Budownictwo



Iłona Ciok - zastępcza wójta gminy Suchy Las



Marzena Szymańska, dyrektor Zespołu Szkół im 7. Pułku Strzelców Konnych Wielkopolskich w Biedrusku



Joanna Pagowska - przewodnicząca Rady Gminy



fol. Agnieszka Łęcka

Poznajemy ptaki naszej gminy – dzięcioły, cz.1.

Wśród dzięciołów, które spotykamy w naszym rejonie, dzięcioły pstre w odróżnieniu od dzięcioła czarnego i zielonego, którym nadano nazwy na podstawie zgodnie z kolorem ich upierzenia, nazwano na podstawie ich wielkości.

Mamy, więc dzięcioła dużego, (który jest mniejszy od czarnego i zielonego), dzięcioła średniego i najmniejszego, którego nazwano dzięciolekiem. Poniżej krótka ich charakterystyka.

Dzięcioł czarny

Dzięcioł czarny to największy nasz dzięcioł o jednolitym, czarnym upierzeniu. Dziób i oczy są jasne. Długość ciała to 40-46 cm, rozpiętość skrzydeł 67-73 cm, masa ciała 255-374 g. Ubarwienie całe czarne. Wyraźny dymorfizm płciowy. Samiec ma na głowie czerwoną czapkę, a samica tylko czerwoną plamę na potylicy.

W Polsce dzięcioł czarny to szeroko rozpowszechniony gatunek lęgowy. Zamieszkuje dojrzałe lasy (najchętniej sośniny i buczyny). Gniazduje w dziuplach, które mogą być później wykorzystywane przez inne ptaki. Wyprowadza jeden lęg w roku. Pożywienie to mrówki i chrząszcze oraz ich larwy.

Dzięcioł ten ma dłuższy niż inne dzięcioły język. Wysuwa się poza dziób na odległość nawet 5 cm. Język pokryty jest lepką substancją, a na jego końcu znajdują się zadziory (4-5 par), które ułatwiają chwytanie larw.

Dzięcioł czarny dość często przebywa także na ziemi rozdrabniając spróchniałe pnie. Ptak ten jest samotnikiem. Ponieważ jest bardzo płochliwy, trudno go obserwować.

Dzięcioł zielony

Obecności tego dzięcioła trudno spodziewać się po odgłosie kucia czy werblowania. Jego obecność rozpoznamy po charakterystycznym głosie, krótkim chichocie, zakończonym niską sylabą.

Długość ciała dzięcioła zielonego

to 30-36 cm, rozpiętość skrzydeł 45-51 cm. Wierzch ciała zgodnie z nazwą gatunkową jest zielony, a spód oliwkowo szary. Na głowie u obu płci występuje czerwona czapeczka sięgająca do karku, okolica oka jest czarna. Samiec tego gatunku ma ponadto czerwony, czarno obwiedziony wąż. Kuper jest żółty, dobrze widoczny w locie.

Dzięcioł duży i średni

Te dzięcioły charakteryzują pod jednym śródtytułem, gdyż oba gatunki mają podobne, pstre ubarwienie. Dzięcioł duży, jak można się domyślić, jest większy od dzięcioła średniego. Jego rozmiar ciała to 23-26 cm a rozpiętość skrzydeł 38-44 cm. Dla porównania rozmiar ciała dzięcioła średniego: długość ciała 19,5-22 cm, rozpiętość skrzydeł od 29 do 39 cm.

Cechą różniącą te dwa gatunki jest też wielkość i rozmieszczenie czerwonej czapeczki. U dzięcioła dużego ogranicza się ona tylko do niewielkiej plamy na potylicy, natomiast u dzięcioła średniego zakrywa cały wierzch głowy.

Czarny wąż u dzięcioła średniego jest niepołączony z nasadą dzioba, u dużego zaś tak. Ponieważ czerwone elementy upierzenia najbardziej rzucają się nam w oczy, drugą częścią ciała, na którą powinniśmy zwrócić uwagę, będzie podbrzusze, a właściwie podogonie. Jeśli czerwień jest jasna, wręcz różowawa i rozmyta, to będzie dzięcioł średni, a jeśli jest intensywnie czerwona, wyraźnie odgraniczona od reszty białego brzucha, to dzięcioł duży.

Jeśli mimo to będziemy mieć trudność w rozpoznaniu intensywności

czerwieni, na pomoc przychodzi cecha dodatkowa – kreskowanie brzucha. Właścicielem ciemnych kresek po bokach jest dzięcioł średni, u dzięcioła dużego absolutnie tego brak.

Obecność dzięcioła dużego zdradza kucie, werblowanie oraz głośne i ostre „kik, kik!” W przeciwieństwie do innych dzięciołów dzięcioł średni w sezonie godowym rzadko bębni, natomiast odzywa się jęklwym głosem. Głos dzięcioła średniego jest powolny, żalony, takie skrzeczące jęki, których nie wydaje żaden inny dzięcioł.

Dzięciołek

Ptak ten wygląda jak dzięcioł, ale wielkością bliżej mu do wróbla. Jest najmniejszym z rodziny dzięciołów występujących w Polsce i Europie. Całe ubarwienie ma pstre. Wierzch ciała w poprzeczne pręgi, ogon czarny z białymi bocznymi sterówkami. Spód ciała kremowy, drobny kreskowany, bez czerwieni na podogoniu, co odróżnia go od innych pstrych dzięciołów. Samiec ma na głowie krótką czerwoną czapkę, której nie posiada samica.

Jak podają przewodniki, wymiary dzięciołka to: długość ciała około 15 centymetrów, rozpiętość skrzydeł do 27 cm, długość dzioba około od 12 do 18 mm.

Dzięciołek również potrafi kuć, ale wybiera miękkie gatunki drzew oraz spróchniałe i zmuszane fragmenty. Jeśli chcemy go spotkać, powinniśmy się wybrać do lasu liściastego. Tego tu zaobserwowałem właśnie w takim środowisku przy zbiorniku retencyjnym.

Najłatwiej jest mi obserwować dzięcioły duże, bo te są najczęściej spotykane w naszej gminie. Im dłużej się im przyglądam tym częściej mnie zaskakują i odkrywam nowe ciekawostki. Moje obserwacje potwierdziły informacje w internecie i przewodnikach ptasiarskich. Przedstawię je w następnym artykule.

Bogdan Grabowski

Literatura

„Encyklopedia leśna” – internet



Bogdan Grabowski



Dzięcioł czarny



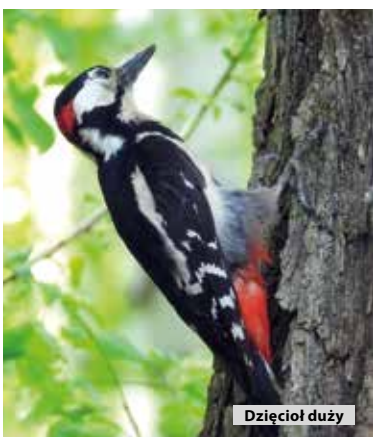
Dzięcioł zielony



Dzięcioł średni



Dzięciolekiem



Dzięcioł duży



Dzięcioł duży samica

Sezon zakończony z przytupem

Końcówka morsowego sezonu obfitowała w atrakcje. Do tradycji Morsów Złotniki należą wyjazdy pod wodospad na czeskiej Mumlavie lub polskiej Kwisie. Do tradycji należy też radosne powitanie wiosny z Marzanną w roli głównej. Tym razem Marzanna była żywa i została nie tylko utopiona, ale na wszelki wypadek również pogrzebana.

W tym roku złotnicka ekipa pojechała nad Mumlavę.

Bezpieczna zabawa

– Frekwencja była dobra – cieszy się Ewa Korek, szefowa klubu. – Do Czech pojechały 52 osoby, w tym para morsów z Ostroroga. Miało być nas więcej, ale kilka osób się wykruszyło przez choroby i inne zdarzenia losowe.

Grupa liczna, ale bez problemu zmieściła się w autobusie firmy Dom-Jan.

– Mamy zaufanie do tej firmy – podkreśla Ewa Korek. – Jechalo z nami dwóch miłych kierowców, a autobus jak zawsze był pachnący i czysty. Zaraz na wstępie omówiłam z grupą reguły zachowania. Ostrzegłam też przez spadkiem dna w Mumlavie. Pan z Ostroroga chwalił, że dbamy o bezpieczeństwo – nie kryje dumy.

Bezpieczeństwo nie oznacza braku zabawy. Tradycją są poranne tańce podczas postojów na stacjach paliw i MOP-ach. Tym razem były to tańce we wła-

snym gronie, ale w przeszłości dołączało czasem międzynarodowe towarzystwo z innych autokarów i samochodów.

– Niemalą przygodę mieliśmy na parkingu już pod Harrachovem – mówi Ewa. – Parkingowi nie chcieli nas wpuścić, bo autobus był za duży. W efekcie kierowca wysadził nas na bocznej drodze i szukał miejsca do parkowania już w samym mieście.

Humory się wszystkim poprawiły, gdy ekipa Ewy dotarła nad brzeg Mumlavy.

Chrypka warta grzechu

Pogoda była piękna, nad rzeką spacerowali ludzie, a w okolicznych gospodach już tłoczno.

– I ludzie bardzo przyjaźnie nas pozdrawiali, zarówno po czesku, jak i po polsku – cieszy się nasza rozmówczyni.

A sama kąpiel? Od czasu pierwszego wyjazdu nad Mumlavę, z dość niebezpiecznymi przygodami (silny nurt, liczne kamienie w rzece, kotły eworsyjne pod dużym wodospadem), klubowicze kąpią się pod mniejszymi wodospadami. Tak uczynili i tym razem, choć ostrożność i tak musieli zachować. Bo np. zdarzały się oblodzone miejsca.

– Wiał też dość mocny, choć ciepły wiatr – mówi szefowa klubu. – Woda też zresztą wydawała się nam ciepła, więc siedzieliśmy długo. Do tego sporo śpiewaliśmy, więc nie dziw się, że mam chrypkę – śmieje się.

Było warto? Z pewnością tak. Ci, którzy nad Mumlavę pojechali po raz pierwszy, chwalili piękno tego miejsca.

Nieco przed północą

Po kąpeli autokar tradycyjnie zjechał przed restaurację „Zornica” w Krzewiu Wielkim na Dolnym Śląsku.

– A ponieważ był to Dzień Kobiet, kelnerki dostały od nas drobne upominki: morsowe kubki i... wasz „Sucholeski Magazyn”, który podróżował z nami, leżąc na przedniej szybie – uśmiecha się nasza rozmówczyni. – Lubimy ekipę z lokalu, bo jak zawsze obsłużeni zostaliśmy wzorowo – pod-

kreśla. – Ponieważ grupa była liczna, miejsce rezerwowałam wcześniej. Ktoś jednak kelnerkom z tej zmiany tego nie przekazał. Pomimo to przyjęły nas serdecznie i znakomicie dały sobie radę z kilkudziesięcioma osobami, z których każda zamawiała co innego – zaznacza Ewa. – To nie jest wcale takie oczywiste w restauracjach i moi ludzie to docenili – nie kryje zadowolenia.

A potem droga prowadziła już prosto do Złotnik.

– W domu byliśmy przed północą – mówi Ewa Korek. – I od razu spać, bo kolejnego dnia czekało nas coniedzielne morsowanie w Jeziorze Kierskim – śmieje się. – Bo nie ma, że boli. Ludzie oczekują, że będę, a ja jestem twardy zawodnik – trochę się może chwali, ale kto Ewę zna, doskonale wie, że w tych przechwałkach nie ma grama przesady. – Zresztą sporo osób z nad Mumlavy było i nad Kierskim – uczciwie dodaje szefowa klubu.

Koniec z konwencją

Ekipa Ewy Korek jak dotąd zebrała zimę w dość konwencjonalny sposób – urządzając kąpiel Marzannie. Niekonwencjonalne były tylko przebieżanki, bo tu złotnickie morsy zawsze dawały upust ulańskiej fantazji.

Ludzie z fantazją często są jednak roztrzępani.

– Kiedy odjeżdżaliśmy z Plaży Łąbedziej, zapomniana kukła często zostawała pod drzewem – wzdycha Ewa Korek. – Tym razem postanowiliśmy więc, że Marzanna musi być żywa – mruży oko.

No to jak sądzicie, kto został tą żywą Marzanną?

– Oczywiście ja! – śmieje się Ewa. – Któż by inny?

Przebrania morsów i w tym roku nie zawiodły. Najwięcej było osób duchownych: zakonnic, kardynałów itp.

– Zakonnicami niekoniecznie były kobiety – zauważa Ewa. – Bo strój zakonnic przywdział m.in. Adaś, nasz nowy mors, który dotąd kąpał się z klubem z Piątkowa – wyjawia.

Byli też klauni, zwierzęta oraz bohaterzy popkultury, jak Obelix czy Batman. Już ten spektakl wystarczyłby zapewne, żeby na Plaży Łąbedziej zatrzymywali się przypadkowi gapi. Ale to był dopiero początek.

Resetem w kleszcza!

Bo oto morsy na noszach wnieśli do jeziora Marzannę. Trudno było na tych noszach rozpoznać znaną i lubianą soltykę Złotnik Wsi. Ewa założyła żółtą perukę i przyodziła niebieski, peerelowski fartuch. Była też spętana – symbolizująca zimę Marzanna dobrowolnie by do wody nie weszła!

– Więzy były luźne, żebym w razie czego mogła się uwolnić – podkreśla Ewa. – Zabawa zabawą, ale bezpieczeństwo to podstawa – dodaje.

Marzanna została wraz z głową zanurzona w toni Jeziora Kierskiego, a po krótkim czasie wyciągnięta z powrotem i wyniesiona na brzeg, gdzie wciąż stali z zaciekawieniem gapi. The show must go on, trzeba było szybko zaimprovizować zwrot akcji.

– Zanieście mnie do lasu! – szepnęła Ewa do klubowiczów.

Wciąż spętana soltyśka znalazła się na leśnej ściółce, a potem pod warstwą suchych liści, bo rozochoceni ludzie zaczęli Szeffową zakopywać. Z liśćmi nie było problemu, bo warstwa lodu czy śniegu już ich nie przykrywała. Było słonecznie i ciepło – temperatura powietrza sięgała 11 stopni. Woda była natomiast dość chłodna – temperatura nie przekraczała sześciu stopni.

Cała ta zabawa z pogrzebem Marzanny trwała jednak dość krótko, z uwagi na obawę przed kleszczami.

– Kiedy zorientowałam się, że pajęczaki mogą po mnie lazić, szybko pozbyłam się więzów, odkopałam się spod liści, pobiegłam do jeziora, zanurkowałam wraz z głową i pozostałam w zimnej toni dłuższą chwilę – śmieje się Ewa. – W ten sposób zaliczyłam aż dwa resety!

A w domu był jeszcze gorący pryznic i dokładne oględziny całego ciała.

– Na szczęście żaden kleszczyk tym razem się mną nie zainteresował – podsumowuje wesoło Ewa.

Co zamiast kąpeli?

Sezon morsowy się skończył. Co dalej?

– Rozpoczął się sezon rowerowy – przypomina Ewa Korek. – Do jesieni będziemy jeździć na coraz dłuższe wycieczki, a od października wracamy do zimnej wody – uśmiecha się.

W obu klubach, Morsy Złotniki i Golden Bike Team, udzielają się po części ci sami ludzie. Ewa potrafi za-

chęć morsów do rowerowania, a rowerzystów do morsowania.

Może i Ty chciałbyś zostać jednym z tych rowerzystów? Wiosenne trasy nie są długie i oscylują w granicach trzydziestu kilku kilometrów, a do końca sezonu raczej wyrobicie formę i dacie radę pokonać ponad sto kilometrów.

Chcesz wiedzieć więcej? Śledź stronę Goldenów na Facebooku. Najlepiej od dziś, bo inauguracja sezonu już za nami. Jak znaleźć tę stronę? W bardzo prosty sposób, wpisując w okienku facebookowej wyszukiwarki słowa „Golden Bike Team”.

Krzysztof Ulanowski



fot. arch. Morsy Złotniki

Fryzjer z doświadczeniem damsko-męski



- STRYŻENIE
- KOLORYZACJE
- PIELĘGNACJE
- PRZEDŁUŻENIA WŁOSÓW METODĄ KORALIKOWĄ

luckyhairbyanna.booksy.com

luckyhair_byAnna

Luckyhair

Lucky Hair Zapisy tel. **793 954 603**
Poznań, Szamarzewskiego 13/15 lok. 8

Schwarzkopf
PROFESSIONAL



Nowa Toyota C-HR+

Nowa Toyota C-HR+ maksymalnie wykorzystuje potencjał technologii zelektryfikowanych, by dać kierowcy przyjemność z prowadzenia, a pasażerom najwyższy komfort podróżowania. Elektryczny crossover łączy wydajność układu napędowego, wysokie osiągi i stylowy design z kluczowymi wartościami, czyli jakością, trwałością i niezawodnością. Całość dopełnia szeroki wybór wydajnych układów napędowych oferujących zasięg do 607 km (w cyklu mieszanym WLTP).

Do 607 km zasięgu

Biorąc pod uwagę różne potrzeby i oczekiwania klientów, Toyota C-HR+ jest dostępna z baterią litowo-jonową o dwóch różnych pojemnościach, a także w wersjach z napędem na przednie oraz wszystkie cztery koła (AWD). Akumulator o pojemności 57,7 kWh (brutto) występuje wyłącznie z napędem na przednie koła. Samochód ma wówczas 167 KM (123 kW) mocy oraz zasięg do 458 km w cyklu WLTP.

Dla klientów oczekujących większej mocy i większego zasięgu Toyota C-HR+ została wyposażona w akumulator o pojemności 77 kWh. Samochody przednionapędowe oferują moc 224 KM (165 kW) i zasięg do nawet 607 km – to najwyższa wartość w gamie elektrycznych modeli Toyoty. Z myślą o kierowcach ceniących sobie pewność prowadzenia i wysokie osiągi w każdych warunkach przygotowano wersję z napędem na wszystkie koła (AWD) i akumulatorem 77 kWh o mocy 343 KM (252 kW), która przyspiesza od 0 do 100 km/h w 5,2 sekundy oraz ma zasięg do 507 km.

Szybkie ładowanie w każdych warunkach

W Toyocie C-HR+ szybkie ładowanie (DC) odbywa się z maksymalną mocą do 150 kW. Proces jest wspierany przez systemy zarządzania akumulatorem oraz funkcję przygotowania do ładowania, które zapewniają wysoką wydajność ładowania w szerokim zakresie temperatur, szczególnie przy niskich wartościach.

Funkcja wstępnej przygotowania akumulatora do ładowania po-

zwala uzupełnić stan naładowania baterii od 10 do 80% w niecałe 30 minut, nawet przy temperaturach sięgających -10°C, czyli o około 20 minut szybciej niż w przypadku ładowania bez tej funkcji. System wykorzystuje wymiennik ciepła typu woda-woda, umieszczony pomiędzy obiegami płynu chłodzącego o wysokiej i niskiej temperaturze, do równomiernego podgrzewania wszystkich ogniw, co pozwala na zastosowanie wyższej mocy ładowania oraz zapewnia stabilną pracę całego układu.

Toyotę C-HR+ można także naładować prądem zmiennym z wykorzystaniem stacji Toyota Home-Charge, wallboxa lub publicznej stacji ładowania. Standardem jest ładowarka pokładowa AC o mocy 11 kW, natomiast w wersji Executive model zyskuje ładowarkę o mocy 22 kW, która skraca czas uzupełniania energii o około połowę.

Nawigacja z funkcją planowania ładowania

System nawigacji w Toyocie C-HR+ automatycznie proponuje trasę z rekomendowanymi, dogodnymi punktami ładowania, uwzględniając stan naładowania akumulatora oraz pozostały zasięg. Funkcja ta działa dynamicznie, co oznacza, że rekomendacje są aktualizowane w czasie rzeczywistym na podstawie faktycznego zużycia energii przez samochód w trakcie podróży.

Gwarancja na 10 lat lub do miliona kilometrów

Toyota C-HR+ ma trzyletnią gwarancję fabryczną (lub do 100 000 km), a akumulator trakcyjny objęty jest ochroną na 8 lat lub do 160 000 km z możliwością przedłużenia gwarancji w programie Battery Care na okres do 10 lat lub 1 000 000 km pod warunkiem wykonywania corocznej kontroli stanu baterii w Autoryzowanych Stacjach Dilerskich Toyoty.



Zapraszamy do kontaktu i odwiedzenia strony internetowej!
www.toyota-poznan.pl

Toyota Ukleja zaprasza do salonów!

ul. Obornicka 132, 62-002 Suchy Las k/Poznań,
tel. +48 61 811 75 70

ul. Piłska 45, 64-850 Ujście k/Piły,
tel. +48 67 210 51 00

ul. Zawady 38, 61-002 Poznań,
tel. +48 61 629 90 00

www.toyota-poznan.pl www.toyota-ukleja.pl www.uzywane-ukleja.pl

TOYOTA



UKLEJA

Przemoc rówieśnicza w szkole – prawa uczniów i obowiązki szkół

Zjawisko przemocy w środowisku szkolnym, mimo licznych działań profilaktycznych, wciąż pozostaje jednym z poważniejszych wyzwań wychowawczych.

Coraz częściej zarówno nauczyciele, jak i rodzice muszą reagować na sytuacje obejmujące nie tylko agresję werbalną, lecz także przemoc fizyczną, nękanie czy wykluczanie z grupy.

Czym właściwie jest przemoc rówieśnicza?

Do najczęstszych przejawów należą pobicie, zastraszanie, cyberprzemoc oraz izolowanie ucznia od rówieśników.

Warto więc przyjrzeć się, jakie konsekwencje – zwłaszcza prawne – mogą spotkać nieletnich sprawców takich działań oraz jak prawo postrzega to złożone zjawisko.

Przemoc rówieśnicza to powtarzalne i celowe działanie wymierzone w drugą osobę, której trudniej się bronić – zazwyczaj ze względu na słabszą pozycję w grupie. Może mieć charakter fizyczny, psychiczny lub relacyjny i występować zarówno w świecie realnym, jak i w przestrzeni internetowej.

Z perspektywy prawa problem ten nie posiada jednej, ścisłej definicji. Próby jego jednoznacznego opisanie w języku prawnym prowadzą raczej do uproszczeń. Dlatego pełniejsze rozumienie przemocy rówieśniczej wymaga podejścia interdyscyplinarnego – łączącego wiedzę z zakresu pedagogiki, psychologii, socjologii oraz prawa.

Odpowiedzialność nieletnich – jak działa system prawny?

Polskie prawo wyraźnie rozróżnia sytuację dzieci poniżej 13. roku życia oraz tych, którzy ukończyli ten wiek, ale nie osiągnęli pełnoletności. Dzieci do 13 lat nie ponoszą odpowiedzialności karnej. Oznacza to, że nie mogą zostać skazane w postępowaniu karnym, nawet jeśli dopuściły się poważnych czynów, takich jak pobicie czy uporczywe nękanie. Nie oznacza to jednak braku reakcji – w takich przypadkach interweniuje sąd rodzinny, stosując środki wychowawcze i opiekuńcze.

Nieletni między 13. a 17. rokiem życia mogą już odpowiadać za czyny karalne na podstawie przepisów dotyczących postępowania w sprawach nieletnich. W wyjątkowych sytuacjach, przy szczególnie poważnych

przestępstwach, osoby powyżej 15 lat mogą być traktowane jak dorośli sprawcy.

Jakie narzędzia prawne mają zastosowanie?

W przypadku przemocy rówieśniczej wykorzystuje się różne akty prawne, w szczególności: ustawę o postępowaniu w sprawach nieletnich, kodeks rodzinny i opiekuńczy, kodeks karny, przepisy oświatowe i regulacje dotyczące pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

Prawo przewiduje działania zarówno wobec sprawców konkretnych czynów, jak i wobec dzieci wykazujących oznaki demoralizacji – nawet jeśli nie popełniły jeszcze przestępstwa. Sąd rodzinny dysponuje szerokim wachlarzem środków oddziaływania. W zależności od sytuacji może: udzielić upomnienia, zobowiązać do określonego zachowania (np. przeproszenia, uczestnictwa w terapii), ustanowić nadzór kuratora lub rodziców, skierować do placówki wychowawczej lub terapeutycznej, zobowiązać do naprawienia szkody (często z udziałem rodziców), ograniczyć kontakty z określonym środowiskiem.

Natomiast w poważniejszych przypadkach możliwe jest także zastosowanie bardziej restrykcyjnych środków, w tym: umieszczenie w rodzinie zastępczej lub placówce opiekuńczej, skierowanie do ośrodka wychowawczego lub poprawczego, a w szczególnych sytuacjach – zastosowanie środków przewidzianych w prawie karnym.

Najbardziej radykalnym rozwiązaniem wobec nieletniego jest umieszczenie go w młodzieżowym ośrodku wychowawczym. Decyzja taka zapada jednak tylko wtedy, gdy wcześniejsze środki nie przyniosły efektów, zachowanie dziecka wskazuje na trwałą demoralizację, przemoc ma charakter powtarzalny i poważny, środowisko rodzinne nie zapewnia odpowiednich warunków wychowawczych. Pobyt w takim ośrodku ma charakter resocjalizacyjny – dziecko uczestniczy w terapii, zajęciach edukacyjnych i uczy się funkcjonowania w społeczeństwie.

Rola rodziców i instytucji

Prawo przewiduje także odpowiedzialność po stronie rodziców lub opiekunów. Sąd może zobowiązać ich do: poprawy warunków wychowawczych, współpracy ze szkołą i specjalistami, pokrycia szkód wyrządzonych przez dziecko. W skrajnych przypadkach możliwe jest ograniczenie lub nawet pozbawienie władzy rodzicielskiej.

Szkola pełni istotną rolę w przeciwdziałaniu przemocy wśród nieletnich i ma obowiązek reagowania na jej przejawy. W wielu przypadkach przepisy nakładają na nie obowiązek poinformowania odpowiednich organów, takich jak policja czy prokuratura. Jednocześnie placówka edukacyjna odgrywa kluczową rolę w zapobieganiu demoralizacji i przestępczości wśród młodzieży. Ponieważ uczniowie spędzają w szkole znaczną część dnia, szkoła ma wyjątkową możliwość wczesnego wykrywania niepokojących zachowań i podejmowania działań profilaktycznych.

W trakcie postępowania przed sądem rodzinnym szkoła często przedstawia opinie na temat ucznia – jego zachowania, wyników w nauce oraz relacji z rówieśnikami. Nauczyciele i pedagodzy mogą również pełnić funkcję świadków, a ich obserwacje stanowią cenne źródło informacji dla wymiaru sprawiedliwości.

Przemoc rówieśnicza jest zjawiskiem złożonym, które wykracza poza ramy prawne. System prawny w Polsce skupia się przede wszystkim na ochronie dobra dziecka i zapobieganiu jego dalszej demoralizacji, zamiast na klasycznym karaniu. W zależności od sytuacji możliwe jest stosowanie różnych środków – od działań wychowawczych i nadzoru kuratorskiego, po umieszczenie w placówkach resocjalizacyjnych. Szczególnie istotna jest szybka reakcja dorosłych oraz ścisła współpraca szkoły, rodziny i instytucji, co pozwala skutecznie ograniczać skalę przemocy i minimalizować jej skutki.



Kancelaria Adwokacka

Iwona Kęsik-Sójka

ul. Młyńska 9/1, 61-730 Poznań
tel. 790 739 689

kancelaria@adwokat-kesiksojka.pl
www.adwokat-kesiksojka.pl

KS

IWONA KĘSIK-SÓJKA
KANCELARIA ADWOKACKA

prodentis
stomatologia

Stomatologia
Rodzinna

ul. Azaliowa 2B
62-002 Złotniki

Rejestracja telefoniczna
510 088 228

www.stomatologiaprodentis.pl

- ✓ Profilaktyka
- ✓ Stomatologia zachowawcza
- ✓ Stomatologia dziecięca
- ✓ RTG pantomograficzne
- ✓ Znieczulenie komputerowe
- ✓ Mikroskop
- ✓ Wybielanie
- ✓ Higiena
- ✓ Konsultacje
- ✓ Chirurgia
- ✓ Protetyka
- ✓ Pomoc w bólu

Spotkanie z herbatą przy herbacie

Od dłuższego czasu Eden Deli udowadnia, że delikatesy nie muszą skupiać się wyłącznie na różnego rodzaju wędlinach. Sklep Marty i Bartosza Kraników po raz kolejny to pokazał podczas spotkania „Pogadanki przy herbacie o herbacie”, które odbyło się pod koniec marca. W pogadankach wzięła udział właścicielka marki herbat Piag Agnieszka Filipkowska.

Podczas wydarzenia można było spróbować wiele odmian herbat oferowanych przez markę z Wągrowca. To kolejna z degustacji w Eden Deli, gdzie wcześniej można było spróbować także dań z wołowiny, cielęciny lub jagnięciny czy tłoczonych soków.

Herbaciarnia w delikatesach

Spotkanie w Eden Deli było okazją nie tylko do spróbowania herbaty w wielu rodzajach (marka Piag oferuje herbaty w kolorach białym, żółtym, zielonym, turkusowym (oolong), czarnym oraz czerwonym (pu erh), a także herbaty ziołowe i owocowe),

ale również zdobycia wiedzy o wielu jej odmianach oraz sposobach przygotowania.

Wiele ciekawostek oraz porad dotyczących przygotowywania tego popularnego naparu przedstawiała sama Agnieszka Filipkowska, którą bez wątpienia można nazwać chodzącą encyklopedią parzenia herbaty. Oprócz właścicielki obecna podczas spotkania była pani Katarzyna, autorka ilustracji na puszkach herbaty Piag.

Herbata ma do zaoferowania sporo cudownych rzeczy, przede wszystkim taki „święty triumwirat”; w herbacie jest kofeina, katechiny

oraz l-teanina, czyli taki aminokwas, który powoduje to, że jesteśmy kreatywni, czujemy się zrelaksowani. Aminokwas ten wzmacnia fale alfa, które mózg wydziela, gdy jesteśmy spokojni, zrelaksowani. – mówiła o korzyściach z picia herbaty założycielka firmy Piag.

Od ekspertki można było się też dowiedzieć, dlaczego dobrze pić białą herbatę.

– Warto pić tę herbatę, ponieważ jest najmniej przetworzona. Są to tylko wysuszone pączki albo listki, które nigdy się nie przeterminują, chyba że są źle przechowane, bo herbata chłonie inne aromaty i jest bardzo wrażliwa na światło, tak że trzeba ją przechować w ciemnym i chłodnym miejscu, z dala od obcych aromatów – tłumaczyła specjalistka. – Jeśli tak będziemy ją przechowywać, to nawet jeśli według napisu na opakowaniu będzie po terminie, to nie trzeba jej wyrzucać, tylko dalej pić, bo im starsza, tym lepsza.

Ciekawostka: Chińczycy mówią nawet, że biała herbata im starsza, tym bardziej działa jak lekarstwo.

Podczas spotkania pani Agnieszka dzieliła się również historiami powstania swoich produktów, w tym popularnej herbaty z wiśnią „Lover’s Lips”.

– Bardzo dużo osób prosiło o herbatę czarną z wiśnią, a my jej nie mieliśmy. Próbowaliśmy różnych rozwiązań bez pożądanego rezultatu, aż znaleźliśmy przepis na drążone kiszne wiśnie – wspominała. – Wydawało mi się, że jest to niesamowity, stary przepis, a potem okazało się, że moja wychowawczyni jeszcze z liceum od zawsze tak robiła!

Jednak nie będzie dobrej herbaty bez wody, o czym mówił również obecny podczas spotkania pan Michał, syn pani Agnieszki.

– Dużo zależy od samej wody, bo to 90 proc. smaku herbaty! Niezależnie jaką herbatę będziemy mieć, to jeśli będziemy mieć wodę, która ma dużo kamienia czy innych zanieczyszczeń, to będzie to smakowało źle – uprzedził. – Najlepiej korzystać z wody butelkowanej; wtedy herbata zupełnie inaczej smakuje.

Degustacja zakończona sukcesem

Spotkanie z herbatami w Eden Deli zostało przyjęte bardzo pozytywnie przez odwiedzających, którym zasmakowały napary i mieszanki oferowane przez markę Piag.

– Fantastyczne herbaty! Bardzo orzeźwiająco i wyraziste w smaku, na pewno zakupię. Sądzę również, że bardzo dobrze nadaje się na herbatę mrożoną. To była prawdziwa uczta dla zmysłów, powiedziałam także koleżankom o tym miejscu i mamy zamiar wpaść tu na kawę i kanapki bądź sałatki! – mówiła Agata Witosławska

Warto dodać, że pani Agnieszka bardzo zasmakowała herbata z rokitnika, zaś miejsce degustacji poznała dzięki lekturze naszego „Magazynu”!

Zadowolona z przebiegu wydarzenia nie ukrywała również Marta Kranik, właścicielka Eden Deli.

– Jestem bardzo zadowolona, ogrom wiedzy pani Agnieszki na temat herbat jest nieoceniony – komplementowała. – Jestem pewna, że informacje przydały się nie tylko mężowi i mi jako prowadzącym sklep, ale również osobom, które przyszły, bo były zainteresowane herbatami – wyraziła opinię.

Najbardziej w pamięć zapadła właścicielce sklepu herbata Ceylon Cigars, czyli właściwie cztery rodzaje herbat.

– Pomysł spotkania pojawił się w czasie wspólnej rozmowy. Znamy się od jakiegoś czasu z panią Agnieszka

i jej partnerem, panem Piotrem. Kiedy postanowiliśmy dodać do naszego asortymentu herbaty, to powiedzieliśmy, że takie wydarzenie się odbędzie. – zdradziła kulisy spotkania w Eden Deli Marta Kranik.

Jednak pogadanki przy herbacie to wcale nie koniec degustacji w Eden Deli. Kolejna planowana jest jeszcze na koniec kwietnia. Jeśli dopisze pogoda, to na otwartym powietrzu.

– Nie mamy jeszcze konkretów, ale już się w głowie pojawiają pomysły i na pewno będzie to inna degustacja niż poprzednie, ponieważ będą to tematy grillowe – mówiła o planach na nieodległą przyszłość właścicielka delikatesów. – Miejmy nadzieję, że będzie ciepło i słonecznie, a wtedy do końca kwietnia na pewno pojawią się konkretne pomysły.

Bartosz Kabaciński



**EDEN DELI
DELIKATESY & BISTRO**
ul. Klonowa 1
62-002 Suchy Las
(budynek OKULARY.PL)
www.edendeli.pl
tel. 570 811 911



fol. Agnieszka Łęcka - więcej na FB/sucholeski



Drodzy Klienci!

Z radością informujemy, że nasza restauracja uruchomiła nową stronę internetową z możliwością zamówień online – z rozszerzoną dostawą m.in. do Suchego Lasu.

Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia

WWW.SMACZNYZAKATEK.COM

Zamów wygodnie – smacznie,
szybko i bez wychodzenia
z domu!

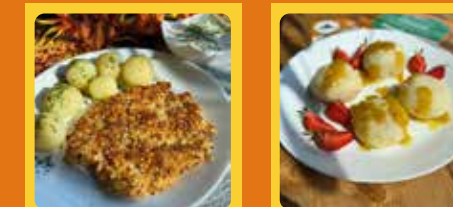


☎ 693 900 282

📍 Obornicka 229
Galeria Arkada
(przy rondzie Obornickim)

🕒 pn - pt 11 - 18

Zapraszamy



ZNAJDZIESZ NAS
TAKŻE NA

Smaczny Zakątek

@smacznyzakatek

Glovo

Pyramy

SESJE ŚLUBNE KOBIECĘ PORTRETOWE RODZINNE I INNE



Adam Wawrzyniak
Ambasador marki Sigma
Ambasador marki NPhoto
tel 533 611 687
foto.adamix@gmail.com

Zapraszam na sesje ślubne, okolicznościowe,
portretowe, rodzinne, biznesowe i inne.



WIOSNA Z EDEN DELI

WWW.edendeli.pl
tel: 570 811 911

ul. Klonowa 1
62-002, Suchy Las
(budynek OKULARY.PL)

EDEN DELI DELIKATESY & BISTRO

W ofercie m.in:

- produkty na grilla
- tradycyjne wędliny bez konserwantów
- świeże i wędzone ryby co czwartek
- dania garmazeryjne
- pieczywo rzemieślnicze

Dotleń się!

...w Komorze Normobarycznej

Korzyści terapii Normobarycznej:

- Redukuje stany zapalne i obrzęki
- Zwiększa wydolność fizyczną i umysłową
- Wzmacnia skórę i produkcję kolagenu
- Stymuluje produkcję komórek macierzystych
- Polepsza odżywienie i regenerację komórek
- Wzmacnia odporność
- Redukuje dolegliwości bólowe
- Poprawia krążenie i dotlenienie
- Spowalnia procesy starzenia

Komfortowa terapia tlenowa w Poznaniu

www.normobaria.net
repcja@normobaria.net
ul. Obornicka 8A, 62-002 Suchy Las

 **508074444**

 **NORMOBARIA**
Suchy Las