



SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 1 (169)

STYCZEŃ

2026

Nakład
7000 egz.

LAUREAT NAGRODY
STOWARZYSZENIA
DZIENNIKARZY RP
DZIENNIKARSKIE
KOZIOŁKI 2016



SuchyLas
+ FOR YOU

Esencja Snu
www.esencja-snu.com

eumedita+
Przychodnia Specjalistyczna

DRUK



PRZEDSZKOLAKOM POD CHOINKĘ



Leśne Ludki przeżyły swój magiczny czas

s. 8-9



MIKOŁAJKI W GALERII
SUCHOLESKIEJ s. 10-11



BUDŻET PRZYJĘTY
JEDNOGŁOŚNIEM s. 12

POWIAT
POZNAŃSKI

DZIEŃ OTWARTY

7 LUTEGO

- 10:00 - Przedszkole
- 12:00 - Szkoła Podstawowa

515 789 269

www.world-school.pl

Obornicka 124, Poznań - Suchy Las

visionoptyk.pl



SKORZYSTAJ Z PROMOCJI

RABAT -50% NA OPRAWKI*

Tysiące najnowszych modeli okularów
1+1, -50% na oprawki
rabat na okulary progresywne

☎ 696 696 280

Umów się na
BEZPŁATNE BADANIE WZROKU

NOWY RYNEK 5, 62-002 SUCHY LAS



PESTKOWNICA

SZKOLENIA, IMPREZY RODZINNE, EVENTY, HOTEL, RESTAURACJA

Idealne miejsce na wypad weekendowy, obiad rodzinny, spływ kajakowy czy wędkowanie.

- jezioro
- strzelnica
- spływy kajakowe Drawą
- las
- kort tenisowy
- sale szkoleniowe

☎ 502 606 847 🌐 www.pestkownica.com.pl
📱 www.facebook.com/Pestkownica

eumedica+
Przychodnia Specjalistyczna



SPECJALISTYCZNY GABINET
ORTOPEDYCZNY
LEK. MICHAŁ SKOCZEK

SPECJALISTA
ORTOPEDA
I TRAUMATOLOG

- USG narządu ruchu
- diagnostyka i leczenie schorzeń oraz urazów narządu ruchu
- iniekcje dostawowe, komórki macierzyste

Przychodnia Lekarska i Specjalistyczna „Eumedica”
ul. Obornicka 126, 62-002 Suchy Las
tel. 731 332 443
www.ortopeda-skoczek.pl

SALON URODY SISEL
kosmetyka -kosmetologia estetyczna- fryzjerstwo



KOSMETOLOG AGNIESZKA

- ◆ KOSMETYKA
- ◆ KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA
- ◆ POWIĘKSZENIA I MODELOWANIE UST
- ◆ FRYZJERSTWO
- ◆ MAKIJAŻ PERMANENTNY
- ◆ MEZOTERAPIA
- ◆ STYMULATORY TKANKOWE
- ◆ KOSMETYCZNE WYBIELANIE ZĘBÓW
- ◆ DEPIŁACJA LASEROWA
- ◆ PEELING WĘGŁOWY
- ◆ MANICURE, PEDICURE
- ◆ ŻEL, HYBRYDA
- ◆ STYLIZACJA RZĘS
- ◆ HENNA PUDROWA
- ◆ LAMINACJA BRWI
- ◆ MAKIJAŻ ŚLUBNE I WIECZOROWE
- ◆ SOLARIUM
- ◆ ROLLETIC
- ◆ USUWANIE TATUŻY I PERMANENTNEGO
- ◆ USUWANIE ZNAMION, NACZYNEK
- ◆ SOLARIUM

NOWE LAMPY

Suchy Las, ul. Jeżynowa 19
fb/Salon Urody Sisel
Instagram: siselalonurody

TEL. 667 924 543, 667 859 640
GODZINY OTWARCIA
pon.-pt 11-19

Diagnostyka+**Regularnie kontroluj stan zdrowia****+ Punkt Pobrań**

Poznań, Morasko
ul. Morasko 24
budynek MEDEOR CLINIC
pon. - pt. 07:00 do 12:00

+ Nowy Punkt Pobrań

Biedrusko
ul. Jesionowa 3
pon. - pt. 07:00 do 13:30
sobota 07:00 do 10:30

akcja profilaktyczna




diagnostyka.pl

SOLAR-PROJECT

NOWA DOTACJA RUSZA NA POCZĄTKU 2026 ROKU

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI JUŻ DZIŚ I BĄDŹ PIERWSZY W KOLEJCE PO DOFINANSOWANIE!

ZERO KOSZTÓW NA START!
ZYSK OD PIERWSZEGO DNIA
PIERWSZA RATA DOPIERO PO 3 MIESIĄCACH

- Fotowoltaika
- Magazyny energii
- Stacje ładowania pojazdów elektrycznych

Skontaktuj się z nami:

☎ 61 679 13 92
✉ biuro@solar-project.pl
🌐 www.solar-project.pl

W konkursie fotograficznym nagrody otrzymują:

- **Natalia Antkowiak, Marta Kranik** - vouchery na dwa noclegi dla dwóch osób o wartości ok. 700 zł każdy ufundowała **Rezydencja Pestkownica nad Jeziorem**, tel. 502 606 847 www.pestkownica.com.pl
- **Oliwier Łokcewicz** - klocki LEGO Creator Expert Wizyta Świętego Mikołaja 10293 o wartości ok. 500 zł ufundowane przez **EFEKTywka, GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA**, ul. Szkolna 11, tel. 517 391 819
- **Zuzanna Barczak, Katarzyna Szajdak-Skrzypek** vouchery o wartości ok. 350 zł na zabieg Hydra Power z mezoterapią mikroigłową ufundowane przez **Studio Urody Natalia z Chludowa**, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885
- **Barbara Lipka, Magdalena Rybarczyk-Marciniak** - vouchery na masaż po 200 zł ufundowane przez **SARI SPA**, ul. Nowy Rynek 6/17, Suchy Las, tel. 690 278 028, www.sarispa.pl, fb in/ sari_salonspa
- **Marlena Piotrowska, Aleksandra Welslandt, Anna Kuraś** - vouchery na zabiegi o wartości 200 zł każdy ufundowane przez **Salon Mystique by Magda Instytut Naturalnego Piękna**, ul. Literacka 70, Poznań, tel. 533 553 554,
- **Beata Stuwe** - bony na zestawy ufundowane przez **KFC**, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie
- **Tomasz Kujawa, Anna Adamowicz, Krzysztof Bieda** - zestawy środków do sprzątania lub prania o wartości 150 zł ufundował **Sklep internetowy z Artykułami Zagranicznymi FB/odamigo.pl, www.odamigo.pl**, tel. 734 180 004
- **Jagoda Saenger** - voucher na pakiet higienizacyjny (skaling, piaskowanie, fluoryzacja, instruktaż higieny jamy ustnej) o wartości 390 zł ufundowany przez **MIO-DENT Stomatologia**, ul. Młodzieżowa 11, tel. 612 787 877, www.miodent.pl
- **Anna Bogajewska-Szymańska, Magdalena Czerwińska** - poduszki niespodzianki ufundowała **KAMI**, ul. Klonowa 1, Suchy Las, tel. 887 880 780, www.imaterace.pl, fb/imaterace.pl
- **Agnieszka Łanckiewicz, Łukasz Gajewy, Adam Wawrzyniak** - vouchery każdy o wartości 200 zł ufundowane przez firmę **Bistro Gajowa 12 do wykorzystania - ul. Piółunowa 1 Poznań - Radojewo**, tel. 733 712 012 lub ul. Szkolna 16 w Suchym Lesie, tel. 533 327 347

Nagrody prosimy odebrać **w ciągu 21 dni od daty wydania Magazynu**. W przeciwnym wypadku przepadają. Nagrodzonych prosimy o kontakt z redakcją, proszę dzwonić na nr tel.: 669 690 036.



Studio Urody Chludowo
Tel. 888-405-885

ESTETIC WINTER
3.01-28.02.26

RF MORPHEUS 8 -20%
NIWELOWANIE ZMARSZCZEK

Czoło + Lwia zmarszczka	450
Kurze łapki	250
Brukowana broda	250
Wyszczuplenie twarzy	350

STYMULATORY

Okolice oka	Od 200
Natural V-lift	350
Wypadanie włosów	Od 390

MODELOWANIE TWARZY

Usta do 1 ml	400
Wolumetria: policzki, 1 ml	400
broda, Kąty żuchwy, 2 ml	760
owal - w zależności od ilości ml	3 ml 1100

Stwórz z nami swój OSZCZĘDNY DOM

Zapewniamy kompleksową obsługę:

- Dobierzemy rozwiązania do Twoich potrzeb
- Przygotujemy ofertę
- Sprawdzimy możliwość dofinansowania
- Zamontujemy produkty i rozliczymy dotację

Umów się na bezpłatną konsultację w naszym sklepie, tel. 508 256 052

Sprawdź, ile możesz zaoszczędzić >>>

■ KOMPLEKSOWE WYKOŃCZENIE WNĘTRZ, REMONTY KAPITAŁNE

■ TARASY, DOMKI, WSPÓŁPRACA Z PROJEKTANTEM

TEL. 501 063 672 / MAŻ NA TELEFON



FAMILY OPTIC

WYRÓWNAJMY CENĘ DO NAJNIŻSZEJ NA RYNKU

GWARANCJA NAJNIŻSZEJ CENY NA OPRAWY KOREKCYJNE (PRZY ZAKUPIE PEŁNYCH OKULARÓW)

Suchy Las, Galeria Sucholeska ul. Obornicka 85, tel: 61 652 13 14
Poznań, CH Spar, ul. Druskienicka 12a, tel: 61 842 55 55
Tarnowo Podgórne, Auchan Swadzim, Św. Antoniego 2, tel. 61 677 06 00



MIO DENT STOMATOLOGIA

LECZENIE IMPLANTOLOGICZNE

Zadbaj o zdrowy i piękny uśmiech w Nowym Roku!

Zapraszamy na konsultacje

www.mio-dent.pl
MioDentStomatologia
+48 612 787 877
ul. Młodzieżowa 11
62-002 Suchy Las

THOMMEN Medical Guarantee



NEUROPORT
Przystań w drodze do zdrowia

REHABILITACJA PO ENOPROTEZIE

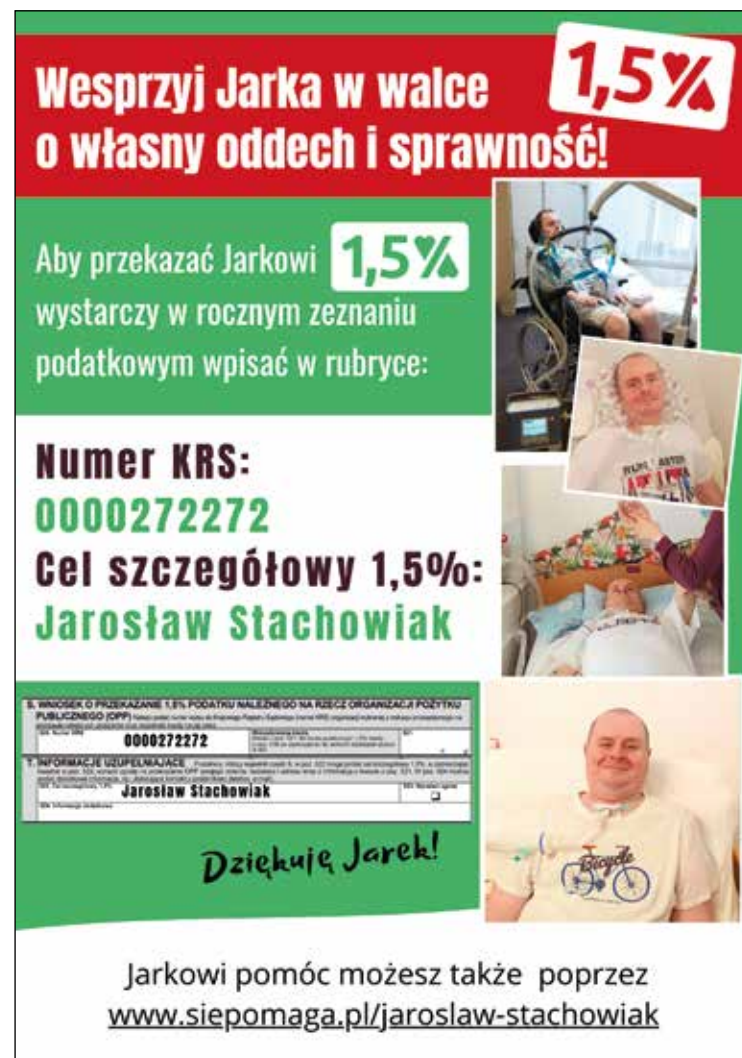
KOLANA • BIODRA

Pełne wsparcie na każdym etapie rekonwalescencji

- Turnus z pobytem lub rehabilitacja ambulatoryjna, bez konieczności pobytu stacjonarnego
- Indywidualne programy rehabilitacyjne, pozwalające przywrócić pełną mobilność naszym pacjentom
- Nowoczesny sprzęt, doświadczeni specjaliści, spersonalizowane podejście

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

tel.: 500 490 590 ul. Bojerowa 28, 60-480 Poznań www.neuroport.pl



Wesprzyj Jarka w walce o własny oddech i sprawność!

Aby przekazać Jarkowi 1,5% wystarczy w rocznym zeznaniu podatkowym wpisać w rubryce:

Numer KRS: 0000272272

Cel szczegółowy 1,5%: Jarosław Stachowiak

Dziękuję Jarek!

Jarkowi pomoc możesz także poprzez www.siepomaga.pl/jaroslaw-stachowiak

Szanowni Państwo!

Końcówka starego roku to był magiczny czas, zwłaszcza dla najmłodszych. W wielu miejscach odbywały się wydarzenia gwiazdkowe lub mikołajkowe. Wiele atrakcji dla dzieci, ale też całych rodzin przygotowano również w Galerii Sucholeskiej. Pełne muzyki Mikołajki w galerii handlowej przyciągnęły mieszkańców nie tylko Suchego Lasu, ale i okolicznych miejscowości.

Drodzy Państwo, atmosfera świąteczna atmosferą świąteczną, ale od polityki, mam na myśli tę lokalną, nie uciekniemy. Pod koniec starego roku odbyła się sesja budżetowa, w czasie której większość radnych obciążyła wójtowi pieniądze m.in. na publikację informacji gminnych w niezależnej prasie lokalnej, co siłą rzeczy uderza również i w nasz „Magazyn”. Nie pomogły tłumaczenia radnego Michała Przybylskiego, że w najbliższej przyszłości samorządy będą wręcz skazane na dobrą współpracę z niezależnymi, lokalnymi mediami.

Grudniowa sesja oznaczała też jeszcze jedną, niemiłą informację – gmina została zmuszona do sprzedaży Starej Remizy w Gołęczewie. W zamyśle władz gminy i lokalnej społeczności obiekt miał stać się miejscem integracji mieszkańców. Stało się jednak inaczej, bo ponad rok temu większość radnych pożalowała środków na remont zabytkowego budynku...

Tymczasem swój budżet przyjął też powiat poznański, który postawił na edukację i politykę społeczną. Za element tej polityki można uznać m.in. telefon zaufania dla seniorów.

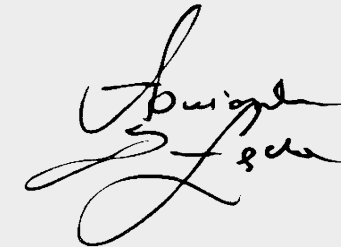
Mili Państwo, dbajmy o naszych seniorów, bo kiedyś sami będziemy seniorami. Ale dbajmy też o nasze dzieci, bo i one będą kiedyś dbać o nas. Dbalność o najmłodszych oznacza również dbalność o ich zdrowie, w tym o zdrowe zęby. Pasty

do zębów można stosować już w przypadku niemowlaków!

Dbalność o zdrowie to również dbalność o naszą psychikę, a zdrowej psychice sprzyja chociażby obserwacja ptaków. W niniejszym numerze naszego „Magazynu” zaprzyjaźniony z nami ptasiarz Bogdan Grabowski opowiada tym razem o jemioluszkach, niesamowicie barwnych i delikatnych ptakach.

A na koniec chcielibyśmy dołączyć się do życzeń z okazji złotych godów pożycia małżeńskiego Krystyny i Leszka Iwankowskich. Krysia jest szczególnie mi bliska, ponieważ miałyśmy okazję przez wiele lat pracować w Agencji Reklamowej ZOOM w Suchym Lesie. Drodzy Jubilaci! Pięćdziesiąt lat temu przyrzekaliście sobie miłość i wierność – dziś jesteście najpiękniejszym dowodem na to, że te słowa mają wielką moc. Krystyno i Leszku, życzymy Wam, aby Wasza jesień życia była pełna spokoju, pogody ducha i dumy z wszystkiego, co razem zbudowaliście.

Dobrej lektury!



SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Wydawca

Media Consulting
Turkusowa 25/1
62-002 Złotniki
NIP: 514-010-57-01

Redakcja

Sucholeski Magazyn
Mieszkańców Gminy
www.sucholeski.eu

Redaktor naczelna

Agnieszka Łęcka
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
tel. 669 69 00 36

Redagują

Krzysztof Ulanowski
Stanisław Mrowicki
Bartosz Kabaciński

Okładka

fot. Adam Wawrzyniak
www.fotoadamix.com

Reklama

reklama@sucholeski.eu
Koordynator marketingu i reklamy
Agnieszka Łęcka, 669 69 00 36
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
Maciej Luczkowski, 501 063 672
maciej@sucholeski.eu

Skład

Gamma Aleksander Urbański
ul. Jawornicka 8/224, 60-161 Poznań

Druk

ASPEN
ISSN 2084-8048

Nakład 7000 egz.

ZA TREŚĆ NADEŚLANÝCH ARTYKUŁÓW
SPONSOROWANYCH, OGŁOSZEŃ
I REKLAM REDAKCJA NIE ODPOWIAŁA

W numerze polecamy:



19 Złote Gody Krystyny i Leszka, 50 lat miłości, uśmiechu i partnerstwa



23 Zdrowie jamy ustnej u dzieci i młodzieży



Accent Prime™
– agent do zadań specjalnych **20**



Eden Deli – nowe smaki na kulinarnej mapie Suchego Lasu **27**

Leśne Ludki przeżyły swój magiczny czas

Święta Bożego Narodzenia to dla większości z nas wyjątkowy okres. Świąteczną atmosferą cieszymy się w naszych domach, a najlepiej mają dzieci z Leśnych Ludków, które mogą radować się świętami dwa razy, bo nie tylko w domu, ale też w grupie przedszkolnej.

To był już 22. gwiazdkowy koncert zorganizowany przez sucholeskie przedszkole Leśne Ludki. Wśród zgromadzonych w przestronnej hali Gminnego Ośrodka Sportu osób znalazły się dzieci, nauczyciele, rodzice, oraz szczególnie goście: wójt Grzegorz Wojtera, jego zastępczyni Ilona Ciok, radna powiatowa i jednocześnie przewodnicząca Zarządu Osiedla Suchy Las Wschód Anna Ankiewicz, przewodnicząca Zarządu Suchy Las Sylwia Szenk i były

radny Ryszard Tasarz.

Otoczcie dzieci miłością

Wszystkich tych szczególnych gości dyrektor przedszkola Violetta Pałacarz powitała z imienia i nazwiska. Pani dyrektor podziękowała też rodzicom za zaangażowanie w przygotowanie pięknej scenografii.

– Niech nadchodzące święta przyniosą wam wszystkim spokój ducha, otoczcie swoje dzieci miłością – zaape-

lowała na koniec do zgromadzonych.

Krótko przemówił też wójt Grzegorz Wojtera, który życzył wszystkim, żeby święta były niezapomniane.

– Niech to będzie wasz najpiękniejszy czas w życiu – zakończył ze wzruszeniem w głosie.

Nadszedł czas na zabawę. Dyrektor Violetta Pałacarz i przebrana za Elfa Hanna Matecka (mama trzyletniego Andrzejka) posypały dzieci magicznym pyłem.

Następnie na scenę wkroczyli najmłodsi. Dziewczynki z grup Kosmatki i Puchatki wykonały taniec baletowy szkoły Dell Arte. Po tym występie na scenę wyszły wszystkie przedszkolaki, które odśpiewały kilka piosenek w języku angielskim.

W dalszej kolejności występowały dzieci z grup: Smerfy, Koszałki, Misie, Krasnoludki i Halabalki, a potem z grup: Puchatki, Elfy, Kosmatki i Skrzaty. Później widownia podziwiała finał występu grupy baletowej Dell Arte. Następnie zobaczyliśmy jeszcze występ Studia Tańca Vero Anity Jerzyńskiej, a na zakończenie tej części wydarzenia usłyszeliśmy wszystkie dzieci wspólnie wykonujące piosenkę Tupu Tup.

Tofu Gigant

Jak część muzyczna podobała się widzowi? Bardzo. Bo była zróżnicowana. Wspomnieliśmy o języku angielskim, ale były też utwory po polsku, a nawet po hiszpańsku. Były utwory

spokojne i był też żywy kawalek rockandrollowy. Nic dziwnego, że kiedy Violetta Pałacarz poprosiła o brawa dla dzieci, rozległy się gromkie oklaski.

A potem? Potem były Świąteczne Wiadomości. Radio z bieguna północnego, pogodny i sport, czyli pojedynek sumo dwóch potężnych zawodników: Bąbla z Bambuko i Tofu Giganta. Bąbel (w którego wcieliła się przewodnicząca Rady Rodziców Anna Fraska) wygrał po zaciętej walce.

Trzeba w tym miejscu dodać, że przewodnicząca rady bynajmniej nie ograniczyła się do odegrania swojej roli na scenie.

– Ania wykonała pracę, której nie widać. Koordynacja, załatwianie, zakupy. Było tego mnóstwo – podkreśla Hanna Matecka. – Bardzo dobrze nam się współpracuje i bardzo się cieszę, że spotkałam ją na swojej drodze. – Wyznaje. – W czasie przygotowań ja byłam zmęczona, a Ania zestresowana, bo to na niej spoczywała cała odpowiedzialność jako przewodniczącej rady – podsumowuje.

Śnieżka jak arbus

A wracając do wiadomości sportowych, na pojedynku sumo się one nie zakończyły, bo na antenie znalazła się też informacja Międzynarodowej Federacji Bitew na Śnieżki, że kulka śnieżna celowana w dziecko nie może być większa od mandarynki, a przeznaczona dla dorosłego nie może być większa od arbuza.

Warto w tym momencie zaznaczyć, że reżyserką i scenarzystką spektaklu, jak również grającą w nim aktorką, była wspomniana wyżej Hanna Matecka, z wykształcenia fizyczka. Jak się udało ogarnąć tak duże przedsięwzięcie?

– Jakiś czas temu pracowałam w Centrum Hajdasz, więc miałam do czynienia z tańcem i dziećmi – wyjawia pani Hanna. – Tym niemniej nie ukrywam, że byłam bardzo zmęczona przygotowaniem, bardzo dużo się działo, scenariusz trzeba było zmieniać do ostatniej chwili, żeby zgrać się z aktorami, były też oczywiście kłopoty techniczne, z kablem, z mikro-

fonami... – wymienia. – Ale fajnie było spotykać się z innymi rodzicami podczas prób, no i na końcu spektaklu wszyscy zgromadzeni wspólnie zatańczyli, co przecież nie jest oczywiste. Dla mnie było to miłe zaskoczenie – podkreśla ze zrozumiałą satysfakcją. – Miło było też widzieć, że ludziom przedstawienie się podoba, przyjmować wszystkie te podziękowania... – podsumowuje z uśmiechem.

Elfy biegają

Ale nie wybiegajmy może naprzód. Utalentowany prezenter, z zawodu wcale nie radiowiec, tylko tancerz, sprawiał, że wiadomości momentami mrozili wręcz krew w żylach:

– Halo, halo tu Borys Gwiazdowski i Świąteczne Wiadomości z bieguna północnego. Nadajemy na żywo spod piernikowej choinki. Mamy dziś bardzo gorące wiadomości, mimo że temperatura to minus 20 stopni. Witajcie drodzy widzowie – mówił istic radiowym głosem. – Dziś opowiemy wam co słychać w świecie reniferów, gdzie zaginęła lista prezentów św. Mikołaja i kto podjada pierniczki zanim trafią do worka z prezentami. A więc usiądźcie wygodnie przed telewizorem i zaczynamy – świąteczne wiadomości dla najwspanialszych przedszkolaków na świecie czyli dla was. Na początek sensacja! Święty Mikołaj zagubił listę prezentów. Na miejscu jest nasz reporter Elf Blystek. Blystku co tam się dzieje?...

– Dzień dobry. Jestem przed biurem św. Mikołaja. Chaos. Elfy biegają, renifery przeszukują śnieg, a Mikołaj pije... trzeci kubek kakao – odpowiedział Blystek. – To katastrofa na skalę świąteczną. Bez listy Mikołaj nie będzie wiedział, kto był grzeczny a kto udawał i jakie zabawki należy wyprodukować. Kochani, pomożecie Elfowi i Reniferowi znaleźć listę. Gdzie powinni szukać? Może za choinką? Pod krzesłem?

W końcu listę znaleziono w chmurze... śniegowej. Radość!

Prawdziwy strażak

Była też i inna sensacja, czyli akcja strażaków gaszących płonący dom i ratujących dwie zamknięte w nim osoby. W ruch poszły węże strażackie, a uratowane osoby owinięto w złociste folie przeżycia. Tu ciekawostka: w jednego ze strażaków wcielił się prawdziwy strażak, czyli pan Krzysztof.

– W budynku został uwięziony mały piesek Marshall – alarmował na wizji Elf Blystek. – Piesek o wielkim sercu i małych łapkach. Panie strażaku. Niech go pan uratuje! Strażak natychmiast wbiegł przez zadymione drzwi i po chwili wyszedł z pieskiem na rękę. Nagrodziły go gromkie brawa.

Poza panem Krzysztofem w spektaklu wystąpili: pani Anna (mama Melanii), pani Krzysia (mama Tytusa), pani Joanna (mama Alicji i Natana), pan Paweł (tata Melanii), pan Dawid (tata Nadii), pan Tobiasz (tata Leosia i Jeremiego), pani Danuta (mama Wiktora), pani Kaja (mama Heleny i Marysi), pani Jagna (mama Bartka) oraz pani Hanna (mama Andrzejka).

Radość dla dzieci i rodziców

Na zakończenie wydarzenia dyrektor Violetta Pałacarz podziękowała wszystkim za magiczny czas, podziękowała też imiennie Łukaszowi Mateckiemu za scenografię, a Hannie Mateckiej za pomysł na spektakl.

Zaraz potem przedstawicielki samorządu Anna Ankiewicz i Sylwia Szenk wręczyły prezenty: po jednym plótnie dla każdej z czterech przedszkolnych grup wiekowych.

– Mamy prośbę, żebyście na tych płótnach wykonały piękne obrazy, które zlicytujemy dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy – skłoniła się dzieciom Sylwia Szenk, a Anna Ankiewicz życzyła wszystkim wesołych świąt.

Jak organizatorzy oceniają wydarzenie? Udało się?

– Tak! Cały rok czekamy na ten dzień, a dzieci zawsze wprowadzają nas w świąteczny nastrój – cieszyła się dyrektor Violetta Pałacarz.

– Zabawa była świetna, a gra aktorska dała nam dużo satysfakcji – dodała grająca Elfa Hanna Matecka. – Widać było radość u dzieci, a i u rodziców też – podsumowała z uśmiechem.

Podziękowania

Pani Hanna w imieniu Rady Rodziców podziękowała za pomoc dyrekcji i obsłudze przedszkola, wychowawczyniom za przygotowanie części artystycznej, dzieciom za wspaniały występ i udekorowanie pierniczek, rodzicom-aktorom za zaangażowanie i poświęcony czas, wszystkim rodzicom za przygotowanie stroików, ciastek, pierniczek, za pomoc w dekorowaniu hali, przygotowaniu stoisk, kącika św. Mikołaja, za pomoc w transporcie (zwłaszcza panu Witkowi), pracownikom hali GOS za współpracę, pani Maryli (babci Andrzejka) za wykonanie ozdób i dekorowanie hali, panu Łukaszowi (tacie Andrzejka) za przygotowanie scenografii, panu Mariuszowi (wujkowi Andrzejka) za dostarczenie materiałów do scenografii, panu Piotrowi (tacie Bartusia i Igi) za przywiezienie Mikołaja aż z Laponii, pani Katarzynie za przygotowanie plakatu, pani Jagodzie (mamie Leona) za wydrukowanie plakatów, a wszystkim za przybycie na koncert.

– W imieniu Rady Rodziców życzę radosnych, pełnych ciepła świąt Bożego Narodzenia oraz pokoju i nadziei na każdy dzień nowego roku – powiedziała na koniec.

A skoro mowa o nowym roku... czy możemy liczyć, że pod jego koniec Hanna Matecka wyreżyseruje dla dzieci i rodziców kolejny gwiazdkowy spektakl?

– Jeszcze niedawno odpowiedziałabym, że na pewno nie – śmieje się w odpowiedzi. – Ale teraz... nie mówię nie – uśmiecha się.

Krzysztof Ulanowski



Mikołajki pełne muzyki i radości w Galerii Sucholeskiej

W galerii handlowej w Suchym Lesie odbyło się wyjątkowe wydarzenie mikołajkowe, które na kilka godzin zamieniło przestrzeń zakupową w prawdziwą, świąteczną krainę magii i radości. Rodziny z dziećmi mogły nie tylko zrobić przedświąteczne zakupy, ale przede wszystkim wspólnie spędzić czas, korzystając z licznych atrakcji i ciesząc się muzyką na żywo.

Organizatorami wydarzenia była Agencja Artystyczna L'Arte we współpracy z grupą „Muzycyjni i Animacyjni”.

Muzyka na żywo w roli głównej

Jednym z największych wyróżników Mikołajek w Suchym Lesie była obecność muzyki na żywo. Na scenie wystąpiło nietypowe, ale bardzo dobrze przyjęte trio: śpiewająca Pani Mikołajowa, pianistka oraz Mikołaj, który nie tylko witał najmłodszych, ale również grał na instrumentach.

Wspólne koledowanie i muzyczne animacje przyciągały uwagę przechodniów i zachęcały do zatrzymania się na dłużej.

– Nasza trójka jest w całości muzyczna. To taki mały eksperyment, bo ludzie często są zaskoczeni, że w galerii handlowej słychać muzykę na żywo – mówiła Ewa Michrowska z grupy „Muzycyjni i Animacyjni”. – Zachęcamy do wspólnego grania i koledowania. Najmłodszy są rewelacyjni, a dorośli również chętnie się angażują.

Kreatywne atrakcje dla dzieci

Mikołajki w galerii handlowej przyciągnęły mieszkańców nie tylko Suchego lasu, ale również okolicznych miejscowości. Wiele rodzin podkreślało, że specjalnie zaplanowało przyjazd na wydarzenie, łącząc udział w animacjach z przedświątecznymi zakupami i wspólnym spędzeniem czasu.

Organizatorzy zadbali o to, aby dzieci w każdym wieku znalazły coś dla siebie. Na najmłodszych czekały balony, kolorowe warkoczki, malowanie twarzy oraz kolorowe tatuaże.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się także warsztaty plastyczne, podczas których dzieci dekorowały pierniki oraz własnoręcznie ozdabiali styropianowe bombki, zabierając ze sobą świąteczne pamiątki.

Nie zabrakło również quizu mikołajkowego, który łączył zabawę z rywalizacją. Za poprawne odpowiedzi

dzieci otrzymywały drobne upominki oraz słodkości, co wywoływało wiele uśmiechów i radości.

W quizie wzięła m.in. udział pani Basia, która przyjechała do galerii aż z Rożnowa wraz z córką Magdaleną i wnukami, Oliwerem i Maksymilianem. O wydarzeniu dowiedziała się z „Sucholeskiego Magazynu Mieszkańców Gminy”, który regularnie otrzymuje.

– Jesteśmy tutaj po raz pierwszy i bardzo nam się podoba – mówiła. – Wnuki chętnie pomagały w ubieraniu choinki, lepily pierniki, robiły sobie tatuaże, a szczególne wrażenie zrobił na nich Mikołaj, z którym z radością pozowały do zdjęć.

Rodzinna atmosfera, dobre emocje

Wydarzenie spotkało się z bardzo ciepłym przyjęciem wśród odwiedzających galerię. Daniel Schulz, który przyjechał na mikołajkową imprezę z córką Oliwią, podkreślał, że oboje są bardzo

zadowoleni z przygotowanych atrakcji i chętnie uczestniczyli w zabawie.

Pozytywnie zaskoczona była również Marta Kranik.

– Po raz pierwszy bierzemy udział w zabawie. Córka jest bardzo zadowolona, już ma tatuaż. Takie wydarzenia przed świętami są naprawdę świetnym pomysłem i budują bardzo dobry odbiór galerii – zapewniała.

Na Mikołajki przyjechała również pani Paulina i pan Dariusz, którzy pojawili się w galerii z dziećmi, starszym Patrykiem i młodszym Stanisławem. Dorośli też wzięli udział w zabawach, malowaniu twarzy i dekorowaniu pierników. Przyznali, że warto było przyjechać.

– O Mikołajkach dowiedzieliśmy się z waszego „Magazynu”. Dzieciom bardzo się podoba. Miło się bawić w takim klimacie świątecznym. Z pewnością pojawimy się w przyszłym roku – powiedzieli. Przy okazji zrobiliśmy świąteczne zakupy.

Świąteczny klimat zostaje na długo

Na Mikołajki przyjechali również mieszkańcy Chłudowa. Krzysztof Hadula zaznaczył, że wraz z rodziną często uczestniczy w wy-

darzeniach organizowanych na terenie gminy.

– Jesteśmy tutaj nie po raz pierwszy, podobnie jak na wcześniejszych spotkaniach z Mikołajem w galerii. Dzieciom zawsze się podoba – mówił. I zdjęcia naszych pociech będą w Sucholeskim Magazynie! - dodaje z uśmiechem Marta Hadula.

Najmłodszy chętnie korzystali z atrakcji takich jak malowanie buziek, animacje i spotkania z Mikołajem, który niezmiennie cieszył się ogromnym zainteresowaniem.

Mikołajki w galerii handlowej w Suchym Lesie pokazały, że centrum handlowe może stać się miejscem spotkań, wspólnej zabawy i budowania świątecznego nastroju. Połączenie muzyki na żywo, kreatywnych warsztatów i rodzinnej atmosfery sprawiło, że wydarzenie na długo pozostanie w pamięci zarówno dzieci, jak i dorosłych, skutecznie wprowadzając wszystkich w magię nadchodzących świąt.

Dodam jeszcze, że nasza redaktor naczelna dostała w prezencie od córki pani Marty Kranik własnoręcznie zrobioną bombkę, którą przyozdobiła swoją choinkę.

Stanisław
Mrowicki



fot., Maciej Luczkowski - więcej na FB/sucholeski

Obornicka 85, Suchy Las
www.galeriasucholeska.pl



KWIACIARNIA



Galeria Sucholeska
Suchy Las, ul. Obornicka 85

tel. 509 473 120

DOWOZY NA TERENIE
SUCHEGO LASU I OKOLIC



WW
WoodWick.
— crackles as it burns —

Oferujemy pełen
zakres usług
florystycznych.
Serdecznie zapraszamy



kingastanickafotografia.pl
tel. 506 067 167

Budżet przyjęty jednogłośnie!

Prawie miliardowy plan finansowy z rekordową nadwyżką 69 mln zł. – Ten historyczny projekt pozwoli nam zrealizować kolejne odważne inwestycje, a jednocześnie zadba o to, co ważne dla mieszkańców na co dzień – mówi Jan Grabkowski, starosta poznański.

Dochody wyniosą 874,4 mln zł, a wydatki pochłoną 805,4 mln zł.

Nauka to priorytet

– To bezpieczny, proinwestycyjny i prospołeczny budżet. Doskonale przygotowany oraz bardzo ambitny – podkreślali radni nie tylko koalicji rządzącej, ale również klubu opozycyjnego Prawa i Sprawiedliwości.

Edukacja to zadanie, na które powiat przeznaczy najwięcej środków, bo aż blisko 232 mln zł. Samo prowadzenie szkół wyniesie ponad 168,5 mln zł, a inwestycje więcej niż 30 mln zł. Kolejny z najwyższych wydatków to drogi. Plan finansowy Zarządu Dróg Powiatowych wyniesie ponad 225 mln zł. Inwestycje pochłoną 156 mln zł, środki na remonty i utrzymanie to

ponad 35 mln zł, a na wykup gruntów nieco więcej niż 11,5 mln zł.

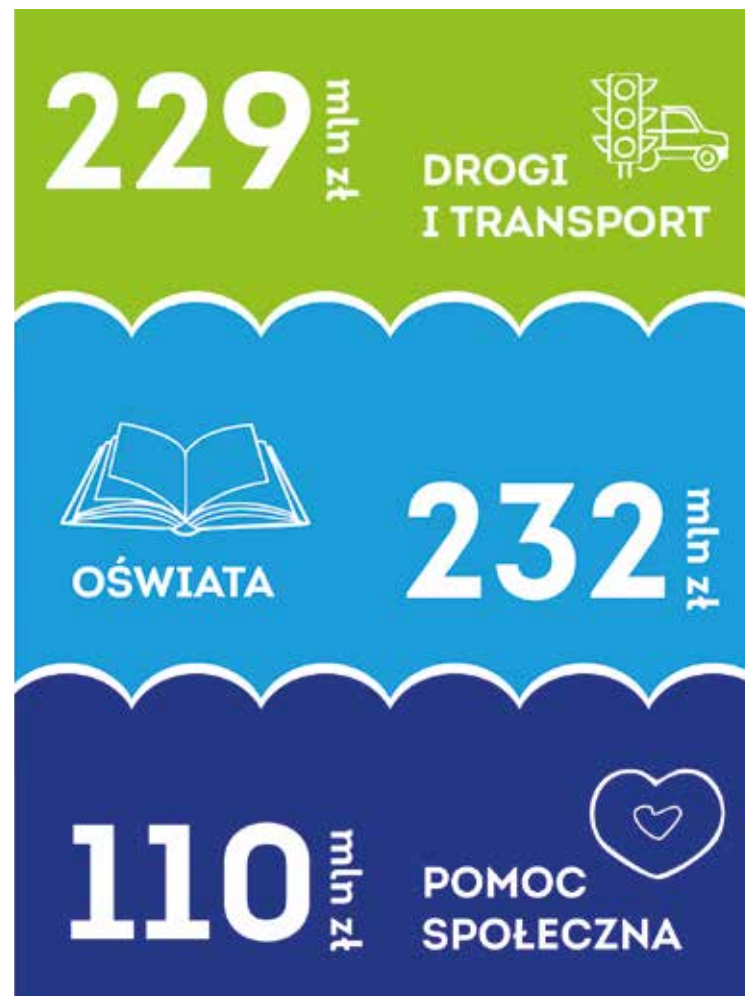
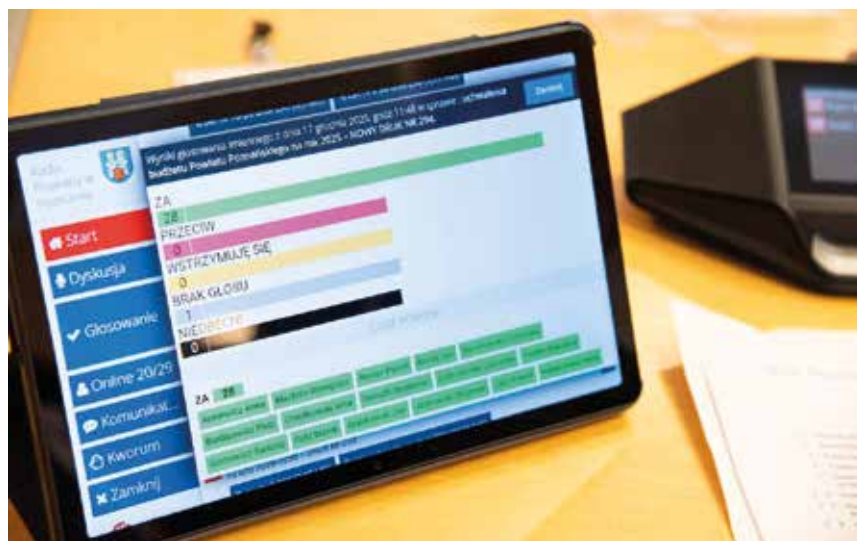
Polityka społeczna

Rekordowe ponad 110 mln zł samorząd wyda na szeroko rozumianą politykę społeczną. Pieniądże pozwolą na dalsze funkcjonowanie DPS w Lisówkach, PUP w Poznaniu, domu samodzielnego rodzica, ośrodków

wsparcia i interwencji kryzysowej, domów dziecka, pieczy zastępczej oraz prowadzenie warsztatów terapii zajęciowej w powiecie. Kontynuowane będą też programy profilaktyczne, m.in. wykrywania wad wzroku u dzieci czy osteoporozy.

Prawie 19,5 mln złotych pochłonie kultura i ochrona dziedzictwa narodowego, a wydatki na bezpieczeństwo przekroczą 9,7 mln zł. Ze wsparcia skorzystają wszystkie służby mundurowe. Środki pozwolą m.in. na zakup specjalistycznych samochodów, nowoczesnego sprzętu czy wyposażenia.

MG



List od czytelnika

Szanowni Czytelnicy, do redakcji Sucholeskiego Magazynu wpłynął list dotyczący kwestii etyki sprawowania mandatu radnego. Ze względu na wagę poruszonego tematu zdecydowaliśmy się opublikować ten głos, pozostawiając go pod rozważę Czytelników.

Szanowna Pani Redaktor,

Chciałbym zapytać czy mogłaby Pani poruszyć w swoim magazynie temat zachowania niektórych radnych. Po niedawnych wybrykach alkoholowych jednego z radnych opozycji do wójta, wątpliwości budzi zachowanie innej osoby z tego ugrupowania.

Okazuje się, że w samorządzie gminnym, podobnie jak na krajowej arenie politycznej pojawiają się zastrzeżenia co do możliwości obiektywnego działania określonych radnych i osób publicznych.

Mam na myśli sytuację, gdy jedna z radnych opozycji przebywa na dłuższym zwolnieniu lekarskim, a jednocześnie aktywnie uczestniczy w posiedzeniach komisji i sesjach rady.

Pomijając aspekt etyczny takiego zachowania, moje wątpliwości budzi fakt, czy taka osoba jest zdolna podejmować racjonalne decyzje w bardzo ważnych sprawach, jak na przykład głosowanie nad budżetem gminy, będąc jednocześnie pod wpływem silnych leków lub najzwyczajniej źle się czując. Czy takim przypadkiem głosowanie jest ważne, czy może należy je poddać reasumpcji?

Skoro taki radny nie może wykonywać pracy zawodowej, przebywa na zwolnieniu, które służy poprawie stanu zdrowia, to nie powinien również uczestniczyć w pracach Rady Gminy.

Radny jako osoba publiczna ślubuje godnie reprezentować wyborców oraz dawać świadectwo swoim postępowaniem.

(dane do wiadomości redakcji)

Telefon zaufania znowu dostępny

Od środy, 7 stycznia br. seniorzy z powiatu poznańskiego mogą ponownie korzystać z telefonu zaufania realizowanego w ramach programu „Zdrowy Senior”. Oferujemy anonimowość oraz praktyczne porady.

Pomoc kierowana jest w szczególności do osób, które zmagają się z depresją, utracili bliskich, przeżywają silny stres lub nie mają chęci wykonywania codziennych zajęć.

Psycholog oddzwoni

– W minionych edycjach telefon cieszył się sporym zainteresowaniem. Tylko w 2025 r. udzielono blisko 200 porad. Seniorzy dzwonili, aby porozmawiać o przeżywaniu żaloby, problemach związanych z długotrwałą samotnością, czy też jak komunikować się z bliskimi w kryzysie psychicznym i jak im pomóc – wylicza Maciej Matuszewski, dyrektor Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia.

Aby skorzystać z pomocy, wystarczy zadzwonić pod numer telefonu 571 411 811 i zgłosić taką potrzebę. Psycholog oddzwoni. Projekt zakłada także możliwość kontaktu osobistego z terapeutą (szczegóły zostaną ustalone podczas rozmowy telefonicznej).

Konsultacje odbywają się w każdej środę między godziną 15.15 a 18.15 i potrwać do 30 grudnia 2026 r.

Potrzeba rozmowy

– Starsze osoby niejednokrotnie są samotne, potrzebują porady w różnych sprawach, które dotyczą ich codziennego życia, zdrowia albo sytuacji emocjonalnej. Dzwoniąc pod wskazany numer uzyskają nie tylko fachową pomoc, ale mogą przede wszystkim porozmawiać – wyjaśnia Jan Grabkowski, starosta poznański. – Wiele osób dzwoni regularnie, ponieważ potrzebuje stałego kontaktu, a terminy wsparcia w ramach NFZ są odległe – dodaje.

Telefon zaufania jest realizowany przez samorząd po raz czwarty w ramach ósmej edycji programu „Zdrowy Senior”.

Dodatkowo w bieżącym roku starsi mieszkańcy regionu oraz ich opiekunowie będą mogli wziąć udział w warsztatach edukacyjno-profilaktycznych. Będą one dotyczyć profilaktyki zdrowotnej z zakresu udarów czy depresji. Spotkania odbędą w dziewięciu gminach: Buku, Dopiewie, Komornikach, Luboniu, Mosinie, Puszczykowie, Rokietnicy, Stęszewie i Tarnowie Podgórny.

Od 2017 r. na wsparcie seniorów przeznaczono prawie 350 tys. zł. MG

Potrzebujesz wsparcia?

ZADZWOŃ - MY ODDZWONIMY:
571 411 811

TELEFON ZAUFANIA DLA SENIORÓW
Z POWIATU POZNAŃSKIEGO



Nasz psycholog czeka na Ciebie
w każdą środę* w godzinach 15:15 - 18:15.

Projekt zakłada także możliwość kontaktu osobistego z psychologiem - szczególnie w czasie rozmowy na infolinii.

Organizator:
FUNDACJA
PETER

„Zdrowy Senior”
Zadanie finansowane z budżetu
Powiatu Poznańskiego

POWIAT
POZNAŃSKI
FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW
POWIATU POZNAŃSKIEGO

*Infolinia działa od 7.01. do 30.12.2026 r. - wyjątkiem 11 listopada 2026 r.

1

*MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘ*

2

MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

lek. stom.
Magdalena Osypiuk

Os. Poziomkowe 10a / 1b
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

3

**SPECJALISTYCZNY
GABINET STOMATOLOGICZNY**

lek. stom.
Magdalena Osypiuk

Os. Poziomkowe 10a / 1b
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

4

Studio Urody Natalia
Chludowo, ul. Obornicka 4
tel. 888 405 885

5

 **SOMA
MEDICA**
Sucholeskie Centrum Fizjoterapii

Os. Szaflarowe 2a, Suchy Las
tel. 505 988 502

6 **eumedita** 
Przychodnia Specjalistyczna
www.przychodniaeumedita.pl
tel: 883 111 112

7

KWIACIARNIA
 Cattleya
Galeria Sucholeska
509 473 120

8

 **FAMILY OPTIC**

SALON OPTYCZNY, SUCHY LAS
GALERIA SUCHOLESKA
TEL: 61 652 13 14
WWW.FAMILYOPTIC.PL

9

FOTOGRAF

tel. 889 239 239

biuro@studioneo.pl

www.studioneo.pl

11

*MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘ*

13 **GABINET
OKULISTYCZNY**
Krystyna Olejniczak
tel. 604 096 161

15 **JÓŹWIAK S.C.**
SERWIS SKODY
tel. 61 892 60 60
tel. 508 095 176

17 *MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘ*

19 visionoptyk.pl

 NOWY RYNEK 5, 62-002 SUCHY LAS
 ☎ 696 696 280

ZŁOTNIKI

JELONEK

16

13

12

6

15

24

29

19

7

25

18

5

9

30

2

3

TWOJA FIRMA NA MAPIE!

DZWOŃ:

669 69 00 36

SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

TAXI 19625

61-8-515-515

ZADZWOŃ 196 25 I JEDZIEMY!

TEL. (61) 8 515 515

KOM. 502 515 515

www.taxi-515515.pl

SUCHY LAS

OBORNIKI

ZIELĄTKOWO

CHŁUDOWO

GOŁĘCZEWO

ZŁOTKOWO

ZŁOTNIKI

SUCHY LAS

POZNAŃ

12

 **SUCHY LAS**
UL. OBORNICKA 127

14

NORMOBARIA
Suchy Las

ul. Obornicka 8A
62-002 Suchy Las
tel. 508 074 444

16

Netto 

**UL. OBORNICKA 12,
JELONEK**

18

 **Gajowa**¹
bistro&cafe

Gajowa 12 Bistro&Cafe
Ul. Szkolna 16, 62-002 Suchy Las
Telefon 533 327 347

20

moja **Stomatologia®**
clinic+

tel. +48 61 881 93 42
+48 571 345 323

www.mojaStomatologia.pl/poznan

An advertisement for floor renovation services. The top half features a large, close-up image of a wooden floor with a herringbone pattern. Overlaid on this image is the text "UKŁADANIE, CYKLINOWANIE PODŁÓG I RENOWACJA SCHODÓW" in bold, white, sans-serif capital letters, followed by the phone number "TEL 501 063 672" in a larger font. The bottom half of the advertisement is a collage of three smaller images: on the left, a curved wooden staircase with a black metal railing; in the center, a hallway with a light-colored wooden floor and white walls; and on the right, a close-up of a wooden floor with a vertical grain pattern. At the bottom left of the collage is a blue Facebook logo, and to its right is the text "/ MAŹ NA TELEFON" in bold, white, sans-serif capital letters.

23

MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘ

24


www.jemynietyjemy.pl
tel. 790 400 637

25

EFEKTywka

GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA
TEL. 517 391 819, ul. Szkolna 11

28 *MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘ*

29

Health Esthetics
Modelowanie sylwetki / Dietetyka
www.healthesthetics.pl
tel. 887 400 637

30

 **XITNS**

Poznań, ul. Strzeszyńska 269A
tel. +48 61 652 70 16
www.xitns.pl

K Biuro Rachunkowe
Komplex

Księgowość. Kompleksowo, bezpiecznie, prosto.

[biurokx.com.pl](#)



Biuro Suchy Las:
ul. Obornicka 126
62-002 Suchy Las
T. +48 693 009 080

Biuro Poznań:
os. Lecha 43
61-280 Poznań
T. +48 609 186 800

| E. info@biurokx.com.pl

Mniej groźna twarz wójta i kosmiczny budżet

Ostatnia w starym roku sesja Rady Gminy Suchy Las była sesją budżetową. Większość radnych opowiedziała się za cięciami i nieprzeznaczaniem pieniędzy na publikację informacji gminnych w niezależnej prasie lokalnej. Protestował radny Michał Przybylski, który przekonywał, że dobra współpraca z mediami będzie w bliskiej przyszłości ważna.

Grudniowa sesja Rady Gminy rozpoczęła się od krótkiego wystąpienia przewodniczącej rady Joanny Pągowskiej, która podkreśliła, że choć to ostatnie spotkanie w tym roku, to jednak wyjątkowo ważne (właśnie dlatego, że budżetowe). Stawiło się wszystkich 15 radnych.

Historyczny i stabilny

Sesja trwała dość długo, bo prawie pięć godzin, ale też już na początku system informatyczny szwankował. – Można się spodziewać, że wiele gmin ma dziś sesję – westchnęła przewodnicząca Pągowska. I zaraz potem ogłosiła krótką przerwę techniczną. Kiedy system wreszcie ruszył, jednogłośnie wprowadzono do porządku obrad projekt uchwały zgłoszony przez wójta Grzegorza Wojtera. Równie jednogłośnie przyjęto protokół z sesji październikowej. Potem nadszedł czas na przedstawienie projektu uchwały budżetowej. Wójt Grzegorz Wojtera zarekomendo-

wał projekt w kilku zdaniach.

– To budżet proinwestycyjny, który zakłada większy deficyt, ale też realizację wielu bieżących potrzeb i wielu nowych inwestycji – rozpoczął gospodarz gminy. – Oczywiście budżet składa się i z wydatków, i z dochodów – przypominał. – Pomyśleliśmy o stabilności budżetu – przekonywał.

Skarbnik Monika Wojtaszewska poinformowała, że projekt budżetu zakłada ponad 250 mln zł po stronie dochodów i ponad 370 mln zł po stronie wydatków.

– Jest to budżet historyczny – podkreśliła.

Źródła dochodów? M.in. dotacje z budżetu państwa i środki unijne.

– Monitorujemy na bieżąco potrzeby w gminie, co umożliwia nam wspomnianą wyżej stabilność – zapewniła. – A WPF został zaplanowany na podstawie dotychczasowego WPF-u – dodała.

Skarbniczka przedstawiła następnie pozytywną opinię Regionalnej Izby Obrachunkowej o projekcie bu-

dżetu i zaraz potem opinię RIO na temat projektu Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2026-2051, również pozytywną.

To nie jest dobra droga

W dalszej kolejności opinii komisji stałych przedstawiła radna Sylwia Sawińska, przewodnicząca komisji budżetowej.

– Wszystkie komisje zaopiniowały projekt pozytywnie, z wyjątkiem komisji budżetowej, która zaproponowała cięcia, a pozytywnie zaopiniowała projekt w nowym kształcie – oznajmiła przewodnicząca Sawińska.

Chwilę później skarbnik Monika Wojtaszewska przedstawiła stanowisko wójta w sprawie poprawek komisji stałych. Stanowisko to różniło się w zależności od konkretnej poprawki, jednak najczęściej było pozytywne.

Skarbniczka przedstawiła też autopoprawki wójta do projektu budżetu, często uwzględniające wnioski komisji. Wspominała tu m.in. o zakupie usług związanych z promocją gospodarczą i informacją w mediach.

Nadszedł czas na dyskusję radnych o projekcie budżetu. Radny Michał Przybylski zabrał głos w sprawie promocji gospodarczej gminy i prasy lokalnej.

– Jeżeli chodzi o promocję gospodarczą, to chodzi o usługi, które od początku zamawialiśmy w spółce LARG, której zresztą fanem nigdy nie byłem – zaznaczył. – Trudno bowiem było wyegzekwować od spółki informacje o rzeczywistym związku pomiędzy jej działaniami a wysokością placowego w gminie podatku od środków transportu – zwrócił uwagę. – Potem jednak radni takie dane otrzymywali i poziom finansowania spółki w latach 2014-2018 kształtował się ostatecznie na poziomie ok. 500 000 zł. W tym okresie w spółce były zatrudnione dwie osoby. Po 10 latach proponujemy spółce poziom finansowania na poziomie 350 000 zł przy trzech osobach zatrudnionych – westchnął.

Mówca zwrócił też uwagę, że w naszym kraju toczy się od dłuższego czasu dyskusja na temat wydawania przez samorząd lokalny własnych gazet.

– Prawdopodobnie skończy się to tym, że urzędy gmin będą mogły wydawać tylko biuletyny informacyjne, a nie gazety z publicystyką i opiniami. Będziemy więc zapewne musieli nawiązać współpracę z prasą prywatną. Rozpoczynanie tej współpracy od radykalnego ścinania wydatków na zamieszczanie w tej prasie materiałów – to nie jest dobra droga. Coś tam pewnie można ściąć, ale z dużą rozważą – apelował.

Furczące koło rozpedzone

– A ja co do zasady nie zgadzam się z oboma tymi cięciami – oznajmił radny Michał Dziedzic. – Chciałbym zatem poznać argumenty przemawiające za cięciami – poprosił.

Odpowiedziała mu przewodnicząca komisji budżetowej Sylwia Sawińska.

– Spółka LARG wynajmuje lokal, który jest dużym obciążeniem i nie przynosi zysku, generuje comiesięczne koszty – wskazała.

Radny Kacper Czarczyk spojrzał na to inny sposób:

– Nie finansujemy spółki, tylko kupujemy konkretne usługi – przedstawił swoją wersję.

– Spółka ma również koszty placowe, jeśli chce prowadzić promocję gospodarczą gminy – zauważył radny Michał Przybylski.

– A dla mnie skandaliczne jest to, że nowy prezes spółki nie zapoznał się z zaleceniami pokontrolnymi, przedstawionymi przez Komisję Rewizyjną – oburzyła się przewodnicząca rady Joanna Pągowska. – A chodziło głównie o to, żeby tak mała spółka nie ponosiła tak dużych kosztów na najem pomieszczeń – wskazała. – Nowy prezes znalazł salkę konferencyjną, która sama miała na siebie zarabiać, miała furcząć od wynajmu – ironizowała. – Tymczasem okazało się, że przeważał najem nieodpłatny – rozłożyła ręce. – Michale – zwróciła się wprost do radnego Przybylskiego. – To chyba nie jest tak, że nie możemy określić, ile pojazdów zostało u nas zarejestrowanych, a ile nie. Mam wrażenie, że ta spółka to takie rozpedzone koło, które się toczy – pozwoliła sobie na obrazowe porównanie. – Oferta spółki LARG jest dla większości radnych obraźliwa – zarzuciła. – Bo jest grubo przesadzona.

Radny z Poznania i służby

– Radny Jarosław Dudkiewicz nazwał ten budżet kosmicznym budżetem – zacytował tymczasem wójt Grzegorz Wojtera. – I w pewnym sensie ma rację, bo ten budżet można nazwać oryginalnym, ambitnym, a może nawet kosmicznym – pokiwał głową. – W dobrze funkcjonującej gminie pieniądze powinny się w odpowiednich proporcjach znaleźć na wszystko. Nie może być tak, że budujemy szkołę, ale nauczyciele w Biedrusku nie dostają pieniędzy – podał wyrazisty przykład.

– Zgadza się, tylko dlaczego stawiamy przed sobą nowe zadania, a stare zadania nie są realizowane – powstał ze swego miejsca wzburzony radny Krzysztof Łączkowski. – Nie może być tak, że wykładamy na działkę, na

której nic na razie się nie dzieje, a na ulicy Kamiennej wciąż dziura na dziurze – żalił się.

– Działalność deweloperska w Biedrusku, panie radny z Poznania, nie jest niczym złym – rzucił złośliwie wójt Wojtera, robiąc aluzję do będącego tajemnicą poliszynele miejsca zamieszkania samorządowca. – Działamy w sytuacji, że mamy dziś dwie gazety lokalne i zamawiamy usługi. Dzięki temu, jeżeli pojawiają się informacje, które chcemy przekazać mieszkańcom, możemy to zrobić za pośrednictwem działających na terenie gminy gazet, z którymi od dawna przecież współpracujemy – przypomniał. – A raport pokontrolny – wójt powrócił do sprawy spółki LARG – też czytałem. Ale ktoś, kto to pisał, nie miał pojęcia o działalności spółek handlowych. Jak prezes spółki miał się do tego odnieść? – westchnął.

– Jeżeli ma pan jakieś podejrzenie, że na sali jest radny z Poznania, proszę zgłosić to służbom, niech to ustalą – złośliwością na złoliwość odpowiedział wiceprzewodniczący Rady Gminy Radosław Banaszak.

– Bardzo miło, że pan wójt powołuje się na moje słowa o kosmicznym budżecie, bo przymiotnik „kosmiczny” rzeczywiście może mieć i pozytywne zabarwienie – zażądał się tymczasem radny Jarosław Dudkiewicz.

Wspaniała czwórka

– Panie wójcie, czy pan złoży autopoprawkę do swojej autopoprawki, zmieniając nazwę OSP Gołęczewo na OSP Chłudowo, żeby zadania było zgodne z tym, co faktycznie realizujemy? – zmieniła temat radna Joanna Radzięda.

Nadszedł czas na głosowanie autopoprawek wójta. Pierwszą z nich radni przyjęli jednogłośnie, natomiast drugą odrzucono 11 głosami. Za głosowali tylko radni Andrzej Bartkowiak, Michał Dziedzic, Leszek Gralak i Michał Przybylski. Nikt się nie wstrzymał. Przy trzeciej autopoprawce wynik był identyczny jak przy drugiej. Czwartą autopoprawkę znów przyjęto jednogłośnie, podobnie piątą. Szósta autopoprawka miała związek z brakiem zgody wójta na cięcia w mediach i w spółce LARG. Tu za głosował tylko radny Leszek Gralak, wstrzymali się Andrzej Bartkowiak, Michał Dziedzic i Michał Przybylski. Przeciw głosowano 11 radnych, co oznaczało, że autopoprawkę odrzucono.

Zaraz potem zajęto się wnioskami komisji stałych nieuwzględnionych lub częściowo uwzględnionych przez wójta. Tu głosowano różnie, w za-

leżności od konkretnego wniosku. W przypadku propozycji zmniejszenia o 36 tys. zł kwoty na publikację w mediach 11 radnych zagłosowało za, a czterech przeciw (Andrzej Bartkowiak, Michał Dziedzic, Leszek Gralak i Michał Przybylski).

Chwilę potem uchwalono Wieloletnią Prognozę Finansową. W tym przypadku głosowano jednogłośnie. Również jednogłośnie przyjęto chwilę później budżet. Nie było już takiej zgodności podczas głosowania w sprawie zmiany uchwały budżetowej na rok 2025. Dziewięć osób było za, a choć nikt nie głosował przeciw, wstrzymało się aż sześć osób (Radosław Banaszak, Kacper Czarczyk, Krzysztof Łączkowski, Joanna Pągowska, Joanna Radzięda i Sylwia Sawińska). Jednogłośnie za to głosowano znów w sprawie zmian w WPF.

Kwestie społeczne

Po przerwie rada obradowała już w zawężonym składzie, bo na salę nie wrócili radni Sylwia Sawińska i Robert Rozwadowski. W pierwszej kolejności samorządowcy zajęli się projektem uchwały w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029. Sprawę zreferowała krótko radna Joanna Radzięda, przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury, Sportu i Spraw Społecznych. Radni nie mieli tu żadnych wątpliwości i 13 osób zagłosowało za.

Na tym nie skończyło się omawianie kwestii społecznych, jako że radni przystąpili do pracy nad uchwałą w sprawie Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na terenie gminy Suchy Las na lata 2026-2030.

I w tym przypadku cele uchwały omówiła radna Joanna Radzięda. Tytułem przykładu wspomnijmy, że cele to m.in. przeciwdziałanie przemocy domowej, a także aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych.

– Rekomenduję przyjęcie tej strategii – zaapelowała na koniec radna Radzięda, która poprosiła też zgromadzonych, żeby na przyszłość aktywnie włączali się w dystrybuowanie ankiet rozsyłanych przez Ośrodek Pomocy Społecznej.

I w tym przypadku samorządowcy nie mieli wątpliwości i uchwałę przyjęto jednogłośnie.

Nadszedł czas na przyjęcie oświadczenia w sprawie rozpatrzenia odwołania wniesionego przez prezesa zarządu Zakładu Gospodarki Komunalnej sp. z o.o. od wystąpienia pokontrolnego Komisji Rewizyjnej Rady Gminy.

W tym przypadku – choć nikt nie głosował przeciw – głosy mocno się podzieliły. Sześć osób zagłosowało za (Radosław Banaszak, Kacper Czarczyk, Jarosław Dudkiewicz, Krzysztof Łączkowski, Joanna Pągowska, Michał Przybylski), zaś siedem pozostałych na sali osób wstrzymało się.

– Oświadczenie zostało przyjęte – skwitowała przewodnicząca rady Joanna Pągowska.

Wstrzymanie się sporej części radnych, czasem zresztą uzgodnione wcześniej w kulisach, doprowadzić może bowiem do tego, że decyduje mniejszość.

Kwiatek, kozuch i remiza

Chwilę potem radni zajęli się zatwierdzeniem planów pracy komisji stałych Rady Gminy. Przewodniczący poszczególnych komisji informowali krótko, czym mają zamiar zająć się w najbliższym roku. Przykładowo radna Radzięda z komisji oświaty wspomniała o planowanych pracach nad strategią oświaty, a także o wizytach w przedszkolu „Leśne Ludki” i w Szkole Podstawowej nr 1 oraz o spotkaniu z panią dyrektorem ośrodka sportu. Wszystkie proponowane plany zostały jednogłośnie zatwierdzone.

Nadszedł czas na informacje wójta gminy. Głos jako pierwsza zabrała zastępczyni wójta Ilona Ciok, która napomknęła m.in. o trwających pracach na zbiorniku przy ulicy Młodzieżowej, a także o nieszczęsniej – jak to nazwała – kanalizacji sanitarnej w Gołęczewie. Budowa kanalizacji z odtworzeniem nawierzchni trwa też w Chłudowie.

– Z kolei na ulicy Lazurytowej w Złotnikach całość robót została zakończona – dodała mówczyni.

– Mam informację dotyczącą Gołęczewa – oświadczył krótko wójt Grzegorz Wojtera. – Gmina sprzedawała Starą Remizę w postępowaniu przetargowym.

Przypomnijmy, że ponad rok temu Rada Gminy, niewielką większością głosów, nie zgodziła się na wysuplanie pieniędzy na remont tego zabytkowego obiektu. W intencji władz gminy odnowiony budynek miałby stać się miejscem integracji społeczności lokalnej, rozwoju inicjatyw lokalnych, miały tam też się odbywać rozmaite zajęcia dla mieszkanek i mieszkańców.

Nic zatem dziwnego, że po tych słowach wójta nastąpiła dłuższa chwila ciszy, wiceprzewodniczący rady Radosław Banaszak z dość niepewną miną popatrywał w milczeniu na przewodniczącą Joannę Pągowską, zaś równie milcząca przewodnicząca wpatrywała się w kartkę, na której pracownicy coś notowała.

Ponieważ jednak nadszedł właśnie czas na punkt pod nazwą „Informacje przewodniczącej Rady Gminy”, Joanna Pągowska musiała w końcu zabrać głos. I odczytała list od niektórych mieszkańców osiedla Złotniki, skarżących się na uciążliwość wynikającą z przemieszczania się dużych pojazdów dostawczych na teren jednej z firm.

– Myślę, że omówimy tę kwestię w trakcie spotkania z Referatem Komunalnym – podsumowała pani przewodnicząca.

Również przewodniczący poszczególnych komisji stałych podzieliли się ze zgromadzonymi informacjami o pracach tychże komisji. Głos zabrała m.in. radna Radzięda z komisji oświaty, która podzieliła się swoją refleksją, że w wielu gminach młodzieżowe rady traktowane są jako darmowa siła robocza lub też – jak to ujęła – kwiatek do kozucha.

– I tu muszę podziękować panu wójtowi, bo u nas tak się nie dzieje, a młodzi ludzie mogą poznać tę mniej groźną twarz pana wójta – skłoniła się radna.

Z kolei radny Jarosław Dudkiewicz z Komisji opowiedział krótko o koń-



Wójt Grzegorz Wojtera zarekomendował budżet jako proinwestycyjny



Radny Michał Dziedzic nie zgadzał się z cięciami



Skarbnik Monika Wojtaszewska dodała, że budżet jest historyczny



Radny Michał Przybylski podkreślił, że samorządy będą musiały nawiązać współpracę z prasą prywatną



czących się kontrolach w gminnych spółkach.

W ramach punktu pod nazwą „Interpelacje i zapytania” wiceprzewodniczący rady Radosław Banaszak poinformował, że wpłynęła jedna interpelacja – od radnego Michała Przybylskiego. Z interpelacją oraz z odpowiedzią wójta na nią można się zapoznać na stronie BIP.

Mroząc w żyłach krew

W ramach wolnych głosów i wniosków głos zabrał wójt Grzegorz Wojtera, który napomknął o mrozącym – jak to określił – krew w żyłach

wskaźniku GUS-u na temat dietności w gminie (1,03).

– Pewnie jeszcze nie dziś i nie jutro, ale wskaźnik ten będzie miał swoje konsekwencje... – zawiesił głos wójt.

– Przeglądając nową wersję BIP-u mam wrażenie, że nie wszystkie dane przeemigrowały – zmieniła temat radna Radzięda.

– Mamy nową wersję BIP-u, odbywała się migracja – pokiwał głową sekretarz gminy Marcin Kolodziejczak. – Dziękiujemy za tę informację, bo cały czas będziemy ten BIP rozwijać – zapewnił.

Radny Michał Przybylski zabrał głos w sprawie projektu uspokojenia

ruchu na terenie Złotnik Osiedla.

– Można powiedzieć, że skoro nie został wypracowany konsensus, to nie robmy nic – rozpoczął. – Niemniej mieszkańcy obecnego stanu również nie akceptują – dodał zaraz. – Jestem zatem zdeterminowany, żeby w tej sprawie przeprowadzić formalne konsultacje społeczne na terenie naszej jednostki pomocniczej – zapewnił.

Zaraz potem głos zabrała przewodnicząca Zarządu Osiedla Suchy Las Sylwia Senk, która zaprosiła wszystkich na uroczyste spotkanie w rocznicę wybuchu zwycięskiego powstania wielkopolskiego.

Radna Joanna Pagowska zapytała, czy nawierzchnie ulic Mokrej, Suchej i Zakola są już odtworzone po remoncie. Pani wicewójt pokręciła głową.

– Trudno stwierdzić przy tej pogodzie, czy to jest już stan, który nas zadowala – wskazała. – Ostateczny termin to połowa przyszłego roku.

Zanim przewodnicząca zamknęła sesję, złożyła zgromadzonym życzenia wesółych świąt, a także realizacji planów w przyszłym roku.

– A nam samorządowcom realizacji budżetu – dodała.

Krzysztof Ulanowski

Nowoczesna szkoła musi posiadać dobrą bazę sportową

W Biedrusku, 1 grudnia 2025, odbyło się spotkanie z udziałem ministra sportu i turystyki Jakuba Rutnickiego. W jego trakcie na ręce Ilony Ciok, zastępczyni wójta gminy Suchy Las, została przekazana decyzja o dofinansowaniu na zadanie pn. „Budowa kompleksu sportowego Orlik 2025 w Biedrusku”.

dać także nowoczesną bazę sportową – podkreślił minister Jakub Rutnicki. – Naszym obowiązkiem jako Ministerstwa Sportu i Turystyki jest realizować takie działania, żeby tworzyć odpowiednią przestrzeń do aktywności fizycznej naszych kochanych dzieciaków.

Mówca podkreślił też, że realizacja tych zadań jest bardzo ważna szczególnie w obecnych czasach.

– Mówię to również jako ojciec jedenastoletniego syna – wyznał minister. – Musimy aktywizować nasze dzieciaki. Dzieciaki, które pójdą na zajęcia fizyczne, które przebiegną się przed kartkówką, przed sprawdzianem, po prostu lepiej je napiszą. Tak że, kochani, ruch to zdrowie.

Dla zdrowotności

Głos zabrała także zastępczyni wójta Ilona Ciok, która w pierwszej kolejności podziękowała za pozytywne rozpatrzenie wniosku o dofinansowanie dla tego sportowego przedsięwzięcia. Wicewójt podziękowania skierowała także do Referatu Zamówień Publicznych i Środków Zewnętrznych Urzędu Gminy Suchy Las, który – jak podkreśliła – zawsze staje na wysokości zadania i wnioski przygotowuje sprawnie, prawidłowo i z pełnym zaangażowaniem.

– W ramach dofinansowania mamy boisko Orlik. Ale oprócz tego boisko do piłki nożnej ze sztuczną trawą, powstanie również bieżnia osiemnastometrowa, czterostanowiskowa – wymieniała Ilona Ciok. – To wszystko w pełni oświetlone, z zaplecem

szatniowo-higienicznym w budynku szkolnym, ale także z dostępem z zewnątrz, z możliwością korzystania nie tylko przez dzieci szkolne w godzinach zajęć lekcyjnych, ale również przez tych, którzy w tym miejscu popołudniami będą chcieli aktywnie spędzać czas – dla przyjemności, dla sportu, dla zdrowotności.

Wyczekiwana inwestycja

Dyrektor Zespołu Szkół w Biedrusku Marzena Szymańska wskazała, że budowa szkoły wraz z całą infrastrukturą sportową są wyczekiwane przez wszystkich.

– W Biedrusku rozwijane są różne aktywności sportowe – piłka nożna, koszykówka czy siatkówka. Nowy obiekt sportowy na pewno będzie tutaj dużym dobrodziejstwem – nie miała wątpliwości pani dyrektor. – Tak samo jak budynek szkoły. W tej chwili mieścimy się w ponadstuletnim budynku, w którym brakuje miejsca, dzieci muszą chodzić na dwie zmiany – ubolewała.

„Budowa kompleksu sportowego Orlik 2025 w Biedrusku” to inwestycja, która powstanie w ramach budowy nowej szkoły w rejonie ulic Chłudowskiej i Lipowej.

Gmina w październiku tego roku podpisała umowę z wykonawcą na budowę szkoły w Biedrusku. W połowie listopada nastąpiło przekazanie wykonawcy placu budowy, a w grudniu ma on rozpocząć prace przygotowawcze w terenie. Całość ma zostać zrealizowana w ciągu dwóch lat.

Red.

Złote Gody Krystyny i Leszka, 50 lat miłości, uśmiechu i partnerstwa

Są takie pary, przy których nawet poniedziałek wygląda jak piątek. Krysia i Leszek należą właśnie do tej kategorii, zawsze uśmiechnięci, serdeczni, pełni ciepła i tego szczególnego spokoju, który przychodzi tylko z prawdziwą, przeżytą razem miłością.

W tym roku obchodzą niezwykle jubileusz 50 lat małżeństwa. Pół wieku wspólnej drogi. To nie tylko piękna liczba, ale prawdziwy powód do dumy i... wielkiego szacunku.

Wzajemna troska

Bo przecież pięćdziesiąt lat to tysiące dni, setki wspólnych decyzji, nieprzeliczone rozmowy przy kuchennym stole i jeszcze więcej chwil, które tworzą to, co nazywamy rodziną. Krysia i Leszek pokazują, że długoletni związek to nie kwestia szczęścia, to kwestia wzajemnej troski, cierpliwości, poczucia humoru i umiejętności bycia razem nie tylko wtedy, gdy świeci słońce.

Ich córki Magda i Karolina dorastały w domu, w którym miłość nie była teorią, lecz codzienną praktyką. Dziś z dumą patrzą na swoich rodziców, widząc w nich nie tylko małżeństwo z imponującym stażem, ale prawdziwy duet, który wciąż potrafi się śmiać, wspierać i iść przez życie ramie w ramie.

A gdy pojawili się wnukowie Agata i Mateusz oraz Marcel i Alan, stało się jasne, że ta historia ma swój piękny ciąg dalszy. Bo gdzie są dziadkowie z takim uśmiechem i energią, tam zawsze jest gwarno, radośnie i... po prostu dobrze.

Przykład dla wszystkich

Złote Gody Krysi i Leszka to nie tylko rodzinne święto, to także piękny

przykład dla nas wszystkich. W czasach, gdy wszystko ma być „na już”, oni pokazują wartość „na zawsze”. I robią to z klasą, pogodą ducha i tym uroczym błyskiem w oku, który mówi: „Najlepsze wciąż przed nami”.

Drozy Jubilaci, szacunek za wytrwałość, podziw za miłość i ogromne brawa za piękne 50 lat razem. Niech kolejne lata będą równie jasne, pogodne i pełne uśmiechu jak Wy sami.



Kochani Mamo i Tato,

Z okazji Waszej Złotej Rocznicy składamy Wam najpiękniejsze życzenia. Pięćdziesiąt wspólnych lat to nie tylko liczba to dowód miłości, wzajemnego szacunku, cierpliwości i oddania, które każdego dnia budowaliście między sobą i w naszej rodzinie.

Dziękujemy Wam za dom pełen ciepła, za mądre rady, za wsparcie w każdej chwili oraz za przykład, czym jest prawdziwa, dojrzała miłość. Wasza relacja jest dla nas inspiracją i drogowskazem, pokazującym, że razem można przetrwać każdą burzę i cieszyć się każdym promieniem słońca.

Życzymy Wam zdrowia, pogody ducha, kolejnych wspólnych lat pełnych spokoju, radości i wzruszeń oraz wielu pięknych chwil w gronie najbliższych. Niech każdy dzień będzie dla Was powodem do uśmiechu, a Wasza miłość nadal rozkwita.

Z całego serca Wasze córki
Magda i Karolina



SESJE ŚLUBNE
KOBIECE
PORTRETOWE
RODZINNE I INNE

Adam Wawrzyniak
Ambasador marki Sigma
Ambasador marki NPhoto
www.fotoadamix.pl
tel 533 611 687
foto.adamix@gmail.com

Zapraszam na sesje ślubne, okolicznościowe, portretowe, rodzinne, biznesowe i inne.



Accent Prime™ – agent do zadań specjalnych Światowy hit w wyszczuplaniu i modelowaniu sylwetki.

Dwa w jednym. Dzięki połączeniu dwóch innowacyjnych technologii fal radiowych, oraz zimnych i ciepłych ultradźwięków, możliwe jest równoczesne redukcjonowanie tkanki tłuszczowej i ujędrnianie skóry przy pomocy jednego urządzenia.

Zimna fala ultradźwięków niszczy membranę komórek tłuszczowych, powodując ich rozpad. Natomiast ciepłe ultradźwięki odpowiadają za niszczenie lokalnych depozytów tłuszczu temperaturą.

Dzięki energii fal radiowych następuje przebudowa kolagenu, a co za tym idzie, poprawa jakości i gęstości skóry, jej napięcie i ujędrnienie.

Revolucja na rynku

Accent Prime™ to rewolucyjne połączenie technologii o najwyższej częstotliwości dostępnej na

rynku. Osoby poddające się zabiegom przy jego użyciu mogą zyskać efekty w postaci redukcji tkanki tłuszczowej, zmniejszenie obwodu miejsca zabiegowego, ujędrnienia i poprawy jakości skóry, stymulacji fibroblastów do odbudowy i wytwarzania kolagenu, a także gęstej i elastycznej skóry.

Dzięki tym efektom Accent Prime™ jest idealnym rozwiązaniem dla osób zmagających się z nadmiarem tłuszczu na zewnętrznej części ud, brzucha, bokach, czy wiotkością skóry ramion i brzucha.

Po wykonanym zabiegu rekonwalescencja nie jest wymagana, co stanowi niewątpliwą zaletę. Zaraz po zakończeniu można wrócić do swoich codziennych zajęć.

Ujędrnianie i odmładzanie

Z wiekiem konsystencja i witalność skóry ustępuje miejsca pierwszym oznakom starzenia, do jakich zaliczają się zmarszczki i jej zwiotczenie. Accent Prime™, przy wykorzystaniu wysokiej częstotliwości energii fali radiowej, przyczynia się do ujędrnienia i poprawy gęstości

skóry. Dzięki temu wygląda ona młodziej i zdrowiej, a jednocześnie poprawiony zostaje jej ogólny kolor. Sprzęt ten możemy zastosować na różne partie ciała.

Misja: twarz

Jeśli zauważyłaś, że skóra na twarzy straciła swoją elastyczność i zniknął jej piękny owal, albo przeskadza ci „drugi podbródek”, nie musisz tego akceptować.

Accent Prime™ działa na siateczkę włókien kolagenowych mobilizując je do działania. Dodatkowo posiada moc niwelowania tkanki tłuszczowej z wybranych okolic. Skorzystanie z tego zabiegu pozwoli tobie cieszyć się pięknym profilem bez „drugiego podbródka” i wysmuklonym owalem twarzy.

Misja: plecy

Są takie obszary na twoim ciele, z którymi możesz nie wiedzieć jak sobie poradzić. Ramiona z wiekiem lub po schudnięciu straciły jędrny wygląd, a na plecach widoczne są już waleczki tłuszczu? Accent Prime™ radzi sobie z tymi problemami. Dzięki ultradźwiękom i fali radiowej niszczy nadmiar tkanki tłuszczowej i błyskawicznie ujędrnia ciało. Od tej chwili będziesz mogła bez kompleksów odkryć ramiona i pokazać idealnie gładkie plecy.

Misja: brzuch

Siedzący tryb życia, drastyczne diety i ciąża wystarczą, żeby mieć kłopot z „oponką” na brzuchu. Skóra staje się wiotka, a wtedy nawet intensywny

trening nie jest w stanie przywrócić jej dawnej elastyczności. Istnieje jednak coś, co zadziała szybko i skutecznie. Technologia Accent Prime™ wystarczy 20 minut, aby pozbyć się nadmiaru tkanki tłuszczowej z brzucha i ujędrnić skórę. Smukła talia i płaski brzuch są w zasięgu twojej ręki.

Misja: uda/kolana

Gładkie, szczupłe nogi i wymodelowane pośladki? To prostsze niż myślisz. Accent Prime™ skutecznie radzi sobie z tkanką tłuszczową, wiotką skórą po wewnętrznej stronie ud i nad kolanami. W połączeniu ultradźwięków i fal radiowych działa szybko

i skutecznie również w tych trudnych obszarach. Dzięki stymulowaniu włókien kolagenowych uzyskasz efekt wyszczuplenia i uniesienia skóry na pośladkach i nad kolanami.

Firma Jemy Nie Tyjemy, połączona wraz z Health Esthetic, w swojej ofercie ma zabiegi, które stanowią idealne wsparcie dla działania diet i dla zwiększenia efektywności treningów. Stosowane w tym celu technologie pochodzą od światowych liderów, dzięki czemu wszystkie zabiegi są zarówno bezpieczne, jak i skuteczne. Natomiast autorskie programy modelowania gwarantują spektakularne efekty, o których najlepiej jest przekonać się na własnej skórze. BS



f /jemynietyjemy
f /healthesthetics

www.jemynietyjemy.pl
www.healthesthetics.pl

tel. 790 400 637
887 400 637

ul. Obornicka 104, Suchy Las

fot. Oliwia Szewc



Droży Klienci!

Z radością informujemy, że nasza restauracja uruchomiła nową stronę internetową z możliwością zamówień online – z rozszerzoną dostawą m.in. do Suchego Lasu.

Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia

WWW. SMACNYZAKATEK.COM

Zamów wygodnie – smacznie,
szybko i bez wychodzenia
z domu!



☎ 693 900 282

📍 Obornicka 229
Galeria Arkada
(przy rondzie Obornickim)

🕒 pn - pt 11 - 18

Zapraszamy



ZNAJDZIESZ NAS
TAKŻE NA

f Smaczny Zakątek
@smacznyzakatek



Kochajmy jemioluszk!

Na ptaki te czekamy zawsze gdy tylko zaczyna się zima. Ich pojawienie się w okolicy wywołuje wśród ptasiarzy poruszenie i mobilizację, aby odwiedzić miejsca gdzie żerują. Nawet Jeremi Przybora, choć znany głównie z mistrzowskich tekstów w „Kabarecie Starszych Panów”, napisał tekst poświęcony jemioluszkom.

Oto fragment jego tekstu pt. „Kochajcie jemioluszk!”, który deklamowała śpiewająco Irena Kwiatkowska: „Od emocji płonę cała - Może nawet dymię! Jemioluska przyleciała Spędzić z nami zimę. Ach, pomyślcie no wy sami, Chłopcy i dziewczuszki - Całą zimę będą z nami Ptaszki jemioluszk.

Kiedy różne inne ptaki Nas puszczają w trąbę, To jest przecież również taki, Co zawitał z ziąbem.Na najcięższe roku chwile, Te bez jaj i gruszek, Przylatuje do nas tyle, Tyle jemioluszek. . . ”¹.



Emocje z północy

W tym sezonie jemioluszk w naszym rejonie, a dokładnie na ul. Szkółkarskiej w Suchym Lesie, pierwszy zaobserwował Adam Wawrzyniak. Wiadomość o tej obserwacji szybko obiegła internet, no i wśród ptasiarzy zaczęło się poruszenie. Od emocji „płonęliśmy cali” a może nawet „dymiliśmy”. Jadących lub idących ul. Szkółkarską znowu dziwił widok osób z aparatami fotograficznymi skierowanym w kierunku jarzębów po drugiej stronie ulicy. Skąd takie emocje związane z jemioluszkami? W Polsce nie ma lęgowych jemioluszek. Jemioluszk pojawiają się u nas na przełomie października i listopada, a pozostają aż do kwietnia. Często ptaki lecą równym, zwartym szeregiem, co z daleka może przypominać stado szpaków. No ale przecież w tym okresie szpaków nie ma w naszym rejonie.

Ojczyzną jemioluszek jest północ Europy, głównie północna i wschodnia część Finlandii oraz północna Rosja. Najwięcej przedstawicieli tego gatunku żyje w krajach skandynawskich.

Co zatem powoduje jesienną migrację i zmusza te piękne ptaki do opuszczenia miejsc lęgowych? Oczywiście nie zima, a możliwość zdobycia pożywienia. Podczas srogich zim dalekiej północy, zwłaszcza w latach nieurodzaju jarzębu, pokarmu może brakować.

Lubią owoce

Podczas wędrówek jemioluszk zaglądają również do naszego kraju. Jeśli na danym terenie znajdą wystarczającą ilość pokarmu, zatrzymują się na dłużej. Głównym ich przysmakiem jest jarzębina, o którą konkurują z miejskimi kosami i stadami migrujących kwiczołów.



Zjadają również jagody i owoce głogu, dzikiej róży, kaliny koralowej i jarzębu. Zwykle możemy zaobserwować, jak siedzą po kilkanaście na jednej gałęzi i pałaszują jagody. W wyjątkowych sytuacjach zbierają opadłe, często już sfermentowane owoce z ziemi. Ich trawienie wspomaga rozrastająca się zimą wątroba.

W warunkach obfitości owoców jemioluszk zjadają dwa razy więcej pokarmu, niż same ważą. Polykają jagody i owoce w całości. Trawienie, w czasie którego soki trawienne rozkładają miąższ i skórę, odbywa się szybko – trwa ok. 7- 10 minut. Niestrawione resztki pokarmu zostają wydalone.

Czasem jemioluszk nadgryzają pączki, rozwijające się liście i kwiaty oraz uszkadzając korę brzozy spijając sok. Obserwowałam taką sytuację w marcu – prawdopodobnie nabierały sił do powrotu do miejsc lęgowych.

Jedwabne dzwoneczki

A dlaczego polska nazwa tego ptaka to jemioluszk? Związana jest oczywiście z jemiolą, której owoce odgrywają dużą rolę w zimowej diecie tych ptaków. Ich łacińska nazwa to Bombycilla garrulus.

Jak podaje literatura, pierwszy człon nazwy to połączenie greckiego słowa bombyx – oznaczającego jedwab oraz łacińskiego cilla czyli ogon. W literaturze można natknąć się na określenie „drozd jedwabny ogon”, „jedwabnik” lub „jedwabniczka” dotyczące właśnie tego gatunku. Przyczyną tych określeń jest miękkie jak jedwab i polyskujące jak ten materiał upierzenie.

Drugi człon nazwy łacińskiej – garrulus nawiązuje do łacińskiego określenia gadatliwości. I to prawda. W naszym regionie i w okresie zimowym nie usłyszymy śpiewu jemioluszek, ale z pewnością można ich usłyszeć ich „hałas” z daleka. Przemieszczając się mniejszymi lub większymi stadkami obwieszczają swoją obecność charakterystycznymi, donośnymi i wibrującymi dźwiękami jakby dzwoneczki.

„Zjadają również jagody i owoce głogu, dzikiej róży, kaliny koralowej i jarzębu. Zwykle możemy zaobserwować, jak siedzą po kilkanaście na jednej gałęzi i pałaszują jagody. W wyjątkowych sytuacjach zbierają opadłe, często już sfermentowane owoce z ziemi. Ich trawienie wspomaga rozrastająca się zimą wątroba. W warunkach obfitości owoców jemioluszk zjadają dwa razy więcej pokarmu, niż same ważą. Polykają jagody i owoce w całości. Trawienie, w czasie którego soki trawienne rozkładają miąższ i skórę, odbywa się szybko – trwa ok. 7- 10 minut. Niestrawione resztki pokarmu zostają wydalone. Czasem jemioluszk nadgryzają pączki, rozwijające się liście i kwiaty oraz uszkadzając korę brzozy spijając sok. Obserwowałam taką sytuację w marcu – prawdopodobnie nabierały sił do powrotu do miejsc lęgowych. A dlaczego polska nazwa tego ptaka to jemioluszk? Związana jest oczywiście z jemiolą, której owoce odgrywają dużą rolę w zimowej diecie tych ptaków. Ich łacińska nazwa to Bombycilla garrulus. Jak podaje literatura, pierwszy człon nazwy to połączenie greckiego słowa bombyx – oznaczającego jedwab oraz łacińskiego cilla czyli ogon. W literaturze można natknąć się na określenie „drozd jedwabny ogon”, „jedwabnik” lub „jedwabniczka” dotyczące właśnie tego gatunku. Przyczyną tych określeń jest miękkie jak jedwab i polyskujące jak ten materiał upierzenie. Drugi człon nazwy łacińskiej – garrulus nawiązuje do łacińskiego określenia gadatliwości. I to prawda. W naszym regionie i w okresie zimowym nie usłyszymy śpiewu jemioluszek, ale z pewnością można ich usłyszeć ich „hałas” z daleka. Przemieszczając się mniejszymi lub większymi stadkami obwieszczają swoją obecność charakterystycznymi, donośnymi i wibrującymi dźwiękami jakby dzwoneczki.



Barwne ptaki

Jemioluszk mają bardzo charakterystyczne, piękne upierzenie. Pastelowe szaro-brązowe barwy, z kontrastującymi żółtymi i czerwonymi końcówkami piór, to piękne połączenie.

Najbardziej charakterystyczna jest czarna pręga biegnąca przez oko, zakończona czarnym śliniakiem pod dziobem, który jest dużo większy u samców. Na głowie jemioluszk mają charakterystyczne czubczy piór. To połączenie nadało im temu gatunkowi wyjątkowego uroku.

Ale to jeszcze nie koniec pięknych akcentów w upierzeniu. Ptaki posiadają zdumiewające ozdoby. To czerwone zakończenia lotek drugiego rzędu. Wygląda to tak, jakby ktoś nasadził na pióra plastikowe krwistoczerwone rurki, a są to rogowe płytki. Ich barwa pochodzi od barwników zawartych w owocach.

W głównej mierze dotyczy to samców. Samiczki też mają płytki rogowe, ale zdecydowanie jest ich mniej i są skromniejsze.

Jemioluszk to ptaki delikatne, przylatujące do nas z tajgi w poszukiwaniu pożywienia nie przyzwyczajone są do zgiełku i ruchy miast. Ich naturalnym środowiskiem są świerkowe i sosnowe bory północy. Spokojna tajga a zgiełk dużych miast to zupełnie inne środowiska. Ptaki narażone są na wiele niebezpieczeństw. Często drzewa i krzewy, na których żerują, są sadzone przy ruchliwych i hałaśliwych trasach. Dlatego apeluję cytując kolejny fragment tekstu Mistrza Jeremiego Przybory: „... Czy to nie optymistyczny I krzepiący akcent, Że na zimę ptaszek śliczny Nagle do nas zachce? Czy to jakby nie napawa Wiarą i otuchą, Do myślenia czy nie dawa Ten fakt z jemioluchą?

„... Czy to nie optymistyczny I krzepiący akcent, Że na zimę ptaszek śliczny Nagle do nas zachce? Czy to jakby nie napawa Wiarą i otuchą, Do myślenia czy nie dawa Ten fakt z jemioluchą?

Ja oddaję słowikowi, To, co jest słowicze, Ale kiedy listek obwisł, To już nań nie liczę. Strawestować za to muszę Krzyk poety szczery: Ach, kochajcie, jemioluszkę, Do jasnej cholery!”

Bogdan Grabowski



Zdrowie jamy ustnej u dzieci i młodzieży

Kiedy zacząć szczotkować zęby dzieciom? Jakich past należy używać? To często zadawane pytania przez młodych rodziców chcących zadbać o zęby swoich dzieci.

Odpowiedź jest prosta: zaczynamy szczotkowanie od momentu pojawienia się pierwszego ząbka. Tutaj z pomocą przychodzą różne akcesoria – silikonowe nakładki na palec z funkcją szczotkowania i masażu dziąseł, specjalistyczne gryzaki przynoszące ulgę dzieciom w trakcie ząbkowania oraz klasyczne szczoteczki manualne przystosowane wielkością do wieku dziecka.

Co z pastą do zębów?

Czy można stosować pasty już u niemowlaków? Oczywiście, że tak! Należy jednak pamiętać, że pasty dla dzieci znacznie różnią się od tych dla dorosłych, przede wszystkim ilością zawartych związków fluoru.

Na rynku dostępne są pasty dla dzieci „od pierwszego ząbka” z minimalną ilością fluoru lub bez. Bez agresywnych składników takich jak SLS, parabeny czy triklosan, dzięki czemu nie dochodzi do podrażnień delikatnych dziąseł niemowlęcia. Ważnym

aspektem jest również ilość pasty, jaką наносimy na szczoteczkę – nie powinna być większa niż ziarenko ryżu, to wystarczająca ilość do skutecznego doczyszczenia zębów i dziąseł u dziecka, które nie potrafi jeszcze samodzielnie wypłuć i przeplukać jamy ustnej.

Kiedy dziecko może samodzielnie myć zęby? Bardzo ważna jest pomoc rodzica przynajmniej do ósmego roku życia dziecka. Dziecko może samodzielnie zacząć szczotkować zęby, lecz rodzic powinien kontrolować efekty mycia zębów oraz pomóc dziecku je doczyszczyć.

Bezbolesna higienizacja

Profesjonalna wizyta higienizacyjna, czyli usuwanie kamienia, piaskowanie i remineralizacja szkliwa u dorosłych pacjentów powinna odbywać się co około sześć miesięcy, ale co z najmłodszymi?

Nowoczesne technologie pozwalają na wykonanie bezbolesnej higieniza-

cji już u kilkuletnich dzieci, mimo, że nie posiadają przebarwień i twardych złogów nazębnych takich jak u dorosłych, to płytka bakteryjna zalegająca na powierzchni zębów stanowi realne zagrożenie dla szkliwa. Na wizycie w gabinecie higienistka oswaja dzieci ze sprzętem i narzędziami stomatologicznymi, dobiera odpowiednie akcesoria do codziennej higieny jamy ustnej, uczy prawidłowej techniki szczotkowania zarówno dzieci jak i rodziców.

Usuwanie płytki bakteryjnej za pomocą szwajcarskiej technologii piaskowania piaskiem AIR FLOW PLUS sprawia, że zabieg jest bezbolesny, a dziecko chętnie wraca na kolejne wizyty profilaktyczno-lecznicze. Końcowym etapem zabiegu higienizacji u dzieci jest remineralizacja szkliwa preparatem zawierającym hydroksyapatyt (główny budulec szkliwa) lub lakierowanie, czyli fluoryzacja.

Nauka nawyków

Wielu rodziców odkłada pierwszą wizytę u stomatologa „na później”, obawiając się stresu i bólu. Tymczasem pierwszym i najlepszym krokiem jest spokojna i bezbolesna wizyta u higienistki stomatologicznej. Higienizacja i fluoryzacja to zabiegi, które nie tylko chronią zęby przed próchnicą, ale także uczą dzieci prawidłowych nawyków. Dla najmłodszych to często pierwsze pozytywne spotkanie z gabinetem stomatologicznym. Regularne kontrole pozwalają wcześniej wykryć ewentualne zmiany próchnicowe, czy też wady zgryzu, dając rodzicom pewność, że zęby ich dziecka rozwijają się prawidłowo. To inwestycja w zdrowy uśmiech na lata i sposób na uniknięcie poważniejszych zabiegów w przyszłości.



Warto pamiętać - profilaktyka to najlepszy prezent jaki możemy dać dziecku. Zapraszam na wizyty do Mio-Dent! dypl. hig. stom. Marta Nowak

ul. Młodzieżowa 11, 62-002 Suchy Las
www.mio-dent.pl, tel. +48 612 787 877
facebook: MioDentStomatologia



POGOTOWIE STOLARSKIE USŁUGI

- wszędzie atakują niedoróbki i uszkodzenia
- lokatorzy zdewastowali lokal
- zwyczajnie coś się popsuło

DZWOŃ 784 05 04 00

ŁAZIENKI kompleksowo

793 680 792

AUTOMATYKA DO BRAM

SERWIS - MONTAŻ

- BRAMY PRZESUWNE
- FURTKI

PRODUCENT
tel. 602 45 88 47
Chłudowo, ul. Poznańska 19

„Śpieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą”
ks. Jan Twardowski

Andrzejowi Mietlarkowi

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Żony

składa Redaktor Naczelna Agnieszka Łęcka z pracownikami „Sucholeskiego Magazynu Mieszkańców Gminy”

Demografia w Suchym Lesie

We współczesnej Europie długofalowe trendy społeczne działają przeciwko wzrostowi dzietności. Dłuższy okres edukacji, późniejsze zawieranie trwałych związków, koncentracja na karierze zawodowej, rosnące koszty wychowania dzieci oraz zmiana akceptowanego społecznie modelu rodziny to procesy trudne do odwrócenia, nawet przy stanowczej ingerencji państwa.



Pesymiści i optymiści

W nauce i publicystyce dominują zatem sceptyczne prognozy demograficzne dla Polski. Wskazują one, że w najbliższych dziesięcioleciach nastąpi spadek liczby ludności oraz utrzymywać się będzie ujemny przyrost naturalny. Można jednak wskazać scenariusze, w których możliwy byłby dodatni przyrost naturalny, czyli więcej urodzeń niż zgonów. Muszą jednak zostać spełnione określone warunki.

Przede wszystkim konieczna jest skuteczna polityka prorodzinna, która w pewnym zakresie sprawdziła się m.in. we Francji oraz w krajach skandynawskich. Istotny może być również racjonalny wzrost społecznie akceptowanej imigracji osób młodych, w tym Polaków zamieszkujących poza granicami kraju. Optymistycznie szacuje się, że polska diaspora liczy nawet 20 mln osób.

Bardzo ważne jest także kreowanie swoistej „mody” na posiadanie dzieci, czyli upowszechnianie postaw społecznych sprzyjających rodzinie wielodzietnej — np. w mediach społecznościowych, programach szkolnych czy w polityce, w tym polityce lokalnej. Nie należy również zapominać o znacznym postępie medycznym (np. programach in vitro czy skutecznym leczeniu niepłodności) oraz o dostępie do opieki zdrowotnej, które mają pozytywny wpływ na przyrost naturalny.

Czy wszędzie jest tak źle?

W Polsce od kilkunastu lat obserwuje się silne zróżnicowanie przestrzenne procesów demograficznych. Różnice między dużymi miastami a gminami do nich przyległymi są wyraźne i bardzo istotne demograficznie, także w kontekście przyrostu naturalnego.

Duże miasta charakteryzują się niską dzietnością, późnym wiekiem uro-

dzenia pierwszego dziecka (często po 30. roku życia kobiety), wysokim udziałem jednoosobowych gospodarstw domowych oraz szybko postępującym starzeniem się ludności. Przyrost naturalny jest tam zatem ujemny lub bliski zera — liczba urodzeń nie nadąża za liczbą zgonów.

Gminy przyległe do dużych miast cechują się natomiast wyższą dzietnością. To właśnie tam koncentruje się większość urodzeń w obszarach metropolitalnych. Dominują w nich młode rodziny z dziećmi, które najczęściej przybyły z sąsiadujących miast. Korzystniejsza struktura wieku oraz dynamiczny napływ migracyjny wynikają m.in. z niższych cen nieruchomości i lepszych warunków do wychowywania dzieci. W publicystyce gminy podmiejskie są często określane mianem demograficznych „wysp wzrostu”.

Reasumując, duże miasta cechują się niską dzietnością i ujemnym przyrostem naturalnym, natomiast gminy przyległe — wyższą dzietnością i często dodatnim przyrostem naturalnym. Oznacza to, że prognozy demograficzne nie są jednorodne przestrzennie, a dodatni przyrost naturalny jest znacznie bardziej realny w skali lokalnej (zwłaszcza w strefach podmiejskich) niż w skali całego kraju

Prognoza demograficzna dla Suchego Lasu

Z prognozy demograficznej zawartej w najważniejszym dokumencie planistycznym gminy, tj. Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Gminy Suchy Las wynika, że w perspektywie lat 2020–2030 liczba ludności gminy będzie wzrastać o 296 osób rocznie. Prognoza została opracowana na podstawie wyników Narodowych Spisów Powszechnych, z uwzględnieniem zmian wynikających z ruchu naturalnego (urodzeń i zgonów), migracji ludności (na pobyt stały i czasowy) oraz przemieszczeń związanych ze zmianami administracyjnymi.

W tabeli poniżej przedstawiono prognozę liczby ludności gminy Suchy Las według grup wiekowych do 2053 r. Przyjęto następujący podział wieku ludności: wiek przedprodukcyjny – od 0 do 17 lat, wiek produkcyjny – od 18 lat do

wieku emerytalnego, wiek poprodukcyjny – powyżej wieku emerytalnego.

Powstanie nowej, niewielkiej publicznej szkoły podstawowej jest jedną

Rok	J.m.	2022	2030	2040	2050	2053
liczba ludności - ogółem	[os]	20 359	23 511	27 451	31 391	32 573
wiek przedprodukcyjny	[os]	3967	4 632	5 216	5 839	6 059
	%	23,9	19,7**	19**	18,6**	18,6
wiek produkcyjny	[os]	12733	15 071	15 494	16 266	16 467
	%	58,1	64,1**	64,6**	58,6**	58,6
wiek poprodukcyjny	[os]	3655	3809	4667	7126	7394
	%	18,0	16,2**	17,0**	22,7**	22,7

Źródło: Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego na podstawie danych Gminy () i prognozy demograficznej dla powiatu poznańskiego GUS (**).*

Kolejna tabela przedstawia szczegółową prognozę liczby ludności dla poszczególnych miejscowości gminy Suchy Las do 2053 r. Wynika z niej, że centralna część gminy — obejmująca Złotniki, Złotkowo oraz Jelonek — osiągnie w 2053 łącznie poziom 5 585 mieszkańców.

z najbardziej oczekiwanych inwestycji w gminie. Mieszkańcy Złotnik-Osiedla postulują jej realizację od kilkunastu lat, co pozostaje w bezpośrednim związku z dynamicznym wzrostem liczby ludności. Potwierdzają to zarówno badania ankietowe przeprowadzone w latach 2019–2025, jak i formalne wnioski

Rok	2022	Wskaźnik średniorocznego przyrostu	2030	2040	2050	2053
Suchy Las	[os]	8900	145,6	9974	11430	12887
	%	48,52%	45,16%	48,10%	47,71%	47,40%
Jelonek	[os]	383	12,9	487	616	745
	%	2,11%	4,01%	2,35%	2,57%	2,74%
Złotniki	[os]	2274	66,1	2715	3265	3816
	%	12,53%	17,07%	13,09%	13,63%	14,04%
Złotkowo	[os]	493	7,6	554	630	707
	%	2,72%	2,36%	2,67%	2,63%	2,60%
Gołęczewo	[os]	1291	29,3	1625	1818	2110
	%	7,11%	9,07%	7,35%	7,59%	7,78%
Chłudowo	[os]	1354	6,7	1408	1474	1541
	%	7,46%	2,07%	6,79%	6,15%	5,67%
Zielątkowo	[os]	645	8,9	716	805	884
	%	3,55%	2,75%	3,45%	3,36%	3,27%
Biedrusko	[os]	2907	56,5	3359	3924	4489
	%	16,01%	17,52%	16,20%	16,38%	16,51%

Źródło: Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego na podstawie danych Gminy i prognozy demograficznej dla powiatu poznańskiego GUS.

Procesy demograficzne zostały dostrzeżone i właściwie zinterpretowane przez strategicznych deweloperów działających w centralnej części gminy Suchy Las, w szczególności na obszarze jednostki pomocniczej Złotniki-Osiedle. Nakładają się one na wyzwania marketingowe oraz rosnące oczekiwania młodych rodzin planujących zamieszkanie w naszej gminie.

Konsekwencje oświatowe

W 2018 r. powstało publiczne przedszkole ACADEMOS, wybudowane przez inwestora osiedla Złotniki Park. Obecnie jest to największe przedszkole na terenie gminy. Za jego publiczny charakter, polegający na niepobieraniu czesnego od rodziców, gmina przekazuje podmiotowi prowadzącemu dotację powiększoną o 30%. Ten model finansowy inwestor planuje przenieść na szkołę podstawową klas I–III, którą zamierza wybudować na własnej działce, naprzeciwko funkcjonującego przedszkola. Realizacja tej inwestycji znacząco zwiększy atrakcyjność mieszkaniową Złotnik, Złotkowa i Jelonka oraz przyczyni się do rozbudowy dotychczas skromnej infrastruktury społecznej w tej części gminy.

Zapis windykacyjny w testamencie: czym jest i jak działa

Spadkobiercy, niezależnie od tego, czy dziedziczenie następuje na podstawie ustawy czy testamentu, nie nabywają z chwilą otwarcia spadku prawa własności do poszczególnych składników majątku. Uzyskują oni jedynie udział w całej masie spadkowej, co oznacza, że przedmioty wchodzące w jej skład stają się współwłasnością spadkobierców.

Dopiero przeprowadzenie działu spadku prowadzi do zniesienia tej współwłasności i przyznania konkretnych przedmiotów poszczególnym osobom.

Polskie prawo cywilne przewiduje jednak rozwiązania umożliwiające spadkodawcy bardziej precyzyjne rozporządzenie swoim majątkiem na wypadek śmierci. Jednym z nich jest zapis windykacyjny, który pozwala na przekazanie oznaczonego składnika majątkowego konkretnej osobie. Na czym polega ta instytucja i jakie skutki prawne wywołuje?

Charakter i cel zapisu windykacyjnego

Zapis windykacyjny stanowi szczególną formę rozrządzenia testamentowego, która może zostać ustanowiona wyłącznie w testamencie sporządzonym w formie aktu notarialnego. Na jego podstawie wskazana osoba – zapisobierca windykacyjny – nabywa własność przedmiotu zapisu bezpośrednio z chwilą otwarcia spadku, a więc w momencie śmierci spadkodawcy.

Istotne znaczenie ma forma testamentu. Zapis windykacyjny nie może zostać skutecznie dokonany w testamencie własnoręcznym. Brak formy aktu notarialnego powoduje, że zapis taki jest nieważny jako zapis windykacyjny, choć może zostać potraktowany jako zapis zwykły.

Przyjęcie i odrzucenie zapisu windykacyjnego

Do zapisu windykacyjnego odpowiednio stosuje się przepisy dotyczące przyjęcia i odrzucenia spadku. Zapisobierca windykacyjny może zatem zdecydować, czy chce przyjąć przypadający mu przedmiot czy też go odrzucić. Nie ma jednak możliwości przyjęcia zapisu z dobrodziejstwem inwentarza, co oznacza, że odpowiedzialność zapisobiercy za długi spadkowe ograniczona jest do wartości uzyskanego przedmiotu.

Odrzucenie zapisu windykacyjnego skutkuje tym, że przedmiot nim objęty wraca do masy spadkowej i podlega dalszemu dziedziczeniu na zasadach ogólnych. Dla zobrazowania instytucji można wskazać przykład samochodu należącego do spadkodawcy. Jeżeli w testamencie notarialnym postanowi on, że pojazd ma przyspać synowi w drodze zapisu windykacyjnego, syn staje się właścicielem auta automatycznie z chwilą śmierci spadkodawcy, bez konieczności przeprowadzania działu spadku ani dochodzenia wydania pojazdu od spadkobierców.

Przedmiot zapisu windykacyjnego

Ustawodawca w sposób jednoznaczny określił katalog składników majątkowych, które mogą zostać objęte zapisem windykacyjnym. Przedmiotem takiego zapisu mogą być wyłącznie: rzeczy oznaczone co do tożsamości

(a nie co do gatunku), zbywalne prawa majątkowe, przedsiębiorstwo lub gospodarstwo rolne, ustanowienie na rzecz zapisobiercy użytkowania lub służebności, ogół praw i obowiązków współnika spółki osobowej, w tym spółki jawnej lub komandytowej.

Różnice między zapisem windykacyjnym a zapisem zwykłym

Podstawową różnicą między tymi dwoma instytucjami jest moment nabycia przedmiotu zapisu. W przypadku zapisu windykacyjnego składnik majątku przechodzi na osobę uprawnioną automatycznie z chwilą otwarcia spadku, natomiast zapis zwykły tworzy jedynie roszczenie wobec spadkobierców o przeniesienie przedmiotu, co wymaga dodatkowych działań.

Różnice dotyczą także formy – zapis windykacyjny wymaga aktu notarialnego, podczas gdy zapis zwykły może być ustanowiony w każdym rodzaju testamentu. Ponadto zakres przedmiotowy zapisu windykacyjnego jest węższy: obejmuje tylko rzeczy oznaczone co do tożsamości oraz określone prawa majątkowe, podczas gdy zapis zwykły może dotyczyć także innych świadczeń, np. określonej sumy pieniężnej.

Prawo do zachowku

Pojawienie się zapisu windykacyjnego w testamencie nie wyłącza prawa do zachowku. Składnik majątku objęty takim zapisem wlicza się do masy spadkowej przy obliczaniu jego wysokości. Oznacza to, że osoba uprawniona do zachowku może dochodzić swoich roszczeń od osoby, która otrzymała dany majątek w drodze zapisu windykacyjnego.

Jest to szczególnie istotne, gdy zapis obejmuje znaczną część majątku spadkodawcy, a pozostali spadkobiercy lub uprawnieni do zachowku zostają pominięci.



Bez konieczności działu

Zapis windykacyjny umożliwia spadkodawcy bezpośrednie przeniesienie własności określonego składnika majątku na wskazaną osobę z chwilą otwarcia spadku, bez konieczności przeprowadzania działu spadku.

Instytucja ta może być przydatna w przekazywaniu przedsiębiorstwa wybranej osobie, zapewniając ciągłość prowadzenia działalności gospodarczej. Zapis będzie jednak bezskuteczny, gdy przedmiot nie należał do spadkodawcy w chwili śmierci, jest niedopuszczalny lub rozrządzenie ma niewłaściwą formę.

Kancelaria Adwokacka
Iwona Kęsik-Sójka
ul. Młyńska 9/1, 61-730 Poznań
tel. 790 739 689
kancelaria@adwokat-kesiksojka.pl
www.adwokat-kesiksojka.pl



Komisariat Policji w Suchym Lesie ma nowy adres:

ul. Klonowa 24,
62-002 Suchy Las.

Numery telefonów
pozostają bez zmian, tj.

☎ 47 771 30 10
☎ patrol: 698 084 696
☎ numer alarmowy: 112



fot. Maćiej Łucz-kowski - więcej na FB/sucholeski

Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny
lek. stom. Magdalena Osypiuk

- kompleksowe leczenie dorosłych i dzieci
- stomatologia estetyczna
- RTG cyfrowe
- protetyka

MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

- kwasy hialuronowe wypełnianie zmarszczek, modelowanie ust
- toksyna botulinowa korekta zmarszczek mimicznych
- mezoterapia

CO MIESIĄC PROMOCJE NA RÓŻNE ZABIEGI



Os. Poziomkowe 10a/1b, Suchy Las
Rejestracja telefoniczna: tel. 61 652 16 60, 609 450 410

MARWER
FIRMA REMONTOWO BUDOWLANA

ZAKRES USŁUG

- budowa domów
- ciesielstwo
- dekarstwo
- docieplenia
- elewacje
- remonty kompleksowe

tel. 606-345-452
www.marwer.eu
marwer@interia.eu

SPECJALISTA GINEKOLOG - POŁOŻNIK
dr Karolina Chmaj-Wierzchowska

zaprasza do gabinetu ginekologicznego
ul. Rubież 14b / 54, Poznań (Naramowice)
tel. 600 11 66 76

Eden Deli – nowe smaki na kulinarnej mapie Suchego Lasu

Delikatesy Eden Deli to miejsce, które w krótkim czasie zyskało uznanie miłośników dobrej kuchni. Bogata oferta produktów najwyższej jakości, połączona z pasją właścicieli do gotowania i dzielenia się kulinarnymi doświadczeniami, sprawia, że jest to przestrzeń znacznie wykraczająca poza klasyczne pojęcie delikatesów.

Delikatesy Eden Deli, które stosunkowo niedawno pojawiły się na mapie Suchego Lasu (ich otwarcie opisywaliśmy w naszym listopadowym wydaniu), to szeroki koncept, który nie ogranicza się jedynie do sprzedaży mięsa i produktów wędliniarskich firmy Słomiński.

To miejsce, w którym można znaleźć szeroki wybór herbat najwyższej jakości, produkowanych w Wągrowcu, przetwory warzywne i owocowe przygotowywane według tradycyjnych receptur, oliwy z oliwek, ręcznie zbierane przyprawy prosto ze słonecznej Grecji, świeże ryby, pyszne przetwory rybne z Kaszub oraz wiele innych, rzadko spotykanych na sklepowych półkach produktów.

Właściciele dokładają wszelkich starań, aby towar dostępny w sklepie charakteryzował się wyjątkowym smakiem i wysoką jakością. Eden Deli to także miejsce, w którym można napić się pysznej włoskiej kawy, zjeść coś słodkiego lub skosztować produkowanej na miejscu kanapki czy wrapa.

Docelowo, prawdopodobnie do połowy tego roku, w związku z rozszerzeniem delikatesów o profesjonalną kuchnię, oferta zostanie wzbogacona o szeroki wybór dań lunchowych. W oczekiwaniu na ten moment właściciele konceptu zdecydowali się na przygotowanie degustacji, która odbyła się w sobotę, 10 stycznia.

Wołowina w roli głównej i zapowiedź kolejnych spotkań

Hasłem przewodnim spotkania były dania z wołowiny, których prostota w pełni umożliwia ich przygotowanie w warunkach domowych. Na stołach pojawiły się: pyszny tatar z poledwicy wołowej, sałatka z antrykotem, wolno pieczony rostbef wołowy, wołowina po burgundzku oraz zaskakująca smakiem turecka mousaka na bazie mielonej wołowiny. Dodatkowo można było skosztować tłoczonych soków firmy Płonka oraz aromatycznych herbat Piag.

Poczęstunek spotkał się z bardzo pozytywnym odbiorem. Pozwolił nie tylko na wzajemną wymianę doświadczeń kulinarnych, ale także na lepsze poznanie się uczestników.

W związku z powyższym w delikatesach Eden Deli zostanie zorganizowany cykl spotkań poświęconych szeroko pojętej tematyce kulinarnej, wzbogaconych o degustację przygotowanych dań. Kolejne spotkanie, poświęcone między innymi cielęcinie i jagnięcinie, odbędzie się już w sobotę 31 stycznia w godzinach 11:00–15:00.

Zachęcamy gorąco do udziału w wydarzeniu – my już nie możemy się doczekać.

EDEN DELI DELIKATESY & BISTRO
ul. Klonowa 1
62-002 Suchy Las
(budynek OKULARY.PL)
www.edendeli.pl
tel. 570 811 911



fol. Adam Wawrzyniak, fotodamix.com

SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Drodzy Czytelnicy

Ostatni konkurs związany był ze świętami. Otrzymaliśmy bardzo dużo zdjęć i dlatego kontynuujemy naszą zabawę. Czekamy na Wasze zdjęcia w świątecznej oprawie z Gwiazdorem, przy choince czy iluminacjach świątecznych, z wyjazdów świąteczno-noworocznych np. w góry czy inne zakątki świata. Pamiętajcie, że to Wy macie być głównymi aktorami na fotkach.

Zdjęcia (format jpg), dane osobowe, miejsce zamieszkania, numer telefonu oraz zgodę na publikację fotografii prześlijcie **do 12 lutego 2026 na adres konkurs@sucholeski.eu**



ok. 350 zł



ok. 180 zł



Esencja Snu
www.esencja-snu.com



Konkurs fotograficzny dla Czytelników

Do wygrania:

- gry planszowe ZOO TYCOON o wartości ok. 350 zł oraz AZUL o wartości ok. 180 zł ufundowane przez **EFEKTgwka, GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA, ul. Szkolna 11, tel. 517 391 819**
- poduszka z pierza w rozmiarze 70x80 cena katalogowa produktu 800 zł oraz poduszka anatomiczna Silver Guard cena katalogowa 435 zł - ufundowane przez **Salony Esencja Snu, Galeria Polskie Meble, Al. Solidarności 34/5B Poznań, tel. 579 929 259** oraz **Galeria Giant Meble, ul. B.Krzywoustego 68 Poznań, www.esencja-snu.pl**
- dwa vouchery o wartości 200 zł każdy ufundowane przez **Studio Urody Natalia z Chludowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885**
- dwa vouchery na masaż po 200 zł ufundowała **SARI SPA, ul. Nowy Rynek 6/17, Suchy Las, tel. 690 278 028, www.saripa.pl, fb in/ sari_salonspa**
- trzy vouchery na zabiegi o wartości 200 zł każdy ufundowane przez **Salon Mystique by Magda Instytut Naturalnego Piękna, ul. Literacka 70, Poznań, tel. 533 553 554, FB/Mystique by Magda**
- bony na zestawy ufundowane przez **KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie**
- trzy zestawy środków do sprzątania lub prania o wartości 150zł ufundował **Sklep internetowy z Artykułami Zagranicznymi FB/odamigo.pl, www.odamigo.pl, tel. 734 180 004**
- voucher na pakiet higienizacyjny (skaling, piaskowanie, fluoryzacja, instruktaż higieny jamy ustnej) o wartości 420 zł ufundowany przez **MIO-DENT Stomatologia, ul. Młodzieżowa 11, tel. 612 787 877, www.miodent.pl**
- dwie poduszki niespodzianki ufundowała **KAMI, ul. Klonowa 1, Suchy Las, tel. 887 880 780, www.imaterace.pl, fb/imaterace.pl**
- pięć voucherów o wartości 130 zł każdy na sesję w komorze normobarycznej każdy ufundowała **NORMOBARIA Suchy Las, ul. Obornicka 8a, Jelonek, tel. 508 074 444, www.normobaria.net**

Fryzjer z doświadczeniem damsko-męski



- STRZYŻENIE
- KOLORYZACJE
- PIELĘGNACJE
- PRZEDŁUŻENIA WŁOSÓW METODĄ KORALIKOWĄ

luckyhairbyanna.booksy.com

luckyhair_byAnna

[Luckyhair](https://luckyhair)

Lucky Hair Zapisy tel. **793 954 603**
Poznań, Szamarzewskiego 13/15 lok. 8





Zapraszamy na degustację:

31.01, godz. 11:00–14:30

W trakcie degustacji Goście będą mieli okazję spróbować naszych dań m.in z jagnięciny, cielęciny i wołowiny oraz delektować się herbatami firmy PIAG.

EDEN DELI DELIKATESY & BISTRO

ul. Klonowa 1
62-002, Suchy Las
(budynek OKULARY.PL)

www.edendeli.pl

Dotleń się!

...w Komorze Normobarycznej

Korzyści terapii Normobarycznej:

- Redukuje stany zapalne i obrzęki
- Zwiększa wydolność fizyczną i umysłową
- Wzmacnia skórę i produkcję kolagenu
- Stymuluje produkcję komórek macierzystych
- Polepsza odżywienie i regenerację komórek
- Wzmacnia odporność
- Redukuje dolegliwości bólowe
- Poprawia krążenie i dotlenienie
- Spowalnia procesy starzenia




Komfortowa terapia tlenowa w Poznaniu

www.normobaria.net
repcja@normobaria.net
ul. Obornicka 8A, 62-002 Suchy Las

 **508074444**

 **NORMOBARIA**
Suchy Las