



SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 11 (167)

LISTOPAD

2025

Nakład
7000 egz.

LAUREAT NAGRODY
STOWARZYSZENIA
DZIENNIKARZY RP
DZIENNIKARSKIE
KOZIOŁKI 2016



CUBAN LATINO NIGHT

2025-2026

W programie m.in.:

- Muzyka na żywo CANDELA LATIN MUSIC
- OPEN BAR (alkoholowy/bezalkoholowy)
- Całonocny bufet (20:00-3:00)
- Kubański wystrój sali
- Cygaro dla każdego gościa
- Strefa chillout (plaża, palmy...)

ILONNHOTEL

P O Z N A Ń

REZERWACJE:

A.MROZ@ILONNHOTEL.PL

TEL. 530 914 393

SZCZEGÓŁY: WWW.ILONNHOTEL.PL

DELIKATESY Z BOGATĄ
OFERTĄ s. 8-9

WSZYSTKO O PSZOK s. 10

NOWOŚĆ



World
International
School
Pracownia
Dzielnia Polowania

CAMBRIDGE
International Education
Cambridge International School

POLSKA KLASA

ROZSZERZONY JĘZYK ANGIELSKI

- ✓ Polska podstawa programowa
- ✓ Język angielski według programu Cambridge
- ✓ Rozszerzony program sportowy
- ✓ Indywidualne podejście do uczniów

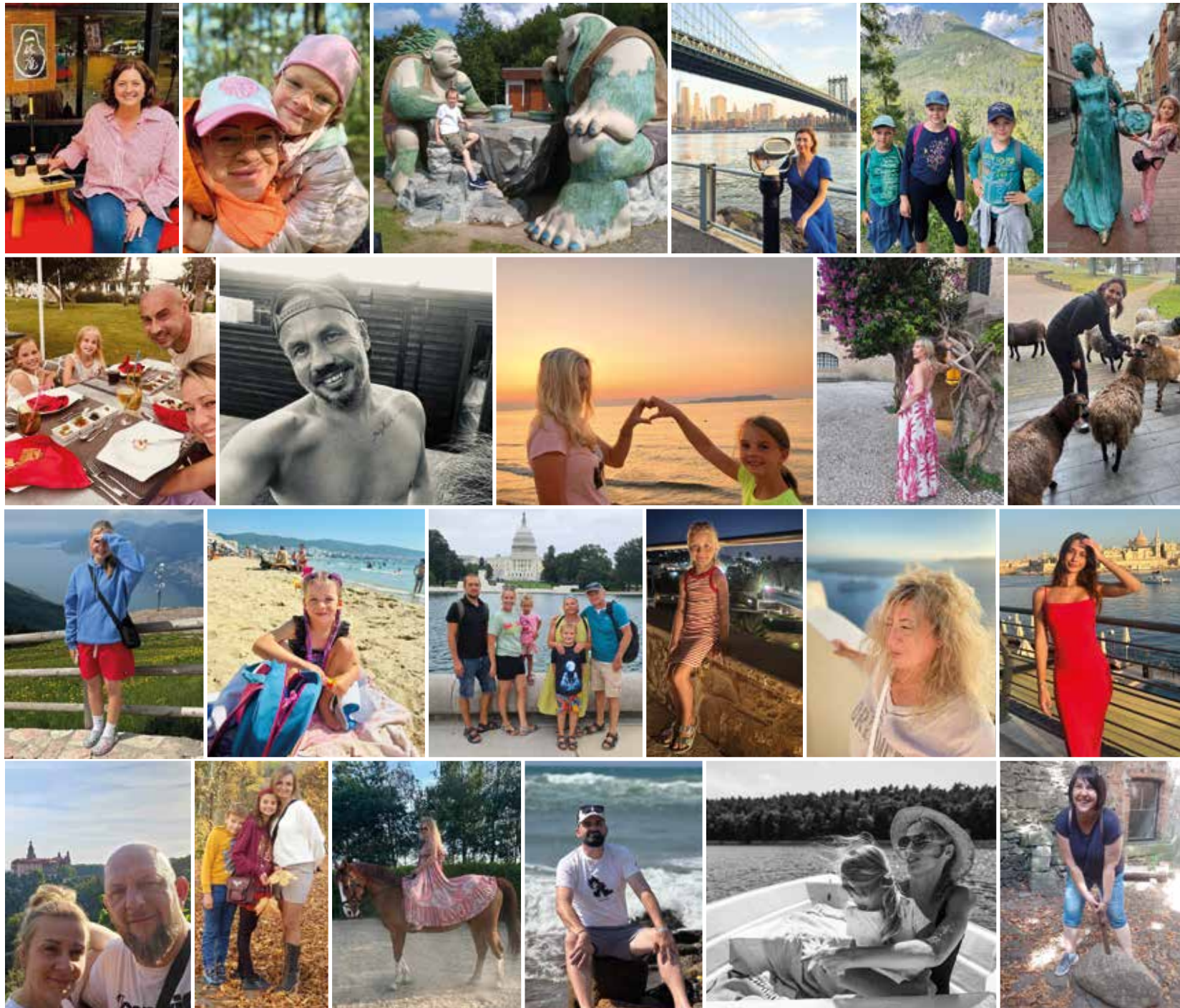
STRONA 5

W konkursie fotograficznym nagrody otrzymują:

- **Anna Siejkowska, Tomasz Jankiewicz** - vouchery na dwa noclegi dla dwóch osób o wartości ok. 700 zł każdy ufundowała **Rezydencja Pestkownica nad Jeziołem**, tel. 502 606 847 www.pestkownica.com.pl
- **Daniel Burkat, Kasia Zabrocka** - suszarki jonizujące o wartości ok. 300 zł każda ufundowane przez **Studio Urody Natalia z Chludowa**, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885
- **Patrycja Wilk** - grę planszową REBEL EVERDELL o wartości ok. 200 zł, **Maria Kranik** grę OSADNICY Z CATANU: JUNIOR o wartości ok 100 zł ufundowane przez **EFEKTywkę, GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA**, ul. Szkolna 11, tel. 517 391 819
- **Laura Zys, Alicja Woźniak-Rowley** vouchery na masaż po 200 zł ufundowała **SARI SPA**, ul. Nowy Rynek 6/17, Suchy Las, tel. 690 278 028, www.sarispa.pl, fb in/ sari_salonspa
- **Joanna Surma, Małgorzata Salwa, Sylwia Lewandowska** - vouchery na zabiegi o wartości 200 zł każdy ufundowane przez **Salon Mystique by Magda Instytut Naturalnego Piękną**, ul. Literacka 70, Poznań, tel. 533 553 554, FB/Mystique by Magda

- **Alicja Łomińska, Alicja Dwornik-Plura, Wojciech Płonka** - bony na zestawy ufundowane przez **KFC**, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie
- **Sebastian Stachowiak, Monika Chmiel-Straszewska, Marcin Wielechowski** - zestawy środków do sprzątania lub prania o wartości 150 zł ufundował **Sklep internetowy z Artykułami Zagranicznymi** FB/odamigo.pl, www.odamigo.pl tel. 734 180 004
- **Anita Koralewska-Ratajczak** - voucher na pakiet higienizacyjny (skaling, piaskowanie, fluoryzacja, instruktaż higieny jamy ustnej) o wartości 390 zł ufundowany przez **MIO-DENT Stomatologia**, ul. Młodzieżowa 11, tel. 612 787 877, www.miodent.pl
- **Aldona Czechowska, Zosia Sznajder** - poduszki niespodzianki ufundowała **KAMI**, ul. Klonowa 1, Suchy Las (budynek OKULARY.PL) tel. 887 880 780, www.imaterace.pl, fb/imaterace.pl
- **Anna Kuraś, Natalia Kamińska, Katarzyna Tyl** - vouchery każdy o wartości 200 zł ufundowane przez firmę **Bistro Gajowa 12 do wykorzystania** - ul. Piólnowa 1 Poznań - Radojewo, tel. 733 712 012 lub ul. Szkolna 16 w Suchym Lesie, tel. 533 327 347

Nagrody prosimy odebrać **w ciągu 21 dni od daty wydania Magazynu**. W przeciwnym wypadku przepadają. Nagrodzonych prosimy o kontakt z redakcją, proszę dzwonić na nr tel.: 669 690 036.



Diagnostyka+ Regularnie kontroluj stan zdrowia

+ Punkt pobrań
Poznań, Morasko
ul. Morasko 24
budynek
MEDEOR CLINIC
pon.- pt. 07:00 do 12:00



NOWA KLASA POLSKA - nowoczesna edukacja z rozszerzonym językiem angielskim i programem sportowym!

DOŁĄCZ DO NAS!

Otwieramy nową Klasę Polską dla uczniów, którzy chcą realizować polską podstawę programową w innowacyjnym, międzynarodowym środowisku!

Jeśli szukasz szkoły, która łączy solidne podstawy polskiego systemu edukacji, rozszerzony język angielski według programu Cambridge, indywidualne podejście do ucznia i bogaty program sportowy - to miejsce jest dla Ciebie!

CO NAS WYRÓŻNIA?

- Polski program nauczania + przygotowanie do egzaminu ósmoklasisty,
- Indywidualne podejście do potrzeb każdego ucznia,
- Zaawansowaną naukę angielskiego zgodną z programem Cambridge,
- Nowoczesne metody nauczania - pedagogika oparta na kompetencjach przyszłości,
- Rozszerzony program zajęć sportowych.



ODPOCZNIJ W ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA

NIE TRAC CZASU NA ZAKUPY, KOLEJKI,
GOTOWANIE I SPRZĄTANIE

**BOŻE NARODZENIE W REZYDENCJI
W PUSZCZY DRAWSKIEJ**

REZERWACJE: TEL. 502 606 847
MAIL INFO@PESTKOWNICA.COM.PL

WWW.PESTKOWNICA.COM.PL



BLACK WEEKS – TNIEMY CENY!

DO 60% TANIEJ

**OPRAWY KOREKCYJNE
I OKULARY PRZECIWSŁONECZNE**

Suchy Las, Galeria Sucholeska ul. Obornicka 85, tel: 61 652 13 14
Poznań, CH Spar, ul. Druskenicka 12a, tel: 61 842 55 55
Tarnowo Podgórne, Auchan Swadzim, Św. Antoniego 2, tel. 61 677 06 00

OD CEN REGULARNYCH. NIE DOTYCZY MARKI CHANEL.
SZCZEGÓŁY W REGULAMINIE I U SPRZEDAWCY.



SENATOR Z POWIATU POZNAŃSKIEGO
DZIKOWSKI

Krótkie sprawozdanie z ostatnich 2 lat w Senacie:

- Inflacja spadła poniżej 3%, a stopy procentowe do 4,75%.
- Program „Aktywny Rodzic” objął 480 tys. dzieci, w Wielkopolsce powstały 173 nowe żłobki i kluby.
- Urlop dla przedsiębiorców** – zwolnienie z płacenia obowiązkowych składek na ubezpieczenia społeczne w jednym, wybranym przez przedsiębiorcę miesiącu w każdym roku kalendarzowym – ponad 2,1 mln przedsiębiorców skorzystało już z nowej ulgi.
- Leki za darmo dla seniorów i dzieci (osób 65+ i dzieci do 18. roku życia) z receptą od lekarza.
- Większy zasiłek pogrzebowy – od 2026 roku zasiłek wzrośnie do 7000 zł aż o 75%.
- Walczymy z nielegalnymi wysypiskami w 2025 roku przeznaczylimy 300 mln zł na usuwanie nielegalnie nagromadzonych niebezpiecznych odpadów – to największe wsparcie dla samorządów od 10 lat.
- Ustawa stażowa – dodatkowe lata wliczane do stażu pracy. Dzięki niej do stażu będą wliczane także wcześniejsze okresy pracy na zleceniu, działalności gospodarczej lub za granicą.

Zapraszam do kontaktu z moim biurem
ul. Zwierzyniecka 13, 60-813 Poznań
tel. 618 427 223 | e-mail: biuro@waldydzikowski.pl
od poniedziałku do piątku od 10:00 do 18:00



**REHABILITACJA
AMBULATORYJNA**

Profesjonalna rehabilitacja bez konieczności pobytu w ośrodku.

- Rehabilitacja ortopedyczna, pourazowa oraz pooperacyjna
- Prehabilitacja – przygotowanie do zabiegu
- Indywidualny plan terapii
- Elastyczne godziny wizyt

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

tel.: 500 490 590
numer wewnętrzny 2

www.neuroport.pl

ul. Bojerowa 28,
60-480 Poznań



**MIO DENT
STOMATOLOGIA**





Zadbaj o zdrowy i piękny uśmiech
w Nowym Roku!
Zapraszamy
na konsultacje

www.mio-dent.pl
MioDentStomatologia
+48 612 787 877
ul. Młodzieżowa 11
62-002 Suchy Las



Szanowni Państwo!

Na mapie naszej gminy pojawił się kolejny sklep, sklep pod pewnymi względami wyjątkowy, owoc ciężkiej pracy współwłaścicieli Marty i Bartosza Kranik. Chodzi oczywiście o oferujące szeroką gamę produktów delikatesy Eden Deli. Chcesz wiedzieć więcej? Zachęcam do przeczytania materiału naszego dziennikarza na str. 8 i 9. Ja ze swej strony życzę po prostu państwu Kranik w pełni zasłużonego sukcesu!

Osobiście robię zakupy w Eden Deli i polecam to Państwu z całego serducha!

A skoro o obiektach handlowych, nie zapominajmy też o tych od lat istniejących, jak Galeria Sucholeska. W gmachu Galerii już nie po raz pierwszy odbędą się Mikołajki dla dzieci. Galeria zaprasza dzieci z rodzicami 13 grudnia br., od godz. 11.00. Atrakcji nie zabraknie!

I kolejna dobra wiadomość, choć już z innej, bo samorządowej dziedziny – Michał Przybylski ponownie został radnym gminy Suchy Las. I muszę przyznać, że rozpoczął swoją kadencję od naprawdę mocnego uderzenia! Obiecuję w tym miejscu, że będziemy się przyglądać działaniom starego-nowego radnego z życzliwą uwagą.

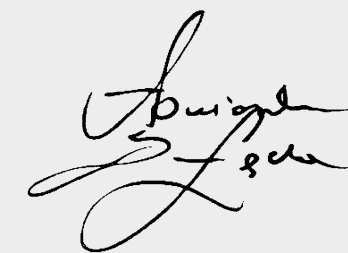
Dobłą tradycją Zielątkowa jest jesienny festyn Pieczona Pyra, a dobrą tradycją tegoż festynu jest rajd rowerowy. Cykliści przyjeżdżają do Zielątkowa z całej gminy, a bywa nawet, że i spoza gminy. Po śmierci Grażyny Głowackiej organizacją tych rajdów zajęła się Ewa Korek i uczyniła to z właściwą sobie werwą. Energicznej pani sołtys kibicujemy we wszystkich, bardzo licznych jej działaniach, w tym oczywiście i w organizacji rajdów. Ale o tym Państwo przecież doskonale wiecie, bo dokonaniom tej niesamowitej dziewczyny poświęcamy nasze łamy bardzo często.

Kiedy myślę o działających na terenie naszej gminy zapaleńcach, myślę przede wszystkim o dwóch osobach: wysportowanej i charyzmatycznej sołtysce Ewie Korek oraz o pełnym entuzjazmu ptasiarzu Bogdanie Grabowskim. Lubisz obserwować krążące wokół budki lęgowej ptaki? A któż tego nie lubi? Ale skoro tak, warto, żebyś o montażu takiej budki zaczął myśleć już dziś. Zamontowałeś ją rok temu? No i super! Ale w takim razie dziś nadszedł już czas na jej wyczyszczenie. Zapewniam, że taka praca się opłaca!

O tym, że ciężka praca się opłaca dobrze też wiedzą najzdolniejsi uczniowie szkół ponadpodstawowych z terenu naszego powiatu, którzy odebrali właśnie nagrody i stypendia wartości ponad pół miliona złotych, a sam starosta Jan Grabkowski nazwał tych utalentowanych młodych ludzi inspiracją.

Drodzy Państwo, z kolei dla mnie inspiracją jesteście Wy!

Życzę Wam dobrej lektury na długie, jesienne wieczory!



SUCHOLESKI MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Wydawca

Media Consulting
Turkusowa 25/1
62-002 Złotniki
NIP: 514-010-57-01

Redakcja

Sucholeski Magazyn
Mieszkańców Gminy
www.sucholeski.eu
Redaktor naczelna
Agnieszka Łęcka
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
tel. 669 69 00 36

Redagują

Krzysztof Ulanowski
Stanisław Mrowicki
Bartosz Kabaciński

Okładka

Projekt: Piotr Borowik
Ilonn Hotel Poznań

Reklama

reklama@sucholeski.eu
Koordynator marketingu i reklamy
Agnieszka Łęcka, 669 69 00 36
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
Maciej Łuczowski, 501 063 672
maciej@sucholeski.eu

Skład

Gamma Aleksander Urbański
ul. Jawornicka 8/224, 60-161 Poznań

Druk

DRUKMA
ISSN 2084-8048

Nakład 7000 egz.

ZA TREŚĆ NADEŚLANÝCH ARTYKUŁÓW
SPONSOROWANYCH, OGŁOSZEŃ
I REKLAM REDAKCJA NIE ODPOWIAŁA

W numerze polecamy:



12 Niegmatyczny tasieniec
napisany z rozmachem



21 W Biedrusku rozpoczyna się
budowa szkoły



Pół miliona w nagrodach
i stypendiach



Diagnostyka
przedprotetyczna

20

23

Delikatesy z bogatą ofertą

Na mapie Suchego Lasu pojawił się kolejny sklep spożywczy, oferujący szeroką gamę produktów. Eden Deli w swojej ofercie ma m.in. wysokiej jakości mięso i wędliny, również te ekologiczne, ciasta, herbaty, owoce, warzywa liofilizowane i dużo, dużo więcej produktów.

Uroczyste otwarcie nowego sklepu miało miejsce pod koniec października przy ulicy Klonowej 1. Na gości odwiedzających Eden Deli w dniu otwarcia czekały próbki wędlin dostarczanych przez firmę Słomiński.

Łącząc nowoczesność z tradycją

Eden Deli w swej ofercie ma nie tylko wspomniane wyżej wędliny, ale też steki, gotowe rozwiązania obiadowe, herbaty czy przyprawy.

Sam wystrój jest bardzo nowoczesny, co tworzy intrygujący kontrast w połączeniu z wędlinami przygotowanymi wedle nawet stuletnich przepisów. Takie połączenie znalazło uznanie w oczach klientów, którzy przyszedli na otwarcie.

– Bardzo mi się tu podoba – chwalił obecny na uroczystości Wacław Kaczor. – Przede wszystkim jest nowoczesne wnę-

trze, towary są ładnie wyeksponowane – wyliczał. – No i towary ciekawe; przeglądałem witryny i zainteresowały mnie np. kozie produkty nabiałowe, m.in. jogurty.

– Bardzo fajne, nowoczesne wnętrze. Wszystko przejrzyste, wszystko widoczne. – dodała z uznaniem przechadzająca się po nowym sklepie Sylwia Lewandowska.

Nie ukrywała przy tym, że o otwarciu dowiedziała się z naszego „Magazynu”.

– Jestem zachwycony i niezwykle podbudowany tym, że tego rodzaju inicjatywy, tego rodzaju sklepy i przedsięwzięcia są realizowane w Suchym Lesie. Jest to niezwykle wydarzenie, uważam, że jest to wyjątkowy czas, ażeby promować tego typu inicjatywy – podsumował w bardzo pozytywnych słowach Kazimierz Skowyla, który także pojawił się na otwarciu dzięki wrześnieowej okładce naszego „Magazynu”.

Klienci doceniają smak

Pozytywne opinie odwiedzających uzyskały także oferowane przez sklep produkty. Wędliny oraz słodkie znalazły uznanie nie tylko dzięki tradycyjnym recepturom i dobremu smakowi, ale także dzięki naturalnemu składowi oraz przygotowaniu w sposób ekologiczny.

– Przyglądam się produktom i widzę, że mają naprawdę bardzo dobry skład, bez polepszaczy. Jest mnóstwo produktów, zarówno wędlin, jak i kaw, przetworów, serów. Rozmaitość wyboru jakościowego jedzenia – chwalił Bartosz Posłuszny, klient sklepu oraz właściciel kliniki Chiromed w Suchym Lesie.

– Bardzo smaczne jedzenie. Muszę powiedzieć, że mam duże doświadczenie, bo sam robię podobne wyroby. Widzę, że te z Eden Deli są naturalne i bardzo smaczne – zaznaczył pan Jan, mieszkaniec Suchego Lasu.

Na otwarciu nowej placówki pojawili się też przedstawiciele lokalnej elity. I też nie ukrywali zachwytu.

– Bardzo mi się tu podoba, bardzo bogaty asortyment produktów naturalnych, bez konserwantów, na czym mi szczególnie zależy. Mam nadzieję, że będzie można w korzystnej cenie zrobić dobre, zdrowe zakupy! – wyrażała swoje nadzieje Małgorzata Salwa-Haibach, była przewodnicząca Rady Gminy.

– Myślę, że sklep się przyjmie w Suchym Lesie – nie miał wątpliwości Andrzej Bartkowiak, sołtys Jelonka i gminny radny. – A dzięki usytuowaniu na granicy Poznania pojawią się też tutaj pewnie mieszkańcy pobliskich osiedli poznańskich. Potrzebna tylko odpowiednia reklama – doradzał.

Pasja, biznes i praca

Otwarcie Eden Deli było uwieńczeniem ogromnego wysiłku włożonego przez założycieli Martę Kranik oraz jej męża Bartosza Kranik. Własny sklep był pomysłem, który rodził się w głowie właścicieli już od wielu lat, zwłaszcza że prowadzą także stolówki pracownicze dla Jeronimo Martins (właścicieli m.in. sklepów Biedronka).

– Jesteśmy bardzo pozytywnie zaskoczeni, ponieważ nie spodziewaliśmy się takiego ruchu, szczególnie w środku tygodnia! – przyznaje Marta Kranik. – Początkowo chcieliśmy otwierać wcześniej, w sobotę, jednak z powodu formalności nie mogliśmy tego zrobić. Uspokajałam nawet moje panie pracowniczkę, że nie będzie takiego ruchu, a okazało się, że zainteresowanie jest duże i chyba tylko przez pierwszą godzinę wyrobiliśmy połowę średniej, którą zakładaliśmy na cały dzień – nie kryje radości.

Sukces pierwszego dnia nie oznacza jednak dla właścicieli wielkich planów ekspansji. Dla Marty Kranik ważniejszy jest w tej chwili rozwój obecnej placówki, stworzenie której zajęło naprawdę dużo czasu.

– Umowę najmu podpisaliśmy jakoś w połowie czerwca, w okolicach Bożego Ciała. Natomiast same prace w lokalu zaczęliśmy na początku lipca. Na szczęście udało nam się znaleźć na czas wszystkich niezbędnych fachowców – docenia właścicielka. – Dzięki temu od wejścia tu po raz pierwszy do otwarcia sklepu minęły niecałe cztery miesiące. Jednak ostatni miesiąc to była praca non stop, od poniedziałku do niedzieli, od rana do wieczora – nie tai.

Włożyli w to serce

Zapytaliśmy, co wyróżnia Eden Deli na tle innych tego typu sklepów. W odpowiedzi pani Marta mówi przede wszystkim o sercu.

– Serce, nasze serce włożone w to od A do Z. Te wszystkie produkty, które są na półkach, poczynając od wędlin aż po sery, daliśmy z całą pewnością swojemu dziecku, a powiem szczerze że jesteśmy dość restrykcyjni, jeśli chodzi o jakość jedzenia – podkreśla Marta Kranik. – Nasi klienci na pewno nie znajdą tu niczego, co ma wątpliwy skład – zapewniamy.

Podczas otwarcia byli także obecni Dominik Słomiński, prezes dostarczającej do Eden Deli wędliny firmy Słomiński.

– Współpracowaliśmy z właścicielami w innych obszarach. Zaopatrujemy ich hurtowo, a oni handlując naszym towarem zauważyli jego unikatowość. Ich marzeniem stało się otwarcie sklepu z naszym towarem głównie w obszarze mięsnym. No i my też się na to zdecydowaliśmy, widzimy w tym głęboki sens – mówił o początkach współpracy.

Prezes Słomiński wymienił następne produkty, z których jest dumny.

– Bardzo dobrze się tu odnajdujemy z kielbasą białą, z kielbasą Słomińską – to nasza najlepsza, której receptura ma ponad 100 lat – ale mamy też linię wyrobów „Jak dawniej”, czyli linię opartą na tradycyjnych metodach – wskazał. – Nie wykonuje się tu nastrzyku mięsna, tylko wszystko jest macerowane w zalewach parę dob i potem przerabiane, dokładnie jak robili nasi dziadkowie, zanim pojawiły się nowoczesne urządzenia zwiększające objętość mięsa – zaznaczył.

Doskonała lokalizacja

W sklepie Eden Deli pojawił się też kolejny partner biznesowy, czyli Michał Lorke, dyrektor handlowy piekarni Słodko Słona, dostarczającej nie tylko ciasta, ale także pierogi w nietypowych smakach, np. ciasteczek Oreo.

– Jesteśmy firmą która otwiera się na nowe rynki, koncepcja współpracy bardzo nam się spodobała, ale też sam pomysł na miejsce. Jest tu bardzo blisko ze zjazdu z Obornickiej, to przyjazna lokalizacja na zakupy – chwalił dyrektor Michał Lorke. – Do tego dochodzi oczywiście kompleksowa oferta, dlatego chcieliśmy być w tym miejscu. Cieszymy się, że udało nam się nawiązać współpracę i że od pierwszego dnia można tu było nabyć nasze produkty – podkreślił.

Pan prezes zaznaczył też, że piekarnia dostarcza produkty na naturalnych zakwasach: pieczywa, wypieki oraz tradycyjne bułki z żarnem i kielkami

żyta, dzięki czemu są to wyroby bogate w białko.

– Oprócz tego naszą mocną stroną są wyroby cukiernicze, jak malinianka, ale też oferujemy wyroby mączne, jak pierogi tradycyjne, czyli ruskie lub z mięsem – wyliczał. – Wszystko ręcznie wyrabiane, ale też oferujemy pierogi o smakach nietypowych, jak na przykład pomarańcza – zaskoczył na koniec.

Eden Deli z miejsca stało się przebojem na mapie Suchego Lasu i z pewnością będzie zdobywać kolejnych klientów. Bogata oferta, tradycyjne przepisy oraz nowoczesne wnętrza okazały się receptą na sukces.

Bartosz Kabaciński

NOWE DELIKATESY&BISTRO

ul. Klonowa 1

62-002 Suchy Las

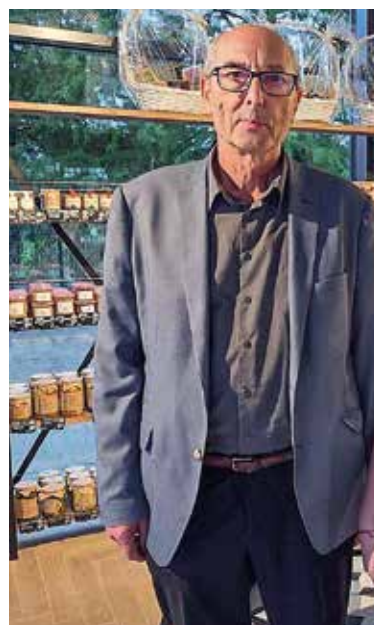
(budynek OKULARY.PL)

www.edendeli.pl

tel. 570 811 911



fol. (4x) Maciej Luczkowski - więcej na FB/sucholeski



fol. (5x) Kinga Stanička

Choć nie jesienny, to jednak dobry owoc – po nowemu i staremu o PSZOK ZGK Chłudowo

PSZOK czyli Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych uznać można za jeden z najważniejszych, pozytywnych owoców (a za dużo ich nie było) zmiany ustawy „czystościowej” z 2013 r.

Właściwy dla mieszkańców gminy Suchy Las PSZOK znajduje się na terenie Zakładu Gospodarki Komunalnej Suchy Las w Chłudowie przy ul. Goleńczewskiej 22a. Punkt ten działa nieprzerwanie już od od 2009 r.

Zakres przyjmowanych odpadów zaspokaja co najmniej podstawowe wymagania ustawowe. Dodatkowo, realną odpowiedź na zgłaszane przez mieszkańców potrzeby jest zwięźczenie procedury związanej ze zmianą pozwolenia na zbieranie odpadów. Dzięki temu, już od 2026 r. będzie można bezpłatnie dostarczyć na PSZOK tzw. opakowania ciśnieniowe z gospodarstw domowych (jak np. puste, gazowe butle turystyczne, spraye czy dezodoranty).

Osoby żywo zainteresowane tym tematem z pewnością westchną mówiąc „w końcu”. I słusznie. Bo z taką samą ulgą rzec mogę – „nareszcie”. Wydawałoby się, że prosta z pozoru zmiana, polegająca na dopisaniu do „starego wykazu” nowego kodu odpadu jest rzeczą banalną. Biorąc jednak pod uwagę obecne przepisy „odpadowe”, należy dokonać szeregu działań i zmian formalnych, jak zmiana operatu pożarowego, zmiana zabezpieczenia roszczeń (tzw. zabezpieczenie finansowe), kilka kontroli instytucji takich jak Urząd Marszałkowski,

Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska i Państwowa Straż Pożarna.

O szczegółach będziemy wkrótce pisać na stronie internetowej ZGK oraz w „naszej” aplikacji odpadowej EcoHarmonogram. Zbliżamy się nieubłagalnie do 2026 r., dlatego serdecznie polecamy tę aplikację, która zawierać będzie nowy Harmonogram na odbiór odpadów komunalnych (z funkcją przypominania w smartfonie).

Należy pamiętać o wykonaniu aktualizacji zaraz na początku roku, aby wczytały się nowe wersje.

Oczywiście, drukowane harmonogramy dostarczane będą przez pracowników ZGK w formie papierowej bezpośrednio do każdej nieruchomości w zabudowie jednorodzinnej.

Dla zabudowy wielorodzinnej będą przesyłane elektronicznie do zarządców wspólnot mieszkaniowych.

Wróćmy jednak do głównego tematu czyli naszego gminnego PSZOK-a. Chcielibyśmy w kilku punktach omówić pewne kwestie.

Szybko i sprawnie

Gorąco apelujemy, aby przed przyjazdem do punktu odpady odpowiednio przygotować poprzez ich wstępne pogrupowanie na poszczególne rodzaje.

Zdarzają się przypadki, kiedy obserwujemy w bagażnikach, przyczepkach lub „na pakach pojazdów” wymieszane ze sobą różne rodzaje odpadów czyli tzw. „mydło i powidło”.

Mogą one zostać sklasyfikowane nawet jako odpady zmieszane co w konsekwencji, zgodnie z obowiązującymi przepisami skutkować może odmową ich przyjęcia.

Z kolei nagle próby szybkiego rozsortowania „na aucie” mogą powodować ograniczenie płynności w obsłudze kolejnych klientów. Żaden PSZOK w Polsce nie jest przecież sortownią. Uszykowane w domu odpady można oddać po prostu sprawniej.

Pomimo zdarzających się incydentów, godna pochwały jest postawa większości mieszkańców – a zwłaszcza naszych stałych gości, którzy zrowo przygotowują się do przyjazdu, a ich wizyta skraca się do totalnego minimum. Sprinterzy zamykają odwie-

dziny nawet w granicach 4-5 minut!

Nie wszystko trzeba, można a nawet warto

Przestrzegamy przed heroicznym zrywem na PSZOK, podczas którego „zgarńmy” wszystko do bagażnika w myśl zasady – co warto, można i może nawet trzeba, to zostawię na miejscu, a z resztą wróć i wrzucę do własnego kubła na zmieszane.

Posługując się językiem branżowym – zostawmy kaloryczność w zmieszanych. Zauważalna część odpadów przywożonych na PSZOK była zabierana zbędnie. Biorąc pod uwagę naszą krajową infrastrukturę odpadową, spora część odpadów powinna zostać w odpadach zmieszanych.

Dlaczego? A to dlatego, że nie ma dedykowanych technologii recyklingowych. Dla przykładu podaję krótką listę odpadów, które powinny zostać w pojemniku na odpady zmieszane. W naszym gminnym przypadku finalnie trafią do spalarni w Poznaniu, gdzie nastąpi ich przetwarzanie w procesie odzysku energetycznego.

A są to m.in. gąbki, zużyte ścierki i szmatki kuchenne, szczotki odmiotel oraz mopy, pluszaki (oczywiście te mieszczące się w gradowym pojemniku), futerały z okularami, gumowe wycieraczki, zużyte długopisy, kredki i pisaki, piórniki, pędzle szkolne, taśmy, sztuczne kwiaty luzem lub w porcelanowej doniczce, porcelana (talerze, kubki itp.), magnesy kuchenne, wiklinowe szkatułki i pudełka, materiałowe organizery kuchenne, biurowe itd., drobne ozdoby domowe jak np. ceramiczne zwierzątka z futerkami (patrzę właśnie na małego, ceramicznego liska na parapecie w kuchni), podkładki materiałowe lub korkowe do szklanek, wszelka „drobnica” wielomateriałowa.

Wyżej wymienione odpady umieszczamy w pojemniku na odpady zmieszane – tak trzeba i w ogólnym, systemowym rozrachunku jest to najlepsze ekonomicznie i środowiskowo rozwiązanie!

Mówiąc krótko – w domach segregujemy papier, plastik, szkło, bio i wystawiamy przed posesję a na PSZOK dostarczamy odpady zgodnie z wykazem – dla odpadów selektywnych polecamy: [\[las.eu/odpady/segregowane/\]\(http://las.eu/odpady/segregowane/\), a dla PSZOKowych: \[www.zgksuchylas.eu/pszok/\]\(http://www.zgksuchylas.eu/pszok/\).](http://www.zgksuchy-</p></div><div data-bbox=)

Pozostale to w większości odpady niesegregowane (zmieszane), które umieszczamy w gradowym pojemniku na terenie swojej nieruchomości. Osobną historię stanowią odpady porémontowe – o nich przy innej okazji. Oczywiście w przyszłości ze stuprocentową pewnością pojawią się nowe odpady, dlatego zawsze zachęcamy do kontaktu by odpowiedzieć na pytanie, gdzie co wyrzucić.

Pamiętajmy: ile produktów, tyle odpadów, a nowy produkt na rynku to finalnie nowy odpad.

Twardy fundament

Pamiętajmy jeszcze o bardzo ważnej a wręcz fundamentalnej sprawie. W ramach opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi na NIERUCHOMOŚCI ZAMIESZKAŁEJ właściciele nieruchomości (lub użytkownicy itp.) mogą dostarczać odpady do PSZOK. I praktycznie większość bez dodatkowej opłaty. Co ważne, oznacza to, że ODPADY, KTÓRE POWSTAJĄ WŁAŚNIE NA TEJ NIERUCHOMOŚCI zostaną zagospodarowane przez gminny system gospodarowania odpadami komunalnymi.

Odpady wytworzone przez tego samego właściciela ale już na innej, niezamieszkałej nieruchomości należy zagospodarowywać w ramach indywidualnych umów i zleceń!

Nieruchomościami niezamieszkalymi są również (a nawet przede wszystkim) firmy, budynki użyteczności publicznej jak urzędy, szkoły, świetlice, remizy strażackie oraz inne na których nie zamieszkują mieszkańcy.

Strzeżmy swoich ASów

Karty użytkownika PSZOK wydawane są właścicielom/użytkownikom nieruchomości zamieszkałych na podstawie odpowiednich dokumentów.

Powyższe karty, których wydaliśmy już prawie 4000 sztuk, zawierają także rejestrowane dostawy odpadów limitowanych, to jest opon (8 sztuk/nieruchomość zamieszkała/rok) oraz śmieci porémontowych (1 tona/nieruchomość zamieszkała/rok).

Apelujemy o rozważne zarządzanie swoją kartą, ponieważ spotkał się nawet z próbą wjazdu na PSZOK przez mieszkańców, a nawet przedsiębiorców spoza naszej gminy na „naszą” kartę PSZOK!

Na szczęście nasza załoga stała na wysokości zadania i nie dała się

oszukać. Piszę o tym z dumą, bo sprawa okazała się bardziej złożona, a jej finał, po drobnej interwencji poza granicami naszej gminy, przyniósł ocalony portfel wraz z pakietem dokumentów. Brawo ekipa PSZOK-a!

Prywatne czy firmowe?

Musimy pamiętać, że gminny system składa się z odbioru i zagospodarowania odpadów komunalnych z nieruchomości zamieszkałych.

Oznacza to, że odpady wytworzone w ramach działalności gospodarczej należy zagospodarować na podstawie indywidualnie zawieranych umów z podmiotami posiadającymi odpowiednie zezwolenie (wpis do rejestru) na odbiór odpadów komunalnych – m.in. z ZGK Suchy Las.

Jeśli chodzi o korzystanie z PSZOK to podkreślamy, że jest to punkt przeznaczony dla mieszkańców. To właśnie z opłaty, którą mieszkańcy wnoszą na rzecz Gminy Suchy Las, pokrywane są koszty funkcjonowania i zagospodarowania odpadów zbieranych w PSZOK. Trudno więc, aby z opłat od „mieszkańców gospodarstw domowych” finansować odpady wytwarzane we firmach. Piszę o tym, by pamiętać, że Karta Użytkownika PSZOK

nie uprawnia do pozostawienia odpadów „firmowych” nawet, jeżeli właściciel firmy jest również naszym mieszkańcem. Najkrócej – co z domu, to z domu a co z firmy, to z firmy.

Co ważne, żyjąc w czasach licznych kontroli różnych instytucji z zakresu prawidłowości gospodarowania odpadami należy pamiętać, że nawet jeśli udałoby się „przemycić” do PSZOK firmowe odpady na karcie pszokowej to w przypadku pojawienia się kontroli taki przedsiębiorca nie będzie posiadał jakiegokolwiek dokumentu potwierdzającego prawidłowe zagospodarowanie odpadów z działalności gospodarczej.

Myślę, że nie muszę tłumaczyć, jak zakończy się ewentualna kontrola. Wierzę jednak w lokalną uczciwość.

Wychodząc naprzeciw potrzebom lokalnych firm już dawno stworzyliśmy możliwość przyjmowania wielu odpadów z nieruchomości niezamieszkałych na odrębnych zasadach. I jako reprezentant spółki pragnę podziękować licznym przedsiębiorstwom z gminy Suchy Las za wieloletnią współpracę, a równocześnie jako mieszkańiec – za zwyczajną uczciwość. Wytwarzany w ramach działalności gospodarczej odpad

to element kosztowy działalności. A koszty należy wliczyć w cenę produktu lub usługi. Jest to naturalne, normalne i przede wszystkim daje podstawę do legalnego pozbywania się odpadów. Muszę jeszcze wspomnieć o pewnym fakcie, z którym się ostatnio mierzymy. Obserwujemy pewną anomalię związaną z ilością odpadów wielkogabarytowych.

O ile w poprzednich latach rocznie zbieraliśmy w PSZOK-u ok. 300 ton ww. odpadów, tak w tym roku przewidujemy wzrost do poziomu nawet 550 ton!

Choć możliwości formalne mamy ograniczone, to przyglądamy się, czy źródłem powstawania ww. odpadów są faktycznie gospodarstwa domowe. Z góry dziękujemy za cierpliwość podczas weryfikacji odpadów. Robimy to, bo musimy, ale też chcemy – dla ochrony wspólnych finansów.

Z PSZOKowym pozdrowieniem

Podsumowując, warto wspomnieć, że z każdym rokiem nasz punkt zyskuje na popularności. Od czasu wejścia w życie nowych przepisów (1 lipca 2013 r.) mieszkańcy dostarczają do PSZOK coraz więcej odpadów.

W 2014 r. było to ok 75 ton, z kolei w 2024 r. 1660 ton! To pokazuje sens istnienia tego rodzaju punktów. Jest to realne, szeroko rozumiane wsparcie dla naszego środowiska. Nie wyobrażam sobie, by kiedykolwiek zabrakło takiego miejsca w naszej gminie. Daje nam to poczucie bezpieczeństwa z zakresu porządku i utrzymania czystości na naszym terenie.

Nawet jeśli pojawi się nowy odpad (czyli nowy problem), mamy miejsce z oczywistym potencjałem do jego rozwiązania.

Łącząc gorące pozdrowienia w ten już jesienno-zimowy czas, zapraszamy serdecznie do Chłudowa!

Mikołaj Świerkowski
Prezes Zarządu
ZGK Suchy Las Sp. z o.o.

ZGK Suchy Las Sp. z o.o.
ul. Obornicka 149
biuro@zgksuchylas.eu
tel.618125160.

ZGK
SUCHY LAS
2024

SPRZEDAŻ KARPIA



SPRZEDAŻ ŚWIĄTECZNEGO KARPIA ŻYWEGO I SPRAWIONEGO

SPRZEDAŻ OD 12.12.2025

tel.: 509-296-168 Promnice ul. Północna 27



Sesje ślubne



kingastanickafotografia.pl
tel.506 067 167

Niegramatyczny tasie miec napisany z rozmachem

Październikowa sesja Rady Gminy Suchy Las upłynęła pod znakiem powrotu Michała Przybylskiego. Samorządowca mocno komplementowała jego koleżanka Wiesława Prycińska, choć sam radny podkreślał skromnie, że mężem opatrnościowym nie jest. No cóż, okaże się w ciągu najbliższych lat, na pewno jednak nowy radny rozpoczął swoją kadencję od mocnego uderzenia.

Sesja właściwie rozpoczęła się od złożenia ślubowania przez nowego (choć już doświadzonego) radnego, czyli Michała Przybylskiego.

Bez wyczerpania

Przypomnijmy, że Michał Przybylski był już w przeszłości gminnym radnym przez prawie 10 lat. Tym razem, w ramach wyborów uzupełniających, zajął miejsce dotychczasowego radnego Grzegorza Słowińskiego, który złożył mandat.

Nowy radny był w tych wyborach jedynym kandydatem (choć początkowo na tzw. giełdzie pojawiło się kilka nazwisk), dlatego też w krótkim wystąpieniu po złożeniu ślubowania stwierdził półzartem, że o wyczerpującej kampanii wyborczej mówić nie może.

Zaraz po tej milej uroczystości radni jednomyślnie przyjęli protokół z sesji sierpniowej, a następnie rozpoczęła się, krótka tym razem, planistyczna część sesji. Konkretnie zajęto się projektem Miejsowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego dla zachodniej części Złotkowa. Mieszkańcy zgłosili do tego projektu dziesięć uwag, których wójt Grzegorz Wojtera nie uwzględnił lub uwzględnił tylko częściowo. Wśród tych uwag znalazła się m.in. propozycja budowy basenu otwartego.

Wszystkie te uwagi radni po kolei odrzucili, cały plan natomiast przyjęli czternastoma głosami, przy wstrzymującym głosie radnej Sylwii Sawińskiej, która jest także sołtyką Złotkowa.

Nadszedł czas na zmianę uchwały budżetowej na rok 2025. Tu głos zabrała wicewójt Ilona Ciok, która poinformowała krótko, że w autopoprawce chodzi o dolożenie 30 tys. zł na inwestycję – budowę sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej nr 1 w Suchym Lesie.

Nikt tu nie miał wątpliwości i autopoprawkę do budżetu wprowadzono jednomyślnie.

Krajobraz ulicy

Zaraz potem głos zabrała radna Wiesława Prycińska, która wyraziła radość z budowy dróg rowerowych w naszej gminie i w tym kontekście uczieszyła się szczególnie, że wraca sprawa ulicy Poziomkowej.

– Dziękuję wszystkim, którzy nad tym pracowali – podkreśliła.

I zupełnie przy okazji pani radna zwróciła się bezpośrednio do Michała Przybylskiego.

– Cieszę się z twojego powrotu, Michale, bo twoje opinie zawsze cenilam – skomplementowała.

– Doskonale pamiętam oburzenie pani radnej, bo to na mój wniosek zdejmowaliśmy kiedyś osiem milionów – pokiwała głową przewodnicząca rady Joanna Pągowska.

– Wtedy jednak chodziło o przebudowę pasa ulicy Poziomkowej, a ścieżka była tylko jednym z elementów – sprecyzował wójt Grzegorz Wojtera. – Obecny projekt w zdecydowanie mniejszym stopniu zmienia krajobraz ulicy. Oba projekty mają natomiast tyle wspólnego, że oszczędzają drzewa, choć niewielka wycinka będzie – przyznał.

– Warto dyskutować dłużej, dzięki czemu dziś mamy superprojekt – uznała radna Prycińska. – Fajnie, że drzewa ocaleją, a ścieżka będzie po jednej stronie – oceniła.

I na tym dyskusja właściwie się zakończyła, a radni jednomyślnie przegłosowali uchwałę zmieniającą uchwałę budżetową.

Nadszedł czas na uchwałę w sprawie zmian Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2025-2051. W tym przypadku po krótkiej dyskusji autopoprawkę przyjęto jednomyślnie, ale po usunięciu z projektu części dotyczącej ulicy 7 Pułku Strzelców Konnych w Biedrusku. Chwilę potem przyjęto już całą uchwałę, również jednomyślnie.

Z głową do śmieci

W dalszej kolejności rada zajęła się stawkami podatku od nieruchomości. Tu już nie było dyskusji: radni od razu uchwałę jednomyślnie przegłosowali.

Kilka minut później dyskutowano nad uchwałą w sprawie metody ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz stawki opłaty. Tu głos zabrał nowy radny Michał Przybylski.

– Mężem opatrnościowym nigdy nie byłem – rozpoczął skromnie, odnosząc się do przytoczonej wcześniej wypowiedzi radnej Prycińskiej. – Skłaniam się jednak ku poparciu stawki w wysokości 40 zł za okres najbliższy.

– Lepiej robić częściej podwyżki, ale mniejsze – westchnął radny Radosław Banaszak. – A prawie trzy lata podwyżki nie było. Spotkajmy się pośrodku, niech to będzie 41 zł. Ale ta kwota długo nie przetrwa – ostrzegł.

– Może zostawmy więc 42 zł i dopiero za trzy lata wróćmy do tematu – zasugerował radny Jarosław Dudkiewicz.

– Moim zdaniem nie jesteśmy gminą, którą stać na dopłacanie do śmieci – pokiwała głową radna Joanna Radzięda. – Mieszkańcy muszą też odczuć, ile zagospodarowanie odpadów kosztuje, bo inaczej nie nauczą się porządnie segregować – zakończyła surowo.

– Gminę stać na dopłatę – zaprotestował radny Michał Dziedzic. – Tylko każde dwa złote mniej to w skali całej gminy bardzo dużo. Dlatego skłonny jestem zagłosować za kwotą 42 zł – zadeklarował.

– Jako gmina produkujemy statystycznie więcej śmieci niż statystyczny Polak – wyjawiała zastępczyni wójta Ilona Ciok. – Mamy dużo tych śmieci. To też w mojej ocenie podwyższa koszt odbierania odpadów. Podchodźmy więc z głową, co wyrzucamy – zaapelowała. – Pomyślmy, czy musimy pewne rzeczy wyrzucać, czy nie możemy powtórnie wykorzystać. Przecież zero waste to popularne hasło! – przypomniała.

– Podwyżkę najbardziej odczuwają seniorzy – martwiła się radna Wiesława Prycińska. – Pomyślmy może na przyszłość o zniżkach dla nich – zasugerowała.

– Ustawa określa prawo do zniżek, a nas nie stać na ulgi dla kolejnej grupy – twardo odparła radna Radzięda. – Jest zasada, że zanieczyszczający płaci – przypomniała.

Wiadukt na Sucholeskiej

Dyskusję w tym momencie przerwano z powodu niespodziewanych problemów technicznych. Radni spotkali się ponownie dopiero po ok. 25 minutach. Wtedy też przegłosowali dziesięcioma głosami wniosek formal-

ny radnej Małgorzaty Weymann, żeby stawka opłaty wynosiła 41 zł.

Całą uchwałę przyjęto następnie czternastoma głosami. Wstrzymała się tylko radna Radzięda.

Znow jednomyślnie głosowano za to w jednej z kolejnych spraw: w sprawie przyjęcia zadania publicznego w zakresie zarządzania drogą powiatową. Dotyczy to przede wszystkim ulicy Sucholeskiej, a chodzi tu głównie o budowę wiaduktu nad przejazdem kolejowym na tej ulicy. Pociągi bowiem na tej trasie jeżdżą często, składy są towarowe, a zatem długie, w związku z czym kierowcy, rowerzyści i piesi narzekają, że sporo czasu tracą przed opuszczonymi zaporami.

Chwilę potem podobnie jednomyślnie przyjęto uchwałę o współpracy gminy Suchy Las z organizacjami pozarządowymi, a także uchwały o dokooptowaniu radnego Michała Przybylskiego do dwóch komisji Rady Gminy: Komisji Rewizyjnej oraz Komisji Budżetu, Finansów i Rozwoju Gospodarczego.

Wkrótce potem zajęto się projektem uchwały w sprawie przekazania wójtowi petycji mieszkańców Zięłatkowa i kilku innych miejscowości spoza naszej gminy – w sprawie budowy czterokilometrowego odcinka drogi biegnącej przez teren trzech gmin i dwóch powiatów. Tu nie mogło być wątpliwości i uchwałę przyjęto jednomyślnie.

Styl kabaretowy

Radny Jarosław Dudkiewicz, przewodniczący Komisji Rewizyjnej, bardzo obszernie opowiedział o przeprowadzonej przez komisję kontroli w siedzibie gminnej spółki ZGK. Chodziło o odbiór ścieków płynnych od podmiotu prywatnego. Z wystąpienia radnego Dudkiewicza można było zrozumieć, że te działania spółka wykonywała za niższą niż rynkowa cenę. Skądinąd jednak wiadomo, że wynikało to z tego, iż podmiot prywatny wbrew obietnicom gminy nie został podłączony do sieci kanalizacyjnej i rozważał w związku z tym przeniesienie swojej działalności poza gminę.

Radny Michał Przybylski oświadczył, że ma do wystąpienia radnego Dudkiewicza stosunek, jak to ujął, ambiwalentny.

– Korespondowałem już z Jarkiem i wymieniliśmy poglądy na ten temat – wyjawil. -- Nie uczestniczyłem w pracach Komisji Rewizyjnej, ale stałem się właśnie jej członkiem i czuję się poniekąd odpowiedzialny za jej wizeru-

nek. Czytałem uzasadnienie zamieszczone na stronie BIP i z przykrością stwierdzam, że dokument ten jest dla zwykłego odbiorcy niezrozumiały. Napisany jest niegramatycznie, a zdania są tasiecowo długie – wytknął. – Kiedy kończę czytać jakieś zdanie, nie pamiętam już jak się zaczynało...

Pisaliśmy już o tym na Facebookowej stronie naszego „Magazynu”, gdzie opublikowaliśmy też fotokopie rzeczzonego pisma. Zgadza się z oceną radnego Przybylskiego, że dokument czyta się bardzo ciężko i trudno cokolwiek z niego zrozumieć. A nie tak powinny przecież wyglądać oficjalne pisma.

– Doceniam styl pana przewodniczącego, który wszystko robi z rozmachem, ale trzeba trzymać się określonego kanonu stylistycznego – zwrócił uwagę. – Dokument powinien mieć styl urzędowy, a ten nie ma nawet publicystycznego, bardziej kabaretowy – ocenił surowo. – Sami czasem miawamy pretensje do urzędników, że projekt uchwały jest niechlujny, tymczasem sami proponujemy coś bardzo niedobrego. Tego uzasadnienia nie da się poprawić, to trzeba napisać jeszcze raz – podsumował.

– Faktycznie, nie ośmieszajmy rady takimi uzasadnieniami – pokiwała głową radna Radzięda.

– Nie wyobrażam sobie np. zakończenia typu „rozstrzygnięcia Rady Gminy” są ostateczne – wytknął radny Michał Dziedzic, z wykształcenia prawnik. – Bo to po prostu nieprawda.

– Przegłosujmy wniosek formalny o zdjęcie punktu z porządku sesji – zakończyła tę dyskusję przewodnicząca Joanna Pągowska.

Wniosek przyjęto czternastoma głosami, przy głosie wstrzymującym radnego Dudkiewicza.

Lustro wciąż opada

W ramach punktu pod nazwą „Informacje wójta gminy” głos zabrała wicewójt Ilona Ciok, która opowiedziała m.in. o budowie szkoły w Biedrusku i remoncie nawierzchni ulicy Borówkowej w Suchym Lesie.

Z kolei w ramach punktu „Informacje przewodniczącej Rady Gminy” głos zabrał wiceprzewodniczący Radosław Banaszak, który wspominał o kilku kwestiach, a w tym np. o rozprawie przed Wojewódzkim Sądem Administracyjnym, w której stronami są wojewoda wielkopolski oraz nasza gmina. Chodzi o uchwałę Rady Gminy z... 2009 r.

W ramach informacji poszczególnych komisji stałych głos za-

brała m.in. radna Sylwia Sawińska, szefowa komisji budżetowej, która krótko oznajmiła, że rzeczona komisja rozmawiała o stawkach opłat za odpady.

Zaraz potem Joanna Radzięda, szefowa komisji oświaty, poinformowała, że członkinie i członkowie komisji zwiedzili Szkołę Podstawową nr 2 w Suchym Lesie.

– Weszliśmy przy tej okazji na już nie taką nową salę sportową – nadmieniła nieco kąśliwie.

Radny Kacper Czarczyk, szef Komisji Porządku Publicznego, Ochrony Środowiska i Spraw Komunalnych, opowiedział o wizycie rzeczzonej komisji w Biedrusku.

– Zajmowaliśmy się problemem opadającego lustra wody w tamtejszym zalewie – wyjawil. – Niestety, proces postępuje. Przyczyną są zmiany klimatu, ciepłe zimy, brak pokrywy śnieżnej – wyliczał ponuro.

Przypomnijmy, że o problemie z opadającym lustrem wody samorządowcy rozmawiają już od dłuższego czasu, a perspektywy na przyszłość nie są zbyt wesołe.

Nawet radni nie segregują

W ramach wolnych głosów i wniosków głos zabrała radna Małgorzata Weymann, która zaprosiła wszystkich na uroczystości niepodległościowe w Gołczewie.

Zaraz potem głos miał zabrać radny Radosław Banaszak, ale przewodnicząca Joanna Pągowska zwróciła uwagę na problemy z nagłośnieniem.

– Jakby jakieś sprzężenie – zastanawiała się.

Bo rzeczywiście, od pewnego momentu zakłócenia bardzo utrudniały zrozumienie wypowiadających się osób. W tej sytuacji przewodnicząca ogłosiła kolejną przerwę techniczną, tym razem jednak tylko kilkuminutową.

– Udało się przywrócić sprawność mikrofonów – tryumfowała po zakończeniu przerwy przewodnicząca Pągowska.

W tej sytuacji radny Banaszak mógł już zabrać głos i skorzystał z tego pytając o monitoring parkingu w Biedrusku.

Zastępczyni wójta Ilona Ciok zapewniła w odpowiedzi, że dwie kamery na parking zostały wpisane do przyszłorocznego budżetu.

– Dyskutowaliśmy dziś o odpadach, a ja chwilę temu z kosza w holu wyciągnęłam pięć szklanych butelek. A zatem nawet w naszym gronie nie potrafimy segregować – wytknęła tymczasem radna Radzięda. – A przecież skoro wymagamy od mieszkańców, sami powinniśmy dawać przykład – zauważyła nie bez racji.

Radny Kacper Czarczyk zapytał o system sygnalizacji pożarów w przedszkolu w Gołczewie.

– Czy on jest już sprawny, czy działa? – dopytywał.

– Udało nam się znaleźć środki, a nie mam informacji, żeby dyrektor nie dopełnił obowiązków. Czyli zakładam, że naprawił – wicewójt Ilona Ciok odparła może nieco zawile, niemniej zgodnie z regułami logiki.

Krzysztof Ulanowski



Radny Michał Przybylski po złożeniu ślubowania, w otoczeniu samorządowców



Radny Jarosław Dudkiewicz obszernie opowiada o przeprowadzonej kontroli,



Radny Michał Przybylski wytknął, że oficjalne pisma nie powinny być pisane stylem kabaretowym



SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY
dr hab. n. med. Tamara Pawlaczyk-Kamieńska
specjalista stomatologii ogólnej
specjalista protetyki stomatologicznej
www.stomatolog.suchylas.pl

- Protetyka stomatologiczna
- Protetyka na implantach
- Leczenie urazów zębów
 - złamanie, zwichnięcie, wybicie
- Szynowanie rozchwianych zębów
- Kompleksowe leczenie dzieci
- Szyny ochronne dla sportowców
- Leczenie bruksizmu

Dni i godziny przyjęć: poniedziałek, wtorek, czwartek 13.00-20.00

Plac Grzybowy 22, Złotniki • tel. 61 811 60 98 • 768 899 249

Nigdy dość pieczenia pyry!

Festyn „Pieczona Pyra” i towarzyszący tej imprezie Rajd Rowerowy im. Leszka Roszczyka i Grażyny Głowackiej to długa tradycja sołectwa Zielątkowo. Rajd odbył się już po raz dwudziesty szósty. Kiedyś organizowali go Grażyna i Ryszard Głowaccy, a obecnie Ewa Korek.

„Pieczona Pyra” to tradycyjny, coroczny festyn w Zielątkowie, organizowany kiedyś przez radnego Leszka Roszczyka, wspólnie z żoną Reginą Roszczyk, soltyską Zielątkowa.

Zmiana pokoleniowa

Po śmierci pana Leszka dzieło to przez wiele lat kontynuowała pani Regina. Festyn był i nadal jest połączony z rajdem rowerowym. Rajdy przez lata organizowali państwo Głowaccy, oboje wytrawni turyści rowerowi.

– Grażyna i Ryszard organizowali zresztą cały cykl rajdów, bo również Rajd Bogusławskiego i Herbowy – przypomina dziś Regina Roszczyk. – Pieczona Pyra niejako stanowiła uwieńczenie tego cyklu. Grażyna znana była ze swojej działalności również poza gminą, dlatego w rajdzie brały udział nawet osoby z odległych miejscowości, jak np. z Wrześni – docenia.

Kiedy w 2023 r. zmarła Grażyna Głowacka, Koło Gospodyń Wiejskich w Zielątkowie poprosiło o zajęcie się

organizacją rajdów Ewę Korek, soltyską Złotnik Wsi, doświadczoną rowerzystką, szefową klubu rowerowego Golden Bike Team.

– Oczywiście, zgodziłam się, bo inaczej by te rajdy umarły, a tego by przecież Grażyna i Rysiu bardzo nie chcieli – mówi nam Ewa Korek. – Nie chciałaby tego też Renia Roszczyk.

– Bardzo ładnie Ewa te rajdy prowadzi – chwali z uśmiechem Regina Roszczyk. – Bez niej rzeczywiście ta tradycja mogła umrzeć – potwierdza. – Cieszę się, że są w naszej gminie osoby, na których można polegać. Osoby w liczbie mnogiej, bo poza Ewą to także obecny soltys Łukasz Kaczmarek, który sporo pomagał nawet wtedy, kiedy jeszcze nie był soltys – zaznacza.

Ewy Korek nie może się też na chwalić Ryszard Głowacki.

z nami pan Ryszard. – Tego typu imprezy zawsze oznaczają prawdopodobieństwo zajęcia M1 na Młyńskiej – dodaje półzartem. – Trzeba przecież uzyskać wiele zgód, żeby nie naruszyć obowiązujących przepisów. Nigdy też do końca nie wiadomo, ile pojawi się osób, bo różnie może być chociażby z pogodą. Ewie trzeba po prostu dziękować, że jej się chce! – podkreśla z mocą jeszcze raz.

Nasz rozmówca przypomina przy okazji, że Ewa Korek nie tylko jeździ na rowerze, ale też morsuje.

– Podziwiam ją, że jest taka wszechstronna sportowo, no i że zaktywizowała przy tym swoją małą, spokojną wieś, gdzie nie było wcześniej jakiegos szalonego ducha – docenia. – Dziewczyna jest bardzo aktywna, mąż ją mocno wspiera, chce im się dużo robić bez oglądania się na innych. Są gospodarni, więc mają ładną miejscowość i piękny staw, taki fantastyczny kąpek do wypoczynku – wymienia. – O Ewie można zresztą w samych superlatywach, bo to naprawdę super dziewczucha. Po prostu chylę czoła – kończy.

O to, czy Ewa i Stanisław Korkowie godnie kontynuują dzieło swoich poprzedników, zapytaliśmy też Alicję Stachowiak, córkę Grażyny i Ryszarda Głowackich.

– Nie roszczę sobie prawa, żeby w jakikolwiek sposób to oceniać – zastrzega od razu pani Alicja. – Uważam,

Super dziewczucha znad stawu

– Dziękuję Ewie za to, że jej się chce te rajdy robić – zaznacza w rozmowie



że to piękne, że Ewa z mężem i ekipą przejęła pałeczkę. Bo piękne jest budzenie aktywności, rozbudzanie życia w gminie. Widzę, że zarówno moi rodzice, jak i Ewa mają w sobie to coś, co aktywizuje ludzi wokół. Rodzice włożyli w te rajdy mnóstwo energii i serca. To wspaniale, że to wszystko nie umarło – podsumowuje ze wzruszeniem.

Brawa dla społeczników

Warto dodać, że głównym organizatorem festynu jest dziś Koło Gospodyń Wiejskich z Zielątkowa, a w organizacji nadal pomaga Łukasz Kaczmarek, dziś już soltys miejscowości.

– Wszyscy zaangażowani w organizację społecznicy zasługują na pochwałę i wielkie brawa – podkreśla obecny na festynie Mirosław Stencel, sam społecznik z Biedruska. – Nie byłoby dziś Pieczonej Pyry bez pań z Kola Gospodyń Wiejskich, bez radnych z Rady Sołeckiej, bez strażaków, bez pana soltysa, no a Ewa Korek nie tylko organizuje rajdy do Zielątkowa, ale generalnie promuje sport w naszej gminie, a poza tym jest osobą pełną niezwykłego uroku – kończy dwornie.

Pan Mirosław potrafi u innych docenić sportowego ducha, bo sam jest sportowcem: rocznie pokonuje wiele tysięcy kilometrów na rowerze, startuje w maratonach rowerowych, a od jakiegoś czasu pasjonuje się także trekkingiem górskim: zdobył m.in. Triglav w Słowenii i Mitikas w Grecji. Oba te szczyty to dwutysięczniki, którym dość blisko już jednak do trzytysięczników. Triglav to najwyższy szczyt Alp Julijskich i święta góra dla Słoweńców, a Mitikas to najwyższy szczyt w masywie Olimpu, gdzie – jak wiadomo – starożytni Grecy chcieli widzieć siedzibę bogów.

– Jako zapalony rowerzysta chętnie rozmawiam w Zielątkowie z rowerową bracią, ale z mojego Biedruska dojeżdżam na festyn indywidualnie – zastrzega nasz rozmówca. – To taka moja prywatna tradycja, bo rajd uważam za świetną inicjatywę – dodaje.

Obecna nazwa rajdu upamiętnia obie zasłużone dla tego wydarzenia osoby: Leszka Roszczyka i Grażynę Głowacką. Festyn odbywa się teraz obok górki saneczkowej, na której urządzono skwer różany.

– I na tym skwerze stanie glaz z tablicą upamiętniającą Leszka i Grażynę – z dumą zapowiada Regina Roszczyk.

Długa droga z przystankami

Trasa rajdów nieco się zmieniła. Kiedyś zaczynały się one przy pętli PST na osiedlu Sobieskiego w Pozna-

niu, a potem przy pumptracku przy ulicy Bogusławskiego w Suchym Lesie. Teraz miejsce startu znajduje się nad Stawem Złotnickim w Złotnikach Wsi, czyli dokładnie tam, gdzie zaczynają się wszystkie rajdy rowerowe Goldenów.

– Co nie oznacza, że wszyscy tam swoją trasę zaczynają, bo w tym roku nad staw przyjechało do nas małżeństwo seniorów z... Zielątkowa – nie kryje podziwu Ewa Korek. – Super ludzie – dodaje.

Kolejni rowerzyści dołączali na kolejnych przystankach, czyli przy szlabanie przy wjeździe na poligon na ulicy Łagiewnickiej, przy boisku w Złotkowie i wreszcie w Gołczewie.

– W Gołczewie było nas już sporo, bo około stu osób – nie kryje radości nasza rozmówczyni. – Tam postój był więc chwilę dłuższy, bo tak dużą grupę musiała podczas przecinania Obornickiej eskortować policja i Straż Gminna. Względny bezpieczeństwa. Mundurowi pilotowali nas potem aż do samego Zielątkowa – dodaje.

– Wielkie podziękowania za bezpieczne doprowadzenie do celu tak dużej grupy rowerzystów należą się zarówno Ewie, jak i strażnikom gminnym – podkreśla soltys Łukasz Kaczmarek.

Ogromne wzruszenie

Już na terenie festynu Ewę i jej przyjaciół czekało masę pozytywnych emocji.

– Podeszli do mnie Renia i Rysiu z córką Alicją. Przytulili mnie, dziękowali... Czułam ogromne wzruszenie – pani soltys ociera łzę. – Warto było poprowadzić ten rajd właśnie dla nich, a także dla wszystkich uczestników, którzy zachowania tej fajnej tradycji potrzebują. Dlatego za rok też pojadę – deklaruje Ewa.

A sam festyn? No jasne, że fajny, jak to festyn w Zielątkowie. Pojawiło się w sumie ok. 300 osób, bo niektórzy przyjechali indywidualnie, no i oczywiście przyszli mieszkańcy. Pojawił się też przedstawiciel lokalnych władz: radna powiatowa Anna Ankiewicz, wójt Grzegorz Wojtera i jego zastępczyni Ilona Ciok.

Jedzenia i atrakcji też oczywiście nie brakowało.

– Jedzenie jak zwykle było smaczne – docenia Mirosław Stencel. – A reszta? Może w poprzednim miejscu była lepsza atmosfera, ale zdaje sobie sprawę, że organizacyjnie lepiej robić festyn obok górki saneczkowej – nasz rozmówca ze zrozumieniem podchodzi do zmiany lokalizacji wydarzenia.

– Przede wszystkim były pyry z gzi-



fot. arch. Ewy Korek

kiem, no bo na tym festynie przecież musiały być – zaznacza soltyska Ewa Korek. – A poza tym? Była gęsta grochówka, chleb ze smalcem, ogórek kiszony, herbata, kawa, a dla dzieci dmuchańce. Było też słodkie, ale na to zabrakło nam już czasu...

– Szkoda, bo nasze placki to już tradycja – uśmiecha się soltys Łukasz Kaczmarek. – Co do grochówki, to przygotowały ją z kupionych przez nas produktów panie z Kola Gospodyń Wiejskich w Świerkówkach. Wystarczyło na 400 porcji – nie kryje radości. – Ta współpraca będzie się rozwijać, bo my z kolei będziemy z naszym stoiskiem przyjeżdżać na imprezy do Świerówek – zapowiada.

Soltys Kaczmarek dodaje, że dzieci bawiły się nie tylko na dmuchańcach. Obiegały też stoisko z watą cukrową, a także uczestniczyły w grach i zabawach organizowanych przez zespół animacyjny Ence Pence.

– A podczas festynu było też coś specjalnie dla rowerzystów, czyli mobilny serwis rowerowy – dodaje Łukasz Kaczmarek. – Można było gratis dokonać przeglądu, drobnych napraw, no i umówić się na poważniejsze naprawy na później, założyć rowerowi „kartę pacjenta” – kończy półzartem.

Dziwny jest ten świat

Ale, ale, dlaczego właściwie Ewa i przyjaciele nie zdążyli skosztować placka?

– Ponieważ od dwóch lat prosto z festynu jedziemy na cmentarz przy ulicy Borówkowej, na grób Grażyny – odpowiada poważnie Ewa Korek. – To też jest już nasza dobra tradycja – dodaje.

Przy grobie Grażyny Głowackiej Ewa i inni rowerzyści odtworzyli utwór „Dziwny jest ten świat” Czesława Niemena.

– Grażyna bardzo lubiła tę pieśń – mówi krótko soltyska.

Na ulicy Borówkowej rajd klubu Golden Bike Team oficjalnie się zakończył. Cała trasa liczyła ok. 40 km. Z cmentarza Ewa Korek z niewielką już grupą rowerzystów wróciła do Złotnik Wsi. Czy rajd można uznać za udany?

– Tak, nawet bardzo udany – kiwa głową Ewa. – A przynajmniej, że rano trochę się obawiałam o frekwencję, bo pogoda wyglądała na niepewną. Ostatecznie jednak nie padła.

– Również miałem obawy związane z pogodą – potwierdza soltys Łukasz Kaczmarek. – Na szczęście wszystko się pięknie udało – nie kryje zadowolenia.

Krzysztof Ulanowski



Naszemu Serdecznemu Przyjacielowi
Panu
Grzegorzowi Wojterze
Wójtowi Gminy Suchy Las
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Matki

składa

Zarząd i Pracownicy
firmy POZ BRUK

Łączymy się w bólu i żałobie z Rodziną



Grzegorzowi Wojterze
Wójtowi gminy Suchy Las
oraz pogrążonej w smutku Rodzinie
pragniemy złożyć wyrazy
szczerzego współczucia

z powodu śmierci

MAMY

Ból i samotność po stracie tak bliskiej
osoby niech złagodzi prawda, że nie umiera
ten, kto pozostaje w sercach bliskich.

Jerzy Ślusarczyk
i cały zespół PROTE
Technologie dla Środowiska

*Wspomnienie jest formą spotkania.
Khalil Gibran*

Wójtowi Gminy Suchy Las
Grzegorzowi Wojterze
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
Mamy
składa Wójt Gminy Tarnowo Podgórne
Tadeusz Czajka

*Czasu spędzonego
z tymi, których kocha-
my, nigdy nie jest za dużo*



Grzegorzowi Wojterze
Wójtowi Gminy Suchy Las
oraz pogrążonej w smutku Rodzinie
wyrazy szczerzego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składa
Redaktor Naczelna Agnieszka Łęcka
z pracownikami
„Sucholeskiego Magazynu
Mieszkańców Gminy”

*„Śpieszmy się kochać ludzi
tak szybko odchodzą”
ks. Jan Twardowski*



Panu Grzegorzowi Wojterze
Wójtowi Gminy Suchy Las
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają

Prezes Zarządu
ZKP Suchy Las Sp. z o. o.
Edward Miško

wraz ze współpracownikami

*Śmierć stawia nas
w obliczu bezsilności,
która nas obezwładnia
i zabiera w nieznane*



Panu Grzegorzowi Wojterze
Wójtowi Gminy Suchy Las
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składa

Prezes Zarządu
ZGK Suchy Las Sp. z o.o.
Mikołaj Świerkowski
z pracownikami

Dla kogo jest zabieg Accent Prime?

Zabieg wyszczuplający Accent Prime jest skierowany do osób, które chcą w bezinwazyjny sposób zredukować tkankę tłuszczową na wybranych obszarach ciała, a także ujędrnić skórę, redukując cellulit. Z zabiegu mogą korzystać zarówno kobiety, jak i mężczyźni, bez względu na wiek.

Na czym polega zabieg Accent Prime?

Accent Prime to platforma zabiegowa, która do modelowania sylwetki wykorzystuje fale ultradźwiękowe i fale radiowe unipolarne o wysokiej częstotliwości. W ten sposób niszczone są komórki tłuszczowe, przy jednoczesnym ujędrnieniu skóry. Celem zabiegu jest redukcja tkanki tłuszczowej, ujędrnianie, poprawa elastyczności skóry oraz zmniejszenie widoczności cellulitu. Za skuteczność zabiegu odpowiada połączenie kilku technologii, a także możliwość pracy na różnych głębokościach tkanki.

Zabieg nie wymaga rekonwalescencji. Zabiegi są bezpieczne i skuteczne nawet dla tak delikatnych obszarów jak szyja, dekol, czy okolice piersi.



/jemynietyjemy

/healthesthetics

www.jemynietyjemy.pl
www.healthesthetics.pl

tel. 790 400 637, 887 400 637
ul. Obornicka 104, Suchy Las

669 690 036



Reklamuj się
w
SUCHOLESKI
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY



KWIACIARNIA



Galeria Sucholeska
Suchy Las, ul. Obornicka 85

tel. 509 473 120

DOWOZY NA TERENIE
SUCHEGO LASU I OKOLIC



WW
WoodWick.
— crackles as it burns —

Oferujemy pełen
zakres usług
florystycznych.
Serdecznie zapraszamy

Inspirują siłą i odwagą

Wyjątkowy e-book „Rozkwitam na nowo” ujrzał światło dzienne. To niezwykła publikacja, będąca drogowąskazem i wsparciem dla kobiet po leczeniu onkologicznym. Wydawnictwo, wsparte przez powiat poznański, można pobrać bezpłatnie.

Powstanie e-booka było możliwe dzięki zaangażowaniu powiatu poznańskiego.

Zdrowie istotne

– Dlaczego włączamy się takie akcje? Bo wszystko co dotyczy zdrowia jest dla nas niezmiernie istotne. A ten projekt jest wyjątkowy – podkreślił Jan Grabkowski, starosta poznański. – Tego typu inicjatywy społeczne są zawsze bliskie naszemu sercu – dodał.

E-poradnik jest kontynuacją i rozwinięciem doskonale znanej w powiecie (i nie tylko) akcji szycia poduszek „Serce od Serca” organizowanej przez Stowarzyszenie „Ty, Ja, My”.

Premierowa publikacja zawiera

autentyczne historie kobiet, które doświadczyły choroby nowotworowej, a mimo tego odnalazły w sobie siłę, aby wrócić do codzienności i na nowo cieszyć się życiem.

Wsparcie ważne

To również opowieść o emocjach, determinacji, a także tym, jak ogromne znaczenie ma wsparcie bliskich oraz specjalistów.

– Zdecydowałam się na udział w projekcie, żeby pokazać, jak ważna jest profilaktyka. Gdy choroba do nas przyjdzie, to nie jest to koniec świata. To tylko moment i można wrócić do normalnego życia. Oczywiście ono się nieco zmieni, ale nadal może być piękne i c-

downe – wspominała Monika Majrzech, jedna z bohaterek publikacji.

Dzięki ogromnemu zaangażowaniu lekarzy „Rozkwitam na nowo” niesie rzetelną wiedzę na temat profilaktyki raka piersi. Przypomina, że warto zadbać o siebie i regularnie się badać.

Rozkwitnąć na nowo

To także praktyczny zbiór wskazówek dla rodzin i najbliższych pań dotkniętych chorobą.

– Nasze wydawnictwo zawiera

prawdziwe historie dziewczyn ze Stowarzyszenia „Rakujemy jak Chcemy”. One poruszają, dodają siły i pokazują, że nawet po najtrudniejszych doświadczeniach można rozkwitnąć na nowo – zapewniła Anna Dutkowska-Śmiechowska, pomysłodawczyni projektu.

E-book można pobrać bezpłatnie poprzez kod QR, m.in. dołączony do poduszki szytych dla pacjentek oddziałów onkologicznych. Znajduje się on również na stronie www.powiat.poznan.pl.

Oprac. MG



Pół miliona w nagrodach i stypendiach

Poświęcają godziny nie tylko na naukę, ale też projekty, przygotowania do konkursów czy treningi. Kim są i czym się wyróżnili? Blisko 200 najzdolniejszych uczniów ze szkół ponadpodstawowych w powiecie poznańskim odebrało nagrody i stypendia o łącznej wartości ponad 0,5 mln zł.

Wręczono je podczas październikowej sesji Rady Powiatu w Poznaniu

Jesteście inspiracją

– W powiecie poznańskim nie brakuje młodych ludzi z pasją, talentami oraz determinacją. Wasze osiągnięcia naukowe, artystyczne i sportowe są dowodem na to, że wytrwałość oraz zaangażowanie przynoszą wspaniałe rezultaty. Jesteście inspiracją dla innych, dlatego dalej z odwagą sięgajcie po swoje marzenia – gratulował młodzieży Jan Grabkowski, starosta poznański.

Z roku na rok przybywa osób wyróżnianych za naukę oraz wybitne osiągnięcia pozaszkolne. Rada Powiatu w Poznaniu przyznała 153 stypendia oraz 42 nagrody. Wyróżniła także 34 przedstawicieli kadry pedagogicznej. Na ten cel samorząd łącznie przeznaczył 740 tys. zł.

O gratyfikację w wysokości 300 zł miesięcznie mogła ubiegać się młodzież uczęszczająca do szkół ponadpodstawowych zarządzanych przez powiat, w których nauka kończy się egzaminem maturalnym. Warunkiem koniecznym było uzyskanie średniej ocen co najmniej 5,0 w poprzednim roku nauki.

Kórnik na czele

Stypendium przyznawane jest od września 2025 r. do czerwca 2026 r. Tylko w tym roku powiat poznański wyda na ten cel prawie 184 tys. zł., a do końca roku szkolnego 2025/2026 następne 275 tys. zł. Łącznie to blisko 460 tys. zł. Najsilniejszą grupę stypendystów, bo aż 39 osób, reprezentował ZS w Kórniku. Kolejne 35 uhonorowanych stanowiła młodzież z I LO w Swarzędzu, a 34 przedstawicieli miał ZS nr 1 w Swarzędzu.

Doceniono działalność

42 osoby, w tym aż 21 ze szkół branżowych, odebrały z rąk Tomasza Łubińskiego, wicestarosty poznańskiego, nagrody. Doceniono nie tylko wyniki w nauce, ale też działalność społeczną i kulturalną. Zdecydowaną większość laureatów stanowili ci zaangażowani w sport.

Wręczone wyróżnienia to jed-

norazowe benefity. W zależności od osiągnięć wyniosły od 1 do 4 tys. zł. Na ten cel samorząd przeznaczył 55 tys. zł. Stypendia i nagrody są przyznawane od 2005 r.

Naukowi przewodnicy

Podczas uroczystości uhonorowano też 34 najbardziej zasłużonych dyrektorów oraz nauczycieli.

– Za sukcesami uczniów stoją nie tylko ich talent i ambicja, ale również wsparcie, motywacja i zaangażowanie ich naukowych przewodników – zauważył wicestarosta. – W poprzednich latach nagrody wręczaliśmy w sali sesyjnej. W tym roku, podobnie jak w ubiegłym, spotkaliśmy się na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich, ale i tutaj powoli zaczyna brakować miejsca. To cieszy i pokazuje, że młodzież chce się uczyć i ma w tej nauce spore osiągnięcia – podsumował wicestarosta.

MG



W BIEDRUSKU ROZPOCZYNA SIĘ BUDOWA SZKOŁY!

Szkoła w Biedrusku to dwukondygnacyjny budynek o nowoczesnej formie architektonicznej, który będzie składał się z dwóch skrzydeł dydaktycznych: dla klas 1-3 oraz 4-8 z zapleczami, a także z przestronnego holu głównego, biblioteki, świetlic z zapleczami, stołówki z zapleczem kuchennym, szatni i małej sali ćwiczeń. Znajdą się w nim również pomieszczenia dla nauczycieli, administracji, personelu oraz część techniczna. Jednym z kluczowych elementów kompleksu będzie nowoczesna sala sportowa z pełnym zapleczem sanitarnym. W ramach inwestycji powstaną także dwa nowoczesne boiska zewnętrzne – do piłki nożnej oraz wielofunkcyjne – a teren wokół szkoły zostanie starannie zagospodarowany. Zaplanowano budowę wewnętrznych dróg, parkingów oraz nasadzenia zieleni, które dopełnią estetyczny charakter całego założenia.



- **28 października 2025 r.** – podpisanie umowy pomiędzy Gminą Suchy Las a spółką DEKPOL BUDOWNICTWO, która występuje w roli generalnego wykonawcy
- **14 listopada 2025 r.** – przekazanie wykonawcy placu budowy
- **Grudzień 2025 r.** – rozpoczęcie przez wykonawcę prac przygotowawczych w terenie



Planowany termin realizacji inwestycji: **2 lata**
Wartość inwestycji: blisko **55 mln zł**
Lokalizacja inwestycji: **rejon ulic Chłudowskiej i Lipowej**
Powierzchnia działki pod inwestycję: **ponad 24 tys. m²**
Powierzchnia całkowita budynku: **ponad 9 tys. m²**



Drodzy Klienci!

Z radością informujemy, że nasza restauracja uruchomiła nową stronę internetową z możliwością zamówień online – z rozszerzoną dostawą m.in. do Suchego Lasu.

Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia

WWW.SMACNYZAKATEK.COM

Zamów wygodnie – smacznie, szybko i bez wychodzenia z domu!



☎ 693 900 282

📍 Obornicka 229
Galeria Arkada
(przy rondzie Obornickim)

🕒 pn - pt 11 - 18

Zapraszamy



ZNAJdziesz NAS TAKŻE NA

Smaczny Zakątek

@smacznyzakatek



REKLAMA

SESJE ŚLUBNE KOBIECĘ PORTRETOWE RODZINNE I INNE



Adam Wawrzyniak
Ambasador marki Sigma
Ambasador marki NPhoto
www.fotoadamix.pl
tel 533 611 687
foto.adamix@gmail.com



Zapraszam na sesje ślubne, okolicznościowe, portretowe, rodzinne, biznesowe i inne.



Czas na budki lęgowe

Ale jak to? Budki lęgowe w okresie jesiennym, tuż przed zimą? Otóż tak. Po pierwsze, jeśli mamy w ogrodzie czy gdzieś pod domem budki lęgowe, to teraz jest odpowiedni czas, aby o nie zadbać. Po drugie, jeśli jeszcze w ogrodzie czy na pobliskim drzewie nie zawiesiliśmy budki, to warto ją nabyć lub wykonać osobiście i zainstalować.

W wielu ogrodach na terenie naszej gminy, na skwerach i przy ścieżkach leśnych spotyka się budki lęgowe dla ptaków. Umieszczane są tam przez właścicieli posesji, ale też kilkadziesiąt budek zamontowali Lokalni Ptasiearze.

Zamiast dziupli

Ciesz ten widok, bo budki są swoją rekompensatą za usuwane przez

człowieka stare dziuplaste drzewa.

Nie możemy jednak zapominać o pielęgnacji i czyszczeniu budek. Czyszczenie nie jest zajęciem bardzo skomplikowanym – wystarczy tylko usunąć stare gniazdo, a następnie zmiołką i szpachlą usunąć jego pozostałości.

Budki czyścimy w określonym terminie. Należy zrobić to po zakończeniu sezonu lęgowego, od 16 października do końca lutego. Warto jednak zdążyć przed zimą (np. w listopadzie) ze względu na to, że ptaki wykorzystują budki lęgowe jako miejsca do przezimowania.

Usuwać stare gniazda, czyścimy budki lęgowe z potencjalnych pasożytów. Są one zagrożeniem dla ptaków. W gniazdach mogą też znajdować się nieudane „lęgi”, czyli niewyklute jaja lub martwe pisklaki. Sytuacje takie

spotykałem prawie przy każdym czyszczeniu budek. Przyczyny takiego stanu mogą być różne, np. śmierć rodziców lub brak pokarmu z powodu suszy.

Ochrona przed drapieżnikiem

Drugi powód to bezpieczeństwo nowych gniazd. Ptaki w kolejnym sezonie lęgowym budują nowe gniazda na starszych i budowle te się nawarstwiają. Wówczas w budce robi się ciasno, nowe gniazdo budowane jest blisko otworu wlotowego i drapieżniki mogą się łatwiej dostać do ptaków.

Szczególnie widać to na załączonym zdjęciu, gdzie modraszka (sikora modraszka) miała dwa lęgi i gniazdo sięga do połowy budki.

Ostateczne czyszczenie budek można przeprowadzić do końca lutego. Gdy otworzymy budki po zimie, zauważymy z pewnością, że sprzątanie jest też wskazane, bo zimujące ptaki zostawiają sporo odchodów.

Przy okazji czyszczenia budki sprawdzamy też jej stan i dokonujemy drobnych napraw. Trzeba koniecznie się upewnić czy budka jest solidnie przymocowana, czy nie przecieka dach i czy np. dzięcioł nie uszkodził konstrukcji budki.

Czyste i zadbane budki są nie tylko ozdobą, nie tylko pomagają znaleźć ptakom schronienie i zastępują naturalną dziuplę, ale dają też możliwość obserwacji wielu gatunków ptaków.

Zrób to sam

A jak wykonać budkę lęgową? Jeśli macie do dyspozycji trochę tarcicy grubości około 22 mm, pilę, wiertarko-wkrętarke i wkręty, to dacie radę.

W załączeniu podaję przykładowe wymiary budki lęgowej dla małych dziuplaków według Sokolowskiego. Otwory wlotowe są różnej średnicy, w zależności od tego, jakie ptaki mają w nich zamieszkać. Z doświadczenia wiem, że w naszej gminie najchętniej zajmowane są budki o średnicy otworu 30-32 mm.

Zwróćcie, proszę, uwagę, że otwór wlotowy to dość długi tunel powstały z podwójnych nakładek na otworze. Można też na otwór wlotowy nałożyć nakładkę z blachy. Uniemożliwi to dzięciołom rozkucie otworu, by przedostać się do wnętrza budki w celu zjedzenia świeżo złożonych jaj innych ptaków.

Budka powinna być tak wykonana, aby mogła być otwierana na czas jej czyszczenia. Najlepiej, jeśli wyjmowana jest przednia ściana, którą montujemy na krawędziach ścian bocznych.

Tarcica nie musi być szlifowana i nie może być wewnątrz malowana czy impregnowana.

Udanych lęgów!

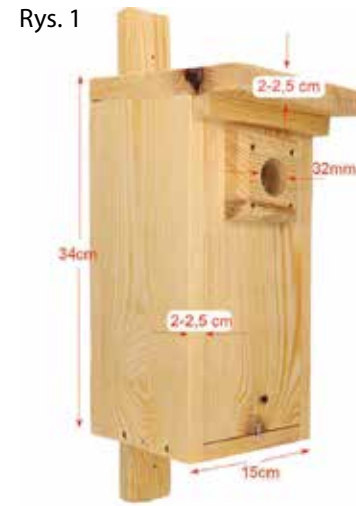
Budkę wieszamy na wysokości 2,5-3 m, z otworem skierowanym na południowy wschód, lekko pochyloną do przodu.

Uwaga: przy otworach wlotowych nie dajemy koleczków, patyczków czy innych elementów, które umożliwią drapieżnikom dostanie się do budki.

Budki lęgowe, które budują zabezpieczam gontem papowym, ale można też zabezpieczyć je blachą. Zwiększy to trwałość konstrukcji.

No to do dzieła! Życzę wielu udanych lęgów i miłych wrażeń w czasie oglądania ptaków!

Bogdan Grabowski



Rys.1 i 2 Przykładowe wymiary budek lęgowych dla małych dziuplaków (sikory, wróble, pleszki...)

Diagnostyka przedprotetyczna

W dobie permanentnego braku czasu, stałej gonitwy myśli, ciała i duszy naszych pacjentów krótkie wizyty w gabinetach lekarskich po prostu powinny być akceptowane. A w tym przypadku na środowisko lekarskie wylewa się hejt i krytyka. Dlaczego i czy słusznie?

Słusznie – dlatego że podstawowy element wizyty u lekarza pacjenta szukającego pomocy nie może być w takich sytuacjach spełniony. Co mam na myśli? Tym problemem jest diagnostyka, czyli baza wiedzy o aktualnym stanie zdrowia pacjenta.

Cenny czas i bezcenne zdrowie

Naszym pacjentom brak czasu, mają problemy zdrowotne, ale jednocześnie żal im czas poświęcić, by dogłębnie i wspólnie z lekarzem te problemy przeanalizować i znaleźć optymalne rozwiązanie.

Niejednokrotnie też jesteśmy w naszej placówce zaskakiwani paradoksalnymi pytaniami – dlaczego tak długo trwa?

Szanowny pacjencie, każdy problem diagnostyczny wymaga dogłębnej analizy i spojrzenia z różnych kierunków. Istnieje wiele możliwości leczenia, ale każda z nich powinna być

dobrana indywidualnie do potrzeb danego pacjenta.

Przyjmijmy, że trafiają do nas pacjenci z takimi samymi brakami zębowymi, czyli „chorują na to samo”, ale czy to znaczy że „chorują tak samo”? Oczywiście, że nie – każdy ma swoje dolegliwości, które doprowadziły do takiego stanu jamy ustnej, ale każdy ma też inną historię zdrowia.

Dlatego trzeba tę historię dokładnie przesłuchać i przeanalizować, a to już samo w sobie wymaga czasu.

I to właśnie dlatego lekarz musi przeprowadzić wywiad, zebrać informacje i ustalić, w jakim okresie czasu utraciono zęby i z jakiego powodu. Jak przebiegał proces gojenia miejscowego i jakie to miało powiązania z ogólnym stanem zdrowia?

Pacjent to wie, ale lekarz już nie, a wiedzieć powinien. Dla dobrej/prawidłowej diagnozy i późniejszego leczenia musi ustalić fakty.

Potrzebne są zatem badania dodatkowe – w postaci zdjęć RTG, a w szczególnych sytuacjach – gdy rozpatrujemy ewentualnie leczenie implantologiczne – także badanie KT, czyli wykonanie tomografu komputerowego.

Układanka z klocków Lego

Zęby pacjenta oczywiście widzimy w ustach i tam powinny pozostać, ale powinniśmy je „zobaczyć” poza jamą ustną na biurku, tzn. lekarz musi wykonać wyciski szczęk i odlać modele. By natomiast zobrazować wzajemne położenie przestrzenne szczęk, lekarz wykonuje tzw. rejestrację zwarcia i montuje to w urządzeniu imitującym staw skroniowo-żuchwowy, by w rzeczywistości wirtualnej odtworzyć ich ruchy.

Warto dostarczyć zdjęcia twarzy na przestrzeni kilku lat przed wizytą, by móc ocenić zmiany, które nastąpiły i z większą pewnością – przez analizę zastanego stanu – prognozować końcowy efekt, zarówno funkcjonalny, jak i estetyczny.

No to jesteśmy po wywiadzie i badaniu klinicznym – wiemy co się dzieje, czego pacjent oczekuje, jaka była jego historia zdrowia, dlaczego chce zmian i dlaczego akurat w tym momencie życia.

Mamy wykonane badania dodatkowe – potrzebne badania obrazowe RTG i TK, modele szczęk i ich wzajemne położenie. Wszystko to w odpowiednim urządzeniu pozwalającym symulować ruchy żuchwy. Zdjęcia twarzy przedstawiają dynamikę zmian.

Teraz czas na myślenie, czyli układankę typu Lego – postawienie DIAGNOZY. Każda informacja z przeprowadzonych działań – wywiad, czas ekstrakcji zęba/rejestracja zwarcia/analiza zdjęć RTG i twarzy to klocki, a DIAGNOZA to owa instrukcja z pudełka klocków, która gdzieś się zagubiła w zabieganym życiu naszego pacjenta.



A skoro już ją odnaleźliśmy i wiemy, jak budować ten model, to możemy podjąć skuteczne leczenie.

Dr n. med. Maciej Koralewski

Lekarz stomatologii

i specjalista protetyki

ul. Młodzieżowa 11, 62-002 Suchy Las
www.mio-dent.pl, tel. +48 612 787 877
facebook: MioDentStomatologia



AUTOMATYKA DO BRAM
SERWIS - MONTAŻ
■ BRAMY PRZESUWNE
■ FURTKI
PRODUCENT
tel. 602 45 88 47
Chłudowo, ul. Poznańska 19

POGOTOWIE STOLARSKIE
USŁUGI
• wszędzie stakują, niedoróbki i uszkodzenia
• lokatorzy zdeprawstowali lokal
• zwyczajnie coś się popsuło
DZWOŃ
784 05 04 00

ŁAZIENKI
kompleksowo
793 680 792

ZABIEGANE
KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA
GABINET KOSMETYCZNY
Najpiękniejszy prezent dla Kobiety
OTWARTE
6 dni w tygodniu
8:00 - 21:00
Adres: Gajowa 42, Suchy Las, tel. 690 494 192
www.zabiegane.eu, rezerwacje elektroniczne www.booksy.com

Pasowanie Leśnych Ludków

Dziennikarz Sucholeskiego Magazynu Mieszkańców Gminy ponownie zawitał w progi przedszkola Leśnych Ludków, by uczestniczyć w jednym z najbardziej wzruszających wydarzeń roku – pasowaniu najmłodszych przedszkolaków. Tego dnia w salach panowała wyjątkowa atmosfera – pełna radości, wzruszenia i dziecięcego entuzjazmu.

Na scenie wystąpiły dwie najmłodsze grupy: Smerfy i Koszałki, które z dumą zaprezentowały przygotowany program artystyczny. Były piosenki, wierszyki i taniec – wszystko po to, by udowodnić, że są już gotowe zostać prawdziwymi przedszkolakami.

Najważniejszy moment uroczystości nadszedł, gdy dyrektor przedszkola

Violetta Pałacarz, dokonała symbolicznego aktu pasowania. Używając magicznej różdżki, wprowadziła dzieci do społeczności Leśnych Ludków. Towarzyszyły jej wychowawczynie obu grup: Anna Takaga i Dorota Ratajczak ze Smerfów oraz Katarzyna Wojtysiak i Izabela Kaczmarek-Malegowska z Koszałek, które czuwały nad spokojem

i uśmiechami swoich podopiecznych.

Nie zabrakło również ciepłych gestów od starszych kolegów i koleżanek. Dzieci z wyższych grup przygotowały własnoręcznie wykonane kwiatki z papieru, które wręczyły nowym przedszkolakom, składając im serdeczne życzenia wielu radosnych chwil i sukcesów w codziennej zabawie.

Każde z nowo pasowanych dzieci otrzymało pamiątkowy dyplom ozdobiony symbolem przedszkola – motywem inspirowanym niedawno odsłoniętym murem, który stał się nowym, kolorowym znakiem rozpoznawczym Leśnych Ludków.

– Pasowanie to bardzo ważny dzień dla najmłodszych – podkreśliła dyrek-

tor Violetta Pałacarz. – Dzieci pamiętają te uroczyste chwile przez długie lata. Dyplom, który otrzymują, to nie tylko symbol przynależności do naszego przedszkola, ale też piękna pamiątka z początku ich edukacyjnej przygody.

Uroczystość zakończyły wspólne zdjęcia, uśmiechy i gratulacje od rodziców. Dla najmłodszych Leśnych Ludków był to dzień pełen magii, radości i pierwszych przedszkolnych wspomnień, które z pewnością na długo pozostaną w ich pamięci.

Stanisław Mrowicki

ul. Promienista 33
62-002 Suchy Las
Wejście od ul. Bajkowej
Telefon: 61 812 53 00
przedszkole.suchylas.pl



fot. Kinga Stanicka

EFEKTywka
GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA

Najważniejszy jesteś Ty!

GŁÓWNE OBSZARY DZIAŁANIA

- terapia dysleksji, dysgrafii i dysortografii • nauka czytania i pisanie
- rewalidacja osób z niepełnosprawnością • przygotowanie do szkoły
- zajęcia terapeutyczne dla dzieci ze spektrum Autyzmu
- zajęcia dla dzieci o nieharmonijnym rozwoju
- zajęcia dla uczniów przejawiających trudności w czytaniu i pisaniu

www.efektywka.com
fb/efektywka

tel. 517 391 819 | ul. Szkolna 11, 62-002 Suchy Las

CHOINKI ŚWIĄTECZNE RÓWNIEŻ Z DOWOZEM

Zapraszamy na stoisko przy stacji benzynowej CEL i przy Biedronce w Biedrusku.

Poniedziałek - piątek: 12:00-19:00
Sobota - niedziela: 9:00-15:00

Tel. 519 555 656
fb/GRASS MANIA

Kiedy rodzic może domagać się alimentów od swojego dziecka?

W polskim prawie obowiązek alimentacyjny kojarzy się głównie z relacją rodzic-dziecko. Warto jednak pamiętać, że działa on również w odwrotnym kierunku – w pewnych sytuacjach dorosłe dzieci mogą zostać zobowiązane do utrzymywania swoich rodziców.

Takie sprawy są emocjonalne i często trudne, ponieważ łączą kwestie prawa z relacjami rodzinnymi.

Kiedy rodzic ma prawo domagać się alimentów?

Rodzic może wystąpić o alimenty, gdy znajduje się w stanie niedostatku, czyli nie jest w stanie samodzielnie zaspokoić swoich usprawiedliwionych potrzeb życiowych.

Taka sytuacja będzie miała najczęściej w przypadku osób starszych, schorowanych lub niezdolnych do pracy. Wówczas to na rodzicu ubiegającym się o świadczenie ciąży obowiązek udowodnienia swojej trudnej sytuacji życiowej, np. poprzez rachunki, dokumenty medyczne czy zaświadczenia o dochodach.

Nie można jednak powoływać się na niedostatek, jeśli ktoś celowo nie podejmuje pracy lub nie ubiega się o należne świadczenia (np. rentę, emeryturę), mimo że ma do nich prawo.

Wysokość alimentów – od czego zależy?

Sąd ustala wysokość świadczenia, biorąc pod uwagę usprawiedliwione potrzeby rodzica (np. koszty leczenia, mieszkania, wyżywienia) oraz możliwości zarobkowe i majątkowe dziecka.

W tym miejscu należy podkreślić, że nie istnieje kwota minimalna ani maksymalna – każda sprawa jest oceniana indywidualnie. Alimenty mogą także zostać obniżone lub zwiększone, jeśli zmieniają się warunki finansowe stron.

Kiedy sąd może odmówić przyznania alimentów?

Sam fakt pokrewieństwa nie wystarczy. Sąd może oddalić pozew, gdy uzna, że żądanie jest sprzeczne z zasadami współżycia społecznego (art. 144¹ KRO).

Dzieje się tak w sytuacji, gdy rodzic w przeszłości nie lożył na utrzymanie dziecka, porzucił rodzinę lub nie interesował się dzieckiem, stosował przemoc lub rażąco zaniedbał obowiązki rodzicielskie.

Nieuzasadnione będzie również roszczenie rodzica, który posiada majątek pozwalający mu się utrzymać (np. duży dom możliwy do sprzedaży) lub celowo rezygnuje z pracy.

Jak wygląda procedura?

Rodzic ubiegający się o alimenty powinien złożyć pozew do sądu

rejonowego, właściwego według swojego miejsca zamieszkania lub miejsca zamieszkania dziecka.

Do pozwu należy dołączyć dokumenty potwierdzające wydatki, stan zdrowia i źródła dochodu. Sąd analizuje sytuację obu stron i na tej podstawie orzeka o zasadności żądania oraz wysokości świadczenia.

Jeśli sytuacja finansowa rodzica lub dziecka ulegnie zmianie, każda ze stron może wystąpić o: obniżenie, podwyższenie, lub uchylenie obowiązku alimentacyjnego.

Bez automatu

Obowiązek alimentacyjny wobec rodziców nie ma charakteru automatycznego. Sąd zawsze analizuje sytuację finansową, zdrowotną i rodzinną stron.

Dorosłe dziecko nie będzie zobowiązane do placenia alimentów, jeśli rodzic sam doprowadził do swojego niedostatku lub w przeszłości poważnie zaniedbywał obowiązki wobec dziecka.

Z drugiej strony, jeśli rodzic rzeczywiście potrzebuje pomocy, a dziecko ma ku temu środki, sąd może taki obowiązek nałożyć.



Kancelaria Adwokacka
Iwona Kęsik-Sójka
ul. Młyńska 9/1, 61-730 Poznań
tel. 790 739 689
kancelaria@adwokat-kesiksojka.pl
www.adwokat-kesiksojka.pl

KS

IWONA KĘSIK-SÓJKA
KANCELARIA ADWOKACKA

Stomatologia Rodzinna

ul. Azaliowa 2B
62-002 Złotniki

Rejestracja telefoniczna
510 088 228
www.stomatologiaprodentis.pl

- ✓ Profilaktyka
- ✓ Stomatologia zachowawcza
- ✓ Stomatologia dziecięca
- ✓ RTG pantomograficzne
- ✓ Znieczulenie komputerowe
- ✓ Mikroskop
- ✓ Wybielanie
- ✓ Higiena
- ✓ Konsultacje
- ✓ Chirurgia
- ✓ Protetyka
- ✓ Pomoc w bólu

WCF | Zdrowie Medycyna Edukacja

Rehabilitacja Dzieci i Dorosłych

Fizjoterapia Domowa

do 80 dni fizjoterapii w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia

Oferta skierowana jest dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności i problemami w samodzielnym poruszaniu się

512 046 048
573 973 963

wcf.com.pl

SPECJALISTA GINEKOLOG - POŁOŻNIK

dr Karolina Chmaj-Wierzchowska

zaprasza do gabinetu ginekologicznego
ul. Rubież 14b / 54,
Poznań (Naramowice)

tel. 600 11 66 76

Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny
lek. stom. Magdalena Osypiuk

- kompleksowe leczenie dorosłych i dzieci
- stomatologia estetyczna
- RTG cyfrowe
- protetyka

MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

- kwasy hialuronowe wypełnianie zmarszczek, modelowanie ust
- toksyna botulinowa korekta zmarszczek mimicznych
- mezoterapia

CO MIESIĄC PROMOCJE NA RÓŻNE ZABIEGI

Os. Poziomkowe 10a/1b, Suchy Las
Rejestracja telefoniczna: tel. 61 652 16 60, 609 450 410

MARWER
FIRMA REMONTOWO BUDOWLANA

ZAKRES USŁUG

- budowa domów
- ciesielstwo
- dekarstwo
- docieplenia
- elewacje
- remonty kompleksowe

tel. 606-345-452
www.marwer.eu
marwer@interia.eu

Rowery
Suchy Las

NAPRAWA ROWERÓW KOMIS

www.rowery-suchylas.com

ul. Borówkowa 26
Suchy Las
tel. 604 239 055

e-mail: ignaszak@rowery-suchylas.com

SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Drodzy Czytelnicy jesteśmy pod wrażeniem ilości zdjęć, które dostajemy na nasz konkurs! Wakacje co prawda za nami, ale wspomnienia wciąż żyją! A może dopiero wybierasz się na jesienną wycieczkę, grzybobranie czy inne aktywności? Prześlij nam swoje zdjęcie z podróży — z pięknym miejscem i Tobą (lub Twoją rodziną) w roli głównej! Najładniejsze fotografie nagrodzimy!

Zdjęcia - format jpg, dane osobowe, numer telefonu, adres oraz zgodę na publikację fotografii prześlijcie do **10 grudnia 2025 na adres konkurs@sucholeski.eu**



Konkurs fotograficzny dla Czytelników

Do wygrania:

- dwa vouchery na dwa noclegi dla dwóch osób o wartości ok. 700 zł każdy ufundowała **Rezydencja Pestkownica nad Jeziorem**, tel. 502 606 847 www.pestkownica.com.pl
- Klocki lego Technic 42179 Planeta Ziemia i Księżyc na orbicie o wartości ok. 300 zł oraz Klocki Botanicals 10342 o wartości ok. 200 zł ufundowane przez **EFEKTywna, GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA**, ul. Szkolna 11, tel. 517 391 819
- dwa vouchery o wartości ok. 800 zł na zabieg radiofrekwencji mikroigłowej Morpheus 8 na dowolną partię ciała ufundowane przez **Studio Urody Natalia z Chludowa**, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885
- dwa vouchery na masaż po 200 zł ufundowała **SARI SPA**, ul. Nowy Rynek 6/17, Suchy Las, tel. 690 278 028, www.sarispa.pl, fb in/ sari_salonspa
- trzy vouchery na zabiegi o wartości 200 zł każdy ufundowane przez **Salon Mystique by Magda Instytut Naturalnego Piękna**, ul. Literacka 70, Poznań, tel. 533 553 554, FB/Mystique by Magda
- bony na zestawy ufundowane przez **KFC**, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie
- trzy zestawy środków do sprzątania lub prania o wartości 150 zł ufundował **Sklep internetowy z Artykułami Zagranicznymi** [FB/odamigo.pl](https://fb.com/odamigo.pl), www.odamigo.pl, tel. 734 180 004
- voucher na pakiet higienizacyjny (skaling, piaskowanie, fluoryzacja, instruktaż higieny jamy ustnej) o wartości 390 zł ufundowany przez **MIO-DENT Stomatologia**, ul. Młodzieżowa 11, tel. 612 787 877, www.miodent.pl
- dwie poduszki niespodzianki ufundowała **KAMI**, ul. Kłownowa 1, Suchy Las, tel. 887 880 780, www.imaterace.pl, fb/imaterace.pl
- dwie świece YANKEE CANDLE o wartości 120 zł każda - ufundowane przez **Salony Esencja Snu, Galeria Polskie Meble, Al. Solidarności 34/5B Poznań**, tel. 579 929 259 oraz **Galeria Giant Meble**, ul. B. Krzywoustego 68 Poznań, www.esencja-snu.pl

Kompleksowa opieka w ramach NFZ
Szpital MedPolonia Grupa LUX MED

- zabiegi urologiczne
- poradnia okulistyczna

ul. Obornicka 262, 60-693 Poznań

- poradnia urologiczna

ul. Blacharska 2, 61-006 Poznań

61 66 43 302

med POLONIA GRUPA LUXMED

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

medpolonia.com.pl

Świąteczne smaki w Eden Deli!

Gotowe kosze prezentowe pełne wyjątkowych produktów, aromatyczne dania na świąteczny stół oraz catering skrojony na Twoje potrzeby.

Zamów wcześniej i ciesz się spokojnymi, pysznie pachnącymi Świątami!



ul. Klonowa 1
62-002, Suchy Las
(budynek OKULARY.PL)

tel. 570 811 911
www.edendeli.pl

Dotleń się! ...w Komorze Normobarycznej

Korzyści terapii Normobarycznej:

- Redukuje stany zapalne i obrzęki
- Zwiększa wydolność fizyczną i umysłową
- Wzmacnia skórę i produkcję kolagenu
- Stymuluje produkcję komórek macierzystych
- Polepsza odżywienie i regenerację komórek
- Wzmacnia odporność
- Redukuje dolegliwości bólowe
- Poprawia krążenie i dotlenienie
- Spowalnia procesy starzenia



Komfortowa terapia
tlenowa w Poznaniu

www.normobaria.net
recepcja@normobaria.net
ul. Obornicka 8A, 62-002 Suchy Las



508074444



NORMOBARIA
Suchy Las