



# SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 9 (153)  
WRZESIEŃ  
2024

Nakład  
6500 egz.

LAUREAT NAGRODY  
STOWARZYSZENIA  
DZIENNIKARZY RP  
DZIENNIKARSKIE  
KOZIOŁKI 2016



MUSIC WORLD

WORLD  
PRIMARY SCHOOL

MAGIC  
WORLD PRESCHOOL



## Welcome back to World International School s.8



ŻEBY MIESZKAŃCY CZULI  
SIĘ BEZPIECZNIE s. 16

Poszukujemy pracowników:  
**Drukarz/Młodszy drukarz**  
**Konfeksjoner wyrobów**

Więcej na stronie: 3



**NOWA SZKOŁA JĘZYKOWA  
W SUCHYM LASIE !**



[www.world-school.pl](http://www.world-school.pl)



visionoptyk.pl



**SKORZYSTAJ Z PROMOCJI**

Tysiące najnowszych modeli okularów  
**1+1, -50% na oprawki rabat na okulary progresywne**

**RABAT -50% NA OPRAWKI\***

☎ 696 696 280

Umów się na  
**BEZPŁATNE BADANIE WZROKU**

**NOWY RYNEK 5, 62-002 SUCHY LAS**

**SKŁAD OPAŁU**  
WARGOWO II 81  
ANDRZEJ LIPKA  
Tel. 530-130-159

**AL** PUBLICZNY TRANSPORT CIĘŻAROWY  
ANDRZEJ LIPKA

www.lipka-wegiel-wargowo.pl

**UCZCIWY SPRZEDAWCA  
TO ZAWSZE  
ZADOWOLONY KLIENT**

**Oferujemy**

- węgiel najwyższej jakości z Polskich Kopalni (dowóz GRATIS powyżej 1 tony do 25 km)
- drewno kominkowe,
- transport drogowy do 25 t,
- usługi rolnicze

Poszukujemy pracowników na stanowiska:  
**Drukarz/Młodszy drukarz**  
**Konfeksjoner wyrobów**

**PAW**  
Decor Collection  
SINCE 1994

Miejsce pracy: ul. Nektarowa 9, Suchy Las / ul. Krzemowa 1, Złotniki

Oferujemy m.in.: stabilne warunki zatrudnienia, atrakcyjne wynagrodzenie i system premii, program wdrożeniowy dla pracowników bez doświadczenia

Dowiedz się więcej na [www.paw.net.pl/kariera](http://www.paw.net.pl/kariera)

Czekamy na Twoje zgłoszenie!  
CV prosimy wysłać na adres: [rekrutacja@pawdecor.com](mailto:rekrutacja@pawdecor.com)  
tel. 537 083 513




**NOWA JAKOŚĆ FRYZJERSTWA!**

**SALON URODY SISEL**  
kosmetyka -kosmetologia estetyczna- fryzjerstwo

PROFESJONALIZM  
BEZPIECZEŃSTWO  
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ  
NASZYCH USŁUG

Sterylizacja narzędzi  
w autoklawie medycznym

- ◆ KOSMETYKA
- ◆ KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA
- ◆ FRYZJERSTWO
- ◆ MAKIJAŻ PERMANENTNY
- ◆ MEZOTERAPIA
- ◆ KOSMETYCZNE WYBIELANIE ZĘBÓW
- ◆ MANICURE, PEDICURE
- ◆ ŻEL, HYBRYDA
- ◆ STYLIZACJA RZĘS
- ◆ HENNA PUDROWA
- ◆ LAMINACJA BRWI
- ◆ MASAŻE
- ◆ ZABIEGI NA TWARZ
- ◆ MAKIJAŻE ŚLUBNE I WIECZOROWE
- ◆ DEPILACJA
- ◆ SOLARIUM
- ◆ ROLLETIC

Suchy Las, ul. Jeżynowa 19  
fb/Salon Urody Sisel  
Instagram: siselsalonurody

TEL. 667 924 543, 667 859 640  
GODZINY OTWARCIA  
pon.-pt 10-19, sob. 10-14

**MIO DENT**  
STOMATOLOGIA



**LECZENIE IMPLANTOLOGICZNE**



Zadbaj o zdrowy i piękny uśmiech  
w Nowym Roku!  
Zapraszamy  
na konsultacje

www.mio-dent.pl  
MioDentStomatologia  
+48 612 787 877  
ul. Młodzieżowa 11  
62-002 Suchy Las



**AKADEMOS**  
PRZEDSZKOLE PUBLICZNE  
NIEPUBLICZNY ŻŁOBEK




**Zapraszamy!**

**PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK  
W JEDNYM MIEJSCU!**

ROZPOCZYNAJĄC SWOJĄ PRZYGODĘ Z AKADEMOS JUŻ W ŻŁOBKU, DZIECKO PRZECHODZI PROCES ADAPTACYJNY TYLKO RAZ I BEZSTRESOWO POZOSTAJE W PRZEDSZKOLU, W TEJ SAMEJ PLACÓWCE AŻ DO 6 ROKU ŻYCIA!

**+48 515 169 083** [www.akademosprzedszkole.pl](http://www.akademosprzedszkole.pl)





**W konkursie fotograficznym nagrody otrzymują:**

- **Konrad Lupa, Tomasz Gryczka** - vouchery na dwa noclegi dla dwóch osób o wartości ok. 600 zł każdy ufundowała **Rezydencja Pestkownica nad Jeziorem**, tel. 502 606 847 [www.pestkownica.com.pl](http://www.pestkownica.com.pl)
- **Stanisław Skrzypczak** zestaw klocków LEGO CREATOR, **Stanisława Załuska** - zestaw lego ARCHITECTURE - ufundowane przez **EFEKTywka, GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA**, ul. Szkolna 11, tel. 517 391 819
- **Anna Kuraś, Katarzyna Smoczyk, Monika Chmiel - Staszewska** - vouchery po 10 porcji lodów ufundowała **Lodziarnia „Pastelowy Rowerek”**, ul. Obornicka 88, Suchy Las, tel. 697 204 93
- **Daniel Skrzypek, Marlena Przybyła** - bony na zestawy ufundowane przez **KFC**, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie
- **Justyna Ziółkowska, Karolina Zygmianiak** - vouchery, każdy po 150 zł na wybrane usługi, ufundowane przez **Studio Urody Natalia z Chłudowa**, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885

- **Dawid Dobrowolski, Agata Begier, Sylwia Witkowiak** - trzy zestawy środków do sprzątania lub prania o wartości 150 zł + bon z rabatem 20% na zakupy ufundował **Sklep z Artykułami Zagranicznymi Galeria Podolany, Poznań**, ul. Strzeszyńska 63, tel: 533 565 069
- **Agnieszka Sieracka, Marta Dumin, Zuzanna Niwińska, Juliusz Pawlaczek** - cztery poduszki „HOLLOW-FILL Esencja Snu” antyalergiczne, klasik, do codziennego spania - 174 zł / szt., - ufundowane przez **Sklep Esencja Snu, Galeria Polskie Meble**, 61-696 Poznań, Al. Solidarności 34, tel. 579 929 259

Nagrody **prosimy odebrać w ciągu 21 dni** od daty wydania Magazynu. W przeciwnym wypadku przepadają. Nagrodzonych prosimy o kontakt z redakcją, numer telefonu: 669 690 036.



## Sesje ślubne

Kinga Stanicka Fotografia  
tel. 506 067 167

### KWIACIARNIA Cattleya

Galeria Sucholeska  
Suchy Las, ul. Obornicka 85  
tel. 509 473 120

DOWOZY NA TERENIE SUCHEGO LASU I OKOLIC

W W WoodWick  
— crackles as it burns —

Oferujemy pełen zakres usług florystycznych. Serdecznie zapraszamy

## METAMORFOZY Z SALONEM URODY NATALIA

### FRYZJERSTWO

- pielęgnacja włosów (sauna, botox, olejowanie)
- keratynowe prostowanie włosów
- nanoplastia
- koloryzacje (backcombing, twilighting hair, Hollywood Look)

### KOSMETYKA

- manicure
- pedicure
- stylizacja paznokci żelami i hybrydami
- henna pudrowa
- lifting laminacja i botox rzęs
- laminacja brwi
- depilacja
- zagęszczanie rzęs od 1:1 do mega volume
- zabiegi na twarz
- kosmetologia estetyczna (botox, usuwanie zmarszczek, powiększanie ust)
- makijaż permanentny
- zabiegi z leczniczej borowiny
- oczyszczanie wodorowe

Narzędzia sterylizowane w autoklawie medycznym.

**MAKIAŻ PERMANENTNY PROMOCJA**

**BRWI 700 zł 350 zł**  
**USTA 800 zł 400 zł**

Studio Urody Natalia Chłudowo  
ul. Obornicka 4,  
tel. 888 405 885  
f / StudioFryzurChłudowo





**FAMILY OPTIC**

**BADANIE WZROKU  
W SALONIE OPTYCZNYM**

**za 1zł 189zł**  
Najniższa cena  
z 30 dni przed obniżką

OPRAWY  
KOREKCYJNE

**30%  
TANIEJ**

**ŚWIATOWY  
DZIEŃ  
WZROKU**

\*Od cen regularnych. Rabat na oprawę naliczany jest przy zakupie pełnych okularów korekcyjnych (oprawa korekcyjna + para szkieł okularowych). Szczegóły i regulaminy obu ofert dostępne u sprzedawcy.

Suchy Las, Galeria Sucholeska ul. Obornicka 85, tel: 61 852 13 14  
Poznań, CH Spar, ul. Druskienicka 12a, tel: 61 842 55 55  
Poznań, Galeria Podolany, ul. Strzeszyńska 63, tel: 61 670 03 75  
Tarnowo Podgórze, Auchan Swadzim, Św. Antoniego 2, tel. 61 677 06 00

**PRIMAFLOOR**  
DOBRE PODŁOGI

Primafloor Dobre Podłogi  
Obornicka 7 Jelonek k.Poznań  
tel. 518 509 800  
email biuro@primafloor.pl  
www.primafloor.pl  
godziny otwarcia  
pon. - pt. 9-17  
sob. 10-14

**CYKLINOWANIE I RENOWACJA  
DRZWI - PODŁOGI - TARASY  
SCHODY - AKCESORIA**

**SMACZNY ZAKĄTEK**

**SMAK DOMU  
NA TWOIM  
TALERZU!**

*Zapraszamy*

Nasze dania są przygotowywane z najświeższych składników, według tradycyjnych receptur przekazywanych z pokolenia na pokolenie. Każdy kęs to podróż do rodzinnego stołu.

**ZAMÓW Z DOSTAWĄ** **ZNAJDZIESZ NAS**

**Bolt Glovo?** **Wolt**  
Pyszne.pl

☎ 693 900 282  
📍 Obornicka 229  
Galeria Arkada  
(przy rondzie Obornickim)  
🕒 pn - pt 11 - 18

**Oferujemy**

- Bogaty wybór**  
Autentyczne domowe obiady, zawsze z różnorodnym daniem dnia, możliwością wyboru dań wegetariańskich oraz specjały kuchni ukraińskiej.
- Tradycyjne smaki**  
Nasza kuchnia to domowe przepisy przechodzące z pokolenia na pokolenie, gotowane z miłością i starannością. W naszych potrawach nie znajdziesz konserwantów.
- Wyrabiane przez nas produkty**  
Nasze pierogi, pyzy, czebureki, pielmieni, szare kluski, placki ziemniaczane są wytwarzane wyłącznie ręcznie, bez wykorzystania maszyn do formowania.

Smaczny Zakątek  
@smacnyzakatek

**ODWIEDŹ NAS JUŻ DZIŚ!**

Szanowni Państwo!

Rozpoczął się rok szkolny, przedstawiamy Państwu zatem informacje o międzynarodowej szkole podstawowej w Suchym Lesie działającej pod nazwą WORLD INTERNATIONAL SCHOOL. Poczytajcie i rozważcie, czy nie skorzystacie z tej ciekawej oferty.

A w ramach wspomnień z wakacji przypominamy historię Alana Tasarza, bohaterskiego strażaka z naszej gminy, który wspólnie z żoną Patrycją i innymi osobami uratował siedmioletniego Adasia. Lato już powoli się kończy, ale za kilka miesięcy nadejdzie kolejne. Uważajmy, proszę, nad wodą, zwracajmy też baczną uwagę na kąpiące się dzieci!

Po wakacyjnej przerwie odbyła się też już pierwsza sesja Rady Gminy Suchy Las. Sesja wyjątkowo długa, bogata w dyskusje na różnorakie tematy. Swoją wizję spółki LARG przedstawił jej nowy prezes Wojciech Ptak. Pytań do prezesa nie brakowało. Jakich? Poczytajcie!

Mijające lato to również festyny i pikniki, a jednym z ważniejszych był piknik „Bezpieczni w powiecie poznańskim”. W czasie imprezy starosta Jan Grabkowski opowiedział w jaki sposób starostwo wspiera straż pożarną. Takie wsparcie to inwestycja, która zawsze przynosi zysk!

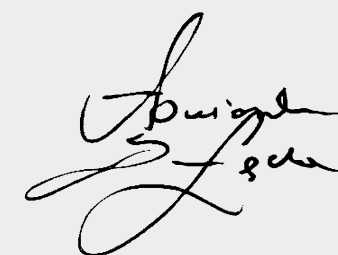
Bezpieczeństwo jest ważne, ale ważne jest też zdrowie. A zdrowie to także właściwe odżywianie. Poczytajcie, co dobrego można przygotować najmłodszym na drugie śniadanie do szkoły.

W ramach wspomnień z wakacji przedstawiamy także historię Ewy Korek i jej klubu Morsy Złotniki. Wesola ekipa od-

wiedziała tym razem czeskie Skalne Miasto. A przy tej okazji morsy wykapały się w zimnym potoku górskim. To taki przedsmak morsowego sezonu, który zaczyna się już 27 października. Ewa Korek i jej morsy serdecznie zapraszają na plażę Łabędią nad Jeziorem Kierskim!

Proszę Państwa, mamy wrzesień, więc jak to we wrześniu władze naszej gminy upamiętniły ofiary drugiej wojny światowej. W tym momencie chciałoby się rzec „Nigdy więcej wojny”, ale wojna przecież trwa tuż za naszymi granicami i nie mamy pewności, czy się nie rozszerzy. Pokój nigdy nie trwa wiecznie, cieszymy się więc choć z tego, że jakom kraj jesteśmy zakotwiczeni w strukturach zachodnich. I mimo wszystko cieszymy się życiem.

Owocnej lektury!




fot. Paulina Dubert, www.paulinadubert.pl

## SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

### Wydawca

Media Consulting  
Turkusowa 25/1  
62-002 Złotniki  
NIP: 514-010-57-01

### Redakcja

Sucholeski Magazyn  
Mieszkańców Gminy  
www.sucholeski.eu

### Redaktor naczelna

Agnieszka Łęcka  
agnieszka.lecka@sucholeski.eu  
tel. 669 69 00 36

### Redagują

Krzysztof Ulanowski  
Bartosz Kabaciński

### Fotografia

Maciej Luczkowski  
Tomasz Owczarek, AS-GRAF  
Adam Wawrzyniak,  
fotoadamix.com

### Okladka

Projekt i fot. Adam Wawrzyniak  
www.fotoadamix.com

### Reklama

reklama@sucholeski.eu  
Koordynator marketingu i reklamy  
Agnieszka Łęcka, 669 69 00 36  
agnieszka.lecka@sucholeski.eu  
Maciej Luczkowski, 501 063 672  
maciej@sucholeski.eu

### Skład

Gamma Aleksander Urbanski  
ul. Jawornicka 8/224, 60-161 Poznań

### Druk

DRUKMA  
ISSN 2084-8048

### Nakład 6500 egz.

ZA TREŚĆ NADESŁANYCH ARTYKUŁÓW SPONSOROWANYCH,  
OGŁOSZEŃ I REKLAM REDAKCJA NIE ODPOWIADA

W numerze polecamy:

17 Szkolna śniadaniówka



Suchy Las znowu w biegu 19



20 Gmina upamiętniła ofiary II wojny światowej

Plażowicze nagrodzili bohaterów gromkimi oklaskami 23





## WORLD INTERNATIONAL SCHOOL – Międzynarodowa szkoła podstawowa w Suchym Lesie rozpoczyna 4. rok szkolny, a w październiku swoją działalność rozpocznie także szkoła językowa WORLD LANGUAGE ACADEMY.

### WORLD INTERNATIONAL SCHOOL

Z wielką radością otwieramy kolejny, już 4 rok szkolny w World International School! Nasza szkoła przywitała uczniów po wakacjach odświeżonymi, nowoczesnymi salami lekcyjnymi, które zostały wyposażone w klimatyzację, wentylację oraz najnowsze materiały edukacyjne. Dodatkowo, na szkolnych korytarzach pojawił się **refleksomierz**, który uatrakcyjni przerwę, wspierając rozwój refleksu i koncentracji uczniów, a także wprowadzając elementy zabawy i zdrowej rywalizacji.

Czwarty rok to dla nas **zobowiązanie** do dalszego rozwoju i stawiania czoła nowym wyzwaniom. W sierpniu nasza kadra, zarówno międzynarodowa, jak i polska, intensywnie szkoliła się, aby jak najlepiej przygotować się do przyjęcia uczniów we wrześniu. To także drugi rok z rzędu, kiedy nasi uczniowie osiągnęli imponujące wyniki na egzaminie Cambridge Flyers po trzeciej klasie. Podczas uroczystej inaugura-

cji wręczyliśmy im certyfikaty językowe, co było ważnym momentem w ich edukacyjnej podróży.

Z ogromną ciekawością spoglądamy na nadchodzący rok szkolny, który z pewnością przyniesie nowe przygody i możliwości rozwoju.

#### ROZPOCZYMY REKRUTACJĘ DO SZKOŁY PODSTAWOWEJ I PRZEDSZKOLA

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do wzięcia udziału w pierwszym spotkaniu informacyjnym **dotyczącym rekrutacji na rok szkolny 2025/2026, które odbędzie się 17 października o godzinie 18:00 przy ulicy Obornickiej 124 w Suchym Lesie.**

Podczas spotkania opowiemy o tym, czym jest edukacja międzynarodowa i jak najlepiej przygotować się do podjęcia tego wyzwania. Odpowiemy również na wszelkie pytania dotyczące procesu rekrutacji i programu nauczania.

**Serdecznie zapraszamy!**



fot. Adam Wawrzyniak, fotoadamix.com

### WORLD LANGUAGE ACADEMY

Już w październiku 2024 roku, Suchy Las wzbogaci się o nową przestrzeń edukacyjną – World Language Academy, szkołę językową oferującą szeroką gamę zajęć dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Nasza oferta to nie tylko kursy językowe, ale także wyjątkowa okazja do zdobycia międzynarodowych certyfikatów. Jako centrum egzaminacyjne Cambridge Exam Preparation, organizujemy egzaminy na każdym poziomie – od Movers, Flyers, Starters po FCE, CAE, CPE, KET oraz PET.

#### ANGIELSKI DLA NAJMŁODSZYCH

Wychodząc naprzeciw potrzebom najmłodszych, stworzyliśmy unikatowy, sobotni program „Podróżuj z Erfikiem”. To magiczne zajęcia, podczas których dzieci odkrywają świat z pomocą sympatycznej postaci Erfyka, prowadzącego zajęcia w języku angielskim. Co sobotę, od godziny 9:00 do 12:00, mali

podróżnicy będą mieli okazję rozwijać swoje umiejętności językowe w przyjaznej, bajkowej atmosferze. Podczas zajęć zapewniamy wyżywienie, napoje, materiały edukacyjne i opiekę doświadczonych nauczycieli. Dla rodziców to doskonała okazja na spokojne zakupy!

#### ANGIELSKI DLA MŁODZIEŻY, DOROSŁYCH I SENIORÓW

Seniorów zapraszamy na wyjątkowe spotkania przy angielskiej herbatce! Nasze zajęcia pozwolą seniorom nie tylko podszkolić angielski, ale także skupią się na praktycznych aspektach języka, takich jak podróże i codzienne konwersacje.

Dorośli znajdą u nas kursy dostosowane do swoich potrzeb – od biznesowych i egzaminacyjnych po standardowe kursy językowe, które poprawią umiejętności komunikacyjne.

Dla młodzieży przygotowaliśmy specjalne programy, które pomogą w przygotowaniu do egzaminów

ósmoklasisty, matury oraz certyfikatów Cambridge. Oferujemy także kursy ogólne, które rozwijają umiejętności językowe w dynamiczny i inspirujący sposób.

World Language Academy to szkoła elastyczna – dopasowujemy grafik zajęć do Twoich potrzeb, oferując zarówno spotkania weekendowe, jak i w tygodniu, w trybie jedno- lub dwumodulowym.

#### REKRUTACJA DO SZKOŁY JĘZYKOWEJ

Serdecznie zapraszamy na spotkanie informacyjne, które odbędzie się 26 września 2024 o godzinie 17:00. Zajęcia rozpoczynamy w październiku, a zapisy trwają przez cały wrzesień. Skontaktuj się z nami pod numerem telefonu 515 789 269 lub poprzez formularz na naszej stronie internetowej: [www.world-school.pl](http://www.world-school.pl).

Dołącz do nas i rozpocznij swoją językową przygodę z World Language Academy!



## OPTYK FOREVER

### NAJWIĘKSZY SALON OPTYCZNY W POZNANIU

Zapraszamy do nowo otwartego salonu optycznego, przy ul. Obornickiej 309 w Poznaniu

Godziny otwarcia  
**pon. - pt. 11.00 -19.00, sobota 10.00 -15.00**

W salonie znajdziecie takie marki jak DIOR, CELINE, FENDI, LOEWE, TOM FORD, PHILIPP PLEIN, LINDA FARROW, GUCCI, SAINT LAURENT, BALENCIAGA, BOTTEGA VENETA, CHLOE, DAVIDOFF, GUESS, MAX MARA, FURLA i wiele innych.



Posiadamy ogromny wybór okularów przeciwsłonecznych jak i korekcyjnych.

W naszym salonie codziennie wykonujemy badanie wzroku.  
**ZAPISY: tel. 505-650-720**

/optyk\_forever

/optyk\_forever



Zapraszam Sandra Grzechowiak

- PROFESJONALNE DORADZTWO
- PONAD 3000 MODELI OPRAW
- SPRZEDAŻ RATALNA „MEDIRATY”



Adam Wawrzyniak  
Ambasador marki Sigma  
Ambasador marki NPhoto  
[www.fotoadamix.pl](http://www.fotoadamix.pl)  
tel 533 611 687  
[foto.adamix@gmail.com](mailto:foto.adamix@gmail.com)



Zapraszam na sesje ślubne, okolicznościowe, portretowe, rodzinne, biznesowe i inne.



### Fryzjer z doświadczeniem damsko-męski Salon Hairholic



Zapisy tel. 793 954 603

- STRZYŻENIE
- KOLORYZACJE
- PIELĘGNACJE
- PRZEDŁUŻENIA WŁOSÓW METODĄ KORALIKOWĄ

Pracujemy na kosmetykach Schwarzkopf Professional

luckyhairbyanna.booksy.com

luckyhair\_byAnna

Luckyhair



**Schwarzkopf**  
PROFESSIONAL

PRZED PO



## Nie mamy nowej, sucholeskiej, świeckiej tradycji

Sierpniowa sesja Rady Gminy Suchy Las trwała wyjątkowo długo, bo prawie siedem godzin. W tym czasie samorządowcy gorąco dyskutowali m.in. o sytuacji spółki LARG, o miasteczku rowerowych, o problemach szkół, odorach z wysypiska, pylonach w Biedrusku i obchodach rocznicy rozpoczęcia II wojny światowej.

Sesja rozpoczęła się od przyjęcia protokołów z dwóch poprzednich sesji, czerwcowej oraz majowej. Tu nie było kontrowersji i sprawę szybko przegłosowano.

### Kondycja spółki

Zaraz potem zajęto się Strategią Rozwoju Gminy Suchy las na lata 2025-2034.

Nasza komisja jednomyślnie zaaprobowala projekt uchwały – zaznaczyła radna Sylwia Sawińska, przewodnicząca Komisji Budżetu, Finansów i Rozwoju Gospodarczego.

Podobnie postąpiła cała Rada Gminy, albowiem projekt przyjęło 15

głosami, czyli jednomyślnie.

W dalszej kolejności Wysoka Rada głosowała w sprawie wyrażenia woli w kwestii przejęcia przez gminę od Skarbu Państwa dróg – chodzi tu o drogi w otoczeniu trasy S11. I w tym przypadku radni głosowali jednomyślnie.

Podobnie żadnych wątpliwości nie budziła zmiana opłaty reklamowej. I tym razem 15 radnych zagłosowało za.

Nadszedł czas na przedstawienie informacji o kondycji i strategii spółki LARG. Tu głos zabrał Wojciech Ptak, który pełni funkcję prezesa spółki od 1 czerwca br.

Kilka słów o mnie. Mam ponad-

dwadzieścialetnie doświadczenie w fundacjach unijnych – przedstawił się na początku mówca. – Lokalna Agencja Rozwoju Gospodarczego Sp. z o.o. rozpoczęła swoją działalność od zajmowania się podatkiem transportowym. LARG wspierała też przedsiębiorców na terenie gminy, ale chcemy, żeby robiła to aktywniej. Chcemy też, żeby wspierała trzeci sektor – i to do mojego zespołu dołączyła Anna Ohirko – skłonił się.

Wojciech Ptak dodał, że spółka generuje straty w wysokości 1,7 mln zł netto.

– Oczywiście jest to spółka gminna, która nie jest nastawiona wyłącznie na zysk – pokiwał głową.

Prezes przedstawił też koszty funkcjonowania spółki. Miesięcznie jest to suma 61 950 zł. Koszty te zawierają m.in. wynagrodzenia – trzy osoby są zatrudnione, a trzy osoby zasiadają w Radzie Nadzorczej. Suma tych wynagrodzeń to 43 tys. zł. Ponadto wyliczono też stałe koszty w miesiącu na sumę 14 333 zł 33 gr.

Po tym wystąpieniu głos zabrał radny Jarosław Dudkiewicz, który przypomniał, że Komisja Rewizyjna w poprzedniej kadencji przeprowadziła kontrolę w spółce LARG.

– I kontrola ta wykazała różnego rodzaju niedociągnięcia, niewykorzystanie możliwości spółki – zaznaczył radny. – Przygotowaliśmy protokół kontrolny. Spółka powinna w najbliższym czasie przedstawić plan skutecznych działań.

– Musimy zdiagnozować źródło spadków, jesteśmy w trakcie przygotowywania raportu – odpowiedział prezes Ptak. – Nie mamy już obecnie najniższych w kraju stawek podatku od transportu – zastrzegł na wszelki wypadek.

Wiceprzewodniczący Komisji Rewizyjnej poprzedniej kadencji Michał Przybylski przypomniał, że w zaleceniach pokontrolnych zobowiązano wójta do likwidacji lub głębokiej restrukturyzacji spółki. Poprosił też przewodniczącego Rady Nadzorczej LARG do wyjaśnienia, jak wygląda w przypadku funkcjonowania spółki, stosunek nakładów (w tym wynagrodzenie prezesa) do efektów, czyli, co nasza gmina na funkcjonowaniu spółki w ostatnich dwóch latach zyskała.

– Sprawa jest o tyle istotna, że za chwilę radni będą głosować w sprawie ograniczenia wydatków w gminie, między innymi poprzez wykreślenie z planu budowy szkoły w Złotnikach – stwierdził obecny przewodniczący Zarządu Osiedla Złotniki Osiedle Michał Przybylski.

Następnie przewodniczący Rady

Nadzorczej Krzysztof Czorny przedstawił w skrócie historię spółki i jej rozwoju.

### Kot nie był w worku

Przewodnicząca Rady Gminy Joanna Pągowska zapytała, czy Rada Nadzorcza rozmawiała z nowym prezesem na temat wynajmu pomieszczeń biurowych.

– Bo z tego, co usłyszeliśmy, pan prezes zastał spółkę z kontem równym zero – rozłożyła ręce.

– Osobiście rozmawiałem z panem prezesem w czasie dwóch spotkań, najpierw w cztery oczy, a potem jako cała Rada Nadzorcza – odpowiedział przewodniczący Krzysztof Czorny. – Zależy nam, żeby tę stratę finansową minimalizować. Pan prezes przedstawił rozwiązania, my jako Rada Nadzorcza oceniliśmy je pozytywnie. Ta wizja była zresztą zbieżna z naszymi założeniami.

– Chciałbym zapewnić, że moja wcześniejsza wypowiedź nie miała podtekstu politycznego, ale chodziło o kasę, czyli o pieniądze – zabrał znów głos przewodniczący Michał Przybylski.

– Ja w tej chwili nie jestem na gorąco podać kwoty wynagrodzenia prezesa, ani tym bardziej przygotować analizy, z której by wynikała efektywność, o którą pan pyta – rozłożył ręce wójt Grzegorz Wojtera.

– Obejmując stanowisko prezesa nie kupowałem kota w worku – zastrzegł Wojciech Ptak. – Wcześniej bardzo dobrze zapoznałem się z sytuacją spółki. Mieliśmy zapewnione środki na utrzymanie płynności. Od września tych środków zapewnionych nie mamy.

– Charakter spółek komunalnych polega na tym, że gmina jest zarówno właścicielem, jak i głównym zleceniodawcą – dodał wójt Wojtera. – Gmina realizuje przepływ środków publicznych poprzez zakontrowanie usług.

Radna Joanna Radzięda zapytała wójta, co się stanie, jeśli Rada Gminy nie zdecyduje się na dofinansowanie spółki.

– Czy pan wójt będzie zarządzeniem przekazywał środki? – dociekała. – Nie zastanawiałem się nad tym – odparł wójt. – Przekazywanie środków musi odbywać się zgodnie z przepisami prawa i uwzględnieniem potrzeb społecznych. Jeśli pojawi się taka sytuacja, będę wręcz zobowiązany, żeby skorzystać z upoważnień i zapewnić ciągłość działania jednostki.

Włodarz dodał, że gmina 18 lat buduje gminę przyjazną transportowi, co daje wymierne korzyści.

– I żadna rada, a rady przecież nie

zawsze były przyjazne wójtowi, nie zakwestionowała nigdy tej polityki – zaznaczył. – Zawsze dawaliśmy radę, musimy tylko zachować łączność z rynkiem. Proszę, żebyście państwo na chwilę dali spokój z analizą kosztów wynajmu pomieszczeń biurowych czy zakupu stolów. Przecież państwo takich kosztów nie sprawdzacie, jeśli chodzi o spółki ZKP czy ZGK – wytknął. – Jestem przekonany, że będziecie państwo zadowoleni z efektów.

– Nie sprawdzamy może dlatego, że tamte spółki nie generują strat, tylko zysk – odparowała przewodnicząca Pągowska.

– Jeśli chodzi o salkę, gwarantuję, że na tej salce zarobię – uśmiechnął się prezes Ptak.

Radna Radzięda nawiązała jeszcze do słów wójta, że rada chce kontrolować wszelkie drobne wydatki.

– Kontrolujemy, bo jesteśmy organem nie tylko uchwałodawczym, ale i kontrolnym – grzmiała. – Działamy zgodnie z ustawą.

– Pani myśli pewnie o zarządzaniach – odgadł wójt Wojtera. – Proponuję nie poddawać się niepotrzebnym emocjom, bo nie załatwimy dziś spraw, które powinniśmy załatwić. Zapewniam w każdym razie, że jak dotąd żadnego mojego zarządzenia nie uznano za niezgodne z prawem.

### Rozświetlamy Polskę

Po przerwie Wysoka Rada zajęła się zmianą uchwały budżetowej. Skarbniczka gminy Monika Wojtaszewska przedstawiła kilka autpoprawek, a radni części przyjęli. Ale były też dyskusje. Przy okazji tego punktu samorządowcy po raz kolejny porozmawiali o środkach na sygnalizację świetlną na skrzyżowaniu w Złotkowie.

– Bo rada kilkakrotnie nie zgodziła się na przeznaczenie środków, a pomimo to światła wiszą – zauważyła przewodnicząca Joanna Pągowska.

– Otrzymaliśmy promesę z programu „Rozświetlamy Polskę” – odpowiedział krótko wójt.

Radna Radzięda wniosła o wykreślenie autpoprawy związanej z przebudową ulicy Leśnej. W tym przypadku 14 osób głosowało za, wstrzymał się tylko radny Michał Dziedzic.

Wiceprzewodniczący Radosław Banaszak przypomniał, że jakiś czas temu Biedrusko otrzymało dofinansowanie w wysokości 300 tys. zł na budowę miasteczka rowerowego.

– Tymczasem w miesiącu, w którym nie było sesji pan wójt zdjął kolejne kwoty i przerzucił je na Golęczewo, na infrastrukturę, a teraz kwotę 30 tys. zł chce zdjąć z tej infrastruktury. Nie bardzo to

rozumiem... – zawiesił głos. – Wnioskuje, żeby przeznaczyć na miasteczko rowerowe w sumie 210 tys. zł, czyli zwiększenie o kwotę 130 tys. zł. Jako radnemu z Biedruska zależy mi na tym, żeby to miasteczko powstało – podkreślił.

– Dwa zdania. Uważamy, że pomysł miasteczka rowerowego w tym miejscu jest dobry – rozpoczął wójt. – Wyjaśnij jednak, co leży u podstaw takich szybkich decyzji. Mieliśmy spotkanie z wicemarszałkiem Jankowiakiem w sprawie przebiegu drogi krajowej. Okazało się, że miasteczko z dotacją od marszałka ma szansę na realizację, ale w przyszłym roku. W tym roku pieniędzy na pewno nie dostaniecie, ale jesteście pierwsi w kolejce w przyszłym roku. Szybkie decyzje niekoniecznie są dyktowane jakąś niechęcią. Bardziej nam się opłaca prztylić te 200 tys. później niż ściągąć się z zimą teraz.

Ostatecznie całą uchwałę o zmianie uchwały budżetowej przyjęto 15 głosami, czyli jednomyślnie.

### Szkolne kłopoty

Zaraz potem zajęto się zmianą Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2024-2042. Radny Grzegorz Słowiński złożył wniosek, by pozostawić jedno zadanie – szkołę w Złotnikach.

– Głosowanie nad Złotnikami to tak naprawdę głosowanie nad Biedruskiem – zauważył wójt Grzegorz Wojtera. – Nie chciałbym przychodzić do państwa przed sesją i mówić, że brakuje np. 26 mln – ostrzegł. – Mówilibyście, że organ wykonawczy stawia radę pod ścianą. I pewnie mielibyście rację.

– Cały czas mówiliśmy o etapowości, dlaczego więc pan na siłę próbuje stworzyć wszystko i to w ciągu jednego roku? – zapytał wiceprzewodniczący Radosław Banaszak, radny z Biedruska.

Gospodarz gminy odparł, że wynika to z kilku kwestii, m.in. koniunktury na rynku budowlanym.

– Makiawelizm, który pan zaprezentował, jest czytelny dla wszystkich, a na pewno dla mnie – westchnął przewodniczący Michał Przybylski.

– Jeśli chodzi o szkołę w Biedrusku, wystartowaliśmy zbyt późno. W poprzedniej kadencji zdjęliśmy z WPF-u tę szkołę i ponieśliśmy konsekwencje. To był błąd, ale też wysłuchaliśmy wtedy pana dobrych rad. Nie widzę sensu, żeby cokolwiek zmieniać, co wypracowaliśmy w poprzedniej kadencji. Zachęcam do poparcia wniosku Grzegorza.

Zachęcił skutecznie, bo 14 osób zagłosowało za, a wstrzymał się tylko radny Michał Wojtyna z Chłudowa.

W dalszej kolejności dyskutowano o pożyczce na montaż fotowoltaiki



Radny Jarosław Dudkiewicz mówi o magazynach energii



Radna Joanna Radzięda zainteresowała się, co się stanie, jeśli LARG nie dostanie dofinansowania



Radna Sylwia Sawińska poinformowała, że komisja budżetu pozytywnie zaopiniowała strategię rozwoju gminy



Radny Grzegorz Słowiński przypomniał o problemie z gruzobetonem

na budynku Szkoły Podstawowej nr 1 w Suchym Lesie.

Radni Grzegorz Słowiński i Jarosław Dudkiewicz podsunęli, że w kontekście planowania paneli fotowoltaicznych na budynku szkoły, warto też wziąć pod uwagę magazyny energii.

– Muszę tu przyznać rację obu radnym, jednak projekt został przez nas zastany taki, jaki jest – rozłożyła ręce zastępczyni wójta Ilona Ciok. – Ale zwróciliśmy się do projektanta.

– Kompletnie nieracjonalne jest projektowanie fotowoltaiki bez magazynu – powtórzył twardo radny Słowiński. – Doprojektujemy to.

Ostatecznie 12 osób głosowało za wzięciem pożyczki, a wstrzymało się troje radnych (Radosław Banaszak, Małgorzata Weymann i Michał Wojtyna).

– Ja się też wstrzymuję, przepraszam, z rozpedu „za” wcisnąłem – sumitował się chwilę potem Grzegorz Słowiński.

– OK, to do protokołu – pokiwała głową przewodnicząca Pągowska. Dyskusji już nie było w sprawie pożyczki na budowę zielonych przystanków na terenie gminy. Piętnaście osób głosowało za, czyli uchwałę przyjęto jednomyślnie.

Nadszedł czas na uchwałę w sprawie regulaminów korzystania z poczekalni dworców kolejowych w Golęczewie i Złotnikach.

### Będą strzelać

Po kolejnej, krótkiej przerwie, w ramach punktu pod nazwą „Informacje”, jako pierwsza głos zabrała zastępczyni wójta Ilona Ciok, która wspominała m.in. o modernizacji ulicy Czolgowej,

budowie sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej w Golęczewie, budowie szkoły w Biedrusku, drodze rowerowej wzdłuż Obornickiej, budowie kanalizacji sanitarnej z przyłączami w Zielątkowie i sieci wodociągowej w Chłudowie.

– Mam również przetarg w ramach przedsięwzięcia pod hasłem „Rozświetlamy Polskę”, finansowanej z Polskiego Ładu – dodała mówczyni.

W dalszej części swojego wystąpienia zastępczyni wójta wróciła do kwestii wymiany pieców.

– Wpłynęło 10 wniosków, z czego osiem pieców zakwalifikowaliśmy do wymiany – poinformowała.

Ilona Ciok wspominała też o zadaniu w postaci odbetonowania placu Grzybowego na osiedlu Grzybowym.

Przewodnicząca rady Joanna Pągowska poinformowała o otrzymaniu pisma od spółki ZKP o kryzysie pracowniczym.

– Przeprowadzono ankietę wśród pracowników, wyniki są w Biurze Rady – dodała.

Wiceprzewodniczący rady Radosław Banaszak zaprosił zgromadzonych na VI Mistrzostwa Samorządów Gminnych w Strzelectwie Sportowym pod patronatem starosty Jana Grabkowskiego.

– Ma to być integracja burmistrzów, wójtów i radnych gmin naszego powiatu – dodał. – Udział wzięć mogą także radni poprzedniej kadencji – zaznaczył.

W ramach informacji przewodniczących poszczególnych komisji stałych, głos zabrała m.in. radna Joanna Radzięda, przewodnicząca komisji oświaty.

>> c.d. na str. 12



Wójt Grzegorz Wojtera tłumaczy, czym jest spółka gminna



Zastępczyni wójta Ilona Ciok mówi o rozświetlaniu Polski



Przewodnicząca Rady Gminy Joanna Pągowska dopypywała o pomieszczenia biurowe spółki LARG



Były radny Michał Przybylski przypomniał o zaleceniach pokontrolnych dotyczących spółki



Nowy prezes spółki LARG Wojciech Ptak zapewnił, że nie kupował kota w worku



Przewodniczący Rady Nadzorczej Krzysztof Czorny przedstawił historię spółki



c.d.>> – Rozmawialiśmy o przygotowaniach do nowego roku szkolnego, w tym o systemie stypendialnym i brakach wśród nauczycieli – wyliczyła radna Radzięda.

Potem powstał ze swego miejsca radny Kacper Czaczyk, szef Komisji Bezpieczeństwa Publicznego, Ochrony Środowiska i Spraw Komunalnych, który poinformował, że jego komisja również zajmowała się problemami związanymi z początkiem nowego roku szkolnego.

– Chodzi tu m.in. o dojazdy uczniów do szkół – sprecyzował.

Radna powiatowa Anna Ankiwicz poinformowała m.in., że Zarząd Powiatu przeznaczył kolejny milion złotych na wymianę pieców.

### Wariat na tarasie

W ramach wolnych głosów i wniosków jako pierwsza pytanie zadała przewodnicząca Joanna Pagowska.

– Czy mamy jakąś informację z Aquanetu o przetargu na kanalizację sanitarną? – zapytała.

– Mamy, nastąpiło otwarcie ofert – pokiwała głową wicewójt Ilona Ciok.

– Mam też pytanie związane z Zakładem Zagospodarowania Odpadów i uciążliwościami odorowymi – kontynuowała przewodnicząca Pagowska. – Najgorzej było w lipcu, mieliśmy

mnóstwo telefonów – podkreśliła. – Było już kiedyś tak, że te uciążliwości były sporadyczne, ale tym razem można było zwariować na tarasie – nie kryła dezaprobaty. – Mieszkańcy chcieliby usłyszeć, jak sytuacja wygląda naprawdę – zakończyła.

– Nie wiem, jak to skomentować – rozłożył ręce wójt. – Na podstawie widzimisię nie nakładamy obowiązku sporządzenia raportu.

Radny Słowiński zapytał o gruzobeton w zbiegu ulic Obornickiej i Pawłowickiej.

– Miał być usunięty do końca sierpnia – przypomniał.

– Odpowiadałam już na pytanie pana przewodniczącego Michała Przybylskiego, że to dwa miejsca i dwa podmioty – odparła zastępczyni wójta Ilona Ciok. – Jednego miejsca już nie ma. Drugie składowisko inwestor ze Złotkowa usunie, kiedy skończy się umowa. Nie zamierzamy tej umowy przedłużyć – zapewniła.

– Bardzo bym prosiła o mapki, bo chciałabym wiedzieć, jak ma wyglądać układ drogowy, połączenie Gołeczewa ze Złotkowem – zabrała z kolei głos radna i soltyska Złotkowa jednocześnie Sylwia Sawińska. – Potrzebuję tych dokumentów do rozmów z mieszkańcami – dodała.

– Oczywiście przekażę kierownikowi, żeby dokumenty udostępnił – pokiwała głową pani wicewójt.

Wiceprzewodniczący Radosław Banaszak podziękował wójtowi za rozwiązanie problemu pylonów przy ulicy Ogrodowej w Biedrusku.

– Po trzech latach się udało, to cieszy – nie krył radości.

### Przecucia nie są prawem

Przewodniczący Zarządu Osiedla Złotniki Osiedle Michał Przybylski cofnął się do grudnia 2023, kiedy Rada Gminy uchwaliła uchwałę budżetową.

– Przez ten czas zapisy budżetowe dotyczące budowy szkoły w Złotnikach nie zmieniły się, Regionalna Izba Obrachunkowa kontrolowała je wielokrotnie, skąd pan zatem, panie wójt, wysnuł wniosek, że zwiększył się deficyt i w tej sytuacji izba obrachunkowa to zakwestionuje? – dociekał.

– Mam złe przecucie, jeśli chodzi o ocenę uchwały przez Regionalną Izbę Obrachunkową – odpowiedział wójt Wojtera. – Poza tym mieliśmy na dwie szkoły 40, teraz mamy na dwie szkoły 60. No jest deficyt, czy nie? – dopytywał.

– Szanuję pańskie przecucia, ma pan dobrą wiedzę i doskonałą intuicję,

ale pańskie przecucia nie są źródłem prawa, zwracam bowiem uwagę, że w WPF nie ma wszystkich wydatków gminy – są tylko wieloletnie i dlatego nie można określić deficytu budżetowego w latach 2025, 2026, 2027 itd. – tonował przewodniczący Przybylski. – Dziś nie ma pan wiedzy, dziś ma pan wyłącznie odczucia.

– Ja na pewno nie będę pisał do RIO, nie będę donosił na uchwały własnej gminy – zadeklarował wójt Wojtera. – Bo sam na własnej skórze odczułem, czym jest donoszenie – przypomniał głośną sprawę, która zakończyła się wyrokiem uniewinniającym. – Nie mogę wykluczyć natomiast, że RIO z własnej inicjatywy zajmie się sprawą – przestrzegł.

Radna Radzięda zapytała o obchody rocznicy rozpoczęcia II wojny światowej, które w tym roku miały miejsce 2 września.

– Czy teraz już tak będzie? – zaciekała się. – Czy już zawsze będziemy obchodzić rocznicę pojawienia się wrogiej armii na terenie gminy właśnie 2 września? Czy to jest dla nas istotniejsze? – zadawała kolejne pytania. – Proszę też przemyśleć, czy warto wysłać do nas, radnych, zaproszenia przez pocztę. Mamy przecież służbowe skrzynki mailowe – przypomniała.

Radna ubolewała też nad częstymi wyłączeniami oświetlenia na osiedlu Przylesie.

– Czy mamy wiedzę, dlaczego tam tak często wywala to oświetlenie? – dążyła. – A może mamy jakiś program oszczędnościowy, o którym rada nie wie? – zgadywała.

– Nigdy nawet nie myśleliśmy o tym, żeby oszczędzać energię, wyłączając światło, oświetlenie uliczne – pokręcił głową wójt. – A obchody nie zawsze są 2 września, choć kapitan Włodzimierz Gedymin strącił Messerschmitta właśnie tego dnia! – przypomniał. – Niemniej ta data nie jest jakąś nową, sucholeską, świecą tradycją – zapewnił. – Chodzi bardziej o kwestie praktyczne, jak możliwość zaproszenia szkolnych pocztów sztandarowych – przedstawił argument.

Radny Krzysztof Łączkowski powrócił do kwestii pylonów w Biedrusku.

– Skoro się doczekaliśmy, to może teraz czas, żeby je bardziej wyeksponować – zaproponował.

Już pod koniec sesji radna Radzięda podziękowała za nowe nasadzenia na ulicy Sprzecznej.

– Nowa zielenina już tam pięknie rośnie – pochwaliła.

Zaraz po tym przewodnicząca Pagowska zamknęła sesję.

Krzysztof Ulanowski

## Bon energetyczny – do końca września można składać wnioski

Do 30 września br. można składać wnioski o bon energetyczny, czyli o jednorazowe dofinansowanie dla gospodarstw domowych do rachunków za energię elektryczną.

Z tej formy wsparcia mogą skorzystać członkowie gospodarstwa domowego: jedno- lub wieloosobowego, którzy spełniają określone kryteria dochodowe. Wysokość jednorazowego wsparcia, jakie można otrzymać wynosi od 300 do 1200 zł.

Jak informuje Ministerstwo Klimatu i Środowiska, bon energetyczny jest wsparciem przysługującym w drugiej połowie roku (obejmuje rozliczenie rachunków w okresie 1 lipiec – 31 grudnia 2024 r.).

Z bonu energetycznego można skorzystać, jeśli miesięczne dochody w gospodarstwie domowym nie przekraczają:

- 2500 zł netto na osobę (w gospodarstwie jednoosobowym),
- 1700 zł netto na osobę (w gospodarstwie wieloosobowym).

– Oznacza to, że wniosek o bon energetyczny mogą złożyć osoby, które prowadzą jednoosobowe gospodarstwo domowe i ich dochód miesięczny nie przekracza 2500 zł. Mogą go złożyć także członkowie wieloosobowego gospodarstwa domowego, których miesięczny dochód nie przekracza 1700 zł – informuje Ministerstwo. – Należy pamiętać, że w przypadku przekroczenia wyżej wymienionych kwot dochodu, nadal istnieje możliwość złożenia wniosku o wypłatę bonu energetycznego – obowiązuje wówczas zasada złotówka za złotówkę, dzięki której prawo do świadczenia jest zachowane. W takim przypadku wysokość bonu zostanie pomniejszona o kwotę przekraczającą dochód.

Jeśli zostaną spełnione powyższe kryteria dochodowe, wnioskodawcy przysługują bon energetyczny w wysokości:

- 300 zł – w przypadku jednoosobowego gospodarstwa domowego,
- 400 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego się z 2 do 3 osób,
- 500 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego się z 4 do 5 osób,
- 600 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego się z co najmniej 6 osób.

W sytuacji, gdy główne źródło ogrzewania gospodarstwa domowego jest zasilane energią elektryczną i jest wpisane lub zgłoszone do CEEB do dnia 1 kwietnia 2024 roku albo po tym dniu – w przypadku głównych źródeł ogrzewania zgłoszonych lub wpisanych po raz pierwszy do CEEB, przysługują bon energetyczny w wysokości:

- 600 zł – w przypadku gospodarstwa domowego jednoosobowego,
- 800 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego się z 2 do 3 osób,
- 1000 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego się z 4 do 5 osób,
- 1200 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego się z co najmniej 6 osób.

Wniosek o bon energetyczny w nieprzekraczalnym terminie do 30 września br. można złożyć papierowo w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej, Suchy Las ul. W. Bogusławskiego 17 (gdzie jest również do pobrania) lub przesłać za pośrednictwem operatora pocztowego na adres OPS. Bon można wypełnić i złożyć także elektronicznie: w aplikacji mObywatel, na stronie gov.pl oraz na stronie epuap.gov.pl.



ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW GMINY

WSTĘP WOLNY

CENTRUM KULTURY  
I BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
GMINY SUCHY LAS  
SALA WIDOWISKOWA  
ul. SZKOLNA 16, SUCHY LAS

9 PAŹDZIERNIKA  
2024 r.

KONFERENCJA POPULARNO-NAUKOWA

## UDZIAŁ MIESZKAŃCÓW WSI W POWSTANIU WIELKOPOLSKIM



**10:00** Spotkanie uczestników w holu CKiBP w Suchym Lesie, przejście przed głaz upamiętniający Powstańców Wielkopolskich z terenu gminy Suchy Las, złożenie kwiatów przez delegację.

**10:30** Rozpoczęcie konferencji w sali widowiskowej CKiBP.

- Powitanie zaproszonych gości, prelegentów oraz wszystkich przybyłych na konferencję.
- Otwarcie konferencji: Wójt Gminy Suchy Las Grzegorz Wojtera.
- Przemówienia patronów honorowych.

**11:00** Wystąpienia prelegentów:

- mgr Ryszard Chruszczewski, „Udział mieszkańców wsi z gminy Suchy Las i jej okolic w Powstaniu Wielkopolskim oraz ich wkład w rozwój społeczności lokalnej”;
- mgr Roman Chalasz, „Powstańcy Wielkopolscy wiosek pogranicza, z powiatu międzychodzkiego”;
- dr Kamila Czechowska, „Organizacje weteranów Powstania Wielkopolskiego na terenach wiejskich, na przykładzie byłego powiatu szubińskiego”.

**12:30** Przerwa kawowa.

**12:45** Prezentacja grupy Walhalla Inscenizacje.

Powstańcy Wielkopolscy a Armia Wielkopolska, czyli jak ochotnicy stali się żołnierzami.

**13:10** Wystąpienia prelegentów:

- dr Zdzisław Kościński, „Udział mieszkańców wsi z terenu zachodniej Wielkopolski w Powstaniu Wielkopolskim oraz ich wkład w rozwój społeczności lokalnej”;
- dr Eugeniusz Śliwiński, „Udział mieszkańców Bukowca Górnego w Powstaniu 1918/1919 roku”.

**14:10** Dyskusja i wolne głosy.

**14:40** Podsumowanie konferencji: Ryszard Chruszczewski, zakończenie konferencji.



ORGANIZATOR  
SuchyLas



PATRONAT HONOROWY  
WICEWÓJT WIELKOPOLSKI



PATRONAT MEDIALNY  
Radio Poznań



TVP3  
POZNAŃ



GAZETA  
SUCHOLESKA



+48 453 407 152

Kraftowe szaszłyki, kaszanka, kielbasa z rusztu.

W Szaszłykowo KRAFT MADE szaszłyki przygotowujemy z mięsa, które nabiera swoich właściwości dzięki naszej autorskim marynatom. Marynaty do mięsa, nad którymi pracowaliśmy kilka miesięcy, składają się z 13 sekretnych składników. W ofercie mamy szaszłyki drobiowe, wieprzowe, kielbasę z rusztu i kultową kaszankę przesa. Do mięs proponujemy autorskie sosy. Zapraszamy do naszych lokali w Poznaniu i na Bukowska 46 w Wysogotowie.

ul. Obornicka 306, Poznań



1 **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

2 **MEDYCYNA ESTETYCZNA**  
lek. stom.  
Magdalena Osypiuk  
Os. Poziomkowe 10a / 1b  
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

3 **SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY**  
lek. stom.  
Magdalena Osypiuk  
Os. Poziomkowe 10a / 1b  
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

4 **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

5 **SOMA MEDICA**  
Sucholeskie Centrum Fizjoterapii  
Os. Szafrów 2a, Suchy Las  
tel. 505 988 502

6 **eumedita+**  
Przychodnia Specjalistyczna  
www.przychodniaeumedita.pl  
tel: 883 111 112

7 **KWIACIARNIA**  
Cattleya  
Galeria Sucholeska  
509 473 120

8 **FAMILY OPTIC**  
SALON OPTYCZNY, SUCHY LAS  
GALERIA SUCHOLESKA  
TEL: 61 652 13 14  
WWW.FAMILYOPTIC.PL

9 **FOTOGRAF**  
STUDIO NEO  
tel. 889 239 239  
biuro@studioneo.pl  
www.studioneo.pl

11 **BRICOMAN**  
ZAWSZE GDY BUDUJESZ I REMONTUJESZ  
Wojciechowskiego 7/17  
60-685 Poznań  
tel. 502 688 343, 61 821 21 21

13 **GABINET OKULISTYCZNY**  
Krystyna Olejniczak  
tel. 604 096 161

15 **JÓŹWIAK S.C.**  
SERWIS SKODY  
tel. 61 892 60 60  
tel. 508 095 176

17 **Zakłady mięsne Mielczarek**  
Suchy Las, Nowy Rynek 7  
Jelonek, Obornicka 12

19 **visionoptyk.pl**  
NOWY RYNEK 5, 62-002 SUCHY LAS  
696 696 280

**TWOJA FIRMA NA MAPIE!**  
DZWOŃ:  
**669 69 00 36**

**SUCHOLESKI**  
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

**TAXI 19625**  
61-8-515-515  
ZADZWOŃ 1 96 25 I JEDZIEMY!  
TEL. (61) 8 515 515  
KOM. 502 515 515  
www.taxi-515515.pl

10 **SMACZNY ZAKĄTEK**  
tel. 693 900 282

12 **SUCHY LAS**  
UL. OBORNICKA 127

14 **CHIROMED**  
CENTRUM TERAPII KIEGOSŁUPA I MASAŻU  
ul. Obornicka 8a, Jelonek  
tel. 530 530 883

16 **Netto**  
UL. OBORNICKA 12, JELONEK

18 **Gajowa<sup>12</sup>**  
bistro&cafe  
Gajowa 12 Bistro&Cafe  
Ul. Szkolna 16, 62-002 Suchy Las  
Telefon 533 327 347

20 **moja Stomatologia<sup>®</sup>**  
clinic+  
tel. +48 61 881 93 42  
+48 571 345 323  
www.mojaStomatologia.pl/poznan

**UKŁADANIE, CYKLINOWANIE PODŁÓG I RENOWACJA SCHODÓW**  
TEL 501 063 672

**MAŻ NA TELEFON**

23 **CUK | UBEZPIECZENIA**  
Suchy Las  
ul. Obornicka 117  
tel. 61 415 65 75  
poznan7@cuk.pl

24 **Jemy nie tyjemy**  
www.jemynietyjemy.pl  
tel. 790 400 637

25 **EFEKTywka**  
GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA  
TEL.517 391 819, ul.Szkolna 11

28 **LEROY MERLIN**  
SUCHY LAS

29 **Health Esthetics**  
Modelowanie sylwetki / Dietetyki  
www.healthesthetics.pl  
tel. 887 400 637

30 **XITNS**  
Poznań, ul. Strzeszyńska 269A  
tel. +48 61 652 70 16  
www.itns.pl

**Księgowość. Kompleksowo, bezpiecznie, prosto.**  
biurokx.com.pl

**Biuro Suchy Las:**  
ul. Obornicka 126  
62-002 Suchy Las  
T. +48 693 009 080

**Biuro Poznań:**  
os. Lecha 43  
61-280 Poznań  
T. +48 609 186 800

E.info@biurokx.com.pl



## Żeby mieszkańcy czuli się bezpiecznie

32 jednostki ochotniczych straży pożarnych z terenu powiatu poznańskiego, w tym OSP Gołęczewo, mogą pochwalić się nowym sprzętem. Jan Grabkowski, starosta poznański, podczas pikniku „Bezpieczni w powiecie poznańskim” wręczył ochotnikom agregaty prądotwórcze.

Na mieszkańców, którzy tłumnie przybyli do Bolechowa, jak zwykle czekało mnóstwo atrakcji, ciekawe pokazy służb mundurowych i konkurs, podczas którego rozdano 100 czujek dymu.

A na wielki finał dla najmłodszych kąpiel w pianie strażackiej.

### Sprzęt za ponad milion zł

– Od 11 lat podczas pikniku przypomina jak w naszym życiu ważne

jest bezpieczeństwo. Chcemy, aby mieszkańcom w powiecie poznańskim nie tylko żyło się wygodnie, były wyremontowane drogi, mieli blisko do szkoły czy przedszkola, ale przede wszystkim, aby czuli się bezpiecznie – mówi Jan Grabkowski. – W tym roku przekazujemy OSP sprzęt o wartości blisko 160 tys. zł. Agregaty będą przydatne podczas akcji ratowniczych, a także stanowią element rezerwy na wypadek sytuacji kryzysowych. Do tej pory podczas naszych spotkań strażacy otrzymali sprzęt o wartości ponad 1,1 mln zł.

Coroczny piknik w Bolechowie to przede wszystkim edukacja i nauka, przyswajanie wiedzy o bezpieczeństwie w łatwy i przyjemny sposób. Młodzi i starsi mieli okazję poznać zasady jak być bezpiecznym w domu, na ulicy, na wakacjach, w wodzie i na łądzie. Pomagali w tym funkcjonariusze policji, służby więziennej, straży granicznej, WOPR-u, wojska i przede wszystkim straży pożarnej. Strażacy przypominali, czego nie wolno trzymać w domach, mieszkaniach, garażach czy piwnicach. Co jest niebezpieczne i stanowi zagrożenie dla mieszkańców oraz osób ratujących.

### Nauka poprzez zabawę

Dziś, kiedy tak intensywnie myślimy o bezpieczeństwie w domu, priorytetem staje się zakup czujki czadu, dymu czy gazu. Na pikniku byli specjaliści, którzy odpowiadali na każde pytanie dotyczące tego, jaki rodzaj takiego urządzenia powinien zostać zamontowany w miejscu zamieszkania. Długa kolejka ustawiła się w konkursie, w którym do wygrania było 100 czujek dymu.

W tym roku piknik miał wyjątkowy wymiar, bo został poświęcony pamięci strażaków zmarłych tragicznie w pożarze kamienicy przy ulicy Kraszewskiego w Poznaniu.

– Dziś znowu o bezpieczeństwie mówi się więcej i głośniejsze. Takie pikniki są doskonałą okazją, by poprzez edukację najmłodszych – czy to w formie zabawy czy pokazów – przypominać o tym, jak chronić swoje życie i zdrowie. A dzięki wzorowej współpracy z powiatem możemy zawsze liczyć na wsparcie naszych jednostek – mówi Jacek Michalak, komendant KM PSP w Poznaniu.

Tradycyjnie już dla najmłodszych przygotowano szereg atrakcji: malowanie twarzy, dmuchańce, liczne konkursy, wyścigi samochodami zdalnie sterowanymi, gry, fotobudkę. Były też koncerty: Orkiestry Dętej w Chludowie i Michała Wiśniewskiego. Ale największą frajdą okazała się – jak co roku – kąpiel w pianie strażackiej.

KG



## Kreatywni, wrażliwi, skuteczni

Można już zgłaszać kandydatury w tegorocznej edycji Nagrody Starosty Poznańskiego. Szansę na otrzymanie tego wyróżnienia mają mieszkańcy, którzy w niezwykły sposób inspirują działania lokalne.

Jeżeli znasz osobę ponadprzeciętnie zaangażowaną w życie powiatu poznańskiego, z pewnością warto ją zgłosić. Na wnioski czekamy do końca października tego roku.

– Nagroda daje możliwość docenienia tych, którzy dostrzegają drugiego człowieka i bezinteresownie podają mu pomocną dłoń. Gorąco zachęcam do udziału w konkursie – mówi Jan Grabkowski, starosta poznański.

Kapituła wyłoni laureatów w trzech kategoriach: inicjatywy obywatelskich, organizacji pozarządowych i przedsiębiorczości. Wnioski może złożyć grupa co najmniej 100 mieszkańców powiatu poznańskiego, minimum trzy organizacje społeczne

lub stowarzyszenia, jak również organy oraz jednostki pomocnicze gmin. Zgłoszenie musi być podpisane, zawierać kategorię nagrody i dane identyfikujące kandydata. Ponadto należy przedstawić jego osiągnięcia oraz dotychczasową działalność w regionie.

Wnioski można składać do 31 października br. na email: [joanna.felinska@powiat.poznan.pl](mailto:joanna.felinska@powiat.poznan.pl), pocztą na adres: **Gabinet Starosty, Starostwo Powiatowe w Poznaniu, ul. Jackowskiego 18, 60-509 Poznań** lub osobiście w kancelarii Starostwa. Regulamin i wzór formularza dostępne są na stronie internetowej [www.powiat.poznan.pl](http://www.powiat.poznan.pl).

JF



## Szkolna śniadaniówka

Śniadanie do szkoły to paliwo dla młodych, aktywnych umysłów. To doskonała okazja, by nauczyć dzieci zdrowych nawyków żywieniowych już od najmłodszych lat.

Przygotowanie smacznego, pożywnego i urozmaiconego posiłku dla naszych pociech to nietrudne zadanie, które nie zajmuje dużo czasu.

### Różnorodne posiłki

Kluczem jest wybór prostych, ale bogatych w wartości odżywcze składników, które dostarczą energii na czas pobytu w szkole.

Poniżej zamieszczam inspiracje na różnorodne śniadania. Możesz swoim pociechom przygotować różnorodne posiłki do szkoły. Od kolorowych kanapek, przez owocowe sałatki, po domowe, naturalne przekąski.

Podam Wam kilka propozycji. Są one doskonałym rozwiązaniem, które pomoże zadbać o zdrowie i prawidłowy rozwój Twojego dziecka.

Najważniejsze jest to, by zdrowe śniadanie stało się częścią codziennej rutyny Twojego dziecka.

### Placuszki bananowe

Banan (120 g), jogurt naturalny, 2 proc. tłuszczu (90 g), jaja kurze całe (1 szt.), płatki owsiane (50 g), mleko spożywcze, 1,5 proc. tłuszczu (50 g), miód pszczoły (24 g), olej rzepakowy (10 g).

Zmiel płatki na mąkę. Zmiksuj wszystkie składniki w blenderze. Smaż na oleju na złoty kolor z obu stron.

### Pudding z nasionami chia

W tym przypadku potrzebne nam składniki to napój kokosowy słodzony z wapniem i witaminami (mleko kokosowe, 125 ml), maliny mrożone (75 g), nasiona chia (20 g).

Mleko podgrzej w rondelku. Dodaj do niego nasiona chia i zagotuj. Następnie mleko z wraz nasionami odstaw do lodówki na godzinę. Maliny podgrzej w rondelku, by się rozpadły i wytworzyły mus. Przelóż je do przezroczystych wysokich naczyń i umieść na spodzie. Na wierzch wylej pudding chia. Wstaw całość na 10 minut do lodówki.

### Muffinki czekoladowe

Zmielone płatki owsiane lub mąka owsiana (260 g), jajko (2 szt.), olej orzechowy lub kokosowy (100 g), gorzkie kakao (30 g), erytrol (80 g), mleko 1,5 proc. (100 ml). Ponadto proszek do pieczenia lub soda oczyszczona (5 g)

Nastaw piekarnik na 200 stopni. W misce zmiksuj jajka na puszystą masę, dodaj cukier brzożowy i dalej miksuj. Dodaj powoli olej oraz mleko ciągle miksując, a następnie mąkę owsianą, proszek do pieczenia, kakao i aromat śmietankowy. Zmiksuj na gładką masę. Nakładaj ciasto do foremek na muffiny i piecz w piekarniku przez 15 minut.

Dorota Grzebisz



fol. Kinga Stanicka



[/jemynietyjemy](https://www.instagram.com/jemynietyjemy)

[/healthesthetics](https://www.instagram.com/healthesthetics)

[www.jemynietyjemy.pl](http://www.jemynietyjemy.pl)  
[www.healthesthetics.pl](http://www.healthesthetics.pl)

tel. 790 400 637, 887 400 637  
ul. Obornicka 104, Suchy Las



Najważniejszy jesteś Ty!

### GLÓWNE OBSZARY DZIAŁANIA

- terapia dysleksji, dysgrafii i dysortografii
- nauka czytania i pisania
- rewalidacja osób z niepełnosprawnością
- przygotowanie do szkoły
- zajęcia terapeutyczne dla dzieci ze spektrum Autyzmu
- zajęcia dla dzieci o nieharmonijnym rozwoju
- zajęcia dla uczniów przejawiających trudności w czytaniu i pisaniu

[www.efektywka.com](http://www.efektywka.com)  
fb/efektywka

tel. 517 391 819 | ul. Szkolna 11, 62-002 Suchy Las

REKLAMA / ZDROWIE



## „Sucholeski Magazyn” wśród czeskich skał

Szefowa i przyjaciele z klubu Morsy Złotniki ślą serdeczne pozdrowienia dla całej redakcji z pięknego Skalnego Miasta. „Magazyn” nawet tutaj jest z nami!

Tej treści pozdrowienia wysłała nam Ewa Korek, która wraz z częścią osób ze swojego klubu Morsy Złotniki wybrała się na sierpniowy wypad do



Skalnego Miasta nieopodal czeskiej wsi Adršpach. Do pozdrowień dołączyła zdjęcie, na którym morsy pozują z egzemplarzem „Sucholeskiego Magazynu Mieszkańców Gminy”, trzymanym w dłoniach przez Ewę.

### Mięśnie lubią lód

Zapytajmy od razu, co to za pomysł na morsowy wyjazd w drugim miesiącu wakacji i w samym środku lata?

– A dlaczego nie? – pytaniem na pytanie odpowiada Ewa Korek. – Owszem, powietrze było ciepłe, ale znaleźliśmy górski potok, w którym się wykopaliliśmy. Woda była lodowata! – nie kryje radości. – I ta zimna woda bardzo dobrze zrobiła na moje mięśnie, wymęczone po wspinaczce – chwali. – Bo oczywiście większość turystów wjeżdżała kolejką, ale Ewa musiała rzecz jasna iść pod górę pieszo – śmieje się.

Zaznaczmy w tym miejscu, że zaprzyjaźniona z naszą redakcją soltyśka Złotnik Wsi i społeczniczka, która szefuje nie tylko klubowi morsów, ale także rowerowemu klubowi Golden Bike Team, wrzuca zdjęcie z naszym poczytnym miesięcznikiem praktycznie na każdym wyjeździe. Z własnej inicjatywy, bo przecież nie ośmielilibyśmy się jej o to prosić. Czemu zatem zawdzięczamy ten zaszczyt?

– Po prostu przywykłam, że zabieram waszą gazetę na każdy wypad – uśmiecha się w odpowiedzi Ewa. – Kiedy się pakuję, wkładam ją do torby najpierw, zanim jeszcze wrzucę ciuchy – puszcza oko. – Z reguły nie biorę też jednego egzemplarza, tylko kilka – dodaje.

– Ale po co aż kilka? – dopytujemy. – Bo lubię je gdzieś tam zostawić, najczęściej w miejscu, gdzie nocujemy – wyjaśnia.

### Sympatyczny przesąd

Czy jednak w Turcji, Czechach czy nawet w naszych Sudetach lub w Małopolsce kogoś interesują problemy mieszkańców gminy Suchy Las?

– Być może nie – zgadza się Ewa. – Za to mnie to jara – nie tai. – Bo często w waszej gazecie jestem i mogę się tym przed przygodnymi znajomymi

pochwalić – śmieje się radośnie. – Zwłaszcza jeśli tymi znajomymi są inni Polacy. A poza tym pokutuje przekonanie, że kiedy zostawi się coś swego w jakimś ładnym miejscu, to potem się do tego miejsca wraca. Z tego też powodu w tureckim hotelu zostawiliśmy buty, w których wchodziliśmy do morza – wyjawia.

Ale powróćmy do naszego „Magazynu”. Czy rzeczywiście zdjęcia Ewy w środku robią wrażenie na spotkanych w podróży Polakach? Owszem, pani soltyś jest piękną kobietą, ale przecież owi przygodni znajomi mogą ją oglądać na żywo...

– Ależ oczywiście, że robią – nasza rozmówczyni obdarza nas najpiękniejszym ze swoich uśmiechów. – Kiedy np. ostatnio jechałam do Myślenic na Runmageddon, wiozłam chłopaków z Gdańska. I oni się strasznie jarali tymi moimi zdjęciami w waszej gazecie. Bo mieli dużą nadzieję, że też się kiedyś na waszych lamach znajdą – nie ukrywa.

A my jako redakcja pięknie dziękujemy Ewie i jej przyjaciółom za pozdrowienia, promocję i nieustającą pamięć. No i oczywiście bardzo nam miło, że sportowi pasjonaci z całej Polski marzą o obecności na naszych stronach!

Krzysztof Ulanowski



## Suchy Las znowu w biegu

W przedostatnią niedzielę lata odbyła się II Sucholeska zaDYSHKA. Bieg główny rozgrywano na dystansie 10 km, bieg towarzyszący oraz zawody Nordic Walking na dystansie 5 km. Był także start dla dzieci.

Głównym organizatorem biegu był Gminny Ośrodek Sportu w Suchym Lesie, zaś współorganizatorem tego wydarzenia gmina Suchy Las. Była to druga edycja biegu.

### Sportowcy z całej Polski

Pięciokilometrowa pętla z autostrem trasy PZLA została wytyczona głównie ulicami Suchego Lasu i delikatnie zmodyfikowana w stosunku do zeszłorocznej po to, by start i meta znajdowały się w jednym miejscu – na bieżni przy boisku naturalnym GOS. Na mecie na biegaczy czekał piękny medal, poczęstunek i woda.

Frekwencja dopisała, wystartowało łącznie ponad 300 osób, wielu biegaczy i kajakarzy z naszej gminy, z okolicznych miejscowości, ale również ze Szczawnego-Zdroju, Zielonej Góry czy Wrocławia.

– Chciałbym serdecznie podziękować wszystkim, którzy dołożyli swoją cegiełkę do organizacji tego biegu, poświęcili swój czas i zaangażowali się w przygotowania – mówi Katarzyna Kustoń, dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu w Suchym Lesie. – W szczególności są to pracownicy Gminnego

Ośrodka Sportu w Suchym Lesie a także wolontariusze na czele z panią koordynatorką Agatą Krzyścińską z Centrum Wolontariatu przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Suchym Lesie – wymienia.

### Sponsorzy nie zawiedli

Wdzięczność za pomoc w organizacji tego wydarzenia należy się także firmie Avangarda oraz sponsorom – firmom APART, Ziaja, PAW, EuroSPAR, ZGK Suchy Las, Piekarnia Cukiernia Koperski. Jak również policji oraz medykom – za dbałość o bezpieczeństwo zawodników.

– Przede wszystkim zaś pamiętać musimy o wszystkich biegaczach i maszerujących z kijkami Nordic Walking – dodaje na koniec Katarzyna Kustoń. – Bez waszej imprezy by nie było. Fajnie, że przyjechalście i byliście z nami, wielkie gratulacje, szacunek za zmierzanie się z trasą i własnymi możliwościami. Mam nadzieję, że za rok spotkamy się ponownie.

Wyniki są dostępne na stronie: [www.maratonczykkomiarzczasu.pl/wyniki](http://www.maratonczykkomiarzczasu.pl/wyniki)



foto: Jarosław Koperski



foto: Jarosław Koperski



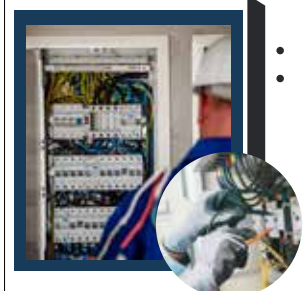
Zapraszamy do Rezydencji nad Jeziorem, ukrytej w sercu malowniczej Puszczy Drawskiej, zachęcającej do aktywnego wypoczynku w lesie. To miejsce stworzone z myślą o wszystkich, którzy pragną odnaleźć harmonię z naturą. Oferuje nie tylko ciszę i spokój, ale także bogactwo atrakcji dla całych rodzin. Wspaniałe borowinowe jezioro czeka na Was – zaprasza do pływania, wędkowania, kajakarstwa, czy relaksu na brzegu otoczonym bujną zielenią. Restauracja i hotel - rezerwacje - tel. 502 606 847



[www.pestkownica.com.pl](http://www.pestkownica.com.pl)  
[info@pestkownica.com.pl](mailto:info@pestkownica.com.pl)  
 tel. 502 606 847  
 Facebook/Pestkownica

## ELECTROMATICA

- Wykonywanie instalacji elektrycznych;
- Konserwacja i pomiary elektryczne;
- Modernizacja, przeróbki i naprawa instalacji elektrycznych;
- Usuwanie awarii i usterek;
- Montaż i naprawa oświetlenia;
- Podłączanie odbiorników;
- Wykonywanie uziemień;
- Automatyka pomp ciepła;
- Automatyka wentylacyjna;
- Automatyka klimatyzacyjna;



biuro@electromatica.eu  
[www.electromatica.eu](http://www.electromatica.eu)

ZADZWOŃ

531-599-782

## NAPRAWA EKSPRESÓW



P.H.U. DOM  
 ul. Kubackiego 37, 62-002 Suchy Las  
[biuro@domuran.pl](mailto:biuro@domuran.pl) tel. 601 730 764



## Gmina upamiętniła ofiary II wojny światowej

W historii Polski oraz świata żadna data nie zapisała się tak bardzo jak 1 września 1939 r., czyli dzień wybuchu II wojny światowej. Tegoroczne obchody 85. rocznicy wybuchu najbardziej krwawej wojny w historii miały miejsce także w Suchym Lesie.

Uroczystości upamiętniające wybuch II wojny światowej odbyły się pod Pomnikiem Ofiar Faszyzmu w Łagiewnikach 2 września. Prowadzącym uroczystości był Jacek Kaczmarek, a gośćmi byli między innymi

posłowie Jacek Tomczak i Katarzyna Ueberhan, przewodnicząca Rady Gminy Suchy Las Joanna Pałowska, radna powiatowa Anna Ankiewicz, członek Zarządu Powiatu Paweł Jaza, komendant Centrum Szkolenia

Wojsk Lądowych w Poznaniu płk. Rafał Matera, dowódca Batalionu Logistycznego CSWL pplk. Paweł Kądzierzak, a także pracownicy Urzędu Gminy, radni, sołtysi, dyrektorzy placówek oświatowych, przedstawiciele organizacji pozarządowych, przedstawiciele duchowieństwa, harcerze, a przede wszystkim szczególnie ważni dla tego wydarzenia kombatanci oraz przedstawiciele rodzin ofiar.

### Godne upamiętnienie

Podczas uroczystości z udziałem wojska odczytano apel poległych żołnierzy oraz ofiar niemieckiej agresji z Ła-

giewnik i okolic, których upamiętniono także salwą honorową. Uczestnicy wydarzenia mogli także oglądać współczesne pojazdy wojskowe, takie jak transportery opancerzone Rosomak.

Upamiętnieniem zamordowanych przez niemieckich okupantów były nie tylko złożone kwiaty przez przedstawicieli różnych instytucji oraz poczty sztandarowe, ale także rekonstrukcja historyczna. Podczas uroczystości grupa Walhalla zaprezentowała rekonstrukcję, przedstawiającą losy aresztowanych przez Gestapo werbitów, w tym błogosławionego o. Ludwika Mzyka, który w 1940 r. został stracony w obozie założonym na terenie Fortu VII. Do śmierci ojca Mzyka nawiązał także o. Franciszek Bąk, mistrz Nowicjatu Misyjnego w Chłudowie, który poprowadził mszę świętą, także będącą częścią obchodów.

– Jestem wzruszony, bo mieliśmy okazję przybliżyć sobie historię z naszego domu, z którego ojciec Ludwik został zabrany. W ten dzień, 25 stycznia 1940 r., jeszcze rano przyjmował egzamin z języka niemieckiego od nowicjusza, a po południu został wywieziony do Fortu VII. Niecały miesiąc

poźniej, 20 lutego, mając niepełne 35 lat został zabity, a jego wychowanek wie 22 maja 1940 r. też został zabrany przez Fort VII, wywiezieni do Dachau i Gusen. Z dwudziestu sześciu, czterem oddało życie. – mówił ojciec Bąk, poszerzając tło rekonstrukcji.

Po zakończeniu oficjalnej części obchodów uczestnicy mogli poczęstować się przygotowaną dla nich grochówką. Nie zabrakło także oprawy muzycznej w postaci Orkiestry Dętej Chłudowo pod batutą pplk. Krzysztofa Zeleskiewicza oraz solistów Zespołu Pieśni i Tańca „Chłudowianie”.

### Pamięć w przemowach

Podczas oficjalnej części obchodów 85. rocznicy wybuchu II wojny światowej nie brakowało także wystąpień przedstawicieli różnych szczebli władzy. Wśród przemawiających znalazł się wójt Grzegorz Wojtera.

– Nasze spotkania od wielu lat mają charakter uniwersalny, symboliczny, historyczny. Staramy się nie tylko przypominać o tych wydarzeniach, męczennikach i bohaterach wojennych, ale również o istocie wojny. Mówimy o tym, że wojna, która zaczęła się 1 września i trwała sześć lat, pochłonęła niemal 60 milionów istnień ludzkich. Stalin mówił, że to statystki, ale każdy normalny, wrażliwy człowiek wie, że to blisko 60 milionów ludzkich tragedii – zaznaczał w swojej przemowie wójt Suchego Lasu.

Odczytano także list od wojewody Agaty Sobczyk.

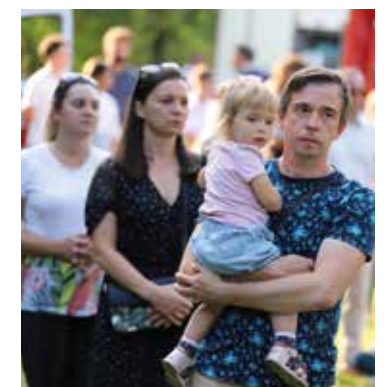
– Fakty i pamięć są orężem czasów pokoju, pomagają budować uczciwe relacje i prowadzić dialog oparty na

prawdzie. To także bezcenna lekcja na przyszłość dla nas, współczesnych. Polska jest dzisiaj wolna i w pełni suwerenna. Zabiegając o jej pomyślny rozwój i bezpieczeństwo, ucieleśniamy marzenia pokoleń, które w najtrudniejszych chwilach historii, składały dowody prawdziwego patriotyzmu. – napisała wojewoda, akcentując konieczność dalszego upamiętniania wydarzeń sprzed 80 lat.

Podczas uroczystości zwracano także uwagę na obecnie trwające konflikty, chociażby trwającą wojnę między Rosją i Ukrainą oraz Izraelem i Palestyną. Modlitwa o pokój dla całego świata była częścią mszy świętej. O znaczeniu pokoju wspominał także wójt Suchego Lasu.

– Dzisiaj nie chcemy już bohaterów wojennych i nie pragniemy, aby takie pomniki powstawały, żebyśmy nie musieli takich pomników budować i żeby żadne imiona i nazwiska na takich pomnikach się nie pojawiały. Dlatego tworzymy naszą wspólnotową sztafetę pamięci. 85 lat temu wybuchła wojna, o tym mówił dzisiaj ksiądz w kazaniu, że osoby, które potrafią wspomnieć o wojnie, powoli odchodzą. Jesteśmy depozytariuszami tych emocji i tych opowiadań, tych wszystkich dowodów i mamy obowiązek przekazywać je kolejnym pokoleniom. Nie zapisanych na dyskiecie, czy w chmurach, czy w bibliotekach, a przekazywanych w taki sposób jak dzisiaj to robimy – zaznaczał wójt, wskazując na konieczność ciągłej pamięci o wydarzeniach sprzed 80 lat, których wpływ odczuwamy do dziś.

Bartosz Kabaciński





## Don Kichot 2.0

**Premiera:** 19-go października o godzinie 17:00, na scenie Witraz  
Kolejne spektakle: 20, 25, 26, października oraz 29 i 30 listopada,  
o godzinie 18:00.

scenariusz: Konrad Dworakowski na podstawie powieści  
Miguela Cervantesa

reżyseria: Konrad Dworakowski

tłumaczenie: Walenty Zakrzewski

adaptacja: Martyna Lechman

scenografia: Andrzej Dworakowski

muzyka i aranżacje: Tomasz Lewandowski

### Obsada:

Joanna Chmielecka

Paweł Chomczyk

Konrad Dworakowski

Sylwia Koronczewska-Cyris

Marcin Ryl-Krystianowski

Dagmara Sowa

Kacper Lorens (gościnnie)

Adam Jełowicki

Dla młodzieży 12+, dorosłych

Od pierwszej minuty tego przedstawienia będziecie zaskakiwani. A nawet zasypany scenicznymi prezentami. Oto współczesny teatr w duchu ryckerskiej opowieści, ostry komentarz do aktualnej sytuacji społeczno-politycznej z muzyką na żywo, elementami teatru formy, przelamujący stereotypy naszej wiedzy o klasycie i eksperymencie. Bo czy można błaznować i jednocześnie dokonywać głębokiej refleksji nad światem? Można i Don Kichot Cervantesa, postać bezmiar tragiczna, umiał to robić jak nikt. I my przez chwilę podążamy jego śladem, by zaraz wytyczyć nowe ścieżki. Spektakl zrealizowany w koprodukcji Teatru Animacji w Poznaniu i Grupy Coincidentia



foto. Joanna Krukowska

### TEATR ANIMACJI

ul. Święty Marcin 80/82

61-809 POZNAŃ

Główne wejście do CK Zamek

sekretariat@teatranimacji.pl

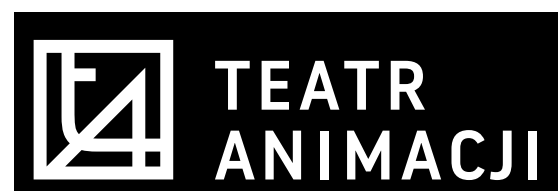
tel.: 510 403 012

### Kasa biletowa:

tel. 518 615 602

Kasa biletowa czynna godzinę przed spektaklem do ostatniego spektaklu danego dnia oraz w każdy piątek w godzinach 15:00-18:00.

Bilety do kupienia także online, na stronie [www.bilety24.pl](http://www.bilety24.pl)



**TEATR  
ANIMACJI**

## Jutro będzie futro

**Data spektaklu:** 13.10 – 19:00

Zapraszamy na gościnny koncert snujący muzyczną opowieść o miłości widzianej oczami kobiety „Jutro będzie futro” w reż. Elżbiety Węgrzyn.

W nowych aranżacjach muzycznych Macieja Muraszki usłyszymy m.in. „Wyczaruję Ci bajkę” z repertuaru Elżbiety Adamiak, „Hello Dolly”, „Padam Padam” z repertuaru Edith Piaf, „Serduszek puka w rytmie czacza”, „All That Jazz”, „Dziwny jest ten świat”, czy tytułową „Jutro będzie futro” z repertuaru Igi Cembrzyńskiej.

„Piosenki, które zaśpiewamy z Anną Lasotą są nie tylko piękne muzycznie, ale i mądre w słowie. Mówią o miłości i jej różnych obliczach. Opisują gniew, tęsknotę, samotność, stratę, farsę codzienności. Wszystkie te emocje oddamy razem z Anną na scenie. Wymarzyłam sobie zespół Macieja Muraszki z pełnym przekonaniem na ciekawe, niepowtarzalne aranże do wszystkich piosenek. Przed nami wieczór pełen niespodzianek.” – zapowiada reżyserka

### Twórcy

Elżbieta Węgrzyn: reżyseria, inscenizacja, scenariusz

Grupa MIXER: scenografia i kostiumy

Bartosz Dopytalski: ruch sceniczny

Maciej Muraszko: aranżacje muzyczne

### Obsada

Elżbieta Węgrzyn

Anna Lasota

Krzysztof Dutkiewicz

Bartosz Dopytalski

Maciej Muraszko

Zespół muzyczny pod kierownictwem Macieja Muraszki

### Czas trwania

90 min.

### Rekomendowany wiek widzów

Od 13 lat.

**Produkcja:** Miasto Poznań i Estrada Poznańska.



foto. Maciej Zakrzewski

<p><b>Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny</b> lek. stom. Magdalena Osypiuk</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>kompleksowe leczenie dorosłych i dzieci</li> <li>stomatologia estetyczna</li> <li>RTG cyfrowe</li> <li>protetyka</li> </ul>	<p><b>MEDYCYNĄ ESTETYCZNA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>kwas hialuronowy wypełnianie zmarszczek, modelowanie ust</li> <li>toksyna botulinowa korekta zmarszczek mimicznych</li> <li>mezoterapia</li> </ul> <p><b>CO MIESIĄC PROMOCJE NA RÓŻNE ZABIEGI</b></p>
---	--

Os. Poziomkowe 10a/1b, Suchy Las  
Rejestracja telefoniczna: tel. 61 652 16 60, 609 450 410

## Plażowicze nagrodzili bohaterów gromkimi oklaskami

Mieszkańcy naszej gminy, Alan Tasarz wraz z żoną Patrycją Tasarz, wypoczywali nad Jeziorem Strzeszyńskim, kiedy zauważyli zamieszanie. Chwilę potem wzięli udział w akcji ratującej siedmioletnie dziecko. Akcja zakończyła się sukcesem, chłopiec przeżył.

Był środek tygodnia, ale też ciepły, lipcowy dzień, więc na głównej plaży w Strzeszynie nie brakowało ludzi. Bawiły się też dzieci. Babcia jednego z nich, siedmioletniego Adasia z Poznania poszła do toalety.

### O włos od śmierci

Chłopiec wszedł w tym czasie do jeziora. Czy przeszedł za pomost i w pewnym momencie stracił grunt pod nogami, czy skoczył z pomostu na jego drugą stronę – nie wiemy. Wiemy natomiast, że w pewnym momencie zaczął tonąć. Kiedy zauważył go jeden z wypoczywających nad jeziorem mężczyzn, chłopiec unosił się w zasadzie w toni wody, tuż pod jej powierzchnią, wystawały mu tylko pośladki. Śmierć dziecka była już właściwie kwestią sekund. Mężczyzna na szczęście zachował przytomność umysłu. Natych-

miast wskoczył do wody i wyciągnął chłopca na pomost.

Całą tę sytuację zauważyli wypoczywający na plaży ogniomistrz Alan Tasarz z Powiatowej Straży Pożarnej w Obornikach oraz jego żona Patrycja Tasarz.

– Jestem nie tylko strażakiem, ale też ratownikiem medycznym – podkreśla w rozmowie z nami Alan Tasarz. – Żona z kolei studiuje ratownictwo medyczne; ukończyła właśnie drugi rok studiów na Poznańskiej Akademii Medycznej im. Mieszka I. Oboje natychmiast pobiegliśmy na pomoc. Przy chłopcu pojawił się też nieznamy nam WOPR-owiec, który odebrał dziecko mężczyźnie, który wyciągnął je z wody. Wspólnie udzieliliśmy pomocy.

Alan Tasarz przystąpił do resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Polegało to na uciskaniu klatki piersiowej, wprowadzaniu oddechu oraz stabilizacji głowy. Cała ta procedura trwała ok. 10 minut. Na czym polega stabilizacja głowy?

– Trzymamy głowę oburącz – wyjaśnia nasz rozmówca. – Nie wiemy bowiem, czy uszkodzona osoba nie ma uszkodzonego odcinka szyjnego kręgosłupa – dodaje.

Już po przywróceniu dziecku czynności życiowych pojawiła się dodatkowo pielęgniarka, przypadkowa osoba z plaży. Od tego momentu i ona brała udział w akcji ratunkowej.

### Strażak wie, co robić

Wspomnieliśmy wyżej, że Alan Tasarz jest również ratownikiem medycz-



Alan Tasarz z Patrycją Tasarz



Stoją od lewej st. kpt. Przemysław Olszewski, ogn. Alan Tasarz i bryg. Tomasz Daszkiewicz

foto. KW PSP w Poznaniu

nym. Agdyby nim nie był?

– Też bym wiedział, co robić – zapewnia nas. – Każdy strażak musi mieć ukończony kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy – tłumaczy. – Jedną z procedur, którą musimy opanować, jest właśnie resuscytacja krążeniowo-oddechowa, zarówno osoby dorosłej, jak i dziecka.

W sumie strażak musi opanować 23 procedury, a w tym m.in. udzielanie pomocy w przypadku złamania kości, zwichnięcia stawu, opatrzywanie ran, oparzeń, ewakuacja z samochodu po wypadku

komunikacyjnym etc.

Ale wróćmy do naszego Adasia. Kiedy chłopiec już odzyskał przytomność, przez kolejne minuty leżał i wracał do sił. Wtedy nie miał ich jeszcze na tyle dużo, żeby opowiedzieć, co się dokładnie zdarzyło.

– A potem już przyjechały służby i moja rola się skończyła – rozkłada ręce nasz rozmówca.

Zaczął się za to zainteresowanie całą sprawą mediów i przelożonych.

– Tak było – kiwa głową Alan Tasarz. – Dwa dni po wydarzeniu nasz komendant dowiedział się o tej sytuacji i zwołał uroczystą zmianę służby. Wręczono mi list gratulacyjny.

– Było wzruszenie? – dopytujemy.

– Ależ oczywiście – słyszymy w odpowiedzi. – Ale wiem pan co? Najbardziej wzruszony byłem tuż po resuscytacji, kiedy ludzie na plaży nagle zaczęli bić nam brawo. To było... wzniosłe – kończy po chwili zastanowienia.

My jako redakcja gratulujemy wszystkim osobom biorącym udział w akcji ratunkowej serdecznie gratulujemy zachowania zimnej krwi i podjęcia skutecznych działań. Nie ma nic piękniejszego niż ocalenie czyjegoś życia.

Krzysztof Ulanowski

reklamowa

LOGO

reklamowa

GRAFIKA REKLAMOWA

•

GRAFIKA UŻYTKOWA

•

REKLAMA WIZUALNA

•

KREACJA ARTYSTYCZNA

•

BRANDING

**AS-GRAF**  
STUDIO

od 2007 r.

[www.as-grafstudio.pl](http://www.as-grafstudio.pl)

504 704 666

**MARWER**  
FIRMA REMONTOWO BUDOWLANA

**ZAKRES USŁUG**

- budowa domów
- ciesielstwo
- dekarstwo
- docieplenia
- elewacje
- remonty kompleksowo

**tel. 606-345-452**

[www.marwer.eu](http://www.marwer.eu)  
[marwer@interia.eu](mailto:marwer@interia.eu)

**MAŁOWANIE**

**25 LAT DOŚWIADCZENIA**

**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW**

**604 345 047**



## Krztusiec w Polsce w tym roku

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny opublikował kolejne niepokojące dane dotyczące zachorowań na krztusiec w 2024 r. Z najnowsze-go raportu epidemiologicznego wynika, że od 1 stycznia do 31 lipca br. zarejestrowano w Polsce 8647 przypadków krztusca, z czego aż 3224 w samym lipcu.

Dla porównania, w tym samym okresie poprzedniego roku odnotowano 481 zachorowań, co oznacza blisko 18-krotny wzrost liczby przypadków tej groźnej choroby zakaźnej.

### Objawy i powikłania

Krztusiec to poważna choroba zakaźna układu oddechowego wywołana przez bakterie zwane pałeczkami krztusca (*Bordetella pertussis*). Nosicielami patogenu są osoby zakażone krztuscem, a infekcja może nastąpić drogą kropelkową lub poprzez bezpośredni kontakt z chorym. Okres inkubacji wynosi od 5 do 21 dni (średnio 7-10 dni), a zakaźność jest bardzo wysoka, osiągając 80-90 proc.

Po dostaniu się do organizmu, pałeczki krztusca wytwarzają toksynę, która prowadzi do martwicy komórek nabłonkowych w układzie oddechowym. Skutkiem tego jest zwiększona produkcja gęstego i lepkiego śluzu, nasilenie odruchu kaszlowego oraz pojawienie się duszności. Stopień nasilenia objawów krztusca zależy od wieku pacjenta oraz jego poziomu odporności. Na początku zakażenia pojawiają się objawy takie jak suchy kaszel, katar i stan podgorączkowy. W miarę postępu schorzenia dołączają do nich bardziej charakterystyczne symptomy, takie jak intensywny, napadowy kaszel, który często jest związany z dusznościami i świszczącym oddechem. W niektórych przypadkach mogą również wystąpić wymioty.

Krztusiec może prowadzić do poważnych powikłań, takich jak

uszkodzenie płuc, mózgu, niedowłady, uszkodzenia nerwów czaskowych, a nawet trwałe kalectwo. Niemowlęta (zwłaszcza wcześniaki) i małe dzieci są szczególnie narażone na te powikłania, dlatego szczepionka przeciw krztuścowi jest podawana już w pierwszych miesiącach życia.

### Diagnostyka i leczenie

Pacjenci, u których podejrzewa się zakażenie pałeczką krztusca, powinni zostać poddani badaniom diagnostycznym z użyciem testów serologicznych wykrywających obecność przeciwciał klasy IgG, IgM i IgA przeciwko toksynie krztuścowej lub badań molekularnych wykrywających obecność materiału genetycznego (DNA) bakterii w badanej próbce.

Wyniki należy skonsultować z lekarzem, aby podczas wyciągania wniosków wziąć pod uwagę wpływ przebytych szczepień.



W leczeniu krztusca kluczowe jest jak najszybsze rozpoczęcie terapii antybiotykowej. W leczeniu farmakologicznym najczęściej stosuje się antybiotyki makrolidowe, takie jak: erytromycyna, azytromycyna, klarytromycyna. Jeśli stosowanie makrolidów jest niemożliwe, to zamiast nich podaje się kotrimoksazol. Należy pamiętać, że niemowlęta oraz pacjenci z ciężką postacią choroby mogą wymagać leczenia szpitalnego. Osoby chorujące na krztusiec powinny pozostać w domu, aby uniknąć rozprzestrzeniania się bakterii. Izolacja może zostać zakończona najwcześniej po pięciu dniach od rozpoczęcia antybiotykoterapii. Jeśli leczenie nie zostało wdrożone, izolację należy przedłużyć do trzech tygodni od początku kaszlu. Jednak ostateczną decyzję o postępowaniu powinien zawsze podejmować lekarz.

Krztusiec stanowi szczególne zagrożenie dla niemowląt i kobiet w trzecim trymestrze ciąży. W przypadku bliskiego kontaktu z osobą zakażoną krztuscem, powinny one przyjąć profilaktyczną dawkę antybiotyku. Ze względu na wysokie ryzyko powikłań, należy podjąć działania ochronne niezależnie od poziomu uodpornienia.

## Diagnostyka+

**Dołącz do nas!**  
miejsce pracy: Suchy Las

**OFERUJEMY PRACĘ:**

- kierowca kat. B - pracownik gospodarczy
- konserwator ds. technicznych
- stanowisko ds. gospodarki odpadami
- ogrodnik - pracownik gospodarczy

**ZAPEWNIAMY:**

- stabilne zatrudnienie
- umowę o pracę
- rozwój poprzez szkolenia
- rozbudowany pakiet socjalny
- dodatki i premie
- opiekę medyczną w LuxMed
- karty Multisport & MultiLife

Wyślij nam swoje CV na adres: sekretariat@zzo.pl  
Masz pytania? Zadzwoń do nas: 601 337 091

**\*ZZO** Zakład Zagospodarowania Odpadów w Poznaniu sp. z o.o.

### SPECJALISTA GINEKOLOG - POŁOŻNIK

**dr Karolina  
Chmaj-Wierzchowska**

zaprasza do gabinetu  
ginekologicznego  
ul. Rubież 14b / 54,  
Poznań (Naramowice)

tel. 600 11 66 76

prodentis  
stomatologia

**Stomatologia  
Rodzinna**

ul. Azaliowa 2B  
62-002 Złotniki

Rejestracja telefoniczna  
**510 088 228**  
www.stomatologiaprodentis.pl

- ✓ Profilaktyka
- ✓ Stomatologia zachowawcza
- ✓ Stomatologia dziecięca
- ✓ RTG pantomograficzne
- ✓ Znieczulenie komputerowe
- ✓ Mikroskop
- ✓ Wybielanie
- ✓ Higiena
- ✓ Konsultacje
- ✓ Chirurgia
- ✓ Protetyka
- ✓ Pomoc w bólu

## EMS – Make Me Smile. Profesjonalna Higienizacja.

Pacjenci kochają Airflow Prophylaxis Master. Innowacja wprowadzona przez firmę EMS do systemu GBT – Guided Biofilm Therapy to najlepsze rozwiązanie w zapobieganiu chorobom przyzębia oraz próchnicy. Najwyższym i najważniejszym celem jest bezbolesne leczenie „NO PAIN”.

Piasek wykorzystywany w EMS – Airflow PLUS na bazie erytrytolu ma szerokie zastosowanie kliniczne. Stosowany jest zarówno do czyszczenia zębów powyżej linii dziąsła jak i poniżej. Czyszczenie w obrębie mostów i implantów jest już bezbolesnym doświadczeniem dla pacjenta i stanowi gwarancję utrzymania zdrowego przyzębia. Jest to praktyka bardziej ukierunkowana na profilaktykę, która zapewni mniej inwazyjne zabiegi w przyszłości a także lepsze wyniki niechirurgicznego leczenia przyzębia.

### Protokół GBT – Guided Biofilm Therapy – co to jest?

GBT – protokół potwierdzony naukowo. Zmniejsza ryzyko próchnicy, zapalenia dziąsła i przyzębia. Wyróżniamy osiem etapów GBT, które gwarantują trwałe zdrowie jamy ustnej pacjentów. Pierwszy etap to ocena i kontrola infekcji, kolejny to wybarwienie płytki nazębnej. Uwidaczniamy biofilm w jamie ustnej, który jest aż w 95 proc. powodem wszelkich problemów z zębami oraz przyzęciem. Trzeci etap to motywacja, czyli podkreślenie wagi profilaktyki higieny jamy ustnej na poziomie higieny domowej, jak np. stosowanie nici dentystycznych, szczoteczki do czyszczenia powierzchni międzyzębowych, w których często zalega jedzenie. Czwarty i piąty etap protokołu GBT to piaskowanie z technologią Airflow, czyli najmniej inwazyjne i bezbolesne czyszczenie zębów, na poziomie nad i poddziąsłowym a nawet w głębokich kieszeniach dziąsłowych do 9 mm. Zastosowanie piasku jest właściwie wszechstronne. Do stosowania nad i poddziąsłowo, na odsłoniętej zębiny. W furkacjach korzeni, międzyzębowo, na zębach mlecznych, przy zamkach ortodontycznych. Język i podniebienie, w zgłębieniach i bruzdach, przed założeniem wypełnienia. W protetyce oraz wokół implantów. Szósty poziom to usunięcie kamienia nad i poddziąsłowego za pomocą oryginalnej technologii PIEZON

– NO PAIN. Ostatnie dwie pozycje to kontrola i plan wizyt. Upewnienie się, że wszystkie powierzchnie, wszystkich zębów są pozbawione osadów oraz kamienia. Następnie wspólne planowanie przez Higienistkę Stomatologiczną i Pacjenta kolejnych wizyt w zależności od potrzeby klinicznej.

### Wybarwienie płytki nazębnej

Ocena płytki nazębnej wybarwionej za pomocą żelu GC TriPlaque ID pokazuje obszary zębów, które pozostają często niedomyte w higienizacji domowej. Tylko wtedy, gdy biofilm jest widoczny, może zostać całkowicie usunięty. Biofilm jest ledwie widoczny gołym okiem. Gąbeczka wybarwiająca EMS Biofilm Discloser uwidacznia obecność

wczesnego ale i też dojrzałego biofilmu. Usunięcie płytki nazębnej pozwala nawet na zauważenie wczesnego stadium próchnicy zębów. W przypadku pojawienia się koloru jasno-niebieskiego, mamy tu do czynienia z płytką nazębną, która wytwarza kwas, który może powodować demineralizację szkliwa i białe plamy na zębach. Badania wskazują, że biofilm – szkodliwe bakterie – które przenikają do organizmu przez dziąsła, mają znaczenie w przypadku chorób serca, Alzheimera, cukrzycy, Parkinsona, raka trzustki i wiele innych chorób zagrażających życiu. Nie należy więc bagatelizować chorób zębów (jak próchnica) i stanów zapalnych przyzębia.

Usuwanie kamienia przy pomocy ręcznych narzędzi może być bolesne, polerowanie przy pomocy gumki i past polerskich zabiera dużo czasu. Część obszarów na powierzchniach zębów jest niedostępna lub trudno dostępna i tym samym podczas polerowania dziąsła są narażone na podrażnienia. Terapia GBT minimalizuje używanie instrumentów ręcznych, a piasek Airflow jest najmniej inwazyjny w przypadku wszystkich tkanek zęba: szkliwa, zębiny, cementu



i dziąsła. Zwiększenie świadomości pacjenta w połączeniu domowej i profesjonalnej higieny jamy ustnej jest kluczem protokołu. „Nigdy więcej bólu” – regularna opieka stomatologiczna gwarantuje dobry, ogólny stan zdrowia.

dypl. hig. stom. Justyna Antkowiak

ul. Młodzieżowa 11, 62-002 Suchy Las  
www.mio-dent.pl, tel. +48 612 787 877  
facebook: MioDentStomatologia



**kierzek.pl**  
punkt sprzedaży roślin ozdobnych

Szamotołska 51, 62-081 Chyby  
telefon: 793 407 488  
pn. - pt. 8:00-18:00, sb 9:00 - 14:00

Co u nas znajdziesz?

- piękne róże produkowane przez naszą szkółkę w formie krzewów i drzewek
- duży wybór okazałych bylin, traw, krzewów i drzew liściastych
- chwile relaksu - spacer w zawsze zielonym „ogrodzie” z mnóstwem pachnących kwiatów i kolorowych motyli
- fachową i miłą obsługę gotową, aby doradzić





# FOTOWOLTAIKA

## NOWY NABÓR W DOTACJI „MÓJ PRĄD 6.0!”

### ZGARNIJ MAKSYMUM KORZYŚCI!

- 5-letni serwis w cenie instalacji
- Falownik z 20-letnią gwarancją
- Dotacja „Mój Prąd 6.0”
- Ulga termomodernizacyjna
- Rzetelny wykonawca



**SOLAR-PROJECT SP. Z O.O. SP. K.**  
ul. Prosta 30, 62-002 Złotniki  
biuro@solar-project.pl

Zadzwoń!  
**61 679 13 92**

**30.09-6.10**

# Elektronarzędzia, akcesoria, maszyny warsztatowe i artykuły BHP

zwracamy na kupon w Klubie

**100 zł**  
za każde wydane  
**500 zł**

**DNI  
BOHATERA  
DOMU**



Oferta dla Klubowiczów DOM i PRO ważna 30.09–6.10.2024 r. Maksymalna wartość kuponu 2000 zł, pod warunkiem braku modyfikacji lub anulowania transakcji bądź zamówień będących podstawą otrzymania kuponu. Kupon ważny do końca kolejnego miesiąca od daty jego otrzymania. Kupon nie łączy się z rabatem lojalnościowym. Wykorzystanie kuponu możliwe na zakup towarów tylko w cenie standardowej. Szczegółowe zasady promocji, lista produktów, ograniczenia korzystania z kuponu oraz zasady zwrotu towarów nabytych z wykorzystaniem kuponu w regulaminie promocji dostępnym w sklepie stacjonarnym oraz na [leroymerlin.pl](http://leroymerlin.pl).

**LEROY MERLIN**

## Konkurs fotograficzny dla Czytelników

### SUCHOLESKI MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Trwają wakacje i zapewne wielu z Was nadrobia zaległości w podróżowaniu i zwiedzaniu pięknych miejsc. Dlatego kolejne konkursy fotograficzne będą związane z Waszymi wspomnieniami z tychże wyjazdów. **Niechże na zdjęciu będzie nie tylko piękne miejsce, ale również Wasza osoba (także z rodziną).** Najładniejsze fotografie zostaną nagrodzone. Zdjęcia, dane osobowe, numer telefonu oraz zgodę na publikację fotografii prześlijcie **do 15 października 2024 r. na adres [konkurs@sucholeski.eu](mailto:konkurs@sucholeski.eu)**



#### Do wygrania:

- dwa vouchery na dwa noclegi dla dwóch osób o wartości ok. 600 zł każdy ufundowała **Rezydencja Pestkownica nad Jeziorem, tel. 502 606 847 [www.pestkownica.com.pl](http://www.pestkownica.com.pl)**
- dwa vouchery każdy o wartości 200 zł ufundowane przez firmę **Bistro Gajowa 12 do wykorzystania - ul. Piółunowa 1 Poznań - Radojewo, tel. 733 712 012 lub ul. Szkolna 16 w Suchym Lesie, tel. 533 327 347**
- bono na zestawy ufundowane przez **KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie**
- dwa vouchery, każdy po 150 zł na wybrane usługi, ufundowane przez **Studio Urody Natalia z Chłudowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885**
- trzy zestawy produktów o wartości 150 zł + bono z rabatem 20% na zakupy ufundował **Sklep z Artykułami Zagranicznymi Galeria Podolany, Poznań, ul. Strzeszyńska 63, tel: 533 565 069**
- trzy vouchery po 10 porcji lodów ufundowała **Lodziarnia „Pastelowy Rowerek”, ul. Obornicka 88, Suchy Las, tel. 697 204 93**
- dwa vouchery na laminację brwi, hennę pudrową i regulację o wartości ok 140zł każdy ufundowane przez **Salon Urody Sisel - Agnieszka Czabańska, ul. Jeżynowa 19 w Suchym Lesie - tel. 667 924 543, 667 859 640**
- dwa vouchery każdy po 200 zł na masaż relaksacyjny całego ciała ufundowała **Soma Medica - Fizjoterapia, Osteopatia i Medycyna, os. Szafirowe 2a w Suchym Lesie, tel. 505 988 502**

**SUCHY LAS, ul. Złotnicka 1**



# Samochody UŻYWANE

NOWY PLAC! NOWA LOKALIZACJA!



NOWOŚĆ

## Samochody Używane z pewną historią



### SEAT CERTYFIKOWANE UŻYWANE

SEAT Certyfikowane używane to program odkupu i sprzedaży osobowych samochodów używanych. Celem tej usługi jest ułatwienie sprzedaży oraz zakupu najlepszych, sprawdzonych pojazdów.

### CUPRA APPROVED

Celem programu jest sprzedaż najlepszych samochodów używanych, których historia, przebieg i stan techniczny zostały szczegółowo sprawdzone w rygorystycznym, 117-etapowym teście kontrolnym.

### POL-CAR UŻYWANE

Samochody ze sprawdzoną historią, przebiegiem i stanem technicznym. Każdy z samochodów, które znajdują się na naszym placu, przechodzi szczegółową kontrolę, abyś nie musiał martwić się o stan auta.



## POL-CAR



Zadzwoń  
61 87 32 284

Suchy Las : Obornicka 150



Odwiedź naszą stronę  
[www.uzywane.pol-car.pl](http://www.uzywane.pol-car.pl)