



SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 8 (152)

SIERPIEŃ

2024

Nakład
6500 egz.

LAUREAT NAGRODY
STOWARZYSZENIA
DZIENNIKARZY RP
DZIENNIKARSKIE
KOZIOŁKI 2016



Na szczęście aligatory nie reagowały na naszą obecność

Rozmowa z dr Natalią Osten-Sacken, naukowcem, podróżniczką i radną Rady Osiedla Podolany s.8



SUCHOLESKI
DZIELNICOWY
ZNOWU NA PODIUM s. 16

Poszukujemy pracowników:
Drukarz/Młodszy drukarz
Konfeksjoner wyrobów

Więcej na stronie: 3



MAGIC WORLD
PRESCHOOL

world-school.pl 515 789 269

visionoptyk.pl

visionoptyk
Blond Cuts

NAJWIĘKSZY SALON OPTYCZNY



**BEZPŁATNE
BADANIE WZROKU**

Tysiące najnowszych modeli okularów
1+1, -50% na oprawki
rabat na okulary progresywne

**RABAT
-50%
NA OPRAWKI***

696 696 280

NOWY RYNEK 5, 62-002 SUCHY LAS

Dla kogo jest zabieg Accent Prime?

Zabieg wyszczuplający Accent Prime jest skierowany do osób, które chcą w bezinwazyjny sposób zredukować tkankę tłuszczową na wybranych obszarach ciała, a także ujędrnić skórę, redukując cellulit. Z zabiegu mogą korzystać zarówno kobiety, jak i mężczyźni, bez względu na wiek.

Na czym polega zabieg Accent Prime?

Accent Prime to platforma zabiegowa, która do modelowania sylwetki wykorzystuje fale ultradźwiękowe i fale radiowe unipolarne o wysokiej częstotliwości. W ten sposób niszczone są komórki tłuszczowe, przy jednoczesnym ujędrnieniu skóry. Celem zabiegu jest redukcja tkanki tłuszczowej, ujędrnianie, poprawa elastyczności skóry oraz zmniejszenie widoczności cellulitu. Za skuteczność zabiegu odpowiada połączenie kilku technologii, a także możliwość pracy na różnych głębokościach tkanki.

Zabieg nie wymaga rekonwalescencji. Zabiegi są bezpieczne i skuteczne nawet dla tak delikatnych obszarów jak szyja, dekolt, czy okolice piersi.



/jemynietyjemy
/healthesthetics

www.jemynietyjemy.pl
www.healthesthetics.pl

tel. 790 400 637, 887 400 637
ul. Obornicka 104, Suchy Las

Poszukujemy pracowników na stanowiska: Drukarz/Młodszy drukarz Konfeksjoner wyrobów



Miejsce pracy: ul. Nektarowa 9, Suchy Las / ul. Krzemowa 1, Złotniki

Oferujemy m.in.: stabilne warunki zatrudnienia, atrakcyjne wynagrodzenie i system premiowy, program wdrożeniowy dla pracowników bez doświadczenia

Dowiedz się więcej na
www.paw.net.pl/kariera

Czekamy na Twoje zgłoszenie!
CV prosimy wysłać na adres:
rekrutacja@pawdecor.com
tel. 537 083 513



NOWA JAKOŚĆ FRYZJERSTWA!



PROFESJONALIZM
BEZPIECZEŃSTWO
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
NASZYCH USŁUG
Sterylizacja narzędzi
w autoklawie medycznym

- ◆ KOSMETYKA
- ◆ KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA
- ◆ FRYZJERSTWO
- ◆ MAKIJAŻ PERMANENTNY
- ◆ MEZOTERAPIA
- ◆ KOSMETYCZNE WYBIELANIE ZĘBÓW
- ◆ MANICURE, PEDICURE

- ◆ ŻEL, HYBRYDA
- ◆ STYLIZACJA RZĘS
- ◆ HENNA PUDROWA
- ◆ LAMINACJA BRWI
- ◆ MASAŻE
- ◆ ZABIEGI NA TWARZ
- ◆ MAKIJAŻE ŚLUBNE I WIECZOROWE
- ◆ DEPIŁACJA
- ◆ SOLARIUM
- ◆ ROLLETIC

Suchy Las, ul. Jeżynowa 19
fb/Salon Urody Sisel
Instagram: siselalunurody

TEL. 667 924 543, 667 859 640
GODZINY OTWARCIA
pon.-pt 10-19, sob. 10-14

MIO DENT
STOMATOLOGIA



Zadbaj o zdrowy i piękny uśmiech
w Nowym Roku!
Zapraszamy
na konsultacje

www.mio-dent.pl
MioDentStomatologia
+48 612 787 877
ul. Młodzieżowa 11
62-002 Suchy Las

LECZENIE IMPLANTOLOGICZNE

THOMMEN
Medical Guarantee



AKADEMOS
PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
NIEPUBLICZNY ŻŁOBEK

Zapraszamy!

**PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK
W JEDNYM MIEJSCU!**

ROZPOCZYNAJĄC SWOJĄ PRZYGODĘ Z AKADEMOS JUŻ W ŻŁOBKU, DZIECKO PRZECHODZI PROCES ADAPTACYJNY TYLKO RAZ I BEZSTRESOWO POZOSTAJE W PRZEDSZKOLU, W TEJ SAMEJ PLACÓWCE AŻ DO 6 ROKU ŻYCIA!

+48 515 169 083 www.akademosprzedszkole.pl

W konkursie fotograficznym nagrody otrzymują:

- **Elżbieta Trojan, Paulina Kaczmarek** - vouchery na dwa noclegi dla dwóch osób o wartości ok. 600 zł każdy ufundowane przez Rezydencję Pestkownica nad Jeziorem, tel. 502 606 847 www.pestkownica.com.pl
- **Krzysztof Wojciechowski, Eliza Janowiak** - vouchery każdy po 200 zł na masaż relaksacyjny całego ciała ufundowane przez Soma Medica - Fizjoterapia, Osteopatia i Medycyna, os. Szafrówce 2a w Suchym Lesie, tel. 505 988 502
- **Monika Michalska, Aleksandra Marciniak - Bródka, Małgosia Piotrowska** - vouchery po 10 porcji lodów ufundowane przez Lodziarnię „Pastelowy Rowerek”, ul. Obornicka 88, Suchy Las, tel. 697 204 936
- **Marta Dumin, Łukasz Wójcik** - vouchery każdy o wartości 200 zł ufundowane przez firmę Bistro Gajowa 12 do wykorzystania - ul. Piółunowa 1 Poznań - Radojewo, tel. 733 712 012 lub ul. Szkolna 16 w Suchym Lesie, tel. 533 327 347

- **Anna Stachowiak, Marlena Zduniewicz** - bony na zestawy ufundowane przez KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie
- **Martyna Adamczyk, Joanna Brdek** - vouchery, każdy po 150 zł na wybrane usługi, ufundowane przez Studio Urody Natalia z Chłudowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885
- **Renata Karolczyk, Marcin Cieślak, Marlena Przybyła** - zestawy środków do sprzątania lub prania o wartości 150 zł + bon z rabatem 20% na zakupy ufundował Sklep z Artykułami Zagranicznymi Galeria Podolany, Poznań, ul. Strzeszyńska 63, tel: 533 565 069

Nagrody **prosimy odebrać w ciągu 21 dni** od daty wydania Magazynu. W przeciwnym wypadku przepadają. Nagrodzonych prosimy o kontakt z redakcją, numer telefonu: 669 690 036.



Samochody UŻYWANE

NOWY PLAC! NOWA LOKALIZACJA!



NOWOŚĆ

Samochody Używane z pewną historią

SEAT CERTYFIKOWANE
UŻYWANE

SEAT Certyfikowane używane to program odkupu i sprzedaży osobowych samochodów używanych. Celem tej usługi jest ułatwienie sprzedaży oraz zakupu najlepszych, sprawdzonych pojazdów.

CUPRA
APPROVED

Celem programu jest sprzedaż najlepszych samochodów używanych, których historia, przebieg i stan techniczny zostały szczegółowo sprawdzone w rygorystycznym, 117-etapowym teście kontrolnym.

POL-CAR
UŻYWANE

Samochody ze sprawdzoną historią, przebiegiem i stanem technicznym. Każdy z samochodów, które znajdują się na naszym placu, przechodzi szczegółową kontrolę, abyś nie musiał martwić się o stan auta.



POL-CAR

Zadzwoń
61 87 32 284

Suchy Las : Obornicka 150



Odwiedź naszą stronę
www.uzywane.pol-car.pl



OKULARY PRZECIWSŁONECZNE I OPRAWY KOREKCYJNE

-50%

Od cen regularnych. Dla opraw korekcyjnych rabat wyłącznie przy zakupie pełnych okularów korekcyjnych (oprawa korekcyjna + para szkieł okularowych). Nie dotyczy marki Chanel.

Suchy Las, Galeria Sucholeska ul. Obornicka 85, tel: 61 652 13 14
Poznań, CH Spar, ul. Druskienicka 12a, tel: 61 842 55 55
Poznań, Galeria Podolany, ul. Strzeszyńska 63, tel: 61 670 03 75
Tarnowo Podgórne, Auchan Swadzim, Św. Antoniego 2, tel. 61 677 06 00



PRIMAFLOOR

DOBRE PODŁOGI



CYKLINOWANIE I RENOWACJA
DRZWI - PODŁOGI - TARASY
SCHODY - AKCESORIA

PrimaFloor Dobre Podłogi
Obornicka 7 Jelonek k. Poznania
tel. 518 509 800
email: biuro@primafloor.pl
www.primafloor.pl
godziny otwarcia
pon. - pt. 9-17
sob. 10-14

SMAK DOMU NA TWOIM TALERZU!

Zapraszamy

Nasze dania są przygotowywane z najświeższych składników, według tradycyjnych receptur przekazywanych z pokolenia na pokolenie. Każdy kęs to podróż do rodzinnego stołu.

ZAMÓW Z DOSTAWĄ

ZNAJDZIESZ NAS

Bolt Glovo
Wolt
Pyszne.pl

693 900 282
Obornicka 229
Galeria Arkada
(przy rondzie Obornickim)
pn - pt 11 - 18

Oferujemy

Bogaty wybór

Autentyczne domowe obiady, zawsze z różnorodnym daniem dnia, możliwość wyboru dań wegetariańskich oraz specjały kuchni ukraińskiej.

Tradycyjne smaki

Nasza kuchnia to domowe przepisy przechodzące z pokolenia na pokolenie, gotowane z miłością i starannością. W naszych potrawach nie znajdziesz konserwantów.

Wyrabiane przez nas produkty

Nasze pierogi, pyzy, czebureki, pielmieni, szare kluski, placki ziemniaczane są wytwarzane wyłącznie ręcznie, bez wykorzystania maszyn do formowania.

Smaczny Zakątek
@smacnyzakatek

ODWIEDŹ NAS JUŻ DZIŚ!

Szanowni Państwo!

W tym numerze polecam Państwu przede wszystkim nader ciekawy wywiad, jakiego naszemu dziennikarzowi udzieliła dr Natalia Osten-Sacken, podróżniczka, biolożka i miejska aktywistka. Nasza rozmówczyni odwiedziła wiele krajów na kilku kontynentach, a w każdym z tych krajów z pasją oddawała się poznawaniu nie tylko lokalnej fauny, ale także lokalnej kultury. A do tego potrafi niezwykle zajmująco o tym opowiadać. Poczytajcie, a sami się przekonacie, na jak niezwykle różnorodnym świecie wszyscy żyjemy! Przyznam, że sama się sporo dowiedziałam!

Powróćmy jednak z wielkiego świata do naszej małej ojczyzny, bo i tu dzieją się rzeczy ciekawe. W Złotkowie wójt Grzegorz Wojtera i sołtyśka Sylwia Sawińska spotkali się z mieszkańcami oraz z przedstawicielami firmy Herbapol Poznań. Dyskusja była bardzo ożywna. A co z tej dysputy wyniknie? Niedługo zapewne się przekonamy.

W naszej małej ojczyźnie możemy gorąco dyskutować o konkretnych rozwiązaniach, jak np. układ ulic w Złotkowie. Możemy mieć na dane tematy różne zdania. Jednak w zdecydowanej większości jesteśmy lokalnymi patriotami i z pewnością wszystkich nas cieszą ponadlokalne sukcesy naszych lokalnych osobistości. Jak chociażby młodszego aspiranta Michała Orczykowskiego z Komisarzatu Policji w Suchym Lesie, który zajął właśnie drugie miejsce w konkursie „Dzielnicy Roku Powiatu Poznańskiego”. Serdecznie gratulujemy!

Lokalny patriotyzm to także lokalny sport. Jak chociażby rozgrywki piłkarskie w ramach Memoriału im. Piotra Koperskiego, zawodów, które w naszej gminie odbyły się już po raz czwarty.

Nasza mała ojczyzna to również lokalne biznesy. Jak lodziarnia Pastelowy Rowerek, która od lat odnosi sukcesy dzięki swoim rzemieślniczym lodom wysokiej jakości, ale także dzięki właściwemu podejściu do swoich klientów. Wielkie brawa za to podejście dla współwłaścicieli – Marty i Jakuba Duminów!

To dla fanów zimnych deserów, fanów motoryzacji z pewnością zaś ucieszy sezonowa wyprzedaż w Toyota Ukleja, jak również poja-

wienie się w poznańskim salonie POL-CAR Juniora – najnowszego modelu marki Alfa Romeo.

Żeby jednak móc się w pełni cieszyć piłką nożną, pysznym smakiem lodów czy też jazdą dobrym samochodem, trzeba cieszyć się też zdrowiem. Wiadomo – zdrowie jest najważniejsze, a już zwykły ból zęba sprawia, że przejściowo zdarza nam się zapomnieć o wszelkich innych troskach. Dlatego też specjaliści z gabinetów Mio-Dent przygotowali dla Państwa kolejną porcję porad. O zęby dbać trzeba.

Oczywiście zdrowie to nie tylko higiena jamy ustnej. Trzeba dbać także o to, by przyjmować wszelkie istotne dla naszego zdrowia pierwiastki, jak chociażby jod. A jakie są objawy niedoboru? O tym z kolei dowiecie się Państwo z artykułu, który przygotowali specjaliści z laboratoriów Diagnostyka. Z serca zachęcam do lektury, bo wiadomo przecież, że zawsze lepiej zapobiegać niż leczyć!

Dobrej lektury i zdrowej końcówki wakacji!

SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Wydawca

Media Consulting
Turkusowa 25/1
62-002 Złotniki
NIP: 514-010-57-01

Redakcja

Sucholeski Magazyn
Mieszkańców Gminy
www.sucholeski.eu

Redaktor naczelna

Agnieszka Łęcka
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
tel. 669 69 00 36

Redagują

Krzysztof Ulanowski
Bartosz Kabaciński

Fotografia

Maciej Łuczowski
Tomasz Owczarek, AS-GRAF
Adam Wawrzyniak,
fotoadamix.com

Okładka

Na zdjęciu ugandyjscy pielgrzymi w Sipi, w drodze do wodospadu. Fot. archiwum Natalii Osten-Sacken

Reklama

reklama@sucholeski.eu
Koordynator marketingu i reklamy
Agnieszka Łęcka, 669 69 00 36
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
Maciej Łuczowski, 501 063 672
maciej@sucholeski.eu

Skład

Gamma Aleksander Urbański
ul. Jawornicka 8/224, 60-161 Poznań

Druk

DRUKMA
ISSN 2084-8048

Nakład 6500 egz.

ZA TREŚĆ NADEŚLANÝCH ARTYKUŁÓW SPONSOROWANYCH,
OGŁOSZEŃ I REKLAM REDAKCJA NIE ODPOWIAŁA

W numerze polecamy:

12 Złotkowo na rozdru. Jaka jest przyszłość miejscowości?



Na Pastelowym Rowerku 18



19 IV Memoriał im. Piotra Koperskiego

Miniimplanty stomatologiczne 25



Na szczęście aligatory nie reagowały na naszą obecność

Z dr Natalią Osten-Sacken rozmawiamy o jej podróżach, afrykańskich małpach czelkowskich, kostarykańskich leniwcach, azjatyckim durianie, chińskich pandach, kolumbijskich aligatorach, meksykańskim awokado, ale także o walce o zielen w Poznaniu i o tym, że działalność stricte polityczna może też służyć ochronie przyrody.

– Jest Pani podróżniczką z zamiłowania, ale też doktorem nauk biologicznych, polityczką szefującą biurowi poselskiemu Jacka Tomczaka związanego z Polskim Stronnictwem Ludowym, społeczniczką z Koalicji Za Zielen Poznań, a od niedawna również radną Rady Osiedla Podolany. Jak Pani łączy te różne rodzaje aktywności?

– Podróżuję z zamiłowania od lat, ale też łączę to z moim zawodem biologa, bo wyjeżdżam też zawodowo. Część z tych wyjazdów odbyłam z ramienia Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, w celu nawiązania znajomości z innymi uczelniami na świecie, co z kolei służy programowi wymiany studentów i pracowników. W sumie, w różnym charakterze, byłam w kilkunastu krajach świata.

– Które z tych krajów uznałaby Pani za najciekawsze z przyrodniczego punktu widzenia?

– Ugandę i Kostarykę. Uganda, w porównaniu z sąsiednimi, turystycznymi krajami, czyli pokrytymi sawanną Tanzanią i Kenią, jest bardziej zielona, bogatsza przyrodniczo, bardziej porośnięta dżunglą. W Ugandzie jest więcej opadów i dzięki temu kraj ten wygląda jak Afryka z naszych wyobrażeń o tym kontynencie.

– Jakże zwierzęta mieszkają w ugandyjskiej dżungli?

– Np. szympansy wschodnie. Ugandyjczycy organizują kilkusobowe trekkingi z przewodnikiem umożliwiające obserwację tych małp czelkowskich z bliska. Możliwa jest tylko obserwacja grup przyzwyczajonych do obecności człowieka, przy czym sam proces takiej habituacji trwa nawet do kilku lat. Pomimo to jednak należy zachować bezpieczny dystans, żeby zwierzęta nie czuły dyskomfortu. Bezpieczeństwa pilnuje też uzbrojony strażnik. Szympansy jest o wiele silniejszy od człowieka, jednak broń jest potrzebna bardziej na wypadek pojawienia się agresywnego słonia lub hipopotama. To oczywiście ostateczność, bo odstrzelenie zwierzęcia to wielka strata dla przyrody. Warto dodać, że w Ugandzie żyje też kilka grup goryli, które są przyzwyczajone do obecności człowieka.

– A przyroda w Kostaryce?

– Można powiedzieć, że do tego kraju biolodzy wręcz pielgrzymują tylko po to, żeby zobaczyć nienaruszoną przyrodę. Kostarykanie szybko się bowiem zorientowali, że na przyrodzie można zarobić. Wiele miejsc cennych przyrodniczo reaktywowano, w wielu miejscach przyrodę pozostawiono samą sobie, powstają nowe parki narodowe. Kostaryka może być mniej interesująca dla zwykłych turystów, bo nie ma tu ruin jak w Meksyku czy Gwatemali. Za to kraj ma dostęp do Morza Karaibskiego i do Pacyfiku, a w środku rozciągają się góry. Dzięki temu w tym niewielkim kraju są dwie strefy klimatyczne i wielka różnorodność ekosystemów. Jesienią warto wybrać się do Parku Narodowego Tortuguero. Jak sama nazwa wskazuje, można tu podziwiać wylęgające się żółwie morskie. Gady te składają jaja na plaży, następnie zaś świeżo wyklute maluchy biegają w kierunku morza, by nie paść łupem drapieżników. Na żółwki czają się chociażby sepiaki. Zresztą i w morzu mały, a nawet i średni żółw nie jest jeszcze bezpieczny. Mały

może zostać upolowany przez mniejsze ryby, a średni przez rekina. Dla dużego, dorosłego żółwia zagrożeniem może być już tylko człowiek. Hiszpańscy kolonizatorzy przez długi czas polowali na żółwie nie tylko dla ich mięsa, ale także po to, żeby zdobyć skorupę, z której wyrabiali ozdoby.

– Człowiek jest tam zapewne zagrożeniem nie tylko dla żółwi...

– Wizytówką Kostaryki są leniwe, dwu- i trójpalcaste. Do tego stopnia, że mówisz „Kostaryka”, a myślisz „leniwe” (śmiech). I te leniwe można zobaczyć na obrzeżach miast, np. przy hotelach. Są przyzwyczajone do ludzi i człowiek nie robi im raczej świadomie krzywdy, ale leniwe poruszają się powoli, więc czasem wpadają pod auta, a czasem zaplątują się w trawę elektryczną. Na szczęście w Kostaryce są też ośrodki dla chorych zwierząt, do których część tych rannych leniwców trafia. W ośrodkach zwierzęta są leczone i w miarę możliwości przywracane środowisku naturalnemu.

– Jak dotąd cały czas mówimy o kraju afrykańskim i środkowoamerykańskim, a przecież Pani ukochanym regionem jest Azja Południowo-Wschodnia...

– To prawda, moim ulubionym krajem jest Wietnam. Podoba mi się mentalność tamtejszych ludzi; są przemili, a przy tym pogodni i życzliwi wobec białych, choć w swojej historii mieli przecież doświadczenia z kolonizatorami i z wojną. O nic nikogo nie proszą, pragną tylko spokoju, na co wpływ ma zapewne buddyzm. Lubię też kuchnię wietnamską i uważam ją za najlepszą w regionie.

– Czasem zarzuca się Wietnamczykom, że jedzą psy, ale chyba nieczęsto je jedzą i nie w każdym regionie tego kraju?

– Jedzą głównie na północy, na ulicach Hanoi widziałam stragany z psim mięsem. Na południu, np. w Sajgonie, Wietnamczycy śmieją się, że psie mięso jedzą ci szaleńcy z północy. I jeśli

trzymają psy, to raczej jako zwierzęta towarzyszące. Ale rzeczywiście nawet na północy niezbyt często jada się psy, właściwie od święta, bo mięso to jest zbyt drogie, jest rarytasem. Swoją drogą smakosze psiego mięsa niespecjalnie rozumieją nasze zastrzeżenia. Wzruszają ramionami i przypominają, że myjemy krowy i świnię, które przecież też są inteligentnymi zwierzętami.

– Świnie są nawet od psów inteligentniejsze.

– Dodam, że w dzisiejszym Wietnamie psie mięso powoli wychodzi z mody, bo i tam działają organizacje zajmujące się ochroną zwierząt, które mają wpływ na ludzi, zwłaszcza młodych.

– Kuchnia Azji Południowo-Wschodniej to także owady.

– Tak, kiedyś z biedy jedzono tam i owady, i generalnie wszystkie zwierzęta, które łatwo złapać. Teraz te społeczeństwa już się wzbogaciły, a owady wprawdzie nadal się jada, ale już nie z głodu, bardziej jako przekąskę. Innymi słowy Azjaci traktują owady tak samo, jak my traktujemy czipsy. Czyli wracając z pracy do domu i po drodze kupując sobie np. przygarść smażonych świerszczy.

– Z całą pewnością nigdy ich nie spróbuję, może więc Pani mi powie, jak te świerszcze smakują?

– Jak dobrze usmażone frytki. Smaży się je w głębokim tłuszczu, z dodatkiem chili. W zębach chrupią, bo ich pancerzyki zawierają przecież chitynę. Dodam, że tamtejszy street food, czyli jedzenie uliczne, to także głowy i wnętrzności zwierząt. Choć w ulicznych garkuchniach jest też jedzenie bardziej przypominające europejskie i chętniej zamawiane przez zachodnich turystów, jak wieprzowina, drób czy warzywa.

– Kontrowersje budzi u nas nie tylko psie mięso i owady, ale także durian.

– Mówi się, że ten owoc cuchnie. Ale ja go uwielbiam. Ma kremową konsystencję i waniliowy smak. Lokalsi też

go bardzo lubią i wyrabiają z niego ciasta, lody, koktajle... Niektórym jednak jego woń kojarzy się z zapachem cebuli lub zepsutych jaj. Cóż, durian zawiera związki siarki, które utleniają się, jeśli trzymamy owoc w pomieszczeniach zamkniętych lub np. w torbie.

– Mówimy o Wietnamie, ale wiem, że była Pani też w Chinach, które są większe i przez to bardziej zróżnicowane.

– Tak, północ jest bardziej bogata w zabytki, choć są tam też i góry, i lasy bambusowe. Natomiast roślinność typowo tropikalną znajdziemy na południu, np. w Kantonie i okolicach. Ponieważ Chiny są ogromne, przyrodniczo mają bardzo wiele do zaoferowania. W lasach bambusowych żyje przecież panda wielka, którą państwo objęło ochroną prawną i dzięki temu istnieje szansa, że gatunek ten przetrwa. Za zabiciem pandy grozi dziś nawet kara śmierci. Kiedyś polowano na to zwierzę dla futra, często też matkę zabijano, a młode trzymane w niewoli. Chińczycy wierzą, że panda jest czymś w rodzaju przynoszącego szczęście talizmanu.

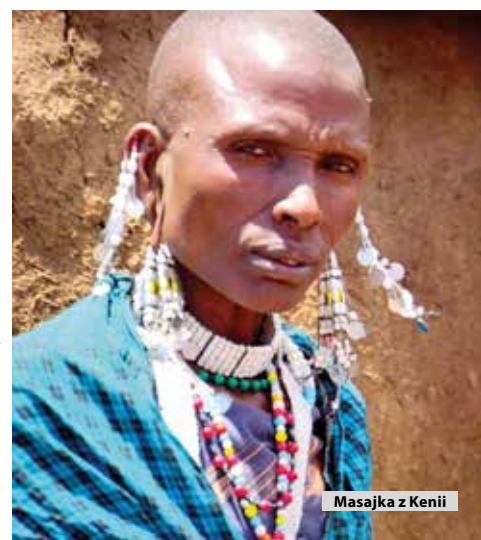
– Czyli mamy w tym przypadku wyższość totalitaryzmu nad demokracją.

– Nie jestem zwolenniczką totalitaryzmu, ale tak, pod tym względem urząd ten ma przewagę. Jeśli władza decyduje się objąć jakiś gatunek ochroną

na i wprowadza drastyczne kary, to nie ma dyskusji. Tym niemniej w tej chwili żyje może kilka tysięcy pand wielkich, bo ekosystem tego gatunku jest dość mocno ograniczony; zwierzę to żywi się tylko kilkoma gatunkami bambusa. Owoce i owady to zaledwie margines jego diety. Do tego panda nie trawi pokarmu w sposób efektywny i musi zjeść naprawdę sporo. Łatwiej więc zobaczyć pandę wielką nie w naturze, lecz w ogrodzie zoologicznym lub w jednym ze specjalnych ośrodków, w których Chińczycy odchowują te zwierzęta, by je rozmnażać a następnie także wypuszczać na wolność.

– Powróćmy do Ameryki Łacińskiej. Bo była Pani przecież nie tylko w Kostaryce.

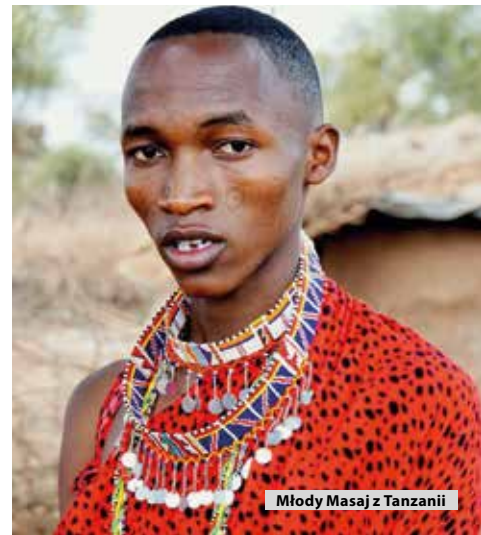
– Byłam też w Meksyku, Gwatemali, Panamie i Kolumbii. Ostatni z tych krajów odwiedziłam z grupą studentów i naukowców, w ramach wyprawy naukowej „Lasy świata”, zorganizowanej przez Wydział Leśny i Technologii Drewna Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu. Dżungla amazońska robi wrażenie. Żyją tam papugi, a w rzekach aligatory i piranie. Plywałam indyjskimi, płaskodennymi pirogami, których burty zaledwie kilka centymetrów wystawały ponad powierzchnię. Na szczęście aligatory nie reagowały na naszą obecność (śmiech). >>



Maasai z Kenii



Masajski wojownik ze wsi w Ngorongoro, Tanzania



Młody Masaj z Tanzanii



Aleja baobabów, słynny punkt na mapie Madagaskaru



Bohaterka wywiadu trzyma na rękach dziewczynkę z Madagaskaru, która straciła oboje rodziców – zmarli na malarię



Samochód terenowy bywa w wielu obszarach świata najszybszym środkiem lokomocji



Smoki i lwy oraz ich zaskakujące hybrydy stanowią stały element krajobrazu Chin



Srebrnogrzbisty samiec goryla górskiego, Bwindi, Uganda



Słoń afrykański, Tarangire, Tanzania



Rower wciąż jest popularnym środkiem transportu w Azji, Hoi An, Wietnam



Po prawej Ruth, rangerka z Ape Valley w Ugandzie



Legwan zielony, Tortuguero, Kostaryka



Samiec lwa, Serengeti, Tanzania

>> A dodam, że łódki nie były specjalnie szczególne; Indianie w czasie rejsu wybierali z nich wodę kubkami po jogurcie.

– Nie tylko aligatory mogą być groźne. Najnowsza historia Kolumbii jest dość burzliwa, działały tam przeciw partyzantki lewicowe i prawicowi paramilitarni...

– Wciąż są tam rebelianci. Z powodu ich obecności wojsko nie wpuszcilo nas do jednego z parków narodowych. Ale nie można też oceniać jakiegoś kraju wyłącznie z powodu medialnych doniesień o zbrojnych grupach. Meksyk, w którym też przecież byłam, cieszy się dziś ponurą

slawą kraju rozrywanego przez wojny gangów narkotykowych, tymczasem ja tam spotkałam wyłącznie bardzo przyjaznych ludzi, którzy wysiadali wcześniej z autobusu, żeby mnie oprowadzić po okolicy, choć do swojego przystanku mieli jeszcze ładnych kilka kilometrów. Nigdy nie chcieli też pieniędzy, jeden z lokalsów powiedział mi nawet, że robi to „dla Meksyku”, żeby poprawić reputację swojego kraju. W Mexico City bardzo przyjazna i pomocna jest też policja, a centrum tego miasta to jeden wielki hot spot, czego niestety nie można powiedzieć o Poznaniu. Meksyk to też oczywiście wspaniałe zabytki i kultura, przyroda w mniejszym stopniu.

– W stanie Chiapas jest dżungla.

– Tak, tam akurat jest trochę dżungli, ale generalnie w Meksyku lasy się mocno tnie pod plantacje awokado. W Europie awokado jest teraz modne jako bardziej ekologiczne od masła, ale dziś już tak nie jest. Mafie przerzucili się z kokainy na awokado, a moda na ten owoc nie służy przyrodzie Meksyku. Awokado stało się wręcz przekleństwem tego kraju.

– Przekleństwem nazywa się też hiszpańskich konkwistadorów, którzy zniszczyli imperium Azteków. Z drugiej strony z punktu widzenia narodów przez Azteków podbitych była to zamiana jednego okupanta na drugiego.



Kapucynka, Manuel Antonio, Kostaryka



Krokodyl nilowy, Masai Mara, Kenia

– Aztekowie stworzyli wspaniałą kulturę, ale mieli też okrutne zwyczaje, np. składając schwytanych jeńców bogom w ofierze. Czy jednak my, Europejczycy, byliśmy lepsi? Rzymianie organizowali walki gladiatorów, skazując tym samym ludzi na śmierć, nie ze względów religijnych wprawdzie, ale dla rozrywki.

– A skoro zaczęła Pani o Europie, to po naszej części świata też Pani z pewnością podróżowała. Które europejskie kraje są Pani zdaniem najciekawsze?

– Krajobrazowo chyba Szwecja, choć jest dość zimna, za to z pięknie ukształtowaną przestrzenią. Jest tam czysto, mało ludzi, dużo dzikiej przyrody, lasy, jeziora...

– Swego czasu przejechaliśmy południową Szwecję rowerami. Kojarzy mi się ten kraj z powiększonymi do ogromnych rozmiarów Mazurami.

– Ja byłam na stypendium w Uppsali, ale robiłam też wycieczki bardziej na północ. Tam jest jeszcze mniej ludzi. Małe osiedla rozsiane są rzadko na rozległej przestrzeni. Myślę, że Szwecja to dobry kraj dla ludzi, którzy cenią spokój.

– OK, a inne europejskie kraje?

– Mam wrażenie, że nie doceniamy naszego bliskiego sąsiada, czyli Niemców. Tymczasem jest to kraj z wieloma pięknymi zakątkami, górami i z dostępem do dwóch mórz. Przy czym Morze Północne to zimne morze, w którym występują pływy!

– Przez długi czas Niemcy były dla mnie jedną, wielką autostradą na zachód. Potem odkryłem Berlin, Schwerin i jeziora wokół tego miasta, Pomorze Przednie z Rugią, góry Harz, Las Turyński, Szwajcarię Saksą...

– Też bym poleciła góry Harz, a poza tym Bawarię z góorskimi pastwiskami Alm. Bo jest tam po prostu urokliwie: dużo krów na łąkach, dużo gatunków sera... Niemcy w ogóle są bardzo różnicowane z uwagi na różne tradycje histo-

ryczne poszczególnych regionów. Np. w Trewirze widać ślady po rzymskiej kolonizacji, jak chociażby ruiny amfiteatrów i plantacje winorośli.

– Mówi się, że wszędzie dobrze, ale w domu najlepiej. Z drugiej strony we własnym domu trzeba też czasem zrobić porządki, żeby rzeczywiście dobrze się w nim żyło. W Poznaniu jest Pani zaangażowana w obronę zieleni.

– Działam w ramach Koalicji ZaZieleń Poznań. Spotykaliśmy się z urzędnikami w sprawie słynnych drzew na ulicy 27 Grudnia, które władze miasta planowały wyciąć. Ale bronimy też klinów zieleni, ogrodów działkowych na Solaczu, naturalnego koryta Cybiny, sprzeciwiamy się stawianiu budynków na terenach polderowych. Przekonujemy urzędników, że wycinanie dużych, zdrowych drzew pod inwestycję, by w zamian sadzić drzewka innych gatunków lub co gorsza stawiać drzewa w betonowych donicach, to nie jest dobry pomysł. Namawiamy do pozostawiania w parkach liści – dla jeży, gryzoni, owadów, płazów...

– Współpracuje Pani jednak z posłem Jackiem Tomczakiem związanym z prawicową partią, jaką jest PSL, a Koalicja ZaZieleń Poznań kojarzy mi się bardziej z radykalną lewicą...

– Nie nazwałabym tej partii prawicową, jeśli już, to konserwatywną. Niemniej, jeśli chodzi o walkę o przyrodę, która jest naszym wspólnym dobrem, poglądy polityczne nie mają dla mnie większego znaczenia. W obronie przyrody potrafimy się dogadywać także z radnymi PiS, bo po prostu dla wspólnego dobra odsuwamy nasze poglądy polityczne na bok. Z drugiej strony działalność polityczna to dla mnie po prostu jedna z dróg, żeby robić coś dla przyrody w Poznaniu i powiecie poznańskim. Poznając nowych ludzi i łatwiej mi osiągnąć cele, które są dla przyrody dobre.

Rozmawiał Krzysztof Ulanowski

Środki gminne na wymianę pieców

Gmina Suchy Las uchwaliła własny program dofinansowania na wymianę pozaklasowych źródeł ogrzewania na źródła ekologiczne.

Osoby zainteresowane uzyskaniem dotacji powinny szczegółowo zapoznać się z treścią uchwały Rady Gminy Suchy Las nr III/25/24 z dnia 26 czerwca 2024 r. w sprawie wprowadzenia Regulaminu udzielania dotacji celowej na wymianę pozaklasowych źródeł ogrzewania na źródła ekologiczne na terenie gminy Suchy Las.

Ważne: kotły c.o./piece/kominki do likwidacji powinny być wpisane lub zgłoszone jako zainstalowane i eksploatowane do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB).

Warunkiem udzielenia dotacji będzie trwała likwidacja wszystkich urządzeń grzewczych na paliwo stałe, z wyjątkami wskazanymi poniżej:

a) gdy piece przedstawiają wysokie walory estetyczne lub są objęte ochroną konserwatora zabytków; pod warunkiem trwałego usunięcia połączenia pieca z przewodem kominowym;

b) zamontowania grzałek elektrycznych w piecu kaflowym, pod warunkiem trwałego usunięcia połączenia pieca z przewodem kominowym;

c) występowania kominka bez płaszcza wodnego lub systemu dystrybucji gorącego powietrza, stanowiącego element dekoracyjny pomieszczenia mieszkalnego — niebędącego głównym źródłem zaopatrzenia w ciepło, pod warunkiem trwałego odłączenia kominka od przewodu kominowego i pozostawienia jako element dekoracyjny;

d) występowania pieca lub kominka spełniającego wymogi ekoprojektu, pod warunkiem przedstawienia dokumentu potwierdzającego, że urządzenie spełnia wymagania określone w Rozporządzeniu Komisji (UE) 2015/1185 z dnia 24 kwietnia 2015 r. w sprawie wykonania dyrektywy w Parlamencie Europejskiego i Rady 2009/125/WE w odniesieniu do wymogów dotyczących ekoprojektu dla mieszkaniowych ogrzewaczy pomieszczeń na paliwo stałe (Dz. U. UE. L. z 2015 r. Nr 193, str. 1 ze zm.).

Wysokość dotacji, w zależności od rodzaju planowanego przedsięwzięcia, może wynieść 100% kosztów kwalifikowanych, ale nie więcej niż:

- źródło ciepła elektryczne – 10 000 zł,
- kocioł na biomasę (pellet, zgazowujący drewno) – 10 000 zł,
- gazowy kocioł kondensacyjny – 10 000 zł,
- pompa ciepła powietrze/woda – 15 000 zł,
- gruntowa pompa ciepła – 15 000 zł.

Nie udzielane są dotacje na kotły węglowe opalane ekogroszkiem. Natomiast nadal istnieje możliwość otrzymania dotacji na zamontowanie nowoczesnego kotła na biomasę umożliwiającego wyłącznie automatyczne podawanie paliwa, niewyposażonego w ruszt awaryjny ani elementy umożliwiającej jego zamontowanie, a także dotacji na instalację zgazowującą paliwo – spełniających wymogi ekoprojektu w zakresie sprawności i emisji zanieczyszczeń określonych w rozporządzeniu Komisji (UE) 2015/1189 oraz spełniających wymagania dla kotłów 5 klasy wg normy PN-EN 303-5.

WNISKODAWCY

O dofinansowanie mogą występować właściciele lub współwłaściciele (a także wspólnoty mieszkaniowe oraz podmioty posiadające spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu) nieruchomości znajdujących się na terenie gminy Suchy Las – osoby fizyczne, osoby prawne, przedsiębiorcy (w tym podmioty prowadzące działalność rolniczą) zainteresowani zmianą systemu ogrzewania w tych lokalach.

Dotacja może być udzielana wyłącznie na lokal położony na terenie gminy Suchy Las z uregulowanym stanem prawnym, do którego Wnioskodawca posiada tytuł prawny.

TERMIN SKŁADANIA WNISKÓW

Wnioski można składać do 31 sierpnia 2024 roku.

Datą złożenia wniosku jest dzień jego wpływu do kancelarii Urzędu Gminy Suchy Las. Wnioski dostarczone do Urzędu Gminy Suchy Las przed lub po wskazanym terminie **nie będą podlegały ocenie.**

Kompletne i prawidłowo wypełnione wnioski rozpatrywane będą według kolejności wpływu do Urzędu Gminy Suchy Las do wyczerpania środków finansowych przeznaczonych na ten cel w danym roku budżetowym.

SPÓSÓB I MIEJSCE ZŁOŻENIA WNISKU

Wnioskodawca składa pisemny wniosek wraz z wymaganymi załącznikami:

1. bezpośrednio w kancelarii Urzędu Gminy Suchy Las ul. Szkolna 13, 62-002 Suchy Las,
2. korespondencyjnie na adres Urzędu Gminy Suchy Las ul. Szkolna 13, 62-002 Suchy Las,
3. na adres elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP /k4nd546jr2/SkrytkaESP.

Uwaga! Nie będą rozpatrywane wnioski złożone za pośrednictwem poczty e-mail. Wnioski posiadające braki formalne – do czasu ich uzupełnienia nie będą rozpatrywane.

FORMA DOTACJI

Dotacja udzielana będzie **w formie refundacji kosztów kwalifikowanych poniesionych po podpisaniu umowy dotacji**, czyli wypłata przyznanej kwoty dotacji może nastąpić dopiero po realizacji opisanej we wniosku zmiany systemu ogrzewania i po prawidłowym udokumentowaniu wykonanych prac i poniesionych kosztów.

Kosztami kwalifikowanymi są:

1. koszty demontażu kotłów c.o./pieców/kominków na paliwo stałe;
2. koszty zakupu i/lub montażu nowego źródła ogrzewania (wraz z niezbędnym wyposażeniem);
3. koszty zakupu i montażu lub modernizacji instalacji (wraz z niezbędnym wyposażeniem) związane z nowym źródłem ogrzewania;
4. koszty zakupu i montażu lub modernizacji systemu odprowadzania spalin niezbędne do prawidłowego funkcjonowania nowego źródła ogrzewania.

W przypadku, gdy wnioskodawca może odliczyć podatek od towarów i usług (VAT) od kosztów realizacji zadania wymienionych powyżej, dotacja obejmuje wyłącznie koszty kwalifikowane netto.

OGŁĘDZINY LOKALU

Dotujący, w trakcie rozpatrywania wniosku może dokonać oględzin lokalu. Wnioskodawca jest zobowiązany udostępnić na potrzeby oględzin pomieszczenia, w których zostaną przeprowadzone prace opisane we wniosku. Wobec tego likwidacja urządzeń grzewczych na paliwo stałe, **może nastąpić dopiero po podpisaniu umowy.** Do momentu podpisania umowy pracownicy Gminy Suchy Las mogą podczas oględzin zweryfikować informacje przedstawione we wniosku oraz załącznikach do wniosku i skontrolować, czy urządzenia grzewcze przeznaczone do likwidacji jest zainstalowane w lokalu.

SPÓSÓB ROZLICZENIA DOTACJI

Termin złożenia formularza rozliczenia dotacji i dokumentów potwierdzających wykonanie prac **upływa 31 października 2024 r.** Po zrealizowaniu zadania polegającego na zmianie systemu ogrzewania wnioskodawca powinien przedłożyć w Urzędzie Gminy Suchy Las formularz rozliczenia dotacji wraz z niezbędnymi dokumentami.

Po sprawdzeniu złożonego formularza i dokumentów wymaganych przy rozliczeniu, przedstawiciel Dotującego może dokonać oględzin lokalu.

Szczegółowe informacje oraz wnioski do pobrania na stronie www.suchylas.pl.

WIELKOPOLSKA UCHWAŁA ANTYSMOGOWA

MAJ 2018

Od 1 maja 2018 roku na terenie Wielkopolski obowiązują nowe przepisy antysmogowe.

Przepisy te są wynikiem podjęcia przez Sejmik Województwa Wielkopolskiego uchwały wprowadzającej ograniczenia lub zakazy w zakresie eksploatacji instalacji, w których następuje spalanie paliw.

Ograniczenia i zakazy, które zostały wprowadzone dotyczą takich instalacji jak: kocioł, kominek, piec, dostarczających ciepło do systemu centralnego ogrzewania lub wydzielających ciepło poprzez: bezpośrednie przenoszenie ciepła lub bezpośrednie przenoszenie ciepła w połączeniu z przenoszeniem ciepła do cieczy, lub bezpośrednie przenoszenie ciepła w połączeniu z systemem dystrybucji gorącego powietrza.

W instalacjach tych nie można spalać najgorszej jakości paliw stałych, m.in. węgla brunatnego, miału, flotokoncentratów czy węgla kamiennego niespełniającego określonych parametrów.

Od 1 maja 2018 roku można instalować tylko takie kotły, które umożliwiają wyłącznie automatyczne podawanie paliw, nieposiadające dodatkowego rusztu oraz elementów umożliwiających jego zamontowanie.

BĄDŹ CZUJNY

Kotły zainstalowane przed wejściem w życie uchwały antysmogowej (maj 2018) dla województwa wielkopolskiego i nie spełniające jej wymagań będą musiały być wymienione w następujących etapach.

DO 1 STYCZNIA 2024
Należy wymienić kotły bezklasowe.

DO 1 STYCZNIA 2026
Do tego czasu należy wymienić miejscowe ogrzewacze pomieszczeń, takie jak piece, kominki, kozy, które zostały zainstalowane przed 1 maja 2018 roku, a które nie spełniają dla nich określonych wymagań.

DO 1 STYCZNIA 2028
Należy wymienić Kotły klasy 3 lub 4 według normy PN-EN 303-5:2012 do końca 2027 roku.

Kotły tzw. 5 klasy, zainstalowane przed wejściem w życie uchwał, mogą być używane dożywotnio.

Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny
lek. stom. Magdalena Osypuk

- kompleksowe leczenie dorosłych i dzieci
- stomatologia estetyczna
- RTG cyfrowe
- protetyka

MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

- kwas hialuronowy wypełnianie zmarszczek, modelowanie ust
- toksyna botulinowa korekta zmarszczek mimicznych
- mezoterapia

CO MIESIĄC PROMOCJE NA RÓŻNE ZABIEGI

Os. Poziomkowe 10a/1b, Suchy Las
Rejestracja telefoniczna: tel. 61 652 16 60, 609 450 410

NAPRAWA EKSPRESÓW

jura **KRUPS** **Saeco**

DeLonghi **NIVONA**

BOSCH **SIEMENS**

P.H.U. DOM
ul. Kubackiego 37, 62-002 Suchy Las
biuro@domuran.pl tel. 601 730 764

Złotkowo na rozdrożu. Jaka jest przyszłość miejscowości?

W Złotkowie mieszkańcy, przedsiębiorcy i przedstawiciele władz rozmawiali o budowie w tej miejscowości zakładu firmy Herbapol Poznań, jak również o nowym układzie komunikacyjnym. Spotkanie było dość burzliwe, zwłaszcza w drugiej części.

Na spotkanie z przedstawicielami Poznańskich Zakładów Zielańskich Herbapol SA w Poznaniu zaprosiła mieszkańców Złotkowa sołtyska tej miejscowości Sylwia Sawińska.

Historia to nie tylko herbata

Podczas spotkania obecny był wójt Grzegorz Wojtera, Agnieszka Serafin z Urzędu Gminy oraz wspomniani przedstawiciele spółki: prezes Tomasz Kaczmarek, członek zarządu ds. rozwoju Hubert Spychała, członkini zarządu i dyrektor produkcji Marcjanna Metlak, dyrektor finansowy Sylwester Oglaza oraz dyrektor techniczny Jerzy Heinz.

Jako pierwszy głos zabrał prezes Tomasz Kaczmarek, który powitał

wójta Grzegorza Wojterę oraz sołtyskę Sylwzię Sawińską. Podziękował też za zaproszenie i krótko naszkicował historię firmy. A jest to historia niebagatelna, bo firma działa od 155 lat. Wszystko zaczęło się w 1869 r., kiedy farmaceuta Roman Barcikowski założył drogerię przy obecnej ulicy Paderewskiego w Poznaniu.

Przez te ponad półtora wieku firma się oczywiście mocno rozwinęła i dziś obecna jest w siedmiu krajach w Europie, Azji i Ameryce Północnej.

Warto zaznaczyć, że Herbapol jest pracowniczą spółką akcyjną, która obecnie wdraża czterodniowy tydzień pracy w ramach Work-Life-Balance.

– Jako zarząd dotrzymujemy obietnic wobec pracowników, a pracowni-

cy darzą nas zaufaniem – podkreślał prezes Tomasz Kaczmarek.

Pracownicy wspólnie spędzają czas nie tylko w pracy, ale także po godzinach, np. wspierając fundację „Rak Off” czy biorąc udział w akcji Szlachetna Paczka.

Kolejni mówcy wymieniali m.in. produkty Herbapolu. Większość Polaków oczywiście je kojarzy, są to głównie leki dostępne w aptekach bez recepty, ale też suplementy diety, a w najbliższym czasie pojawi się linia kosmetyków. Najbardziej rzecz jasna Herbapol kojarzony jest z herbatami ziołowymi.

W tym roku spółka została osiągnęła kolejny sukces – została największym producentem farmaceutycznym w Wielkopolsce.

– Zapewniamy gwarancję jakości naszych produktów, zaczynając od wyselekcjonowanych ziaren, przebadanych pod kątem jakości – zaznaczyła członkini zarządu Marcjanna Metlak. – Mamy też standardy dotyczące czystości. Bardzo rygorystycznie przestrzegamy zasad GMP, czego potwierdzeniem jest certyfikat Głównego Inspektora Farmaceutycznego.

Ale produkcja to nie wszystko, bo firma bierze też udział w życiu społecznym regionu, sponsorowała poznański maraton, a jest też patronem niejednego wydarzenia kulturalnego.

Przyjaźni środowisku

Spółka podkreśla też, że działa zgodnie z odpowiedzialnością społeczną biznesu. Produkty są neutralne dla środowiska, a firma podejmuje działania ekologiczne, sadząc drzewa czy inwestując w fotowoltaikę. Przedstawiciele Herbapolu monitorują też gospodarstwa rolne, które są dostawcami surowców do produkcji herbat, leków czy suplementów. Monitoring ten dotyczy chociażby tego, czy w gospodarstwach nie stosuje się herbicy-

dów i pestycydów.

Firma ponadto ogranicza emisję pyłów, zapachów, hałasów. Kolejni mówcy zapewniali, że w Złotkowie stanie obiekt energooszczędny, przyjazny środowisku.

Soltyska Sylwia Sawińska chciała poznać szczegóły.

– Jaka będzie dokładna lokalizacja zakładu? Czy powinniśmy się liczyć z emisją nieprzyjemnych zapachów? – dopytywała.

– Za jeszcze wcześniej na szczegóły dotyczące lokalizacji, ale niezbyt duża odległość od ulicy Obornickiej byłaby jak najbardziej celowa, logiczna – usłyszała w odpowiedzi. – Odległość od domów przy ulicy Rzepakowej z pewnością będzie spora.

Jeden z mieszkańców ciekaw był, czy spółka wyznaczy osobę do kontaktów z lokalną społecznością.

– Przy czym istotne jest dla mnie, żeby to była osoba decyzyjna – uściślił. – Taka osoba będzie nawet niezbędna – pokiwał w odpowiedzi głową prezes Kaczmarek.

Las ma zostać

W dalszej części spotkania mieszkańcy mogli obejrzeć slajdy przedstawiające projekt Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego dla Złotkowo Poludniowy Wschód, terenu aktywizacji gospodarczej w rejonie ulic Obornickiej i Żytnej. Tu trzeba dodać, że dość daleko na razie jeszcze do uchwalenia tego planu.

– Mieszkańcy ulic Rzepakowej i Słonecznikowej chcieliby, żeby ostatnia działka przeznaczona była pod zabudowę jednorodzienną – zastrzegła sołtyska Sylwia Sawińska.

Tymczasem przedstawiciele firmy zapewniali, że teren lasu nie objęty zostanie zabudową, linia zabudowy bieć będzie wzdłuż granicy obszaru leśnego.

Jeden z mieszkańców zapytał o fotowoltaikę, którą spółka wymienia jako element swojej polityki ekologicznej.

– Chodzi mi o ewentualne podłączenie potężnej instalacji do istniejącej już stacji transformatorowej – sprecyzował swoje obawy mieszkaniec.

W odpowiedzi usłyszał, że instalacja nie będzie „potężna”, lecz zwykła, dla własnych potrzeb.

– Więcej informacji z pewnością uzyskamy we wrześniu tego roku, kiedy odwiedzimy Herbapol – zakończyła tę część spotkania sołtyska Sylwia Sawińska.

Mleko się rozlało?

Kiedy przedstawiciele Herbapolu opuścili już salę, głos zabrał wójt Grzegorz Wojtera, który mówił o planowanych rozwiązaniach komunikacyjnych. Wspomnił o dużym, pięciopiętrowym rondzie w ciągu ulicy Pawłowskiej.

– To teren Lasów Państwowych, wysłaliśmy więc pismo do Lasów, by nie dokonywali w tym obszarze nasadzeń – zaznaczył wólarz.

– Ale jeśli zamknijemy wyjazd z Żytnej, to co z mieszkańcami pobliskiego osiedla? Jak wyjadą? – niepokoiła się sołtyska Sylwia Sawińska.

– Apeluję o zaufanie, o wiarę w transparentność działań. Gwarantuję, że dojazd do ulicy Żytnej będzie – zapewniał w odpowiedzi wójt Wojtera.

Mieszkańcy mieli też swoje uwagi. Jeden z nich dopytywał, czy wójt w swoich planach uwzględni też pieszych. Drugi oświadczył, że przyczyną kłopotów jest budowanie bardzo drogich, jednostkowych rozwiązań bez spojrzenia na całość ruchu w danym obszarze.

– Ale żyjemy tu i teraz – rozłożył ręce wójt. – Wiemy przecież jak niebezpieczna jest ulica Lipowa. Trzeba ją albo zmodernizować, albo włączyć

w inny system komunikacyjny. Nie mówcie mi, że ta inwestycja jest zła, bo ja ją właśnie kończę – sięgnął po cięższą amunicję.

– Ale Rada Gminy pana troszeczkę wstrzymuje chyba dlatego, że chcielibyśmy wiedzieć, co dalej będzie, jaki jest pomysł na układ komunikacyjny w Złotkowie, jak ma wyglądać całość

– wyłożyła wólarzowi w odpowiedzi swoje racje jedna z mieszkanki. – Czy to ma wyglądać jak w Suchym Lesie, gdzie mamy skrzyżowanie za skrzyżowaniem, światła za światłami? Z panią sołtys mówiliśmy, że planować trzeba od ogółu do szczegółu. Kiedy będziemy znać koncepcję, to możemy etap po etapie ją realizować. A nie mówić, że mleko się już rozlało, więc trzeba inwestycję kończyć – oceniła z goryczą.

Auta są jak woda

Wójt Wojtera powołał się w odpowiedzi na opinię urzędnika z Główniej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

– Zdaniem tego urzędnika zdecydowanie lepiej by się przez Suchy Las jeździło, gdyby nie było tu sygnalizacji świetlnej – pokiwał głową. – Tylko ja nie jestem wójtem gminy, która przylega wyłącznie do jedenastki. Owszem, bez światel byłby płynny ruch na samej Obornickiej, ale już ruch prostopadły byłby dławiony.

Mówca prognozował też, że za pięć lat najbardziej newralgicznym punktem gminy będą ulice Daimlera, Obornicka i Sobocka.

– Ruch samochodowy jest jak woda – pozwolił sobie na filozoficzną uwagę. – Płynie tam, gdzie można, szukając rzecz jasna optymalnych rozwiązań.

– Dobrze, a skąd pieniądze na inwestycję? Z Polskiego Ładu? – sołtyska Sylwia Sawińska zapytała o konkret.

– Tak – pokiwał głową wójt Wojtera. – Do tego dochodzą państwa, Rady Gminy decyzje finansowe. Niestety, rozmawiamy w dziwny sposób, za sukces uważamy, że coś nie zostało zrobione, choć może przecież być zrobione – ubolewał. – I powinno, bo skrzyżowanie wyeliminuje ogromne zagrożenia, jestem o tym przekonany.

– Ale na każdej sesji powtarzamy, że nie chcemy tego skrzyżowania, dopóki nie będzie gotowej analizy – zaprotestowała Sylwia Sawińska, która od tego roku piastuje też – przypomnijmy – funkcję gminnej radnej. – Po wszystkich naszych głosowaniach, zebraniach mieszkańców – pan naprawdę nie wiedział, o jaką analizę nam chodzi? – nie dowierzała.

– Było zdecydowanie za późno – zawałał się chwilę z odpowiedzią wójt. – Choć nie było za późno, żeby ponieść wspólną odpowiedzialność za niezrealizowany projekt.

Kolanem pod ścianą?

– Zawsze stawia nas pan pod ścianą, mówi pan, że pieniądze na projekt zostały już wydane, albo mówi pan, że prawie wszystko już jest zrobione – oskarżył wólarza jeden z obecnych na sali mężczyzn. – A powinien pan słuchać nas, mieszkańców, choć ma pan nas gdzieś, bo jesteśmy małą jednostką – nie krył rozgoryczenia.

– Może wspomnijmy o tym, że nie dostałem zaproszenia na to spotkanie – wójt też miał swój żal.

– Ale to nie jest prawda, bo rozmawiałem z pana sekretarką – zaprotestowała sołtyska Sylwia Sawińska.

– Pan cały czas mówi o zaufaniu, ale przychodzi pan na spotkanie, wysłuchuje nas, opowiada o swoich wizjach. I na tym koniec, to my jesteśmy dopychani kolanem – wyraził się dość obrazowo mieszkaniec. – I albo my nie jesteśmy panu potrzebni, albo pan nie jest nam potrzebny

– zawiesił głos.

– Tak to na pewno nie jest – zaprzeczył żywo wójt. – Ale nie mogę się z planów wycofać, to jest cała organizacja ruchu, to jest poważna historia – przekonywał.

– Ale już wcześniej mówiliśmy o rozwiązaniach alternatywnych... – przypomniał mieszkaniec. – A może warto jeszcze teraz się zastanowić, jak nie wpuszczać tego ruchu przez Złotkowo? – pytał.

Rozliczany za skuteczność

– Czyli na ostatniej sesji radni zabrali pieniądze z tej inwestycji, która już trwa i przekazali je na inne zadania? – dociskała tymczasem jedna z mieszkanki.

– Panie wójt, jest pan 25 lat zarządzając w tej gminie, to jest ćwierć wieku – policzył szybko kolejny mężczyzna. – To kupa czasu. I przez ten czas nie wypracował pan rozwiązania drogowego na przyszłość. Teraz przychodzi Herbapol, polska firma, to w porządku, że polska, ale też coś trzeba dla nich zrobić, żeby się pobudowali. To co było 25 lat temu zaplanowane, trzeba na nowo robić, bo już jest nieaktualne – rozłożył ręce.

– Moją propozycją jest uzbrojenie tego układu, nie tylko ze względu na Herbapol, choć Herbapol jest oczywiście ważnym elementem – nie ukrywał wólarz.

– Chciałabym, żeby konsultacje odbywały się, kiedy jeszcze mogą coś zmienić. Bo inaczej to jest bez sensu – wyraziła swoją surową ocenę mieszkanka.

– Ale litości, nie mówcie, że szantażuje was pieniędzmi, które zdobyłem przecież dla gminy – zaprotestował wójt. – Jestem przecież rozliczany również i za to, że piszę wnioski o dofinansowanie i jestem w tym skuteczny – zwrócił uwagę.

Na tym spotkanie się zakończyło. Czy ktoś kogoś przekonał?

Krzysztof Ulanowski



Stoją od lewej: dyrektor finansowy Sylwester Oglaza, prezes zarządu i dyrektor generalny Tomasz Kaczmarek, członkini zarządu i dyrektor produkcji Marcjanna Metlak, dyrektor techniczny Jerzy Heinz i członek zarządu ds. rozwoju Hubert Spychała



Kapsułkarka



Linia pakująca



Zbiornik do gotowania roztworów



Adam Wawrzyniak (fotoadamix)
Ambasador marki Sigma
Ambasador marki NPhoto
www.fotoadamix.pl
tel 533 611 687
foto.adamix@gmail.com

Zapraszam na sesje ślubne, okolicznościowe,
portretowe, rodzinne, biznesowe i inne .

1
**MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘ**

2
MEDYCYNA ESTETYCZNA
lek. stom.
Magdalena Osypiuk
Os. Poziomkowe 10a / 1b
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

3
**SPECJALISTYCZNY
GABINET STOMATOLOGICZNY**
lek. stom.
Magdalena Osypiuk
Os. Poziomkowe 10a / 1b
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

4
VARIANT
Wielkopolska Fabryka Okien
www.variant-okna.pl
ul. Diamentowa 1, 62-002 Suchy Las
61 8400 200 • variant@variant-okna.pl

5
**SOMA
MEDICA**
Sucholeńskie Centrum Fizjoterapii
Os. Szafrów 2a, Suchy Las
tel. 505 988 502

6
eumedita+
Przychodnia Specjalistyczna
www.przychodniaeumedita.pl
tel: 883 111 112

7
KWIACIARNIA
Cattleya
Galeria Sucholeska
509 473 120

8
FAMILY OPTIC
SALON OPTYCZNY, SUCHY LAS
GALERIA SUCHOLESKA
TEL: 61 652 13 14
WWW.FAMILYOPTIC.PL

9
FOTOGRAF
STUDIO
NEO
tel. 889 239 239
biuro@studioneo.pl
www.studioneo.pl

11
BRICOMAN
ZAWSZE GDY BUDUJESZ I REMONTUJESZ
Wojciechowskiego 7/17
60-685 Poznań
tel. 502 688 343, 61 821 21 21

13
**GABINET
OKULISTYCZNY**
Krystyna Olejniczak
tel. 604 096 161

15
JÓŹWIAK S.C.
SERWIS SKODY
tel. 61 892 60 60
tel. 508 095 176

17
**Zakłady mięsne
Mielczarek**
Suchy Las, Nowy Rynek 7
Jelonek, Obornicka 12

19
visionoptyk.pl

NOWY RYNEK 5, 62-002 SUCHY LAS
696 696 280

**TWOJA
FIRMA
NA MAPIE!**
DZWOŃ:
669 69 00 36

SUCHOLESKI
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

**ZADZWOŃ
1 96 25
I JEDZIEMY!**

TEL. (61) 8 515 515
KOM. 502 515 515
www.taxi-515515.pl

10

tel. 693 900 282

12

SUCHY LAS
UL. OBORNICKA 127

14

ul. Obornicka 8a, Jelonek
tel. 530 530 883

16
Netto
UL. OBORNICKA 12,
JELONEK

18

Gajowa 12 Bistro&Cafe
Ul. Szkolna 16, 62-002 Suchy Las
Telefon 533 327 347

20

tel. +48 61 881 93 42
+48 571 345 323
www.mojaStomatologia.pl/poznan

**UKŁADANIE, CYKLINOWANIE PODŁÓG
I RENOWACJA SCHODÓW**
TEL 501 063 672

/ MAŻ NA TELEFON

23

Suchy Las
ul. Obornicka 117
tel. 61 415 65 75
poznan7@cuk.pl

24

www.jemynietyjemy.pl
tel. 790 400 637

25

GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA
TEL.517 391 819, ul.Szkolna 11

28

SUCHY LAS

29

Modelowanie sylwetki / Dietetyk
www.healthesthetics.pl
tel. 887 400 637

30

Poznań, ul. Strzeszyńska 269A
tel. +48 61 652 70 16
www.itns.pl

Biuro Suchy Las:
ul. Obornicka 126
62-002 Suchy Las
T. +48 693 009 080

Biuro Poznań:
os. Lecha 43
61-280 Poznań
T. +48 609 186 800

I E. info@biurokx.com.pl

**Księgowość.
Kompleksowo,
bezpiecznie,
prosto.**

biurokx.com.pl

Sucholeski dzielnicowy znowu na podium

Młodszy aspirant Michał Orczykowski z Komisariatu Policji w Suchym Lesie zajął drugie miejsce w konkursie „Dzielnicowy Roku Powiatu Poznańskiego”. Zwycięzcą okazał się młodszy aspirant Dariusz Kędziora z Czerwona, a trzecią lokatę uzyskał aspirant sztabowy Tomasz Kasprzak z Kostrzyna.

Nagrody, wyróżnienia, nominacje i awanse wręczono tradycyjnie podczas Święta Policji.

W służbie mieszkańcom

Uroczystość odbyła się w Biocentrum Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu.

Michał Orczykowski służy w policji od jedenastu lat, dziewięć jako dzielnicowy. Podlegają mu miejscowości Zielątkowo, Chłudowo i Biedrusko. Za wzorowe wykonywanie swoich obowiązków był wielokrotnie nagradzany. Brał także udział we wcześniejszych edycjach konkursu „Dzielnicowy Roku Powiatu Poznańskiego” zawsze plasując się w czołówce. W latach 2017, 2019, 2020 i 2021 również zajął drugie miejsce, w 2018 – trzecie, a w 2022 – czwarte.

– Konkurs „Dzielnicowy Roku Powiatu Poznańskiego” organizowany jest od roku 1999 – przypomina Jan Grabkowski, starosta poznański. – Celem konkursu jest podniesienie prestiżu zawodu, a także propagowanie współzawodnictwa i motywowanie dzielnicowych do jak najlepszej służby – podkreśla. – Wszystko to służy bezpieczeństwu mieszkańców, o które powiat dba już od 25 lat.

Pieniądze na bezpieczeństwo

W ciągu ćwierćwiecza na pomoc służbom samorząd przeznaczył 15 mln zł. Dzięki powiatowemu wsparciu wyremontowany został m.in. sucholeski komisariat, a także posterunki w Buku, Kostrzynie, Murwaniej Goślinie, Tarnowie Podgórnym, Kórniku, Mosinie, Pobiedziskach i Swarzędzu, jak również pomieszczenia służbowe Komendy Miejskiej Policji w Poznaniu. W Czerwonaku natomiast wybudowano nowy komisariat. Możliwe były również zakupy sprzętu komputerowego i łączności, wyposażenia osobistego policjantów, zakup psów i koni służbowych, a także sfinansowanie i współfinansowanie 61 samochodów policyjnych.

– Jestem dumny, że mogę zarządzać takimi funkcjonariuszami – nie ukrywał Robert Kasprzyk, komendant miejski policji w Poznaniu. – Ludźmi, którzy zarówno w pracy, jak w czasie wolnym potrafią pomagać innym. I tak też chcemy być postrzegani, jako formacja, która pomaga i chroni. To święto jest między innymi po to, by docenić naszą służbę – podsumował.

Oprac. KK




Piknik rodzinny Bezpieczni w powiecie poznańskim

Atrakcje

- pokazy służb mundurowych
- gry i zabawy dla dzieci
- warsztaty „Mały ogrodnik”
- dmuchańce
- warsztaty artystyczne i zapachowe
- tatuaże wodne
- fotobudka
- grill, popcorn, wata cukrowa

7.09.2024 r. 12.00 – 16.00

Zagra: Orkiestra Dęta Chłudowo

Teren JRG-8 w Bolechowie, ul. Obornicka 1

Sprawdź, czy nie masz osteoporozy

Kolejna edycja bezpłatnego „Programu polityki zdrowotnej z zakresu profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców powiatu poznańskiego” ruszyła 12 sierpnia.

Mogą z niego skorzystać kobiety w wieku co najmniej 65 lat, kobiety w wieku 40-64 lat z co najmniej jednym dodatkowym czynnikiem ryzyka złamania osteoporotycznego oraz mężczyźni w wieku co najmniej 75 lat (po objęciu działaniami całej populacji kobiet zainteresowanych udziałem w programie).

Diagnostyka obejmuje ocenę ryzyka poważnego złamania osteoporotycznego narzędziem FRAX (kalkulator ryzyka złamania kości), pomiar gęstości kości w mobilnej pracowni densytometrycznej, a także lekarską wizytę podsu-

mowującą realizowaną stacjonarnie lub formie teleporady.

W ramach edukacji zdrowotnej na stronie internetowej wykonawcy, spółki Cogito Med, dostępny będzie specjalnie opracowany film.

Do udziału w programie można się zapisywać pod dwoma numerami telefonów: 800 808 006 lub 800 805 100, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00. Szczegółowe informacje dotyczące miejsca i terminu realizacji badań zostaną w najbliższym czasie umieszczone na www.powiat.poznan.pl. ML



Sezonowa wyprzedaż w Toyota Ukleja - ostatnia szansa na zakup w atrakcyjnych cenach

Toyota Ukleja zaprasza wszystkich na wyjątkową sezonową wyprzedaż, która daje szansę na zakup nowego samochodu w korzystnych warunkach. Ta oferta to gratka dla wszystkich, którzy marzą o nowoczesnym, niezawodnym pojeździe w promocyjnej cenie. Dlaczego warto zwrócić uwagę na tę wyprzedaż? Ponieważ to nie tylko atrakcyjne ceny, ale również dodatkowe bonusy, które sprawiają, że zakup staje się jeszcze bardziej opłacalny.

Nowoczesne modele w atrakcyjnych cenach

W ramach sezonowej wyprzedaży w Toyota Ukleja dostępne są topowe modele w niezwykle konkurencyjnych cenach. Nowa Toyota C-HR, wyposażona w silnik 1.8 w wersji Comfort, jest teraz dostępna już od 119 900 zł. To dynamiczny crossover, który łączy w sobie nowoczesny design, oszczędność paliwa i zaawansowane technologie.

Dla miłośników miejskich samochodów idealnym wyborem będzie Toyota Yaris, dostępna już od 79 900 zł. To kompaktowe auto wyróżnia się nie tylko stylowym wyglądem, ale również doskonałymi osiągnięciami i niskim zużyciem paliwa, co czyni je idealnym kompanem na co dzień.

Z kolei dla tych, którzy szukają większego i bardziej wszechstronnego samochodu, Toyota Yaris Cross oferuje komfort jazdy w cenie zaczynającej się od 104 300 zł. To idealny wybór dla osób, które cenią sobie przestrzeń, nowoczesne technologie i pewność prowadzenia w różnych warunkach drogowych.

Warto jednak podkreślić, że to tylko część oferty dostępnej w ramach wyprzedaży. Salon Toyota Ukleja oferuje znacznie więcej modeli w atrak-

cyjnych cenach, a pełna aktualna oferta dostępna jest na miejscu.

Dodatkowe korzyści dla klientów

Oferta obejmuje również specjalną ofertę akcesoryjną – każdy klient, który zdecyduje się na zakup samochodu, otrzyma bon o wartości 1000 zł na wybrane akcesoria. Dzięki temu można spersonalizować swoje nowe auto zgodnie z własnymi preferencjami, dodając do niego praktyczne dodatki.

Dlaczego teraz jest najlepszy czas na zakup?

Rok 2024 to szczególnie dobry moment na zakup nowego samochodu, zwłaszcza w kontekście nadchodzących zmian regulacyjnych. Od 2025 roku wejdą w życie nowe przepisy dotyczące limitu emisji CO₂, znane jako regulacje CAFE. W przeciwieństwie do regulacji EURO, które określają maksymalną emisję CO₂ dla pojedynczych modeli, CAFE odnosi się do całej gamy modelowej danego producenta.

Obecnie średni dopuszczalny poziom emisji CO₂ wynosi 118 gramów na kilometr, ale od 2025 roku limit ten zostanie obniżony do zaledwie 94 gramów na kilometr. Oznacza to, że

producenci samochodów będą musieli dostosować swoje modele do tych surowszych norm, co z kolei wpłynie na wzrost kosztów produkcji. Te zmiany wpłyną na podwyżki cen samochodów. Dlatego właśnie teraz jest najlepszy

moment na zakup nowego pojazdu. Wykorzystanie aktualnych promocji pozwala nie tylko zaoszczędzić, ale także uniknąć potencjalnych przyszłych podwyżek cen, które mogą pojawić się wraz z wprowadzeniem nowych regulacji.

Skontaktuj się z nami już dziś!

Nie zwlekaj i odwiedź salon Toyota Ukleja, gdzie eksperci z przyjemnością pomogą wybrać idealny samochód dostosowany do potrzeb. Sezonowa wyprzedaż to unikalna okazja, która może nie powtórzyć się w najbliższym czasie.

Zapraszamy do kontaktu i odwiedzenia strony internetowej!
www.toyota-poznan.pl

Toyota Ukleja zaprasza do salonów!

ul. Obornicka 132, 62-002 Suchy Las k/Poznań, tel. +48 61 811 75 70

ul. Piłska 45, 64-850 Ujście k/Piły, tel. +48 67 210 51 00

ul. Zawady 38, 61-002 Poznań, tel. +48 61 629 90 00

www.toyota-poznan.pl www.toyota-ukleja.pl www.uzywane-ukleja.pl

TOYOTA



UKLEJA



Na Pastelowym Rowerku

Jak lato to i lody, a te w Suchym Lesie kojarzą się przede wszystkim z Pastelowym Rowerkiem. Już od ośmiu lat lodziarnia dostarcza mieszkańcom naszej gminy przepyszne lody rzemieślnicze wysokiej jakości. To właśnie to miejsce stało się symbolem letnich spotkań w Suchym Lesie.

Gastronomia to wymagający biznes. Tego typu praca wymaga wiele wysiłku, czasu oraz pasji. Co doprowadziło w takim razie do sukcesu lodziarni, która zaczynała na rynku lokalnym, a obecnie ich lody dostępne są od Morza Bałtyckiego aż po Karkonosze? Odpowiedzi udzielili właściciel Jakub Dumin wraz z małżonką Martą Dumin.

Jakość i społeczność

– Tworzenie lodów to sztuka. Kluczem do sukcesu są dobrej jakości produkty, takie jak owoce, orzechy czy też czekolada. To właśnie te aspekty wpływają na niepowtarzalny smak naszych produktów – z dumą tłumaczy właściciel.

To właśnie na jakości skupił się,

początkowo działając razem z bratem, a teraz już samodzielnie. W 2016 r. bracia wspólnie postanowili zdobyć podniebienia mieszkańców naszej gminy. W drodze do sukcesu ważne było jednak coś jeszcze.

– Staramy się być miłym miejscem spotkań dla mieszkańców – zaznacza Marta Dumin. – To dzięki mieszkańcom Suchego Lasu nasz biznes może się rozwijać. Chcemy, by ludzie nas odwiedzali i abyśmy wspólnie tworzyli pozytywne wspomnienia.

I jak widać na ścianach lodziarni, wychodzi im to wręcz niesamowicie. Ściany są bowiem pełne rysunków dzieci, które zachwycają się zarówno walorami smakowymi dostępnych tu produktów, jak i przesypatyczną obsługą. Oglądając prawdziwe dzieła sztuki w lokalu warto zwrócić uwagę na kolejny aspekt działalności lodziarni – pomoc charytatywną. Pastelowy Rowerek udziela się podczas pikników charytatywnych, akcji mających na celu poprawę świadomości dotyczącej ekologii oraz wspiera Warsztat Terapii Zajęciowej w Murowanej Goślinie. Dodatkowo wspiera naszych lokalnych piłkarzy z Sucharów Suchy Las.

– Stale rozwijamy się i wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom naszych gości – dodaje właściciel. – Regularnie wprowadzamy do sprzedaży nowe produkty oraz poszerzamy gamę smakową już obecnych pyszności. Dba o to Kinga Widło, która od wielu lat jest kierownikiem w naszych lodziarniach. To właśnie dzięki wspólnej burzy mózgów wprowadziliśmy w tym sezonie wiele nowych napoi na bazie kaw – zaznacza.

Ekspansja firmy

Dzięki odpowiedniemu podziałowi obowiązków oraz sprawnej organizacji lodziarnia przeszła z rynku lokalnego na rynek ogólnopolski. To właśnie ich lody można znaleźć w licznych restauracjach i cukierniach w Poznaniu i nie tylko.

– Nasze lody dostarczamy do klientów zewnętrznych. Produkt, początkowo dostępny jedynie w Suchym Lesie, aktualnie można kupić od Gdańska aż po Karkonosze. Mimo to stale rozwijamy się i poszerzamy gamę klientów – mówi nam właściciel.

Obecnie działają trzy lodziarnie: Pastelowy Rowerek przy ulicy Obornickiej w Suchym Lesie, drugi Pastelowy Rowerek przy Józefa Poniatowskiego w Lubiniu i lodziarnia Murowana Frajda przy Poznańskiej w Murowanej Goślinie. Właściciel zapewnia jednak, że to jeszcze nie koniec.

Słodkie nagrody

Pastelowy Rowerek organizuje konkursy już od pewnego czasu, zapewniając słodkie nagrody dla zwycięzców.

– Bardzo ucieszyła mnie oraz rodzinę wiadomość, że wygraliśmy voucher do lodziarni – zaciera ręce Marta Bryjak. – Na miejscu przywitała nas uśmiechnięta pani, która chętnie nas obsługiwała. Lody były pyszne. Spróbować każdy po trochu i na żadnym się nie zawiedliśmy.

– Uważam, że Pastelowy Rowerek bardzo dobrze u nas prosperuje – dodaje Krzysztof Haduła, który często odwiedza lodziarnię wraz z trójką swoich dzieci. – Z chęcią wezmę udział w przyszłych konkursach. Szczególnie, jeśli będzie to konkurs fotograficzny.

– Fajny konkurs, miła obsługa, a co najważniejsze bardzo dobre lody – podsumowuje Barbara Dymalska. – I nagroda dość spora, bo voucher na dziesięć galek lodów. I te porcje też... nieokrojone, całkiem duże. Atmosfera przyjemna. Miło, kolorowo.

Wszyscy zwycięzcy wyrazili chęć wzięcia udziału w przyszłych konkursach, bez znaczenia, jaką formę przyjmą. I trudno się im dziwić. Sukces firmy stanowi dowód, że ludzie potrafią docenić jakość i ciężką pracę.

Stanisław Mrowicki



Lodziarnia
„Pastelowy Rowerek”
ul. Obornicka 88
Suchy Las,
tel. 697 204 936

IV Memoriał im. Piotra Koperskiego

Już po raz czwarty 14 drużyn piłkarskich z całej gminy i okolic rywalizowało pomiędzy sobą, a rywalizując uczcili też pamięć Piotra Koperskiego. Zwycięzca mógł być tylko jeden, ale wszyscy doskonale się bawili.

Drugi dzień Dni Gminy Suchy Las był dniem sportowym. Osoby, które zbyt entuzjastycznie korzystały z oferty food trucków, mogły przybyć następnego dnia na Spartakiadę i memoriał.

Wiele drużyn

Jedno boisko przeznaczono dla najmłodszych, a na drugim, większym boisku odbywał się memoriał im. Piotra Koperskiego.

Wydarzenie zaszczyli swoją obecnością wójt Grzegorz Wojtera, dyrektor GOS Katarzyna Kustoń i Monika Koperska, żona Piotra Koperskiego.

Grały drużyny z Gołęczewa, Biedruska, osiedla Suchy Las, Złotkowa, osiedla Suchy Las Wschód, Chludowa, osiedla Grzybowego, Zielątkowa, Złotnik Wsi i Murowanej Gośliny, drużyna o nazwie Suchy Las Północ, a także drużyny reprezentujące Urząd Gminy Suchy Las i jednocześnie osiedle Suchy Las Wschód, Urząd Gminy Rokietnica, policję sucholeską oraz Zespół Szkół Przemysłu Spożywczego w Poznaniu.

Walka była zacięta, a ostatecznie podium zajęły trzy drużyny. Urząd Gminy Rokietnica zdobył miejsce trzecie, Urząd Gminy Suchy Las/osiedle Suchy Las Wschód – drugie, a drużyna Rosomaki Biedrusko – pierwsze.

Medale dla mistrzów

Wszyscy gracze i drużyny dostali puchary i medale za uczestnictwo i dobrą rywalizację, chociaż drużyny na podium dostały trochę większe. Trzem graczom przekazano specjalne nagrody za wyróżnienie się w turnieju.

Nikodem Jankowiak z Rosomaków dostał tytuł najlepszego bramkarza, co nie powinno nikogo zaskoczyć,

ponieważ nie dopuścił, by jego drużyna straciła nawet jedną bramkę.

Kolejny zawodnik z Rosomaków, Maciej Ilowiecki, dostał nagrodę za strzelenie najwięcej bramek dla swojej drużyny. Nic dziwnego, że Rosomaki, z najlepszym bramkarzem i strzelcem, Rosomaki z Biedruska zdobyły pierwsze miejsce.

MVP turnieju został wybrany Miłosz Majewski, reprezentujący Urząd Gminy Rokietnica.

Powalczą za rok

– Bardzo fajny turniej. W zeszłym roku nie mogłem być, bo kończyłem przygody z sucholeskim klubem Suchary Suchy Las. W tym roku udało się być. Udało się stworzyć ten super kolektyw, przeszliśmy jak błyskawica – powiedział Maciej Ilowiecki. – W zeszłym roku jak mnie nie było, to chłopaki zajęli piąte miejsce, tak że za rok, jeśli zdrowie pozwoli, a mam nadzieję że tak, chętnie powalczymy o obronę tytułu.

Niewzruszona zajęciem dziewiątego miejsca wydawała się być Justyna Radomska, burmistrz Murowanej Gośliny.

Murowana Goślina po raz pierwszy bierze udział w tym turnieju. Zajęliśmy dziewiąte miejsce, więc zakończyliśmy nasze rozgrywki – rozłożyła ręce. Niemniej były emocje, dużo dobrej zabawy, dużo znajomych. A my przygotowujemy się za rok lepiej, by stanąć na podium – zapewniła. – Chłopacy są już pełni energii i mówią, że w przyszłym roku poprawią swój wynik – uśmiechnęła się.

Pani burmistrz powiedziała również, że Murowana Goślina gotowa jest zaprosić drużyny z Suchego Lasu na swój własny turniej.

Stanisław Mrowicki



fot. Tomasz Owczarek, AS-GRAF - więcej na FB/sucholeski

Włoski Junior z polskim akcentem

Alfa Romeo jako kolejna marka na rynku samochodowym dołącza do elektryczno-hybrydowej rewolucji. Włosi zaprezentowali najnowszy model Junior, będący między innymi pierwszym elektrykiem w ofercie producenta z Mediolanu. Nowe auto można było zobaczyć także w lipcu w poznańskim salonie POL-CAR, w ramach objazdowego pokazu nowego modelu w salonach firmy z Italii.



Alfa Romeo w ten sposób przygotowuje klientów do wprowadzenia nowego modelu na rynek. Ten niewielki crossover, spokrewniony między innymi z Fiatem 600 i Jeepem Avengerem, oferuje przy tym bardzo wiele opcji personalizacji. Pierwsze egzemplarze Juniora pojawiają się w POL-CAR we wrześniu.

Najnowszy model Alfego Romeo można było obejrzeć w ramach przedpremierowego pokazu w salonie POL-CAR w Poznaniu. Nowy model stał na wprost wejścia i można było go swobodnie oglądać, a nawet zasiąść za kierownicą. Oprócz tego organizatorzy przygotowali także ozdoby w postaci balonów i kwiatów, jedzenie i napoje we włoskim stylu oraz konkurs, w którym można było wygrać nagrody. Warunkiem uczestnictwa było wykonanie zdjęcia z przygotowaną ramką i podzielenie się nim w mediach społecznościowych. Poznański salon przy ulicy Gorzysława 9 będzie gościł Juniora na swojej ekspozycji już na stałe.

Klasyka designu w nowym wydaniu

Alfa Romeo Junior to model, który oznacza sporą rewolucję w designie. Jest to bowiem pierwszy samochód, w przypadku którego zrezygnowano ze zwyczaju umieszczania tablicy rejestracyjnej po stronie lewego przedniego koła i podążono za innymi producentami, umieszczającymi blachy pośrodku auta.

Nie zabrakło jednak charakterystycznego dla Alfego Romeo scudetto, czyli trójkątnego wlotu powietrza na przedzie samochodu. W tym modelu, w zależności od wersji wyposażenia, będzie przedstawiał on logotyp Alfego Romeo lub napisaną nazwę marki czcionką w stylu retro.

Zresztą w tym aucie pełno widać drobnych akcentów, które będą nam przypominać, że siedzimy w Alfie Romeo – węża Biscione zobaczymy nie tylko na znaczku na masce i kierownicy, ale także w okolicy słupka C, na wlotach powietrza oraz po bokach kokpitu.

Dzięki tym zabiegom nowa Alfa Romeo prezentuje się bardzo elegancko. W końcu Włosi są znani z produkcji pięknych aut. Pod względem bryły Junior również wygląda dobrze dla oka. Jest zwarty, a przetłoczenia na masce oraz drzwiach dodają mu zawiadającego charakteru.

Opcje Alfa, Beta, et cetera...

Najnowszy model włoskiej marki oferuje przy tym bardzo dużo opcji personalizacji, choć już standardowa wersja jest bardzo bogato wyposażona. Nawet podstawowe wersje Ibrida oraz Elettrica oferują takie wyposażenie, jak liczne systemy bezpieczeństwa (m.in. ABS, asystent pasa ruchu, liczne poduszki powietrzne, system hamowania awaryjnego z wykrywaniem pieszych i rowerzystów, czujnik zmęczenia kierowcy, system stabilizacji toru jazdy ESC, tylne czujniki parkowania, system rozpoznawania znaków drogowych czy system ostrzegający o opuszczeniu pasa ruchu) czy systemy powiązane z komfortem i funkcjonalnością (czujnik deszczu, selektor trybów jazdy Alfa DNA, elektryczne lusterka, 1-strefowa klimatyzacja automatyczna).

W standardzie każdy Junior ma także system multimedialny z ekranem o przekątnej 10,25 cala oraz tak samo duży cyfrowy wyświetlacz zegarów i system Connect. Pozwala on na połączenie bezprzewodowe samochodu z naszym smartfonem oraz zarządzanie nim z poziomu telefonu.

Kolejne dodatki można dołożyć do samochodu w zależności od wersji Speciale oraz wielu dostępnych pakietów wyposażenia: Sport Perfo, Techno oraz Premium. W zależności od wybranego pakietu we wnętrzu będziemy mogli znaleźć cztery lub sześć głośników, sportowe fotele Sabelt lub klasyczne fotele elektryczne lub manualne z 6-stopniową regulacją, a także ambientowe podświetlenie wlotów powietrza, osłony wyświetlacza zegarów i bocznych paneli drzwi. Dodatkowo dzięki dobranemu wyposażeniu możemy mieć w naszej Alfie fabryczną nawigację, a standardowe czujniki parkowania zostaną dodatkowo poszerzone o kamerę cofania.

Personalizacja Juniora oznacza również możliwość wyboru kilku rodzajów felg w rozmiarach 17, 18 cali (dostępne są również 20-calowe felgi zarezerwowane dla topowego modelu Elettrica Veloce) oraz kilku opcji kolorystycznych. Do wyboru klientów są trzy lakiery metalizowane (dwa odcienie szarości – ciemniejszy Arese i jaśniejszy Scala oraz niebieski Navigli), dwa pastelowe (biały Sempione i czarny Tortora) oraz specjalny czerwony lakier Brera. Każdy z nich można również spisać z czarnym dachem, co prezentuje się wyjątkowo na tym samochodzie.

Alfa Romeo Junior oferuje dwa rodzaje napędu – hybrydowy lub elektryczny. W wersji hybrydowej samochód napędzany jest trzycylindrowym silnikiem 1.2 o mocy 136 koni mechanicznych MHEV, połączonym z automatyczną skrzynią biegów obsługiwana za pomocą łopatek przy kierownicy. W wersji elektrycznej auto napędza silnik BEV o mocy 156 koni mechanicznych, który dodatkowo można wyposażyć za opłatą w pompę ciepła. Dodatkowo od grudnia dostępna będzie specjalna wersja Elettrica Veloce, która będzie wzmocnioną wersją standardowego elektrycznego Juniora, osiągająca aż 240 koni mechanicznych.

Włoch z polskim pochodzeniem

Najnowszy model Alfego Romeo, podobnie jak bliźniacze Jeep Avenger i Fiat 600 nie tylko będzie poruszał się po polskich drogach, ale również wy-

jeżdżał z polskiej fabryki w Tychach.

Fakt produkcji Juniora w Polsce wywołał jednak pewne kontrowersje we Włoszech, związane z planowaną wcześniej nazwą nowego modelu. Początkowo Alfa Romeo miała nazywać się Milano, jednak zgodnie z włoskim prawem nielegalnym jest nazywanie produktu nieprodukowanego we Włoszech włosko brzmiącą nazwą. Alfa Romeo musiała zmienić nazwę na Junior, nawiązując przy tym do produkowanego w latach 60. małego sportowego samochodu GT 1300 Junior.

Mimo tego małego nieporozumienia, nowy włoski crossover to ciekawa opcja na rynku. Elegancki design, wiele możliwości personalizacji, bogate wyposażenie w standardzie oraz wygodne wnętrze sprawiają, że obok Juniora, podobnie jak obok każdej innej Alfego Romeo nie da się przejść obojętnie.

Bartosz Kabaciński



POL-CAR

Salon Alfa Romeo
pon. – piątek: 9 – 17, sobota: 9 – 14
tel. 61-87-32-141, tel. 61-87-32-110
salon@pol-car.pl

MARWER
FIRMA REMONTOWO BUDOWLANA

ZAKRES USŁUG

- budowa domów
- ciesielstwo
- dekarstwo
- ocieplenia
- elewacje
- remonty kompleksowo

tel. 606-345-452
www.marwer.eu
marwer@interia.eu

Salon Urody Sisel
poszukuje do współpracy
stylistki dłoni
(żel/ hybryda)
i stóp (pedicure/ hybryda) oraz
stylistki rzęs
Minimum roczne doświadczenie w zawodzie
667859640

MALOWANIE
25 LAT DOŚWIADCZENIA
10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
604 345 047

Firma Primafloor zatrudni
MONTAŻYSTÓW PODŁÓG I DRZWI

Wymagane doświadczenie i znajomość branży.

Gwarantujemy pracę w zgranym zespole i profesjonalny sprzęt

CV prosimy przysyłać na adres biuro@primafloor.pl

SKŁAD OPAŁU
WARGOWO II 81
ANDRZEJ LIPKA
Tel. 530-130-159
www.lipka-wegiel-wargowo.pl

UCZCIWY SPRZEDAWCA TO ZAWSZE ZADOWOLONY KLIENT

AL
PUBLICZNY TRANSPORT CIĘŻAROWY
ANDRZEJ LIPKA

Oferujemy

- węgiel najwyższej jakości z Polskich Kopalni
(dowóz GRATIS powyżej 1 tony do 25 km)
- drewno kominkowe,
- transport drogowy do 25 t,
- usługi rolnicze



*Zapraszam
na sesje
fotograficzne
w plenerze*

Kinga Stanicka Fotografia
tel. 506 067 167

KWIACIARNIA
Cattleya

Galeria Sucholeska
Suchy Las, ul. Obornicka 85
tel. 509 473 120

DOWOZY NA TERENIE
SUCHEGO LASU I OKOLIC



WoodWick
— crackles as it burns —

Oferujemy pełen
zakres usług
florystycznych.
Serdecznie zapraszamy

METAMORFOZY Z SALONEM URODY NATALIA

FRYZJERSTWO

- pielęgnacja włosów (sauna, botox, olejowanie)
- keratynowe prostowanie włosów
- nanoplastia
- koloryzacje (backcombing, twilighting hair, Hollywood Look)

KOSMETYKA

- manicure
- pedicure
- stylizacja paznokci żelom i hybrydą
- henna pudrowa
- lifting laminacja i botox rzęs
- laminacja brwi
- depilacja
- zagęszczanie rzęs od 1:1 do mega volume
- zabiegi na twarz
- kosmetologia estetyczna (botox, usuwanie zmarszczek, powiększanie ust)
- makijaż permanentny
- zabiegi z leczniczej borowiny
- oczyszczanie wodorowe

Narzędzia sterylizowane w autoklawie medycznym.

Studio Urody Natalia Chludowo
ul. Obornicka 4,
tel. 888 405 885
Facebook/StudioFryzurChludowo



PRZED PO

EGZOSOMY

Konflikt rozwiedzionych rodziców a odbiór dziecka z placówki oświatowej

Rozstanie rodziców jest zawsze dla dziecka bolesnym przeżyciem. Podczas rozwodu dziecko jest świadkiem wielu konfliktów naruszających jego poczucie bezpieczeństwa. Bardzo często zdarza się, że rodzice będący w konflikcie próbują włączyć przedszkole czy szkołę w swoją walkę z małżonkiem i zastrzegają, że drugi z rodziców nie może odbierać dziecka z placówki.

Co do zasady władza rodzicielska przysługuje obojgu rodzicom. Składają się na nią uprawnienia i obowiązki rodziców względem dziecka, m.in. takie jak obowiązek i prawo rodziców do wykonywania pieczy nad osobą i majątkiem dziecka, jak również do wychowania dziecka z poszanowaniem jego godności i praw, obowiązek troski o fizyczny i duchowy rozwój dziecka oraz przygotowania dziecka do pracy.

Władza a kontakty

Kodeks rodzinny i opiekuńczy wskazuje, że każdy z rodziców jest zobowiązany, jak i uprawniony do sprawowania władzy rodzicielskiej. Oznacza to, że rodzice mogą samodzielnie decydować o sprawach zwykłych życia codziennego ich dziecka, lecz o istotnych sprawach dziecka rozstrzygają wspólnie. Oznacza to, że np. prze-

pisanie dziecka do innej szkoły czy przedszkola wymaga zgody drugiego rodzica. W przypadku braku zgody jednego z rodziców na uczęszczanie dziecka do danej placówki, drugi rodzic może wystąpić z wnioskiem do sądu opiekuńczego o rozstrzygnięcie w tej istotnej sprawie dziecka.

W tym miejscu warto zwrócić uwagę na to, że władza rodzicielska a kontakty to dwie odrębne, niezależne od siebie kwestie, które w praktyce bardzo często są ze sobą mylone. Jak wynika z art. 113 § 2 k.r.o., kontakty obejmują w szczególności przebywanie z dzieckiem (odwiedziny, spotkania, zabieranie dziecka poza miejsce jego stałego pobytu) i bezpośrednie porozumiewanie się, utrzymywanie korespondencji, korzystanie z innych środków porozumiewania się na odległość, w tym ze środków komunikacji

elektronicznej. Oznacza to zatem, że nawet gdy rodzic został pozbawiony władzy rodzicielskiej, ma prawo do utrzymywania kontaktów ze swoim dzieckiem. Zakładając oczywiście, że prawo do kontaktowania się nie zostało mu odebrane.

Co do zasady oboje

Rodzice co do zasady mają prawo odbierać dzieci z przedszkola lub szkoły i bezskuteczne będzie zastrzeżenie jednego z rodziców, że dziecko nie może zostać odebrane przez drugiego rodzica. Podobnie jest z prawem do zasięgania informacji o postępach ucznia i dostępu do e-dziennika – na podstawie art. 44b ust. 5 i art. 44e ust. 2 ustawy o systemie oświaty oceny są jawne dla ucznia szkoły oraz dla jego rodziców. Oznacza to zatem, że dostęp do informacji o ocenach i zachowaniu ucznia

mają oboje rodziców. Natomiast inaczej będzie wyglądała sytuacja, gdy w związku z ograniczeniem lub pozbawieniem władzy rodzicielskiej sąd wyraźnie pozbawił rodzica do zasięgania informacji w tym zakresie.

Pozbawienie władzy rodzicielskiej oznacza, że rodzic utracił uprawnienia do uczestniczenia w procesie wychowywania dziecka, czyli nie ma już możliwości decydowania o sprawach dotyczących dziecka. W takim przypadku szkoła – zgodnie z treścią art. 98 ust. 2 pkt 2 ustawy Prawo oświatowe – znając orzeczenie sądu, powinna współdziałać w zakresie nauczania, wychowania, opieki i profilaktyki tylko z tym rodzicem, któremu przysługuje władza rodzicielska.

W sytuacji rozstania rodziców dyrektor placówki powinien postępować zgodnie z prawomocnym orzeczeniem sądu. Jeżeli w orzeczeniu powierzono wykonywanie władzy rodzicielskiej obojgu rodzicom, to każdy z nich ma jednakowe uprawnienia i obowiązki względem małoletniego dziecka, a personel placówki powinien respektować ich prawa.

Kancelaria Adwokacka
Iwona Kęsik-Sójka
ul. Młyńska 9/1, 61-730 Poznań
tel. 790 739 689
kancelaria@adwokat-kesiksojka.pl
www.adwokat-kesiksojka.pl

KS
IWONA KĘSIK-SÓJKA
KANCLARIA ADWOKACKA



Zapraszamy do Rezydencji nad Jeziorem, ukrytej w sercu malowniczej Puszczy Drawskiej, zachęcającej do aktywnego wypoczynku w lesie. To miejsce stworzone z myślą o wszystkich, którzy pragną odnaleźć harmonię z naturą. Oferuje nie tylko ciszę i spokój, ale także bogactwo atrakcji dla całych rodzin. Wspaniałe borowinowe jezioro czeka na Was – zaprasza do pływania, wędkowania, kajakarstwa, czy relaksu na brzegu otoczonym bujną zielenią. Restauracja i hotel - rezerwacje - tel. 502 606 847

www.pestkownica.com.pl
info@pestkownica.com.pl
tel. 502 606 847
Facebook/Pestkownica



AS-GRAF
STUDIO
od 2007 r.

GRAFKA REKLAMOWA
•
GRAFKA UŻYTKOWA
•
REKLAMA WIZUALNA
•
KREACJA ARTYSTYCZNA
•
BRANDING

www.as-grafstudio.pl
•
504 704 666

Jod – właściwości, niedobór jodu, diagnostyka

Jod jest pierwiastkiem chemicznym o ogromnym znaczeniu dla zdrowia. Jego właściwości zdrowotne są niezaprzeczalne i niezwykle istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Przed wszystkim jod jest niezbędny do produkcji hormonów tarczycy, które regulują wiele procesów metabolicznych, wzrostu i rozwoju. Niedobór jodu może prowadzić do poważnych zaburzeń, w tym do powstania wola endemicznego oraz różnych schorzeń tarczycy, takich jak niedoczynność.

Źródła jodu

Dlatego też regularne przyjmowanie jodu z jedzeniem jest kluczowe dla utrzymania zdrowia. Jod można znaleźć w różnych produktach spożywczych, takich jak: ryby morskie, owoce morza, sól jodowana oraz niektóre warzywa. Zapewnienie odpowiedniej ilości jodu w diecie jest więc niezwykle istotne dla zachowania optymalnego zdrowia i zapobiegania wielu schorzeniom związanym z jego niedoborem.

Objawy niedoboru jodu, a w efekcie także obniżonego stężenia hormonów tarczycy, mogą być różnorodne i wpływać na różne funkcje organizmu. Wole endemiczne – powiększenie tarczycy jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych objawów niedoboru jodu. Tarczyca staje się powiększona w próbie kompensowania braku jodu w organizmie.

Zaburzenia metaboliczne – niedobór jodu może prowadzić do zaburzeń metabolicznych, co objawia się zmęczeniem, osłabieniem, obniżeniem tempa przemiany materii, przyrostem masy ciała, trudnościami z koncentracją i pamięcią.

Upośledzony rozwój umysłowy – u dzieci niedobór jodu może prowadzić do upośledzenia rozwoju umysłowego

i zaburzeń funkcji poznawczych. Skutkuje to problemami z nauką i pamięcią.

Problemy zdrowotne w ciąży – niedobór jodu u kobiet w ciąży może prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych zarówno u matki, jak i u dziecka, włączając w to ryzyko poronień, przedwczesnego porodu, a nawet zaburzenia rozwoju płodu.

Zaburzenia hormonalne – niedobór jodu może prowadzić do różnych zaburzeń hormonalnych, takich jak nieregularne miesiączki czy zaburzenia płodności.

Diagnostyka niedoboru

Stąd warto regularnie wykonywać badania hormonalne. Kiedy w organizmie brakuje jodu, tarczyca nie może wytwarzać wystarczającej ilości hormonów, co powoduje spadek poziomu tych hormonów we krwi. W odpowiedzi na to przysadka mózgowa zwiększa produkcję TSH w celu pobudzenia

tarczycy do wydzielania większej ilości hormonów. W rezultacie wysoki poziom TSH jest wskaźnikiem niedoboru jodu lub problemów związanych z funkcjonowaniem tarczycy.

Objawy niedoboru jodu mogą być łagodne lub ciężkie, w zależności od stopnia niedoboru i czasu jego trwania w organizmie. Regularne przyjmowanie jodu z jedzeniem lub suplementacja może pomóc w zapobieganiu tym objawom oraz w utrzymaniu zdrowia.

Istnieje kilka sposobów, aby ocenić poziom jodu w organizmie, z których najczęściej stosowane są badania laboratoryjne oraz ocena objawów klinicznych. Badania laboratoryjne obejmują pomiar poziomu jodu w moczu lub we krwi. Pomiar poziomu jodu w moczu jest szczególnie przydatny, ponieważ odzwierciedla aktualne spożycie jodu, podczas gdy poziom jodu we krwi może być mniej miarodajny. Ponadto objawy kliniczne, takie jak powiększenie tarczycy, przyrost masy ciała czy ogólne osłabienie, również mogą wskazywać na niedobór jodu.



Diagnostyka niedoboru jodu wymaga holistycznego podejścia, które uwzględni zarówno wyniki badań laboratoryjnych, jak i obserwacje kliniczne. W razie podejrzenia niedoboru jodu istotne jest skonsultowanie się z lekarzem, który może zalecić badania i odpowiednie postępowanie w celu wyrównania niedoboru jodu oraz zapobiegania dalszym komplikacjom zdrowotnym.

Diagnostyka+

SPECJALISTA
GINEKOLOG
- POŁOŻNIK
dr Karolina
Chmaj-Wierzchowska
zaprasza do gabinetu
ginekologicznego
ul. Rubież 14b / 54,
Poznań (Naramowice)
tel. 600 11 66 76

Zakład Gospodarki Komunalnej Suchy Las Sp. z o.o.
zatrudni osoby do PRACY FIZYCZNEJ na stanowisku

PRACOWNIK
OCHRONY ŚRODOWISKA

Podstawowy zakres czynności:
prace związane z odbiorem odpadów komunalnych, prace porządkowe na drogach, placach, chodnikach, prace ogólnobudowlane, letnie i zimowe utrzymanie dróg i chodników, prace wod-kan,

- Miejsce pracy: głównie na terenie Gminy Suchy Las,
- Umowa o pracę
- Wymiar etatu: pełen wymiar w godzinach 7-15 (z możliwymi nadgodzinami)
- Wynagrodzenie stałe, miesięczne
- płatne na ostatni dzień m-ca
- Dodatki socjalne
- Nowe wyzwania

Oferujemy pewną pracę w niepewnych czasach. Stawiamy na rozwój kadry dlatego finansujemy kursy i szkolenia dla naszych pracowników.

CV należy składać w Kasie Spółki w dniach pn.- pt. od godz. 7.00-15.00 lub mailowo na adres: biuro@zgksuchylas.eu

ZGK
SUCHY LAS

EFEKTywka
GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA

Najważniejszy jesteś Ty!

www.efektywka.com
fb/efektywka

GŁÓWNE OBSZARY DZIAŁANIA

- terapia dysleksji, dysgrafii i dysortografii
- nauka czytania i pisania
- rewalidacja osób z niepełnosprawnościami
- przygotowanie do szkoły
- zajęcia terapeutyczne dla dzieci ze spektrum Autyzmu
- zajęcia dla dzieci o nieharmonijnym rozwoju
- zajęcia dla uczniów przejawiających trudności w czytaniu i pisaniu

tel. 517 391 819 | ul. Szkolna 11, 62-002 Suchy Las

Miniimplanty stomatologiczne

Pacjenci trafiają do gabinetu stomatologicznego z różnych powodów. Zdrowe zęby, chęć posiadania pięknego uśmiechu, leczenie ortodontyczne, problemy z zaciskaniem czy zgrzytaniem zębów itp. to codzienność pracy w gabinecie.

W stomatologii istnieje zasada HFA – health, function, aesthetic. Mimo, że oryginalna kolejność mówiąca o zdrowiu na pierwszym miejscu powinna pozostać niezmienna, to jednak zdarza się, że Pacjenci kładą szczególny nacisk na jedną z części zasady HFA.

To już codzienność

W obecnych czasach wraz z rozwojem poszczególnych dziedzin stomatologii, jesteśmy w stanie w satysfakcjonujący sposób pomóc coraz większej liczbie Pacjentów. Codziennością stały się już również implanty stomatologiczne stosowane w przypadku uzupełnienia braku pojedynczych zębów jak i całych łuków zębowych.

Bariera finansowa która do niedawna stanowiła największy problem w przypadku implantologii jest już na szczęście coraz rzadziej brana pod uwagę. Obecnie problem leży w warunkach anatomicznych w jamie ustnej Pacjenta, czyli to, czy Pacjent posiada odpowiednią jakościowo i ilościowo kość, która

zapewni powodzenie samego zabiegu chirurgicznego jak i późniejszej odbudowy protetycznej.

Szczególną grupę stanowią Pacjenci, którzy posiadają tak złe warunki anatomiczne, że wszczepienie klasycznych implantów wymagałoby licznych zabiegów uzupełnienia kości lub, w skrajnym wypadku jest po prostu nie możliwe.

Ruchoma proteza

U tych Pacjentów często jedynym rozwiązaniem pozostaje ruchoma proteza całkowita, która przy skrajnie złych warunkach nie będzie odpowiednio utrzymywać się w jamie ustnej i wymagać od Pacjenta stosowania klejów do protez. I tutaj ponownie wracając do zasady HFA, często grupie tych Pacjentów najbardziej zależy na funkcji. Skrajna ruchomość protezy poza dyskomfortem psychicznym w kontaktach międzyludzkich jak chociażby ruchomość podczas mowy to tylko wierzchołek góry lodowej problemów, z którymi borykają się Pacjenci z nazbyt ruchomą protezą.

Czasem zwykły posiłek stanowi wyzwanie. U Pacjentów, u których warunki anatomiczne nie pozwalają na zastosowanie konwencjonalnych implantów, z pomocą przychodzą miniimplanty. Pozwalają one na poprawę utrzymania protezy całkowitej w jamie ustnej Pacjenta tak, aby mógł normalnie funkcjonować, mówić, jeść itp. Znacznie mniejsza średnica niż w przypadku standardowych implantów pozwala na umieszczenie ich u Pacjentów bez dodatkowych zabiegów jak przeszczepy



czy augmentacje kostne. Mimo, że Pacjent dalej funkcjonuje z protezą ruchomą to komfort Jego życia znacznie się poprawia.

Zespół Mio-Dent



Lek. dent. Jakub Koralewski

ul. Młodzieżowa 11, 62-002 Suchy Las
www.mio-dent.pl, tel. +48 612 787 877
facebook: MioDentStomatologia



prodentis
stomatologia

Stomatologia Rodzinna

ul. Azaliowa 2B
62-002 Złotniki

Rejestracja telefoniczna
510 088 228
www.stomatologiaprodentis.pl

- ✓ Profilaktyka
- ✓ Stomatologia zachowawcza
- ✓ Stomatologia dziecięca
- ✓ RTG pantomograficzne
- ✓ Znieczulenie komputerowe
- ✓ Mikroskop
- ✓ Wybielanie
- ✓ Higiena
- ✓ Konsultacje
- ✓ Chirurgia
- ✓ Protetyka
- ✓ Pomoc w bólu

kierzek.pl
punkt sprzedaży roślin ozdobnych

Szamotulska 51, 62-081 Chyby
telefon: 793 407 488
pn. - pt. 8:00-18:00, sb 9:00 - 14:00

Co u nas znajdziesz?

- piękne róże produkowane przez naszą szkołkę w formie krzewów i drzewek
- duży wybór okazałych bylin, traw, krzewów i drzew liściastych
- chwile relaksu - spacer w zawsze zielonym „ogrodzie” z mnóstwem pachnących kwiatów i kolorowych motyli
- fachową i miłą obsługę gotową, aby doradzić



FOTOWOLTAIKA

NOWY NABÓR W DOTACJI „MÓJ PRĄD 6.0!”

ZGARNIJ MAKSYMUM KORZYŚCI!

- 5-letni serwis w cenie instalacji
- Falownik z 20-letnią gwarancją
- Dotacja „Mój Prąd 6.0”
- Ulga termomodernizacyjna
- Rzetelny wykonawca



SOLAR-PROJECT
certyfikowanym instalatorem
SolarEdge

SOLAR-PROJECT SP. Z O.O. SP. K.
ul. Prosta 30, 62-002 Złotniki
biuro@solar-project.pl

Zadzwoń!
61 679 13 92

Konkurs fotograficzny dla Czytelników

SUCHOLESKI
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Trwają wakacje i zapewne wielu z Was nadrobia zaległości w podróżowaniu i zwiedzaniu pięknych miejsc. Dlatego kolejne konkursy fotograficzne będą związane z Waszymi wspomnieniami z tychże wyjazdów. **Niechże na zdjęciu będzie nie tylko piękne miejsce, ale również Wasza osoba (także z rodziną).** Najładniejsze **fotografie** zostaną nagrodzone. Zdjęcia, dane osobowe, numer telefonu oraz zgodę na publikację fotografii prześlijcie **do 15 września 2024 r. na adres konkurs@sucholeski.eu**



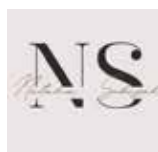
380 zł



100 zł

ARTYKUŁY ZAGRANICZNE

Chemia | Kosmetyki | Kawy | Słodzycze
z Niemiec, Włoch, Hiszpanii, Anglii



Esencja Snu



Obornicka 134
Suchy Las

Do wygrania:

- dwa vouchery na dwa noclegi dla dwóch osób o wartości ok. 600 zł każdy ufundowała **Rezydencja Pestkownica nad Jeziorem**, tel. 502 606 847 www.pestkownica.com.pl
- Dwa zestawy klocków LEGO ufundowane przez **EFEKTywka, GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA**, ul. Szkolna 11, tel. 517 391 819
- bony na zestawy ufundowane przez **KFC**, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie
- dwa vouchery, każdy po 150 zł na wybrane usługi, ufundowane przez **Studio Urody Natalia z Chludowa**, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885
- trzy zestawy środków do sprzątania lub prania o wartości 150 zł + bon z rabatem 20% na zakupy ufundował **Sklep z Artykułami Zagranicznymi Galeria Podolany**, Poznań, ul. Strzeszyńska 63, tel: 533 565 069
- cztery poduszki „HOLLOW-FILL Esencja Snu” antyalergiczne, klasik, do codziennego spania - 174 zł / szt., - ufundowane przez **Sklep Esencja Snu, Galeria Polskie Meble**, 61-696 Poznań, Al. Solidarności 34, tel. 579 929 259

Promocje dla fachowców i nie tylko ►►►



doLM.pl/gazetka



SUCHY LAS
Złotnicka 1



Diagnostyka+

Więcej dla zdrowia

Punkt pobrań

Suchy Las

os. Szafirowe 2a

pon.-pt. 7:30 - 14:00, pobrania mat. do 12:00

sob. 7:30 - 10:00

Infolinia: 663 680 217 wew. 1

Tu możesz wykonać

- + badania w ramach Programu 40PLUS
- + szereg badań profilaktycznych

Sprawdź nasze aktualne akcje profilaktyczne



diagnostyka.pl



OGRZEWAJZPOMPA.PL

KLIMATYZACJA

REKUPERACJA

POMPY CIEPŁA

USŁUGI WOD-KAN

OGRZEWANIE PODŁOGOWE

Zajmujemy się:

- sprzedaż i montażem rekuperacji
- sprzedaż, montażem i serwisem pomp ciepła typu powietrze woda, pomp gruntowych
- sprzedaż, montażem i serwisem pomp PRZEMYSŁOWYCH
- sprzedaż, montażem i serwisem klimatyzacji
- montażem instalacji wod-kan
- instalacją rurowego ogrzewania podłogowego

Obornicka 290, 60-691 Poznań

biuro@ogrzewajzpompa.pl



ogrzewajzpompa.pl



693 345 990

NAJLEPSZA
klasa energetyczna
w ofercie



SEER
A+++

SCOP
A+++

R32
B2O



HOME

SERIA
BREEZELESS+

INNOWACYJNA TECHNOLOGIA
I NOWOCZESNA STYLITYKA

**PROMOCJA
KLIMATYZACJI**

DORADZTWO

SPRZEDAŻ

MONTAŻ

SERWIS