



# SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 1 (145)  
STYCZEŃ  
2024

Nakład  
6500 egz.

LAUREAT NAGRODY  
STOWARZYSZENIA  
DZIENNIKARZY RP  
DZIENNIKARSKIE  
KOZIOŁKI 2016



## GMINA W TWOICH RĘKACH



Znajdź nas  : Suchy Las - Gmina w Twoich Rękach!  
Napisz do nas: [gminawtwoichrekach@gmail.com](mailto:gminawtwoichrekach@gmail.com)



SCAN ME

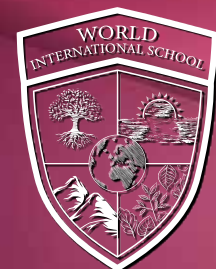


POWIAT POZNAŃSKI  
PRZYCIĄGA JAK MAGNES.  
25 LAT SAMORZĄDU s. 8



PREZENT POD CHOINKĘ  
DLA ŻŁOTNIK WSI s. 10

DRZWI OTWARTE 02.03.2024



WORLD  
INTERNATIONAL SCHOOL

WORLD-SCHOOL.PL



Cambridge Assessment  
International Education  
Cambridge International School

visionoptyk.pl

visionoptyk  
Blony Coko

NAJWIĘKSZY SALON OPTYCZNY

**BEZPŁATNE  
BADANIE WZROKU**

Tysiące najnowszych modeli okularów  
**1+1, -50% na oprawki  
rabat na okulary progresywne**

**RABAT  
-50%  
NA OPRAWKI\***

☎ 696 696 280

**NOWY RYNEK 5, 62-002 SUCHY LAS**

MIO DENT  
STOMATOLOGIA

LECZENIE IMPLANTOLOGICZNE

Zadbaj o zdrowy i piękny uśmiech w Nowym Roku!  
Zapraszamy na konsultacje

www.mio-dent.pl  
MioDentStomatologia  
+48 612 787 877  
ul. Młodzieżowa 11  
62-002 Suchy Las

THOMMEN  
Medical Guarantee

*Sesje ślubne*

www.fotoadamix.pl  
tel. 506 067 167

**Obiady domowe**  
Serdecznie zapraszamy

SMACZNY ZAKĄTEK  
**danie dnia 29 zł**

zamówienia dostarcza:  
Pyszne.pl  
Glovo

Dania kuchni polskiej i ukraińskiej

Lokalizacja:  
**Obornicka 229  
Galeria Arkada**  
(przy rondzie Obornickim)  
czynne: pn.-pt 11-17, tel. 693 900 282

Znajdź nas na facebook

TUTAJ JESTEŚMY

**BAZA WIEDZY**  
O PROGRAMIE „CZyste Powietrze”

INFORMACJE O PROGRAMIE

Strona internetowa  
• czystepowietrze.gov.pl

Infolinia od poniedziałku do piątku, 8:00-16:00  
• 22 340 40 80 dla Beneficjentów • 22 340 40 90 dla gmin

Właściwe terytorialnie wojewódzkie fundusze ochrony środowiska  
• otrzymasz informacje o statusie złożonego wniosku

Gminne punkty konsultacyjno-informacyjne  
• otrzymasz informacje o Programie oraz pomoc w złożeniu wniosku

Wybrane banki  
• Kredyt Czyste Powietrze i dotacja na częściową spłatę kapitału kredytu w jednym okienku (aktualna lista banków dostępna jest na stronie czystepowietrze.gov.pl)

Akademia Czystego Powietrza  
czystepowietrze.gov.pl/akademiaczystepowietrza  
pakiet praktycznych i fachowych szkoleń, w tym np.: instruktaż wypełniania wniosku o dotację

Trzy ścieżki składania wniosków w programie

- elektronicznie poprzez serwis gov.pl lub bezpośrednio w Generatorze Wniosków o Dofinansowanie (GWD) - gw.dofinans.gov.pl
- papierowo po wcześniejszym uzupełnieniu wniosku elektronicznie w systemie GWD
- w okienku bankowym w przypadku Kredytu Czyste Powietrze

Maksymalne poziomy dofinansowania

- do 135 tys. zł najwyższy poziom dofinansowania
- do 99 tys. zł podwyższony poziom dofinansowania
- do 66 tys. zł podstawowy poziom dofinansowania
- plus 1, 2 tys. zł na audyt energetyczny (jeśli dotyczy)

WARTO WIEDZIEĆ

NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARKI WODNEJ

czyste powietrze zdrowy wybór

POMOC

Kalkulator dotacji  
• kalkulatordotacji.czystepowietrze.gov.pl  
Wyciąga kwotę dotacji jaką możesz otrzymać z Programu.

Kalkulator grubości izolacji  
• kalkulatorczystepowietrze.kape.gov.pl

Lista zielonych urządzeń i materiałów (ZUM)  
• lista-zum.los.edu.pl  
Umożliwia wybór urządzenia i materiału zgodnego z warunkami technicznymi programu „Czyste Powietrze”. Lista ZUM jest współtworzona przez producentów. Wybierając produkt z listy ZUM masz pewność, że w pełni spełnia on wymagania. Dodatkowo skorzystanie z listy ZUM to mniej formalności - nie ma konieczności składania dokumentów takich jak etykieta energetyczna czy karta produktu dla źródeł ciepła.

Platforma Ekspertów Efektywności Energetycznej  
• peee.gov.pl  
Pozwala skontaktować się z ekspertami w dziedzinie efektywności energetycznej budynku, w tym audytorami energetycznymi.

Doradztwo energetyczne  
• doradztwo-energetyczne.gov.pl

**Gminny punkt konsultacyjno-informacyjny - Urząd Gminy Suchy Las**  
ul. Szkolna 13, 62-002 Suchy Las  
pon. 12:00 - 17:00, pt. 10:00 - 15:00  
tel. 618 926 543  
e-mail: gmina.suchylas.pki@suchylas.pl

www.czystepowietrze.gov.pl

**W konkursie fotograficznym nagrody otrzymują:**

- **Antoni Burkat** - urządzenie rozruchowe / Power Bank 12000 mA YT-83082 Yato o wartości 279 zł ufundowane przez firmę **Bricoman, ul. Wojciechowskiego 7/17 w Poznaniu**
- **Marcin Zduniewicz, Martyna Adamczyk** - vouchery, każdy po 150 zł na wybrane usługi, ufundowane przez **Studio Urody Natalia z Chludowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885**
- **Liliana Iwaszko, Paulina Dubert** - bony na zestawy ufundowane przez **KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie**
- **Katarzyna Schlegel-Kołodziejczak, Anna Oleksiuchuk** - vouchery każdy po 180 zł na masaż relaksacyjny całego ciała ufundowała **Soma Medica - Fizjoterapia, Osteopatia i Medycyna, os. Szafrkowe 2a w Suchym Lesie, tel. 505 988 502**
- **Weronika Bobkiewicz, Katarzyna Nawrocka** - vouchery na masaże twarzy z peelingiem o wartości 150zł oraz **Barbara Burgiel** - voucher na hennę pudrową lub na laminację brwi o wartości 120 zł ufundowane przez **Salon Urody Sisel - Agnieszka Czabańska, ul. Jeżynowa 19 w Suchym Lesie - tel. 667 924 543, 667 859 640**

- **Agnieszka Czabańska, Małgorzata Salwa - Haibach** - vouchery na dwa noclegi dla dwóch osób o wartości ok. 600 zł każdy ufundowała **Rezydencja Pestkownica nad Jeziorem, tel. 502 606 847 www.pestkownica.com.pl**
- **Krzysztof Wojciechowski, Michał Jasiński** - poduszki „Luxusowa Esencja Snu” profilowane w pokrowcu srebrnym - 249 zł / szt., **Krzyszyna Papiernik** - dużą świeczkę Yankee Candle - 152 zł, **Teresa Piwoń** - duży zapachowy dyfuzor z patyczkami 149 zł - ufundowane przez **Sklep Esencja Snu, Galeria Polskie Meble, 61-696 Poznań, Al. Solidarności 34, tel. 579 929 259**
- **Danuta Dolska, Kinga Stanicka** - vouchery każdy o wartości 150 zł. na zakup produktów ufundował **Maroko Produkt Sp. z o.o., ul. Jeżynowa 1, 62-002 Suchy Las tel. 515 593 359 - www.marokosklep.com**
- **Alina Umanets, Agus Indrawan** - vouchery na laminowanie rzęs, regulację i hennę brwi, każdy o wartości 170 zł ufundował **Salon Urody Alba Studio, pl. Nowy Rynek 5, Suchy Las, tel. 574 655 563**

Nagrody **prosimy odebrać w ciągu 21 dni** od daty wydania Magazynu.

W przeciwnym wypadku przekazują. Nagrodzonych prosimy o kontakt z redakcją, numer telefonu: 669 690 036.



**METAMORFOZY Z SALONEM URODY NATALIA**

**FRYZJERSTWO**

- pielęgnacja włosów (sauna, botox, olejowanie)
- keratynowe prostowanie włosów
- nanoplastia
- koloryzacje (backcombing, twilighting hair, Hollywood Look)

**KOSMETYKA**

- manicure
- pedicure
- stylizacja paznokci żelem i hybrydą
- henna pudrowa
- lifting laminacja i botox rzęs
- laminacja brwi
- depilacja
- zagęszczanie rzęs od 1:1 do mega volume
- zabiegi na twarz
- kosmetologia estetyczna (botox, usuwanie zmarszczek, powiększanie ust)
- makijaż permanentny
- zabiegi z leczniczej borowiny
- oczyszczanie wodorowe

Narzędzia sterylizowane w autoklawie medycznym.

**NS** Studio Urody Natalia Chludowo  
ul. Obornicka 4,  
tel. 888 405 885  
f / StudioFryzurChludowo



**OCZYSZCZANIE WODOROWE**





**AKADEMOS**  
PRZEDSZKOLE PUBLICZNE  
NIEPUBLICZNY ŻŁOBEK



*Zapraszamy!*

**PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK  
W JEDNYM MIEJSCU!**

ROZPOCZYNAJĄC SWOJĄ PRZYGODĘ Z AKADEMOS JUŻ W ŻŁOBKU, DZIECKO PRZECHODZI PROCES ADAPTACYJNY TYLKO RAZ I BEZSTRESOWO POZOSTAJE W PRZEDSZKOLU, W TEJ SAMEJ PLACÓWCE AŻ DO 6 ROKU ŻYCIA!

**+48 515 169 083 www.akademosprzedszkole.pl**



*Esencja Snu*



FAMILY OPTIC

## ZIMOWA WYPRZEDAŻ

# DO -70%\*

### Oprawy korekcyjne i okulary przeciwsłoneczne\*\*

\*Od cen regularnych. \*\*Nie dotyczy marki Chanel. W salonach dla opraw korekcyjnych rabat wyłącznie przy zakupie pełnych okularów korekcyjnych (oprawa korekcyjna+para szkieł okularowych)

Suchy Las, Galeria Sucholeska ul. Obornicka 85, tel: 61 652 13 14  
Poznań, CH Spar, ul. Druskienicka 12a, tel: 61 842 55 55  
Poznań, Galeria Podolany, ul. Strzeszyńska 63, tel: 61 670 03 75  
Tarnowo Podgórne, Auchan Swadzim, Sw. Antoniego 2, tel. 61 677 06 00

NASZA MAŁA

# FILMÓWKA

## WARSZTATY FILMOWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- KRĘCIMY FILMY,
- NAGRYWAMY REKLAMY,
- WYSTĘPUJEMY PRZED KAMERĄ,
- UCZYMY MONTAŻU FILMOWEGO,
- PROWADZIMY WARSZTAT MAŁEGO DZIENNIKARZA I WIELE WIĘCEJ ...

40 ZŁ/H ZGŁOŚ SIĘ

ORGANIZUJEMY RÓWNIEŻ FILMOWE EVENTY, URODZINY ORAZ PÓŁKOLONIE ZIMOWE

ŚLEDŹ NAS NA FACEBOOKU - Nasza.mala.filmowka

Zgłoś swoją szkołę, albo pobliską pracownię - a MY POPROWADZIMY W NIEJ ZAJĘCIA!

ZAPISZ SIĘ PRZEZ FORMULARZ, ALBO:  
TEL: 884 805 287  
E-MAIL: videoandmore@int.pl

FILMÓWKA PROJEKT

## Stowarzyszenie „Gmina w Twoich rękach”



Stowarzyszenie „Gmina w Twoich rękach” zrzesza przedsiębiorców, społeczników i mieszkańców na terenie całej Gminy Suchy Las. Stanowimy grupę przedsiębiorczych i kreatywnych ludzi, których celem jest rozwój osobisty, rozwój swojej działalności na terenie gminy, wprowadzanie innowacji na terenie gminy i polepszenie życia mieszkańców dzięki dostępowi do usług i produktów, a także działania na rzecz Gminy dzięki którym będzie to wspaniałe miejsce dla mieszkańców, dzieci, seniorów i przedsiębiorców. Nasze działania obejmują wzajemne wsparcie przedsiębiorców, wsparcie Gminy Suchy Las, akcje społeczne dla mieszkańców gminy, stworzenie miejsca przyjaznego dla innowacyjności i rozwoju w naszej miejscowości.

Pragniemy zadbać o status Gminy jako najbardziej bezpiecznej i najprężniejszej gminy w Polsce dla dzieci. Chcielibyśmy poszerzyć obszary z infrastrukturą sportową, rekreacyjną i zieloną. Zadbać o restrukturyzację ulicy Obornickiej i wzrost bezpieczeństwa wokół szkół. Pragniemy słuchać mieszkańców naszej gminy, a także przedsiębiorców i pomagać im w rozwiązywaniu trudności i problemów, zadbać o przyjazną i nastawioną na wsparcie sucholeską społeczność, a także włączyć mieszkańców i przedsiębiorców do decyzji!

Jeśli masz ochotę działać razem z nami, serdecznie zapraszamy! Napisz do nas: gminawtwoichrekach@gmail.com



## NOWA JAKOŚĆ FRYZJERSTWA!



PROFESJONALIZM  
BEZPIECZEŃSTWO  
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ  
NASZYCH USŁUG  
Sterylizacja narzędzi  
w autoklawie medycznym

- ◆ KOSMETYKA
- ◆ KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA
- ◆ FRYZJERSTWO
- ◆ MAKIJAŻ PERMANENTNY
- ◆ MEZOTERAPIA
- ◆ KOSMETYCZNE WYBIELANIE ZĘBÓW
- ◆ MANICURE, PEDICURE

- ◆ ŻEL, HYBRYDA
- ◆ STYLIZACJA RZĘS
- ◆ HENNA PUDROWA
- ◆ LAMINACJA BRWI
- ◆ MASAŻE
- ◆ ZABIEGI NA TWARZ
- ◆ MAKIJAŻE ŚLUBNE I WIECZOROWE
- ◆ DEPILACJA
- ◆ SOLARIUM
- ◆ ROLLETIC

Suchy Las, ul. Jeżynowa 19  
fb/Salon Urody Sisel  
Instagram: siselsalonurody

TEL. 667 924 543, 667 859 640  
GODZINY OTWARCIA  
pon.-pt 10-19, sob. 10-14

Szanowni Państwo!

Wraz z końcem starego roku i początkiem nowego mamy dla Państwa w większości dobre wiadomości. Powiat poznański podczas specjalnego koncertu świętował swoje ćwierćwiecze. Jak w czasie uroczystości podkreślił starosta Jan Grabkowski – zaczęliśmy praktycznie od zera, a przez te 25 lat przybyło w powiecie ponad 200 tys. osób. Żeby posłużyć się przykładami średniej wielkości miast, z którymi łączy nas jedenastka, to aż dwa Koszalin albo trzy Piły! A piszę „zaczęliśmy”, ponieważ powiat to nie tylko urząd, nie tylko instytucje i struktury. Powiat nie jest oderwany od gmin. Zarówno gmina, jak i powiat, to my. Powiat to społeczność, to mieszkanki i mieszkańcy gmin pierścieniem otaczających stolicę naszego regionu.

Wyżej wspomniałam o gminie. Niezłe wiadomości dotyczą również naszej małej ojczyzny. Radni przebrnęli przez trudną sesję budżetową. Faktem jest, że w niektórych sprawach mocno się nie zgadzali, ale takie są też uroki demokracji, również tej lokalnej.

Przejdźmy na poziom sublokalny. Wieloletnie starania sołtyski Ewy Korek, Rady Sołeckiej i całej społeczności sołectwa przyniosły efekt – Złotniki Wieś mają wreszcie nowoczesną, dużą świetlicę wiejską. Jak podkreśliła sołtyska, świetlica to obok stawu i drogi rowerowej najpiękniejszy owoc jej sołtysowania. W doprowadzeniu budowy do pomyślnego końca duża zasługa także wójta Grzegorza Wojtery oraz radnych, nie tylko tej kadencji. Jak zaznaczył wójt, obiekt będzie wykorzystywany. Najważniejsze, żeby społeczność uważała ten gmach za swój.

Nieco mniej wesoło jest już na drugim końcu Złotnik, bo trwa tam spór przedsiębiorców z niektórymi mieszkańcami. I nie do końca wiadomo, jak ten spór rozwiązać. Wójt Grzegorz Wojtera zapewnia, że gotów jest do mediacji, a na przyszłość sytuację powinien

ucywiliżować nowy plan miejscowy. Tyle dobrego.

Dobro to nie tylko instytucje, uchwały i obiekty, które służą danej społeczności. Dobro powstaje także w wyniku oddolnej działalności społecznej. Także poza naszą gminą i poza naszym powiatem. Wielkie brawa więc dla klubu Rotary z poznańskiego Starego Miasta za akcję mającą na celu pomoc potrzebującym, zwłaszcza chorym i niepełnosprawnym dzieciom.

A skoro o dzieciach, to brawa też dla Galerii Sucholeskiej i agencji L'Arte za organizację mikołajkowej imprezy dla najmłodszych. Radość najmłodszych to też dobro.

Ale dobrem jest również radość tych nieco starszych. Dlatego z przyjemnością polecę Państwu kolejny artykuł o Morsach Złotniki. Miłośnicy chłodnych kąpiel podsumowali miniony rok i już snują plany na najbliższą przyszłość. A my oczywiście mocno trzymamy za nich kciuki!

Milej lektury!

*Agnieszka Łęcka*

## SUCHOLESKI MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

### Wydawca

Media Consulting  
Turkusowa 25/1  
62-002 Złotniki  
NIP: 514-010-57-01

### Redakcja

Sucholeski Magazyn  
Mieszkańców Gminy  
www.sucholeski.eu

### Redaktor naczelna

Agnieszka Łęcka  
agnieszka.lecka@sucholeski.eu  
tel. 669 69 00 36

### Redagują

Krzysztof Ulanowski  
Piotr Górski

### Fotografia

Maciej Luczkowski  
Tomasz Owczarek, AS-GRAF  
Adam Wawrzyniak,  
fotoadamix.com

### Okładka

Projekt: Kinga Stanicka,  
fot. Paulina Dubert,  
Kinga Stanicka, Sławomir Wąchala

### Reklama

reklama@sucholeski.eu  
Koordynator marketingu i reklamy  
Agnieszka Łęcka, 669 69 00 36  
agnieszka.lecka@sucholeski.eu  
Maciej Luczkowski, 501 063 672  
maciej@sucholeski.eu

### Skład

Gamma Aleksander Urbański  
ul. Jawornicka 8/224, 60-161 Poznań

### Druk

DRUKMA  
ISSN 2084-8048

### Nakład 6500 egz.

ZA TREŚĆ NADESŁANYCH ARTYKUŁÓW SPONSOROWANYCH,  
OGŁOSZEŃ I REKLAM REDAKCJA NIE ODPOWIADA

W numerze polecamy:

14 Rotary w rytmie dobra



Samorządowcy nie trafiają do księgi Guinnessa

18



Wodospad w śnieżnej krainie i najlepsza zabawa w życiu

28

22 Symbioza obywateli i przedsiębiorców. Medialna eskalacja konfliktu w Złotnikach



## Powiat poznański przyciąga jak magnes. 25 lat samorządu

Powiat ma szczęście do ludzi i przyciąga ich jak magnes – między innymi o tym można było się przekonać podczas koncertu „25 LAT RAZEM”. Pod takim hasłem odbyła się gala z okazji 25-lecia powiatu poznańskiego – największego w Polsce.

W jej trakcie wręczono tytuły „Osobowości 25-lecia”, a także tradycyjne Nagrody Starosty Poznańskiego za miniony rok.

### Starosta przewodnikiem

Uroczystość rozpoczęła się od skakującej, multimedialnej podróży przez najważniejsze i najpiękniejsze

miejsca powiatu poznańskiego, w którą zabrał gości starosta Jan Grabkowski występujący w nietypowej dla siebie roli przewodnika.

– Te 25 lat to ważna część mojego życia i mojej drogi samorządowej. To był też czas wytężonej pracy, ponieważ zaczynaliśmy praktycznie od zera – wspominał podczas koncertu starosta Jan Grabkowski. – Przez ćwierć wieku przybyło w powiecie ponad 200 tysięcy mieszkańców. To pokazuje, że ludzie chcą tutaj mieszkać i inwestować. W tym czasie na

infrastrukturę, oświatę, edukację, drogi, bezpieczeństwo, ale także w pomoc społeczną czy politykę zdrowotną wydaliśmy setki milionów złotych.

Podczas gali, która odbyła się w sali Ziemi na MTP, przyznane zostały tytuły „Osobowości 25-lecia”, które otrzymało sześć osób.

– To mistrzowie w swoich dziedzinach – podkreślał starosta.

Dwa z tych tytułów trafiły do Renaty Ciurlik oraz Tomasza Lubińskiego. Ta pierwsza od 1999 r. pełni funkcję skarbnika powiatu w Poznaniu i jest – co wszyscy zgodnie podkreślają – perfekcjonistką w każdym calu. To osoba o ogromnej wiedzy, obdarzona perspektywnym myśleniem i zawsze stojąca na straży finansów powiatu poznańskiego oraz dobra publicznego.

Wicestarosta Tomasz Lubiński z kolei jest odpowiedzialny za edukację, gospodarkę przestrzenną, inwestycje i remonty, drogi publiczne oraz pozyskiwanie środków z funduszy europejskich. Jest pomysłodawcą wielu projektów przyczyniających się do rozwoju powiatu, a przy tym to prawdziwy tytan pracy.

### Nogi się ugięły

Osobowością 25-lecia została też Anna Cichocka-Majchrzak, ceniona pedagog, organizatorka wielu wydarzeń o charakterze edukacyjno-społecznym, a na co dzień wicedyrektorka Zespołu Szkół nr 1 im. Powstańców Wielkopolskich w Swarzędzu.

– Nie byłoby tej nagrody, gdyby nie moja szkoła, moi cudowni uczniowie i nauczyciele. Od wielu lat, kiedy tylko rano wstaję, mówię sobie, że idę do mojej ukochanej młodzieży. Bo ta młodzież jest wspaniała, tylko trzeba do niej dotrzeć – mówiła wzruszona laureatka.

W gronie laureatów ćwierćwiecza znaleźli się także Jolanta Musielak, członek zarządu ds. personalnych i organizacji Volkswagen Poznań, Andrzej Horbik, promotor kultury polskiej i tradycji regionu, od trzech dekad pracujący jako kierownik muzyczny zespołu „Wiwaty” z Pobiedzisk oraz Robert Taciak, trener UKS Jedynka Kórnik, który od lat z powodzeniem szlifuje kolarskie talenty.

– Dla takich chwil warto żyć, choć nie ukrywam, że gdy wyczytano moje nazwisko, to nogi się podę ugięły – powiedział trener Taciak. – Takie nagrody na pewno motywują do dalszej pracy, dzięki której nasi zawodnicy zdobyli do tej pory 640 medali. I mówimy tylko o tych

wywalczonych na mistrzostwach Polski, mistrzostwach Europy lub świata – dodał szkoleniowiec, którego kolarze reprezentowali nasz kraj także na igrzyskach olimpijskich.

### Nagrody Starosty Poznańskiego

W trakcie gali przyznano również Nagrody Starosty Poznańskiego. W kategorii inicjatywy obywatelskie wyróżnienie trafiło do Anny Drajer, założycielki Fundacji „Pora na nas”, która świadczy usługi rehabilitacyjno-terapeutyczne dla osób z niepełnosprawnościami oraz dla dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi na terenie powiatu.

W kategorii organizacje pozarządowe statuetka trafiła do Powiatowego Oddziału Związku Ochotniczych Straży Pożarnych. W naszym regionie obecnie funkcjonuje 68 jednostek OSP, z czego 32 znajduje się w krajowym systemie ratowniczo-gaśniczym. Tylko w 2023 r. druhowie ochotnicy brali udział w ponad 6 tys. akcjach ratowniczych. Z kolei Andrzej Arentowski, założyciel firmy Cybina ze Swarzędza, odebrał nagrodę w kategorii przedsiębiorczość.

Dla laureatów oraz licznie zebranych gości, wśród których nie zabrakło



posłów, samorządowców oraz przedstawicieli zaprzyjaźnionych regionów z kraju i zagranicy, wystąpili również zdolni artyści związani z powiatem poznańskim.

Prawdziwy kunszt gry na gitarze akustycznej zaprezentował Łukasz Kuropaczewski, a swoją niesamowitą techniką gry na akordeonie popisał się Michał Gajda. Spore wrażenie na wszystkich zebranych zrobiły również występy wokalne bardzo utalentowanych młodych – Julii Mróz oraz Leona Olka.

KG



KWIACIARNIA

 Cattleya

Galeria Sucholeska  
Suchy Las, ul. Obornicka 85  
tel. 509 473 120

DOWOZY NA TERENIE  
SUCHEGO LASU I OKOLIC



Oferujemy pełen  
zakres usług  
florystycznych.  
Serdecznie zapraszamy

REKLAMA

SKŁAD OPAŁU  
WARGOWO II 81  
ANDRZEJ LIPKA  
Tel. 530-130-159

 PUBLICZNY  
TRANSPORT  
CIĘŻAROWY  
ANDRZEJ  
LIPKA

www.lipka-wegiel-wargowo.pl

UCZCIWY SPRZEDAWCA  
TO ZAWSZE  
ZADOWOLONY KLIENT

Oferujemy

- węgiel najwyższej jakości z Polskich Kopalni (dowóz GRATIS powyżej 1 tony do 25 km)
- drewno kominkowe,
- transport drogowy do 25 t,
- usługi rolnicze

## Prezent pod choinkę dla Złotnik Wsi

Miejscowa społeczność otrzymała przedświąteczny prezent w postaci nowej świetlicy. Budynek znajduje się w centrum wsi, wpasowuje się stylem w jej krajobraz. Mieszkańcy sołectwa mogli dotąd korzystać ze starej, stosunkowo niewielkiej świetlicy, nowy budynek natomiast zapewni im wiele możliwości organizowania imprez i interakcji.

Uroczystość otwarcia prowadził Jacek Kaczmarski, który oficjalnie powitał wszystkich gości.

### Obiekt na medal

Na sali pojawili się wójt Grzegorz Wojtera, sołtys Ewa Korek wraz z Radą Solecką, ksiądz proboszcz Jakub Knychala, przedstawiciele jednostek pomocniczych gminy, kierownictwo Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej, projektanci i wykonawcy projektu, a w tym architekt Przemysław Woźny, urzędnicy gminy, lokalne media, a w tym ekipa z naszego „Magazynu”, no i oczywiście mieszkańcy Złotnik Wsi.

Świetlica przeszła już pewną próbę bojową, ponieważ kilka godzin przed oficjalnym otwarciem prowadzone były w niej warsztaty, głównie dla dzieci i młodzieży. Obiekt spisał się na medal.

W ramach warsztatów tworzone ozdoby choinkowe, które zawisły później na choince. Potem przyszedł Gwiazdor, który rozmawiał z dziećmi

i oceniał, czy zasługują one na prezenty. Następnie Gwiazdor zaprosił dzieci do siebie i podarki rozdał. Prezenty, które pozostały, pojechały do dzieci z jednego ze szpitali w Poznaniu.

Sama inicjatywa budowy gmachu sięga lipca 2020 r., kiedy to dotychczasowa świetlica miała zostać przeznaczona do innego użytku.

Z inicjatywy radnych poprzedniej kadencji rozpoczęto planowanie stworzenia nowej świetlicy, w ramach formuły „zaprojektuj i wybuduj”. Prace budowlane rozpoczęto w marcu 2022 r., a w maju przekazano sołectwu komplet kluczy do budynku.

Investycja kosztowała ponad 2 mln zł, a gmina dostała dofinansowanie z rządowych inwestycji w wysokości 1,1 mln zł.

Wykonawcą projektu została firma budowlana „Grinbud” Zakład Budowlany Jarosława Sieszczyka. Obiekt jest przestronny, ma wystarczająco miej-

scą dla 80 osób. Przy budynku znajduje się również przygotowany teren na świeżym powietrzu, który będzie mógł zostać wykorzystany na wiosnę lub w lecie.

### Włożone serce

– Spotykamy się w miejscu i czasie szczególnym. Tak się złożyło, że możemy ten budynek otworzyć w okresie przygotowań do świąt Bożego Narodzenia. Ta formuła połączenia spotkania świątecznego z inauguracją jest bardzo fajna. Cieszę się, że możemy tak spędzić to popołudnie – powiedział wójt Wojtera w czasie uroczystego otwarcia, wyrażając również nadzieję, że świetlica będzie służyć ogólnej integracji społeczności wsi. – Mamy tutaj na myśli głównie dzieci i młodzież, miejsce znajdą również seniorzy i wszystko to co sobie państwo wymyślicie. To od państwa będzie zależało, jak ten obiekt będzie wykorzystywany. I bardzo by mi zależało na tym, by wszyscy państwo mówili, że to jest wasze. Żebyście się tutaj dobrze bawili, uczyli i odpoczywali – na zakończenie wójt życzył wszystkim zebranych wesołych świąt i szczęśliwego nowego roku.

Po tej wypowiedzi głos zabrała sołtys Ewa Korek.

– Jest to dla mnie naprawdę wzruszający moment – nie kryła emocji. – Czekalam na tę chwilę i myślę, że wielu z was ma bardzo podobne uczucia. Bo większość z obecnych wie, że dotychczasowa świetlica, chociaż dawała nam dach nad głową, była dla nas po prostu za mała i z trudem się w niej mieściliśmy. Nowy gmach uważam za jeden z najpiękniejszych owoców mojego sołtysowania. Obok Stawu

Złotnickiego, czy też ścieżki rowerowej – podała przykłady.

Następnie sołtyska podziękowała osobom, które włożyły swój wkład w powstanie nowej świetlicy.

– Chciałam mocno podkreślić, że bardzo jestem wdzięczna naszemu wójtowi i wszystkim radnym tej i poprzedniej kadencji za to, że dzisiaj możemy się cieszyć pięknym wykonanym obiektem – podkreśliła. – Dziękuję wykonawcy za dobrą robotę i włożone w nią serce. Dziękuję również mojej Radzie Soleckiej. Dziękuję poprzedniemu sołtysowi Ryszardowi oraz całej naszej lokalnej społeczności, bo to wspólnie, razem o ten nasz dom zabiegaliśmy. Dziękuję Katarzynę Rajman-Trelkę. Dziękuję jej za ciężką pracę i serce, które włożyła, by wyposażyć naszą świetlicę. Dziękuję wszystkim tym, którzy pomagali w organizacji dzisiejszej uroczystości i tym, którzy nie mogli wspierać osobiście, ale wspierali nas duchowo od początku budowy aż do dnia dzisiejszego – zakończyła.

Po przemowach obojga samorządowców, ksiądz proboszcz poświęcił świetlicę i poprowadził modlitwę. Następnie, zamiast przecięcia wstęgi, wyłączono wszystkie światła i zapalono światełka na choince, po czym na salę wjechał przepiękny tort.

### Wspólny dom

Przedstawiciele innych jednostek pomocniczych złożyli gratulacje pani sołtys i wręczyli prezenty z okazji otwarcia.

Goście mieli też szansę skorzystać z poczęstunku przygotowanego przez Kolo Gospodyń Wiejskich w postaci pierogów z kapustą, serem, bigosu oraz barszczu.

Po oficjalnym otwarciu i pokrojeniu tortu mieliśmy szansę porozmawiać z kilkoma osobami na temat otwarcia świetlicy.

Architekt Przemysław Woźny wypowiedział się na temat zrealizowanej świetlicy.

– Wykonaliśmy projekt koncepcyjny na zlecenie Urzędu Gminy w Suchym Lesie. W umowie na prace projektowe był zapis o pozbyciu się praw autorskich. Taki zapis pozwala na kontynuację projektu przez inny zespół. I tak się stało – wyjaśnił. – Wykonawca, który wygrał przetarg zlecił go swojemu projektantowi, który wykonał projekt architektoniczno-budowlany i techniczny. Tak więc nie mogliśmy uczestniczyć w całym procesie inwestycyjnym. Nasza pierwsza koncepcja zakładała budynek o współczesnej stylistyce z płaskim dachem. Jednak inwestor zdecydował, że budynek

ma mieć dach dwuspadowy i musieliśmy zmienić koncepcję. Myślę, że taki budynek również dobrze wpisuje się w wiejski krajobraz. Najważniejsze, że gmina inwestuje, dzięki czemu mieszkańcy otrzymali potrzebny i funkcjonalny budynek.

W tym miejscu dodać trzeba, że zmianę dachu na skośny zaproponowała sołtyska wraz z Radą Solecką.

Wójt Wojtera miał również kilka słów do dodania.

– Jestem pod dużym wrażeniem, że taki budynek powstał. W tym miejscu, w centrum wsi. Nie od samego początku, szczerze mówiąc, projekt podobał mi się, widziałem konieczność korekt. Te korekty nastąpiły. Cieszę się, że pan projektant słuchał. Mam nadzieję, że gmach wszystkim się podoba i wszystkim będzie służył – zakończył.

– Jestem dumna. Ogromnie dumna, że mamy ten wspólny dom – Ewa Korek znów nie kryła wzruszenia. – Bardzo długo na niego czekaliśmy. Walczyliśmy o niego dzielnie. Jest to moje oczko w głowie. Teraz w końcu możemy organizować szeroko pojęte integracje typu warsztaty, zajęcia dla dzieci, dla dorosłych. Dawniej nie mieliśmy możliwości, bo sala była zwyczajnie za mała. Dziś już mamy szerokie plany, ale szczególnie będziemy obmyślać po Nowym Roku.

### Radość mieszkańców

Sami mieszkańcy Złotnik i okolic są wyraźnie zadowoleni z otwarcia świetlicy. Od najmłodszych aż po najstarszych. Ewidentnie dawna świetlica nie może równać się z nowym obiektem.

Z otwarcia świetlicy zadowolona była Elżbieta Raflik, przedstawicielka Kola Gospodyń Wiejskich.

– My mamy znacznie mniejszą. Ta jest przepiękna, z ładną kuchnią. Myślę że nie będzie przeszkadzała sąsiadom, jeśli raz kiedyś będzie tu jakaś impreza i związany z tym hałas – wyraziła przekonanie.

– Warto sięgnąć do historii i pewien

fakt zauważyć – zaznaczył Krzysztof Pilas, były radny gminny i były przewodniczący Komisji Społecznej Rady Gminy. – Przyspieszenie wydarzeń nastąpiło, kiedy powstał samorząd terytorialny – przypomniał. – Kiedy urządzenie rozpoczął pierwszy sołtys Ryszard Janasik, kiedy pojawiły się pierwsze pieniądze na jednostkę pomocniczą. Następnie kiedy Ryszarda Janasika zastąpiła Ewa Korek, drugi sołtys w historii wsi. Mamy nowy obiekt, nową salę, nową drogę rowerową. A zatem na przestrzeni kilku lat wydarzyło się bardzo dużo ciekawych rzeczy, z czego trzeba się cieszyć – podsumował.

– Stara świetlica miała zostać przeznaczona na inne cele. Istniała obawa, że społeczność Złotnik Wsi zostanie bez żadnej świetlicy. Na to oczywiście nie mogliśmy pozwolić – podkreśliła Małgorzata Salwa-Haibach, była przewodnicząca Rady Gminy. – Z inicjatywy i mieszkańców i radnych, w wyniku rozmów z panem wójtem powstał zamiysł budowy nowego obiektu, przeznaczonego stricte na działalność społeczną mieszkańców sołectwa – zaznaczyła. – Wrażenia z otwarcia obiektu cudowne, bardzo się cieszę, że mogłam małą cegiełkę do projektu dołożyć.

– Jestem bardzo wzruszona. To moment, na który czekaliśmy od dawna. Razem ze wszystkimi mieszkańcami kibicowaliśmy naszej sołtys Ewie Korek, żeby ta inwestycja została doprowadzona do końca, żeby zamiary naszej sołtys się ziściły – powiedziała nam Anna Korek, mieszkanka Złotnik Wsi. – I dzisiaj możemy cieszyć się z pełnego sukcesu. Bardzo dziękujemy naszej pani sołtys, Radzie Soleckiej, Urzędowi Gminy Suchy Las, wszystkim pracownikom i społecznikom, którzy przyczynili się do tego przedsięwzięcia – wyliczała.

– Świetlica jest naprawdę bardzo fajna, to nowoczesny obiekt. Bardzo miło będzie można tutaj spędzać czas.

Wnętrze jest przepiękne – chwaliła grupa młodzieży, korzystająca z poczęstunku przygotowanego przez Kolo Gospodyń Złotniki.

Złotniki Wieś mają nową świetlicę, a lokalna społeczność ma tym samym szerokie możliwości dla integracji i odpoczynku. Nie można zaprzeczyć, całkiem miły to prezent.

Stanisław Mrowicki



W ramach warsztatów dzieci przyozdabiają ciasteczka kolorową polewą

♥ Ciekawsko & Prowokacyjnie & Twórczo ♥

♥ Projektowo ♥ Zdrowo & Zielono - Leśnie ♥

♥ Relacyjnie, w duchu wartości Jespera Juula ♥



**NO WAY. THE HUNDRED IS THERE**

The child is made of one hundred. The child has a hundred languages a hundred hands a hundred thoughts a hundred ways of thinking of playing, of speaking. A hundred always a hundred ways of listening of marveling of loving a hundred joys for singing and understanding a hundred worlds to discover a hundred worlds to invent a hundred worlds to dream.

Loris Malaguzzi

*Explore Reggio... and Experience Development through Journey of the 100 children's languages!*

# CIEKAWSKA HOPSA SÓWKA

## The Reggio Kindergarten of Poznan

z rozszerzonym programem nauki języka angielskiego

| Poznań - Piątkowo, Naramowice, Umultowo, Morasko |

🌐 [ciekawasowka.pl](http://ciekawasowka.pl)

# TURQUOISE CURIOSITY TREE

## The Reggio School of Poznan

klasy polsko-angielskie oraz klasy kompetencyjne dla dzieci wysoko wrażliwych



{culture} {learning} {creation} {respect} {responsibility} {inspiration}

# The Flourish Movement through

{bilingual learning} {steam projects} {emotional connection} {interdisciplinary understanding} {stem challenges} {sustainable innovations}

| Poznań - Piątkowo, Naramowice, Umultowo, Morasko | 🌐 [turquoisecuriositytree.pl](http://turquoisecuriositytree.pl)

## Rotary w rytmie dobra

W 1905 r. prawnik z Chicago Paul Harris stworzył koleżeńską krąg ludzi reprezentujących różne zawody i branże, którzy zaczęli wspólnie działać na rzecz potrzebujących.

Tak powstało Rotary, światowa organizacja humanitarna, która dziś liczy 1,2 miliona członków zrzeszonych w 34500 klubach Rotary w ponad 200 krajach.



Prezydent Klubu Rotary Poznań Starówka mec. Maciej Sójka przywitał gości



### Służba dzieciom

Polska tworzy Dystrykt 2231 z ponad osiemdziesięcioma klubami Rotary liczącymi ok. 1800 członków.

Rotary Klub Poznań-Starówka działa od 2003 roku, pomagając lokalnym społecznościom Poznania i okolic w myśl motto Rotary: „Służba ponad własne interesy”. Przez ponad 20 lat działalności Klub wspiera działalność Kliniki Kardiologii Dziecięcej Szpitala Klinicznego im. Karola Jonschera w Poznaniu oraz Stowarzyszenie „Nasze serce”, które pomaga dzieciom z wrodzonymi wadami serca. Bierał również środki na rzecz dzieci z mukowiscydozą, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Dzieci Niewidomych w Owińskach oraz finansował posiłki w szkołach i obozy

wakacyjne dla dzieci z ubogich rodzin. Przykłady można by mnożyć. Rotarianom z klubu Poznań-Starówka zawsze przyświeca cel charytatywny – pomoc potrzebującym, najczęściej chorym i niepełnosprawnym dzieciom.

### Pomoc chorym

Teraz Klub, z inicjatywy obecnego prezydenta Macieja Sójki, dołącza do kolejnej ważnej akcji Towarzystwa Wspierania Chorych i Potrzebujących im. dr. Kazimierza Hologii PELIKAN. Celem jest dofinansowanie remontu i zakupu wyposażenia pierwszego w Poznaniu oddziału dla chorych oddychających z pomocą respiratorów, który jest organizowany w ramach rozbudowywanego się Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego przy ulicy Mogileńskiej w Poznaniu. Będzie to oddział dla ok. 100 pacjentów.

By wesprzeć ten szczytny cel Rotary Klub Poznań-Starówka zorganizował 12 grudnia 2023 r. koncert charytatywny, który odbył się w nowo wyremontowanym auditorium auli im. Stefana Stuligrosza Akademii Muzycznej im. I. J. Paderewskiego w Poznaniu. W tę inicjatywę szczególnie zaangażował się członek Klubu profesor Bogumił Nowicki, były rektor Akademii Muzycznej.

### Udany koncert

W koncercie, brawurowo poprowadzonym przez profesora Mikołaja Rykowskiego, wystąpiła plejada znakomitych muzyków, pracowników i studentów Akademii Muzycznej im. I. J. Paderewskiego w Poznaniu. Repertuar był bardzo zróżnicowany, od dzieł dawnych do współczesnych mistrzów muzyki klasycznej, po nowoczesne brzmienia.

Koncert rozpoczął występ znakomitego gitarzysty Łukasza Kuropaczewskiego. Na harfie pięknie zagrała Paulina Porazińska-Maciaszczyk. Następnie podziwialiśmy pianistę Jana Gzellę, a po nim na marimbie wspaniale zagrał Bartłomiej Miler. Koncert zakończyły brawurowe występy dwóch kwartetów – puzonowego TROMBQUARTET oraz saksofonowego REEDS TALES QUARTET. Warto z uznaniem i wdzięcznością podkreślić, że artyści za swój występ nie pobrali gaży.

Rotary Klub Poznań-Starówka będzie w najbliższych latach wspierał piękną i ważną inicjatywę Towarzystwa PELIKAN, bo przewlekłe choroby pacjenci marzą żeby to miejsce choć trochę przypominało DOM.

Bądźcie Państwo z nami!  
Pomagajmy razem!

Rotary Klub Poznań-Starówka  
nr rach.: 10 1090 1737 0000 0001 0074 3359

## Nagrody dla naszych Czytelników od firmy Bricoman

Nie można niczego osiągnąć, jeśli się nie spróbuje podjąć wyzwania. Osoby, które podjęły wyzwanie, mogą natomiast cieszyć się z nagród zdobytych w naszym konkursie fotograficznym.

W kolejnych edycjach konkursu nagrody ufundowane przez sklep Bricoman odebrały Weronika Janus i Olga Dolska.

### Przydatne narzędzia

Pani Weronika jest szczęśliwą posiadaczką myjki do okien firmy Karcher o wartości 411 zł.

– Sprzęt bardzo przydatny, miałam okazję przetestować przed świętami. Ułatwia i przyspiesza mycie okien. Ulga dla rąk i oszczędność czasu. Rewelacja – nie kryje radości pani Weronika.

Pani Olga natomiast została szczę-

śliwą posiadaczką wiertarko-wkrętkarki 20V WX108 Worx / 2 x 2,0Ah o wartości 397 zł.

– Jestem mamą samotnie wychowującą dwójkę dzieci, sporo prac domowych spoczywa na mojej głowie, więc zwycięstwo w konkursie ułatwiło mi rzucenie wyzwania wszystkim naprawom i pracom w domu, które samodzielnie mogę wykonać posiadając taki sprzęt – chwali.

### Praktyczne upominki

Pani Olga zaznacza też, że jest stałą czytelniczką naszego „Magazynu”.

– Po „Sucholeski Magazyn Mieszkańców Gminy” chętnie sięgam i bardzo go sobie cenię, bo jest w nim bardzo dużo fajnych treści. Kącik z konkursami też mnie zainteresował, od czasu do czasu biorę udział i... wygrałam już drugi raz. Wszystkim polecam.

– Cieszymy się, że kolejni zwycięzcy konkursu chętnie korzystają z otrzymanych upominków. Praktycz-

ność jest bardzo ważna w przypadku oferowanych przez nas nagród – zaznacza Marcin Grabianowski z firmy Bricoman. – Gwarantujemy, że sprzęt będzie służyć wiernie przez długie lata szczęśliwym zwycięzcom. A przy okazji zapraszam na zakupy do sklepu Bricoman, ul. Wojciechowskiego 7/17 w Poznaniu.

AZA



BRICOMAN



GLOBALSTONE.PL

# GALERIA KAMIENIA

## KAMIENI NATURALNY I SPIEKI NA:

- BLATY DO KUCHNI I ŁAZIENEK
- KOMINKI
- SCHODY
- ELEWACJE
- OGRODZENIA



PHOTO BY BRODZIAK

GLOBALSTONE: BIURO@GLOBALSTONE.PL • TEL. 573 454 972 • ŻŁOTNICKA 10, ŻŁOTNIKI



ZOBACZ KAMIENIE I SPIEKI, WYSELEKCYJONOWANE PRZEZ ARCHITEKTÓW WNĘTRZ ZGODNIE Z NADCHODZĄCYMI TRENDAMI 2024. **SPROWADŹ** Z NAMI UNIKALNE KAMIENIE Z BRAZYLII, INDII, WŁOCH I CAŁEGO ŚWIATA. **WYRÓŻNIJ** SWOJĄ OFERTĘ PRODUKTAMI SPRAWDZONYCH MAREK: MARAZZI, SANTA MARGHERITA I DIRESKO. **POZNAJ** KORZYŚCI ZE WSPÓŁPRACY, PROGRAMY LOJALNOŚCIOWE I OBSŁUGĘ NASZYCH HANDLOWCÓW. PISZ NA: POZNA@GLOBALSTONE.PL



1 **KORTY TENISOWE**  
tel. 61 8110 520  
kom. 604 095 737

2 **MEDYCYNĄ ESTETYCZNA**  
lek. stom.  
Magdalena Osypiuk  
Os. Poziomkowe 10a / 1b  
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

3 **SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY**  
lek. stom.  
Magdalena Osypiuk  
Os. Poziomkowe 10a / 1b  
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

4 **VARIANT**  
Wielkopolska Fabryka Okien  
www.variant-okna.pl  
ul. Diamentowa 1, 62-002 Suchy Las  
61 8400 200 • variant@variant-okna.pl

5 **SOMA MEDICA**  
Sucholeskie Centrum Fizjoterapii  
Os. Szafrów 2a, Suchy Las  
tel. 505 988 502

6 **eumedita+**  
Przychodnia Specjalistyczna  
www.przychodniaeumedita.pl  
tel: 883 111 112

7 **KWIACIARNIA**  
Cattleya  
Galeria Sucholeska  
509 473 120

8 **FAMILY OPTIC**  
SALON OPTYCZNY, SUCHY LAS  
GALERIA SUCHOLESKA  
TEL: 61 652 13 14  
WWW.FAMILYOPTIC.PL

9 **FOTOGRAF**  
STUDIO NEO  
tel. 889 239 239  
biuro@studioneo.pl  
www.studioneo.pl

11 **BRICOMAN**  
ZAWSZE GDY BUDUJESZ I REMONTUJESZ  
Wojciechowskiego 7/17  
60-685 Poznań  
tel. 502 688 343, 61 821 21 21

13 **GABINET OKULISTYCZNY**  
Krystyna Olejniczak  
tel. 604 096 161

15 **JÓŹWIAK S.C.**  
SERWIS SKODY  
tel. 61 892 60 60  
tel. 508 095 176

17 **Zakłady mięsne Mielczarek**  
Suchy Las, Nowy Rynek 7  
Jelonek, Obornicka 12

19 **visionoptyk.pl**  
NOWY RYNEK 5, 62-002 SUCHY LAS  
696 696 280

**TWOJA FIRMA NA MAPIE!**  
DZWOŃ:  
**669 69 00 36**

**SUCHOLESKI**  
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

**TAXI 19625**  
61-8-515-515  
ZADZWOŃ 1 96 25 I JEDZIEMY!  
TEL. (61) 8 515 515  
KOM. 502 515 515  
www.taxi-515515.pl

10 **SMACZNY ZAKĄTEK**  
tel. 693 900 282

12 **SUCHY LAS**  
UL. OBORNICKA 127

14 **CHIROMED**  
CENTRUM TERAPII KIEGOSŁUPA I MASAŻU  
ul. Obornicka 8a, Jelonek  
tel. 530 530 883

16 **Netto**  
UL. OBORNICKA 12, JELONEK

18 **Gajowa<sup>12</sup>**  
bistro&cafe  
Gajowa 12 Bistro&Cafe  
Ul. Szkolna 16, 62-002 Suchy Las  
Telefon 533 327 347

20 **moja Stomatologia<sup>®</sup>**  
clinic+  
tel. +48 61 881 93 42  
+48 571 345 323  
www.mojaStomatologia.pl/poznan

**UKŁADANIE, CYKLINOWANIE PODŁÓG I RENOWACJA SCHODÓW**  
TEL 501 063 672

**MAŻ NA TELEFON**

23 **TRYCHOLOGIA**  
HAIR & SPA  
ESTYNA TREBA  
ul. Obornicka 102, Suchy Las  
tel. +48 784 337 948

28 **LEROY MERLIN**  
SUCHY LAS

24 **Jemy nie tyjemy**  
www.jemynietyjemy.pl  
tel. 790 400 637

29 **Health Esthetics**  
Modelowanie sylwetki / Dietetyki  
www.healthesthetics.pl  
tel. 887 400 637

25 **EFEKTywka**  
GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA  
TEL.517 391 819, ul.Szkolna 11

30 **XITNS**  
Poznań, ul. Strzeszyńska 269A  
tel. +48 61 652 70 16  
www.itns.pl

**Księgowość. Kompleksowo, bezpiecznie, prosto.**  
biurokx.com.pl

**Biuro Suchy Las:**  
ul. Obornicka 126  
62-002 Suchy Las  
T. +48 693 009 080

**Biuro Poznań:**  
os. Lecha 43  
61-280 Poznań  
T. +48 609 186 800

E. info@biurokx.com.pl

## Samorządowcy nie trafiają do księgi Guinnessa

Grudniowa, przedświąteczna sesja Rady Gminy Suchy Las była sesją budżetową. Trwała ponad siedem godzin, z kilkoma przerwami i z maratonami poprawek oraz autopoprawek. Dyskutowano też o wsparciu dla straży pożarnej i współpracy z organizacjami pozarządowymi.

Na początku sesji przyjęto protokół z sesji wrześniowej. Radni głosowali jednomyślnie.

### Bezpieczny i społeczny

Zaraz potem wójt Grzegorz Wojtera przedstawił projekt ustawy budżetowej.

– Jest to na pewno budżet bezpieczny, a przy tym społeczny, kładący nacisk na współpracę ze stowarzyszeniami oraz jednostkami samorządu pomocniczego – zapewnił gospodarz gminy. – Naszym budżetem partycypujemy też świadomie w wydatkach metropolitarnych, w celu realizacji zadań transgranicznych, wspólnych – dodał.

– Komisja Budżetu, Finansów i Rozwoju Gospodarczego pozytywnie zaopiniowała projekt budżetu – poinformowała radna Joanna Pałowska, przewodnicząca rzecznej komisji.

Także inne komisje Rady Gminy oceniły projekt pozytywnie, choć niektóre złożyły dodatkowe wnioski. Jeden z tych wniosków dotyczył projektu brakującego odcinka drogi rowerowej na ulicy Muchomorowej na osiedlu Grzybowym – wnioskodawcom chodziło tu o zwiększenie przeznaczonej na ten cel kwoty.

– Pan wójt zdecydował, że dodatkowa kwota na tę ścieżkę przeznaczona zostanie już w roku 2025 – wyjaśniła skarbnik Monika Wojtaszewska.

Pani skarbnik przedstawiła też autopoprawki wójta. Część z nich dotyczyła stosunkowo drobnych kwestii, jak np. zakup kontenera na rzeczy sołeckie dla sołectwa Złotkowo, część zaś rzeczy nieco mniej drobnych, jak np. budowa skateparku w Suchym Lesie.

Zaraz potem radca prawny Henryk Kuligowski zastrzegł, że jego zdaniem radni nie mogą już wprowadzać swoich poprawek do projektu budżetu.

– Ten etap zakończył się na etapie prac komisji – wyjaśnił.

– Trzeba się jednak zastanowić, co robimy z tymi autopoprawkami wójta – westchnęła radna Michał Przybylski.

W tym momencie przewodniczący rady Radosław Banaszak ogłosił przerwę w celu omówienia rzecznej kwestii w kularach.

Po przerwie Wysoka Rada odrzuciła kolejno wszystkie autopoprawki, zdecydowaną większością głosów. Prze-

ciwko głosowało dziewięć osób, a za konsekwentnie czworo:

Zbigniew Hącia, Maciej Jankowiak, Wiesława Prycińska i Robert Rozwadowski. Również Anna Ankiewicz raz zagłosowała za, dwukrotnie natomiast wstrzymała się.

### Księżycowa do modernizacji

W dalszej kolejności Wysoka Rada głosowała nad kolejnymi poprawkami komisji stałych Rady Gminy, nieuwzględnionych lub częściowo uwzględnionych przez wójta. Jednymyślnie zdecydowano np. o zmniejszeniu kwoty przeznaczonej na wynagrodzenia dla Straży Gminnej do 1 164 tys. zł. Podobnie zmniejszono też kwoty przeznaczonej na inne wydatki straży.

Trzynastoma głosami zdecydowano z kolei o likwidacji zadania w postaci przebudowy ulicy Za Parkiem w Chludowie. Przeciwno głosował tylko radny Zbigniew Hącia. Podobnie było w sprawie modernizacji ulicy Księżycowej w Suchym Lesie. I tu trzynastu osób głosowało za, a wstrzymał się tylko radny Hącia.

Za to w sprawie likwidacji słupów energetycznych przy ulicy Słonecznikowej w Złotkowie i zakupu kontenera dla tegoż sołectwa (ręczony kontener stanać ma przy świetlicy wiejskiej) – jednymyślnie głosowano już za. Podobnie jednymyślnie głosowano za kwotę 20 tys. zł na budowę pomieszczenia magazynowego w Złotnikach Wsi, a także za wymianę starych pieców węglowych, za koncepcją drogi rowerowej na ulicy Szkolnej w Suchym Lesie (ma ona łączyć się ze ścieżką na ulicy Młodzieżowej).

Jednymyślności zabrakło w przypadku głosowania za kwotę 200 tys. zł na drogę rowerową pomiędzy Gołęczewem a Zielątkowem – w tym przypadku wstrzymała się bowiem Anna Ankiewicz. Jeszcze mocniej głosy rozbiły się w przypadku kwoty 500 tys. zł na budowę kanalizacji na ulicach Platanej, Rodowej i Żelaznej – w tym przypadku wprawdzie 10 osób zagłosowało za, a przeciwko tylko radny Hącia, za to wstrzymało się aż troje radnych, a mianowicie Maciej Jankowiak, Wiesława Prycińska i Robert Rozwadowski. Podobnie głosy rozbiły się w kwocie 20 tys.

zł na budowę przystanków przy ulicy Meteorytowej w Suchym Lesie – 11 osób zagłosowało za, przeciwko głosował radny Hącia, a radne Iwona Koźlicka i Joanna Radzięda wstrzymały się.

### Bez bicia rekordów

W dalszej kolejności głosowano nad takimiż, nieuwzględnionymi przez wójta wnioskami do Wieloletniej Prognozy Finansowej. Trzynastu osób zagłosowało za budowę drogi rowerowej łączącej Gołęczewo i Zielątkowo. Wstrzymał się tylko radny Hącia. Dwanaście osób zagłosowało za kwotę 10 mln zł na budowę szkoły podstawowej w Złotnikach w 2026 r. Wstrzymali się tylko radna Ankiewicz i radny Jankowiak. Nieco inaczej rozłożyły się głosy w przypadku takiej samej kwoty na budowę szkoły w 2027 r. – 10 osób zagłosowało za, a wstrzymali się radni Ankiewicz, Jankowiak, Prycińska i Rozwadowski. Zaraz potem jednak Wiesława Prycińska wytłumaczyła sobie i swojego koleżę Roberta Rozwadowskiego, że w przedostatnim głosowaniu oboje omyłkowo wcisnęli przyciski na „tak”.

– To jak rozumiem, teraz głosujecie państwo całość projektu z uwzględnieniem tego wszystkiego, co tu zostało przed chwilą ustalone – podsumował mecenas Henryk Kuligowski. – Choć na papierze tego jeszcze nie mamy...

– A ja chciałam w tym momencie złożyć jeszcze nowe autopoprawki wójta – powstała ze swego miejsca skarbnik Monika Wojtaszewska. – Chodzi o to, żeby WPF była zgodna z uchwałą budżetową, bo inaczej Regionalna Izba Obrachunkowa wytknie nam tę niezgodność i uzna, że uchwały przyjęto wadliwie – uzasadniła.

– W tej sytuacji wskazana byłaby przerwa – wyraził opinię radny Michał Przybylski.

– Ale potrzebujemy przerwy nie dziesięćminutowej, lecz co najmniej dwugodzinnej – zastrzegł wójt Wojtera. – A my proponujemy pani skarbnik swoją pomoc – zaferował się radny Tomasz Sztolcman.

– Pamiętam sesję z 1995 r., która trwała do godz. 3.00 w nocy – westchnął radny Zbigniew Hącia.

– Ale nie chcemy wpisywać się do Księgi Guinnessa i pobijać tych rekordów – zażartował przewodniczący rady Radosław Banaszak.

Po trwającej ponad półgodziny przerwie samorządowcy zebrali się ponownie.

– Ale nie chcemy wpisywać się do Księgi Guinnessa i pobijać tych rekordów – zażartował przewodniczący rady Radosław Banaszak.

Po trwającej ponad półgodziny przerwie samorządowcy zebrali się ponownie.

### Łódka przez ulicę

Pierwsza zaproponowana poprawka dotyczyła ulicy Malinowej w Gołęczewie.

– W tym przypadku bardzo proszę, żebyście państwo głosowali na tak, bo mieszkańcy już sobie żartują, że żeby pokonać Malinową, trzeba przepłynąć łódkę i przepłynąć – zażartowała gorzko sołtyśka Gołęczewa Katarzyna Kachel.

Ifaktycznie, 13 osób zagłosowało za, wstrzymał się tylko radny Hącia.

Jedną z kolejnych poprawek dotyczyła zwiększenia o 100 tys. zł przeznaczonych na drogę rowerową wzdłuż ulicy Obornickiej, w Jelonku i Złotnikach. Tym razem jednymyślnie głosowano za.

Kolejną autopoprawką dotyczyła przebudowy ulicy Szkolnej wraz z układem komunikacyjnym w Suchym Lesie, do ulicy Obornickiej. I w tym przypadku rajcy jednymyślnie zagłosowali za.

Podobnie nie budził wątpliwości projekt drogi rowerowej wzdłuż ulicy Poziomkowej w Suchym Lesie, od Szkołkarskiej do Szkolnej. I tu radni jednymyślnie tę autopoprawkę przyjęli.

Nieco inaczej było w przypadku głosowania nad autopoprawką dotyczącą modernizacji ulicy Jagodowej w Suchym Lesie. Tu 13 osób zagłosowało za, wstrzymał się natomiast radny Hącia.

Identycznie zagłosowało w sprawie projektu i budowy ulicy Kraterowej we wschodniej części Suchego Lasu – w tym przypadku również wstrzymał się tylko Zbigniew Hącia.

W sprawie budowy ulicy Śnieżnej w Suchym Lesie znów 13 osób głosowało za, natomiast radny Hącia tym razem nie wstrzymał się, lecz zagłosował przeciwko.

Nadszedł czas na autopoprawkę dotyczącą zakupu średniego samochodu pożarniczo-gaśniczego dla OSP Gołęczewo. Tu głos zabrała radna Joanna Radzięda.

– Proponuję odrzucić tę autopoprawkę, jako że od czasu ostatniej sesji nie się nie zmieniło – wskazała. – Poza tym armatka nie ma certyfikacji do gąszenia aut elektrycznych – dodała.

– Ja jednak proszę o zagłosowanie na tak – powstała ze swego miejsca sołtyśka Katarzyna Kachel.

– Certyfikatu być nie może, bo nie ma normy wskazującej, jak przeprowadzić procedurę – zauważyła z kolei zastępczyni wójta Ilona Ciok. – Proszę też zwrócić uwagę, że jednostka OSP jest organizacją pożytku publicznego – podkreśliła.

– Zwróć uwagę, że chodzi o wymianę ośmiioletniego samochodu z przebiegiem 16 tys. km – na nowy samochód – dodał tytułem informacji przewodniczący Radosław Banaszak.

I może ten konkretny przekonał większość rady, bo autopoprawka przepadła. Za głosowało dwoje radnych (Anna Ankiewicz i Zbigniew Hącia), przeciw

siedmiu (Radosław Banaszak, Iwona Koźlicka, Krzysztof Łączkowski, Michał Przybylski, Joanna Radzięda, Grzegorz Słowiński, Tomasz Sztolcman), a wstrzymało się pięć osób (Jarosław Dudkiewicz, Maciej Jankowiak, Joanna Pałowska, Wiesława Prycińska, Robert Rozwadowski).

Autopoprawka dotycząca dokumentacji związanej z rozbudową budynku Urzędu Gminy (284 320 zł) nie budziła takich wątpliwości, bo 13 osób zagłosowało za, a wstrzymał się tylko radny Grzegorz Słowiński.

Uznania większości rady nie zdobyła za to ostatnia autopoprawka do budżetu – dotycząca budowy pełnego uzbrojenia wraz z terenem aktywizacji gospodarczej i przebudowy odcinka byłej drogi nr 11 w Złotkowie. W tym przypadku za głosowało pięć osób (Anna Ankiewicz, Zbigniew Hącia, Maciej Jankowiak, Wiesława Prycińska i Robert Rozwadowski), przeciwko osiem, zaś wstrzymał się radny Jarosław Dudkiewicz.

### Batalia, bitwy i potyczki

W dalszej kolejności zajęto się projektem Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2024 – 2042, wraz z autopoprawką. Uchwałę przyjęto jednymyślnie.

Chwilę potem, również jednymyślnie, przyjęto uchwałę budżetową na 2024 r.

– Pozwolę sobie wszystkim pogratulować ciężkiej pracy i włożonego czasu – skłonił się zgromadzonym przewodniczący Radosław Banaszak.

Po krótkiej tym razem przerwie zgromadzeni zajęli się projektem uchwały zmieniającej uchwałę w sprawie uchwały budżetowej na rok 2023. Skarbnik Monika Wojtaszewska zgłosiła autopoprawkę dotyczącą zwiększenia o 800 tys. zł kwoty na budowę pełnego uzbrojenia wraz z terenem aktywizacji gospodarczej i przebudowy odcinka byłej drogi nr 11 w Złotkowie.

– To gigantyczna kwota, trzeba przedyskutować tę sprawę – zabrał głos radny Michał Przybylski.

Przystąpiono jednak do głosowania. Autopoprawka przepadła. Za głosowały cztery osoby (Anna Ankiewicz, Zbigniew Hącia, Wiesława Prycińska, Robert Rozwadowski), przeciw sześć, a wstrzymali się radni Radosław Banaszak i Tomasz Sztolcman. Już po sesji poprosiliśmy radnego Przybylskiego o komentarz.

– W Złotkowie udało się radnym powstrzymać wójta przed przeznaczeniem kolejnych olbrzymich środków na rozbudowę inwestycji na terenie aktywizacji gospodarczej i przebudowę odcinka byłej drogi krajowej nr 11.

Przypomnijmy, że tę inwestycję solidarnie oprotowali chyba wszyscy mieszkańcy Złotkowa i zainteresowana część mieszkańców Złotnik – ocenił Michał Przybylski. – Co więcej mieszkańcy skierowali też w tej sprawie petycję do wójta, a Rada Gminy powzięła w tej kwestii stosowne oświadczenie, wzywające wójta do uwzględnienia stanowiska mieszkańców w zakresie realizacji tej inwestycji. Wójt jednak konsekwentnie odmawiał współpracy, zarówno z Radą Gminy, jak i z mieszkańcami, a nawet sołtyśką wsi Złotkowo. Co więcej, zgłosił ten projekt, bez żadnych konsultacji do finansowania na celu wymuszenie ustępstw radnych, z obawy o utracenie środków na kwotę ok. 9,5 mln zł – wyraził opinię radny.

Jak wywodzi nasz rozmówca, Rada Gminy z obawy przed utraceniem tej kwoty zgodziła się ostatecznie na finansowanie tego zadania w kwocie ok. 23 mln zł ograniczając jednak o 5 mln zł środki na ten cel oraz zakres inwestycji, o który teraz toczy się spór.

Sprawa z całą pewnością wróci po kwietniowych wyborach – zapowiada Michał Przybylski. – Należy się spodziewać, że jeśli wójt wygra wybory i zapewni sobie większość w Radzie Gminy, to inwestycja z całą pewnością zostanie zrealizowana w zakresie nieakceptowanym przez mieszkańców Złotkowa i Złotnik – ostrzega. – Podczas sesji w tej sprawie odbyła się prawdziwa batalia złożona z kilku bitew i potyczek słownych pomiędzy wójtem Grzegorzem Wojterą a mną, jako radnym Złotkowa i Złotnik. Przy czym ja miałem wsparcie sołtyśki Sylwii Sawińskiej i większości radnych – zaznacza nasz rozmówca.

### Idiotyzm urzędniczy?

W dalszej kolejności zajęto się kwestią ekwiwalentu dla strażaka, ratownika OSP lub kandydata na strażaka lub ratownika za udział w działaniu lub akcji ratowniczej, ewentualnie w szkoleniu lub ćwiczeniu czy też za wykonanie innych zadań.

– Wnioskuje o podniesienie ekwiwalentu z 25 do 30 zł – zaproponowała radna Radzięda.

I przekonała pozostałych radnych, albowiem Wysoka Rada przegłosowała tę kwotę jednymyślnie. Podobnie jednymyślnie przyjęto zaraz potem całą uchwałę.

Nadszedł czas na oświadczenie rady w sprawie postanowienia komisarzy wyborczego o podziale gminy na okręgi wyborcze. Chodzi o to, że utworzono nowy okręg nr 12, a dokument w tej sprawie przesłano do władz gminy

na tyle późno, że na odniesienie się doń pozostał praktycznie jeden dzień.

– Moim zdaniem decyzja komisarzy graniczy z idiotyzmem urzędniczym – przemówił ostro radny Hącia. – Bo jak można łączyć ze sobą dwie jednostki, które nie mają ze sobą nic wspólnego? – pytał retorycznie.

Uchwałę i tym samym oświadczenie przyjęło dziewięć osób głosami. Wstrzymali się radna Prycińska i radny Rozwadowski.

Następnie Wysoka Rada zajęła się zatwierdzeniem planów pracy poszczególnych komisji stałych. Tu nie było wątpliwości i głosowano jednymyślnie.

W ramach informacji wójta gminy głos jako pierwszy zabrał wójt Grzegorz Wojtera, który rozpoczął od informacji o zaproszeniu do Biedruska zespołu z Uniwersytetu Przyrodniczego. Powiedział też krótko o ofercie dla Domu Osiedlowego w tejże miejscowości.

Następnie głos zabrała zastępczyni wójta Ilona Ciok, która wspominała m.in., że zakończono budowę progów zwalniających w Gołęczewie na ulicach Malinowej, Czereśniowej i Kwiatowej.

– Z opóźnieniem rusza równanie dróg polnych, głównie w Gołęczewie i Zielątkowie – kontynuowała mówczyni. – Zakończono za to prace nad parkiem Sucholeska Łąka. Park został otwarty, szczególnie tam zapraszamy, oczywiście przy bardziej sprzyjających warunkach atmosferycznych – skłoniła się zgromadzonym.

W ramach informacji przewodniczącego Rady Gminy, przewodniczący Radosław Banaszak wspominał m.in. o petycji stowarzyszenia przedsiębiorców ze Złotnik.

### Wiszący płot

Kiedy nadszedł czas na wolne głosy i wnioski, jako pierwszy pytanie zadał radny Zbigniew Hącia, który dociekał, kiedy położone zostaną płyty na ulicy Łagiewnickiej. Zainteresowała go też kwestia parkingu przed kościołem – dopytywał, kiedy zostaną tam... wycięte „dziki” drzewa. Przypomniał ponadto, że nie widział jeszcze projektu nowego boiska.

Radny Michał Przybylski spytał o zakres obowiązków firmy, która położąca ma nową nawierzchnię na ulicy Kochanowskiego.

– Mieszkańcy do nas piszą, bo nie dzieje się najlepiej – dodał radny.

Radny Robert Rozwadowski wspominał o progach zwalniających na ulicy Malinowej w pobliżu osiedla Poziomkowego.

– Kostka po poprzednim progu wciąż leży obok, na trawniku – wytknęł.

– Wykonawca musi teren uporzą-

kować – pokiwała głową zastępczyni wójta Ilona Ciok.

– Apeluję o poprawne wykonanie chodników na osiedlu Jagodowym, o prawidłowe układanie krawężników – zabrała głos radna Wiesława Prycińska.

– Ale co to znaczy prawidłowe wykonanie? – dopytywała wicewójt Ilona Ciok.

– Codziennie zgłaszam takie rzeczy, jak np. korzeń drzewa czy wiszący płot – westchnęła Wiesława Prycińska.

– O płocie, przynajmniej, akurat nie pamiętam, ale co to znaczy „nieprawidłowo ułożone krawężniki” – nie ustępowała Ilona Ciok.

– Po ułożeniu chodnika płot wisi prawie w powietrzu, a wiadomo że mieszkaniec nie będzie specjalnie przebudowywał plotu – wyjaśniła radna Prycińska.

Już pod sam koniec sesji głos zabrała Anna Ohirko z Lokalnych w Gminie Suchy Las, która nawiązała do uchwały o programie współpracy z organizacjami pozarządowymi.

– Nie będę zadawać pytań, możecie państwo spokojnie się pakować – rozpoczęła półżartem. – Wielokrotnie rozmawialiśmy, że fajnie by było, gdyby NGOsy poszukiwały finansowania także z innych źródeł, a nie tylko czekały na pieniądze od gminy – kontynuowała już poważnie. – Bo to przecież podniesie ich pozycję. No i stało się, że OSP, która jest organizacją pozarządową, właśnie to zrobiła, poszukała i znalazła źródła finansowania. Tymczasem państwo odrzucili możliwość dofinansowania na poziomie 30 proc., czyli niewiele – oceniła. – Chciałabym doczekać takiej Rady Gminy i takiej gminy, w której organizacje pozarządowe rzeczywiście staną się partnerem gminy, a gmina partnerem organizacji pozarządowych – westchnęła. – Bo to co państwo dzisiaj zrobili, to jest sygnał dla nas, dla organizacji, że jeśli nie mamy na wkład własny, a trudno, żebyśmy mieli, to nawet nie powinniśmy szukać konkursów, bo i po co? – pytała retorycznie. – Jest mi strasznie przykro – nie kryła emocji. – Bo niezależnie czy państwo kogoś lubią, chciałabym, żebyście przygotowali się i zagłosowali merytorycznie. Bo przecież sami jesteście, niektórzy z was są w organizacjach pozarządowych – przypomniała. – Życzę wam bezpiecznych świąt – zakończyła.

Przewodniczący Radosław Banaszak nie odniósł się do tego zarzutu. Podziękował wszystkim samorządowcom, urzędnikom i mieszkańcom za współpracę w 2023 r., życzył wszystkim dobrych świąt i dobrego roku 2024. A potem zamknął sesję.

Krzysztof Ulanowski

## Nietolerancja, nadwrażliwość i alergja

Jedzenie a zdrowie. Różnice między nietolerancją, nadwrażliwością i alergią – jak odnaleźć się w gąszczu pojęć? Towarzyszą Ci dolegliwości żołądkowo-jelitowe, np. biegunki czy zaparcia? Pojawiła się nietypowa wysypka? Cierpisz z powodu przewlekłych migren?

Objawy te mogą być związane z odżywianiem. Pierwszym krokiem do poprawy stanu zdrowia jest prawidłowa diagnostyka. A jakie są najważniejsze różnice między nietolerancją, nadwrażliwością i alergią?

### Przewlekły stan zapalny

Termin „nadwrażliwości pokarmowej” odnosi się do nieprawidłowych reakcji organizmu na spożywaną pokarm w ilościach, które nie wywołują objawów u zdrowej osoby. Mechanizm ich powstawania może mieć podłoże immunologiczne, obejmujące reakcje: zależne od przeciwciał klasy IgE – to tu wyróżniamy alergię pokarmową IgE-zależną, zależną od przeciwciał klasy IgG – wtedy mamy do czynienia z nadwrażliwościami pokarmowymi IgG-zależnymi.

Nadwrażliwości pokarmowe mogą być też niezależne od pracy układu immunologicznego (od-

pornościowego) i być efektem np. zaburzeń metabolicznych, takich jak niedobór lub brak enzymów. Do nadwrażliwości o podłożu nieimmunologicznym zaliczamy klasyczne nietolerancje pokarmowe, np. nietolerancję laktozy czy fruktozy.

Nadwrażliwości pokarmowe IgG-zależne, nazywane powszechnie, ale błędnie nietolerancjami pokarmowymi, najpewniej wywoływane są przez czynniki środowiskowe, jak zła dieta, palenie tytoniu, nadużywanie alkoholu, przewlekły stres, zanieczyszczone środowisko.

Czynniki te prowadzą do przewlekłego stanu zapalnego w organizmie chorego. Ten z kolei jest przyczyną zwiększonej przepuszczalności ściany jelita cienkiego, tzw. zespołu nieszczelnego jelita. W efekcie we krwi znajdują się cząsteczki, które układ odpornościowy uznaje za obce i brońi się przed nimi.

Skutkiem tego są przykre dolegliwości, które są niespecyficzne i mogą być wielonarządowe. Wyróżniamy wśród nich niewyjaśnione bóle brzucha, stawów, migreny czy chroniczne zmęczenie.

Klasyczna postać alergii (dot. przeciwciał klasy IgE). Zadaniem tych przeciwciał jest m.in. reagowanie na obecność intruzów w organizmie, np. pasożytów. Jeśli jednak układ odpornościowy reaguje nadmiernie, jak u alergików, dochodzi do gwałtownej produkcji przeciwciał, np. po zjedzeniu konkretnego produktu spożywczego.

### Kluczowe zrozumienie różnic

Nietolerancje pokarmowe wynikają głównie z zaburzeń metabolicznych, jak niedobór lub obniżona aktywność enzymów. Wśród nich wyróżniamy m.in. pierwotną nietolerancję laktozy, która jest spowodowana defektem metabolicznym, czyli brakiem enzymu trawiącego laktozę w jelitach. Problem ten dotyczy ok. 30 proc. polskiej populacji, a odpowiada za niego gen LCT, który koduje wspomniany enzym – laktazę.

Warto wiedzieć! Nadwrażliwość pokarmowa związana z przeciwciałami IgG nie jest tożsama z nietolerancjami pokarmowymi, choć powszechnie na określenie tych schorzeń używa się tej samej nazwy. Kluczowe jest zrozumienie różnic pomiędzy nadwrażliwościami pokarmowymi, by wiedzieć, jakie testy, narzędzia diagnostyczne, zastosować w procesie identyfikacji źródła dolegliwości.

Nadwrażliwości pokarmowe IgG-zależne cechuje bardzo zróżnicowany czas pojawienia się objawów – od kilku godzin do kilku dni, dlatego powi-

zanie spożycia danego pokarmu z dolegliwościami jest nietławe.

U osoby z klasyczną alergią pokarmową reakcja alergiczna pojawia się bardzo szybko po kontakcie z alergenem, np. po wypiciu mleka, zjedzeniu jajka czy krewetek. Czasem reakcje bywają gwałtowne i mogą prowadzić do zagrożenia życia.

Z kolei osoba z nietolerancją pokarmową, np. nietolerancją laktozy, odczuje objawy gastryczne do ok. pół godziny po wypiciu mleka lub zjedzeniu produktu z laktozą. Kluczowa będzie tutaj dawka – u jednych spożycie szklanki mleka będzie wiązało się z pojawieniem się objawów, u innych jeszcze nie. Warto ustalić własny próg tolerancji, by uniknąć przykrych objawów, jak nudności, wymioty czy biegunka.

Idealnym narzędziem w diagnostyce nadwrażliwości pokarmowych IgG-zależnych są badania myfood-profile. W tym teście bada się krążące we krwi przeciwciała IgG, które mogą być źródłem Twoich dolegliwości. To badanie z krwi wykonasz w każdym punkcie pobrania sieci Diagnostyka.

Klasyczne alergje bada się za pomocą testów skórnych lub testów z krwi. Nietolerancje pokarmowe to zazwyczaj schorzenia metaboliczne zapisane w kodzie genetycznym. Diagnostyka polega na wykonaniu badania genetycznego. Np. diagnostyka pierwotnej nietolerancji laktozy polega na sprawdzeniu obecności tzw. polimorfizmów w genie LCT. Wynik badania wskaże nam, czy zdolność trawienia laktozy u danej osoby będzie spadać.

Wynik badania najlepiej skonsultować z lekarzem, który zaleci dalsze postępowanie.

## Diagnostyka+

## Nowy rok, nowa ja

Tym razem zrobmy to, jak należy! Jak być w formie cały rok? Nie tylko od 1 do 6 stycznia – bo to zapal na chwilę, a tego nie chcemy. Bardzo często postanowienia noworoczne kończą się niczym. Dlaczego tak się dzieje?

Stawiamy sobie zbyt duże ograniczenia. Zero kawy, zero słodkiego, zero przyjemności...

### Postaw na radość

Te ograniczenia są dla nas stresorem. Organizm przestawia się na tryb obronny. Nasza fizjologia działa w taki sposób, że im bardziej się staramy, tym częściej organizm mówi nie, o prostu odmawia współpracy.

Doskonałym elementem na start jest wybranie aktywności, która sprawia nam radość. Nie ma znaczenia, czy to spacer czy jazda na rowerze. Pamiętajcie, że niczego nie możecie robić za karę. Słuchajcie swojego organizmu i róbcie to, co Wam podpowiada.

Dobra dieta to podstawa. Podstawą jest higieniczny tryb życia. Zdrowa dieta, to jest dieta nieprzetworzona, przeciwzapalna, eliminacyjna i wspierająca długowieczność. Dla mnie dobra dieta to taka, która nie jest na chwilę, ale może być przez nas kontynuowana, więc przede wszystkim musi być smaczna.

Unikaj zatem ekspozycji na światło niebieskie, minimum godzinę przed snem. Nie przeglądaj Facebooka, Instagrama, tylko poczytaj książkę, a może nawet pomedytuj. Czas między 21.00 a 1.00 to najlepszy czas, by regenerować nadnercza. To złoty czas, by wesprzeć funkcje neuroprzekazników.

Zwróćmy też uwagę na stres, który przewlekle nam towarzyszy. Nadmierna ilość kortyzolu wydzielana jest w ramach zaburzenia gospodarki węglowodanowej, przy diecie z dużą ilością produktów przetworzonych. A kortyzol popularnie nazywany jest właśnie hormonem stresu. Chroniczny stres pociąga za sobą szereg negatywnych skutków, wyczerpuje zasoby organizmu, obniża naszą odporność, może stać się przyczyną rozstroju psychicznego.

Taka ciekawostka; uważajcie na nadmiar soli, która wpływa na zwiększenie ilości przyswajanego pokarmu, chęci jego przyswajania.

### Dobrze mieć plan

A co z aktywnością fizyczną? Popatrzcie na swoje wysiłki z perspektywy miesiąca. Popatrzcie z dłuższego dystansu. Spróbujcie wykonać 70 do 80 proc. planu. Realizowanie postanowień noworocznych to nie są wyścigi. Każdy z Was ma swoje określone tempo.

Propagujcie zdrową dietę – postarajcie się. Ja stosuję zasadę 80 na 20. Co to znaczy? 80 proc. produktów to produkty nieprzetworzone, a 20 proc. stanowią male odstępstwa. Jeżeli wypijecie kawę i zjecie ciasto, nie poddawajcie się. Po prostu zjedzcie zdrowszą kolację i przygotujcie sobie na tę kolację odrobinę mniej jedzenia.

Aktywność jest ważna, lecz nie rzucajcie się z motyką na słońce, nie próbujcie osiągać od razu 100 proc. wyników, zacznijcie swoją przygodę ze sportem spokojnie i dopiero następnie stawiajcie sobie kolejny cel.

Postanowienia noworoczne to ewolucja, a nie rewolucja. Dobrze mieć plan. Popatrzcie na swoje założenia w aspekcie miesiąca. Realizujcie cele na spokojnie. Postawcie na stabilne tempo wykonywania postanowień noworocznych. Postarajcie się po prostu postępować zgodnie ze zdrową higieną życia.

Dorota Grzebisz



[/jemynietyjemy](https://www.instagram.com/jemynietyjemy)

[/healthesthetics](https://www.instagram.com/healthesthetics)

[www.jemynietyjemy.pl](http://www.jemynietyjemy.pl)  
[www.healthesthetics.pl](http://www.healthesthetics.pl)  
 tel. 790 400 637  
 887 400 637  
 ul. Obornicka 104, Suchy Las



**MALOWANIE**  
 25 LAT  
 DOŚWIADCZENIA  
 10% ZNIŻKI  
 DLA EMERYTÓW  
**604 345 047**

ZABIEGANE  
 KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA  
**Masaże liftingujące**  
**KOBIDO**  
**BELVISO®**  
 OTWARTE 7 DNI W TYGODNIU  
 8.00 do 22.00  
 Adres: Gajowa 42, Suchy Las, tel. 690 494 192  
[www.zabiegane.eu](http://www.zabiegane.eu)  
 rezerwacje elektroniczne [zabiegane.booksy.com](http://zabiegane.booksy.com)

## DREWNO KOMINKOWE

### SPRZEDAŻ:

drewna kominkowego i opałowego dąb, buk, jesion, grab, olcha, brzoza, osika, sosna, świerk oraz gałęziówka liściasta. Drewno w postaci wałków 120 cm, klocków lub rąbanych.

**Usługi Remontowo-Budowlane**

### PRODUKCJA:

faszyna, stępie budowlane oraz więźba dachowa

**DODATKOWO WYKONUJEMY:**  
 wycinkę drzew, wykaszanie traw, pielęgnacja parków i ogrodów, odśnieżanie dachów oraz stawianie ogrodzeń z siatki i z płyt betonowych

### TRANSPORT

z dowozem na miejsce

690 645 191  
 665 347 281  
 667 176 595

## NAPRAWA EKSPRESÓW

**jura KRUPS Saeco**

**DeLonghi NIVONA**

**BOSCH SIEMENS**

**P.H.U. DOM**

ul. Kubackiego 37, 62-002 Suchy Las  
 biuro@domuran.pl tel. 601 730 764



## Śniegu mało, a uśmiechów dużo

Śnieg za oknem, ciepłutko w galerii, a elfy i Mikołaj pojawili się w Suchym Lesie. Może bez sań i reniferów, bo na to było jeszcze za ciepło, ale z wystarczającą mocą, by pojawiła się radość na twarzach wszystkich gości.

W Galerii Sucholeskiej odbyły się Mikołajki. Z Poznania, z agencji LArte przyjechali Mikołaj i elfy. Ich cel był jasny: upewnić się, że najmłodszy mieszkaniec Sucholego Lasu będą uśmiechnięci.

### Elfie możliwości

Najmłodszy mieli wiele powodów, by się uśmiechać. Grupa elfów, która przyjechała wraz ze świętym Mikołajem, oferowała wiele atrakcji. Od

błyszczących tatuaży, baloników, warkoczyków, malowania twarzy, aż po tworzenie torebek mikołajkowych.

Sam Mikołaj i pani Mikołajowa, śpiewali i grali na instrumentach, będąc w centrum uwagi najmłodszych. Jeden z gości specjalnie przemieniał się raz to w renifera, raz w elfa, a raz w piernika, by zabawa była jeszcze lepsza.

— Świetne reakcje dzieciaków — powiedziała nam elfka Alicja. — Mam wra-

żenie, że każde z nich jest zadowolone. Bo to jest dla nas priorytet, by dzieci się dobrze bawiły i żeby było im komfortowo. Organizacyjnie wszystko jest bardzo dobrze przemyślane. Sądzę, że całe wydarzenie naprawdę się dzieciom podoba, bo one lubią, kiedy wszystko się błyszczy, kiedy jest dużo kolorów i zabaw.

I najmłodszy rzeczywiście bawili się świetnie, dziewczynki z warkoczykami, chłopcy z reniferami na twarzy, nawet dzieci, które na razie tylko raczkowały, śmiały się słuchając piosenek świątecznych.

### Mikołajkowe wrażenia

Goście, którzy postanowili przybyć na zabawę do galerii, mieli bardzo pozytywne wrażenia.

— O mikołajkach dowiedzieliśmy się z „Sucholeskiego Magazynu Mieszkańców Gminy” — powiedziała nam jedna z mam. — Dzieci cały czas podchodzą. My skorzystaliśmy z możliwości uplecenia warkoczy i własnoręcz-

nego zrobienia toreb mikołajkowych. Animatorzy są cudowni. Znamy ich już dobrze. Umilają nam czas przedświąteczny w taki ciepły sposób.

Rzeczywiście, nawet ci którzy w zasadzie są już zbyt dorośli na większość oferowanych atrakcji, jednak z atrakcji tych korzystają...

— Fajnie jest. Warkoczyk udało mi się zdobyć — powiedziała nam Helena. — Choć z innych atrakcji raczej nie skorzystam. Zabawy są raczej dla mniejszych dzieci.

Niektórzy na zabawę mikołajkową trafili przypadkiem.

— Zauważyliśmy informację o Mikołajkach przy wejściu — powiedziała nam Monika Łączna-Wilke. — To naprawdę mile, że organizuje się twórcze warsztaty dla dzieci.

— Jest sympatycznie i przyjemnie. Razem z siostrą zrobiliśmy sobie tatuż — dodał jej syn Adam.

— Jestem pod wrażeniem, że tyle się tutaj dzieje i że jakaś inicjatywa powstała podczas tych świąt — dodał Maks Hadziński. — Naprawdę fajna sprawa.

W czasie wydarzenia było tyle atrakcji i tyle uśmiechów, że możemy mieć tylko nadzieję, że również następne Mikołajki będą równie przyjemnym doświadczeniem dla najmłodszych mieszkańców naszej gminy.

Stanisław Mrowicki



prodentis  
stomatologia

**Stomatologia Rodzina**

ul. Azaliowa 2B  
62-002 Złotniki

Rejestracja telefoniczna  
**510 088 228**  
www.stomatologiaprodentis.pl

- ✓ Profilaktyka
- ✓ Stomatologia zachowawcza
- ✓ Stomatologia dziecięca
- ✓ RTG pantomograficzne
- ✓ Znieczulenie komputerowe
- ✓ Mikroskop
- ✓ Wybielanie
- ✓ Higiena
- ✓ Konsultacje
- ✓ Chirurgia
- ✓ Protetyka
- ✓ Pomoc w bólu

zawsze na czas

**GRAFIKA REKLAMOWA**

**GRAFIKA UŻYTKOWA**

**REKLAMA WIZUALNA**

**KREACJA ARTYSTYCZNA**

**BRANDING**

**AS-GRAF**  
STUDIO

od 2007 r.

www.as-grafstudio.pl

504 704 666

Soltys i Rada Sołecka Złotniki Wieś serdecznie zaprasza małych i dużych na bezpłatny

**POKAZ AKTYWNYCH POCIĄGÓW SYSTEMU LEGO CITY**

25.02.2024, 12:00-17:00

świetlica wiejska w Złotnikach ul. Słoneczna 20

**NAJSŁYNIEJSZA ZABAWKA ŚWIATA**

Kolejki, które podróżowały po Targach Hobby, Historylandzie (MTP - największa wystawa Lego w Polsce) oraz licznych wystawach i pokazach specjalnych.

Pokaz przygotuje Gabriel Gut  
Szkoła Podstawowa nr 15 w Poznaniu  
**WSTĘP WOLNY**

## DROGI RODZICU!

Zbliża się czas rekrutacji do szkół średnich, a wybór odpowiedniej placówki jest kluczowy dla przyszłości zawodowej Twojego dziecka. Jako doświadczony psycholog i doradca zawodowy, oferuję pomoc w dokonaniu trafnego wyboru. Wspieram młodzież i dorosłych w wyborze ścieżek edukacyjnych i zawodowych, wykorzystując sprawdzone metody oceny preferencji zawodowych. Pomogę zrozumieć, jak rozwijać talenty i zainteresowania.

### Wspólnie możemy:

- Zidentyfikować silne strony i pasje Twojego dziecka.
- Wybrać szkołę średnią, która najlepiej odpowiada jego potrzebom i celom.
- Przygotować plan rozwoju zawodowego, aby osiągnąć sukces w przyszłości.

Jeśli czujesz, że mogę być pomocny w tym ważnym wyborze, zapraszam do kontaktu

**A może Ty rozważasz zmianę w swojej karierze zawodowej? Zapraszam do współpracy!**



**MARCIN SZELKA**  
SZKOLENIA I COACHING

Tel: 513 147 208

E-mail: marcin.szelka@marcinszelka.pl  
www.marcinszelka.pl

**Wesprzy Jarka w walce o własny oddech i sprawność!**

**1,5%**

Aby przekazać Jarkowi 1,5% wystarczy w rocznym zeznaniu podatkowym wpisać w rubryce:

**Numer KRS:**  
**0000272272**

**Cel szczegółowy 1,5%:**  
**Jarosław Stachowiak**

**Dziękuję Jarek!**

Jarkowi pomoc możesz także poprzez  
[www.siepomaga.pl/jaroslaw-stachowiak](http://www.siepomaga.pl/jaroslaw-stachowiak)

## Informacja dla mieszkańców gminy, którzy w 2024 roku obchodzą 50-tą rocznicę ślubu



Pary małżeńskie obchodzące w 2024 roku jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego prosimy o zgłoszenie tego faktu osobiście przez małżonków w Urzędzie Stanu Cywilnego (Urząd Gminy Suchy Las, ul. Szkolna 13) w terminie **do końca lutego 2024 roku**.

Zgłoszenie to będzie podstawą do sporządzenia wniosku do Prezydenta RP o nadanie medali „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie” i zorganizowania uroczystości ich wręczenia.

W myśl ustawy, dotyczącej przetwarzania danych osobowych,

Urząd Stanu Cywilnego nie ma uprawnień do skierowania do Państwa pisemnego zapytania o zgodę. Dlatego Jubilaci muszą ten fakt zgłosić osobiście. Ci, którzy się nie zgłoszą, nie zostaną ujęci w zbiorowym wniosku przekazywanym za pośrednictwem Wojewody Wielko-

polskiego do Prezydenta RP.

W celu zgłoszenia zgody zapraszam do USC Suchy Las po wcześniejszym dokonaniu rezerwacji wizyty pod nr tel. 61 8926 277.

Marlena Kuziemska  
Kierownik Urzędu  
Stanu Cywilnego

## Karta Mieszkańca Gminy Suchy Las

Jedna karta wiele możliwości

Na stronie internetowej Sucholeskiej Karty Mieszkańca [sljetemstad.pl](http://sljetemstad.pl) pojawiły się instrukcje zakładania Karty krok po kroku. Jest podana ścieżka zarówno zakładania Karty poprzez stronę, jak i przez aplikację. Wszystko dzieje się intuicyjnie. Zachęcamy do założenia Karty i korzystania z profitów. Aktualnie w ramach programu działa 27 partnerów, oferujących w sumie 46 profitów.

**SL JESTEM STĄD**



# 10 jubileuszowy KONCERT OSTATKOWY

STOWARZYSZENIE ORKIESTRA DĘTA CHLUDOWO  
I WRĘCZENIE STATUETKI „DĘBOWEGO LIŚCIA”

**13 LUTEGO 2024  
GODZ. 19.00**

HAŁA SPORTOWA GOS,  
SUCHY LAS, UL. SZKOLNA 20

Podczas koncertu odbędzie się zbiórka na cele charytatywne dla pani Justyny Szymańskiej-Mikołajczak i pani Kamilli Kądulskiej-Gulczyńskiej.

**Bilety 55/45 zł (N/U) do nabycia w CKiBP Suchy Las oraz na [bilety24.pl](http://bilety24.pl)**

\*zniżki na Kartę Mieszkańca i Sucholeską Kartę Seniora

**Wraz z orkiestrą wystąpią soliści:**

Iza Kwaśniewska-Pakula  
Iza Dolata  
Kinga Plechowiak  
Julia Bartyńska  
Mikołaj Wrański  
Zbyszek Tucholka  
Mateusz Nowicki  
Wojciech Hącia  
chórki z ZPIT Chłudowianie

**oraz goście specjalni.**

**Wzrostowa**

Wzrostowa jest to jedna z najważniejszych cech ciała człowieka. Wzrost zależy od wielu czynników, w tym od genetyki, odżywienia i stylu życia. Wzrost u dzieci trwa do około 20 roku życia.

## Logopeda w gabinecie stomatologicznym? Po co?

Nasze ciało to złożona kompozycja, w której każda część jest zależna od innych. Nic więc dziwnego, że nowoczesna medycyna opiera się na leczeniu schorzeń w sposób kompleksowy.

Przykładem takiej terapii może być leczenie wad zgryzu.

### Wady zgryzu a wady wymowy

Aby osiągnąć efekty i sprawić, że pacjent będzie cieszył się pięknym uśmiechem, konieczna jest współpraca stomatologów, ortodontów, fizjoterapeutów, ale również logopedów.

Specjaliści nie mają wątpliwości, że nieprawidłowa wymowa w większości przypadków wiąże się z wadami zgryzu, krótkim wędzidełkiem podjęzykowym. Ale również na odwrót - nieprawidłowe polykanie, praca języka powodują wady zgryzu.

Jest tak dlatego, że cały aparat mowy to zestaw ściśle połączonych ze sobą, zależnych od siebie struktur, których prawidłowe funkcjonowanie zależy od harmonii wszystkich części składowych. Elementy, takie jak wargi, luki zębowe, język, podniebienie twarde,

podniebienie miękkie, mięśnie żucia, czy stawy skroniowo-żuchwowe biorą aktywny udział w wielu różnych czynnościach. Zaburzenie w prawidłowym przebiegu zjawisk rozwojowo-wzrostowych sprawiają, że duża część dzieci wykazuje obecnie problem z dysfunkcjami zarówno uzębienia, jak i mowy.

### Leczenie kompleksowe

Terapia stomatologiczna powinna być wspierana przez terapię logopedyczną. Taka współpraca przede wszystkim ułatwia leczenie ortodontyczne, skraca czas jego trwania, oraz sprawia, że nawroty wad zgryzu są znacznie rzadziej odnotowywane.

Terapia przeprowadzana przez logopedę jest dobierana w zależności od konkretnych potrzeb pacjenta - rodzaj i nasilenie wad wymowy, wad zgryzu, a także dodatkowe dysfunkcje, które rzutują na stan uzębienia, problemy z porozumiewaniem się, bruksizm.

Celem terapii logopedycznej jest usunięcie takich czynników etiologicznych wad zgryzu, jak np. nieprawidłowy tor oddechowy, zaburzenia pozycji języka, zaburzenia napięć mięśniowych, niewłaściwy sposób polykania, niewłaściwy sposób żucia, wady wymowy, nieprawidłowe nawyki (np. przygryzanie warg, ssanie kciuka itd).

### Indywidualna terapia

Aby podnieść komfort życia pacjenta i rozwiązać problemy z wymową, konieczne jest przeprowadzenie dobrze zaplanowanej terapii. Częstotliwość spotkań ze specjalistą ustalana jest indywidualnie po wykonanej diagnozie.

W kompleksowej terapii logopedycznej nie ma znaczenia wiek pacjenta, nie ma też znaczenia, czy istnieje słyszalna wada wymowy. Nadzędnym celem spotkań z logopedą funkcjonalnym jest eliminacja czynników, które spowodowały i utrzymują wady zgryzu niezależnie od tego, czy mamy do czynienia z dzieckiem czy dorosłym, a korekta wad wymowy jest skutkiem ubocznym.

Do zobaczenia w gabinecie Mio-dent Stomatologia!

*mgr pedagogiki specjalnej, logopeda Agnieszka Jędrasiak*



ul. Młodzieżowa 11, 62-002 Suchy Las  
[www.mio-dent.pl](http://www.mio-dent.pl), tel. +48 612 787 877  
facebook: MioDentStomatologia



## Jest taki dzień pod koniec roku

To już tradycja, że w grudniu całe rodziny przedszkolaków z Przedszkola Natura spotykają się, aby wspólnie obejrzeć przygotowane przez dzieci i kadre „Świąteczne Przedstawienie”.

W tym roku przedszkole zaprosiło widzów na bożonarodzeniowy jarmark, na którym dzieci śpiewały oraz tańczyły w rytm świątecznych przebojów.

– Co roku, od początku istnienia przedszkola, przed świętami Bożego Narodzenia zapraszamy wszystkich na imprezę jasełkową do Centrum Kultury – mówi nam dyrektor przedszkola Anna Kurasz. – Impreza jest na bogato, śpiewamy m.in. kolędy – dodaje.

Wszystkie grupy z przedszkola – Biedronki, Muchomorki i Odkrywy – wypadły przepięknie!

Tym razem zwieńczeniem koncertu było wspólne odśpiewanie przez nauczycieli oraz przedszkolaków piosenki „Jest taki dzień” Czerwonych Gitar.

Ogromną niespodzianką dla dzieci było odegrane przez kadre przedstawienie oraz obecność Gwiazdora, który oprócz prezentów przywiózł też ze sobą listy,

które kilka dni wcześniej dzieci napisały do niego na zajęciach w przedszkolu.

Kolejne piękne „Świąteczne Przedstawienie” Przedszkola Natura przeszło do historii, a my już nie możemy się doczekać następnego.

Katarzyna Węgielska,  
Natalia Kaczmarek



GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA

**Najważniejszy jesteś Ty!**

**GŁÓWNE OBSZARY DZIAŁANIA**

- terapia dysleksji, dysgrafii i dysortografii • nauka czytania i pisanie
- rewalidacja osób z niepełnosprawnością • przygotowanie do szkoły
- zajęcia terapeutyczne dla dzieci ze spektrum Autyzmu
- zajęcia dla dzieci o nieharmonijnym rozwoju
- zajęcia dla uczniów przejawiających trudności w czytaniu i pisaniu

[www.efektywka.com](http://www.efektywka.com)  
fb/efektywka

tel. 517 391 819 | ul. Szkolna 11, 62-002 Suchy Las

## Wodospad w śnieżnej krainie i najlepsza zabawa w życiu

Wznieśli, ale jednocześnie radośnie i zabawowo. To już znak rozpoznawczy zaprzyjaźnionych z naszą redakcją morsów. Ewa Korek, szefowa klubu Morsy Złotniki, ma dar przyciągania wyjątkowych ludzi i zachęcania ich, żeby wraz z nią robili wyjątkowe rzeczy.

Morsy Złotniki miały końcówkę roku bogatą w wydarzenia. 11 listopada osoby z klubu tradycyjnie już uczciły Święto Niepodległości w chłodnej toni Jeziora Kierskiego.

– Atmosfera była wzniosła, jak zawsze zresztą – ocenia szefowa klubu. – To wyjątkowy sposób świętowania tego dnia, dlatego warto wtedy być na Plaży Łabędziej – dodaje. – Jak zwykle weszliśmy do wody z polskimi flagami. Już w wodzie odśpiewaliśmy hymn, cztery zwrotki, bo pilnuję tego – podkreśla. – Staliśmy na baczność, zatrzymaliśmy się i stanęliśmy na baczność także przechodzący brzegiem spacerowicze, to zawsze jest wzruszające – zaznacza nasza rozmówczyni. – No a potem obowiązkowo pełne zanurzenie, kiedy ponad lustro wody wystają tylko flagi – podsumowuje.

### Orły na śniegu

2 grudnia nasza ekipa wybrała się do Przesieki w Karkonoszach, mekki morsów, by już po raz kolejny zażyć zimnej kąpieli pod wodospadem Podgórną.

– Wyjazd był któryś z kolei, ale po pierwszy raz w historii nie było internetowych zapisów – uśmiecha się tajemniczo Ewa Korek.

– Jak to, dlaczego? – dziwimy się. – Jakaś awaria? – dociekamy.

– Żadna awaria! – szefowa klubu uśmiecha się jeszcze szerzej. – Po prostu, kiedy na Plaży Łabędziej ogłosiłam, że jedziemy, mój zeszyt natychmiast zapelniał się nazwiskami. Wszyscy się zgłosili! – podkreśla. – Zapisów w internecie już nie otwierałam, bo i tak miałam pełny autobus – dodaje dla pewności.

Autokar należał, jak zawsze, do firmy Dom-Jan.

– Ufamy tej firmie i lubimy kierowców, którzy zawsze są przyjaźni i otwarci na nasze potrzeby – zaznacza Ewa. – Do Przesieki dojechaliśmy bez problemów, choć już po drodze sypano śnieg – opowiada. – Na miejscu śniegu wuchta, temperatura powietrza minus dwa, a wody około zera. No i te piękne okoliczności przyrody, dzięki którym kąpiel tam zawsze jest szczególna – rozmarza się. – A ponieważ zbliżyły się Mikołajki, morsowaliśmy w czerwonych czapczkach – dodaje.

W powrotnej drodze morsowa ekipa jak zwykle zatrzymała się na obiad w restauracji w Krzewiu Wielkim.

– Humory były na tyle przednie, że po obiedzie i wyjściu z budynku ludzie rozebrali się do bielizny i zaczęli robić orły w śnieżnych zaspach – śmieje się nasza rozmówczyni. – Do domu wróciliśmy już po północy.

### Test sprzętu i świetlicy

23 grudnia Morsy Złotniki zaliczyły wigilijną kąpiel w Jeziorze Kierskim, a już trzy dni później, w drugi dzień świąt, kąpiel świąteczną. I tym razem w mikołajkowych czapczkach

na głowach. Ostatnia kąpiel w roku miała miejsce w tym samym akwenu 30 grudnia. No, a dzień później był sylwester i sylwestrowa zabawa morsowa w nowej świetlicy w Złotnikach Wsi.

– Ponieważ była to prywatna impreza, wynajęłam tę świetlicę za prywatne pieniądze – podkreśla Ewa Korek. – Jednak przy okazji potraktowaliśmy tego sylwestra jako test przed przyszłymi zabawami wiejskimi, tym bardziej że już w lutym będziemy tam mieli sołecką imprezę karnawałową – dodaje. – Sprawdziłmy więc ile ludzi może się w tym budynku bawić. I choć świetlica teoretycznie jest na 80 osób, wyszło nam, że w imprezie tanecznej może wziąć udział do 50 osób, przy założeniu, że część ludzi jest na parkiecie, a część siedzi przy stole – precyzuje.

Przetestowano również sprzęt – nagłośnienie, generator dymu, światła dyskotekowe, klimatyzację, nawiewy...

– To częściowo nasz sprzęt prywatny, ale wykorzystywany również w czasie imprez sołeckich – zaznacza nasza rozmówczyni.

– I jak wypadł test? – pytamy.

– Powiem tylko tyle, że to najlepsza impreza, na jakiej w życiu byłam – nie ukrywa Ewa. – Bawiliśmy się od 19.00

do 5.00 rano, a już 14.00 mieliśmy pierwszą kąpiel w nowym roku – puszcza oko. – Może i nie było łatwo wstać z łóżka, za to potem w chłodnej wodzie zabawa znów była przednia.

### Cyrk w Mielnie

Wesoła ekipa weszła do wody w czapczkach, dmąc w trąbki, z balonikami, puszczając sztuczne ognie i śpiewając „Sto lat”.

A jakie plany na ten rok?

– Na razie wiemy na pewno, że 8 – 11 lutego tradycyjnie już jesteśmy w Mielnie na Międzynarodowym Zlocie Morsów – wyjawia szefowa klubu. – Motywem przewodnim tegorocznego wyjazdu jest cyrk, więc przygotowałam już odpowiednie przebrania – mówi tajemniczo.

Na początku marca zaś Morsy Złotniki znów wybiorą się nad czeską Mumławę. Przypomnijmy w tym miejscu, że ubiegłoroczne morsowanie pod tamtejszym wodospadem okazało się dość niebezpieczne, bo w kwietniu śniegi w Karkonoszach zdążyły już stopnieć i górski potok niósł ze sobą duże ilości wody. A jeśli dodać, że dno rzeki pokryte jest całkiem sporymi głazami...

– Dlatego tym razem wybieramy się ponad miesiąc wcześniej – zaznacza Ewa.



Ewa Korek i jej morsowy „Tata” czczą Święto Niepodległości



Nasze morsy świętują Nowy Rok bez ządęcia, ale z dęciem

W zeszłym roku kąpielą w czeskim potoku złotnickiej miłośnicy zimnych wód zakończyli morsowy sezon. Tym razem zaś sezon będą kończyć w rzece Kwisa pod Świeradowem-Zdrojem.

– Dobrze już znamy tamtejszy wodospad, jest dużo bezpieczniejszy niż w Czechach – zapewnia nasza rozmówczyni. – Dno rzeki pokryte jest bardzo drobnymi kamyczkami. No, a praktycznie zaraz po powrocie ze Świeradowa przesiądziemy się na rowery – dodaje wesoło. – Klub Golden Bike Team zaprasza na cotygodniowe rajdy! Jak co roku rozpoczniemy od łatwiejszych, krótszych tras – mówi zachęcająco.

Krzysztof Ulanowski



Dzwonek, czapka i imponująca broda. Czyż można sobie wyobrazić bardziej rasowego Gwiazdora?



Wesoła ekipa powitała Nowy Rok wchodząc do wody w czapczkach. Dobry przykład daje tu sama Szefowa (po lewej)



Patriotycznie morsują również najmłodszy



Dobrą tradycją niepodległościowych morsowań jest pełne zanurzenie, kiedy ponad lustro wody wystają tylko flagi



Czyż można lepiej poćgnąć stary rok niż wznosząc w zimnej wodzie toast bezalkoholowym szampanem?

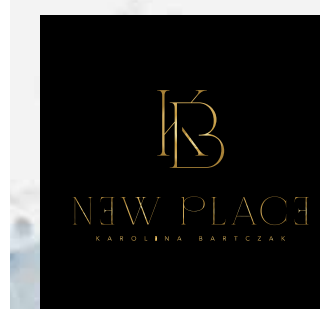
foto: Arch. Morsy Złotniki



Złotnickie morsy tłumnie witają Nowy Rok



Kąpiel w Przesiece, w pięknych okolicznościach przyrody



Zapraszamy do naszego salonu urody

## New Place Karolina Bartczak

gdzie marzenia o idealnym wyglądzie stają się rzeczywistością. Nasz zespół doświadczonych specjalistów dba o Twoje piękno od głowy do stóp!

Fryzjerstwo • Masaż Kobido • Manicure i Pedicure



Zapraszamy do skorzystania z naszych usług i poczucia prawdziwego piękna!

Zeylanda 4/1,  
60-808 Poznań  
Tel. 506734495

szukowniakarolinabartczak



# FOTOWOLTAIKA

## NOWY NABÓR W DOTACJI „MÓJ PRĄD 5.0!”

### ZGARNIJ MAKSYMUM KORZYŚCI!

- 5-letni serwis w cenie instalacji
- Falownik z 20-letnią gwarancją
- Dotacja „Mój Prąd 5.0”
- Ulga termomodernizacyjna
- Rzetelny wykonawca



**SOLAR-PROJECT SP. Z O.O. SP. K.**  
ul. Prosta 30, 62-002 Złotniki  
biuro@solar-project.pl

Zadzwoń!  
**61 679 13 92**

## Konkurs fotograficzny dla Czytelników

# SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Mieszkańcy naszej gminy kochają zwierzęta, więc kolejny konkurs również będzie z Waszymi milusińskimi. Czekamy na Wasze zdjęcia z pupilami. Najładniejsze i najzabawniejsze zostaną nagrodzone.

Zdjęcia, dane osobowe, numer telefonu oraz zgodę na publikację fotografii prześlijcie do 12 lutego 2024 na adres [konkurs@sucholeski.eu](mailto:konkurs@sucholeski.eu)



### Do wygrania:

- Zestaw narzędzi M4K 10-100 NEO, 90 elementów o wartości 289 zł ufundowane przez firmę **Bricoman, ul. Wojciechowskiego 7/17 w Poznaniu**
- dwa vouchery, każdy po 150 zł na wybrane usługi, ufundowane przez **Studio Urody Natalia z Chłudowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885**
- bony na zestawy ufundowane przez **KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie**
- trzy vouchery, każdy po 150 zł na wybrane usługi fryzjersko-kosmetyczne, ufundowane przez **New Place Karolina Bartczak, ul. Zeylanda 4/1, Poznań, tel. 506 734 495**
- 3 vouchery, każdy o wartości 200 złotych na dowolne dania i napoje ufundowała restauracja **Nova Kuchnia, ul. Bogusławskiego 40 w Suchym Lesie, tel. 512 779 860**
- dwa vouchery na dwa noclegi dla dwóch osób o wartości ok. 600 zł każdy ufundowała **Rezydencja Pestkownica nad Jeziorem, tel. 502 606 847 www.pestkownica.com.pl**

**BRICOMAN**



**NOVA KUCHNIA**  
RESTAURACJA



## Nowa łazienka w prostych krokach



wysokość maks. 112 cm

~~959,-~~ -102 zł

**857,-** /szt.

**Kolumna prysznicowa REMO** kod: 82464511

Cena przekreślona to najniższa cena w okresie 30 dni przed obniżką.

# SUCHY LAS

## Złotnicka 1

**LEROY MERLIN**



# Diagnostyka+

ZAPRASZAMY  
DO PUNKTU POBRAŃ  
DIAGNOSTYKI W **SUCHYM LESIE**  
**OS. SZAFIOWE 2A**

poniedziałek - piątek 7:30 - 14:00  
pobrania mat. do 12:00  
soboty: 7:30 - 10:00

**W Punkcie realizujemy:**

- + Program 40PLUS**
- + Szereg badań profilaktycznych**



ZAPRASZAMY NA BADANIA I SKORZYSTANIA  
Z BADAŃ W RAMACH AKCJI PROFILAKTYCZNEJ.

[www.diagnostyka.pl](http://www.diagnostyka.pl)  
Infolinia 663 680 217 wew. 1



**Twój partner w transporcie  
krajowym i międzynarodowym.**

**Strategiczny partner  
w logistyce**



Własnych pojazdów

**250**

Ładunków tygodniowo

**1000**

Lat na rynku

**20**

Wykwalifikowanych specjalistów

**30+**



#### Transport

Jesteśmy profesjonalistami. Transportujemy wszelkiego rodzaju towary, gdziekolwiek się znajdują. Własną flotą pojazdów.

#### Pewność i bezpieczeństwo transportu

Firma Henzel specjalizuje się w transporcie do Wielkiej Brytanii i całej Europy. Dzięki własnej flocie ponad 250 ciężarówek zapewniamy sprawny i bezpieczny transport. Zatrudniamy wyłącznie doświadczonych spedytorów i kierowców, którzy dbają o Twój towar na każdym etapie transportu.

#### Kompleksowy transport od A do Z

Oferujemy usługi transportowe ładunków częściowych oraz cało-pojazdowych z Polski do całej Europy oraz z powrotem.



#### Magazynowanie

Twoje towary są u nas bezpieczne. Posiadamy własny magazyn przeładunkowy.

#### Dbamy o bezpieczeństwo Twoich towarów

Usługa magazynowania produktów skierowana jest do każdego, kto poszukuje odpowiedniego miejsca do przechowywania swoich towarów przez określony czas zgodnie z ustalonymi zasadami.

#### Rodzinną firmą z wartościami

W 1981 roku Henryk Henzel rozpoczął swoją działalność jako przewoźnik z jednym, a później dwoma pojazdami marki Jelcz. Już wtedy wiedział, że transport będzie jego pasją i biznesem, który warto rozwijać.



#### Doradztwo

Dysponujemy kadrą doświadczonych spedytorów, którzy pomogą w wyborze środka transportu

#### Naszą siłą są ludzie

Dzisiaj firma Henzel zatrudnia obecnie ponad 300 osób i dysponuje flotą łącznie ponad 250 własnych ciężarówek. Firma cieszy się nie tylko stabilną pozycją w branży transportowej, ale także szybko się rozwija.

**Krystian Henzel Sp. J.**  
**ul. Kobylnicka 45, Bugaj**  
**62-007 Biskupice**  
**transport@henzel.pl**  
**Tel. + 48 507 050 670**