



SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 9 (140)
WRZESIEŃ
2023

Nakład
8000 egz.

LAUREAT NAGRODY
STOWARZYSZENIA
DZIENNIKARZY RP
DZIENNIKARSKIE
KOZIOŁKI 2016



TRZECIA DROGA

2

*Poset
z Twojego fyrtla*

Jacek TOMCZAK

MATERIAŁ KKW TRZECIA DROGA PSL-PL2050 SZYMONA HOŁOWNI



NOWOCZESNA FIRMA
Z TRADYCJAMI s.8

**PO DOBRE
I TANIE ZAKUPY
ZAPRASZAMY
DO NETTO!**



SPRAWDŹ
UL. OBORNICKA 12
JELONEK



SOLAR-PROJECT

www.solar-project.pl
Złotniki, ul. Prosta 30

WIĘCEJ NA STRONIE: 34

visionoptyk.pl



SKORZYSTAJ Z PROMOCJI

Tysiące najnowszych modeli okularów
1+1, -50% na oprawki rabat na okulary progresywne

RABAT -50% NA OPRAWKI*

☎ 696 696 280

Umów się na **BEZPŁATNE BADANIE WZROKU**

NOWY RYNEK 5, 62-002 SUCHY LAS

MIO DENT STOMATOLOGIA

www.mio-dent.pl
MioDentStomatologia

Zadbajmy o zdrowe zęby naszych dzieci!

Zapisz swoje dziecko na „koronacje” – konsultacje!

W Mio-dent Stomatologia leczymy zęby mleczne z zastosowaniem **KORON STALOWYCH.**

Zapraszamy!



ul. Młodzieżowa 11
62-002 Suchy Las
www.mio-dent.pl
61 278 78 77



Pociąg do sztuki

8 września 2023 r., w Bramie Poznania, odbyło się uroczyste ogłoszenie wyników trzeciej edycji konkursu „Pociąg do Sztuki”, którego tematem przewodnim były „Widoki z podróży Kolejami Wielkopolskimi”.

To wyjątkowe wydarzenie artystyczne przyciągnęło uwagę wielu utalentowanych artystów z różnych zakątków Wielkopolski.

Trudne zadanie jury

– Nadesłano ponad 50. fantastycznych prac – powiedział Mikołaj Grzyb, członek zarządu spółki Koleje Wielkopolskie. – Jury konkursu nie miało łatwego zadania z wyborem najlepszych z nich – dodał.

Efektom konkursu było nie tylko odkrycie niezwykłych talentów, ale także uhonorowanie ich wyjątkowych prac. Po starannej selekcji jury wyłoniło 12 najlepszych prac, które zachwyciły zarówno ekspertów jak i publiczność. Najwyższą nagrodę, czyli pierwsze miejsce, zdobyła SIXI Anna Hlazonowa. Jej praca porwała wszystkich obserwujących i wyrażała niezwykle zrozumienie piękna podróży Kolejami Wielkopolskimi. Jako nagrodę otrzymała ona nowoczesny tablet graficzny, który pomoże jej rozwijać artystyczny talent jeszcze bardziej.

– Jestem taka szczęśliwa, że moja

praca zajęła pierwsze miejsce – powiedziała młoda artystka. – A nagroda to prawdziwe spełnienie moich marzeń. Jeszcze nie miałam takiego tabletu – dodała.

Drugie miejsce przypadło Liwii Szarszewskiej, która w swojej pracy wykazała się niezwykłym wyczuciem kompozycji i umiejętnościami artystycznymi. W nagrodę otrzymała bezprzewodową drukarkę do zdjęć, która umożliwi jej tworzenie jeszcze większej ilości niezapomnianych dzieł sztuki.

– O konkursie powiedziała mi koleżanka. Sam pomysł, a dokładnie wizja mojej pracy, wpadła mi do głowy pod wpływem czytanej akurat książki – mówiła po rozdaniu nagród artystka. – Cieszę się nie tylko z nagrody, ale także serii wystaw naszych prac, które będą organizowane w całej Wielkopolsce – dodała.

Trzecie miejsce zajęło dzieło Macieja Szeląga, który podkreślił oryginalność tematu podróży Kolejami Wielkopolskimi. Jego praca była pełna pasji i wyjątkowego spojrzenia na świat. Nagrodą dla niego również była

beprzewodowa drukarka do zdjęć, która pozwoli mu uwiecznić swoje artystyczne wizje.

– Zarwałem kilka nocek, żeby przygotować pracę na konkurs – mówił artysta, po ogłoszeniu wyników. – Jak widać, opłacało się – dodał z uśmiechem.

Twórcza atmosfera

Po ogłoszeniu wyników konkursu i emocjonujących chwilach, wszyscy uczestnicy oraz zaproszeni goście mieli okazję skosztować pysznych przekąsek i napojów, a także rozmawiać o sztuce, podróżach i inspiracjach. Atmosfera tego popołudnia była pełna twórczej energii i entuzjazmu, co tylko potwierdza, że sztuka ma niezwykłą moc łączenia ludzi.

Trzecia edycja konkursu „Pociąg do Sztuki” była nie tylko okazją do docenienia talentu artystycznego, ale także do promowania piękna Wielkopolski, którą można odkrywać na pokładach pociągów Kolei Wielkopolskich.

Konkurs „Pociąg do Sztuki” i jego trzecia edycja na pewno zostanie zapamiętany jako niezapomniane wyda-

zenie artystyczne, które zachwyciło i zainspirowało zarówno uczestników, jak i wszystkich miłośników sztuki.

– Już dzisiaj możemy obiecać, że kolejna edycja konkursu odbędzie się za rok – mówił Marek Nitkowski, prezes zarządu spółki Koleje Wielkopolskie. – Wierzymy, że również ta edycja spotka się z dużym zainteresowaniem utalentowanych mieszkańców Wielkopolski – dodał.

Tekst: Klaudyna Bogurska-Matys, zdjęcia: Sławomir Brandt



LEWICA

2

na liście nr **3**
do Sejmu RP

KATARZYNA KRETKOWSKA

**UCZCIWA,
BEZKOMPROMISOWA,
ZAWSZE Z LUDŹMI**

KATEDRALA KWIŃNOVA/LEWICA



Harmonogram wystaw

- 18.09-16.10.23 – GOK Komorniki
- 16.10-30.10.23 – Dworzec w Wągrowcu
- 16.10-20.11.23 – Biblioteka Komorniki
- 30.10-13.11.23 – Miejska Biblioteka Publiczna w Kaliszu
- 13.11-27.11.23 – Miejska Biblioteka Publiczna w Lesznie
- 27.11-11.12.23 – Urząd Miasta w Wolsztynie
- 11.12-02.01.24 – Parowozownia Wolsztyn
- 8.01-31.01.24 – Stary Browar w Poznaniu



 **Koalicja Obywatelska**

pozycja

4

Recepta dla Polski jest prosta - szacunek, równe prawa, świeckie państwo

DO SEJMU

Jadwiga Rotnicka

LISTA NR 6

Materiał sfinansowany przez KW KOALICJA OBYWATELSKA PO - I PL. ZELON

- ♥ **Jestem kobietą** i znam smak rywalizacji z mężczyznami, dlatego **jestem za równymi prawami dla wszystkich.**
- ♥ **Jestem żoną i matką**, dlatego uważam, że **każda z nas powinna mieć prawo decydowania o swoim życiu.**
- ♥ **Jestem rodzicem** i wiem czym jest radość z posiadania dziecka, dlatego **zagłosuję za finansowaniem z budżetu państwa procedury in vitro.**
- ♥ **Jestem babcią**, dlatego będę walczyć o **wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży**, m.in. przywrócenie finansowania Telefonu Zaufania 116 111.
- ♥ **Jestem człowiekiem**, dlatego jednym z moich celów jest walka z dyskryminacją – **każdy ma prawo do wolności i miłości.**
- ♥ **Jestem obywatelką** i cenię poczucie bezpieczeństwa, dlatego uważam, że **Policja ma chronić obywateli, a nie polityków.**
- ♥ **Jestem hydrologiem** z wykształcenia i wiem jak dbać o środowisko naturalne, dlatego **jestem za ochroną rzek i jezior.**
- ♥ **Jestem byłą profesorką UAM**, dlatego wiem jak ważne jest **utrzymanie apolityczności i niezależności szkół wyższych.**
- ♥ **Jestem byłą przewodniczącą Rady Miasta Poznania**, dlatego za słuszne uważam **przekazanie kompetencji i pieniędzy samorządom.**

KWIACIARNIA

 **Cattleya**

Galeria Sucholeska
Suchy Las, ul. Obornicka 85

tel. 509 473 120

DOWOZY NA TERENIE
SUCHEGO LASU I OKOLIC



WW
WoodWick.
—crackles as it burns—

Oferujemy pełen
zakres usług
florystycznych.
Serdecznie
zapraszamy

TWÓJ
POSEŁ **2.** PIOTR

WAWRZYNIAK




KONFEDERACJA
WOLNOŚĆ I NIEPODLEGŁOŚĆ

MATERIAŁ WYBORCZY KW KONFEDERACJA WOLNOŚĆ I NIEPODLEGŁOŚĆ



SILVA
PARK HANDLOWY

POSZUKIWACZE SKARBÓW

ZOKAZJI 1. ROCZNICY SILVA PARK HANDLOWY
ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ ZABAWY
Z NAGRODAMI!



sinsay

TEDI

VN VININOVA

DEICHMANN

Dealz

kik



Gdzie?
SILVA PARK HANDLOWY
UL. OBORNICKA 140
SUCHY LAS

Kiedy?
30.09
GODZ. 11:00

FAMILY OPTIC

BADANIE WZROKU u optometrysty dla **CIEBIE** i **BLISKICH**

29zł

Dotyczy badania pod kątem doboru okularów korekcyjnych. Szczegóły w salonie.

Suchy Las, Galeria Sucholeska ul. Obornicka 85, tel: 61 652 13 14
Poznań, CH Spar, ul. Druskienicka 12a, tel: 61 842 55 55
Poznań, Galeria Podolany, ul. Strzeszyńska 63, tel: 61 670 03 75

NOWA JAKOŚĆ FRYZJERSTWA!



- ◆ KOSMETYKA
- ◆ KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA
- ◆ FRYZJERSTWO
- ◆ MAKIJAŻ PERMANENTNY
- ◆ MEZOTERAPIA
- ◆ KOSMETYCZNE WYBIELANIE ZĘBÓW
- ◆ MANICURE, PEDICURE

**PROFESJONALIZM
BEZPIECZEŃSTWO
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
NASZYCH USŁUG**

Sterylizacja narzędzi w autoklawie medycznym

- ◆ ŻEL, HYBRYDA
- ◆ STYLIZACJA RZĘS
- ◆ HENNA PUDROWA
- ◆ LAMINACJA BRWI
- ◆ MASAŻE
- ◆ ZABIEGI NA TWARZ
- ◆ MAKIJAŻE ŚLUBNE I WIECZOROWE
- ◆ DEPILCACJA
- ◆ SOLARIUM
- ◆ ROLLETIC

Suchy Las, ul. Jeżynowa 19
fb/Salon Urody Sisel
Instagram: siselsalonurody

TEL. 667 924 543, 667 859 640
GODZINY OTWARCIA
pon.-pt 10-19, sob. 10-14

Tadeusz Zysk

Lista nr **4** Miejsce **5**

BEZPIECZNA PRZYSZŁOŚĆ POLAKÓW

Material wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

Szanowni Państwo!

Gmina Suchy Las słynie z tego, że swoje siedziby ma tu wiele prężnie działających firm. Ale przecież na naszej gminie Wielkopolska się nie kończy, a jest to region znany z gospodarności. W podgnieźnieńskich Biskupicach działa firma transportowa Henzel. Jest to firma rodzinna, w której paleczka przechodzi z ojca na syna. Jest to także firma z tradycjami ponad dwudziestu lat działalności, a jednocześnie firma nowoczesna, stawiająca na dynamiczny rozwój. Nasuwa się określenie „firma idealna”, a już z całą pewnością Henzel jest do tego ideału mocno zbliżony. Na naszych łamach przeczytacie Państwo wywiad z transport managerem Krzysztofem Zabrockim. Cudze chwalicie, swego nie znacie. Wróćmy więc na teren gminy Suchy Las i zajmijmy się pochwałą tym razem sucholeskiego biznesu. A właściwie złotnickiego, bo YouNick funkcjonuje na terenie miejscowości Złotniki. W pierwszej połowie września odbyło się tam spotkanie prezes Dagmary Nickel z sucholeskimi samorządowcami. Rozmawiano o ewentualnej budowie osiedla pomiędzy ulicami Obornicką, Złotnicką i Cynową. Osiedle miałoby tonąć w zieleni, zabudowa miałaby być rozproszona, a wysokość budynków zróżnicowana. Co na to samorządowcy? W zasadzie są na tak, choć padały pytania o rozwiązania komunikacyjne. Mieszkańcy obawiają się bowiem wzmożonego ruchu samochodowego. Czy słusznie? Nie do końca. Poczytajcie!

Sprawy komunikacyjne zdominowały też sierpniową sesję Rady Gminy. Konkretnie dyskutowano na temat układu dróg w Złotkowie. Czy rajcy doszli do porozumienia? Zapraszamy do lektury! Komunikacja to także kolejnictwo. „Widoki z podróży Kolejami Wielkopolskimi” to temat przewodni konkursu „Pociąg do sztuki”, wyniki którego uroczyste we wrześniu ogłoszono w Bramie Poznania. Ale komunikacja to również autobusy. Z dumą informujemy o hybrydowej rewolucji w naszej gminnej spółce ZKP. Dzięki temu,

z niejaką pomocą Unii Europejskiej, naszą gminę czekać będzie zielona przyszłość.

Wyżej piszemy o biznesie, który przecież by nie istniał bez pracowników i pracownic, bo spora część zatrudnionych to przecież piękna. Jaka jest sytuacja kobiet na rynku pracy i czy panie przeciętnie zarabiają tyle samo, co panowie? Zachęcamy do lektury tekstu eksperckiego pióra dr Dominiki Zenki-Podlaszewskiej.

A skoro mówimy o kobietach, warto pamiętać, że wrzesień to miesiąc świadomości nowotworów ginekologicznych. Nowotworów nie wolno lekceważyć, ale też rak nie musi być wyrokiem. Ważne są regularne badania i generalnie profilaktyka. Zrobiło się dosyć poważnie, pozwolicie Państwo zatem, że na koniec dla rozluźnienia zaprosimy Was do wspólnej zabawy. Galeria Silva z okazji pierwszej rocznicy swojego istnienia zaprasza 30 września na imprezę pod hasłem „Poszukiwacze skarbów”. Sami państwo przyznacie, że hasło to brzmi nader zachęcająco.

Owocnej lektury!



SUCHOLESKI MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Wydawca

Media Consulting
Turkusowa 25/1
62-002 Złotniki
NIP: 514-010-57-01

Redakcja

Sucholeski Magazyn
Mieszkańców Gminy
www.sucholeski.eu

Redaktor naczelna

Agnieszka Łęcka
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
tel. 669 69 00 36

Redagują

Krzysztof Ulanowski
Piotr Górski

Fotografia

Maciej Luczkowski
Tomasz Owczarek, AS-GRAF
Adam Wawrzyniak,
fotoadamix.com

Okładka

Proj. KWW Trzecia Droga PSL
- PL2050 Szymona Holowni

Reklama

reklama@sucholeski.eu
Koordynator marketingu i reklamy
Agnieszka Łęcka, 669 69 00 36
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
Maciej Luczkowski, 501 063 672
maciej@sucholeski.eu

Skład

Gamma Aleksander Urbanski
ul. Jawornicka 8/224, 60-161 Poznań

Druk

DRUKMA
ISSN 2084-8048

Nakład 8000 egz.

ZA TREŚĆ NADESŁANYCH ARTYKUŁÓW SPONSOROWANYCH,
OGŁOSZEŃ I REKLAM REDAKCJA NIE ODPOWIADA

W numerze polecamy:

3 Pociąg do sztuki



Podatek za bycie kobietą,
czyli kobieta na rynku pracy

10



12 Hybrydowa rewolucja w ZKP



Jaka jest siła przyciągania
gminy Suchy Las?

24

Nowoczesna firma z tradycjami

Firma transportowa Henzel może pochwalić się długą tradycją i wieloma inwestycjami. Rozmawialiśmy z przedstawicielem firmy, transport managerem Krzysztofem Zabrockim, przy smacznym posiłku w Bistro Gajowa 12.



Transport manager Krzysztof Zabrocki

– **Henzel funkcjonuje na rynku już od ponad dwudziestu lat. Jak ocenia Pan dotychczasową działalność firmy?**

– Firma powstała w 1981 r., gdy założył ją Henryk Henzel w Biskupicach. Na początku pan Henryk miał tylko jeden, a następnie dwa samochody marki Jelcz. A od 2004 r. firmę współprowadził syn pana Henryka – Krystian. Był do tej pracy dobrze przygotowany, ponieważ jako przedmiot studiów wybrał logistykę. Dzięki współpracy ojca i syna zadziałał efekt synergii i firma stała się dynamicznym graczem na rynku transportowym. W 2018 r. Henryk Henzel przeszedł na zasłużoną emeryturę, całkowicie przekazując firmę w ręce syna.



Nasz dziennikarz i bohater wywiadu przy posiłku w restauracji Gajowa 12

– **Co się zmieniło w funkcjonowaniu firmy przez te dwie dekady?**

– Na przestrzeni tych ponad 20 lat flota się rozwinęła do ponad 250 samochodów ciężarowych, mamy potężne zaplecze techniczne, ogółem zatrudniamy ponad 320 osób. Od powstania firmy udało nam się zrealizować ponad 100 tysięcy transportów na terenie całej Europy. Dzięki temu zdobyliśmy duże doświadczenie i stabilną pozycję na rynku transportowym oraz zaufanie klientów. Posiadamy magazyn przeładunkowy o powierzchni 2,5 tys. m². Firma rozwija się nieustannie, dostosowując się do zmian w sektorze transportowym i wymagań partnerów biznesowych. Na terenie Europy, w każdym kraju, codziennie są nasze samochody. Jeszcze wiele wyzwań przed nami...

– **Czy branża logistyczna jest dość trudna, czy wręcz przeciwnie?**

– Z całą pewnością dość trudna. Nieustannie zmieniający się rynek wymusza na nas ciągłą optymalizację w kontekście sprostania oczekiwaniom klientów. Praca ta bywa czasem naprawdę stresująca. Wymaga przewidywalności, odrobiny fantazji i odporności na stres. Najważniejszy jest kontakt z partnerami biznesowymi. To jest ta miła strona pracy. A po zrealizowanym zleceniu, satysfakcja klienta... bezcenna.

– **Specjalizujecie się w przewozach na linii Anglia-Polska. Czy brexit wpłynął w pewien sposób na waszą działalność?**

– Tak. Ale w niewielkim stopniu. Jesteśmy przewoźnikiem do Anglii od ponad 20 lat, zatem cały czas spoglądamy na wszelkie nadchodzące zmiany i reagujemy na nie. Mamy bardzo wyszkoloną kadrę po odpowiednich kursach edukacyjnych, więc dużego wstrząsu nie było. Oczywiście w pierwszych tygodniach były problemy, jak i u wszystkich innych przewoźników, wynikające z nowego

systemu odpraw celnych. Firma musiała bardzo szybko zareagować na zaistniałą sytuację, aczkolwiek jak wspominałem wcześniej – byliśmy już na to przygotowani. Specjalizujemy się w dostawach ładunków ekspresowych. Transportujemy ładunki cało pojazdowe „one-way”, częściowe, liniowe oraz drobnicowe. Klient powierza nam ładunek, a wszelkie dokumenty celne, przeprawy promowe, wszelkie formalności wykonuje nasza firma. Kompleksowa obsługa od A do Z.

– **Wspominał Pan chociażby o nowej siedzibie oraz parku maszynowym, czy planujecie dalsze inwestycje?**

– Rozwijamy się nieustannie. Powstaje nowy oddział naszej firmy na terenie Niemiec. Sukcesywnie poszerzamy flotę. W przyszłym roku planujemy budowę następnej hali magazynowej.

– **Jaką flotą ciężarówek dysponujecie?**

– Nasza flota jest dość mocno urozmaicona – posiadamy auta marki Man, Scania oraz Volvo. Spełniają one wszystkie europejskie normy spalania Euro6. Co bardzo ważne, wszystkie posiadają także system GPS, który jest zintegrowany z platformą project 44. Dzięki tej platformie spedytorzy mogą działać szybciej i bardziej niezawodnie, także poprawić terminowość dostaw, aby zwiększać satysfakcję klientów.

Korzyści korzystania z rozwiązań project 44 nie kończą się jedynie na otrzymywaniu informacji o ładunku w czasie rzeczywistym i obliczaniu czasu dostawy. To przede wszystkim stała współpraca z klientami, podwykonawcami bez konieczności wykonywania telefonów oraz korespondencji e-mail. Cały system pozwala na zaoszczędzenie czasu potrzebnego do nadzoru ładunku. Jak wspominałem wyżej, nasza flota posiada ponad 250 samochodów. Do tego posiadamy naczepy typu mega, standard, pół mega, zestaw drogowy (tandem), naczepę nisko-

podwoziową (trzy pokłady), oraz naczepę niskopodwoziową typu standard (służy do przewozu ciągników siodłowych, traktorów, maszyn itp.).

– **Poszukujecie obecnie pracowników, chociażby kierowców oraz specjalistów do spedycji. Czym chcielibyście do siebie przyciągnąć pracowników?**

– Są u nas pracownicy, którzy pracują po kilka, kilkanaście lat, jednak firma cały czas się pręźnie rozwija i z tej racji potrzebujemy nowych pracowników. Zarówno tych z doświadczeniem, jak i bez doświadczenia, których trzeba przeszkolić – kierowców, spedytorów, całą gamę na każde stanowisko. Tym bardziej, że planujemy rozbudowę nowej siedziby. Pozwolę sobie powiedzieć nieskromnie, brakuje nam miejsca... Liczymy, że możliwość rozwoju zawodowego przyciągnie pracowników – nasi kierowcy ciągle przechodzą szkolenia, chociażby z eco-drivingu, a spedytorzy szkolenia językowe (z języków takich, jak angielski, niemiecki czy francuski i hiszpański) oraz z czasu pracy kierowcy.

– **Wasi kierowcy mają uprawnienia do przewozu towarów niebezpiecznych. Trudno je zdobyć? Czy firma też musi wykonać pewne kroki?**

– Tak, wysyłamy kierowców na kurs ADR. Przewożymy wszelkiego

rodzaju ładunki, więc jest to pewnego rodzaju standard.

– **Na zakończenie proszę jeszcze powiedzieć coś o sobie.**

– Zaczęłam pracę w firmie 12 lat temu jako kierowca. Przeszedłem kolejne stopnie rozwoju zawodowego. Potem byłem dyspozytorem, spedytorem, a w tej chwili jestem transport managerem. Pozyskuję klientów, zajmuję się też opieką nad klientami oraz ich kompleksową obsługą.

Rozmawiał Bartosz Kabaciński

Zaproszenie do współpracy

Firma rozwija się dynamicznie, ma ponad 20-letnie doświadczenie na rynku spedycji i transportu drogowego. Zaprasza do stałej współpracy inne firmy, jak i klientów z indywidualnymi zleceniami. Pomimo dynamicznego rozwoju, Henzel pozostaje nadal rodzinną firmą.

Pracownicy wykonają dla każdego klienta bezpłatną i rzetelną ofertę. Firma zrealizuje niemalże każde zlecenie. Sukces klientów, jest sukcesem firmy. Henzel rośnie w siłę i rozwija się wraz ze swoimi partnerami.

Henzel świadczy usługi transportowe między innymi dla takich firm, jak DHL, Coca-Cola, AUDI, BMW, VW, NETTO, ALDI.



Henzel to firma otwarta na współpracę oraz aktywnie poszukująca pracowników. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.henzel.pl lub pod numerem telefonu 722 311 007. Firma mieści się w Biskupicach przy ulicy Kobylnickiej 45.



Podatek za bycie kobietą, czyli kobieta na rynku pracy

Czy kobiety zarabiają mniej niż mężczyźni? Odpowiedź brzmi: tak. Dane Eurostatu, OECD, GUS-u wskazują na to jednoznacznie. Nie tylko w Polsce, ale na całym świecie. Nawet w tych samych zawodach, z tym samym wykształceniem i tym samym doświadczeniem. Pytanie w nauce nie brzmi, „czy mniej?”, a „dlaczego mniej?”.

Prawo obowiązujące w Polsce od lat mówi o równości płac kobiet i mężczyzn. Odpowiednie zapisy znajdują się w art. 33 Konstytucji RP, art. 157 Traktatu o funkcjonowaniu Unii Europejskiej czy Kodeksie pracy (rozdział II a art.18) oraz przepisach prawa międzynarodowego, jakie Polska przyjęła w ramach członkostwa w ONZ. Dokumenty te potwierdzają prawo do jednakowego wynagrodzenia za jednakową pracę lub pracę o jednakowej wartości. Zatem równość płac powinna być realizacją obowiązujących od lat przepisów, zarówno polskich, jak i międzynarodowych.

Kobieta w Polsce z takim samym wykształceniem, doświadczeniem, stażem pracy, na takim samym stanowisku zarabia średnio 17 proc. mniej niż mężczyzna. Przeliczając, gdy mężczyzna otrzymuje 5000 zł na rękę, kobieta w tej samej sytuacji zarabia 4150 zł. Zatem co miesiąc, oprócz wszystkich innych podatków, kobiety w Polsce płacą bardzo słony „podatek” od bycia kobietą.

Korzyści z wyrównania różnic

Zróżnicowanie wynagrodzenia ze względu na płeć zwiększa się wraz z wiekiem – wraz z rozwojem kariery zawodowej i rosnącymi wymaganiami rodzinnymi – natomiast jest raczej niskie, gdy kobiety wchodzi na rynek pracy. Mniej pieniędzy do oszczędzania i inwestowania powoduje kumulację luk, przez co kobiety są bardziej narażone na ubóstwo i wykluczenie społeczne w starszym wieku. W 2020

r. w UE zróżnicowanie emerytur ze względu na płeć wynosiło ok. 28 proc.

Zmniejszenie zróżnicowania wynagrodzenia ze względu na płeć powoduje większą równość płci, jednocześnie zmniejszając ubóstwo i stymulując gospodarkę, ponieważ im wyższe wynagrodzenie, tym większa siła nabywcza kobiet, więcej do opodatkowania oraz mniejsze obciążenie dla systemów opieki społecznej. Badania wykazują, że zmniejszenie luki w wynagrodzeniach między kobietami i mężczyznami o 1 punkt procentowy spowodowałoby wzrost produktu krajowego brutto o 0,1 proc.

Dzięki zmniejszeniu luki płacowej likwiduje się negatywne zjawiska jak zależność ekonomiczna kobiet, przebieg ekonomiczna, ubóstwo rodzin, gdzie kobieta jest jedynym żywicielem, wypalenie zawodowe specjalistek, wypadanie kobiet z rynku pracy, straty na poziomie PKB, niska emerytura kobiet.

Metody walki z luką płacową

Do metod walki z luką płacową można zaliczyć wiele sposobów. Są to na przykład przejrzysty system wynagrodzenia, promowanie postawy społecznej odpowiedzialności biznesu, szkolenia managerów w zakresie równości płac, likwidacja kosztów świadczeń społecznych finansowanych przez pracodawców, pomoc dla małych przedsiębiorstw w zastąpieniu osoby na urlopie macierzyńskim, narzędzia do obliczania luki płac, analizy struktury płac i zatrudnienia przez przedsiębiorstwo, zwiększanie świadomości, negocjacje zbiorowe

w uzyskaniu równości płac, zwiększanie płac w sfeminizowanych sektorach, płatny urlop wychowawczy dla obojga rodziców, zauważenie nieodpłatnej pracy kobiet.

Jeśli chodzi o Parlament Europejski, to skupił się on na trzech sposobach walki: dbałość o równowagę między życiem zawodowym i prywatnym obojga rodziców, jawność płac, wspieranie równouprawnienia płci w zarządkach spółek.

W 2018 r. Parlament Europejski uchwalił przepisy mające na celu zwiększenie udziału ojców w opiece nad dziećmi. Skraca to czas opieki młodych mam i powoduje możliwość szybszego ich powrotu na rynek pracy, a ojom umożliwia nawiązanie lepszej relacji emocjonalnej z dzieckiem. Przepisy w zakresie równowagi między życiem zawodowym a prywatnym rodziców i opiekunów, mają zaradzić niedostatecznej obecności kobiet na rynku pracy, skutecznie zachęcić ojców do korzystania z urlopów rodzinnym oraz wspierać równość płci i równość szans.

W grudniu 2022 r., negocjatorzy z Parlamentu i państw członkowskich uzgodnili, że firmy w UE będą zobowiązane do ujawniania informacji ułatwiających porównywanie wynagrodzeń osób pracujących dla tego samego pracodawcy, co pomoże ujawnić różnice w wynagrodzeniach kobiet i mężczyzn. W marcu 2023 r. Parlament przyjął nowe przepisy dotyczące wiążących środków zapewniających przejrzystość wynagrodzeń. Jeżeli sprawozdania dotyczące wynagrodzeń wykażą różnicę w wynagrodzeniach kobiet i mężczyzn wynoszącą co najmniej 5 proc., pracodawcy będą musieli przeprowadzić wspólną ocenę wynagrodzeń we współpracy z przedstawicielami pracowników. Kraje UE będą musiały nakładać kary, takie jak grzywny, na pracodawców naruszających przepisy. Ogłoszenia o pracę i tytuły stanowisk będą musiały być neutralne pod względem płci.

Zgodnie z nowymi przepisami pracownicy oraz ich przedstawiciele będą mogli żądać przejrzystych i pełnych informacji o indywidualnym i średnim poziomie wynagrodzenia w podziale na płeć pracowników. Zakazana zostanie tajemnica wynagrodzenia. Pracodawca nie będzie mógł umownie zobowiązać pracownika, by nie zdradzał wysokości wynagrodzenia. Nie będzie mógł mu też ograniczać dostępu do informacji o poziomie wynagrodzeń pracowników tej samej lub innych kategorii.

W kwestii wynagrodzeń ciężar dowodu przejdzie z pracownika na

pracodawcę. Jeżeli pracownik uzna, że pracodawca nie zastosował wobec niego zasady równego wynagrodzenia, i skieruje sprawę do sądu, to – zgodnie z przepisami krajowymi – właśnie pracodawca będzie musiał udowodnić, że nie doszło do dyskryminacji.

Ponadto Parlament chce ułatwić kobietom i dziewczętom zajmowanie najwyższych stanowisk i wspierać równouprawnienie płci w zarządkach spółek. W listopadzie 2022 r. posłowie i posłanki zatwierdzili przepisy, które mają wprowadzić przejrzyste procedury rekrutacji, tak by do końca czerwca 2026 r. co najmniej 40 proc. stanowisk dyrektorów niewykonawczych lub 33 proc. wszystkich stanowisk dyrektorów zajmowały kobiety.

Najważniejsze założenia projektu ustawy Kongresu Kobiet

Także Kongres Kobiet podejmuje działania na rzecz zmniejszania luki płacowej. Należy do nich kampania informacyjna na temat luki płacowej oraz przygotowany projekt ustawy zapobiegający pogłębianiu się luki płacowej. Najważniejsze założenia tej ustawy to:

- Pracodawcy zatrudniający więcej niż 20 pracowników są zobowiązani do rocznego sprawozdania o procentowej różnicy w wysokości wynagrodzeń brutto kobiet i mężczyzn.
- Jeśli raport wykazuje różnicę w wynagrodzeniach na poziomie płci, pracodawca jest zobowiązany do stworzenia planu naprawczego, w którym określi sposoby i termin likwidacji różnic w wynagrodzeniach.
- Raportowane różnice mają dotyczyć wynagrodzenia brutto obejmującego wynagrodzenie zasadnicze i inne składniki w przeliczeniu na etat z uwzględnieniem wynagrodzenia za urlop wypoczynkowy i dodatkowych składników wynagrodzeń.
- Minister ds. pracy zamieszcza na stronach internetowych Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej informacje ze sprawozdań pracodawców oraz opinię Rady Dialogu Społecznego. Pracodawca jest zobowiązany do publikacji tych informacji na swojej stronie www.

Podsumowując, luka płacowa pozostaje nierozwiązany jeszcze problemem, ale są przygotowane narzędzia zarówno unijne, jak i krajowe, aby rozpocząć systemową niwelację luki płacowej. Skorzystają na tym wszyscy, zarówno kobiety, jak i mężczyźni. Potrzeba tylko woli politycznej do rozpoczęcia tego procesu.

dr Dominika Zenka-Podlaszewska
Kongres Kobiet

Wrzesień – miesiąc świadomości nowotworów ginekologicznych

Każdego roku w Polsce odnotowuje się ok. 3500 nowych przypadków zachorowań na raka szyjki macicy. Każdego dnia pięć kobiet umiera z powodu tego nowotworu. Rak szyjki macicy jest rakiem, który wiele lat może rozwijać się bezobjawowo.

Pierwszymi symptomami klinicznymi mogą być bóle podbrzusza, krwawienia występujące między miesiączkami, krwawienia pojawiające się po stosunku płciowym lub w okresie pomenopauzalnym, ale także obfite miesiączki i upławy. Szanse na wyleczenie raka szyjki macicy maleją wraz ze stopniem zaawansowania choroby – wykryty we wczesnym etapie daje ponad 90 proc. szans na całkowite wyleczenie i powrót do pełnego zdrowia.

Regularne badania

Badanie cytologiczne jest prostym badaniem, które wykonywane regularnie może nawet w 80 proc. przypadków zapobiec rozwojowi raka szyjki macicy. Polega na pobraniu warstwy komórek z szyjki macicy, które po umieszczeniu na szkiełku mikroskopowym (standardowa cytologia ginekologiczna) lub w podłożu płynnym (cytologia LBC), poddawane są ocenie specjalisty. Cytologia LBC choć droższa, jest dokładniejsza, dzięki możliwości uzyskania pojedynczej warstwy komórek szyjki macicy, co zwiększa nawet dwukrotnie szansę wykrycia nieprawidłowości w komórkach obecnych w preparacie.

Za rozwój zdecydowanej większości (90-99 proc.) przypadków raka szyjki macicy, odpowiada wirus brodawczaka ludzkiego, czyli HPV (Human Papilloma Virus). Spośród kilkuset istniejących typów tego wirusa, kilka z nich wykazuje działanie wysoko onkogenne, czyli prowadzące do powstawania zmian nowotworowych, które mogą być zlokalizowane w obrębie szyjki macicy, ale też odbytu, prącia, głowy, szyi i krtani. Wirus HPV typu 16 i 18, które są najczęściej

wykrywane u polskich pacjentek, odpowiadają za około 70 proc. z wszystkich przypadków raka szyjki macicy.

Wirus brodawczaka ludzkiego jest przekazywany przede wszystkim na drodze kontaktów seksualnych. Problem jest o tyle większy, że stosowanie prezerwatywy w przypadku wirusa HPV nie jest wystarczające. Wiriony, czyli pojedyncze cząsteczki tego wirusa, są bowiem na tyle małe, że są w stanie przedostawać się przez prezerwatywę. Do zakażenia HPV może również dochodzić w wyniku kontaktu ze skórą osoby chorej lub osoby, będącej bezobjawowym nosicielem wirusa, w tym także kontaktu pośredniego, np. poprzez stosowanie tego samego ręcznika, bielizny czy korzystanie ze wspólnego prysznica.

Ważna profilaktyka

Rak jajnika to najczęściej występujący nowotwór złośliwy jajnika. Częstość jego występowania rośnie wraz z wiekiem kobiety. Brak charakterystycznych objawów sprawia, że jest on najczęściej wykrywany w znacznym stopniu zaawansowania, gdy nacieka na okoliczne tkanki, występuje w płynie jamy brzusznej lub opłucnej, a także kiedy daje przerzuty do narządów odległych. Stanowi szósty, co do częstości występowania, nowotwór złośliwy u kobiet w naszym kraju. Znaczny stopień zaawansowania w chwili wykrycia sprawia, że rak jajnika bardzo często jest chorobą śmiertelną. Plasuje się na czwartym miejscu nowotworowych przyczyn śmierci wśród kobiet w Polsce.

Jak do tej pory brak jest badań skriningowych, pozwalających na wcześnie



wykrycie raka jajnika. Coroczne USG transwaginalne, z dokładną oceną przydatków jest przydatne w uwidocznieniu niepokojących zmian, jednak w początkowym stadium zmian cechuje się niską czułością. Ryzyko rozwoju raka jajnika jest istotnie wyższe u kobiet z mutacją w genie BRCA1 lub BRCA2. Z tego powodu powinny być one pod stałą kontrolą lekarza ginekologa. Algorytm ROMA pozwala na oszacowanie ryzyka wstąpienia na wczesnym stopniu zaawansowania, kiedy zmiana nowotworowa jest ograniczona do jajnika. Na algorytm ROMA składa się

skojarzone oznaczenie stężenia HE4 oraz CA125 w osoczu krwi żyłnej.

Niestety, duża część kobiet zapomina o badaniach profilaktycznych i przez długi czas ignoruje sygnały ostrzegawcze, które wysyła ich organizm. Codzienny pęd, dziesiątki zadań do wykonania, troska o pozostałych członków rodziny czy skupienie na obowiązkach zawodowych, sprawia, że ciężko im znaleźć czas, aby zadbać o siebie i swoje zdrowie. Tymczasem, odpowiednia profilaktyka i wcześnie wykrywanie raka szyjki macicy, mogą znacząco zwiększyć ich szanse na długie życie, w pełni sił i zdrowia.



Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny lek. stom. Magdalena Osypiuk kompleksowe leczenie dorosłych i dzieci stomatologia estetyczna RTG cyfrowe protetyka	MEDYCYNA ESTETYCZNA kwas hialuronowy wypełnianie zmarszczek, modelowanie ust toksyna botulinowa korekta zmarszczek mimicznych mezoterapia CO MIESIĄC PROMOCJE NA RÓŻNE ZABIEGI
--	--

Os. Poziomkowe 10a/1b, Suchy Las
Rejestracja telefoniczna: tel. 61 652 16 60, 609 450 410



Dominika Zenka-Podlaszewska i Violetta Ratajczak na Kongresie Kobiet, Poznań, 2-3 wrzesień 2023

Hybrydowa rewolucja w ZKP

Zakład Komunikacji Publicznej w Suchym Lesie zainwestował w nowy autobus. Nie jest to jednak kolejny pojazd, który po prostu poszerzy flotę lokalnego przewoźnika – nowy Solaris Urbino 12 jest pierwszym hybrydowym autobusem ZKP Suchy Las.

Najnowszy autobus został przekazany do rąk sucholeskiego przewoźnika w sierpniu. W przekazaniu uczestniczyli nie tylko prezes ZKP Suchy Las Edward Miśko oraz przedstawiciel firmy Solaris Andrzej Sienkiewicz, ale także wójt Grzegorz Wojtera, wicewójt Ilona Ciok i odpowiadający za potrzebne do zakupu nowego autobusu dofinansowanie z Unii Europejskiej Piotr Mandrysz. Autobus kosztował 2,06 mln zł brutto. Suchy Las tym sposobem dołącza do innych gmin, jak Swarzędz czy Pobiedziska, gdzie kursują już hybrydowe autobusy.

Zielona przyszłość gminy

Najnowszy autobus Solaris Urbino 12 został zakupiony w wersji Hybrid i jest zarazem najnowocześniejszym pojazdem w ofercie lokalnego przewoźnika. Nowy autobus jest osiemnastym autobusem marki Solaris we flocie ZKP Suchy Las, a do tego siódmym, który został zakupiony przy wsparciu unijnych funduszy. Jest to zarazem pierwszy z autobusów, który ma się przyczynić do zielonej transformacji ZKP, który w planach ma dalsze inwestycje chociażby w autobusy elektryczne lub wodorowe.

Nowy autobus mierzy 12 metrów i ma 37 miejsc siedzących. Pojazd został wyposażony zgodnie ze standardem ZKP Suchy Las, na który składa się klimatyzacja, dwa wyświetlacze wewnętrzne dla pasażerów, pokazujące trasę oraz aktualny przystanek, wspierane przez pięć wyświetlaczy zewnętrznych, pokazujących kierunek i numer linii. Oprócz tego autobus wyposażony jest w głosowy system odczytujący nazwę przystanku, a także rampę dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich oraz przyciski z alfabetem Braille'a dla niewidomych lub niedowidzących.

– Dodatkowym udogodnieniem dla pasażerów jest siedem dwugniazdownych ładowarek USB, z których można ładować smartfony lub tablety. Najnowszy nabytek kursować docelowo będzie na linii 901, jednak w razie konieczności pojawi się także na innych liniach – mówi przedstawiciel ZKP Suchy Las, Szymon Warkocz.

– To pierwszy krok w stronę autobusów bezemisyjnych, wodorowych, a może elektrycznych, bo też mamy na podreżdziu mały projekt dotyczący przebudowy naszej bazy – mówi prezes ZKP Suchy Las Edward Miśko.

– To kolejny etap do tego, by nasza gmina stała się bardziej przyjazna środowisku, żeby zmniejszała emisję tam, gdzie to możliwe, do czego wszyscy zmierzamy. Ale wprowadzała również tabor autobusowy taki, który jest nie tylko przyjazny dla użytkownika, ale też bezpieczny – dodawała wicewójt Ilona Ciok.

Hybrydowy autobus przynosi wiele korzyści. Pozwala chociażby oszczędzić średnio od 20 do 30 proc. paliwa. Dodatkowo Urbino 12 Hybrid dysponuje funkcjami, które pozwalają jeszcze bardziej ograniczyć zużycie paliwa, chociażby w postaci systemu

Stop-and-Go, który pozwala na pewien czas jechać wyłącznie na silniku elektrycznym.

Z pomocą Unii Europejskiej

Solaris Urbino 12 Hybrid został wybrany z kilku powodów. Jednym z nich były oszczędności w eksploatacji oraz przystępna cena części zapasowych.

– Pan prezes jako osoba bardzo wymagająca, mająca porównanie z innymi markami, wziął pod uwagę wiele aspektów. Bo liczy się nie tylko zakup, mówimy też o kosztach eksploatacji, dostępności części oraz jakości i szybkości serwisu przez wiele lat – podsumował proces negocjacji przedstawiciel firmy Solaris Andrzej Sienkiewicz. – Pan prezes na pewno to bardzo dobrze zweryfikował. Myślę że wypadliśmy na tle tych analiz bardzo korzystnie, dziękując za zaufanie.

– Decyzja o zakupie akurat tego autobusu hybrydowego była wynikiem analizy naszych możliwości, jeśli chodzi o infrastrukturę, która byłaby wymagana w przypadku autobusów elektrycznych – czyli budowa dwóch przyłączy i stacji ładowania – wyjaśniał z kolei wójt Grzegorz Wojtera. – Dzisiaj ani spółka, ani gmina, nie były gotowe na taką inwestycję, dlatego zdecydowaliśmy, że dzisiaj autobus hybrydowy, a jutro elektryczny, już po zbudowaniu wspomnianej infrastruktury.

Nie do zignorowania była także rola dofinansowania zakupu nowego autobusu przez Unię Europejską. Środki na inwestycję pozyskano w ramach Centrum Unijnych Projektów Transportowych. Pochodzą one z niewykorzystanych Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych. Dofinansowanie to 1,36 mln zł (czyli około 85 proc. kosztów kwalifikowanych). Europejskie finansowanie nie będzie również bez znaczenia w dalszych etapach modernizacji, mającej na celu uczynienie z ZKP bezemisyjnego przewoźnika.

– Udało się ten autobus sfinansować, jest to namiastka tego, co będzie czekać nas w przyszłości – skomentował odpowiedzialny za pozyskanie pieniędzy z UE Piotr Mandrysz. – W następnej turze naboru wniosków unijnych będziemy zapewne aplikować o zakup autobusów zeroemisyjnych

Najnowszy autobus to prawdziwa rewolucja, a jeśli w przyszłości uda się pozyskać kolejne fundusze, istnieje szansa na to, że ZKP stanie się jednym z pierwszych całkowicie bezemisyjnych przewoźników

Bartosz Kabaciński

Jacek Tomczak chce być bliski obywatelom

Poznaniak z krwi i kości. Ukończył prawo na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza robiąc dwie specjalizacje: radca prawny i notariusz. Bardzo zaangażowany politycznie w latach 1998-2005 samorządowcem, od 2005 r. poseł na Sejm RP.

Przewodniczący Komitetu ds. Oświaty i Szkolnictwa Zawodowego Krajowej Izby Gospodarczej. Współautor prorodzinnych zmian w programie Mieszkanie dla Młodych. Autor poprawki do ustawy o partiach politycznych, dzięki której zmniejszono finansowanie partii politycznych z budżetu państwa o połowę. Wielokrotnie nagradzany przez Wielkopolską Izbę Rzemieślniczą za działalność na rzecz rzemiosła oraz szkolnictwa zawodowego. Przewodniczący Parlamentarnego Zespołu ds. Rzemiosła.

Dyplomata z zasadami

Podczas swoich ostatnich kadencji poseł Jacek Tomczak przyjął w swoim biurze ponad 1000 mieszkańców. W większości spraw podjęte zostały indywidualne in-

terwencje poselskie, mające na celu pomoc w trudnej sytuacji prawnej lub życiowej. Wiele spraw znalazło pozytywne rozwiązanie.

Prywatnie w szczęśliwym związku małżeńskim, ojciec czterech córek i syna. Jak mówią o nim koledzy z sejmowych ław, Jacek Tomczak to człowiek zasad i facet z charakterem. Jest ceniony jako mediator, ponieważ od walki i powszechnego w polityce obrzucania się błotem ceni sobie bardziej dyplomację i konstruktywne rozmowy. Kiedy trzeba potrafi jednak twardo zaważyć o swoje poglądy, nawet jeśli może się to wiązać dla niego z poważnymi konsekwencjami. Wolnorynkowiec zaangażowany w obronę praw rzemieślników i przedsiębiorców, w tym w walkę o obniżenie podatków, dobrowolny ZUS, nowoczesne szkolnictwo

zawodowe, politykę prorodzinną oraz wsparcie dla rozwoju rynku mieszkaniowego (współtwórca wspomnianego wyżej programu Mieszkanie dla Młodych).

Jest także wrogiem marnotrawienia pieniędzy publicznych i kiedy pojawiła się szansa w parlamencie, złożył poprawkę, dzięki której obcięto partiom finansowanie z budżetu państwa o połowę. Dzięki temu do dzisiaj zaoszczędzono już kilkaset milionów złotych. Jako polityk zawsze popierał politykę bliską obywatelom. Jest zwolennikiem zwiększenia wydatków publicznych na służbę zdrowia oraz podniesienia wynagrodzenia dla pracowników ochrony zdrowia, ponieważ jego zdaniem w ciągu ostatnich lat, mimo wzrostu gospodarczego, nastąpiło drastyczne obniżenie poziomu usług medycznych.

Ojciec rodziny

Jako ojciec pięciorga dzieci wie doskonale z jakimi problemami borykają się liczne rodziny. Jest wielkim orędownikiem bezpłatnych żłobków, ponieważ jego zdaniem wszyscy rodzice powinni mieć wybór, czy po urodzeniu

dziecka chcą zostać w domu czy wrócić do pracy.

Jako wielki przyjaciel rzemieślników i rolników bardzo wspiera produkcję zdrowej polskiej żywności i postuluje wprowadzenie stawki 0 proc. VAT na żywność wytwarzaną w sposób tradycyjny.



Materiał KWW Trzecia Droga PSL - PL2050 Szymona Holownia



Wnętrze nowego autobusu



Zastępczyni wójta Ilona Ciok za kierownicą



Piotr Mandrysz odpowiada za dofinansowanie z UE



Uroczystość przekazania pojazdu



AKADEMOS
PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
NIEPUBLICZNY ŻŁOBEK

zapraszamy!

PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK
W JEDNYM MIEJSCU!

ROZPOCZYNAJĄC SWOJĄ PRZYGODĘ Z AKADEMOS JUŻ W ŻŁOBKU, DZIECKO PRZECHODZI PROCES ADAPTACYJNY TYLKO RAZ I BEZSTRESOWO POZOSTAJE W PRZEDSZKOLU, W TEJ SAMEJ PLACÓWCE AŻ DO 6 ROKU ŻYCIA!

+48 515 169 083 www.akademosprzedszkole.pl



Gdy zawód staje się pasją i misją...

Prof. Dawid Murawa i dr n. med. Anna Kostrzak poznali się w trakcie studiów medycznych. Kiedy w 2000 roku ukończyli Wydział Lekarski UM w Poznaniu, nie podejrzewali, że ich drogi życiowe ponownie się przetną.

Przez ponad 20 lat zdobywali umiejętności i doświadczenia, które utwierdziły ich w przekonaniu, że wiedza i doświadczenie lekarza oraz zespół, z jakim współpracuje, to podstawa do skutecznej, kompleksowej diagnostyki i leczenia pacjenta.

To prawda, badania są niezbędne, ale nawet najdokładniejsze, komputerowe, nie zapewnią prawidłowej diagnozy – to rola lekarza.

Tak zrodził się pomysł na utworzenie miejsca idealnego i powstała klinika zajmująca się kompleksowymi konsultacjami specjalistów.

Pełna współpraca specjalistów w Murawa&Kostrzak pozwala na kompleksowe zajęcie się pacjentem. Wszelkie konsultacje odbywają się pod jednym adresem, skracając czas postawienia odpowiedniej diagnozy i ustalenia dalszego właściwego postępowania medycznego.

Zespół sukcesywnie się powiększa i obejmuje kolejne dziedziny medycyny. Aktualny wykaz specjalistów zawsze dostępny na stronie internetowej placówki.

Specjalizacje i gabinety*

Chirurgia onkologiczna

dr hab. n. med. Dawid Murawa
dr n. med. Łukasz Pilarczyk
lek. Maja Molska

Ginekologia i położnictwo

dr n. med. Anna Kostrzak
dr n. med. Łukasz Adamczak
dr n. med. Kamila Witzak

Chirurgia klatki piersiowej

dr n. med. Paweł Zieliński

Chirurgia naczyniowa

dr n. med. Łukasz Kruszyna

Dermatologia

dr n. med. Małgorzata Mazur

Dietetyka

dr Ewa Bresińska-Krawiec

Osteopatia i fizjoterapia

mgr Wawrzyniec Matysko

Akupunktura i masaż

mgr Małgorzata Wojtysiak

Kardiologia i kardiopunkcja

dr n. med. Aneta Klotzka

Onkologia i hematologia dziecięca

prof. dr med. Danuta Januszkiewicz-Lewandowska

Onkologia kliniczna

dr n. med. Joanna Kufel – Grabowska
dr n. med. Daria Świniuch

Onkologiczna genetyka medyczna

dr n. med. Małgorzata Stawicka-Nielacna

Neurologia

lek. Anna Filipowicz

Pediatrya

lek. Wojciech Komorowski
dr n. med. Mirosława Wieczorek-Filipiak

Radiologia

lek. Krzysztof Kozielek
lek. Mateusz Styszyński

Reumatologia

dr n. med. Maria Jaraczewska-Baumann

Urologia

dr n. med. Waldemar Szabłoński

Urologia i chirurgia dziecięca

dr n. med. Jan Nowak

* wykaz aktualny na dzień 17.09.2023
aktualne dane zawsze na stronie kliniki

Murawa & Kostrzak
MEDICAL PARTNERS

Poznań, ul. Malwowa 53

<https://klinika-mk.com.pl>

tel. + 48 514 408 428



GLOBAL STONE: BIURO@GLOBALSTONE.PL • TEL. 573 454 972 • ŻŁOTNICKA 10, ŻŁOTNIKI



ZOBACZ KAMIEŃ I SPIEKI, WYSELEKCYJONOWANE PRZEZ ARCHITEKTÓW WNĘTRZ ZGODNIE Z NADCHODZĄCYMI TRENDAMI 2024. **SPROWADŹ** Z NAMI UNIKALNE KAMIEŃ Z BRAZYLII, INDII, WŁOCH I CAŁEGO ŚWIATA. **WYRÓŻNIJ** SWOJĄ OFERTĘ PRODUKTAMI SPRAWDZONYCH MAREK: MARAZZI, SANTA MARGHERITA I DIRESKO. **POZNAJ** KORZYŚCI ZE WSPÓŁPRACY, PROGRAMY LOJALNOŚCIOWE I OBSŁUGĘ NASZYCH HANDLOWCÓW. PISZ NA: POZNA@GLOBALSTONE.PL

Gratulacje i awanse dla nauczycieli

Wójt Grzegorz Wojtera przed rozpoczęciem nowego roku szkolnego wręczył akty nadania stopnia nauczyciela mianowanego. Uroczyste spotkanie odbyło się 22 sierpnia w Centrum Kultury.

Awans na stopień nauczyciela mianowanego uzyskało 13 osób: 2 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Suchym Lesie, 6 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Suchym Lesie, 2 nauczycieli ze Szkoły Podstawowej w Zespole Szkół w Biedrusku i 3 nauczycieli z Przedszkola Leśnych Ludków w Suchym Lesie.

Akt nadania stopnia zawodowego nauczyciela mianowanego to formalne potwierdzenie, że nauczyciel spełnił określone wymagania zawodowe i osiągnął określony poziom kompetencji w swojej pracy pedagogicznej. Stopień zawodowy nauczyciela mianowanego jest jednym z etapów awansu zawodowego w zawodzie nauczyciela.



Dyżur eksperta ZUS w Urzędzie Gminy

Mieszkańcu! Starasz się o przyznanie świadczenia, kiedy najlepiej złożyć wniosek, jakie w związku z tym należy przedłożyć dokumenty, komu przysługuje prawo do przeliczenia i podwyższenia świadczenia, jakie przysługują dodatki do świadczeń i kto może się o nie ubiegać?

A może interesuje cię, jakie są zasady przyznawania i wysokość rodzinnych świadczeń uzupełniających oraz świadczeń uzupełniających dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji?

Na te i inne pytania z zakresu

emerytur i rent odpowie w środę 20 września br. ekspert z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Urzędzie Gminy Suchy Las, ul. Szkolna 13, w godzinach od 10.00. do 13.00.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych.

Ogłoszenie o naborach w Urzędzie Gminy

Wójt Gminy Suchy Las ogłasza nabór kandydatów:

- **NA STANOWISKO INFORMATYKA** w Wydziale Organizacyjnym Urzędu Gminy Suchy Las;
 - **NA STANOWISKO DS. KOMUNALNYCH I DROGOWNICTWA** w Referacie Komunalnym Urzędu Gminy Suchy Las.
- Oferty do Urzędu Gminy Suchy Las (62-002 Suchy Las, ul. Szkolna 13) należy składać do 20 września 2023 r.
- **NA STANOWISKO DS. BUDOWLANO-INWESTYCYJNYCH** w Referacie Budowlano-Inwestycyjnym Urzędu Gminy Suchy Las.
- Oferty do Urzędu Gminy Suchy Las (62-002 Suchy Las, ul. Szkolna 13) należy składać do dnia 18 września 2023 r.

Z pełną treścią ogłoszeń można zapoznać się na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Suchy Las – bip.suchylas.pl / Oferty pracy.

Wybory do izb rolniczych

Wybory do Rady Powiatowej Wielkopolskiej Izby Rolniczej odbędą się 24 września 2023 r. w świetlicy w Chludowie przy ul. Tysiąclecia (budynek Straży Pożarnej), w godz. 8.00-18.00.

W gminie Suchy Las, której przysługuje jeden mandat, zarejestrowało się dwóch kandydatów:

- Łukasz Kaczmarek z Zielątkowa,
- Adam Schneider z Chludowa.

Uprawnionymi do głosowania są:

- osoby fizyczne i prawne, będące podatnikami podatku rolnego w rozumieniu przepisów o podatku rolnym, posiadające gospodarstwo rolne o powierzchni przekraczającej 1 ha fizyczny lub 1 ha przeliczeniowy użytków rolnych,
- osoby fizyczne i prawne, będące podatnikami podatku dochodowego z działów specjalnych produkcji rolnej w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych i podatku dochodowym od osób prawnych, mających siedzibę na terenie działania izby.

W myśl obowiązujących obecnie przepisów, co 4 lata izby rolnicze muszą samodzielnie zorganizować

wybory do walnych zgromadzeń. Członkowie walnego zgromadzenia danej izby są wybierani spośród uprawnionych członków izby w wyborach pośrednich, dwustopniowych, przeprowadzanych w głosowaniu tajnym. W I etapie wyborów (24 września br.) w okręgu wyborczym obejmującym obszar jednej gminy wybiera się dwóch członków rady powiatowej izby (lub jednego, jeżeli obszar użytków rolnych gminy nie przekracza 4 tys. ha). W II etapie wyborów (do 15 października br.) na swym pierwszym posiedzeniu każda rada powiatowa izby wybiera spośród swoich członków przewodniczącego oraz delegata na walne zgromadzenie. W ten sposób z 31 Rad Powiatowych WIR zostanie wyłonione 62-osobowe Walne Zgromadzenie Wielkopolskiej Izby Rolniczej, które z kolei do 5 listopada br. wybierze spośród swego grona: Zarząd, Komisję Re wizyjną i komisję problemową.

Zaproszenie do programu Karta Mieszkańca #SLjestemstad

Gmina Suchy Las wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańców proponuje udział w programie Karta Mieszkańca podmiotom gospodarczym, działającym na jej terenie. Projekt ma na celu poprawę warunków życia mieszkańców gminy oraz ich rodzin, utożsamianie się ich z miejscem zamieszkania oraz promocję lokalnych przedsiębiorstw.

Partnerem sucholeskiej Karty Mieszkańca może zostać każdy przedsiębiorca. Zapraszamy i zachęcamy do udziału w programie wszystkie podmioty, małe i duże firmy oraz organizacje lokalne, które pragną uczestniczyć w życiu lokalnej społeczności.

Dla partnerów to także dodatkowa propozycja marketingowa na przedstawienie swoich usług i wypromowanie własnej działalności gospodarczej. To możliwość zaprezentowania się i umieszczenia akcji promocyjnych na dedykowanym Karcie Mieszkańca portalu internetowym oraz w aplikacji mobilnej, jak również podczas imprez i festynów organizowanych przez gminę.

Przyłączenie się do programu pozwoli firmie zareklamować swoją

działalność poprzez zaoferowanie swoim klientom różnego rodzaju udogodnień takich jak rabaty, zniżki, bonusy oraz inne profity, które są zawsze pozytywnie odbierane przez konsumentów.

Zachęcamy do złożenia deklaracji udziału w programie już dziś poprzez stronę internetową www.suchylas.pl. Wszelkie informacje o projekcie udzielane są przez koordynatora sucholeskiej Karty Mieszkańca pana Jarosława Przyborskiego, e-mail: jaroslaw.przyborski@suchylas.pl, telefon: 61 8926 287.

SL JESTEM STAD

Przedsiębiorcom trzeba przywrócić godność, a kobiety chronić przed opresyjnym systemem

Katarzyna Kierzek-Koperska – doradca podatkowy, wieloletnia przedsiębiorczyni, była wiceprezydent Poznania. Kandydatka do Sejmu RP z listy Koalicji Obywatelskiej, z numerem 2. Jest pierwszą kobietą na liście i bardzo wierzy w to, że kobiety pójdą masowo do wyborów.

– **Kandyduje Pani do Sejmu bo...**

– Bo widzę jak bardzo w ciągu ostatnich ośmiu lat zatrzymaliśmy się w rozwoju Polski, jak bardzo odbiera się nam prawa, a władza staje się opresyjna. Oddaliśmy się od Europy Zachodniej i tracimy pozycję w UE. Nie o taką Polskę nam chodziło. Nie na taką Polskę pracowaliśmy przez ostatnie 30 lat.

– **Ma Pani wieloletnie doświadczenie zawodowe, 20 lat we własnych firmach, potem dwa lata jako wiceprezydentka Poznania, obecnie jako wiceprezesa Wielkopolskiego Funduszu Rozwoju. To ważne, aby do Parlamentu szły osoby do tego przygotowane?**

– O tak, zdecydowanie. Potrzebujemy kompetentnych osób. Pamiętajmy, że w Parlamencie tworzy się prawo, chcemy aby to prawo było wysokiej ja-

kości. Dla mnie jako doradcy podatkowego szczególnie ważne jest, aby prawo podatkowe było jasne, przejrzyste i służyło obywatelom. Niestety, w ostatnich latach widzimy osłabienie jakości tego prawa. Polski Ład to kpina z polskiego przedsiębiorcy. Trzeba to naprawić. Uważam że moje doświadczenie może przydać się w dużym stopniu.

– **Jak Pani zdaniem powinna wyglądać praca posłanki/posła?**

– Pamiętajmy, dlaczego idziemy do Sejmu. To ludzie nas wybierają jako swoich przedstawicieli. Bądźmy przy nich nie tylko w kampanii wyborczej. Bądźmy przez całą kadencję, rozmawiajmy, spotykajmy się, słuchajmy, pomagajmy, jeśli jest taka możliwość. Zdaję sobie sprawę, że opozycji nie było łatwo przez ostatnie osiem lat, trudno pomagać, jeśli nie ma się wła-

dzy. Mam jednak wielką nadzieję że po 15.10 opozycja będzie rządzić.

– **A co Pani chciałaby zrobić w Sejmie, jeśli zdobędzie mandat posłanki?**

– Mam cztery główne postulaty: po pierwsze przywrócić godność przedsiębiorcom, zwłaszcza tym najmniejszym. Przedsiębiorcy nie mogą być skarbniką do latania dziur budżetowych. Przecież przedsiębiorcy wpłacają 70 proc. wszystkich podatków do budżetu państwa. Szanujmy ich. Po drugie kobiety, które oczekują nie tylko liberalizacji prawa aborcyjnego. Kobiety chcą likwidacji luki płacowej, chcą parytetów na kluczowych stanowiskach. Jeśli dało się to zrobić w Unii Europejskiej, to nie ma powodów, aby u nas było inaczej. Kobiety jest 52 proc. w naszym społeczeństwie. W Parlamencie też musi nas być połowa. Kolejna kwestia to transformacja energetyczna. Nie poradzimy sobie ze zmianami klimatu, jeśli nie odejmiemy od paliw kopalnych. No i last but not least, prawa zwierząt. Nie może być tak, aby w XXI w. dawać przyzwolenie na okrucieństwo wobec zwierząt. W krajach gdzie nie ma tak fatalnych statystyk jak w Polsce, jest po prostu respektowane surowe prawo wobec oprawców.

– **Sporo ważnych tematów, życzymy Pani powodzenia!**

Rozmawiała Anna Zlotowska



Materiał KKW Koalicja Obywatelska PO.N.IPL.Zieloni



#KlimatDlaRozwoju

Katarzyna Kierzek-Koperska

DO SEJMU pozycja 2



sesje ślubne

Sesja narzeczeńska GRATIS

www.fotosadama.pl
Kinga Staniecka
Fotografia
tel. 506 067 167

1 **KORTY TENISOWE**
tel. 61 8110 520
kom. 604 095 737

2 **MEDYCYNĄ ESTETYCZNA**
lek. stom.
Magdalena Osypiuk
Os. Poziomkowe 10a / 1b
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

3 **SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY**
lek. stom.
Magdalena Osypiuk
Os. Poziomkowe 10a / 1b
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

4 **VARIANT**
Wielkopolska Fabryka Okien
www.variant-okna.pl
ul. Diamentowa 1, 62-002 Suchy Las
61 8400 200 • variant@variant-okna.pl

5 **SOMA MEDICA**
Sucholeskie Centrum Fizjoterapii
Os. Szafrów 2a, Suchy Las
tel. 505 988 502

6 **eumedita+**
Przychodnia Specjalistyczna
www.przychodniaeumedita.pl
tel: 791 889 916

7 **KWIACIARNIA**
Cattleya
Galeria Sucholeska
509 473 120

8 **FAMILY OPTIC**
SALON OPTYCZNY, SUCHY LAS
GALERIA SUCHOLESKA
TEL: 61 652 13 14
WWW.FAMILYOPTIC.PL

9 **FOTOGRAF**
STUDIO NEO
tel. 889 239 239
biuro@studioneo.pl
www.studioneo.pl

11 **BRICOMAN**
ZAWSZE GDY BUDUJESZ I REMONTUJESZ
Wojciechowskiego 7/17
60-685 Poznań
tel. 502 688 343, 61 821 21 21

13 **GABINET OKULISTYCZNY**
Krystyna Olejniczak
tel. 604 096 161

15 **JÓŹWIAK S.C.**
SERWIS SKODY
tel. 61 892 60 60
tel. 508 095 176

17 **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

19 **visionoptyk.pl**
NOWY RYNEK 5, 62-002 SUCHY LAS
696 696 280

SUCHY LAS

TWOJA FIRMA NA MAPIE!
DZWOŃ:
669 69 00 36
SUCHOLESKI
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

TAXI 19625
61-8-515-515
ZADZWOŃ 1 96 25 I JEDZIEMY!
TEL. (61) 8 515 515
KOM. 502 515 515
www.taxi-515515.pl

10 **SMACZNY ZAKĄTEK**
tel. 693 900 282

12 **SUCHY LAS**
UL. OBORNICKA 127

14 **CHIROMED**
CENTRUM TERAPII KIEGOSŁUPA I MASAŻU
ul. Obornicka 8a, Jelonek
tel. 530 530 883

16 **Netto**
UL. OBORNICKA 12, JELONEK

18 **Gajowa¹²**
bistro&cafe
Gajowa 12 Bistro&Cafe
Ul. Szkolna 16, 62-002 Suchy Las
Telefon 533 327 347

20 **moja Stomatologia[®]**
clinic+
tel. +48 61 881 93 42
+48 571 345 323
www.mojaStomatologia.pl/poznan

UKŁADANIE, CYKLINOWANIE PODŁÓG I RENOWACJA SCHODÓW
TEL 501 063 672

MAŻ NA TELEFON

23 **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

24 **Jemy nie tyjemy**
www.jemynietujemy.pl
tel. 790 400 637

25 **EFEKTywka**
GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA
TEL.517 391 819, ul.Szkolna 11

28 **LEROY MERLIN**
SUCHY LAS

29 **Health Esthetics**
Modelowanie sylwetki / Dietetyki
www.healthesthetics.pl
tel. 887 400 637

30 **XITNS**
Poznań, ul. Strzeszyńska 269A
tel. +48 61 652 70 16
www.itns.pl

Księgowość. Kompleksowo, bezpiecznie, prosto.
biurokx.com.pl

Biuro Suchy Las:
ul. Obornicka 126
62-002 Suchy Las
T. +48 693 009 080

Biuro Poznań:
os. Lecha 43
61-280 Poznań
T. +48 609 186 800

E. info@biurokx.com.pl

Kubackiego 1A
SUCHY LAS
las-studio.pl
507 017 707

LAS STUDIO

FOTOGRAFIA:

- PORTRETOWA
- PRODUKTOWA
- BIZNESOWA
- RODZINNA
- ZDJĘCIA DO DOKUMENTÓW

EFEKTYWKA

GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA

Najważniejszy jesteś Ty!

GLÓWNE OBSZARY DZIAŁANIA

- terapia dysleksji, dysgrafii i dysortografii • nauka czytania i pisanie
- rewalidacja osób z niepełnosprawnością • przygotowanie do szkoły
- zajęcia terapeutyczne dla dzieci ze spektrum Autyzmu
- zajęcia dla dzieci o nieharmonijnym rozwoju
- zajęcia dla uczniów przejawiających trudności w czytaniu i pisanie

www.efektywka.com
fb/efektywka

tel. 517 391 819 | ul. Szkolna 11, 62-002 Suchy Las

SKŁAD OPAŁU

WARGOWO II 81
ANDRZEJ LIPKA
Tel. 530-130-159

www.lipka-wegiel-wargowo.pl

UCZCIWY SPRZEDAWCA
TO ZAWSZE
ZADOWOLONY KLIENT



Oferujemy

- węgiel najwyższej jakości z Polskich Kopalni
(dowóz GRATIS powyżej 1 tony do 25 km)
- drewno kominkowe,
- transport drogowy do 25 t,
- usługi rolnicze

Kolejne nagrody od firmy Bricoman dla naszych Czytelników

Zdjęcie – mała rzecz, a cieszy. Szczególnie cieszy osoby biorące udział w naszym konkursie fotograficznym, którym do tej pory udało się zwyciężyć.

Tym razem nagrody ufundowane przez firmę Bricoman wpadły w ręce Iwony Grabarek oraz Sebastiana Łucz. Pani Iwona jest nową właścicielką wiertarko-wkrętarki 20V WX102 Worx / 2x2,0Ah o wartości 497 zł, zaś pan Sebastian otrzymał szlifierkę do gipsu 750W SFMEE500S-QS Stanley Fatmax o wartości 787 zł.

– Jestem bardzo zadowolona z wygranej, nie spodziewałam się tego. Lubię czytać „Magazyn”, jest w nim dużo ciekawych treści. Polecam każdemu udział w konkursie fotograficznym, jest to przygoda, a szczególnie wielka frajda, jak się wygra – dodaje pani Iwona. – Sprzęt przyda się w każdych okolicznościach, nawet jeśli będzie potrzebna przymocowania obrazu do ściany w domu.

Pan Sebastian prowadzi swoją firmę budowlaną i robi potrzebne zakupy w Bricomanie.

– Można tu znaleźć bardzo dobrej jakości narzędzia niedostępne w innych marketach – zauważa nasz Czytelnik. – Bricoman to sklep, gdzie można znaleźć wszystko w jednym miejscu – dodaje.

– W sklepie poza dobrą dostępnością materiałów i sprzętu, jest też bardzo miła obsługa, więc korzystam z usług Bricomana często – podziela ten zachwyt pani Iwona.

– Cieszy naszą firmę, że kolejni zwycięzcy konkursu „Magazynu” tak chętnie korzystają z otrzymanych upominków, wymiar praktyczny jest bardzo ważny w przypadku oferowanych przez nas nagród – podkreśla Marcin Grabianowski z firmy Bricoman. – Gwarantujemy, że sprzęt służyć będzie przez długie lata wszystkim szczęśliwcom, ponieważ jakość jest dla Bricomana kluczem – dodaje.

Jonasz Papuga



MARWER
FIRMA REMONTOWO BUDOWLANA

ZAKRES USŁUG

- budowa domów
- ciesielstwo
- dekarstwo
- docieplenia
- elewacje
- remonty kompleksowo

tel. 606-345-452
www.marwer.eu
marwer@interia.eu

MALOWANIE
25 LAT
DOŚWIADCZENIA
10% ZNIŻKI
DLA EMERYTÓW
604 345 047

METAMORFOZY Z SALONEM URODY NATALIA

FRYZJERSTWO

- pielęgnacja włosów (sauna, botox, olejowanie)
- keratynowe prostowanie włosów
- nanoplastia
- koloryzacje (backcombing, twilighting hair, Hollywood Look)

KOSMETYKA

- manicure
- pedicure
- stylizacja paznokci żelem i hybrydą
- henna pudrowa
- lifting i minacja i botox rzęs
- laminacja brwi
- depilacja
- zagęszczanie rzęs od 1:1 do mega volume
- zabiegi na twarz
- kosmetologia estetyczna (botox, usuwanie zmarszczek, powiększanie ust)
- makijaż permanentny
- zabiegi z leczniczej borowiny

Narzędzia sterylizowane w autoklawie medycznym.



Studio Urody Natalia Chludowo
ul. Obornicka 4,
tel. 888 405 885
f/ StudioFryzurChludowo



Pestkownica - idealne miejsce na imprezę firmową

www.pestkownica.com.pl
info@pestkownica.com.pl
tel. 502 606 847
Facebook/Pestkownica

Zorganizujemy atrakcje zarówno dla aktywnych jak i dla tych, którzy wolą spędzić czas nieco spokojniej. Położenie w środku lasu umożliwia grupowe grzybobrania a sąsiedztwo Drawieńskiego Parku Narodowego to okazja do zorganizowania spływu kajakowego Drawą. W naszej restauracji każdy znajdzie coś dla siebie. Kuchnia bazuje na lokalnych produktach (własna wędzarnia ryb, mięs, świeże ryby z własnego jeziora, konfitury, miód, zioła, grzyby, warzywa, dziczyzna). Dysponujemy dwiema salami konferencyjnymi wyposażonymi w rzutnik z ekranem oraz niezbędne akcesoria do organizacji szkoleń czy warsztatów. Z naszych usług skorzystało już wiele firm, a wśród nich znalazły się takie marki jak: PEPCO, ENEA, NETTO, HOCHLAND, PHILIPS czy MARS...

- tylko 110 km od Poznania
- *** hotel i całoroczne domki
- strzelnica sportowa z bronią palną

- 50 ha otwartej przestrzeni na organizowanie imprez i zabaw plenerowych



Dożynki gminno-parafialne w Chłudowie

Tradycyjnie na rynku w Chłudowie, przy muzyce ludowej i w obecności licznych gości odbyły się tegoroczne dożynki. Święto rolników, sadowników i ogrodników przyciągnęło niemałe tłumy z całej gminy. Festyn był świetną okazją, by się spotkać.

Festyn był też okazją, by podziękować rolnikom, sadownikom i ogrodnikom za ciężką pracę, by świętować dobre zbiory. Dożynki odbywają się w Chłudowie już od kilkunastu lat.

Szczególnie dzisiaj, kiedy tak wiele rzeczy jest niepewnych i tylu ludzi głoduje na świecie, tradycja szacunku, dzielenia się przez sąsiadów i gości chlebem, jest wyjątkowo cenna.

Ważni goście

Zjechały się tłumy gości, w tym wiele ważnych osób. Pojawił się nie tylko nasz wójt, Grzegorz Wojtera i jego zastępczyni Ilona Ciok, ale też posłanka Jadwiga Emilewicz, poseł Bartłomiej Wróblewski, przewodniczący Rady Gminy Radosław Banaszak, proboszcz Heribertus Wea i rektor werbiatów Michał Śledziński, a także radni, sołtysi i przewodniczący osiedli. Starostę Jana Grabkowskiego reprezentował radny powiatowy Jerzy Świerkowski.

Imprezę poprowadził Jacek Kaczmarewski. Bezpieczeństwa strzegła policja i straż pożarna.

Wedle zwyczaju wymienieni wyżej dwaj duchowni odprawili mszę dziękczynną w kościele Wszystkich Świętych. Potem dożynkowy korowód, w którym jechały też przyzdobione maszyny, przemierzył się z kościoła na rynek. Wybrano parę starostów, którymi zostali Ewa Słymbarska i Zbigniew Czosnyka. Starostowie uroczystie przekazali wójtowi i proboszczowi imponujący bochenek chleba, który podzielono między gośćmi.

– W tym chlebie zawarta jest nasza gościnność – podkreśliła sołtyska Gołęczewa Halina Gramsch, dziękując przy tym za ciężką pracę rolników.

Wójtowi i proboszczowi przekazano też dożynkowy wieniec.

– Żyjemy w okresie niepewności spowodowanym niedawną pandemią i nadal toczącą się wojną w Ukrainie – mówił Grzegorz Wojtera. – Pamiętamy jednak o wadze święta chleba. Składam rolnikom podziękowania za ich ciężką pracę, a chłudowianom za

organizację i pielęgnowanie tradycji dożynek.

Ze sceny przeczytano również podziękowania od marszałka Marka Woźniaka, który chwalił gospodarność, dalekowzroczność i umiejętność zarządzania rolników. Z kolei poseł Wróblewski gratulował dobrych plonów i dziękował rolnikom za to, że strzegą, jak to określili, bezpieczeństwa żywnościowego.

Dożynki to zwieńczenie całorocznego trudu, a nadchodzące miesiące to czas odpoczynku od codziennych obowiązków – tak w imieniu starosty przemówił na koniec Jerzy Świerkowski.

Tradycja śpiewu i tańca

Aktywny udział w przygotowaniu dożynek brał Zespół Pieśni i Tańca Chłudowianie. Renata Banaszewska odpowiadała za choreografię, a Monika Niklewicz, obok pomocy w organizacji głównego wydarzenia, wzięła na siebie także przygotowanie przepięknych strojów ludowych, które uczestnicy dożynek mieli okazję podziwiać na scenie.

– Uwielbiamy przygotowywać dożynki – zapewniły zgodnie obie panie. – Jako zespół staramy się pielęgnować tę tradycję, przez naszą ciężką pracę chcemy pokazać, jak bogaty jest folklor polski i jak bogate są polskie tradycje.

Zespół Pieśni i Tańca oferował również słodkości i zorganizował warsztaty plastyczne dla najmłodszych.

Na scenie wystąpiła też Orkiestra Dęta Chłudowo pod batutą Krzysztofa Zeleśkiewicza i zespół Mazelonka.

Dookoła rozstawionych stołów stały stoiska z jedzeniem. Serownia Gołęczewo Michała i Marii Jarenkiewicz zapewniła możliwość degustacji własnych produktów. Kolo Gospodyń Wiejskich w Zielątkowie „Pieczona Pyra” oferowało pyry z gzikiem i słodkie ciasteczka. Zyski przeznaczone zostaną na rehabilitację jednej z członkiń koła, która cierpi z powodu ciężkiej choroby.

Gołęczewianki zaproponowały chłodnik, sałatkę ziemniaczaną, pierś z kurczaka i inne potrawy, świeże, bo przygotowane rano. Z kolei Kolo Gospodyń Wiejskich w Chłudowie oferowało podplomyki, hot dogi, mięso z grilla i słodkości.

Irena Markiewicz, przewodnicząca Kola Gospodyń Wiejskich w Chłudowie, wyraziła duże zadowolenie z tegorocznych uroczystości, ale widziała w nich coś więcej niż tylko podtrzymywanie tradycji.

– Nasza gmina ciągle się zmienia, coraz więcej osiedlających się osób pochodzi z pobliskiego Poznania – zwróciła uwagę pani Irena. – Coraz częściej słyszę o mniejszych lub większych aferach, o konfliktach między miejscowymi a przyjezdnymi. Mam nadzieję, że tradycja dożynek pozwoli na zrodzenie akceptacji i szacunku do ciężkiej pracy w polu, także wśród nowych mieszkańców.

Szacunek i integracja

– Dożynki służą temu, by docenić rolę rolników, sadowników, ogrodników. Bo gdybyśmy mówili tylko o rolnikach, jest ich coraz mniej pod Poznaniem, to oczywiste. Ale utrzymujemy uprawy ogrodnicze, sady i plantacje. Myślę, że i te osoby odnajdą siebie na tej imprezie – tak wójt Wojtera odpowiedział na pytanie o istotę tradycji dożynek.

– To tradycja bardzo ważna dla nas wszystkich, przekazywana z pokolenia na pokolenie, bo widzimy tu zarówno maleńkie dzieci, które dopiero zaczęły chodzić, jak i przedstawiciele najstarszego pokolenia – odparła na to samo pytanie radna Joanna Pagowska. – Widać, że to bardzo ważne wydarzenie nie tylko w Chłudowie, ale i w całej gminie. Przekazywanie tej tradycji z roku na rok jest bardzo cenne dla naszej społeczności.

Zastępczyni wójta Ilona Ciok po raz pierwszy pojawiła się na dożynkach jako gość, a nie współorganizatorka festynu i szefowa Gołęczewianek.

– Trochę dziwnie się czuję, tak nie robiąc – skomentowała z szerokim uśmiechem. – Ale nadal czuję się jak u siebie, bo znam tych ludzi, a oni znają mnie. Dożynki to tak fajna tradycja, że nic dziwnego, że tradycja ta jest w naszej gminie tak mocno kultywowana. I to się dzieje na zasadzie spotkań sąsiedzkich, nie tylko w ramach jednej miejscowości, bo odwiedzają się ludzie z różnych miejscowości.

Na pytanie dotyczące konfliktów między rdzennymi mieszkańcami a przyjezdnymi, nasza rozmówczyni odpowiedziała, że kwestią czasu jest zacieśnienie stosunków.

– I to właśnie dożynki są świetnym miejscem interakcji i integracji między mieszkańcami – zaznaczyła.

Jeśli nie brać pod uwagę krótkiej mżawki, przez cały czas imprezy można się było cieszyć piękną, słoneczną pogodą. Miejmy nadzieję, że rolnicy, sadownicy i ogrodnicy będą mogli teraz odpocząć, a w przyszłym roku, dzięki ciężkiej i uczciwej pracy, zbiorą jeszcze większe plony.

Stanisław Mrowicki



Wójt Grzegorz Wojtera i proboszcz Heribertus Wea kroją chleb



Chleb niosą radni Tomasz Sztolcman, Radosław Banaszak i Joanna Pagowska



Radny Hacia oraz postowie Jadwiga Emilewicz i Bartłomiej Wróblewski



Proboszcz Heribertus Wea celebrowa mszę w kościele Wszystkich Świętych



Radna Anna Ankiewicz i sołtys Jelonka Andrzej Bartkowiak



Dziewczyny z zespołu Chłudowianie



Sołtyska Złotnik Wsi Ewa Korek z Radą Sołecką



Elżbieta Raflik z KGW Złotniki i radny Grzegorz Słowiński



Orkiestra Dęta Chłudowo pod batutą Krzysztofa Zeleśkiewicza



Zastępczyni wójta Ilona Ciok i radna Joanna Pagowska (obie w środku)



Ser z Serowni Gołęczewo Michała i Marii Jarenkiewicz



Zastępczyni wójta Ilona Ciok i radna Joanna Pagowska (obie w środku)



Ser z Serowni Gołęczewo Michała i Marii Jarenkiewicz



Zastępczyni wójta Ilona Ciok i radna Joanna Pagowska (obie w środku)

Lud ze Złotnik Wsi w stolicy Pomorza

Gdańsk to miasto, w którym być po prostu trzeba. Nic więc dziwnego, że w sierpniu wybrała się tam grupa ze Złotnik Wsi – pod wodzą swojej energicznej sołtyski Ewy Korek. I część tej grupy już chce do Trójmiasta wracać. Bo wszystkich atrakcji w jeden dzień zobaczyć się przecież nie da.

Opisywaliśmy już sołeckie wyjazdy mieszkanki i mieszkańców Złotnik Wsi do Torunia, Warszawy czy Szczecina. Tym razem nadszedł czas na Gdańsk.

Sugestiom posłuch

A dlaczego akurat Gdańsk?

– Bo tak! – śmieje się sołtyska Ewa

Korek. – Bo wielu moich mieszkańców jeszcze nigdy tam nie było. Wielu też słyszało, że miasto jest piękne i w związku z tym sugerowało, że warto się wybrać. Lud tak chciał – mruży oko. – A że ja też dotąd w Gdańsku nie byłam, to sugestiom dałam posłuch. I teraz już wiem, że będę wracać – z pewnością.

Cała reszta odbyła się już zgodnie z tradycją. Wyjazd zorganizowano pod koniec wakacji, czyli z grubsza na przełomie sierpnia i września. Tym razem termin ten nie okazał się szczególnie szczęśliwy, bo wszystkim dokuczali upały. No, ale pogodę trudno przecież z wyprzedzeniem dokładnie przewidzieć.

Wycieczka zajęła całą sobotę, a złotnicką ekipę zabrał autobus firmy Dom-Jan.

– Zawsze z nimi jeździmy, bo pojazdy tej firmy są zawsze czyste i wygodne, a na kierowcach możemy w pełni polegać – podkreśla nasza rozmówczyni.

I rzeczywiście, autobus zawiózł naszą ekipę bezpiecznie aż nad samo morze. Na początek zaparkował tuż przy Westerplatte.

– Pomnik zrobił na nas duże wrażenie, a przewodnik opowiedział nam o wszystkim bardzo szczegółowo – mówi Ewa.

Niezwykły rudowęglowiec

Na drugi ogień poszedł Soldek. To pierwszy, prototypowy pełnomorski statek zbudowany w Polsce po II wojnie światowej i jedyny dziś na świecie rudowęglowiec z napędem parowym. Nasza ekipa zwiedziła statek od środka. Warto było?

– Z pewnością było to ciekawe dla pasjonatów historii i marynistyki, takich jak mój mąż – kiwa głową nasza rozmówczyni.

Część grupy zapagnęła też wejść na obrotowy most nad Motławą, ale nie udało się – kładkę akurat zamykano.

Z brzegów Motławy na Główne Miasto już kilka kroków, więc uczest-

nicy i uczestnicy wycieczki ruszyli Drogą Królewską, oglądając Bramę Wyzynną, Katowię, Wieżę Więzienną, Targ Węglowy i Wielką Zbrojownię. Zajrzeli też oczywiście na Długi Targ, gdzie obejrzeni Fontannę Neptuna, Dwór Artusa i Zieloną Bramę. Zobaczyli też Ratusz Staromiejski, Wielki Młyn i weszli do wnętrza kościoła Mariackiego.

– Niestety, ja akurat nie usłyszałam wszystkich opowieści przewodnika, bo czułam się odpowiedzialna za grupę i szłam na samym końcu, pilnując żeby nikt nam nie zaginął – ubolewa Ewa.

Po tym wyczerpującym programie grupa otrzymała czas wolny: na zwiedzanie we własnym zakresie, zjedzenie posiłku czy kupienie pamiątek. Potem wszyscy spotkali się przy Neptunie.

– No i już był czas na powrót – rozkłada ręce nasza rozmówczyni. – Do Złotnik i tak dojechaliśmy dopiero ok. 23.00, więc nie było już czasu, żeby zajrzeć do Sopotu czy Gdyni. Część uczestników wyrażała z tego powodu żal, kto wie, może więc Trójmiasto będzie też celem przyszłorocznej wycieczki? – zastanawia się.

Krzysztof Ulanowski



Na Westerplatte



Na statku na Motławie



Sołtyska Ewa Korek wśród przyjaciół



Do Gdańska wybrała się spora grupa mieszkańców sołectwa

Czy osoba ubezwłasnowolniona może zaciągnąć kredyt?

Do zaciągnięcia kredytu niezbędna jest pełna zdolność do czynności prawnych. Pełnej zdolności do czynności prawnych nie mają osoby ubezwłasnowolnione. Zdarzają się jednak sytuacje, w których dochodzi do zawarcia przez nie umowy kredytowej. Kto odpowiada wówczas za zobowiązanie?

Ubezwłasnowolnienie polega na całkowitym albo częściowym pozbawieniu osoby fizycznej zdolności do czynności prawnych, czyli możliwości bycia podmiotem praw i zaciągania zobowiązań. Ubezwłasnowolnienie wywołuje szereg skutków w różnych sferach życia takiej osoby.

Ochrona osoby

Celem ubezwłasnowolnienia jest zapewnienie ochrony osobie, która ze względu na swój stan psychiczny czy uzależnienie wymaga pomocy, ponieważ nie jest w stanie zajmować się swoimi sprawami. Osoba ubezwłasnowolniona całkowicie bądź częściowo może jedynie zawierać umowy należące do umów powszechnie zawieranych w drobnych, bieżących sprawach życia codziennego.

O rodzaju ubezwłasnowolnienia orzeka sąd, który wydaje w tym za-

kresie postanowienie. Sam wniosek o ubezwłasnowolnienie oraz tożące się na jego podstawie postępowanie sądowe nie przesądza jeszcze o ubezwłasnowolnieniu osoby w nim wskazanej. Wymagane jest bowiem od sądu przeprowadzenie postępowania dowodowego na wielu płaszczyznach, z udziałem samego zainteresowanego, biegłych lekarzy np. psychiatry, neurologa, psychologa oraz innych uczestników postępowania. Wniosek o ubezwłasnowolnienie może zgłosić: małżonek osoby, której dotyczy wniosek o ubezwłasnowolnienie, jej krewni w linii prostej oraz rodzeństwo, a także jej przedstawiciel ustawowy.

W przypadku ubezwłasnowolnienia częściowego osoba posiada ograniczoną zdolność do czynności prawnych, natomiast ubezwłasnowolnienie całkowite oznacza całkowity brak zdolności do czynności prawnych.

Z jakich przyczyn?

Zgodnie z przepisami kodeksu cywilnego osoba, która ukończyła lat trzydzieści, może być ubezwłasnowolniona całkowicie, jeżeli wskutek choroby psychicznej, niedorozwoju umysłowego albo innego rodzaju zaburzeń psychicznych, w szczególności pijaństwa lub narkomanii, nie jest w stanie kierować swoim postępowaniem. Dla ubezwłasnowolnionego całkowicie ustanawia się opiekę, chyba że pozostaje on jeszcze pod władzą rodzicielską. Z kolei osoba pełnoletnia może być ubezwłasnowolniona częściowo z powodu choroby psychicznej, niedorozwoju umysłowego albo innego rodzaju zaburzeń psychicznych, w szczególności pijaństwa lub narkomanii, jeżeli stan tej osoby nie uzasadnia ubezwłasnowolnienia całkowitego, lecz potrzebna jest pomoc do prowadzenia jej spraw. Dla osoby ubezwłasnowolnionej częściowo ustanawia się kuratelę.

Zdarzają się jednak sytuacje, w których dochodzi do zawarcia umowy kredytu przez osoby ubezwłasnowolnione. W przypadku, gdy umowa kredytu została zawarta przez osobę ubezwłasnowolnioną całkowicie, która nie działała przez swojego opiekuna, taka czynność prawna będzie bezwzględnie nieważna. Jeśli jednak środki w ramach kredytu zostały już wypłacone, wówczas po stronie osoby ubezwłasnowolnionej powstaje obowiązek ich zwrotu jako świadczenia nienależnego. Przy czym zwrotowi będzie podlegała główna część długu, to jest wypłacony kapitał oraz odsetki ustawowe. Nie będą naliczane kary umowne oraz pozostałe opłaty związane z zaciągnięciem kredytu. Warto w tym miejscu również wskazać, że odpowiedzialności nie będzie ponosił opiekun osoby ubezwłasnowolnionej całkowicie, ponieważ działa on jedynie w charakterze przedstawiciela ustawowego, chyba że bezpodstawnie oraz w sposób niezgodny z prawem przejmie lub wykorzysta środki z kredytu.

Zgoda kuratora

Inaczej będzie wyglądała sytuacja w przypadku osoby ubezwłasnowolnionej częściowo, ponieważ do ważności czynności prawnej, potrzebna jest zgoda jej kuratora ustanowionego przez sąd opiekuńczy. Brak zgody przedstawiciela ustawowego, to jest kuratora na zawarcie umowy skutkuje nieważnością zaciągniętego kredytu.

Ponadto wskazać należy, że w Polsce nie istnieje rejestr osób ubezwłasnowolnionych, co powoduje, że bank nie ma możliwości sprawdzenia ich zdolności do czynności prawnych. Jednak niezależnie od tego, czy nieważna umowa zawarta została przez osobę ubezwłasnowolnioną całkowicie czy częściowo, a kwota wynikająca z umowy została już tej osobie wypłacona to na tej osobie ciąży obowiązek zwrotu kwoty kapitału wraz z ewentualnymi odsetkami ustawowymi.

Kancelaria Adwokacka
Iwona Kęsik-Sójka
ul. Młyńska 9/1, 61-730 Poznań
tel. 790 739 689
kancelaria@adwokat-kesiksojka.pl
www.adwokat-kesiksojka.pl

KS

IWONA KĘSIK-SÓJKA
KANCELARIA ADWOKACKA

prodentis
stomatologia

Stomatologia Rodzinna

ul. Azaliowa 2B
62-002 Złotniki

Rejestracja telefoniczna
510 088 228
www.stomatologiaprodentis.pl

- ✓ Profilaktyka
- ✓ Stomatologia zachowawcza
- ✓ Stomatologia dziecięca
- ✓ RTG pantomograficzne
- ✓ Znieczulenie komputerowe
- ✓ Mikroskop
- ✓ Wybielanie
- ✓ Higiena
- ✓ Konsultacje
- ✓ Chirurgia
- ✓ Protetyka
- ✓ Pomoc w bólu

GRAFIKA REKLAMOWA

GRAFIKA UŻYTKOWA

REKLAMA WIZUALNA

KREACJA ARTYSTYCZNA

BRANDING

AS-GRAF
STUDIO
od 2007 r.

www.as-grafstudio.pl

504 704 666

SPECJALISTA
GINEKOLOG
- POŁOŻNIK
dr Karolina
Chmaj-Wierzchowska

zaprasza do gabinetu
ginekologicznego
ul. Rubież 14b / 54,
Poznań (Naramowice)

tel. 600 11 66 76

W konkursie fotograficznym nagrody otrzymują:

- **Małgorzata Woźniak** - wiertarko-wkrętarce udarową 12V GSB 120-LI Bosch/2 x 2,0 Ah o wartości 459 zł ufundowaną przez firmę Bricoman, ul. Wojciechowskiego 7/17 w Poznaniu,
- **Edyta Kubiak i Julia Hybiak** - vouchery, każdy po 150 zł na wybrane usługi, ufundowane przez Studio Urody Natalia z Chłudowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885,
- **Magdalena Matykiewicz i Małgorzata Piotrowska** - bony na zestawy ufundowane przez KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie,
- **Katarzyna i Piotr Majchrzak, Natalia Kaczmarek, Natalia Guzik** - vouchery po 10 porcji lodów, ufundowane przez Lodziarnię „Pastelowy Rowerek”, ul. Obornicka 88, Suchy Las, tel. 697 204 936.

Nagrody prosimy odebrać w ciągu 21 dni od daty wydania Magazynu. W przeciwnym wypadku przepadają Nagrodzonych prosimy o kontakt z redakcją, numer telefonu: 669 690 036.



Kandydat, który patrzy okiem praktyka

Piotr Wawrzyniak, lat 39, mąż i ojciec trójki dzieci, rodowity poznaniak i rodowity Wielkopolek od pokoleń. Jeden z liderów Konfederacji Wolność i Niepodległość w Poznaniu i Wielkopolsce. Kandydat do Sejmu z okręgu Poznań i powiat poznański z listy Konfederacji – pozycja nr 2 na liście.

Absolwent IX Liceum Ogólnokształcącego im. Karola Libelta w Poznaniu. W 2008 r. ukończył studia prawnicze na Uniwersytecie

im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Następnie odbyłem aplikację adwokacką przy Okręgowej Radzie Adwokackiej w Poznaniu zakończoną w 2012 r. zdaniem egzaminu adwokackiego.

Od 2012 r. jestem adwokatem prowadzącym swoją kancelarię adwokacką w Poznaniu. Od przeszło 15 lat zajmuję się doradztwem prawnym dla przedsiębiorców. Bogate doświadczenie zawodowe, znajomość codziennych, bieżących problemów ludzi pozwala mi spojrzeć na szereg kwestii polityka od kilku czy kilkunastu lat zamkniętego w ścianach sejmowych, oderwanego od faktycznych problemów ludzi, problemów, które czekają na rozwiązanie.

Prywatnie – już w trzecim pokoleniu – kibic Lecha Poznań, pasjonat historii i dobrej polskiej kinematografii.



MASZ KOPCIUCHA?
PROGRAM CZYSTE POWIETRZE
NAWET 135 TYS ZŁ MOŻE BYĆ TWOJE!!
(KOMPLETNA TERMOMODERNIZACJA)

ZADZWOŃ

☎ 577 522 794

(środki na dotacje są ograniczone, decyduje kolejność zgłoszeń)

ZROBIMY TO DLA CIEBIE!

DAJEMY: BEZPŁATNY AUDYT I DOBÓR PC



Jesteśmy producentem POMP CIEPŁA marki SHIZEN
- montujemy i serwisujemy nasze urządzenia
GWARANCJA PRODUCENTA 5 LAT



pompyszizen.pl

Dzieci w gabinecie stomatologicznym

Jak uchronić swoje dziecko przed niepotrzebnym stresem związanym z wizytami w gabinecie dentystycznym? Nawet wiele osób dorosłych na myśl o wizycie w gabinecie stomatologicznym dostaje gęsiej skórki – źle kojarzące się odgłosy, podświadomość podsyłająca zapachy, które wywołują grozę.

Jednak czy dzisiejsza stomatologia również „straszy”? Czy przed wizytą warto przelewać swoje obawy i wspomnienia na dzieci? Skąd bierze się strach przed dentystą u małych pacjentów, nawet tych, którzy jeszcze nigdy na fotelu stomatologicznym nie siedzieli? Co rodzi strach?

Bez strachu

Często zdarza się, że dorośli wspomniają swoje nieprzyjemne doświadczenia związane z wizytą u stomatologa przy dzieciach, albo używają takich sformułowań jak: „nie bój się”, „nie będzie boleło”, „pani/pan nic ci dzisiaj nie zrobi”. Niestety może to wzbudzić w małym pacjencie niepokój i lęk, zanim pacjent ten po raz pierwszy pojawi się w gabinecie. Do tego wyrażenia takie jak: zastrzyk, wiertło, wyrwanie zębów również powinny zniknąć z codziennego słownika.

Warto mieć na uwadze, że jeżeli nie jesteśmy profesjonalistami, nie wiemy do końca co zostanie wykonane na wizycie, można po prostu powiedzieć, że pan/pani doktor obejrzy/policzy ząbki, a reszta zostanie przekazana w gabinecie.

Kolejne rzeczy, które zrażają maluchy do odwiedzin w gabinecie dentystycznym, to brak wizyt adaptacyjnych i pojawienie się po raz pierwszy z już bólowym zębem. W takich sytuacjach od razu pojawia się u dziecka połączenie wizyty u stomatologa z bólem. Takie przypadki często kończą się również „leczeniem na siłę”, co niestety zapada w pamięci nowego stomatologicznego pacjenta.

Następną bardzo ważną kwestią jest budowanie zaufania w relacji pacjent-lekarz, dlatego tak ważne jest mówienie prawdy. Zapewnianie, że

„dzisiaj nic nie będziemy robić”, skoro wiemy, że pojawiliśmy się na wizycie już w celu leczenia, a nie dopiero na adaptacji czy wizycie kontrolnej, może przynieść odwrotny efekt od zamierzonego. Po takich sytuacjach, dziecko będzie mniej ufne i może nie uwierzyć w to, co w przyszłości będziemy chcieli mu przekazać.

Najlepiej zapobiegać

Jak temu zaradzić? Od czego najlepiej zacząć, żeby oszczędzić swojemu dziecku strachu przed dentystą? Pierwszym krokiem jest wizyta adaptacyjna w gabinecie stomatologicznym, zalecana około szóstego miesiąca życia, po pojawieniu się pierwszych zębów mlecznych. W czasie takich wizyt dziecko poznaje gabinet, lekarza, a rodzice otrzymują zalecenia i informacje odnośnie zasad dotyczących dbania o higienę jamy ustnej malucha.

Jeżeli adaptacja odbywa się w pierwszych miesiącach życia dziecka, to często nie zdąży jeszcze rozwinąć się choroba próchnicowa. Wtedy na kolejnych wizytach kontrolnych można obserwować, czy wyrzynanie zębów mlecznych jest prawidłowe i wdrożyć profilaktykę przeciwpróchnicową, a potem także higienizację jamy ustnej.

Co jednak w sytuacji, gdy „jest już za późno”? Dziecko ma uraz i pomimo prób, nie ma współpracy. W takich sytuacjach zalecana jest premedytacja (najczęściej stosowana hydroksyzyna). Dziecko czuje się wtedy zrelaksowane, rozluźnione, zmniejsza się również odruch wymiotny. Jeżeli to również przynosi marne skutki, można spróbować leczenia w sedacji wziewnej (podtlenkiem azotu) w specjalnie do tego przystosowanych gabinetach, często specjalistycznych, ukierunkowanych na stomatologię dziecięcą. Zmniejsza to uczucie lęku i bólu oraz niweluje stres związany z wizytą.



Dzisiejsza stomatologia daje wiele możliwości, zarówno pacjentom, jak i lekarzom. Procedury i ich wykonywanie stały się dużo bardziej przystępne, mniej bolesne czy traumatyczne. Nie warto przelewać swoich obaw i wspomnień z czasów dentystów szkolnych na dzieci. Pozwólmy im zbudować relację opartą na zaufaniu i chęci współpracy z lekarzem. Dodając do tego nacisk na profilaktykę, regularne wizyty u stomatologa, dbanie o higienę jamy ustnej dziecka w domu, dietę oraz nawyki możemy oszczędzić mu stresu i strachu, który tworzy się w wyobraźni i bardzo często ma dużo większe oczy niż w rzeczywistości.

lek.dent. Zuzanna Cybulska

ul. Młodzieżowa 11, 62-002 Suchy Las
www.mio-dent.pl, tel. +48 612 787 877
facebook: MioDentStomatologia



W związku z rozbudową zakładu o nową halę produkcyjną - magazynową drukarnia Natalii poszukuje pracowników na stanowiska:

- DRUKARZY FLEKSOGRAFICZNYCH I OPERATORÓW MASZYN
- PRACOWNIKÓW PRODUKCYJNYCH I MAGAZYNOWYCH
- PRACOWNIKA GOSPODARCZEGO
- MAGAZYNIERA Z UPRAWNIENIAMI

Podanie + CV proszę o przesłanie na adres:
62-090 Rokietnica, ul. Gołęcińska 39
e-mail: info@natalii-rolldruk.pl
www.natalii-rolldruk.pl

DREWNO KOMINKOWE

SPRZEDAŻ:
drewna kominkowego i opałowego dąb, buk, jesion, grab, olcha, brzoza, osika, sosna, świerk oraz gałęziówka liściasta.
Drewno w postaci wałków 120 cm, klocek lub rąbana.

Usługi Remontowo-Budowlane

PRODUKCJA:
faszyna, stępie budowlane oraz więźba dachowa

DODATKOWO WYKONUJEMY:
wycinkę drzew, wykaszanie traw, pielęgnacja parków i ogrodów, odśnieżanie dachów oraz stawianie ogrodzeń z siatki i z płyt betonowych

TRANSPORT
z dowozem na miejsce

☎ 690 645 191
665 347 281
667 176 595



Sprawdzony samorządowiec do Sejmu

DO SEJMU

Mirosław Wieloch

pozycja **8**

MIROSLAW WIELOCH ma 62 lata, żonaty, ojciec dwóch dorosłych synów

Mirosław Wieloch jest z zawodu nauczycielem, magistrem historii, który z wielką pasją i zaangażowaniem swoje zawodowe życie związał z oświatą w gminie Komorniki, gdzie mieszka od urodzenia. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu samorządowemu (był członkiem Zarządu Gminy Komorniki, a od 2006 r. jest radnym powiatu poznańskiego, dziś zasiada w Komisji Bezpieczeństwa i Porządku, pełni funkcję wiceprzewodniczącego Rady Powiatu w Poznaniu) doskonale zna problemy i potrzeby naszego społeczeństwa. Jego zaangażowanie w lokalne sprawy, aktywna praca na rzecz poprawy poziomu życia powiatu znajduje uznanie wśród mieszkańców, co przekłada się na doskonałe wyniki poparcia dla M. Wielocha podczas wyborów samorządowych.

Mirosław Wieloch od lat działa społecznie w różnych organizacjach pozarządowych, jest m.in. wiceprezesem *Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Komornickiej*. W 2016 r. zwyciężył w plebiscycie „SuperRadny Poznań i Powiatu Poznańskiego”, a w 2018 r. w plebiscycie „Głosu Wielkopolskiego” otrzymał tytuł **Samorządowca Wielkopolski 2014-2018**.

Nasz kandydat jest sprawdzonym samorządowcem, posiadającym wiedzę i zaufanie społeczne. A swoje doświadczenie, dzięki Państwu głosem, chce wykorzystać w Sejmie RP, w pracy na rzecz poprawy systemu oświaty, rozwoju samorządów terytorialnych, służby zdrowia.

Wszystkie reformy zmiany mają służyć obywatelom i być zgodne z obowiązującą Konstytucją!

Starosta o Kandydacie:
„Jest człowiekiem z charakterem. Posiada odwagę i wiarygodność. Jest najbliższej ludzkich spraw. Takiej zmiany potrzebujemy.”

NASZ KANDYDAT MIROSLAW WIELOCH ZASŁUGUJE NA ZAUFANIE!



Wspólna rekrutacja z sukcesem

Podsumowano wyniki tegorocznego naboru do szkół ponadpodstawowych. Dzięki współpracy między samorządami przebiegł bezproblemowo.

W tym roku podstawówki kończyło półtora rocznika uczniów. Dzięki porozumieniu Poznania, powiatu poznańskiego oraz pozostałych członków Stowarzyszenia Metropolia Poznań młodzieży zapewniono ponad 14 tys. miejsc. Zaznaczyć należy, że w ofercie rekrutacyjnej przewidziano miejsca również dla potencjalnych kandydatów napływających z innych powiatów. Po rekrutacji podstawowej i uzupełniającej uruchomionych zostało łącznie 377 oddziałów: 208 w liceach ogólnokształcących, 125 w technikumach oraz 44 w branżowych szkołach I stopnia.

– Mieliśmy świadomość jak ogromne wyzwanie stoi przed nami. W tegorocznym naborze do szkół ponadpodstawowych było o 50 proc. więcej uczniów niż w latach poprzednich. Nie mogliśmy zostawić naszych mieszkań-

ców bez pomocy w tej trudnej sytuacji – podkreślał Jan Grabkowski, starosta poznański. – Choć w powiecie mamy swoje szkoły, to nadal wiele poznańskich placówek jest bardzo atrakcyjnych edukacyjnie dla uczniów. Dlatego zdecydowaliśmy o wspólnym sfinansowaniu dodatkowych miejsc w liceach, technikumach i szkołach branżowych. Dziś mogę śmiało powiedzieć, że osiągnęliśmy sukces. To kolejny przykład tego, jak skutecznie potrafimy działać, łącząc samorządowe siły – dodawał.

W placówkach w stolicy Wielkopolski naukę rozpoczęło 11 048 a w powiecie – 1416 uczniów.

Dodatkowe pieniądze na więcej klas

Aby możliwe było utworzenie dodatkowych miejsc, Rada Metropolii



Poznań przyjęła uchwałę ustalającą dodatkową składkę członkowską. 23 samorządy (wchodzące w skład stowarzyszenia) zgodziły się, że te fundusze przeznaczone zostaną na zwiększenie liczby miejsc w liceach i technikumach przez najbliższy, kluczowy rok szkolny. Natomiast Zarząd Metropolii zobowiązał się do końca roku 2023 przygotować koncepcję

finansowania oświaty do 2030 r. – Jesteśmy w trakcie opracowywania planu na najbliższe lata. Sytuacja oświaty w Polsce nie jest zadowalająca, dlatego naszymi decyzjami staramy się poprawić losy nauczycieli i uczniów, chociaż na lokalnym poziomie – zaznaczył prezydent Poznania, Jacek Jaśkowiak.

Oprac. KK na podst. mat. UMP

Olé w Lisówkach

Pod energetycznym, hiszpańskim hasłem „Olé!” na początku września, na terenie DPS w Lisówkach, odbył się XIX Festyn Integryjny „Barierom Stop”. Bo też ani niepełnosprawność, ani wiek nie są przeszkodą do spotkania się i wspólnej zabawy.

– Tutaj możecie się czuć bezpiecznie, najbezpieczniej jak można poza domem. Jako samorząd robimy wszystko, aby warunki w Lisówkach były jak najlepsze. Przygotowujemy to miejsce tak, jakbyśmy sami mieli tutaj spędzać czas – zwrócił się do uczestników starosta poznański, Jan Grabkowski. – Dobry samorząd zawsze powinien myśleć o osobach starszych, które zakończyły już swoją aktywność. O wszystkich, którzy tego potrzebują – dodał.

Leśny mikroklimat, alejki spacerowe i oczko wodne – to tylko niektóre elementy otoczenia sprzyjające spotkaniom w Lisówkach. W imprezie „Barierom Stop” wzięły udział placówki z terenu powiatu poznańskiego i województwa wielkopolskiego, m.in. warsztaty terapii zajęciowej, zespoły domów pomocy, domy pomocy społecznej, Dom Dziecka w Kórniku-Bninie czy Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Dzieci Niewidomych w Owińskach.

Hiszpania to kraj ognistych temperamentów, muzyki flamenco i charakterystycznych strojów. I taki też klimat panował w Lisówkach. Nie zabrakło pokazu tańca flamenco w wykonaniu Marty Szymkiewicz, instrumentalistki i instruktorki w Szkole La Tormenta w Poznaniu. Na scenie wystąpiła Monika

Lewczuk, piosenkarka, autorka tekstów i kompozytorka. Można też było udać się do strefy sjeisty, aby posłuchać serenad, skosztować hiszpańskich przysmaków takich jak tapas, gazpacho czy paella lub udać się na wernisaż konkursowej wystawy pn. „Leśny surrealizm”.

W Lisówkach była zatem dobra atmosfera, mnóstwo radości, piękna pogoda, a także rywalizacja w wielu konkurencjach. Najlepszą drużyną festynu została ekipa z Domu Dniennego Pobytu „Pogodna Jesień” w Buku. Jej praca plastyczna w konkursie „Leśny surrealizm” również zdobyła pierwsze miejsce. Puchar starosty poznańskiego zwycięzcom wręczył Antoni Kalisz, członek Zarządu Powiatu w Poznaniu.

Przypomnijmy, że w Lisówkach znajduje się także siłownia zewnętrzna dostosowana do potrzeb seniorów i osób niepełnosprawnych.

– Mieszkańcy naszego domu mają ponadto dostęp do bloku rehabilitacyjnego i sali gimnastycznej. Funkcjonuje tu również salonik fryzjersko-kosmetyczny, biblioteka, sklepik, kaplica, sala telewizyjna, sala gier. Wszystkie zajęcia prowadzone są oczywiście przez specjalistów – zapewnił Robert Leszczak, dyrektor DPS w Lisówkach.

Oprac. JF na podst. mat. A. Jaworskiej



Obiady domowe

Serdecznie zapraszamy



SMACZNY ZAKĄTEK

danie dnia 29 zł





zamówienia dostarcza:




Lokalizacja:
Obornicka 229
Galeria Arkada
(przy rondzie Obornickim)
czynne: pn.-pt 11-17, tel. 693 900 282

Znajdź nas na facebook



**TUTAJ
JESTEŚMY**

Dania kuchni polskiej i ukraińskiej



FOTOWOLTAIKA

NOWY NABÓR W DOTACJI „MÓJ PRĄD 4.0!”

ZGARNIJ MAKSYMUM KORZYŚCI!

- 5-letni serwis w cenie instalacji
- Falownik z 20-letnią gwarancją
- Dotacja „Mój Prąd 4.0”
- Ulga termomodernizacyjna
- Rzetelny wykonawca



SOLAR-PROJECT SP. Z O.O. SP. K.
ul. Prosta 30, 62-002 Złotniki
biuro@solar-project.pl

Zadzwoń!

512 267 350 lub 798 290 260

Konkurs fotograficzny dla Czytelników

SUCHOLESKI
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Mieszkańcy naszej gminy kochają zwierzęta, więc kolejny konkurs również będzie z Waszymi milusińskimi. Czekamy na Wasze zdjęcia z pupilami. Pochwalcie się swoimi psami, kotami, rybkami i nie tylko. Najładniejsze zostaną nagrodzone.

Zdjęcia, dane osobowe, numer telefonu oraz zgodę na publikację fotografii prześlijcie **do 15 października 2023 r. na adres konkurs@sucholeski.eu**

Do wygrania:

- Wiertarko-wkrętarka udarowa 12V GSB 120-LI Bosch / 2 x 2,0 Ah o wartości 459 zł ufundowana przez firmę **Bricoman, ul. Wojciechowskiego 7/17 w Poznaniu**
- dwa vouchery, każdy po 150 zł na wybrane usługi, ufundowane przez **Studio Urody Natalia z Chłudowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885**
- bony na zestawy ufundowane przez **KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie**



BRICOMAN
ZAWSZE ODY BUDUJESZ I REMONTUJESZ



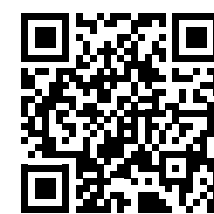
Obornicka 134
Suchy Las

Wygraj mieszkanie w prostych krokach.

DNI BOHATERA DOMU



Weź udział



1

Stwórz projekt DIY

dla siebie lub kogoś bliskiego.

2

Zrób zakupy

w Leroy Merlin i zachowaj paragon.

3

Nagraj film

ilustrujący kolejne kroki realizacji projektu.

4

Wygraj mieszkanie

albo nagrodę dodatkową 30 x 500 zł do Leroy Merlin.

Zgłoś swój film na stronie konkursowej:

konkursleroymerlin.pl

Partner konkursu



Sprzedaz promocyjna i przyjmowanie zgłoszeń trwają od 13.09.2023 r. do 24.10.2023 r. Akcja dedykowana jest wyłącznie konsumentom (wyłączone są zakupy na firmę) i obejmuje zakupy w sklepach stacjonarnych i leroymerlin.pl. Szczegóły i regulamin dostępne są na konkursleroymerlin.pl oraz smolarpl. Organizatorem konkursu jest SMOLAR Agencja Promocyjno-Reklamowa Sp. z o.o., ul. Inżynierska 15, 93-569 Łódź.

LEROYMERLIN

SUCHY LAS, ul. Złotnicka 1



2

Bartłomiej

WRÓBLEWSKI

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

+ **DIAGNOSTYKA**
laboratoria medyczne
...więcej niż wynik

ZAPRASZAMY
DO PUNKTU POBRAŃ
DIAGNOSTYKI W **SUCHYM LESIE**
OS. SZAFIOWE 2A

poniedziałek - piątek 7:30 - 14:00
pobrania mat. do 12:00
soboty: 7:30 - 10:00

W Punkcie realizujemy:

- +** Program 40PLUS
- +** Szereg badań profilaktycznych

ZAPRASZAMY NA BADANIA I SKORZYSTANIA
Z BADAŃ W RAMACH AKCJI PROFILAKTYCZNEJ.

www.diagnostyka.pl