



SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 7 (138)

LIPIEC

2023

Nakład
6500 egz.

LAUREAT NAGRODY
STOWARZYSZENIA
DZIENNIKARZY RP
DZIENNIKARSKIE
KOZIOŁKI 2016



FOTOGRAFIA ŚLUBNA

Kinga & Adam

WWW.FOTOADAMIX.COM

tel. 506 067 167



Sesje narzeczeńskie GRATIS



DZIKI ZACHÓD
W SUCHYM LESIE s. 22

**PO DOBRE
ITANIE ZAKUPY
ZAPRASZAMY
DO NETTO!**



SPRAWDŹ
UL. OBORNICKA 12
JELONEK



**SZKOŁA
MUZYCZNA**

**Drzwi otwarte
29.08.23 o godzinie 17.00**

www.world-school.pl

visionoptyk.pl



SKORZYSTAJ Z PROMOCJI

RABAT -50% NA OPRAWKI*

Tysiące najnowszych modeli okularów
1+1, -50% na oprawki rabat na okulary progresywne

☎ 696 696 280

Umów się na **BEZPŁATNE BADANIE WZROKU**

NOWY RYNEK 5, 62-002 SUCHY LAS

MIO DENT STOMATOLOGIA

www.mio-dent.pl
MioDentStomatologia

Zadbajmy o zdrowe zęby naszych dzieci!

Zapisz swoje dziecko na „koronacje” – konsultacje!

W Mio-dent Stomatologia leczymy zęby mleczne z zastosowaniem **KORON STALOWYCH.**

Zapraszamy!



ul. Młodzieżowa 11
62-002 Suchy Las
www.mio-dent.pl
61 278 78 77



Pestkownica - idealne miejsce na imprezę firmową

www.pestkownica.com.pl
info@pestkownica.com.pl
tel. 502 606 847
Facebook/Pestkownica

Zorganizujemy atrakcje zarówno dla aktywnych jak i dla tych, którzy wolą spędzić czas nieco spokojniej. Położenie w środku lasu umożliwia grupowe grzybobrania a sąsiedztwo Drawieńskiego Parku Narodowego to okazja do zorganizowania spływu kajakowego Drawą. W naszej restauracji każdy znajdzie coś dla siebie. Kuchnia bazuje na lokalnych produktach (własna wędzarnia ryb, mięs, świeże ryby z własnego jeziora, konfitury, miód, zioła, grzyby, warzywa, dziczyzna). Dysponujemy dwiema salami konferencyjnymi wyposażonymi w rzutnik z ekranem oraz niezbędne akcesoria do organizacji szkoleń czy warsztatów. Z naszych usług skorzystało już wiele firm, a wśród nich znalazły się takie marki jak: PEPCO, ENEA, NETTO, HOCHLAND, PHILIPS czy MARS...

- tylko 110 km od Poznania
- *** hotel i całonocne domki
- strzelnica sportowa z bronią palną
- 50 ha otwartej przestrzeni na organizowanie imprez i zabaw plenerowych







KWIACIARNIA
Cattleya

Galeria Sucholeska
Suchy Las, ul. Obornicka 85
tel. 509 473 120

DOWOZY NA TERENIE
SUCHEGO LASU I OKOLIC

WW WoodWick
— crackles as it burns —

Oferujemy pełen zakres usług florystycznych. Serdecznie zapraszamy



JUŻ WKRÓTCE ZMIANA ADRESU!
NOWA LOKALIZACJA OSIEDLE ŻŁOTNIKI PARK



ŻŁOTNIKI PARK

www.jemynietyjemy.pl
www.healthesthetics.pl
tel. 790 400 637
887 400 637
ul. Obornicka 104, Suchy Las

Health Esthetics

/jemynietyjemy
/healthesthetics

Bezpieczni w powiecie poznańskim

piknik rodzinny

sobota 12.00 - 16.00

02.09.2023 r.
teren JRG-8 w Bolechowie
ul. Obornicka 1

Zapraszamy

Atrakcje: zabawy dla dzieci
degustacja kuchni brazylijskiej
zumba brazylijska
pokazy służb mundurowych
warsztaty perfumierskie
grill, wata cukrowa, popcorn

Zagrają: zespół Holiday's
Orkiestra Dęta w Chłudowie

kąpiel w pianie strażackiej



Liceum im. Romka Strzałkowskiego - placówka w Suchym Lesie - poszukuje osoby na stanowisko:

Nauczyciel MATEMATYKI	Nauczyciel CHEMII
Oczekiwania:	
<ul style="list-style-type: none"> wykształcenie kierunkowe doświadczenie pracy z młodzieżą otwartość i komunikatywność 	
Warunki:	Warunki:
<ul style="list-style-type: none"> umowa o pracę liceum w Poznaniu i Suchym Lesie, ul. Akacjowa ok 22 h / tydzień ubezpieczenie medyczne możliwość karty sportowej z dopłatą pracodawcy 	<ul style="list-style-type: none"> umowa o pracę liceum w Suchym Lesie i w Poznaniu - ul. Akacjowa, Nieszawska i Strzałkowskiego (wszystkie 3 miejsca lub jedno z tych miejsc) ok 25 h / tydzień (z czego 10 h w Suchym Lesie) ubezpieczenie medyczne możliwość karty sportowej z dopłatą pracodawcy
<p>Podania prosimy wysłać na adres losuchylas@wci.pl W tytule maila prosimy o wpisanie: „Matematyka LO Suchy Las” lub „Chemia LO Suchy Las”</p>	
<p>Prosimy wraz ze swoim CV przesyłać także klauzulę dot. wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu rekrutacji, umieszczając na CV poniższą treść: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w niniejszym dokumencie do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).”</p>	

W konkursie fotograficznym nagrody otrzymują:

- **Sebastian Łucz** - szlifierkę do gipsu 750W SFMEE5005-QS Stanley Fatmax o wartości 787 zł ufundowaną przez firmę Bricoman, ul. Wojciechowskiego 7/17 w Poznaniu
- **Kazimierz Skowrya, Barbara Siwczak** - vouchery, każdy po 150 zł na wybrane usługi, ufundowane przez Studio Urody Natalia z Chłudowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885
- **Karolina Wójtów, Monika Pukacka - Szarek** - bony na zestawy ufundowane przez KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie
- **Teresa Cieślak** - voucher na konsultację protetyczną o wartości 300 zł ufundowany przez Stomatologię MIO-DENT, ul. Młodzieżowa 11 z Suchego Lasu tel. 729 102 800

- **Małgorzata Salwa - Haibach** - voucher o wartości 1000 zł na zabieg urządzeniem Accent Prime™ jednej wybranej partii ciała ufundowany przez firmę pani Doroty Grzebisz: www.jemynietyjemy.pl, www.healthesthetics.pl, tel. 790 400 637, 887 400 637, ul. Obornicka 104 w Suchym Lesie
- **Barbara Dębowska, Dorota Grzebisz, Marek Mielcarzewicz** - vouchery o wartości 260 zł każdy na laserowy lifting twarzy ThermoLift® RF ufundowane przez Salon Urody Sisel - Agnieszka Czabańska, ul. Jeżynowa 19 w Suchym Lesie - tel. 667 924 543, 667 859 640

Nagrody **prosimy odebrać w ciągu 21 dni** od daty wydania Magazynu. W przeciwnym wypadku przepadają. Nagrodzonych prosimy o kontakt z redakcją, numer telefonu: 669 690 036.



BRUDNA ROBOTA

Aleksander Zaporowski

- Montaż systemów nawadniania z wykorzystaniem wody opadowej
- Ogrody
- Brukarstwo
- Ogrodzenia, stolarka ogrodowa
- Extremalne sprzątanie
- Rozbiórki
- Mycie i malowanie elewacji
- Remonty pomieszczeń

506 122 506

SKŁAD OPAŁU
WARGOWO II 81
ANDRZEJ LIPKA
Tel. 530-130-159



www.lipka-wegiel-wargowo.pl

UCZCIWY SPRZEDAWCA
TO ZAWSZE
ZADOWOLONY KLIENT

Oferujemy

- węgiel najwyższej jakości z Polskich Kopalni (dowóz GRATIS powyżej 1 tony do 25 km)
- drewno kominkowe,
- transport drogowy do 25 t,
- usługi rolnicze



Zapraszamy!

**PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK
W JEDNYM MIEJSCU!**

ROZPOCZYNAJĄC SWOJĄ PRZYGODĘ Z AKADEMOS JUŻ W ŻŁOBKU, DZIECKO PRZECHODZI PROCES ADAPTACYJNY TYLKO RAZ I BEZSTRESOWO POZOSTAJE W PRZEDSZKOLU, W TEJ SAMEJ PLACÓWCE AŻ DO 6 ROKU ŻYCIA!

+48 515 169 083 www.akademosprzedszkole.pl

METAMORFOZY Z SALONEM URODY NATALIA

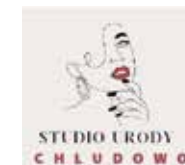
FRYZJERSTWO

- pielęgnacja włosów (sauna, botox, olejowanie)
- keratynowe prostowanie włosów
- nanoplastia
- koloryzacje (backcombing, twilighting hair, Hollywood Look)

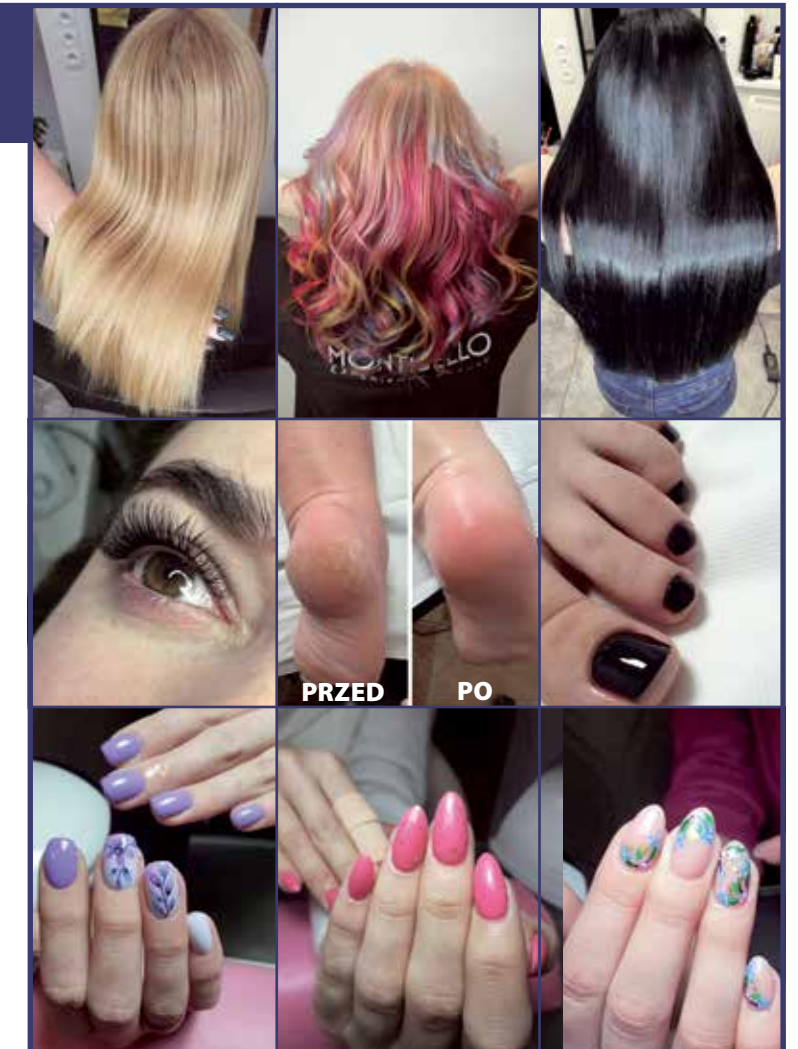
KOSMETYKA

- manicure
- pedicure
- stylizacja paznokci żelem i hybrydą
- henna pudrowa
- lifting i minacja i botox rzęs
- laminacja brwi
- depilacja
- zagęszczanie rzęs od 1:1 do mega volume
- zabiegi na twarz
- kosmetologia estetyczna (botox, usuwanie zmarszczek, powiększanie ust)
- makijaż permanentny
- zabiegi z leczniczej borowiny

Narzędzia sterylizowane w autoklawie medycznym.



Studio Urody Natalia Chłudowo
ul. Obornicka 4,
tel. 888 405 885
f/ StudioFryzurChłudowo



FAMILY OPTIC

OPRAWY KOREKCYJNE -50%

*Rabat obowiązuje na oprawę korekcyjną przy zakupie pełnych okularów korekcyjnych (oprawa korekcyjna + para szkielek okularowych).

-  **Markowe okulary korekcyjne i przeciwsłoneczne**
-  **Eksperti okularów progresywnych**
-  **Bogata oferta soczewek kontaktowych**
-  **Okulista, optometrysta**

Suchy Las, Galeria Sucholeska ul. Obornicka 85, tel: 61 652 13 14
Poznań, CH Spar, ul. Druskienicka 12a, tel: 61 842 55 55
Poznań, Galeria Podolany, ul. Strzeszyńska 63, tel: 61 670 03 75

NOWA JAKOŚĆ FRYZJERSTWA!



**PROFESJONALIZM
BEZPIECZEŃSTWO
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
NASZYCH USŁUG**

**Steryliczacja narzędzi
w autoklawie medycznym**

- ◆ KOSMETYKA
- ◆ KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA
- ◆ FRYZJERSTWO
- ◆ MAKIJAŻ PERMANENTNY
- ◆ MEZOTERAPIA
- ◆ KOSMETYCZNE WYBIELANIE ZĘBÓW
- ◆ MANICURE, PEDICURE
- ◆ ŻEL, HYBRYDA
- ◆ STYLIZACJA RZĘS
- ◆ HENNA PUDROWA
- ◆ LAMINACJA BRWI
- ◆ MASAŻE
- ◆ ZABIEGI NA TWARZ
- ◆ MAKIJAŻE ŚLUBNE I WIECZOROWE
- ◆ DEPILCACJA
- ◆ SOLARIUM
- ◆ ROLLETIC

Suchy Las, ul. Jeżynowa 19
fb/Salon Urody Sisel
Instagram: siselsalonurody

TEL. 667 924 543, 667 859 640
GODZINY OTWARCIA
pon.-pt 10-19, sob. 10-14

NISSAN

Nissan Qashqai z napędem e-POWER
Elektryzująca moc bez ładowania

Nissan Polody
Przeźmierowo, ul. Rynekowa 160 — tel.: 61 814 21 55
Poznań, ul. Tymienieckiego 38 — tel.: 61 825 50 96
pon. — pt.: 08.00–18.00, sob.: 08.00–14.00

www.nissan.polody.pl

Wszystkie prezentowane informacje, zdjęcia, specyfikacje, opisy, ilustracje lub parametry techniczne służą wyłącznie celom informacyjnym, nie stanowią potwierdzenia dostępności poszczególnych modeli pojazdów, wersji wyposażenia, wersji napędów i nie stanowią zapewnienia w rozumieniu art. 556(1)2 Kodeksu cywilnego oraz nie są wiążące. Nissan Qashqai z napędem e-POWER - zużycie paliwa w cyklu mieszanym WLTPr (l/km): 5,3-5,4; emisja CO₂ w cyklu mieszanym WLTPr (g/km): 120-123. Zużycie paliwa i emisje CO₂ podane zgodnie z obowiązującymi przepisami europejskimi. Przedstawione dane techniczne są zgodne z nową procedurą testową WLTPr (Worldwide Harmonized Test Procedure for light vehicles) stosowaną do obliczania zużycia paliwa oraz emisji CO₂. Dane testowanych samochodów, porównywane są wyłącznie według tych samych procedur. Rzeczywiste wyniki mogą różnić się w zależności od czynników takich jak warunki pogodowe, styl jazdy, obciążenie pojazdu lub wszelkie akcesoria zamontowane po rejestracji pojazdu. Rozszerzona Gwarancja Nissana jest produktem ubezpieczeniowym, oferowanym przez Nissan International Insurance Ltd. W celu uzyskania bliższych informacji prosimy skontaktować się z autoryzowanym dealernem Nissana.

Szanowni Państwo!

Czy można łączyć miłość do fotografii z miłością do psów? No jasne, że tak. Poczytajcie wywiad naszego dziennikarza z fotografką Pauliną Dubert.

O tym jak w tym samym czasie połączyć dwie dobre rzeczy, wie też soltyśka Złotnik Wsi Ewa Korek, która swoich przyjaciół z Golden Bike Team zabrała na wymagający rajd rowerowy, a przy okazji zachęcała też do udziału w biegu charytatywnym. Ewa, jako osoba bardzo aktywna, bierze także udział w gminnych festynach, a tych było w ostatnim czasie sporo. Przykładowo Dni Gminy Suchy Las odbywały się w scenerii Dzikiego Zachodu, więc uczestniczki i uczestnicy zabawy założyli kowbojskie kapelusze, a co poniektórzy wetknęli też za pasy kołty. Soltyśka Ewa Korek wyglądała przy tym wyjątkowo stylowo, bo poza kapeluszem miała też kraciastą koszulę.

Oczywiście Dni Gminy to nie tylko zabawa, ale też okazja do spotkania z samorządowcami z zaprzyjaźnionych gmin: Hniewania, Isernhagen czy Poronina.

Kilka niezależnych od siebie imprez odbyło się też z okazji Dnia Dziecka. W Złotnikach Wsi soltyśka pozwoliła najmłodszym pokolorować swój... samochód. W Suchym Lesie dzieci bawiły się w klimatach afrykańskich, a przewodnikiem po Afryce był m.in. rodowity Etiopczyk Seifu Gebru. Na osiedlu Grzybowym milusińscy wzięli udział w akcji „Dzieciaki-sadzeniaki”, która mogła dojść do skutku dzięki hojności firmy Leroy Merlin i osobistego zaangażowania dyrektora Karola Leśniewskiego.

Dzieci się bawiły, a tymczasem nasi radni obradowali nad ważnymi dla gminy sprawami, jak raport o stanie gminy, sprawozdanie z wykonania budżetu czy absolutorium dla wójta Grzegorza

Wojtery. Zresztą i Rada Powiatu udzieliła w ostatnim czasie absolutorium staroście Janowi Grabkowskiemu.

A wracając do sesji Rady Gminy, sucholescy radni uhonorowali też niezjącego już, zasłużonego dla naszej małej ojczyzny historyka i nauczyciela – Zenona Pilarczyka. Samorządowcy wyrażali też niepokój z powodu możliwej likwidacji linii autobusu nr 168, którym mieszkańcy zarówno naszej gminy, jak i północnych peryferii Poznania docierają do centrum aglomeracji. Oby te obawy się nie sprawdziły!

A gdyby jednak tak się miało stać, może warto pomyśleć o własnym aucie? Np. o koreańskim modelu Ssangyong Torres, który doskonale nadaje się zarówno do jazdy po mieście, jak i w terenie.

Milej lektury i udanej jazdy!



foto: Paulina Dubert, www.paulinadubert.pl

Paulina Dubert

SUCHOLESKI MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Wydawca

Media Consulting
Turkusowa 25/1
62-002 Złotniki
NIP: 514-010-57-01

Redakcja

Sucholeski Magazyn
Mieszkańców Gminy
www.sucholeski.eu

Redaktor naczelna

Agnieszka Łęcka
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
tel. 669 69 00 36

Redagują

Krzysztof Ulanowski
Piotr Górski

Fotografia

Maciej Luczkowski
Tomasz Owczarek, AS-GRAF
Adam Wawrzyniak,
fotoadamix.com

Okładka

Fot. Adam Wawrzyniak
www.fotoadamix.com

Reklama

reklama@sucholeski.eu
Koordynator marketingu i reklamy
Agnieszka Łęcka, 669 69 00 36
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
Maciej Luczkowski, 501 063 672
maciej@sucholeski.eu

Skład

Gamma Aleksander Urbanski
ul. Jawornicka 8/224, 60-161 Poznań

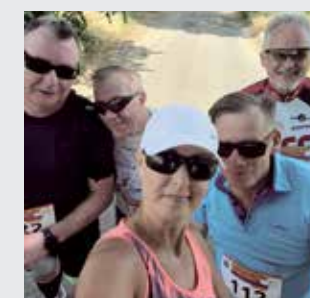
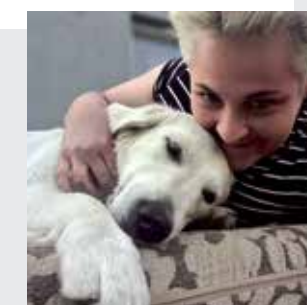
Druk

DRUKMA
ISSN 2084-8048

Nakład 6500 egz.

W numerze polecamy:

8 Fotografia, psy i rodzina



Nie trać nadziei nawet w głębokim piachu

12



Diagnostyka przedprotetyczna

27



18 Dzień Dziecka pełen wrażeń

Fotografia, psy i rodzina

Łączenie wielu obowiązków nie jest łatwym zadaniem. Jednak przykład swarzędzkiej fotografi Pauliny Dubert pokazuje, że da się połączyć dość trudne wyzwania, jakimi na pierwszy rzut oka wydają się prowadzenie domu, własnego studia oraz hodowli psów rasy golden retriever.

– Oprócz hodowli prowadzi Pani też własne studio fotografii. Wspomina Pani też o dzieciach. Da się to wszystko połączyć?

– (śmiech) Tak, mam trójkę dzieci, pracę, którą uwielbiam i hodowlę psów i wciąż szkoda mi czasu, żeby pewnych rzeczy nie robić. Jak mam pomysł, chcę go zrealizować. Fotografiami zajmuję się od 11 lat, początkowo były to sesje rodzinne, od 2016 r. również sesje kobiece. Uwielbiam to robić. W mojej pracy wspaniale jest, że mogę tę pracę ustawić tak, żeby nie zaniedbywać rodziny, żeby mieć czas na pracę w ogródku, ugotowanie czegoś, posprzątanie, wyjście z psami na spacer czy pobawienie się z nimi. Oczywiście sama tego

wszystkiego nie robię. Bardzo mi pomaga rodzina. Mąż jest olbrzymim wsparciem. Ważne, by robić pewne rzeczy razem, daje to jeszcze większą satysfakcję.

– Czy psy to wdzięczni modele i modelki?

– Nie specjalizuję się w psiej fotografii. Mam znajomych, którzy robią tego typu zdjęcia. Jeden ze znajomych robi zdjęcia podczas wystaw, wtedy psy nie pozuja, tylko on łapie konkretną pozę, jest w tym świetny. Drugi znajomy zajmuje się z kolei studyjną fotografią psów, zatem ustawia psy w odpowiedni sposób. Jest doświadczony, wie jak to zrobić, żeby pies wyglądał na zdjęciach niebanalnie.

Moje dwie psinki mają totalnie odrębne charaktery. Jedna ma wielkie parcie na szkło, z czego zawsze się śmieję – jak wyciągnę komórkę, to ona już do mnie biegnie, już wie że coś fajnego będzie się działo! Natomiast druga suczka- Lucy stoi w oddali i czeka, jest cierpliwsza. Co pies to charakter. Oczywiście można wyuczyć pewnych zachowań, najlepiej wspierać pozytywne odruchy smaczkami, dobrym słowem, głaskaniem, wyglupianiem się. Niemniej fotografując psy często potrzebujemy drugiej osoby, która pełni rolę asystenta, pomaga psu ustawić.

Pies jest wdzięcznym modelem, jest słodki, trudno mu się oprzeć. Kiedy Lucy się u nas pojawiła, biegałam za nią sporo z aparatem, później już troszkę odpuściłam, za to na Instagramie założyłam jej profil pod nazwą *lucy_prima_golden_retriever*. Obecnie profil działa pod nazwą hodowli Goldenland Team. Zaczęło się od zdjęć Lucy, potem doszło nasze codzienne życie – np. takie obrazki, jak nasza najmłodsza córka, która kładzie się obok psów. Wrzucam też zdjęcia z wystaw, spacerów oraz zabaw w ogrodzie.

– Jak trudna jest fotografia portretowa w porównaniu z innymi rodzajami?

– Portrecista to troszkę psycholog. Bardzo często panie, które do mnie przychodzą, nie uważają siebie za piękne, mają uwagi do swojego wyglądu. Chciałyby troszkę inaczej wyglądać. No i rozmawiamy jeszcze przed sesją, kiedy kobiety są malowane przez makijażystkę i czesane. Pytam o oczekiwania, co było powodem, że dana osoba zdecydowała się przyjść do mnie na sesję zdjęciową. I to ta rozmowa już rozluźnia atmosferę. Dla mnie fotografowanie ludzi nie jest trudne, ponieważ lubię rozmawiać, słuchać ich. Dlatego też uwielbiam pracę z drugim człowiekiem a w szczególności fotografię portretową i fotografię kobiet.

Lubię też mieć więcej czasu dla klientek (często już później bardzo do dobrych znajomych). Nie lubię się spieszyć, staram się zapewnić tyle czasu, ile potrzeba. Każdy ma inny charakter, niektórzy potrzebują więcej czasu, żeby się rozluźnić, żeby niewidzialny mur runął, żeby dobrze się poczuć przed obiektywem, pokazać swoje fajne oblicze, którego się wcześniej same mu nie dostrzegało. Dla mnie to łatwe, ale niektórym może sprawiać trudność. Nie każdy jest ekstrawertykiem, lubi rozmawiać. Ale pewnych rzeczy można się nauczyć.

– Ile czasu zazwyczaj zajmuje sesja, łącznie z przygotowaniem?

– Przygotowanie trwa 1,5 godziny, czasami do dwóch godzin. I drugie tyle dobrze zarezerwować sobie na sesję, czyli w sumie do czterech godzin. Właśnie dlatego, że się nie spieszymy,

rozmawiamy. Pani się czasem przebiega pięciokrotnie. Niektóre panie przychodzą z walizką swoich ciuchów, a wykorzystują również moje studyjne ubrania.

– Najbardziej nietypowa sesja fotograficzna?

– Trudne pytanie! Chyba kiedy całe rodziny przychodzą. Moje studio nie jest duże, a zdarza się, że przychodzi np. 15 osób, które chcą wspólne, rodzinne zdjęcie. Wtedy to wyzwanie organizacyjne, bo wszyscy muszą być na zdjęciu, bo czasem są też małe dzieci. Dzieci są cudowne, są naturalne. Ale mają prawo nie chcieć pozować, nie chcieć się uśmiechać. Rodzice najczęściej bardzo by chcieli mieć uśmiechniętą pociechę na zdjęciu, wtedy trzeba bardzo się postarać (śmiech).

Ale ze wszystkim można sobie poradzić, jeżeli jest dobra wola po obu stronach.

– Ma Pani trójkę dzieci. Czy chciałaby Pani zarazieć je pasją do fotografii lub hodowli psów?

– Nie chcę dzieciom nic narzucać. Widzę pewne zachowania u najmłodszej córki, wydaje mi się, że będzie „psiarą”. Potrafi psy postawić do pionu. Mimo że jeszcze mówić nie umie, potrafi się z nimi cudownie dogadać, czasami jestem pod wielkim wrażeniem. Z kolei syn, który kiedyś panicznie bał się psów, teraz mówi, że jak będzie dorosły, będzie miał swój dom, to na pewno będzie miał psa. To niesamowite! Fotografując raczej moje dzieci się nie interesują.

– Ile zajmuje przełamanie lęku u dzieci przed psem?

– U mojego syna lęk był głęboki, ale kiedy pojawiła się u nas Lucy, syn chyba nauczył się sam z siebie odczytywać pewne zachowania u psa. Nie musiał też nagle mieć styczności z dorosłym psem, tylko uczył się tego szczeniaka od zera. Widział, że szczeniak nie robi mu krzywdy, bo może najwyżej lekko ukłuć ząbkami.

Mówiliśmy synowi, jak ma reagować i w sumie bardzo szybko to przełamanie nastąpiło. Później już było bezgraniczne przywiązanie i miłość dziecka do psa.

– Łatwiej wychować dziecko czy psa?

– Nie lubię słowa „wychować”. Ani w stosunku do człowieka, ani psa. Kojarzy mi się to negatywnie. Uważam że kształtujemy charakter, zarówno naszych dzieci, jak i psów. A co jest łatwiejsze? (śmiech) Sama nie wiem. Praca z dziećmi trwa dłużej, więc pewnie prościej jest ze zwierzętami, chociaż one również mają swoje potrzeby, oraz dużo prostsze niż ludzkie, ale myślenie. Swoje uczucia też mają. Trzeba to wszystko brać pod uwagę.

Golden retriever jest raczej łagodną rasą – oczywiście, jeżeli ktoś będzie chciał hodować goldena na agresywnego psa, to przypuszczam, że dałoby się w negatywny sposób wpłynąć na niego, ale nie tędy droga. Ta rasa była stworzona do polowań, do aportowania, do przynoszenia zdobyczy. Goldeny potrzebują bliskiego kontaktu z człowiekiem, w większości uwielbiają pracę z człowiekiem, zazwyczaj lubią aportować (oczywiście mogą być wyjątki). Ten związek z człowiekiem jest na tyle bliski, że bardzo wiele można nauczyć psa dobrym słowem, smaczkami, powtarzaniem ćwiczeń.

Zatem łatwiej jest chyba jednak z psem (śmiech).

Rozmawiał Bartosz Kabaciński

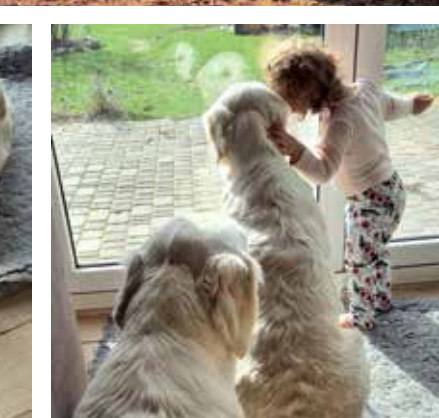
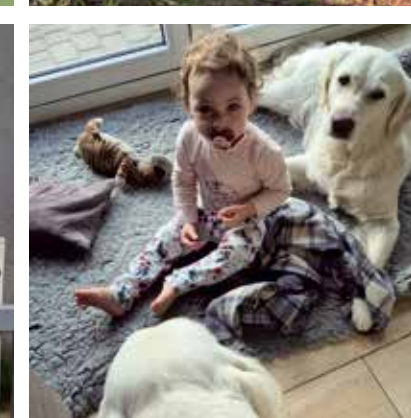
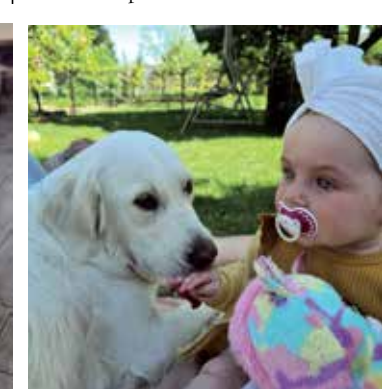
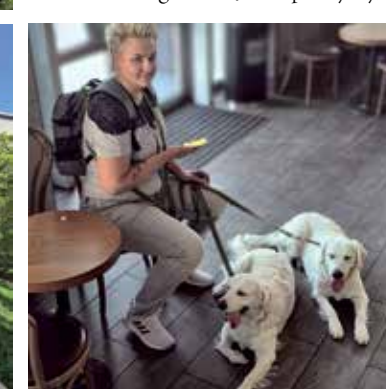


foto: Archiwum prywatne Paulina Dubert



Pies jest wdzięcznym modelem



ZATRUDNIMY PORTIERA-PRACOWNIKA GOSPODARCZEGO

DOBRE WARUNKI PRACY, PRACA RÓWNIEŻ W GODZINACH NOCNYCH

Oferty proszę przysyłać na adres:

Cybina, ul. Dąbrowskiego 566

60-451 Poznań

Tel 61 8403-043

e-mail: cybina@cybina.pl

Salon Mody Cybina
Poznań
ul. Dąbrowskiego 566

Hodowla:

www.goldenlandteam.pl

IG: [lucy_prima_golden_retriever](https://www.instagram.com/lucy_prima_golden_retriever)

FB: Goldenland Team FCI ZKwP

Fotografia:

www.paulinadubert.pl

IG: [paulina.dubert.portrety](https://www.instagram.com/paulina.dubert.portrety)

FB: Paulina Dubert Portrety

tel. 602 158 483



ORTOfamily
GABINETY STOMATOLOGICZNE

- ORTODONCJA
- BONDING
- CHIRURGIA
- LECZENIE ZACHOWAWCZE

Maria Lilla Barłoga
Patrycja Barłoga
T: 606-960-977
T: 606-136-818
Plac Nowy Rynek 5
62-002 Suchy Las
www.orto-family.pl

Turysta i tak jedzie na wakacje, odpocznie

Czerwcowe sesje Rady Gminy Suchy Las trwały długo, bo ponad pięć godzin. Zajmowano się raportem o stanie gminy, głosowano w sprawie wotum zaufania i absolutorium dla wójta, uchronowano zmarłego historyka naszej gminy, występowało w obronie zagrożonej linii autobusowej i pochylało się nad przebudową Obornickiej. Pod koniec obrad większość samorządowców czuła już wyraźne zmęczenie.

Na początku sesji przyjęto protokół z sesji kwietniowej – w tym przypadku nie było uwag, głosowano jednomyślnie.

Pandemiczny, ale owocny

Zaraz potem wójt Grzegorz Wojtera zapowiedział przedstawienie raportu o stanie gminy za 2022 r.

– Był to rok trudny, bo wciąż pandemiczny, ale też owocny w różnego rodzaju decyzje – zaznaczył. – W mojej ocenie był to kolejny korzystny rok dla naszej gminy, choć zawsze można mierzyć wyżej – zastrzegł. – Dlatego też proszę o pozytywną ocenę raportu. – Poza pandemią mieliśmy początek wojny w sąsiedniej Ukrainie i pogarszającą się sytuację gospodarczą w kraju – przypomniał przedstawiciel firmy, która raport przygotowała. W dalszej części swojego wystąpienia mówca podkreślił, że w ciągu roku przyjęto 144 uchwały, z których niektóre dotyczyły właśnie kwestii pomocy dla Ukrainy. Realizacja tych uchwał przebiegła bez zakłóceń.

Zrealizowano też blisko 50 wydarzeń o charakterze kulturalnym, a wydatki na kulturę wzrosły o 40 proc.



Wójt Grzegorz Wojtera wyraża opinię, że miniony rok był trudny, ale i owocny w różne decyzje



Radny Michał Przybylski zwrócił uwagę, że w raporcie zabrakło porównania z innymi gminami

– Pierwsze lata pandemii utrudniły działalność kulturalną – przyznał mówca. – Natomiast w roku 2022 znów w kulturze zaczęło się dziać sporo – zaznaczył.

W końcowym okresie pandemii lepiej też zaczęło się dziać w kwestii kultury fizycznej i turystyki. W raporcie wspomniano m.in. o wizytach na basenie w „Octopusie” (ponad 31 tys. w ubiegłym roku), o koszykówce, udziale w turniejach czy w imprezach masowych (jak np. nordic walking).

Przedstawiciel firmy nie zapominał napomknąć też o pieczy nad zabytkami.

– Prowadzone są prace konserwatorskie – uzasadnił.

W dalszym ciągu mówca wyraził przekonanie, że władze gminy działają na rzecz wzmocnienia samorządności, chociażby współpracując z jednostkami pomocniczymi.

– Trwa też ponadto współpraca z organizacjami pozarządowymi – dodał.

Po prezentacji raportu jako pierwszy do debaty zgłosił się radny Michał Przybylski.

– W raporcie zabrakło mi kwestii porównawczej – rozpoczął swoje wystąpienie radny. – Poza kwestią objęcia dzieci opieką przedszkolną, można by dokonać analizy porównawczej, porównując nas chociażby z sąsiednimi gminami w granicach tego samego powiatu – wskazał. – Zaniepokoiła mnie też polityka inwestycyjna, bo tutaj jest bardzo dużo do zrobienia. Nie wspomniano chociażby o niewielkim wykorzystaniu środków unijnych – wytknął. – Kuleje też polityka prowadzenia konsultacji społecznych – ocenił.

– O tę analizę porównawczą pytało także przy okazji ubiegłorocznego raportu – przypomniał wójt Wojtera. – Padła wtedy odpowiedź, że gdybyśmy wybrali nawet konkretną gminę do porównania, ktoś mógłby zapytać, dlaczego akurat ten samorząd, a nie inny. Owszem, moglibyśmy przeanalizować wszystkie gminy, ale wtedy opracowanie byłoby o wiele szersze i bardziej pracochłonne – zwrócił uwagę.

– Najmniejsza grupa, która zapewniłaby obiektywną analizę, to 30 samorządów – ostrzegł przedstawiciel firmy. – W przypadku 2-3 byłoby to subiektywne.

Radna Joanna Radzięda wykorzystowała dyskusję, by skomplementować gminną spółkę ZGK.

– Naprawdę chciałabym, żeby każdy prezes był tak zaangażowany, jak poprzedni prezes Jerzy Świerkowski i obecny prezes Mikołaj Świerkowski – oświadczyła.

Wójt Wojtera odniósł się z kolei do sukcesów sportowych.

– Ktoś mógłby powiedzieć, że to się dzieje samo. Nie, nic się samo nie dzieje – zapewnił.

Po dyskusji głosowano nad wotum zaufania dla wójta. 11 osób głosowało za, przeciw nikt, a wstrzymali się radni Michał Przybylski i Grzegorz Słowiński. Wyniki nagrodzono oklaskami, a przewodniczący rady Radosław Banaszak złożył gospodarzowi gminy gratulacje. Wójt podziękował również za zaufanie, jak i za ciekawą dyskusję.

Absolutne poparcie dla wójta

Następnie skarbniczka gminy Monika Wojtaszewska przedstawiła sprawozdanie z wykonania budżetu za rok 2022.

– W 2022 r. byliśmy przekonani, że wychodzimy z pandemii i wracamy do normalności – rozpoczęła. – To poczucie normalności zostało jednak zburzone w lutym, a horror wojny trwa do dziś – przypomniała.

Zaraz potem mówczyni poinformowała, że plan został wykonany w 85 proc. Nadwyżka budżetowa wynika właśnie z niezrealizowania niektórych zadań.

– Nadwyżkę tę kwalifikujemy obecnie jako wolne środki – dodała tytułem uzupełnienia. – Mamy też silną samodzielność, bo ponad 73 proc. naszych dochodów to dochody własne – zwróciła uwagę.

Jeżeli chodzi o wydatki, nasza gmina na najwięcej łoży na oświatę, sporo też wydaje na obsługę długu. Niemalże wszystkie pieniądze przeznaczono na pomoc dla uchodźców z Ukrainy.

W dalszej kolejności radna Iwona Kozłicka, przewodnicząca Komisji Rewizyjnej, pytała w imieniu tejże komisji, dlaczego gmina nie realizuje zadań inwestycyjnych, skoro dysponuje środkami finansowymi w postaci nadwyżki budżetowej. Zwróciła też uwagę na zadłużenie gminy w wysokości ponad 81 mln zł.

Ostatecznie jednak Komisja Rewizyjna pozytywnie oceniła wykonanie

budżetu i wniosła o udzielenie wójtowi absolutorium.

Przewodnicząca Iwona Kozłicka przedstawiła też opinię w tej kwestii Regionalnej Izby Obrachunkowej.

– Izba nie miała żadnych uwag, ani negatywnych ocen – zaznaczyła radna. – Uznała, że nasz wniosek jest należyście uzasadniony – zakończyła z satysfakcją.

Zaraz potem głos zabrał radny Michał Przybylski, który podkreślił, że choć był krytyczny wobec raportu o stanie gminy, to sprawozdanie z wykonania budżetu uważa za jedno z najlepszych sprawozdań.

– Dokument jest bardzo obiektywny, zawiera liczby, suche dane – uzasadnił. – Jednak kwestią zasadniczą jest niski poziom wykonania wielu zadań inwestycyjnych – dodał. – Tak jest zarówno na moim osiedlu, jak i w innych jednostkach pomocniczych. Nie radzimy sobie jako gmina – rozłożył ręce. – Zapewne nie ma sensu np. utrzymywać spółki LARG dla kilku inwestycji. Myślę, że czeka nas na ten temat dyskusja, również w czasie zbliżającej się kampanii wyborczej – zapowiedział.

Uchwała w sprawie zatwierdzenia sprawozdania finansowego i sprawozdania z wykonania budżetu przyjęta została jednomyślnie.

Zaraz potem głosowano w sprawie absolutorium dla wójta. I znów głosowano jednomyślnie. Po raz kolejny były brawa i gratulacje od przewodniczącego Rady Gminy, który wręczył też gospodarzowi gminy bukiet kwiatów.

Zasłużony historyk uhonorowany

Po przerwie głosowano nad wprowadzeniem autopoprawy wójta do planu zagospodarowania przestrzennego dla Jelonka, dla rejonu Złotnickiej i Sosnowej. I w tym przypadku głosowano jednomyślnie.

Potem zaś głosowano nad szeregami nieuwzględnionych lub częściowo jedynie uwzględnionych przez wójta uwag mieszkańców do tegoż planu. Wysoka Rada przyjmowała tu bardzo różne stanowisko: część tych uwag przyjęto w całości, część odrzucono, najwięcej zaś przyjęto w części. Decydowano przy tym zdecydowaną większością głosów, wstrzymywali się najczęściej tylko radna Anna Ankiewicz i radny Zbigniew Hącia.

W dalszej kolejności głosowano nad uchwałą zmieniającą uchwałę w sprawie uchwały budżetowej na rok 2023. Tu rajcy byli jednomyślni i wszyscy zagłosowali za.

Podobnie głosowano w sprawie zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej na lata 2023-2041. I w tym przypadku 13 osób zagłosowało za.

Nadszedł czas na głosowanie w sprawie porozumienia pomiędzy Poznaniem a okolicznymi gminami (Czerwonak, Murowana Goślina, Pobodziska, Suchy Las i Swarzędz) w sprawie lokalnego transportu zbiorowego. I tym razem Wysoka Rada była w pełni zgodna – wszyscy zagłosowali za.

Nie było też wątpliwości w sprawie nazwania nowego ronda w Suchym Lesie imieniem Zenona Pilarczyka, zmarłego cztery lata temu nauczyciela i nieustraszonego popularyzatora historii naszej małej ojczyzny. I w tym przypadku radni głosowali jednomyślnie.

– Cieszę się, bo postać pana Zenona Pilarczyka była bardzo u nas znana – powstała ze swego miejsca Sylwia Szenk, przewodnicząca Zarządu Osiedla Suchy Las. – Przypomnę, że pan Krzysztof Pilas zaproponował, by imieniem pana Zenona nazwać ulicę, ale ostatecznie stanęło na tym, że rondo też jest właściwym, prestiżowym miejscem.

– Bardzo dobry pomysł – pochwalił radny Zbigniew Hącia. – Pamiętam pana Pilarczyka jeszcze z czasów pracy w szkole w Suchym Lesie.

– Pan Pilarczyk mieszkał na naszym osiedlu – przypomniała radna Anna Ankiewicz, przewodnicząca Zarządu Osiedla Suchy Las-Wschód. – Tym niemniej cieszę się, że został on patronem ronda w zachodniej części miejscowości. Zasługuje na to!

Nadszedł czas na informację wójta gminy. Grzegorz Wojtera rozpoczął od sprawy przebudowy sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej nr 1, by zaraz potem przejść do inwestycji w rejonie ulicy Diamentowej i budowy ulicy Zakątek. Wspomniał też o przebudowie ulicy Leśnej.

– Ma tam powstać ścieżka rowerowa i pas zieleni – wyjął się szczegółowo. – Ścieżkę rowerową budowaliśmy też na osiedlu Grzybowym, a budowa została już zakończona – dodał.

Na sam koniec swojego wystąpienia wójt Wojtera poinformował też, że zaproponował Ilonie Ciok objęcie funkcji wicewójta, a propozycja ta została przyjęta.

W ramach informacji przewodniczących komisji stałych głos jako pierwsza zabrała radna Joanna Pągowska, szefowa Komisji Budżetu, Finansów i Rozwoju Gospodarczego, która krótko opowiedziała o spotkaniu członków rzeczonej komisji z komentantami policji.

W ramach wolnych głosów i wniosków jako pierwszy głos zabrał radny Zbigniew Hącia, który wyraził opinię, że im dalej od stolicy gminy, tym łatwiej zapomina się o potrzebach mieszkańców.

– Chodzi mi o to, żeby pamiętać o windzie w szkole. Ciekaw jestem, czy winda ta w ogóle powstanie w tym stuleciu – ironizował radny. – Chodzi mi również o to, żeby porządnie robić nawierzchnię ulicy, przy której mieszkają ludzie. Konkretnie mówię o ulicy Łągiewnickiej, bo jeden z urzędników zasugerował, że wystarczy tam położyć płyty.

– Jeżeli chodzi o windę, wysłaliśmy firmie, która jest potencjalnym wykonawcą, żądanie uzupełnienia dokumentów – wyjaśnił wójt Wojtera. – Jeśli to zostanie załatwione, za półtora tygodnia będzie można podpisać umowę. Co do ulicy zaś, to z pewnością zostanie załatwione, to absolutnie niemożliwe – zachnął się.

Nie zabierajcie nam autobusu!

Z kolei radna Anna Ankiewicz przekazała prośbę mieszkańców Suchego Lasu, Podolan i Strzeszyna – o wysłanie do Zarządu Transportu Miejskiego pisma w sprawie utrzymania linii autobusowej nr 168.

– Pojawił się bowiem pomysł likwidacji tej linii, która jest przecież bardzo ważna zarówno dla wszystkich tych trzech społeczności – nie kryła niepokoju. – Był nawet pomysł Podolan, by linię tę przedłużyć aż do cmentarza.

– Przygotujemy takie pismo – odparł krótko wójt Wojtera.

Sołtys Jelonka Andrzej Bartkowiak zapytał o tereny tzw. osiedla Rzymskiego, gdzie – jak to przedstawił – codziennie wieczorem dochodzi do alkoholowych ekscesów.

Radna Wiesława Prycińska wyraziła zaniepokojenie, że przebudowa odcinka ulicy Obornickiej przeszkodzi w przebiegu zawodów Tour de Polonia.

– Ponadto lipiec i sierpień to chyba najgorszy moment na remonty tej ulicy, bo w tym czasie wiele osób ze Śląska podróżuje nad morze – dodała.

– Bardziej nam chodzi o komfort naszych mieszkańców, którzy we wrześniu, październiku będą jechać do pracy – odpowiedział wójt. – A turysta i tak jedzie na wakacje, odpocznie. Nic mu się nie stanie, jeśli w drodze z Chorzowa w związku z ruchem wahadłowym postoi 20 minut na Obornickiej – bagatelizował.

Włodarz dodał, że planujący re-

mont pamiętają o Tour de Polonia. Kolarze w rozkopach utknąć więc nie powinni.

Radny Michał Przybylski zapytał o wiatę przystankową w Złotkowie.

– Wiaty była, a teraz jej nie ma – wyjaśnił. – Mieszkańcy się dopytują, co się stało.

– Przyczyną jest uszkodzenie elementu, który obecnie jest w remoncie – odparł wójt.

Radny Radosław Banaszak powrócił do sprawy pylonów przed kasynem wojskowym w Biedrusku.

– Dzisiaj tego w budżecie nie mamy – przyznał włodarz. – Mogę obiecać, że w najgorszym wypadku, gdybyśmy żadnej dotacji nie uzyskali, znajdzie się to w projekcie budżetu. Bo rzeczywistość byłby obciach, gdyby goście przyjeżdżali, podziwiali kasyno i widzieli te dwa należące do gminy pylony.

Radny Robert Rozwadowski podziękował za psi wybieg i zaprosił na 1 lipca na oficjalne otwarcie tego miejsca.

– Będzie psia behawiorystka, psi fitness i psie przysmaki – kusił. Zaraz potem przewodniczący Radosław Banaszak zamknął sesję, życząc wszystkim udanych wakacji i regeneracji sił w czasie lipcowej przerwy w pracach rady.

Krzysztof Ulanowski



Przewodnicząca Sylwia Szenk wyraża radość z nadania ronda imienia Zenona Pilarczyka



Radna Wiesława Prycińska niepokoiła się, że wakacje to najgorszy możliwy moment na remont odcinka ulicy Obornickiej

foto: Maciej Luczkowski - więcej na FB/sucholeski

prodentis stomatologia

Stomatologia Rodzina

ul. Azaliowa 2B
62-002 Złotniki

Rejestracja telefoniczna
510 088 228
www.stomatologiaprodentis.pl

- ✓ Profilaktyka
- ✓ Stomatologia zachowawcza
- ✓ Stomatologia dziecięca
- ✓ RTG pantomograficzne
- ✓ Znieczulenie komputerowe
- ✓ Mikroskop
- ✓ Wybielanie
- ✓ Higiena
- ✓ Konsultacje
- ✓ Chirurgia
- ✓ Protetyka
- ✓ Pomoc w bólu

LOGO

GRAFIKA REKLAMOWA

GRAFIKA UŻYTKOWA

REKLAMA WIZUALNA

KREACJA ARTYSTYCZNA

BRANDING

AS-GRAF
STUDIO

od 2007 r.

www.as-grafstudio.pl

504 704 666

Nie trać nadziei nawet w głębokim piachu

Klub Golden Bike Team organizuje rajdy rowerowe często. Ale czerwcowy rajd do Baborówka był wyjątkowy, bo połączony z pięciokilometrowym biegiem charytatywnym dla 9-letniego Szymka.

Wpisowe od uczestników przeznaczone było na leczenie chłopca, który przez kilka lat chorował na glejaka.

Każdy, kto chciał pokonać 5 km, wpłacił 40 zł. Niestety, dzień zawodów przypadł na długi weekend, kiedy sporo ludzi wyjeżdża. Dlatego w rajdzie wzięło udział mniej uczest-

ników niż zwykle.

– Pojechało 13 osób, w tym dwie samochodem – informuje Ewa Korek, szefowa klubu. – Z powodu kontuzji nie mogły pokonać 44 km na rowerze, ale chciały biec z uwagi na Szymka. Czternasta osoba czekała na nas na miejscu, z numerami startowymi.



Ewa kluczem

Czy jednak bieg to dobry pomysł w przypadku kontuzjowanych osób?

– Tak naprawdę pokonałbym dystans marszobiegami – mówi uczciwie Ewa. – Pomijając kontuzje, nie każdy ma biegowe doświadczenie, a chciałam, żeby każdy chętny mógł wystartować.

Finisz to był już bieg. Ewa Korek wraz z kilorgiem osób przecięli linię mety trzymając się za ręce. A ocena zawodów?

– Warunki nie były najlepsze, upał i brak cienia – rozkłada ręce Ewa Korek. – Częściowo trasę poprowadzono otwartymi polami, choć można było dłuższy odcinek lasem. Zresztą już wcześniej, na rowerze, odczuwałam, że jest gorąco, że brak cienia, za dużo górki. Mam rowerowe doświadczenie, ale byłam dzień po honorowym oddaniu 450 ml krwi, co ma spore znaczenie – nie ukrywa szefowa klubu.

Jedną ze wspomnianych dwóch osób, które z powodu kontuzji dotarły na start samochodem był fotoreporter „Magazynu” Maciej Łuczkowski.

– Kontuzja nie pozwala mi jeździć na rowerze, ale chodzić mogę – mówi. – Na trasę zawodów nie narzekam, była gruntowa – uśmiecha się. – Nam poszło nieźle, bo kijekarzm, którzy startowali po nas, nie

udało się nas wyprzedzić – żartuje. – No dobrze, jeden nas wyprzedził. To był starszy mężczyzna, w wieku Wernera, ale podobnie jak Werner wyżyłowany.

Generalnie Maciej jest zadowolony.

– Fajny był cały festyn, którego częścią był bieg – ocenia. – Przyszło dużo ludzi, bawili się świetnie.

Z wyjazdu zadowolony jest też Werner Haibach, choć i on cierpiał z powodu kontuzji.

– Żałuję, że nie mogłem jednać rowerem, bo rajdy organizowane przez Ewę i Stanisława Korków są zawsze bardzo udane – chwali. – Ale w Baborówku trzeba było być, żeby pomóc choremu chłopcu – podkreśla. – Pokonanie tych pięciu kilometrów to przecież nie jest problem, choć faktycznie było dość ciepło – dodaje.

Dariusz Stanisławski z osiedla Złotniki Park jeździ na rajdy Ewy od tego roku.

– I dalej będę jeździł, bo fajnie spędzam czas, a grupa niesamowicie mobilizuje – chwali. – Pod koniec sezonu mamy pokonać 100 km. Dzięki tej mobilizacji już nie myślę, że to abstrakcja – wyjawia. – Kluczem do sukcesu jest główna organizatorka. Osobowość i zaangażowanie Ewy to zachęta dla innych.

Ale z biegów nasz rozmówca już raczej zrezygnuje.

– Bieganie to nie moje hobby – przyznaje. – Oczywiście udziału w zawodach nie żałuję, bo charytatywny cel zawsze jest ważny.

Dumny tata

O morsie Andrzeju Krysiaku kiedyś w „Magazynie” pisaliśmy. Z uwagi na różnicę wieku i bliską więź Ewa Korek żartobliwie nazywa pana Andrzeja „Morsowym Tatą”. On jest z tego przydomka dumny, bo Ewę bardzo ceni.

– Wolalem jeździć ze swojego Świerczewa przez całe miasto, żeby kapać się w Jeziorze Kierskim razem z Ewą i jej ekipą niż morsować gdzieś bliżej – wyznaje. – Niekwestionowana charyzma Szefowej jest ważniejsza niż te kilka kilometrów.

Potem Ewa namówiła „Tatę” na rajdy rowerowe.

– Wcześniej już jeździłem trochę sam, więc się nie opierałem – mówi nasz rozmówca. – Teraz drugi sezon jeżdżę z Golden Bike Team, ale ten rajd był szczególnie, podobnie jak wcześniej stukilometrowy rajd na rzecz państwa Głowackich. Nie wałęsam się ani sekundy – podkreśla. – Wcześniej nie przyszłoby mi do głowy, że mogę rowerem pokonać aż taki dystans. Ale pomaganiem mam we krwi.

Nasz rozmówca dodaje, że Ewa Korek ma sto pomysłów na minutę. I każdy pomysł jest fajny.

– Nie ma pojęcia, skąd te wszystkie pomysły się u niej biorą – śmieje się. – Ale wiem, że cokolwiek Ewa wymyśli, trzeba to realizować – dodaje serio. – Teraz wymyśliła ten bieg charytatywny, choć dzień przed startem oddawała krew. I było widać, że krew oddała, ale nie widać było słabości. Przeszła, przeżyła, wróciła – pan Andrzej trawestuje Cezara.

A ocena samych zawodów?

– Atmosfera i organizacja super, pełen profesjonalizm – mówi krótko

„Tata”. – No i kolejny fajny pomysł Ewy na połączenie roweru z biegiem.

Niemniej sam rajd nie obył się bez nieprzyjemnych przygód.

– W Rokietnicy Krzysioowi rozpadł się pedał – relacjonuje Ewa Korek. – I jakby spod ziemi wyrósł nieznajomy, który zaprosił nas do domu i w ciągu 15 minut naprawił rower.

Kiedy ekipa wracała do Złotnik, mijala miejsce, w którym godzinę później pijany kierowca potrafił grupę chłopców. Jeden z chłopców zginął na miejscu, drugi zmarł w szpitalu.

– Pomyślałam, że gdybyśmy zabawili w Baborówku dłużej, mogliby-

śmy to być my – nasza rozmówczyni zawieszła głos.

Anioł rowerzystów

– Macie anioła stróża – mówię.

– Wiem, że Grażyna czuwa nad nami – mówi poważnie Ewa. – Zawsze mam wrażenie, że z nami jedzie.

Grażyna Głowacka przez lata popularyzowała w gminie turystykę rowerową. Kiedy ciężko zachorowała, Ewa Korek zorganizowała dla niej stukilometrowy rajd.

No dobrze, jednak „spóźnienie się” na wypadek to mógł być przypadek...

– To niejedyna taka sytuacja – krę-

ci głową nasza rozmówczyni. – Na poprzednim rajdzie Filipowi zginęła nakrętka od przedniego koła. Niebezpieczne, bo gdyby koło odpadło na asfalcie, rowerzysta mógłby polecieć do przodu i się zabić.

W miejscu zdarzenia dukt był jednak piaszczysty, mniej groźny.

– Z drugiej strony piach oznaczał też ryzyko, że nakrętka zapadła się gdzieś głęboko – zwraca uwagę Ewa. – Mówię grupie, że idę tylko do najbliższej górki, a jeśli nie znajdę, poradzimy sobie inaczej. No i tuż przed górką małeńka nakrętka błysnęła w piachu...

Krzysztof Ulanowski

Choroba Hashimoto jest przebiegłą przypadłością

Hashimoto – jakie badania należy wykonać, aby zdiagnozować lub skontrolować tę chorobę? Choroba Hashimoto to jedna z wielu chorób autoimmunizacyjnych, czyli takich w których układ odpornościowy nie wiadomo z jakiego powodu atakuje własne, zdrowe tkanki.

Choroba Hashimoto prowadzi do stopniowego uszkodzenia struktury tarczycy, czego efektem jest postępujące upośledzenie produkcji wytwarzanych w niej hormonów. Chociaż każdy może rozwinąć to schorzenie, najczęściej występuje u kobiet w średnim wieku. Podstawowym leczeniem jest substytucja hormonów tarczycy.

Czynniki ryzyka

Choroba Hashimoto jest przebiegłą przypadłością, która postępuje powoli. Wypadające włosy, łamliwe paznokcie czy dodatkowe kilogramy zrzucamy na złą dietę czy styl życia, a pod nimi może kryć się chora tarczyca. Ostatecznie spadek produkcji hormonów zapalnej tarczycy powoduje objawy, które mogą być bardzo dokuczliwe i obniżające naszą jakość życia.

Niektóre osoby są bardziej narażone na rozwój choroby Hashimoto niż inne. Typowe czynniki ryzyka obejmują m.in. płeć – kobiety są od czterech do 10 razy bardziej narażone na rozwój zapalenia tarczycy typu Hashimoto niż mężczyźni. W rzeczywistości kobiety są bardziej narażone zarówno na choroby autoimmunologiczne, jak i problemy z tarczycą.

Istotna jest też historia rodzinna – jeśli w najbliższej rodzinie występowała już ta przypadłość, jest bardzo prawdopodobne, że pojawi się również u innych członków rodziny. Choroba ta najprawdopodobniej ma swoje podłoże genetyczne, jednak nie jest to jeszcze udowodnione naukowo.

Do czynników ryzyka należy też narażenie na promieniowanie – tarczyca jest gruczołem bardzo podatnym na promieniowanie, dlatego osoby narażone na takie warunki np. poprzez pracę, powinny nadzorować stan swojej tarczycy poprzez badania kontrolne.

Współistniejące choroby autoimmunologiczne to kolejny czynnik ryzyka – posiadanie innych chorób autoimmunologicznych, takich jak celiakia, cukrzyca typu 1 lub reumatoidalne zapalenie stawów, zwiększa ryzyko wystąpienia autoagresji również tarczycy.

Zagrożeniem może być nadmiar jodu – nadmierne spożycie jodu, zwykłe poprzez suplementy diety, wiąże się ze zwiększonym ryzykiem choroby Hashimoto

I wreszcie także ciąża – może powodować problemy z tarczycą, takie jak poporodowe zapalenie tarczycy lub chorobę Hashimoto z powodu wahań hormonów i układu odpornościowego.

Obserwuj szyję

Oprócz przeprowadzenia badania fizykalnego i uwzględnienia unikalnych objawów, należy wykonać badania na Hashimoto z krwi do zdiagnozowania zapalenia tarczycy. W wielu przypadkach choroby gruczoł ten może ulec powiększeniu i utworzyć obrzęk szyi, zwany wolem, który jest wyczuwalny podczas uciskania palcami, a niekiedy można go zauważyć gołym okiem. Jeśli zauważysz lub wyczujesz jakiegokolwiek nieprawidłowości, umów się na wizytę do



lekarza pierwszego kontaktu.

Jakie badania na Hashimoto? To jakie badania podstawowe są najczęściej zlecane przez lekarzy czy też wykonywane samodzielnie przez pacjentów: Badanie TSH, FT4, Przeciwciała anty-TPO, USG tarczycy.

Leczenie choroby Hashimoto polega na podawaniu leku w postaci lewotyroksyny (analogu hormonu tarczycowego). Zazwyczaj po wprowadzeniu leku, po około sześciu do 10 tygodniach, należy wykonać ponowne badania kontrolne z krwi takie jak poziom TSH, anty-TP oraz FT4 oraz zgłosić się do lekarza, który sprawdzi, czy dobrana dawka jest efektywna i nie należy jej zmodyfikować. Udowodniono badaniami, że pH żołądka pełni ważną rolę we wchłanianiu lewotyroksyny z przewodu pokarmowego. Fizjologicznie kwaśne pH soku żołądkowego jest niezbędne do prawidłowej absorpcji leku. Ponadto niektóre pokarmy i napoje mogą przyczyniać się do jego zmniejszonego wchłaniania, to jest pokarmy bogate w błonnik, produkty mleczne czy owoce.

Hormon tarczycy odgrywa zasadniczą rolę w wielu ważnych dla prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu czynnościach takich jak wydatkowanie energii, metabolizm lipidów i glukozy oraz integralność naczyń. Ponadto dysfunkcja tarczycy czy nieleczonej tarczycy, może pogorszyć rokowanie w przypadku współistniejących chorób, np. cukrzycy, dysfunkcji nerek, w zespole metabolicznym czy niewydolności serca.

Gdy rozwija się choroba Hashimoto, można nie odczuwać objawów przez lata. Jednak układ odpornościowy powoli uszkadza tkankę, upośledzając jej funkcję. Wylapując niedoczynność tarczycy we wczesnych stadiach, poprzez regularne wykonywanie badań kontrolnych z krwi, można wcześniej podjąć działania, zahamować proces i nie dopuścić do rozwinięcia się objawów. Dlatego obecnie zaleca się przesiewowe oznaczanie TSH w surowicy lub też częściej kompleksowe badanie tarczycy u wszystkich pacjentów, przynajmniej raz w roku.

DIAGNOSTYKA
laboratoria medyczne
...więcej niż wynik

80.Tour de Pologne®



29 lipca



SUCHY LAS GMINĄ PREMII I. ETAPU
ZAPRASZAMY DO STREF KIBICA!

SUCHY LAS

TEREN PARKINGU PRZY KOŚCIELE

ATRAKCJE:

telebim z transmisją wyścigu, didżej, stoisko Promocji Gminy z gadżetami dla kibiców, stoisko Chłudowian, stoisko KGW GołęczeWianki z poczęstunkiem, food truck, lody, malowanie buziek, konkursy i pokazy akrobacji rowerowych

8.30 - 13.30 – akcja poboru krwi HDK PCK Błękitna Kropelka

11.00 – rozpoczęcie zabawy – na scenie gra didżej, zapisy na konkursy

11.15 – pokazy akrobacji rowerowych

11.30 – próba animacji „Żywy rower”; rozpoczęcie współzawodnictwa konkursowego

12.00 – wejście na scenę – goście specjalni

12.36 – peleton na PREMII LOTNEJ (ul. Bogusławskiego)

12.38 – peleton na PREMII GÓRSKIEJ (ul. Alejowa)

12.51 – przejazd kolarzy przez Biedrusko

13.00 – dalsza zabawa i konkursy

13.15 – pokazy akrobacji rowerowych

14.00 – zakończenie imprezy



BIEDRUSKO

BOISKO PRZY ZESPOLE SZKÓŁ

ATRAKCJE:

didżej, stoisko Zarządu Osiedla Biedrusko z gadżetami dla kibiców, stoisko KGW Zielątkowo „Pieczona Pyra” z poczęstunkiem, pojazdy wojskowe i stoisko promocyjne WP, malowanie buziek, miasteczko gier i zabaw – „zwariowany rower”

11.00 – rozpoczęcie zabawy z didżejem, otwarcie strefy gier i zabaw

12.00 – goście strefy

12.36 – peleton na PREMII LOTNEJ (ul. Bogusławskiego)

12.38 – peleton na PREMII GÓRSKIEJ (ul. Alejowa)

12.51 – przejazd kolarzy przez Biedrusko

13.00 – dalsza zabawa i konkursy

14.00 – zakończenie imprezy



UWAGA! MAMY DLA WAS KONKURSY

- udekoruj swój dom z okazji Tour de Pologne
- podziel się swoimi wrażeniami z przejazdu kolarzy przez gminę Suchy Las!

WYBIERZEMY NAJCIEKAWSZE WASZE PROPOZYCJE I NAGRODZIMY.

UWAGA! RUCH NA CZAS PRZEJAZDU BĘDZIE WSTRZYMANY W GODZ. OK. 11.40 – 13.00.

TRASA PRZEJAZDU

Suchy Las, ulice: Sucholeska, Bogusławskiego, Alejowa, Meteorytowa

Morasko

Radojewo

Biedrusko, ulice: Poznańska, I Maja, Wolności

SUCHY LAS

BIEDRUSKO

RADOJEWO

MORASKO



Zdjęcie: www.tourdepologne.pl, fot. SZ. WILK/STREK/STREK

GLOBALSTONE.PL



WYPATRUJ
NOWOŚCI 2023
ZŁOTNICKA 10



NOWY
SALON
KAMIENI
I SPIEKÓW

FOTO BY
BRODZIAK

GLOBALSTONE: BIURO@GLOBALSTONE.PL • TEL. 573 454 972 • ZŁOTNICKA 10, ZŁOTNIKI



ZOBACZ KAMIENIE I SPIEKI, WYSELEKJONOWANE PRZEZ ARCHITEKTÓW WNĘTRZ ZGODNIE Z NADCHODZĄCYMI TRENDAMI 2023. **SPROWADŹ** Z NAMI UNIKALNE KAMIENIE Z BRAZYLII, INDII, WŁOCH I CAŁEGO ŚWIATA. **WYRÓŻNIJ** SWOJĄ OFERTĘ PRODUKTAMI SPRAWDZONYCH MAREK: MARAZZI, SANTA MARGHERITA I DIRESO. **POZNAJ** KORZYŚCI ZE WSPÓŁPRACY, PROGRAMY LOJALNOŚCIOWE I OBSŁUGĘ NASZYCH HANDLOWCÓW. **PISZ NA:** POZNA@GLOBALSTONE.PL

1 **KORTY TENISOWE**
tel. 61 8110 520
kom. 604 095 737

2 **MEDYCYNĄ ESTETYCZNA**
lek. stom.
Magdalena Osypiuk
Os. Poziomkowe 10a / 1b
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

3 **SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY**
lek. stom.
Magdalena Osypiuk
Os. Poziomkowe 10a / 1b
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

4 **VARIANT**
Wielkopolska Fabryka Okien
www.variant-okna.pl
ul. Diamentowa 1, 62-002 Suchy Las
61 8400 200 • variant@variant-okna.pl

5 **SOMA MEDICA**
Sucholeskie Centrum Fizjoterapii
Os. Szafrów 2a, Suchy Las
tel. 505 988 502

6 **eumedita+**
Przychodnia Specjalistyczna
www.przychodniaeumedita.pl
tel: 791 889 916

7 **KWIACIARNIA**
Cattleya
Galeria Sucholeska
509 473 120

8 **FAMILY OPTIC**
SALON OPTYCZNY, SUCHY LAS
GALERIA SUCHOLESKA
TEL: 61 652 13 14
WWW.FAMILYOPTIC.PL

9 **FOTOGRAF**
STUDIO NEO
tel. 889 239 239
biuro@studioneo.pl
www.studioneo.pl

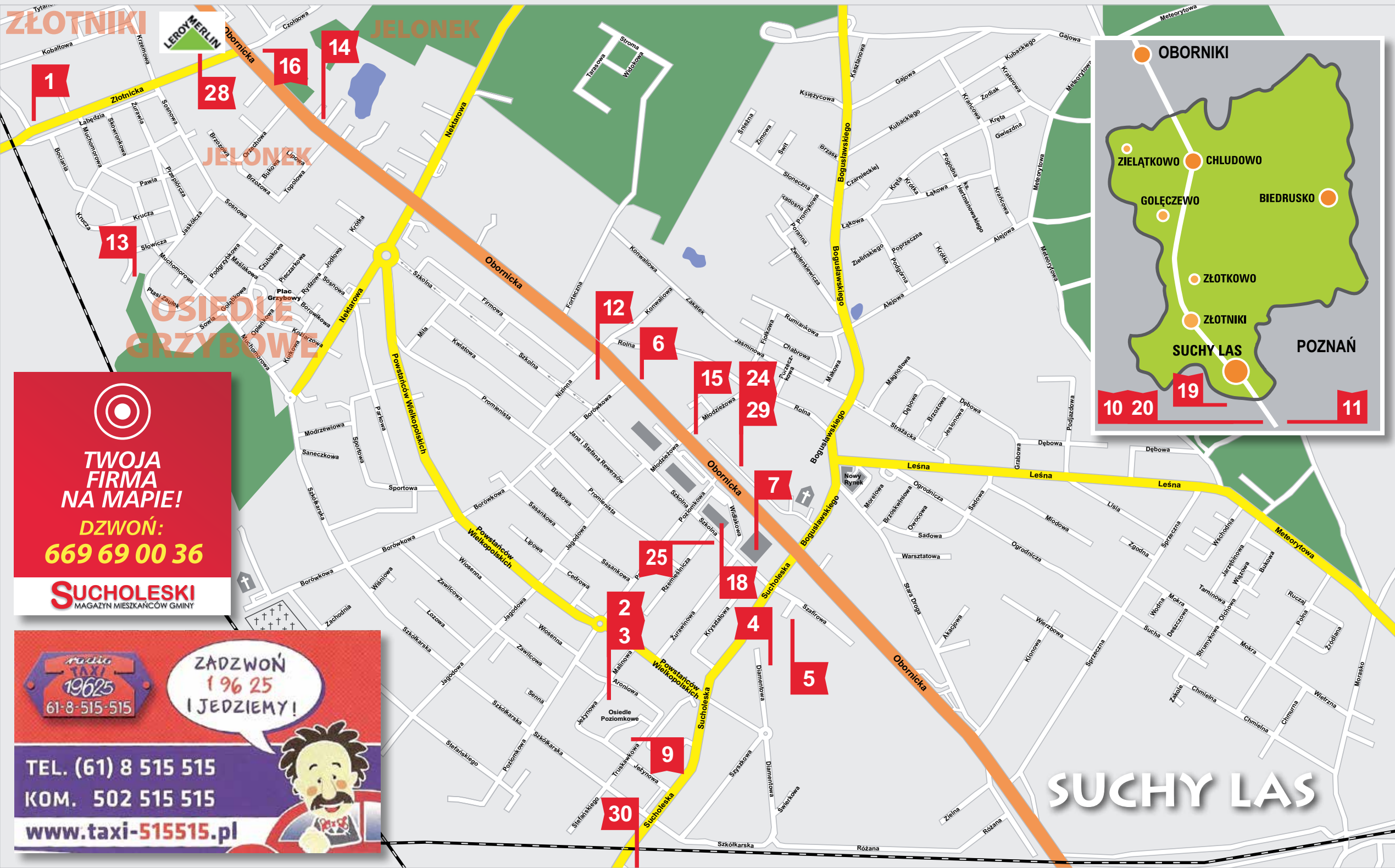
11 **BRICOMAN**
ZAWSZE GDY BUDUJESZ I REMONTUJESZ
Wojciechowskiego 7/17
60-685 Poznań
tel. 502 688 343, 61 821 21 21

13 **GABINET OKULISTYCZNY**
Krystyna Olejniczak
tel. 604 096 161

15 **JÓŹWIAK S.C.**
SERWIS SKODY
tel. 61 892 60 60
tel. 508 095 176

17 **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

19 **WIELKA KUCHNIA**
PODOLANY
SZARYCH SZEREGÓW 16
60 - 462 POZNAŃ



TWOJA FIRMA NA MAPIE!
DZWOŃ:
669 69 00 36
SUCHOLESKI
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

TAXI 19625
61-8-515-515
ZADZWOŃ 1 96 25 I JEDZIEMY!
TEL. (61) 8 515 515
KOM. 502 515 515
www.taxi-515515.pl

10 **SMACZNY ZAKĄTEK**
tel. 693 900 282

12 **SUCHY LAS**
UL. OBORNICKA 127

14 **CHIROMED**
CENTRUM TERAPII KIEGOSŁUPA I MASAŻU
ul. Obornicka 8a, Jelonek
tel. 530 530 883

16 **Netto**
UL. OBORNICKA 12, JELONEK

18 **Gajowa¹²**
bistro&cafe
Gajowa 12 Bistro&Cafe
Ul. Szkolna 16, 62-002 Suchy Las
Telefon 533 327 347

20 **moja Stomatologia[®]**
clinic+
tel. +48 61 881 93 42
+48 571 345 323
www.mojaStomatologia.pl/poznan

GUSTO DI NAPOLI
Restauracja w Galerii Sucholeskiej zaprasza.
tel: 730 161 030 www.gustodinapoli.com.pl

23 **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

24 **Jemy nie tyjemy**
www.jemynietyjemy.pl
tel. 790 400 637

25 **EFEKTywka**
GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA
TEL.517 391 819, ul.Szkolna 11

28 **LEROY MERLIN**
SUCHY LAS

29 **Health Esthetics**
Modelowanie sylwetki / Dietetyki
www.healthesthetics.pl
tel. 887 400 637

30 **XITNS**
Poznań, ul. Strzeszyńska 269A
tel. +48 61 652 70 16
www.itns.pl

Księgowość. Kompleksowo, bezpiecznie, prosto.
biurokx.com.pl
Biuro Suchy Las:
ul. Obornicka 126
62-002 Suchy Las
T. +48 693 009 080
Biuro Poznań:
os. Lecha 43
61-280 Poznań
T. +48 609 186 800
E. info@biurokx.com.pl

Dzień Dziecka pełen wrażeń

Dzień Dziecka to dla każdej pociechy i rodziców kluczowe wydarzenie na przestrzeni całego roku. W naszej gminie nie brakuje przeróżnych wydarzeń, pełnych emocji i zabawy. Z tej okazji wybraliśmy się na aż trzy czerwcowe wydarzenia organizowane w ramach świętowania Dnia Dziecka.

W tym roku dzieci w gminie mogły między innymi zapoznać się z kulturami afrykańskimi, spróbować swoich sił na torach przeszkód, jak i pomalować farbami samochodów.

Afrykańskie rytmy

W Suchym Lesie dzieci mogły brać udział w „Dniu Dziecka w Afryce”, organizowanym przez Centrum Kultury i Bibliotekę Publiczną przy ulicy Szkolnej 16. Główną atrakcją oferowaną przez organizatorów było spotkanie na sali widowiskowej z Lukaszem Wierzbickim, autorem książek podróżniczych i historycznych dla najmłodszych. Autora dzieci mogły znać z lektur szkolnych, jak „Afryka Kazika” lub „Dziadek i niedźwiadek”.

Nasi milusińscy mogli uczestniczyć w warsztatach o Afryce równikowej, gdzie między innymi mieli szansę nauczyć się nieco o Etiopii, czy regionie Serengeti. Odbyły się także warsztaty dotyczące Maroka i kultury panującej w tym kraju. Dla dzieci pełnych energii była nauka gry na bębnach czy koncert muzyki afrykańskiej, idealny

do potańczenia wraz z wykonawcami. Na dziedzińcu zaś dzieci mogły uczestniczyć w eksperymentach chemicznych. Pocięchy, które lubią spełniać się kreatywnie, mogły lepić ceramiczne zwierzątka, nauczyć się robić bransoletki.

– Niezależnie czy Polska, czy Etiopia – dzieci to dzieci, są takie same, bawią się, skaczą, to jest język międzynarodowy. Świadomość tego, jak inni ludzie żyją w innych częściach świata, jest bardzo ważna. Dzieci są bardzo zaciekawione i trzeba im to przedstawić, edukować je, pokazując zdjęcia, filmy – komentował Seifu Gebru, pochodzący z Addis Abeby, stolicy Etiopii.

Pan Seifu prezentował tradycyjne naczynia używane w jego kraju.

Zając Poziomka

Zarząd Osiedla Suchy Las zorganizował Dzień Dziecka na placu zabaw przy ulicy Poziomkowej. Wiele atrakcji czekało tam na najmłodszych w godzinach popołudniowych; pociechy mogły spróbować swoich sił na dmuchanym torze przeszkód od firmy Gi-

ganci Wipeout Planet, zobaczyć nowe wozy strażackie i porozmawiać ze strażakami z Ochotniczej Straży Pożarnej z Zielątkowa. Dorosli także mieli szansę znaleźć zajęcie dla siebie, gdyż przy stoisku Zarządu Osiedla była możliwość zgłaszania swoich pomysłów na inwestycje w ramach programu zadań lokalnych.

Jestem bardzo zachwycona wolontariuszami, tak dużo ich dzisiaj się tutaj pojawiło z Ośrodka Pomocy Społecznej. Jest to ciężka praca, nawet sama pomoc przy wydarzeniu to już spory wysiłek – chwali Sylwia Szenk, przewodnicząca Zarządu Osiedla Suchy Las. – A wolontariusze jeszcze zapewniają opiekę młodszym dzieciom, malują im twarze. Ponadto przeprowadzają konkurs wiedzy o osiedlu Suchy Las i gminy, który został wymyślony przez 10-letnią wolontariuszkę – dodaje.

– Generalnie lubię takie imprezy, uważam, że integrują one mieszkańców gminy, a nasze dzieci ciekawie spędzają czas, co też dla nas jest bardzo ważne – komentuje pani Magda ze Złotnik.

– Przyjechałam z sąsiadką i moimi dziećmi, jest bardzo intensywnie. Dzieci mają pełno energii, jest piękna pogoda. Jedynym minusem tego dnia jest to, że dużo imprez pokrywa się czasowo ze sobą, nie ma czasu na odwiedzenie wszystkich – podzieliła się z nami wrażeniami pani Kasia ze Złotnik.

Nowe szaty samochodu

Ostatnim punktem naszej wycieczki po Dniach Dziecka organizowanych w gminie Suchy Las były Złotnik Wieś, gdzie sołtyska Ewa Korek na terenie świetlicy przy ulicy Słonecznej przygotowała dla dzieci różne atrakcje.

Co najbardziej przypadło miłusińskim do gustu? Możliwość pomalowania farbami samochodu pani sołtys; samochód oklejony był czarnym stresem dla ochrony lakieru.

– Skąd pomysł? Moje sołectwo brało udział w festynie w Złotnikach. Stwierdziłmy, że byłoby fajnie zrobić coś innego niż wszyscy dookoła i wtedy właśnie pojawiła się myśl – a może by tak okleić samochód, by dzieci mogły go pomalować? – wskazuje. – Dla dzieci jest to najważniejszy dzień całego roku, może poza Gwiazdka, one czekają długo, żebyśmy coś dla nich zorganizowali, więc trzeba zrobić coś rzeczywiście wyjątkowego – Ewa Korek traktuje swoje obowiązki poważnie.

A jak nasza rozmówczyni wspomina Dni Dziecka, w których sama brała udział w przeszłości?

– Osobiście Dzień Dziecka zawsze kojarzył mi się z fajnym wyjazdem, czy na plac zabaw, czy to do miasta, gdzie organizowano imprezy typowe dla dzieci, gdzie było malowanie twarzy, lody i desery – uśmiecha się sołtyska.

Jonasz Papuga



**POMOC
W ODBIORZE
MIESZKAŃ
DEWELOPERSKICH
501 063 672**

ZABIEGANE
KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

**Masaże liftingujące
KOBIDO
BELVISO®**

OTWARTE 7 DNI W TYGODNIU
8.00 do 22.00

Adres: Gajowa 42, Suchy Las, tel. 690 494 192
www.zabiegane.eu
rezerwacje elektroniczne: zabiegane.booksy.com

fot. Tomasz Owczarek, AS-GRAF - więcej na FB/sucholeski

fot. Maciej Łuczakowski - więcej na FB/sucholeski

Grzybogranie na osiedlu Grzybowym

Zarząd Osiedla Grzybowego w Złotnikach i sołectwo Jelonek wspólnie zorganizowali w czerwcu festyn rodzinny z okazji Dnia Dziecka pod hasłem „Grzybogranie”. Impreza odbyła się na boisku sportowym przy ulicy Sosnowej na osiedlu Grzybowym.

Organizatorzy zaplanowali ogrom atrakcji dla dzieci i młodzieży. W drugiej części festynu także i dorośli mogli się pobawić, jako że o rozrywkę zadbał Zespół Pieśni i Tańca „Chłudowanie”, a także The Leone Band Philharmonic Society i Aurora Folk Group z Malty.

Kosmiczny mecz

– Pozytywnie zaskoczyła nas frekwencja, ponieważ był długi weekend i zapewne wiele rodzin wyjechało z tej okazji – zaznacza Jarosław Dudkiewicz, przewodniczący Zarządu Osiedla Grzybowego. – Muszę podkreślić

dużą rolę wolontariuszy, których około 15 się zjawilo, pomogli nam rozłożyć cały sprzęt, wyposażenie, a potem bardzo sprawnie pomogli posprzątać po festynie. Jestem bardzo dumny z tych młodych ludzi i z ich zaangażowania. Cieszę się, że udało nam się wykrzesać taką energię społeczną u naszych mieszkańców.

– Dla każdej jednostki administracyjnej kluczowe są wydarzenia organizowane dla dzieci. Podczas Dnia Dziecka wszystko przebiegło idealnie – zapewnia z kolei sołtys Jelonek Andrzej Bartkowiak. – Było prze-

sympatycznie – przepiękna pogoda, rewelacyjna atmosfera i wiele atrakcji dla najmłodszych. Zorganizowaliśmy super mecz koszykówki między osiedlem Grzybowym a Jelonkiem i nawet nie pomyślałem, że niestety Jelonek ten mecz przegrał.

– Akcja „Dzieciaki-Sadzeniaki” polega na tym, że odwiedzamy miejsca takie jak szkoły, przedszkola i uczymy dzieci sadzenia roślin. Opowiadamy jak to robić i dzieci mogą zabrać ze sobą roślinki do domu – opowiada o akcji Anna Sidoruk z Leroy Merlin. – Na festynie nie było prezentacji, jedynie sadzenie roślin z dziećmi i dorosłymi. Przekazaliśmy na festyn łącznie ponad 400 roślin.

– Praca w ogrodzie jest niesamowicie relaksująca, więc atrakcje związane z akcją „Dzieciaki-Sadzeniaki” przygotowane przez Leroy Merlin są przyjemne – nie tylko dzieci skorzystały z możliwości nauki – potwierdza pani Danuta z osiedla Grzybowego.

Aktywnie na świeżym powietrzu

– Dni Dziecka w naszej gminie są ważne, promują aktywne spędzanie czasu na świeżym powietrzu przez najmłodszych. Nasze przedszkole Aka-

demos bardzo chętnie integruje się ze środowiskiem lokalnym, chętnie też bierze udział we wszystkich działaniach na rzecz najmłodszych – podkreśla Li-lianna Szaj, kierownik ds. technicznych Publicznego Przedszkola Akademos. – Braлиśmy czynny udział podczas festynu Grzybogranie, między innymi pletliśmy warkoczyki, co ogromnie zainteresowało dzieci. Poza tym nasze stoisko proponowało malowanie twarzy i tatuaże. Przedszkole Akademos niezmiernie dziękuje za zaproszenie na udział w wydarzeniu.

– Prowadzimy zajęcia na osiedlu Grzybowym. Mogą do nas przychodzić dzieci z klas 1-3, jak i z klas 4-6, a składki mamy skromne, tylko 20 zł na miesiąc, starcza to nam na podstawowe artykuły. Uczymy dzieci tego, czego nie doświadczają na co dzień – zapewnia drużynowy Remigiusz Baranek z 99 Poznańskiej Drużyny Harcerskiej „Hern”. – Staramy się jak najczęściej z nimi przebywać na zewnątrz, aby doświadczali świata. Nauka u nas polega właśnie na zdobywaniu doświadczenia, a nie siedzenia w klasie.

Drużynowy zaprasza też dzieci na zbiórki i obozy, zachęca do spróbowania swoich sił w harcerstwie.

Jonasz Papuga



Dyrektor Leroy Merlin Karol Leśniewski z ekipą. Firma podarowała ponad 400 roślin na akcję „Dzieciaki-sadzeniaki”



W akcji „Dzieciaki-sadzeniaki” wziął udział sołtys Jelonek Andrzej Bartkowiak wraz z rodziną



Harcerze z drużyny „Hern”



Przedszkole Akademos



Ekipa ze schroniska w Skalowie



W food trucku Fire Food Department kupić można było pyszne burgery



Firma „Podane na Tacy” oferowała pierogi, bigos i pajdy chleba z ogórkami



Kolejne nagrody od firmy Bricoman dla naszych Czytelników!

Zdjęcie – mała rzecz, a cieszy. Szczególnie cieszy osoby biorące udział w naszym konkursie fotograficznym, którym do tej pory udało się zwyciężyć!

Tym razem zwycięzcą sponsorowanego przez firmę Bricoman konkursu z kwietniowego wydania „Magazynu” został Marcin Sobczak, który może cieszyć się ufundowaną przez firmę Bricoman piłarką spalinową 3KM CST52-45-01AC firmy NAC o wartości 519 zł brutto.

– Od czasu do czasu bierzemy

udział w konkursie „Magazynu”, przy poprzednich próbach udało nam się raz wygrać – mówi pani Natalia, żona pana Marcina. – Mąż był bardzo zaskoczony wygraną, mówił mi: „Wysłaliśmy zdjęcie, może akurat uda się wygrać tę piłę”. Piłarka spalinowa bardzo nam się przyda, będzie wykorzystywana, ponieważ mamy duży ogród,



w którym znajduje się sporo drzew, krzewy, jak i żywopłot.

Nie ma lepszej pory na upiększenie swojego ogrodu niż lato, wtedy przecież podziwia się naturę w pełnym jej rozkwicie. Mamy więc nadzieję, że nagroda ułatwi naszym Czytelnikom zadbanie o ogród i umożliwi im jak najlepszy wypoczynek!

– Często korzystamy z usług Bricomana – zapewniają państwo Sobczak. – Sklep ma bardzo duży asortyment, a wiadomo, że zawsze się jakiś remont robi w domu. Więc po prostu jeździmy tam na zakupy, bo wszystko co potrzebne znajdzie się w Bricomanie.

– Cieszy naszą firmę, że kolejni zwycięzcy konkursu „Magazynu” tak chętnie korzystają z otrzymanych upominków, wymiar praktyczny jest bardzo ważny w przypadku oferowanych przez nas nagród – podkreśla Marcin Grabianowski z firmy Bricoman. – Gwarantujemy, że sprzęt służyć będzie przez długie lata wszystkim szczęśliwcom, ponieważ jakość jest dla Bricomana kluczem – dodaje.

Firma Bricoman ma swój sklep na ulicy Wojciechowskiego 7/17 w Poznaniu. I tak, jak pan Marcin i pani Natalia, tak i każdy znajdzie w tym sklepie coś dla siebie.

Jonasz Papuga

MARWER
FIRMA REMONTOWO BUDOWLANA

ZAKRES USŁUG

- budowa domów
- ciesielstwo
- dekarstwo
- docieplenia
- elewacje
- remonty kompleksowo

tel. 606-345-452
www.marwer.eu
marwer@interia.eu

MAŁOWANIE
25 LAT
DOŚWIADCZENIA
10% ZNIŻKI
DLA EMERYTÓW
604 345 047

Dziki Zachód w Suchym Lesie!

Tegoroczne Dni Gminy świętowaliśmy w połowie czerwca na Terenie Aktywnej Edukacji i Sportu Pumptrack przy ulicy Bogusławskiego. Wydarzenie zorganizowano w klimacie country. Po południu mieszkańcy gminy spotkali się przy Pumptracku w strojach przypominających te z Dzikiego Zachodu i westernów.

Na Dni Gminy przybyło wielu mieszkańców, którzy w pełni poczuli klimat country. Zjawili się także zaproszeni goście z gmin partnerskich: burmistrz Isernhagen Tim Mithöfer, zastępca wójta Poronina Maciej Dziubas, burmistrz Hniwania Władimir Kuleszow.

Mile widziani goście

Samorządowców z zaprzyjaźnionych gmin powitał wójt Grzegorz Wojtera.

– Szanowni państwo, dziś mamy się dobrze bawić i wspólnie spędzić czas. Co roku spotykamy się w ramach Dni Gminy Suchy Las. Ostatnie czasy były czasami ciężkimi, pełnymi wyzwań – przypomniał Grzegorz Wojtera. – Chciałbym bardzo państwu podziękować za ten wspólny, trudny rok. Cały czas się rozwijamy i jest to zasługa państwa, naszych przedsiębiorców, wszystkich, którzy aktywnie

działają na terenie gminy. Chciałbym serdecznie powitać naszych gości z gmin partnerskich.

– Dobry wieczór Suchy Las, dobry wieczór nasi partnerzy. Witamy w imieniu Hniwania wszystkich mieszkańców Suchego Lasu. Pomimo ciężkiej sytuacji, która panuje w Ukrainie, przyjechaliśmy do państwa – rozpoczął swoje przemówienie Władimir Kuleszow. – Chcemy podziękować mieszkańcom gminy, Polsce, całej Europie za wsparcie. Cieszymy się, że mamy takich partnerów jak Suchy Las. Zawsze, kiedy przemawiam, dziękuję walczącym na froncie nie tylko w obronie Ukrainy, ale tak naprawdę granic całej Europy. Zwycięstwo nadejdzie, ponieważ u naszego boku jest Polska i Europa. Sława Ukrainie i sława Polsce. Życze państwu zdrowia, szczęścia i spokoju.

– Bardzo serdecznie witam wszystkich mieszkańców i mieszkanki Su-

chego Lasu. Przekazuję państwu pozdrowienia od mieszkańców gminy Isernhagen położonej koło Hanoweru, a w swoim imieniu życzę udanego świętowania – skłonił się Tim Mithöfer. – Nasze gminy partnerskie łączy już długoletnia przyjaźń. Dzięki temu partnerstwu jesteśmy w stanie zapewnić pokój Europie. Tym bardziej cieszy mnie, że mogę dziś wspólnie z państwem spędzić czas, że możemy wspólnie świętować.

Elektryczni kowboje

Wiele atrakcji czekało tego dnia na mieszkańców gminy. Za główne miejsce wydarzenia służył namiot, pod którym znajdowała się scena. Na niej mieszkańcy gminy mogli potańczyć i nauczyć się układów tanecznych w stylu country. Impreza była prowadzona przez DJ-a i zespół Electric Cowboyz.

– Co roku jestem na Dniach Gminy i muszę przyznać, że w tym roku wszystko jest bardzo ciekawie zorganizowane – nie kryła uznania pani Paulina z Suchego Lasu. – Cieszę się, że jest tyle atrakcji dla dzieci, jak dmuchańce. Sa też atrakcje dla dorosłych. Promują się różne organizacje i firmy, my jako Centrum Fizjoterapii i Osteopatii Soma Medica korzystaliśmy z tej możliwości już w poprzednich latach – wyjawia.

– Dostaliśmy zaproszenie od moich rodziców, przyjechaliśmy na Dni Gminy aż z Torunia. Bardzo nam się podoba, fajna zabawa – chwali pani Alicja, która z rodzinnego miasta przyjechała do nas wraz z rodziną. – Czujemy się bezpiecznie, jest dużo policjantów, jest ochrona, a nieczęsto się to zdarza na festynach w Toruniu, gdzie zdarzają się nietrzeźwi – wytyka. – Tutaj natomiast możemy bawić się i wypoczywać bez żadnych obaw.

– Bardzo fajnie zorganizowana zabawa, przyjemna muzyka, pyszne smakołyki na stanowiskach – wylicza pani Małgorzata. – Dzieciom najbardziej podoba się wykonywanie zadań i zbieranie pieczętek, bardzo chętnie odwiedzają stoiska i sprawdzają, co na nich jest – dodaje.

Smaki Meksyku

Podczas Dni Gminy istniała też możliwość nauki przygotowywania dań kuchni meksykańskiej. Imperium Kulinarne prowadziło warsztaty z gotowania chili con carne i wegańskiego chili sin carne.

– Brałyśmy udział w konkursie kulinarnym. Naszym zadaniem było przygotowanie tortilli z ostrym sosem, mięsem i warzywami. Dla mnie to był szok, zupełnie inny sposób przygotowywania potraw niż w naszej polskiej kuchni. Dobrze, że podpowiadano

nam co mamy robić, bo ja zupełnie inaczej bym przygotowywała wszystko, inne przyzwyczajenia mam – przyznaje pani Lidia z Kola Gospodyń Wiejskich Złotniki, które to kolo na swoim stoisku serwowało bigos, smalec i ogórki kiszzone. – Jednak chili wyszło bardzo smakowite – dodaje zaraz. – Kucharze pokazywali nam jak przygotować to danie, wykonywaliśmy wszystkich ich polecenia.

– Bardzo fajnie nam się gotowało, a kiedy danie było już gotowe, częstowaliśmy przechodniów – dodają Michałina Flaczyńska i Maja Krause z Rady Sołeckiej Złotniki Wieś. – Wszystkim smakowało, bez wyjątku. Naszym skromnym zdaniem wyszło bardzo dobre, bardzo pikantne, możemy być z siebie dumne – nie kryją satysfakcji.

Na stanowisku Złotnik Wsi chętni mogli skorzystać z fotobudki obracającej się o 360 stopni. Skorzystała z tej możliwości m.in. soltyska Ewa Korek, która tańczyła w kowbojskim kapeluszu i koszuli w kratę.

Zdrowie, czystość i ekologia

Nie zabrakło też promocji różnorodnych firm, które kreatywnie podeszły do swoich stoisk z ofertami dla mieszkańców.

– Przeprowadzamy za darmo badania wstępne wzroku dla mieszkańców. Mają one na celu wykrycie ewentualnej wady wzroku – wyjaśnia Joanna Kalitka, manager regionalny Salonów Family Optic w Poznaniu, która zaprasza do salonu Family Optic w Galerii Sucholeskiej. – Podczas Dni Gminy zapisy na kompleksowe badania są w cenie promocyjnej 9 zł, podczas gdy normalnie kosztują 149 zł – zaznacza. – Zainteresowanie naszymi usługami jest bardzo duże, do tej pory zbadaliśmy już ponad 60 osób.

Potencjalnym klientom Joanna

Kalitka przedstawiała ofertę firmy, która obejmuje soczewki kontaktowe, oprawki słoneczne i korekcyjne, płyny do czyszczenia, różne akcesoria.

– Jesteśmy w Suchym Lesie już ponad 10 lat, badamy dzieci i dorosłych, dbamy o zdrowie mieszkańców gminy – podkreśla pani manager.

– Również nasze stoisko wzbudziło duże zainteresowanie zarówno wśród dzieci, jak i dorosłych – nie kryje zadowolona Mikołaj Świerkowski, prezes zarządu ZGK Suchy Las. – Mamy konkurs dla dzieci, które muszą posortować odpady do odpowiednich pojemników. Prowadzimy akcję edukacyjną, więc troszkę im podpowiadamy, chociaż nie brakuje podchwytliwych pytań. Chodzi tu o problemy, z którymi borykamy się przy odbieraniu odpadów od mieszkańców gminy. Przy kategoryzacji czasem pojawiają się kłopoty, dlatego nawet dorośli próbują swoich sił w tym konkursie – wyjaśnia.

Hyćka i leśne zioła

Uczestnicy wydarzenia mogli podchodzić do stoisk różnych sołectw i osiedli. Można było porozmawiać z przedstawicielami poszczególnych samorządów pomocniczych, jak i spróbować wielu różnorodnych przysmaków przygotowanych przez przedstawicieli i przedstawicieli tych samorządów.

– Za nami już III Memoriał im. Piotra Koperskiego, czyli turniej piłki nożnej przy ulicy Poziomkowej, niesamowita atmosfera była na tych zawodach. Gra fair play i piękna pogoda, człowiek nic więcej nie potrzebuje – cieszy się Joanna Pagowska, przewodnicząca Komisji Budżetu, Finansów i Rozwoju Gospodarczego Rady Gminy. – Country przy Pumptracku to tematyka zupełnie inna niż zwykle. Jeśli brać pod uwagę frekwencję, widać zainteresowanie nowymi ideami. **c.d. na str. 24 >>**



Burmistrz Hniwania Władimir Kuleszow wręcza wójtowi Grzegorzowi Wojterze dyplom z podziękowaniem za wsparcie dla Ukrainy



Wójt Grzegorz Wojtera z zastępcą wójta Poronina Maciejem Dziubasem



Delegacja niemiecka. W czarnej marynarce burmistrz Tim Mithöfer.



Reprezentacja Zielątkowa oraz radni Tomasz Sztolcman, Radosław Banaszak i Joanna Pagowska



Spółkę ZGK reprezentowali prezes Mikołaj Świerkowski i Tomasz Hała. Na stoisku można było wziąć udział w edukacyjnych konkursach



Panie z KGW Złotniki



Panie ze Złotnik Wsi



Reprezentacja Jelonka



Ekipa z osiedla Grzybowego



Reprezentacja Goleczewa i radna Anna Ankwicz



Wiktor Purdyk, radny Michał Przybylski i Iryna Purdyk



>> Atrakcji nie brakuje, każdy coś dla siebie znajduje. Naszym partnerom z gmin partnerskich i gościom także podoba się to wydarzenie – zauważa.

– Bardzo nietypowa tematyka Dni Gminy, jednakże według mnie pomysły jest rewelacyjny. Zresztą widać to po wszystkich stoiskach i jak ludzie się ubrali, praktycznie wszyscy w klimacie country – zauważa Andrzej Bartkowiak, sołtys Jelonka. – Na naszym stoisku chętni mogą skosztować deserów, lemoniady, popcornu, a także zjeść hyckę w ciście, która cieszy się powodzeniem, kolejki się nie kończą – podkreśla. – Stoisko pomogli przygotować nasi mieszkańcy. Kapitałna impreza, a do tego dopisała pogoda – nie kryje radości Andrzej Bartkowiak.

Sołtys zaprasza też do Jelonka 2 września br. – na 10-lecie powstania sołectwa Jelonek.

– Jak co roku – jest fantastycznie, impreza zawsze udana, tym razem w zupełnie innej lokalizacji, tutaj

na Pumptracku. Biedrusko poszło w kierunku tego, z czego słynie, czyli grochówki, bezpośrednio z kotła wojskowego – zaznacza Radosław Banaszak, przewodniczący Zarządu Osiedla i Przewodniczący Rady Gminy w jednej osobie. – Osobiście jestem zadowolony, tak samo inni członkowie zarządu. Taka inna forma od czasu do czasu jest potrzebna – przekonuje.

– Takie wydarzenia to dobra aktywizacja społeczności, sposób na integrację. Chcieliśmy się wyróżnić i mamy proekologiczne dania na bazie ziół – informuje Jarosław Dudkiewicz, przewodniczący Zarządu Osiedla Grzybowego. – Oferujemy potrawy, które wymyśliły dziewczyny z naszych warsztatów zielarskich, odbywających się co dwa tygodnie, podczas których wychodzimy na polany, do lasu i zbieramy prawdziwe zioła. Po takich zajęciach zupełnie inaczej patrzy się na przyrodę – nie ukrywa samorządowiec.

Jonasz Papuga



Reprezentacja Biedruska



Ekipa z Suchego Lasu



Sołtyska Złotnik Wsi Ewa Korek znana jest z poczucia humoru i dystansu do siebie



Panie z Family Optic badały wzrok wszystkim chętnym. Zainteresowanie było duże.



Radna Joanna Pagowska wśród strażaków



Sołtyska Ewa Korek skosztowała na stoisku Jelonka zapiekanej w ciście hycki



Nad bezpieczeństwem czuwali strażnicy gminni



Fire Food Department oferował pyszne burgery



... więcej na FB/sucholeski



Prawa ucznia z zaburzeniami ze spektrum autyzmu

Według statystyk w krajach Unii Europejskiej osób w spektrum autyzmu jest około 5 mln. Natomiast w Stanach Zjednoczonych podaje się, że jedno na 68 urodzonych dzieci jest dotkniętych tym rodzajem zaburzenia.

(w przypadku szkoły podstawowej) lub 24 lata (w przypadku szkoły ponadpodstawowej).

Jaka szkoła?

Dziecko z diagnozą autyzmu może uczyć się w szkołach: specjalnych (terapeutycznych), integracyjnych lub ogólnodostępnych. Wybór ten należy do rodzica. Natomiast obowiązkiem szkoły jest zapewnić warunki do nauki, sprzętu specjalistycznego i środków dydaktycznych. Szkoła winna też realizować zalecenia zawarte w orzeczeniu, zapewnić zajęcia specjalistyczne, rewalidacyjne, resocjalizacyjne i socjoterapeutyczne, a także zapewnić integrację ucznia z rówieśnikami, w tym z uczniami pełnosprawnymi. Obowiązkiem szkoły jest również przygotowanie ucznia do samodzielności w życiu dorosłym.

Bardzo ważne jest kolejne uprawnienie, które przysługuje uczniowi z autyzmem, wynikające z § 7 ust 2 rozporządzenia Ministra Edukacji w sprawie warunków organizowania kształcenia, wychowania i opieki dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej, niedostosowanych społecznie i zagrożonych niedostosowaniem społecznym.

Zgodnie z tym przepisem w przedszkolach ogólnodostępnych, innych formach wychowania przedszkolnego i szkołach ogólnodostępnych, w których kształceniem specjalnym są objęci uczniowie posiadający orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego wydane ze względu na autyzm, w tym zespół Aspergera zatrudnia się dodatkowo nauczycieli posiadających kwalifikacje z zakresu pedagogiki specjalnej w celu współorganizowania kształcenia uczniów niepełnosprawnych lub specjalistów, ewentualnie osoby na stanowisko „pomoc nauczyciela”.

Nauczyciel wspomagający
Wsparcie nauczyciela potocznie nazywanym nauczycielem wspomagającym zarówno w czasie lekcji jak i przerw, niewątpliwie pozwala korzystnie wpływać na zachowanie ucznia oraz wzmacniać jego integrację z klasą.

Zgodnie z jego treścią § 7 ust. 7 rozporządzenia w sprawie warunków organizowania kształcenia, wychowania i opieki dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych (...) nauczyciel ten prowadzi wspólnie z innymi nauczycielami zajęcia edukacyjne oraz wspólnie z innymi nauczycielami, specjalistami i wychowawcami grup wychowawczych realizuje zintegrowane działania i zajęcia określone w IPET. Ponadto prowadzi on wspólnie z innymi nauczycielami, specjalistami i wychowawcami grup wychowawczych pracę wychowawczą z uczniami niepełnosprawnymi. Osoba taka uczestniczy też – w miarę potrzeb – w zajęciach edukacyjnych prowadzonych przez innych nauczycieli oraz w zintegrowanych działaniach i zajęciach, określonych w IPET, realizowanych przez nauczycieli, specjalistów i wychowawców grup wychowawczych.

Na tym nie koniec obowiązków. Nauczyciel ten udziela również pomocy nauczycielom prowadzącym zajęcia edukacyjne oraz nauczycielom, specjalistom i wychowawcom grup wychowawczych realizującym zintegrowane działania i zajęcia, określone w IPET, w doborze form i metod pracy z uczniami niepełnosprawnymi, a ponadto prowadzi zajęcia rewalidacyjne, resocjalizacyjne i socjoterapeutyczne.

Ważny dokument

Prawo gwarantuje wsparcie uczniowi niepełnosprawnemu w placówce oświatowej, ale żeby system

edukacji postrzegal go jako ucznia potrzebującego wsparcia, musi on posiadać orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego. Dlatego bardzo ważne jest w przypadku autyzmu posiadanie takiego dokumentu.

Podjęcie odpowiednich działań niewątpliwie jest kluczem do minimalizacji stresu, adaptacji dzieci z autyzmem w szkole oraz wzmocnienia ich poczucia bezpieczeństwa. Dzieci ze spektrum autyzmu, które uczęszczają do tradycyjnych ogólnodostępnych szkół potrzebują wykwalifikowanych i empatycznych pedagogów.

Kancelaria Adwokacka

Iwona Kęsik-Sójka
ul. Młyńska 9/1, 61-730 Poznań
tel. 790 739 689
kancelaria@adwokat-kesiksojka.pl
www.adwokat-kesiksojka.pl



**SPECJALISTA
GINEKOLOG
- POŁOŻNIK**
**dr Karolina
Chmaj-Wierzchowska**
zaprasza do gabinetu
ginekologicznego
ul. Rubież 14b / 54,
Poznań (Naramowice)
tel. 600 11 66 76

**NAPRAWA
EKSPRESÓW**
jura KRUPS Saeco
DeLonghi NIVONA
BOSCH SIEMENS
P.H.U. DOM
ul. Kubackiego 37, 62-002 Suchy Las
biuro@domuran.pl tel. 601 730 764

Diagnostyka przedprotetyczna

W dobie permanentnego braku czasu, stałej gonitwy myśli, ciała i duszy naszych pacjentów krótkie wizyty w gabinetach lekarskich pozornie powinny być akceptowane. A w tym przypadku na środowisko lekarskie wylewa się hejt i krytyka. Dlaczego i czy słusznie?

Słusznie – dlatego że podstawowy element wizyty u lekarza pacjenta szukającego pomocy nie może być w takich sytuacjach spełniony. Co mam na myśli? Tym problemem jest diagnostyka, czyli baza wiedzy o aktualnym stanie zdrowia pacjenta.

Cenny czas i bezcenne zdrowie

Naszemu pacjentowi brak czasu, mają problemy zdrowotne, ale jednocześnie żal im czas poświęcić, by dogłębnie i wspólnie z lekarzem te problemy przeanalizować i znaleźć optymalne rozwiązanie.

Niejednokrotnie też jesteśmy w naszej placówce zaskakiwani paradoksalnymi pytaniami – dlaczego tak długo trwa?

Szanowny pacjencie, każdy problem diagnostyczny wymaga dogłębnej analizy i spojrzenia z różnych kierunków. Istnieje wiele możliwości leczenia, ale każda z nich powinna być

dobrana indywidualnie do potrzeb danego pacjenta.

Przyjmijmy, że trafiają do nas pacjenci z takimi samymi brakami zębowymi, czyli „chorują na to samo”, ale czy to znaczy że „chorują tak samo”? Oczywiście, że nie – każdy ma swoje dolegliwości, które doprowadziły do takiego stanu jamy ustnej, ale każdy ma też inną historię zdrowia.

Dlatego trzeba tę historię dokładnie przesłedzić i przeanalizować, a to już samo w sobie wymaga czasu.

I to właśnie dlatego lekarz musi przeprowadzić wywiad, zebrać informacje i ustalić, w jakim okresie czasu utracono zęby i z jakiego powodu. Jak przebiegał proces gojenia miejscowego i jakie to miało powiązania z ogólnym stanem zdrowia?

Pacjent to wie, ale lekarz już nie, a wiedzieć powinien. Dla dobrej/prawidłowej diagnozy i późniejszego leczenia musi ustalić fakty.

Potrzebne są zatem badania dodatkowe – w postaci zdjęć RTG, a w szczególnych sytuacjach – gdy rozpatrujemy ewentualnie leczenie implanto-protetyczne – także badanie KT, czyli wykonanie tomografu komputerowego.

Układanka z klocków Lego

Zęby pacjenta oczywiście widzimy w ustach i tam powinny pozostać, ale powinniśmy je „zobaczyć” poza jamą ustną na biurku, tzn. lekarz musi wykonać wyciski szczęk i odlać modele. By natomiast zobrazować wzajemne położenie przestrzenne szczęk, lekarz wykonuje tzw. rejestracje zwarcia i montuje to w urządzeniu imitującym stawy skroniowo-żuchwowe, by w rzeczywistości wirtualnej odtworzyć ich ruchy.

Warto dostarczyć zdjęcia twarzy na przestrzeni kilku lat przed wizytą, by móc ocenić zmiany które nastąpiły i z większą pewnością – przez analizę zastanego stanu – prognozować końcowy efekt, zarówno funkcjonalny, jak i estetyczny.

No to jesteśmy po wywiadzie i badaniu klinicznym – wiemy co się dzieje, czego pacjent oczekuje, jaka była jego historia zdrowia, dlaczego chce zmian i dlaczego akurat w tym momencie życia.

Mamy wykonane badania dodatkowe – potrzebne badania obrazowe RTG i TK, modele szczęk i ich wzajemne położenie. Wszystko to w odpowiednim urządzeniu pozwalającym symulować ruchy żuchwy. Zdjęcia twarzy przedstawiają dynamikę zmian.

Teraz czas na myślenie, czyli układankę typu Lego – postawienie DIAGNOZY. Każda informacja z przeprowadzonych działań – wywiad, czas ekstrakcji zęba/rejestracja zwarcia/analiza zdjęć RTG i twarzy to klocki, a DIAGNOZA to owa instrukcja z pudełka klocków, która gdzieś się zagubiła w zabieganym życiu naszego pacjenta.



A skoro już ją odnaleźliśmy i wiemy jak budować ten model, to możemy podjąć skuteczne leczenie.

Dr n. med. Maciej Koralewski
Lekarz stomatologii i specjalista protetyki

ul. Młodzieżowa 11, 62-002 Suchy Las
www.mio-dent.pl, tel. +48 612 787 877
facebook: MioDentStomatologia



natalii
drukarnia etykiet

W związku z rozbudową zakładu o nową halę produkcyjno - magazynową drukarnia Natalii poszukuje pracowników na stanowiska:

- DRUKARZY FLEKSOGRAFICZNYCH I OPERATORÓW MASZYN
- PRACOWNIKÓW PRODUKCYJNYCH I MAGAZYNOWYCH
- KSIĘGOWĄ / KADROWĄ
- PANIĄ DO POMOCY W DZIALE KSIĘGOWYM

Podanie + CV
proszę o przesłanie na adres:
62-090 Rokietnica, ul. Gołęcińska 39
e-mail: info@natalii-rolldruk.pl
www.natalii-rolldruk.pl

САЛОН КРАСИ-ПЕРУКАРНЯ, КОТРИЙ ЗНАХОДИТЬСЯ У НАСЕЛЕНОМУ ПУНКТИ СЛУДОВО, НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ ПОТРЕБУЄ МАЙСТРІВ:

STYLISTKĘ PAZNOKCI
KOSMETYCZKĘ / KOSMETOLOGA
FRYZJERKĘ / FRYZJERA

БІЛЬШЕ ІНФОРМАЦІЇ ПО ТЕЛЕФОНУ
600 100 743

ZATRUDNIĘ DO SALONU FRYZJERSKO-KOSMETYCZNEGO:
LOKALIZACJA SŁUDOWO, TEL.
600 100 743

Koreańska jakość wkracza na polskie salony w Ssangyong Polody

Ssangyong to koreański producent samochodów terenowych i SUV-ów. Salon Ssangyong Polody w Przeźmierzowie właśnie zaprezentował nowy model samochodu, Ssangyong Torres. Jest to SUV przeznaczony do wszelkich zadań – jazdy po mieście, jak i w terenie.

Torres wziął swoją nazwę od Parku Narodowego Torres del Paine w Chile, ma to na celu podkreślenie

unikalnych, niezapomnianych doświadczeń oferowanych przez ten samochód.



Moc i bezpieczeństwo

Torres, jak większość samochodów Ssangyonga, pod maską ma silnik spalinowy turbinowy o sile 163 KM. Widać, że funkcjonalność i najnowsze technologie były ważne przy tworzeniu tego samochodu. Dla fanów przygód – jest to dynamiczny samochód z wysokim standardem bezpieczeństwa. Technologia, która stoi za zaawansowanymi systemami wspomagania w Torresie, jest nowoczesna, dodatkowo bezpieczeństwo za kółkiem zapewnia osiem poduszek powietrznych i zastosowanie stali w konstrukcji karoserii.

Jest to auto zapewniające wysoki komfort ze względu na to, że ma bardzo dużą kabinę pasażerską i ma bagażnik powyżej 700 litrów bez złożonych tylnych siedzeń. Auto dynamiczne, które cechuje się bezpieczeństwem, bogatym pakietem elementów wyposażenia – wlicza Marcin Tórz, specjalista ds. sprzedaży w salonie Ssangyong Polody. – Torres może zainteresować rodziny, ale też ludzi, którzy cenią sobie niezależność. Niemala część klientów nadal nie ufa rozwiązaniom opartym na napędach typu hybrydowym, a Torres jest autem z tradycyjnym silnikiem spalinowym turbinowym – zaznacza specjalista.

Kolejki chętnych

– Zamysł był taki, że przyjeżdżam, aby kupić mojej partnerce Nissana Juke z salonu Polody. Ale po wejściu do salonu trafiłem na prezentację nowego Ssangyonga Torresa i muszę powiedzieć, że pozytywnie zaskoczyła mnie cena – nie ukrywa pan Maciej, klient. – Jeśli chodzi o samochody typu SUV, Torres jest bardzo tani. Tak w porównaniu do tego, co oferuje ten samochód, a także co oferuje rynek samochodów SUV. Dla mnie wizualnie Torres to klasa premium, nowoczesny design wnętrza i na zewnątrz. Na dodatek salon Polody za-

pewnia pełen serwis. Jestem bardzo zainteresowany Torresem, zostało mi jedynie dogadać szczegóły z przedstawicielami handlowymi.

Panu Jackowi z kolei spodobała się przede wszystkim sylwetka samochodu.

– Dla mnie jest ona niespotykana. Pierwszy raz stykam się z marką Ssangyong, to dla mnie nowość na rynku – nie tai. – Torres przydałby mi się do ogólnego użytku w życiu prywatnym, np. mógłbym nim jeździć po Polsce na wycieczki lub wakacje. Jestem bardzo zainteresowany kupnem, samochód mnie zachwycił. Zarezerwałem jazdę próbną i zdecydowanie jestem na to auto, zostało mi czekać w długiej kolejce chętnych – rozkłada ręce pan Jacek.

Już na początku sierpnia w salonie Ssangyong Polody w Przeźmierzowie przy ulicy Rynkowej 158 będzie możliwość przejażdżki Torresem w ramach jazd próbnych. Ssangyong Torres jest dostępny od 139 900 zł brutto. Torres dostępny jest w czterech wersjach wyposażenia – poza podstawową wersją Joy, są też wersje Adventure, Adventure Plus i Wild z możliwością wyboru napędu na przednią oś lub napędu 4x4 oraz 6-biegową skrzynią manualną lub skrzynią automatyczną.

Zapraszamy!

AUTO SALON POŁODY
Przeźmierowo, ul. Rynkowa 158,
tel.: 61 8163 397
Pon. pt. 8:00 - 18:00,
sob. 8:00 - 14:00
www.ssangyong.polody.pl



Dobry budżet na trudny rok

Podczas minionej sesji radni pozytywnie ocenili całoroczną pracę Zarządu Powiatu w Poznaniu.

Po otrzymaniu absolutorium z wykonania budżetu za rok 2022 Jan Grabkowski podkreślił, że to jeden z najwazniejszych dni w życiu samorządu.

Niepewna przyszłość

– To nie był łatwy budżet. Tym bardziej, że byliśmy w trakcie wprowadzania nowego systemu podatkowego zwanego Polskim Ładem, przez który straciliśmy wiele milionów złotych. Do tego wybuchła wojna za wschodnią granicą. Mimo to na bieząco, i co najważniejsze skutecznie, realizowaliśmy najważniejsze założenia budżetu. Gorszy może być ten rok i następny, bo jeżeli nie zmieni się funkcjonowanie samorządów terytorialnych i to wszystkich szczebli, to nastąpi prawdziwa katastrofa. Zabierane są nam bowiem pieniądze i straty z tego wynikające w żaden sposób nie są rekompensowane – dodał starosta poznański.

Dochody powiatu w 2022 r. wyniosły prawie 472 mln zł, a wydatki ponad 502 mln zł. Podatek „janosikowy” pochłonął z budżetu samorządu aż 53,7 mln zł.

Inwestycje drogowe kosztowały 74,6 mln zł, a remonty 14,5 mln zł. Wśród najważniejszych zadań znalazła się przebudowa drogi Napachanie-Rokietnica. Roboty pochłonęły blisko 14 mln zł i były dofinansowane z rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Niemal 9 mln zł przeznaczono na rozbiorę dwóch mostów i budowę przepraw nad rzekami Mogilnica i Mogilnica Wschodnia na drodze Buk – Wiktorowo. W zeszłym roku drogowcy zbudowali też dwa ronda na niezwykle ważnych powiatowych skrzyżowaniach: w Dąbrówce, na przecięciu ulic Poznańskiej i Długiej oraz w Suchym Lesie, na skrzyżowaniu Sucholeskiej, Perłowej i Powstańców Wielkopolskich. Każde z nich kosztowało blisko 5 mln zł.



Bezpieczeństwo ważne

W 2022 r. wzrosły wydatki na oświatę i edukacyjną opiekę wychowawczą (108 mln zł). Subwencja oświatowa wyniosła niecałe 69 mln zł, ale nadal nie pokryła wszystkich kosztów. Także 69 mln zł wydano na zadania z zakresu polityki społecznej. Na ochronę zdrowia mieszkańców powiatu przeznaczono 22 mln zł.

Również bezpieczeństwo było wspomagane z budżetu samorządu. Łącznie 3,3 mln zł otrzymała m.in. Komenda Wojewódzka Policji w Poznaniu, dofi-

finansowano zakup wyposażenia i drobne remonty w komisariatach policji w powiecie czy nagrody w konkursach. Powiat pokrył koszty remontu pojazdu policyjnego oraz partycypował w zakupie trzech oznakowanych radiowozów. Strażacy z kolei otrzymali m.in. dofinansowanie do remontu Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 6 w Krzesinach oraz Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 8 w Bolechowie. Powiat wsparł też kupno pojazdów ratowniczo-gaśniczych i lekkiego samochodu specjalnego.

KG

Ruszył telefon zaufania dla seniorów

Starsi mieszkańcy powiatu poznańskiego mogą korzystać ze wsparcia psychologicznego realizowanego w ramach programu „Zdrowy Senior”.

Pomoc kierowana jest do osób 60+, w szczególności do tych, które: utraciły bliskich (np. współmałżonka, dziecko, przyjaciela), przeżywają silny stres, mają problemy ze snem, towarzyszy im poczucie bezsilności i braku nadziei oraz odczuwają napady paniki, doświadczają zaburzeń nastroju czy też nie mają chęci wykonywania codziennych zajęć.

Trudna izolacja

– Minione lata były szczególnie trudne dla osób starszych. Wszystko to przez izolację i niepewność spowodowaną pandemią koronawirusa. Dlatego zdecydowaliśmy o uruchomieniu telefonu zaufania. Wierzę, że pomoże on naszym seniorom uzyskać fachową pomoc, ale także po prostu porozmawiać – wyjaśnia starosta poznański, Jan Grabkowski. – Starsi niejednokrotnie są samotni, potrzebują wsparcia w chorobie czy też pomocy w nietrawnej sytuacji życiowej. Teraz mogą liczyć na rozmowę ze specjalistą – dodaje.

To pierwsza edycja takiej formy wsparcia w powiecie.

Aby skorzystać z porady, wystar-

czy zadzwonić pod numer telefonu 571 411 811 i zgłosić taką potrzebę. Psycholog oddzwoni. Projekt zakłada także możliwość kontaktu osobistego z terapeutą (szczegóły są ustalane podczas rozmowy telefonicznej). Konsultacje odbywają się telefonicznie w każdą środę między godziną 15.15 a 18.15 od 12 lipca do 27 grudnia br.

Będą warsztaty

Program „Zdrowy Senior” realizowany jest po raz piąty. Obok telefonu zaufania, wzorem poprzednich lat planowana jest również organizacja warsztatów edukacyjno-profilaktycznych dla osób starszych i ich opiekunów.

Na zajęciach w 11 gminach powiatu (w Czerwonaku, Kleszczewie, Kostrzynie, Kórniku, Mosinie, Murawanej Goślinie, Pobodziskach, Rokietnicy, Suchym Lesie, Swarzędzu, Tarnowie Podgórnym) poruszone zostaną zagadnienia dotyczące zaburzeń poznawczych, nastroju, depresji, a także udarów i schorzeń neurologicznych po przebytych covidzie.

Dotychczas zrealizowano cztery edycje (2017, 2018, 2019, 2022).

Potrzebujesz wsparcia?

ZADZWOŃ - MY ODDZWOŃMAMY:
571 411 811

TELEFON ZAUFANIA DLA SENIORÓW
Z POWIATU POZNAŃSKIEGO



Nasz psycholog czeka na Ciebie
w każdą środę* w godzinach 15:15 - 18:15.

Projekt zakłada także możliwość kontaktu osobistego z psychologiem -
szczegóły w czasie rozmowy na infolinii.

Organizator:
FUNDACJA
PETRA

„Zdrowy Senior”
Zadanie finansowane z budżetu
Powiatu Poznańskiego

POWIAT
POZNAŃSKI
FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW
POWIATU POZNAŃSKIEGO

*Infolinia działa od 12.07. do 27.12.2023 r. - wyłącznie w środy, za wyjątkiem 1 listopada 2023 r.

W warsztatach uczestniczyło ponad 500 osób, a na ten cel wydatkowano ponad 67,5 tys. zł.

Projekt finansowany jest z budżetu

powiatu poznańskiego. Realizuje go Fundacja Petra, która w 2023 r. otrzymała dotację w wysokości 50 tys. zł.

MG

Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny
lek. stom. Magdalena Osypuk

- kompleksowe leczenie dorosłych i dzieci
- stomatologia estetyczna
- RTG cyfrowe
- protetyka

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

- kwas hialuronowy wypełnianie zmarszczek, modelowanie ust
- toksyna botulinowa korekta zmarszczek mimicznych
- mezoterapia

CO MIESIĄC PROMOCJE NA RÓŻNE ZABIEGI

Os. Poziomkowe 10a/1b, Suchy Las
Rejestracja telefoniczna: tel. 61 652 16 60, 609 450 410

**WYNAJMĘ MIESZKANIE 50 m²
W SUCHYM LESIE (CENTRUM)**

**2 POKOJE, JASNA KUCHNIA,
ŁAZIENKA, POMIESZCZENIE
GOSPODARCZE, DOSTĘPNE
MIEJSCA PARKINGOWE**

TEL. 501 063 672



FOTOWOLTAIKA

NOWY NABÓR W DOTACJI „MÓJ PRĄD 4.0!”

ZGARNIJ MAKSYMUM KORZYŚCI!

- 5-letni serwis w cenie instalacji
- Falownik z 20-letnią gwarancją
- Dotacja „Mój Prąd 4.0”
- Ulga termomodernizacyjna
- Rzetelny wykonawca



SOLAR-PROJECT SP. Z O.O. SP. K.
ul. Prosta 30, 62-002 Złotniki
biuro@solar-project.pl

Zadzwoń!

512 267 350 lub 798 290 260

Konkurs fotograficzny „Wspomnienia z wakacji”

SUCHOLESKI
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Trwają wakacje i wszyscy zapewne wyruszyliście nadrobić zaległości w podróżowaniu i zwiedzaniu pięknych miejsc. Dlatego kolejne konkursy fotograficzne będą związane z Waszymi wspomnieniami z tychże wyjazdów. Najładniejsze zostaną nagrodzone. Zdjęcia, dane osobowe, numer telefonu oraz zgodę na publikację fotografii prześlijcie do 15 sierpnia 2023 r. na adres konkurs@sucholeski.eu



Do wygrania:

- Wiertarko-wkrętarka udarowa 12V GSB 120-LI Bosch / 2 x 2,0 Ah o wartości 459 zł ufundowana przez firmę **Bricoman, ul. Wojciechowskiego 7/17 w Poznaniu**
- dwa vouchery każdy po 180 zł na masaż relaksacyjny całego ciała ufundowała **Soma Medica - Fizjoterapia, Osteopatia i Medycyna, os. Szafirowe 2a w Suchym Lesie, tel. 505 988 502**
- dwa vouchery, każdy po 150 zł na wybrane usługi, ufundowane przez **Studio Urody Natalia z Chludowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885**
- bony na zestawy ufundowane przez **KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie**
- trzy vouchery po 10 porcji lodów ufundowała **Lodziarnia „Pastelowy Rowerek”, ul. Obornicka 88, Suchy Las, tel. 697 204 936**



24.07-01.08

Festiwal kolorów

zwracamy na kupon w Klubie

30%

za FARBY KOLOROWE I BIAŁE



Jeger



Oferta dla Klubu DOM i PRO ważna 24.07-01.08.2023 r. Maks. wartość kuponu 2000 zł. Kupon jednorazowy do wykorzystania przy kolejnych zakupach. Kupon ważny 30 dni. Zwrot towaru w ramach bezterminowego zwrotu w Leroy Merlin możliwy wyłącznie w razie niewykorzystania kuponu. Regulamin wraz listą produktów objętych promocją dostępny w sklepie i na leroymerlin.pl.



SUCHY LAS, ul. Złotnicka 1



ZAPRASZAMY
DO PUNKTU POBRAŃ
DIAGNOSTYKI W **SUCHYM LESIE**
OS. SZAFIOWE 2A

poniedziałek - piątek 7:30 - 14:00
pobrania mat. do 12:00
soboty: 7:30 - 10:00

W Punkcie realizujemy:

- +** Program 40PLUS
- +** Szereg badań profilaktycznych



ZAPRASZAMY NA BADANIA I SKORZYSTANIA
Z BADAŃ W RAMACH AKCJI PROFILAKTYCZNEJ.

www.diagnostyka.pl

Obiady domowe



**Serdecznie
zapraszamy**

**Dania kuchni
polskiej
i ukraińskiej**

Lokalizacja:
Obornicka 229
Galeria Arkada
(przy rondzie Obornickim)

czynne: pn.-pt 11-17
tel. 693 900 282

Znajdź nas na
facebook


Pyszne.pl


Glovo

