

SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 3 (38)
MARZEC
2015



SuchyLas
+FOR YOU

BOWA
EINFACH SICHER

ISSN 2084-8048

Radosnych Świąt



W GOŚCINIE
U MINISTRÓW s. 6



„SUCHOLESKI” PYTA,
DZIELNICOWY
ODPOWIADA s. 8



NIE JESTEM
CZŁOWIEKIEM
RENEANSU s. 12-13

XXXVI MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ TAŃCA WIOSNA 2015

GRAND PRIX POLSKI STANDARD LATIN



GODZ. 09:30
BLOK I
GODZ. 12:00
BLOK II
GODZ. 14:30
BLOK III
GODZ. 18:00
GALA TANECZNA

www.suchylas.pl
www.taniecjawor.pl

SUCHY LAS/k. Poznania

HALA SPORTOWA
UL. SZKOLNA 20

11.04.2015

SPONSORZY

**DRUKARNIA
SERIKON**

COMPENSA
VIENNA INSURANCE GROUP

SuchyLas
+FOR YOU

NICKEL

Enea

Belveder

forte

ekos
POZNAN

**TWÓJ
OGRÓD**
SUCHY LAS

**GOŚCINIEC
SUCHOLESKI**

**TVP
POZNAN**

TVS1
www.tvsl.pl

**GKOS
WIELKOPOLSKI**

**gazeta
SUCHOLESKA**

GCI

IKS

PATRONI MEDIALNI

BILETY DO NABYCIA W
KASACH HALI
REZERWACJA BILETÓW
POD NUMEREM TEL.:
602 - 176 - 030

ORGANIZATORZY: SZKOŁA TAŃCA JAWOR, URZĄD GMINY SUCHY LAS

BOWA

EINFACH SICHER

BOWA POLSKA
ZŁOTKOWO, UL. OSORNICKA 10
62-002 SUCHY LAS

TELEFON: +48 61 892 63 20
+48 61 892 67 00
+48 61 892 67 01
FAX: +48 61 892 63 51
E-MAIL: INFO@BOWA.PL
INTERNET: WWW.BOWA.PL



Święta Wielkanocne to czas szczególny. Naszym Pracownikom oraz Klientom i Czytelnikom Sucholeskiego Magazynu Mieszkańców Gminy pragniemy złożyć życzenia zdrowych i pogodnych świąt, obfitości na świątecznym stole, smacznego jajka oraz wiosennego nastroju w rodzinnym gronie. Niech te wiosenne dni napelniają nas nadzieją oraz siłą potrzebną do podejmowania codziennych wyzwań.

Zarząd BOWA

You Nick

Place
to create.

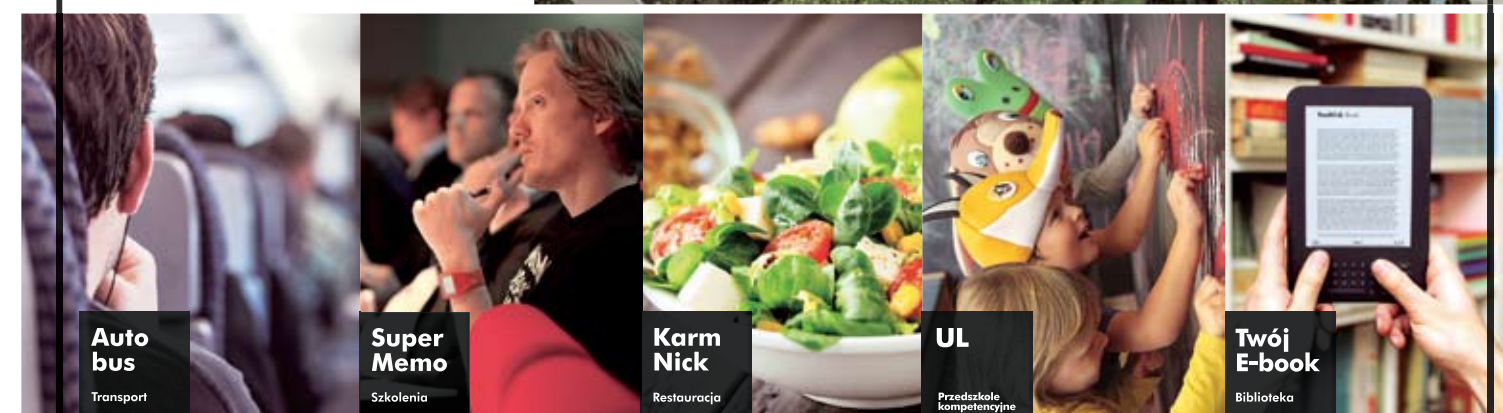
by Nickel Technology
Park Poznań

YouNick to wyjątkowy park technologiczny, w którym na pierwszym miejscu jest człowiek. Tutaj Twój potencjał łączy się z naszym.



Nowa inwestycja biurowa YouNick. Wygodne wnętrza zbudowane z szacunku do Twoich potrzeb. Przestrzenie biurowe classic i open. Możliwość samodzielnej aranżacji przestrzeni.

- 3303 m2 przestrzeni pracy
- 4 kondygnacje naziemne
- podziemny parking
- 5 sal spotkań
- centrum konferencyjne z warsztatownią
- restauracja z tarasem
- biblioteka multimedialna



**Auto
bus**

Transport

**Super
Memo**

Szkolenia

**Karm
Nick**

Restauracja

UL

Przedsiwzięcie
kompetencyjne

**Twój
E-book**

Biblioteka

www.younick.pl

*Przed nami Wielkanoc.
Z tej okazji pragniemy życzyć Państwu
radosnych, rodzinnych świąt Wielkiej Nocy.
Pełnych życzliwości spotkań przy świątecznym stole.
Aby ten czas był również okazją do refleksji nad rzeczywistością
i odpoczynkiem od codziennych spraw.
A najmłodszym Mieszkańcom Gminy
życzymy bogatego zajęcia i obfitego dyngusa.*

Przewodnicząca
Rady Gminy Suchy Las
Małgorzata Salwa – Haibach

Wójt Gminy
Suchy Las
Grzegorz Wojtera



**JUŻ CZAS NA
ZMIANĘ OPON**

OBŚLUGA SERWISOWA
NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE

KACZOR
SERWIS

oponeo.pl

MOTO INTEGRATOR

KACZOR SERWIS
62-002 JELONEK KRÓTKA 1
WWW.KACZOR.POZNAN.PL
TEL: 61 81-25-302
KOM: 604 344 166



**ZGK
SUCHY LAS**

Z okazji Świąt Wielkanocnych
Zakład Gospodarki Komunalnej Suchy Las sp. z o.o.
składa najserdeczniejsze życzenia:
dużo zdrowia, radości,
smacznego jajka, mokrego dyngusa
oraz mnóstwo wiosennego optymizmu.

Jerzy Świerkowski
Prezes ZGK Suchy Las
z Pracownikami



Drodzy Czytelnicy!

Na wstępie pochwalmy się, bo jest czym. Europarlamentarzyści zapraszają nas do Brukseli, a ministrowie do Warszawy. Pobyt w stolicy wykorzystaliśmy, by zaprezentować członkom rządu nasz „Magazyn”. Spodobał się.

Tymczasem tak w Warszawie, jak i w Suchym Lesie zaczęła się wiosna, okres kiedy nie tylko przyroda budzi się do życia, ale i my zaczynamy bardziej o siebie dbać. Panie pielęgnują fryzury, ukryte do tej pory pod zimowymi nakryciami głowy. Joanna Piotrowska z Salonu Urody Lafayette radzi naszym Czytelniczkom, w jaki sposób przywrócić swoim włosom zdrowy i piękny wygląd.

Wiosną każdy z nas stara się też poprawić swoją formę fizyczną. Od kilku lat bardzo modne jest bieganie. W naszej gminie możemy pochwalić się już dwoma zawodami biegowymi, nie tylko Sucholecką Dziesiątką Fightera, ale i leśnym maratonem Warta Challenge. Ta ostatnia impreza przyciąga zwłaszcza tych, którzy od truchtania po asfalcie czy betonie wolą ruch na łonie natury. Miłośników przyrody ciągnie zresztą nie tylko nad Wartę, ale i w góry, np. w Karkonosze czy Bieszczady. Szymon Koziół zdradza naszym Czytelniczkom, w jaki sposób można połączyć bieganie z turystyką.

Nadchodzącą wiosną czuć było także w czasie sesji Rady Gminy. Wprawdzie sesja odbywała się jeszcze w lutym, jednak rajcy już domagali się uprzątnięcia z ulic pozimowych zanieczyszczeń i gorąco dyskutowali na tematy związane z ochroną środowiska.

Właśnie, wiosną chcemy zrobić coś dobrego nie tylko dla własnej kondycji i urody, ale także dla naszego otoczenia. Samorządowcy martwią się o całą gminę i środowisko naturalne, a my, zwykli ludzie, myślimy o swoich domach. Można je przecież upiększyć, projektując od nowa ich wnętrza, albo chociaż ozdabiając ściany pięknymi obrazami.

O tym, jak to zrobić, dowiedzie się Państwo od artystki i projektantki Agnieszki Frąckowiak.

Piękno wokół nas to rzecz ważna, niestety, nie da się uciec przed problemami, które z pięknem najczęściej nie mają wiele wspólnego. Przed polityką. I nie myślę tu wyłącznie o tej wielkiej polityce międzynarodowej, o strasznej wojnie u naszych wschodnich rubieżach, ale także o małej, lokalnej polityce. Nasi sąsiedzi Ukraińcy oddają życie w obronie swoich granic. Do nas na szczęście na razie nikt nie strzela, ale i nasze, gminne granice zostały zakwestionowane. Nasz wielki sąsiad Poznań zapragnął być jeszcze większy i próbuje wchłonąć sąsiednie gminy. W poprzednim numerze wypowiedzieli się na ten temat prezydent Poznania, starosta poznański i wójt Suchego Lasu. W niniejszym numerze przedstawiamy Państwu opinie naszych mieszkańców. Jak się można domyśleć, nikt entuzjazmu dla poznańskiej manii wielkości nie demonstrował. I to niezależnie od poglądów politycznych. Oj, będzie o czym rozmawiać przy świątecznych stołach.

Wesołych świąt!

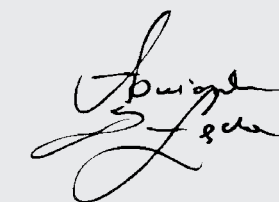



foto: Marcin Malarowicz, www.marcinmalarowicz.com, www.fotobez.pl

SUCHOLESKI MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Wydawca

Media Consulting
ul. Obornicka 1, 62-002 Jelonek
NIP: 514-010-57-01

Redakcja

Sucholeski Magazyn
Mieszkańców Gminy
www.sucholeski.eu

Redaktor naczelna

Agnieszka Łęcka
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
tel. 669 69 00 36

Redagują

Karolina Bańka
k.banka@sucholeski.eu
Krzysztof Ulanowski,
k.ulanowski@sucholeski.eu

Projekt okładki

Renata Kowalczyk

Fotografia

Dawid Flieger,
Jarosław Ślęzak,
Maciej Luczkowski

Reklama

reklama@sucholeski.eu
Koordynator marketingu i reklamy
Agnieszka Łęcka, 669 69 00 36
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
Jacek Kiljan
jacek.kiljan@sucholeski.eu
Maciej Luczkowski
maciej.luczowski@sucholeski.eu

Skład

Gamma Aleksander Urbański
ul. Jawornicka 8/224, 60-161 Poznań

Druk

Zakład Poligraficzny
Antoni Frąckowiak
61-249 Poznań, ul. Unii Lubelskiej 3
www.afdruk.pl
nakład 6200 egz.

W numerze polecamy:



10

Radny jest moderatorem,
a nie komentatorem



Warta to wyzwanie
dla biegaczy

22

Krwawy Dzień Kobiet
i Walentynki

23



24 Ferie z Red Boxem

W gościnie u ministrów

Dziennikarze z naszej redakcji, podobnie jak i z innych redakcji lokalnych z całej Polski, zostali zaproszeni do Warszawy na spotkanie z wicepremierem Januszem Piechocińskim, ministrem rolnictwa Markiem Sawickim, ministrem pracy Władysławem Kosiniakiem – Kamyszem oraz podsekretarzem stanu Tomaszem Jędrzejczakiem.

Pomysłodawcą XII edycji Noworocznego Spotkania Mediów był prezes Marek Traczyk ze Stowarzyszenia Polskich Mediów. Honory gospodarza spotkania pełnił jednak wicepremier i minister gospodarki Janusz Piechociński, wspomagany przez swoją rzeczniczkę Danutę Ryszowską – Grabowską oraz wspomnianego wyżej prezesa Traczyka. Wicepremier podsumował sytuację gospodarczą naszego kraju w roku ubiegłym, wyraził opinie, że wyniki, podobnie jak i prognozy na obecny rok są bardzo dobre.

Poza wicepremierem przemawiali jeszcze i na pytania dziennikarzy odpowiadali minister rolnictwa i rozwoju wsi Marek Sawicki, minister pracy

i polityki społecznej Władysław Kosiniak-Kamysz, a także podsekretarz stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki Tomasz Jędrzejczak. Minister Sawicki mówił m.in. o obecnej, trudnej sytuacji związanej z protestami rolniczymi, a minister pracy o polityce prorodzinnej. Podsekretarz Tomasz Jędrzejczak przedstawił działania swojego resortu na rzecz promocji Polski w świecie. Na koniec prezes Marek Traczyk wyraził nadzieję, że podobne spotkania ministrów z dziennikarzami będą odbywać się także i w przyszłości.

W tegorocznym spotkaniu wzięło udział 350 osób, nie tylko dziennikarze, ale także m.in. samorządowcy i dyplomaci.

Krzysztof Ulanowski



Minister rolnictwa i rozwoju wsi Marek Sawicki



Podsekretarz stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki Tomasz Jędrzejczak



Rzeczniczka Ministerstwa Gospodarki Danuta Ryszowska – Grabowska



Prezes Stowarzyszenia Polskich Mediów Marek Traczyk



Nasza redaktor naczelna Agnieszka Łęcka i wicepremier Janusz Piechociński



Minister pracy i polityki społecznej Władysław Kosiniak - Kamysz, Ambasador Midoceanbrands Zbigniew Grzeszczuk



Prezes Kalata TV Anna Kalata i nasz kolega redakcyjny Maciej Łuczowski

My dajemy pacjentom zaufanie

Z doktorem Tomaszem Pełczyńskim z gabinetu stomatologicznego KORONA rozmawiamy o tym, dlaczego należy chodzić regularnie do dentysty.

Korona to symbol religijny, atrybut monarszy, herb szlachecki, waluta, gwiazdozbiory, kluby piłkarskie i część zęba. Wieloznaczeniowość oznacza niezwykle rolę społeczną nazwy KORONA. Także w gabinecie dentystycznym?

- Gabinet dentystyczny w naszym wydaniu to nie tylko diagnoza i leczenie. To obserwacje i indywidualne podejście do pacjenta. W gabinecie została wypracowana zasada stosowana także przeze mnie - nadrzędności pacjenta i całkowitej dbałości o jego samopoczucie. Mamy świadomość, że pacjenci oczekują uspokojenia, przekazania kilku słów wsparcia i zapewnienia o właściwym działaniu lekarza. Zależy nam na tym, żeby każdy pacjent poczuł się jako partner, dla którego przygotowujemy najlepsze rozwiązania stomatologiczne.

Czy samopoczucie pacjenta jest ważne dla lekarzy gabinetu KORONA?

- Oczywiście. Przypadła nam bardzo trudna rola społeczna. Większość z nas, także my dentyści, mamy doświadczenia w obcowaniu z lekarzami stomatologii. Zwłaszcza osoby starsze, pamiętające dentyстів w szkołach. Ja tych czasów nie pamiętam, ale jestem pewny, że nie było w szkole miejsca i osoby sięjącej większą groźbę. My to zmieniamy poprzez rozmowę z pacjentem i zapewnieniem go o jego pełnej kontroli nad tym, co dzieje się w gabinecie. Myślę, że strach przed dentystą rodzi się właśnie w tym miejscu, poczuciu ubezwłasnowolnienia na fotelu den-

tystycznym. Wystarczy prosty znak porozumiewawczy, podniesienie lewej ręki przez pacjenta podczas wykonywania zabiegu, aby przerwać zabieg. To działa.

Czy to jest aż takie ważne?

- To jest bardzo ważne. Kończą się czasy gdy idziemy do dentysty, „bo boli”. Polacy są coraz bardziej świadomi, chcą mieć ładne i zdrowe zęby, piękne uśmiechy. Społeczeństwo się zmienia, my musimy się do tego przystosować. Celem KORONY jest przekazanie pacjentowi, że poprzez regularne kontrole, tłumaczenie na czym polega leczenie w tym konkretnym przypadku, postępowaniem w stosunku do pacjenta po prostu „w porządku”, da się całkowicie wyeliminować strach.

Czyli stawiacie na zapobieganie, regularną opiekę?

- Tak, bo do tego trzeba zmierzać. Tak jest obecnie w krajach rozwiniętych. Leczenie polskiego pacjenta niestety nadal w niektórych przypadkach polega na „gaszeniu pożarów”. Nie miałyby one miejsca przy odpowiednim przeciwdziałaniu i kontroli. Zupełnie inaczej wygląda wizyta kogoś, kto regularnie przychodzi do gabinetu na kontrolę, a osoby, która od trzech dni nie śpi i właśnie otwiera drugą fiolkę Keto-nalu. My to zmieniamy.

Czy obserwuje Pan jakieś szczególnie nasilenie procesów chorobowych u Pana pacjentów?

- Próchnica zębów była i będzie problemem numer jeden. Nadal w Polsce usuwa się za dużo zębów, z powodu znacznego ich zniszczenia.

Czasami nie da się po prostu nic więcej zrobić. I tu znowu: zapobieganie. Regularne kontrole pozwalają całkowicie wyeliminować to zjawisko. Wizyta jest krótsza, przyjemniejsza, ale i (tu aspekt ekonomiczny) tańsza. Dużym problemem jest próchnica u dzieci. Rodzice ciężko pracują, pilnują mycie zębów swoich pociech tylko przed ich snem, a dziecko nie jest na tyle świadome, żeby zmusić się samemu do szczotkowania zębów chociaż dwa razy dziennie. Regularna opieka w szkole jest zerowa. O skutkach, jakie to będzie miało dla tych młodych osób za paręnaście lat nie muszę chyba mówić.

Zmiany technologiczne powodują ułatwienia w leczeniu denty-stycznym. Te nowości odczuwają pacjenci mimo, że mało o nich wiedzą. Śledzenie nowości i wprowadzanie ich w leczeniu jest procesem ciągłym.

- Tak. Zmiany w technologii stomatologicznej są olbrzymie, o czym wiemy my dentyści, a nie pacjenci, bo nie mogą wiedzieć o nowościach. Zmiany te porównalbym do technologicznych innowacji w komputerach, tabletach czy smartfonach, powszechnie znanych przez użytkowników. Nowości w stomatologii są także dynamiczne, gdyż producenci dbają o samopoczucie pacjentów, szukając rozwiązań technologicznych, a lekarze chcą te nowości wprowadzać w swoich gabinetach. Tak jest w gabinecie KORONA. Musimy śledzić branżowe periodyki, czytać nowości na stronach internetowych producentów sprzętu czy leków

i szybko wprowadzać te zmiany w życie. A przede wszystkim się szkolimy. To jest nasza powinność w stosunku do pacjentów, gdyż my się znamy na stomatologii, a nasi pacjenci muszą mieć zaufanie do naszych umiejętności i doświadczeń.

Dużo się mówi o kosztach postępu cywilizacyjnego dla nas, czy ma to także swoje odzwierciedlenie w stomatologii?

- Stres. To z nim obecnie większość z nas musi radzić sobie tygodniami, a nawet miesiącami. Życie w napięciu prowadzi do ścierania zębów, bólów stawowych, często mylonych z bólem głowy, trudności z zasypianiem i nieefektywnym snem. A recepta na ten problem jest prozaiczna - szyna relaksacyjna wykonywana w gabinecie dentystycznym.

No dobrze, problem naświetlony, ale jakie widzi Pan rozwiązanie?

- I tu znowu, do znudzenia: zapobieganie, regularne kontrolne wizyty u dentysty. W tygodniu ciężko na to znaleźć czas osobom, które pracują po 12 godzin dziennie. Stąd zrodził się pomysł, żeby KORONA była otwarta także w soboty i niedziele. Chcemy wyjść z inicjatywą. Chcemy żeby wizyta w gabinecie nie była „od święta”, kiedy trzeba zrobić wolne w pracy.

Dlaczego akurat Suchy Las?

- Zaobserwowaliśmy że nasi pacjenci właśnie z jego okolic najczęściej pytali nas o możliwość ustalenia wizyty późnym wieczorem w tygodniu lub w sobotę. My poszliśmy dalej i KORONA otwarta będzie również w niedziele.

CZYTAJ NAS NA
www.sucholeski.eu

Szukaj nas też na
[f /sucholeski](https://www.facebook.com/sucholeski)

REKLAMA:
669 690 036

Dentysta w weekendy

w soboty i niedziele – 10% rabatu

 **KORONA**

Rejestracja: od 11.00 – 20.00
tel. 61 86 88 309
Wizyty: sobota – niedziela
od 10.00 – 16.00
Poznań, ul. Zakręt 28

www.implanty.org.pl - wytnij reklamę, przynieś do gabinetu, dodatkowe – 5% rabatu

Nie jestem człowiekiem renesansu

Z artystką i projektantką Agnieszką Frąckowiak rozmawiamy o współczesnym malarstwie, a także o przygotowywaniu francuskiej wystawy dla sucholeskich przedsiębiorców.

- Projektuje Pani wnętrza domów, przygotowuje mieszkania na sprzedaż, maluje obrazy i tworzy dekoracje. Czuje się Pani człowiekiem renesansu?

- Bez przesady, ale faktycznie staram się łączyć wiele rzeczy, co nieraz bywa trudne. Niektórzy przekonują mnie wprawdzie, że malowanie to taki odpoczynek po projektowaniu, ale to oczywiście nieprawda. Lubię malować i maluję głównie z wewnętrznej potrzeby, a nie na zamówienie, jednak tworzenie obrazów to też praca, do tego dość czasochłonna.

- Ale obrazy tworzone z wewnętrznej potrzeby też Pani sprzedaje. Czy trudno się dziś utrzymać z malarstwa?

- Ja problemów ze sprzedażą obrazów nie mam. Współpracuję z galeriami, np. z Vivid Galery z Wrocławia. Wciąż mam też propozycje z kolejnych galerii, w tym internetowych, zawsze jednak z ostrożnością podchodzę do nowych propozycji. Zanim zgodzę się na współpracę, zazwyczaj przez jakiś czas taką galerię obserwuję. Chcę po prostu, żeby moje obrazy były przechowywane w dobrych warunkach i prezentowane w odpowiednim otoczeniu. Poza tym niektóre galerie są dość mało aktywne.

- Sprzedaje też Pani obrazy indywidualnym osobom.

- Kontakty z indywidualnymi klientami lubię najbardziej. Czasem są to poznanicy, w tym znani, którzy zamawiają u mnie swoje portrety. Nie jest jednak prawdą, że obraz malowany na zlecenie musi być portretem. Czasem maluję dla ludzi, którym projektuję wnętrza domu lub apartamentu, i którzy chcą mieć na ścianie moje obrazy. Bywa, że nie ingerują w treść dzieła, mają tylko sugestie co do koloru. Poza tym kupują ode mnie obrazy dla swoich klientów współpracujący ze mną projektanci. Oczywiście jako projektantka współpracuję też z innymi artystami, nie tylko malarzami, ale także rzeźbiarzami. Sama tworzę tynkowe reliefy. Szukam też różnych detali dekoracyjnych, w tym m.in. przedmiotów designerskich i antyków, które stałyby się ozdobą zaprojektowanego przeze mnie mieszkania. Jeżeli projektuję dla klienta meble lub inne przedmioty, zamawiam je u współpracujących ze mną wykonawców. Mnie też się zresztą zdarza projektować meble, które wdrażane są do produkcji masowej, jak np. kanapę dla firmy ISTE. A wracając do projektowania wnętrza, bywają też klienci, którzy proszą, żebym im kupiła nawet ręczniki do łazienki.

- To już chyba lekka przesada?

- Nie, to nie jest przesada. Znam klienta, z którym współpracuję i wiem,

co lubi. Swoją drogą, klienci, z którymi współpracuję wiele lat, stają się często moimi przyjaciółmi.

- A jeżeli klient lubi coś, co Pani ocenia jako kicz?

- Nie narzucam na siłę swojej koncepcji, ale też pamiętam o tym, że moje dzieło stanowi moją wizytówkę. Dlatego czasem trzeba wypracować kompromis, który oczywiście nie może iść zbyt daleko.

- Zajmuje się Pani home stagingiem. Co to właściwie znaczy?

- To wciąż mało znana branża na polskim rynku. Home staging to przygotowanie mieszkań do sprzedaży lub pod wynajem.

- Wiele osób nie korzysta z pomocy projektanta, obawiając się, że jego usługi mogą okazać się zbyt drogie. Mają rację?

- Na pewno nie są to jakieś kosmiczne kwoty. Jeśli ktoś jednak chce zaoszczędzić, może ograniczyć się do porady. Projektant przyjeżdża do domu klienta, rozmawia z nim około trzech godzin i daje mu kilka sugestii. Taka wizyta nie kosztuje dużo, choć oczywiście często bywa, że wynika z niej dłuższa współpraca. W czasie spotkania klient dowiaduje się o nowych rzeczach i dochodzi do wniosku, że jednak potrzebuje czegoś więcej niż tylko krótkiej rozmowy.

- Z tego, co słyszę, wnioskuję, że projektowanie zajmuje Pani jednak więcej czasu niż malarstwo.

- Wbrew pozorom malarstwo to duża część mojej pracy. Jestem w międzynarodowej grupie artystów „Złota Linia”, skupiającej nie tylko malarzy, ale także rzeźbiarzy, poetów etc. Grupa, która funkcjonuje na portalu Goldenline, daje nam, artystom, wsparcie i kontakty. Co roku wydajemy katalog i organizujemy wernisaże. W maju tego roku będziemy mieli wernisaż „Akt” w Myslenicach. Trafią tam m.in. akty z serii „Intimité”. A w czerwcu czeka nas wernisaż w konsulacie polskim w Ostrawie. Z kolei późną wiosną będę miała z moją przyjaciółką rzeźbiarką „SAGA” Daną Tomaszewską wspólny wernisaż w firmie „Noa Cowork” w Warszawie.

- Jakie malarstwo Pani lubi?

- Sama maluję tradycyjnie, farbami olejnymi, nakładając laserunki i werniksy. Ale ta szkoła już powoli odchodzi w przeszłość. Dziś dominują obrazy akrylowe.

- Mieszka Pani na terenie aglomeracji poznańskiej. Ma Pani klientów także i w Suchym Lesie.

- Jestem poznanianką z urodzenia. W Poznaniu ukończyłam najpierw Liceum Plastyczne, a następnie wzornictwo przemysłowe na Akademii Sztuk Pięknych. Mieszkalam na Strzeszynie Greckim, a sześć lat temu przeprowadziłam się do Kiekrza. Moje prace kupują klienci nie tylko z Poznania i powiatu poznańskiego, ale także z Warszawy i innych dużych miast. A jeżeli chodzi o Suchy Las, dwukrotnie zaprojektowałam dla firmy „Koperski” ekspozycję na Międzynarodowy Puchar Świata Lesaffre we Francji.

- Ma Pani naprawdę ciekawą pracę. Zapewne po godzinach nie ma Pani już czasu na jakieś hobby?

- Zgadza się, dzięki temu, że moja praca jest urozmaicona, nie mogę narzekać na nudę. A hobby... malarstwo jest moim hobby (śmiech). A tak zupełnie serio, lubię gotowanie i antyki. Często spędzam czas w Starej Rzeźni, poszukując ładnych staroci nie tylko dla swoich klientów, ale i dla siebie.

- Gotować lubi też Pani córka.

- Maria prowadzi blog kulinarny Taste of Colours. Musiała odziedziczyć po mnie artystyczny talent, bo jej potrawy, jej kulinarne kompozycje to radość nie tylko dla swoich podniebienia, ale i dla oka.

Rozmawiał Krzysztof Ulanowski



„Intimité” - 120 x 70 cm



„Nieobecni” - 66 x 50 cm



„Intimité” - 120 x 120 cm



„Nieobecni” - 90 x 140 cm



„Nieobecni” - 100 x 180 cm



„Intimité” - 40 x 120 cm



„Sekret II” - 29 x 21 cm



„Sekret I” - 29 x 21 cm



Agnieszka Frąckowiak - projektantka z córką Marią

Agnieszka Frąckowiak klimaty wnetrz ...

PROJEKTY WNĘTRZ, MALARSTWO, DEKORACJE, RELIEFY, PORADY

www.agaf-design.pl | tel. 601 843 423 | Agnieszka Frąckowiak Klimaty Wnętrz

ATM Transport
przewozy autokarowe osób

ATM Transport Tadeusz Mańdziak
ul. Szkolna 22, 62-001 Zielątkowo
gmina Suchy Las koło Poznania
kom.: 604 310 219, 512 068 560
tel./fax: (61) 811-96-36
e-mail: biuro@atmtransport.pl
www.atmtransport.pl

Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów
(badania techniczne wszystkich typów pojazdów)

AUTOPOL

Tachografy analogowe i cyfrowe (legalizacja, serwis, pobieranie danych z karty kierowcy i tachografu).
Dozory UDT (legalizacja-dokumentacja, konserwacje, zabudowy i naprawy: wind, żurawi (HDS-ów), hakowców, bramowców, wózków widłowych). Uprawnienie wydane przez UDT na naprawy i modernizacje.

Zakowanie węży hydraulicznych
Myjnia TIR (busy, ciężarowe, autobusy, pojazdy specjalne oraz mycie i dezynfekcja wewnętrzna pojazdów przewożących artykuły spożywcze).

Opinie rzeczoznawcze
zaświadczenie Ministra Infrastruktury (przebudowy, wyceny pojazdów dla Urzędu Pracy, Urzędu Celnego, ARRiM...)

Klimatyzacja (napełnianie, odgrzybianie - wszystkie typy pojazdów)
Sprzedaż, montaż i legalizacja zbiorników LPG - wszystkie typy
Legalizacja i naprawa gaśnic




Dla firm i flot korzystne umowy

Autopol Szosa Poznańska 29, 62-001 Gołęczewo, tel. 61 8116076, 601 781930, www.legalizacje.pl
Czynne w godzinach: poniedziałek-piątek 8-20, sobota 8-15

markowerowery.pl

ul. **Obornicka 337**
(Galeria Obornicka przy stacji Shell)

Bardzo bogata oferta rowerów
Giant, Scott, Kellys, Unibike, Cossack

Serwis rowerowy
Zapraszamy również do naszych pozostałych sklepów w Poznaniu
(Więcej informacji na www.markowerowery.pl)

Art Stol

Skórzewo, ul. Kolejowa 36
500 020 952



www.artstol.com.pl

FOTOGRAF

NOWOŚĆ
ODBITKI FOTOGRAFICZNE
FORMATY
10x15 cm
15x20 cm
na miejscu w 10 sek. !

Suchy Las, ul. Kwiatowa 70
pon. - pt. od 17⁰⁰ do 20⁰⁰
tel. 889 239 239, www.firmaneol.pl

PROMOCJA

PRZEGLĄD SEZONOWY
49zł

BMW MINI Service

Nowy serwis BMW i MINI

- certyfikowani fachowcy BMW i MINI
- usługi tańsze o 50% niż u konkurencji
- utrzymanie gwarancji producenta
- samochód zastępczy na czas naprawy

Zadzwoń i umów się już teraz! 61 8 125 211

CIESELCHYK
DEALER NOWYCH SAMOCHODÓW

www.cieselczyk.pl



Dr Irena Eris
KOSMETYCZNY INSTYTUT

Zapraszamy do Galerii Sucholeskiej na poziom 3.

Wiosną wyjątkowe oferty!

Galeria Sucholeska,
ul. Obornicka 85, tel. 61 652 28 13



MECHANIKA POJAZDOWA

Wymiana Naprawa:
Tłumików,
Zawieszek, Amortyzatorów

Wymiana Opon:
Letnich i Zimowych
Wulkanizacja

DaiMan

ul. Szkolna 68 Czynne:
Suchy Las Pn.-Pt. 8-16
Sab. 8-14
Tel: 602-456-154
www.daiman.auto.pl

Specjalistyczny Gabinet
Stomatologiczny
lek. stom. Magdalena Osypiuk

- kompleksowe leczenie dorosłych i dzieci
- stomatologia estetyczna
- zdjęcia RTG
- protezy

UMOWA Z NFZ NA 2015 ROK

Os. Poziomkowe 10a/1b, Suchy Las
Rejestracja telefoniczna:
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

Radosnych Świąt Wielkanocnych Zmartwychwstania Pańskiego
oraz
Błogosławieństwa Bożego
życzy
Magda Osypiuk



studiodax

WIZAŻ DIETETYKA MASAŻ

KOSMETYKA FRYZJERSTWO SZKOLENIA

Wesołych Świąt Wielkanocnych

ul. Warsztatowa 1 - Suchy Las
tel. 502 337 600 - www.studiodax.pl



1 **KORTY TENISOWE**
tel. 61 8110 520
kom. 604 095 737

2 **FOTOGRAF**
NEO TVS
firmaneo.pl

3 Dr Irena Eris
KOSMETYCZNY INSTYTUT
tel. 61 652 28 13

4 **LEROY MERLIN**
dla domu, z pomysłem

5 **CIESIELCZYK**
DEALER NOWYCH SAMOCHODÓW

6 **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

7 **KWIACIARNIA**
Cattleya
Galeria Sucholeska
509 473 120

8 **Delikatesy Centrum**
Dla Ciebie
ul. Nektarowa 15
62-002 Suchy Las

9 **POZNAŃSKI BANK**
tel. 61 812 52 81

11 **AUTOPOL**
Stacja Kontroli Pojazdów
tel. 61 811 60 76

13 **BOWA**
EINFACH SICHER

15 **JÓŹWIAK S.C.**
SERWIS SKODY
tel. 61 892 60 60

17 **zkr**
tel. 61 811 65 57

19 **KOMISARIAT POLICJI**
tel. 61 841 30 10

TWOJA FIRMA NA MAPIE!
DZWOŃ:
669 69 00 36
SUCHOLESKI
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

TAXI 19625
61-8-515-515
ZADZWOŃ
1 96 25
I JEDZIEMY!
TEL. (61) 8 515 515
KOM. 502 515 515
www.taxi-515515.pl

10 **HAPPY HOLIDAY**
tel. 61 826 62 62

12 **LIDL SUCHY LAS**
UL. OBORNICKA 127

14 **MENTORES**
SZKOŁA JĘZYKÓW OBcych
61 650 14 88

16 **ZGK**
tel. 61 812 51 60
www.zgksuchylas.eu

18 **DOMDATA**
Biuro Rachunkowe
BIURO RACHUNKOWE
ul. Strzeszyńska 73/75, 60-479 Poznań
telefony: 61 849 72 00, 502 185 296
www.domdata.pl

20 **Suchy Las**
URZĄD GMINY
www.suchylas.pl
tel. 61 8926 250

GG GDZIE GRAMY
Zmieniamy sportowe życie Polski!
Zapisz się już dziś na testy aplikacji
www.GdzieGramy.pl

KORTY TENISOWE
Złotniki ul. Złotnicka
UKS Meczbol zaprasza dzieci do szkoły tenisowej.
Zajęcia grupowe oraz indywidualne organizowane od 6 roku życia.
Wynajem kortów
Opieka trenerów
Sparingi
tel. 61 8 110 520
kom. 604 095 737

25 **studiodax**
WIZAŻ - DIETETYKA - MASAŻ
KOSMETYKA - FRYZJERSTWO - SZKOLENIA
tel. 502 337 600 · www.studiodax.pl

33 **GABINET OKULISTYCZNY**
Krystyna Olejniczak
tel. 604 096 161

KOMPLEX
BIURO RACHUNKOWE Sp. z o. o.
Usługi księgowo i konsultingowe
KNOW HOW
ul. Obornicka 126
62-002 Suchy Las
tel./fax 61 811 50 00
Filia:
os. Lecha 43 - Orle Gniazdo
61-280 Poznań
tel./fax 61 870 70 46
e-mail: info@biurokx.com.pl
www.biurokx.com.pl

Baby Best **NOWY SALON MEBLOWY**
Galeria Obornicka, box 8
 Poznań, ul. Obornicka 337 (obok stacji Shell), tel. 61 533 10 16 84



RABAT DLA MIESZKAŃCÓW GMINY SUCHY LAS 8%

MEBLE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
ZABAWKI DREWNIANE
SZAFY WNĘKOWE
MEBLE BIUROWE

www.BabyBest.pl www.BiuroNaWymiar.pl

Delikatesy Centrum
Dla Ciebie




Poniedziałek-sobota: 6.00 - 22.00
Niedziela: 8.00 - 20.00

ul. Nektarowa 15
62-002 Suchy Las

Znajdź nas na Facebooku:
 Delikatesy Centrum Suchy Las

ABC KUCHNI
 RESTAURACJA * CATERING



Wesołej i rodzinnej atmosfery w czasie Świąt Wielkanocnych życzą właściciele i pracownicy restauracji

ABC Kuchni
www.abckuchni.pl

SMACZNY ZAKĄTEK
domowe obiady

obiad dnia 12,90zł

SZCZEGÓLNIE POLECAMY PROMOCYJNE ABONAMENTY NA OBIADY RODZINNE
PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA NA GOTOWE PÓLMISKI MIĘS

CZYNNE PN.-PT.: 11.00 - 18.00
 SOBOTA: NIECZYNNE
 NIEDZIELA: 12.00 - 17.00

Znajdź nas na facebooku



ZAPRASZAMY!
 Suchy Las, ul. Obornicka 117, tel. 693 900 282


SALON URODY AWANGARDA
PRZYWITAJMY RAZEM WIOSNĘ!

- ENDERMOLOGIA 1 ZABIEG ~~80 zł~~ 65 zł
- MEZOTERAPIA LIPOLITYCZNA (REDUKCJA TKANKI TŁUSZCZOWEJ) ~~150 zł~~ 90 zł
- JEDNA OKOLICA
- PEDICURE HYBRYDOWY ~~95 zł~~ 80 zł

Suchy Las, ul. Obornicka 88 (przy kościele), tel.: 61 8 119 913
 CZYNNE: pon. - nieczynne, wt. - czw. 10.00 - 20.00, pt. 8.00 - 20.00, sob. 8.00-15.00

www.salonurodyawangarda.pl

Z OKAZJI ŚWIĄT WIELKANOCNYCH ŻYCZYMY WSZYSTKIM POGODY DUCHA, RADOŚCI, BOGATO ZASTAWIONEGO STOŁU I ODPOCZYŃKU



Firma Remontowo-Budowlana

kompleksowe remonty łazienek i kuchni
 układanie płytek
 zabudowy GK
 szpachlowanie
 montaż kominków
 tapetowanie
 malowanie - farby dekoracyjne Caparol
 układanie parkietów i paneli
 parapety oraz inne elementy z marmuru
 meble i szafy na wymiar
 instalacje gazowe, wodne i elektryczne
 ogrzewanie podłogowe
 wentylacje
 pomoc w aranżacji i projektowaniu wnętrz

inplast
KOMINKI



tel. 501 063 672 **tel. 602 227 791**

Pogodnych i radosnych Świąt Wielkanocnych oraz mokrego Dyngusa życzy

Joanna Sznajder
 właścicielka
 kwaciarni Cattleya
 z pracownikami



Życzenia radosnych Świąt Wielkanocnych wypełnionych nadzieją i nową wiarą w sens życia oraz ciepłych niezapomnianych chwil w gronie najbliższych składa

Zespół Szkoły Języków Obcych „MENTORES”



MENTORES SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH
SELECT ENGLISH CAMBRIDGE & LONDON

“SPRAWIAMY, ŻE NAUKA JĘZYKA STAJE SIĘ PASJĄ”

Szkoła "MENTORES" zaprasza do udziału w kursach i szkoleniach językowych w Londynie i Cambridge w renomowanej Szkole Select English London&Cambridge posiadającej akredytację "British Council"

Szczegóły w Biurze Szkoły

"MENTORES" Szkoła Języków Obcych
 SUCHY LAS - ul. Obornicka 126
 tel. 61 650 14 88 / 662 04 99 88
www.mentores.pl * info@mentores.pl





ul
Przedszkole
kompetencyjne

www.ulprzedszkole.pl
tel. 61 65 85 520



Przedszkole kompetencyjne
ul. Krzemowa 1, Suchy Las

Dwudziestolecie w muzyce i kabarecie

Pamiętacie film „Lata dwudzieste, lata trzydzieste”, którego scenarzystą był Ryszard Marek Groński? Ten sam twórca napisał scenariusz spektaklu „Nie ma, jak lata 20., lata 30.”, który obejrzeć możemy w poznańskim Teatrze Muzycznym.

Ryszard Marek Groński wraz z reżyserem Arturem Hofmanem pozwalają nam na podróż w czasie – do świata przedwojennej muzyki, a także przedwojennego kina i kabaretu. Dyrektor teatru Przemysław Kieliszewski opowiadał w trakcie konferencji prasowej, że spotkał się z oboma twórcami na warszawskim Nowym Świecie i poprosił ich o zebranie najlepszych tekstów kabaretowych z dwudziestolecia. Był to oczywiście przede wszystkim humor żydowski. W Teatrze Muzycznym usłyszymy więc zarówno inteligentnie dowcipne dialogi, jak i niezapomniane przeboje muzyczne. Bo czy jest w Polsce ktoś, nawet z najmłodszego pokolenia, kto nigdy nie słyszał takich songów, jak „Ta ostatnia niedziela”, „Sex appeal”, „Tango milonga” czy „Miłość ci wszystko wybaczy”? W poznańskim teatrze będziemy mogli posłuchać też finałowej piosenki „Bo cały Poznań i cały Suchy Las”, będącej przeróbką znanego utworu „Cała Warszawa”. Piosenką tą zespół teatru bez wątpienia

zachęca mieszkańców naszej gminy do licznych przybycia na spektakl. Ale najważniejszą zachętą jest oczywiście możliwość zobaczenia i posłuchania wyśmienitych artystów, a w tym niesamowitej Anny Lasoty, Joanny Horodko, Lucyny Winkel, Łukasza Brzezińskiego, Włodzimierza Kalemba, Macieja Ogórkiewicza, Wiesława Paprzyckiego, Jarosława Patyckiego i Arnolda Pujszy.

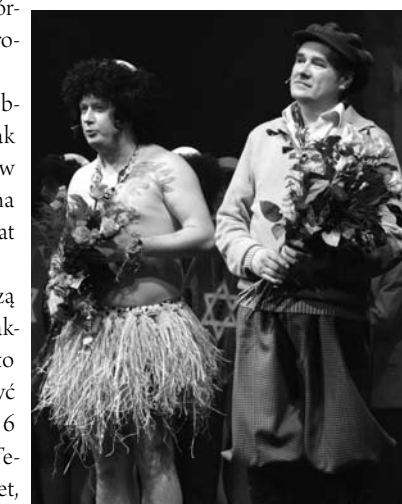
Mecenat nad premierą sztuki objęła poznańska firma Beiersdorf. Jak podkreślał prezes spółki Wiesław Biernacki, firma jest ściśle związana ze stolicą Wielkopolski właśnie od lat dwudziestych XX wieku.

Na premierę twórcy zaprosili naszą redakcję, w tym oczywiście redaktor naczelną Agnieszka Łęcką. A kto jeszcze nie widział sztuki, zobaczyć ją może 10, 11 i 12 kwietnia oraz 5 i 6 czerwca br. Bilety kupimy w kasie Teatru Muzycznego oraz przez Internet, np. na stronie www.teatr-muzyczny.poznan.pl.

Krzysztof Ulanowski



Aktorzy otrzymali kwiaty i zostali nagrodzeni gromkimi brawami



Dyrektor Teatru Muzycznego Przemysław Kieliszewski i prezes firmy Beiersdorf Wiesław Biernacki



Widzowie chętnie fotografowali się z aktorem Wiesławem Paprzyckim



Pracownicy marketingu Teatru Muzycznego: kierownik Barbara Pawelec i Mateusz Frąckowiak



Wicewojewoda Dorota Kinal i senator Jadwiga Rotnicka

foto: Maciej Luczkowski - więcej na FB/sucholeski



YASUMI
Instytut Zdrowia i Urody

- > Prawie 100 gabinetów w całej Polsce
- > Ponad 10 lat doświadczenia
- > Tylko 1 cel: wysoka dbałość o naszych klientów

Instytut Zdrowia i Urody YASUMI
zaprasza na zabiegi:

- > luksusowy zabieg 24k Gold Mask Treatment
 - > oxybrazję (mikrodermabrazja wodno-tlenowa)
 - > wyszczuplające i modelujące sylwetkę
 - > pielęgnacyjne twarzy i ciała
 - > rewitalizujące i liftingujące
 - > elektrostymulację
 - > fotoodmładzanie
 - > fotoepilację
 - > kriolipolizę
- oraz wiele innych, które znajdziesz na:
www.suchylas.yasumi.pl

YASUMI INSTYTUT ZDROWIA I URODY
ul. Obornicka 8a, Suchy Las (Jelonek)
Pon.-Pt. 9.00-19.00, Sobota 10.00-14.00
(+48) 616558690, suchylas@yasumi.pl



POZWÓL
NAM
O CIEBIE
ZADBAĆ.

SPECJALISTA
DERMATOLOG
lek. med. Alferd Hess

Poznań, os. Przyjaźni 21 N/144
obok kliniki weterynaryjnej
i „Netto”
codziennie od godz. 8.00
Rejestracja: tel. 601 81 99 26
tel. 61 823 01 63

Wystawiam recepty ulgowe

LECZENIE: trądziku, łuszczycy, grzybiczy, alergii, chorób skóry, włosów i paznokci, chorób przenoszonych drogą płciową.
USUWANIE: kurzajek, brodawek, kłykcin, włókniaków, naczyniaków, mięczaków zakaźnych itp.

MAŻ NA TELEFON - 798 789 890

irytująco ciekący kran
zacinający się zamek od łazienki
luźne gniazdko
paskudnie skrzypiące łóżko albo drzwi,
brak światła w lodówce, korytarzu i garderobie,
szafę w złym miejscu, bądź szafę nie złożoną,
zatkany zlew, prysznic i wannę,
niedomykające się okno i okno się nie otwierające,
odpadające kafelki, okleiny, tapety i inne gadzety,
szpachlowanie, malowanie,
wymiana piecyka, muszli, syfonu i na wieży dzwonu,
powieszenie karniszy, firan, stylowych zastan,

montowanie prawie wszystkiego – prawie wszędzie,
burzenie i stawianie ścian,
ukrywanie kabli, przewodów,
koszenie, ścinanie, rąbanie i przesadzanie,

POPRAWIANIE PO FACHOWCACH

Godzina napraw kosztuje tylko 75 zł.
Bez kosztów dojazdu.
Awaryjne w niedziele, święta oraz po godzinie 19
– pierwsza godzina + 100%

Polskę i Europę zwiedzamy biegiem

Jeżeli w życiu, zupełnym przypadkiem, spotykają się ludzie, których łączy pasja do gór, sportu i podróży, to musi się narodzić z tego coś niezwykłego.



Oto niesamowita historia pewnego Volkswagena T3 i kilku osób, które Kochają życie.

Upojeni endorfinami

Biegalem. Najpierw po to, by nie wrócić do palenia papierosów. Potem z przyzwyczajenia, teraz z pasji. Śmiało mogę nazwać się osobą silnie uzależnioną od endorfin. Zaczęły się pierwsze zawody – najpierw biegi pięcio- i dziesięciokilometrowe. Potem ambicje zaczęły rosnąć i głównym celem stał się udział w maratonie. Przebiec ponad 42 km bez zatrzymywania się brzmiało dumnie. Nigdy nie zapomnę tego uczucia na mecie. Zmęczenie mieszało się z niedowierzaniem, radością i... apetytem! I to nie tylko na jedzenie! Apetytem na życie! Na bieganie! Na więcej i więcej! Kolejne maratony, ultramaratony, biegi górskie. W bieganiu nie można się zatrzymać – to przecież byłoby nieelogeniczne!

Jeździłem na zawody po całej Polsce – od morza do Tatr – i poznawałem wspaniałych ludzi. Takich, których cechują wytrwałość, radość z życia i nieogodzenie się na szarą rzeczywistość. Ludzi pełnych pomysłów, planów i marzeń. Tak zrodziła się pewna idea – by nie tylko biegać, ale także zwiedzać kraj i świat. Początkowo nieśmiały pomysł zaczął przyjmować realny kształt.

Wspólnie z przyjaciółmi wiedzieliśmy, że chcemy zwiedzać świat. I to biegiem! Że nie ma dla nas ograniczeń – Polska, Europa czy Azja? Dlaczego nie!

Śmiałe marzenia szybko jednak zderzyły się z rzeczywistością. Nigdy bym się nie spodziewał, ile czekało na pracy – i to tej poza treningami. Najważniejszy okazał się środek transportu. Jak spakować tę całą grupę zapaleńców w jeden samochód? Będziemy potrzebowali busa! Kiedy wreszcie pod dom podjechałem 27-letnim VW T3, tylko moja dziewczyna nie pozwalała mi stracić nadziei, że wkrótce wyruszymy nim w pierwszą podróż. Czas mijal, a my jeździliśmy po Polsce już nie biegnąc, ale... szukając części zamiennych! Nasz bus miał być gotowy w jeden miesiąc. Pierwsza przyгода czekała nas dopiero po... pięciu. Czy załujemy tego czasu? Oczywiście, że nie! To nas wiele nauczyło. Najwięcej chyba pokory, wytrwałości i niestrachem wiary w marzenia. Człowiek zdąży przemyśleć wiele rzeczy, spędzając godziny w warsztacie, kiedy jedynym towarzyszem jest kot przybłąd. Dzisiaj

wiem jedno - jeżeli naprawdę czegoś pragniesz, osiągniesz to!

Sposób na życie

W tym samym czasie założyliśmy blog, na którym dzielimy się naszymi przygodami i doświadczeniami. Piszemy o tym, co warto jeść, by być zdrowym, jak nauczyć biegania naszych czworonożnych przyjaciół, jak trenować, by móc więcej. Staraliśmy się motywować siebie i przy okazji innych. Opiszemy nasze wyprawy – by pokazać, że naprawdę można zwiedzać świat bez zasobnego portfela. Do dziś na blog zajrzało prawie 26 tysięcy osób. W ślad za stroną niedawno powstał również fanpage na Facebook'u. To tam piszemy, gdzie i kiedy jedziemy. No i jak zabrać się z nami. Bo przecież każdy może. Bez względu na to, czy biegnie szybko czy wolno, daleko czy blisko, z pasji czy z chęci schudnięcia. Ważne że biegnie.

Za nami wspaniały czas. Jeździliśmy od morza do Tatr, od Niemiec po Bieszczady. Każda podróż nauczyła nas czegoś nowego. Przede wszystkim otwartości, zaufania, że ludzie nam pomogą jeżeli będziemy tego potrzebowali. Że naprawią nasze auto za tabliczkę czekolady, jeżeli zaistnieje taka konieczność.

Nadszedł 2015 r. Już wiemy, że będziemy biegli w Poznaniu, Hamburgu, Bieszczadach, na Iłbzie i w Karkonoszach. Oczywiście tradycyjnie także w Suchym Lesie. Wbrew powszechnej opinii, bieganie to nie ucieczka od rzeczywistości. To sposób na to, by była ona piękniejsza, bardziej barwna i fascynująca. Po prostu bieganie to sposób na życie – niepozbowione wyzwań, przeszkód i trudności. Ale jakże pasjonujące!

Szymon Kozielec

Warta to wyzwanie dla biegaczy

W lutym przed pałacem w Biedrusku rozpoczęła się trzecia już edycja zawodów Warta Challenge. W wyścigu wzięło udział stu biegaczy i kibiczy. Finał imprezy odbył się 7 marca w tym samym miejscu.

Skąd pomysł na organizację maratonu i półmaratonu zimą, w nadwarciańskich lasach? Komandor Warta Challenge Krzysztof Piłarski tłumaczył dziennikarzom, że po pierwsze zauważył, że o tej porze roku nie ma zbyt wielu imprez biegowych, a po drugie leśne ścieżki nad Wartą tworzą jedną z najpiękniejszych w Polsce tras biegowych. Opinię tę najwyraźniej podzieliło stu sportowców z całej Polski, którzy 7 lutego stawili się na starcie w Biedrusku. Wśród nich byli i członkowie nieformalnego klubu Polska 100+, czyli ludzie, którzy mają już na

koniec ponad sto maratonów i ultramaratonów.

Z setki obecnych w Biedrusku zawodników 31 zdecydowało się na przebiegnięcie maratonu, 55 półmaratonu, a czterem na przejście trasy półmaratonu z kijkami. Zalegający w lesie śnieg nikogo nie wystraszył, więcej – zachęcił. Na mecie finiszery, z medałami (w kształcie podeszew butów biegowych) na torsach, chwaliли zarówno piękno leśnej trasy, jak i mocno zimowe warunki. Podkreślali jednak, że niektórzy biegacze byli zabójcze, no cieszyli się ze swoich, uzbrojonych w kolce, butów.

Najszybszy z maratończyków okazał się Piotr Wiercioch, który pokonał ponad 42 km w ciągu trzech godzin i kwadransu, czyli w czasie, który nie tak łatwo osiągnąć nawet na płaskiej trasie asfaltowej. Najszybszą maratonką była Grażyna Popiel (3:48). Spośród półmaratończyków pierwszy linię mety przeciął Sławomir Marszałek (1:27), poznański ultras i fizjoterapeuta, który wielu sportowców uwolnił od dręczących ich kontuzji. Najszybszą półmaratonką okazała się Małgorzata Jackowiak (1:44). Wśród entuzjastów nordic walking pierwsze miejsce zajęli Przemysław Stupnowicz (2:28) oraz Beata Kolodziejczak (2:34).

Na marcowy, finałowy bieg, kończący pierwszą edycję Warta Challenge, zapisało się aż 150 zapaleńców, podobnie jak i miesiąc wcześniej, nie tylko z Wielkopolski, ale i z całego kraju. Tym

razem warunki były już zdecydowanie bardziej wiosenne (brak śniegu). Na trasie przeważali doświadczeni biegacze. Jeden z nich wspominał z lekka w oku, że jak zaczynał biegać kilka lat temu i wychodził z domu w obcisłych spodniach, wszyscy patrzyli nań jak na kosmity. Inny biegacz, z centralnej Polski, podziwiał nasze piękne, nadwarciańskie tereny. Biegaczka z Mazowsza zapewniała, że jeszcze do nas wróci.

Wśród zawodników znalazł się także początkujący biegacz, który zobowiązał się, że przygotowuje się do maratonu w 49 dni (to bardzo mało czasu, jak na tak długi dystans) i opisał swoją przygodę na forum biegajzami.pl. Z jego relacji wynika, że aż do półmetka biegnął mu się całkiem nieźle, potem jednak stracił siły i przeszedł w marszobiny. Do mety dotarł w czterdzieści godzin i 50 minut.

Krwawy Dzień Kobiet i Walentynki

Każda z osób, która 14 lutego pojawiła się pod Domem Osiedlowym w Biedrusku i oddała swoją krew, otrzymała ręcznik w kształcie serduszka, a członkowie HDK PCK „Błękitna Kropelka” – kubek z logo klubu.

Trzynasta już akcja poboru krwi w naszej gminie wcale nie była pechową. Była natomiast tyle nietypowa, że odbywała się w dniu św. Walentego. Przed Domem Osiedlowym w Biedrusku zaparkował krwiobus, obsługiwany przez Pracowników Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwioleczenia z Poznania. Pomimo obaw związanych z licznymi zakażeniami na grype, w drzwiach krwiobusu pojawiły się aż 43 chętne osoby, z których ostatecznie 38 zakwalifikowano do pobrania krwi.

Każda osoba, która oddała krew, otrzymała z okazji Walentynek upominek, czyli serduszko – ręcznik, zaś członkowie naszego klubu dostali kubek termiczny z klubowym logo – informuje Paweł Kolasza z Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK „Błękitna Kropelka”.

Z kolei krwiodawcy, którzy oddawali życiodajny płyn po raz pierwszy, otrzymali bilety do kina ufundowane przez Multi kino Poznań. Także firma Bros Poznań dostarczyła dla dawców krwi upominki.

Serdecznie dziękuję krwiodawcom oraz sponsorom – mówi Paweł Kolasza. – To dzięki wam nasz klub po raz kolejny dostarczył cenny lek potrzebującym.

Kolejna, czternasta już akcja odbyła się w Suchym Lesie w wigilię Dnia Kobiet, czyli 7 marca. Tym razem życiodajny płyn oddało 37 osób, w tym 17 pań. A wśród nich m.in. Anna Ankiewicz z Za-

rzędu Osiedla Suchy Las – Wschód:

– Nie boję się igły – zapewnia nas. – Krew oddaję od 2010 r., dziś już po raz czwarty. Pierwszy raz zdecydowałam się oddać z myślą o dziecku chorym na białaczkę – wyjawia.

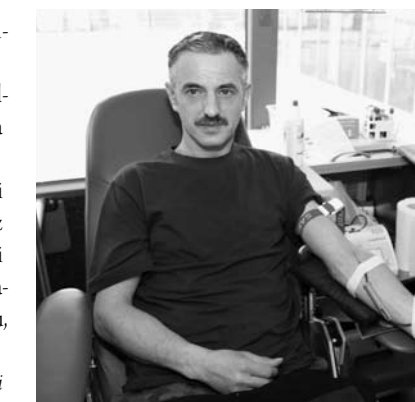
Pan Krzysztof ze Złotnika oddaje życiodajny płyn po raz drugi, a Małgorzata Lorek z Biedruska bierze udział w podobnej akcji już po raz dwudziesty. Oboje podkreślają, że robią to po to, żeby pomóc innym. Pan Jerzy z Biedruska na nasze pytanie odpowiada krótko – krew oddaję, bo lubi. Pani Agnieszka z Suchego Lasu o akcji dowiedziała się z prasy. Przyszła oddać krew po raz pierwszy, ale już planuje udział w podobnych akcjach w przyszłości i do tego samego namawia znajomych. Pochodzący z Lubelszczyzny pan Krzysztof, dziś mieszkaniec Suchego Lasu, także zdecydował się oddać krew po raz pierwszy:

– Myślałem o tym długo, aż w końcu trafiła się okazja – wyjaśnia.

Następna akcja poboru krwi odbędzie się w Biedrusku w wigilię Dnia Dziecka, czyli 30 maja br.

Osoby które nie mogą oddawać krwi w czasie akcji organizowanych przez „Błękitną Kropelkę”, ale czynią to w Stacji Krwiodawstwa w Poznaniu, mogą ofiarować życiodajny płyn na konto klubu, podając podczas rejestracji numer 527.

Krzysztof Ulanowski



fot. Maciej Łuczakowski - więcej na FB/sucholeski

Znacznie szybszy był odeń zwycięzca maratonu, czyli Piotr Murawski, który pokonał trasę w trzy godziny i 25 minut. Najszybszą maratonką okazała się Małgorzata Jackowiak (3:57), a najszybszymi półmaratończykami Paweł Górczyński (1:29) oraz Małgorzata Nowacka (1:39). Jeżeli chodzi o wielbiciele kijków, to pierwsze miejsca zajęli Andrzej Lenz (2:27) i ponownie Beata Kolodziejczak (2:29). Medale wręczył zwycięzcom sam wójt Grzegorz Wojtera.

Krzysztof Ulanowski



fot. Jarosław Śliżak - TVSL.pl (3x)

fot. Hubert Sobalak - SuchyLas.tv (3x)

Ferie z Red Boxem

Wraz z ostatnim dniem lutego dzieci w województwie wielkopolskim zakończyły swój dwutygodniowy wypoczynek w ramach ferii szkolnych. Red Box Piłkarska Akademia Suchy Las chcąc zaoferować dzieciom z naszej gminy ciekawą propozycję spędzania czasu wolnego, zorganizowała dwa turnusy półkolonii sportowych o bardzo urozmaiconym programie.

Uczestnicy półkolonii, dziewczynki i chłopcy, codziennie brali udział w treningach sportowych na hali Gminnego Ośrodka Sportu w Suchym Lesie oraz korzystali z innych atrakcyjnych zajęć. W czasie półkolonii dzieci miały możliwość zobaczenia z bliska jak wygląda praca w Ochotniczej Straży Pożarnej w Suchym Lesie, zmierzenia się z symulatorami jazdy w Laboratorium Skoda Autolab w Poznaniu, a także wspólnego obejrzenia filmu w Cinema City Plaza, zagrania w kregle w Octopus Bowling czy skorzystania z usług Pływalni Octopus. Ponadto podczas jednego z treningów sportowych naszych uczestników odwiedzili dwaj bramkarze Lecha Poznań: Maciej Gostomski oraz Mateusz Lis. Goście opowiedzieli dzieciom o swojej pracy, treningach,

przebiegu kariery, po czym cierpliwie pozowali do zdjęć ze wszystkimi uczestnikami. Warto dodać, że zajęcia sportowe prowadzili doświadczeni, sympatyczni trenerzy Red Box Piłkarskiej Akademii, którzy na co dzień trenują młodych adeptów futbolu w Suchym Lesie. Nabór do Akademii trwa cały rok, serdecznie zapraszamy wszystkie dziewczynki i chłopców od 5 roku życia. Natomiast kolejną edycję zajęć w formie półkolonii Red Box Piłkarska Akademia zaplanowała na okres około-wielkanocny, a latem przewidziano zarówno półkolonie w Suchym Lesie, jak i obóz sportowy w Bębniakach, ośrodka sportowo-wypoczynkowym Akademii, położonym w sercu Puszczy Nadnoteckiej. Więcej informacji: tel. 731 900 110, e-mail: akademiasuchylas@redboxsport.pl



foto: Kinga Jankowiak
fotni@redboxsport.pl

SK

Z ogromnym żalem żegnamy Panią
Małgorzatę Furmanowską
nauczycielkę Szkoły Podstawowej w Suchym Lesie,
animatorkę współpracy Gminy Suchy Las
z francuską Gminą Cherruex.
Rodzinie Zmarłej
składamy wyrazy głębokiego współczucia
Wójt Gminy Suchy Las
wraz z Pracownikami Urzędu Gminy

SK

Z głębokim żalem i smutkiem żegnamy Panią
Grażynę Gronowską
Radną Gminy Suchy Las kadencji 2010-2014.
Rodzinie Zmarłej
wyrazy współczucia
składa
Wójt Gminy Suchy Las
wraz z Pracownikami Urzędu Gminy

SK

Serdeczne wyrazy współczucia
Rodzinie Zmarłej
Śp. Grażyny Gronowskiej
Radnej Gminy Suchy Las w latach 2010-2014
składa
w imieniu Rady Gminy Suchy Las
Przewodnicząca
Małgorzata Salwa-Haibach

SK

Wyrazy głębokiego współczucia
Rodzinie Zmarłej
Śp. Grażyny Gronowskiej
radnej kadencji 2010-2014
składają
Sołtysi i Przewodniczący
Osiedli Gminy
Suchy Las

SK

Wyrazy głębokiego współczucia
Rodzinie Zmarłej
Śp. Grażyny Gronowskiej
radnej kadencji 2010-2014
składają
Paweł Kolosza prezes klubu HDK
PCK Błękitna Kropelka wraz
z Zarządem i Krwiodawcami

SK

Serdeczne wyrazy współczucia
Rodzinie Zmarłej
Śp. Grażyny Gronowskiej
Radnej Gminy Suchy Las w latach 2010-2014
składa
Redakcja Sucholeskiego Magazynu
Mieszkańców Gminy

Banici islamu

Bojownicy z Państwa Islamskiego zdążyli nas przyzwyczać do okrucieństwa bez granic. Spalenie żywcem schwytanego przez terrorystów jordańskiego pilota, Muatha al-Kasaebaha, wstrząsnęło jednak światem i wywołało wściekłość. Niedowierzanie dopadło zarówno ludzi na Zachodzie, jak i na Bliskim Wschodzie, szczególnie w Jordanii. Od wspomnienia właśnie tego bestialstwa rozpoczął swoje wystąpienie król Jordanii, Abdullah II bin al-Husein, który przemawiał w zeszłym tygodniu w Parlamencie Europejskim w Strasburgu.



„Odpowiedź Jordanii była szybka, poważna i zdecydowana. I nasza walka będzie trwać nadal. Zarówno my, jak i inne kraje arabskie i muzułmańskie nie bronimy tylko naszych ludzi, ale także naszą wiarę. To jest walka, która musi być prowadzona przede wszystkim przez narody muzułmańskie. Walka na łonie islamu.”

Te bardzo ważne słowa padły z ust przywódcy cieszącego się powszechnym poważaniem w regionie. Król Abdullah nie miał wątpliwości co do motywów, kierujących działaniem ekstremistów z Państwa Islamskiego.

„Świat, który znamy, stoi w obliczu zagrożenia ze strony terrorystów, którymi kieruje nieopohamowana ambicja. Motywem ich walki nie jest wiara, ale żądza posiadania władzy. Ta żądza jest realizowana poprzez rozdzieranie państw oraz wspólnot i wywoływanie sekciarskich konfliktów.”

Przywódcą Jordanii odniósł się również do szczególnie bolesnych, europejskich doświadczeń wojny, która pochłonęła miliony ludzkich istnień.

„W Europie żyją jeszcze świadkowie spustoszenia na kontynencie europejskim i wojny światowej, która wywołana została przez agresywną i ekspansjonistyczną ideologię opartą na nienawiści i pogardzie dla samej istoty ludzkości. Wojna w Europie stała się wojną światową. Dzisiaj tocymy podobną wojnę. Wojnę przeciwko ekspansjonistycznej ideologii, która żywi się nienawiścią, która popełnia zbrodnie w imię Boga i religii, aby uzasadnić zło, którego żadna religia tolerować nie może. Wojnę przeciwko terrorystom, którzy nie szanują islamu i podstawowych ludzkich wartości.”

Król al-Husein zaapelował o to, aby Europejczycy nie odwracali się od problemów Bliskiego Wschodu, ale włączyli się w walkę z terrorystami z Państwa Islamskiego.

„Nasze zwycięstwo zależy teraz od naszej jedności. Rola Europy jest tutaj kluczowa. Tylko dzięki bliskiej współpracy nasze regiony mogą zmierzyć się z powodami, dla których terroryści cieszą się poparciem (...)

Istotne jest również, by nasze regiony odnowiły źródło naszej wielkiej mocy: wzajemny szacunek, który nas łączy i podtrzymuje. W szczególności młodzi ludzie muszą być zainspirowani przez wartości, które odrzucają przemoc, tworzą pokój i sprzyjają twórczości otwartego społeczeństwa.”

Przywódcą Jordanii nawiązał również do znaczenia walki z islamofobią, która w ostatnim czasie zaczęła się również rozlewać po Europie, m.in. w Niemczech, gdzie na demonstracjach organizowanych przez Pegidę, czyli ruch przeciw islamizacji, pojawiły się tysiące uczestników.

„Europa musi być partnerem w tych działaniach i wspierać zwłaszcza zwalczanie globalnego wzrostu islamofobii. To trucizna oparta na fałszywych ideach, która jest wodą na młyn ekstremistów.”

Dlatego tak ważne jest, aby wyjaśnić, co naprawdę znaczy być muzułmaninem. Zarówno ja, jak i niezliczona liczba muzułmanów była nauczana od najmłodszych lat, że nasza religia żąda szacunku i troski o innych. Prorok Mahomet, niech będzie z nim pokój i błogosławieństwo, powiedział: Nikt z was nie będzie prawdziwie wierzył, aż nie pokocha sąsiada swego, jak siebie samego. To właśnie oznacza być muzułmaninem.”

I jeszcze jeden fragment przemówienia króla al-Huseina, który zabrzmiał niezwykle donośnie na sali Parlamentu Europejskiego w Strasburgu:

„Nasza wiara, podobnie jak wasza, oczekuje miłości, pokoju i tolerancji. Hołubi, podobnie, jak czyni to wasza wiara, godności ludzkiej każdego - mężczyzn i kobiet, sąsiadów i obcych. Garstkę banitów islamu, którzy zaprzeczają podstawowym prawdom naszej wiary, przewyższa liczebnie ocean wierzących - 1,6 mld muzułmanów. W rzeczywistości, terroryści uczynili z muzułmanów swój największy cel. Ale my nie pozwolimy im na to, aby zawładnęli naszą wiarą.”

Adam Szejnfeld
Poseł do Parlamentu Europejskiego
www.szejnfeld.pl
www.kobiecastronazycia.pl

Harmonogram wydarzeń CKiBP

Wydarzenie	Termin	Miejsce
„Książka z Wielkanocnym jajem”	1 kwietnia 2015 r.	CKiBP, Biblioteka
Głośnie czytanie bajek	12 kwietnia 2015 r.	CKiBP
„Przygody krasnalna Hałabały” Czyta: Piotr Witoń	Godz. 11.00	Bezpłatne zaproszenia do odbioru w Bibliotece
Wernisaż wystawy fotograficznej Adama Wawrzyniaka	14 kwietnia 2015 r. godz. 19.00	CKiBP Hol
„Strażacy”		Wstęp wolny!
Wiosenne Przebudzenie Eliminacje gminne do XVI Powiatowego Konkursu Recytatorskiego Dzieci i Młodzieży	15 kwietnia 2015 r. godz. 11.00	CKiBP Sala widowiskowa Wstęp wolny
Spektakl „Seks dla opornych”	18 kwietnia 2015 r. godz. 18.00	Sala Widowiskowa CKiBP Bilety: 50/40 zł
Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich Spotkanie autorskie z Rafałem Witkiem	23 kwietnia 2015 r.	CKiBP Szczegóły na stronie www.osrodekukultury.pl
X Przegląd Młodego Teatru Wielkopolski	24 - 25 kwietnia 2015 r.	Sala widowiskowa CKiBP Wstęp wolny!
„DZIEŃ DOBRY SZTUKO” 16 spektakli, 2 dni, 1 scena!		
Festiwal Muzyki Sakralnej	26 kwietnia 2015 r.	Kościół p/w Najświętszego Serca Pana Jezusa w Suchym Lesie - wstęp wolny
Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej Koncert Orkiestry Dętej z Chłudowa wraz ze wspólnym śpiewaniem Flaga państwowa dla pierwszych 150. osób!	2 maja 2015 r. godz. 16.00	CKiBP Dziedziniec Wstęp wolny!
Recital Ireny Santor „Punkt widzenia” – Irena Santor!	26 maja 2015 r.	CKiBP Sala widowiskowa Bilety: 50/40 zł Już w sprzedaży!
Zapowiedzi: - Dzień Dziecka - Dni Gminy Suchy Las	czerwiec 2015 r.	Szczegóły wrótcie!

- Na tydzień i co dzień -

Delikatesy Centrum

życzą wszystkim
Czytelnikom i Klientom
zdrowych, radosnych i spokojnych
Świąt Wielkanocnych
oraz pomyślności w życiu
zawodowym i osobistym

**ZAPRASZAMY NA
ŚWIĄTECZNE ZAKUPY**

Uciążliwe zapachy z sąsiedniej posesji – jakie masz prawa?

W pierwszej kolejności, aby móc omówić problem uciążliwych zapachów z sąsiedniej posesji, należy zacytować treść artykułu 144 Kodeksu Cywilnego zgodnie, z którym „(właściciel nieruchomości powinien przy wykonywaniu swego prawa powstrzymać się od działań, które by zakłócały korzystanie z nieruchomości sąsiednich ponad przeciętną miarę, wynikającą ze społeczno-gospodarczego przeznaczenia nieruchomości i stosunków miejscowych.” Takowe działania właściciela nieruchomości na własnym gruncie, którego skutki odczuwalne są na gruncie sąsiedzim noszą nazwę immisji.

poruszyć problem uciążliwych zapachów pochodzących z sąsiedniej nieruchomości.

W centrum miasta nowy właściciel sąsiedniej nieruchomości postanowił hodować kury, czy też kilka sztuk trzody chlewnej. Nieprzyjemne zapachy, jakie roznoszą się po okolicy uniemożliwiają sąsiadom korzystanie ze swoich ogródków. Właścicielowi nieruchomości naruszonemu w swoim prawie przysługuje co do zasady roszczenie negatywne o zaniechanie immisji tj. roszczenie o zaniechanie naruszeń i przywrócenie stanu zgodnego z prawem. Roszczenie to jest możliwe tylko wtedy gdy zostanie przekroczona przeciętna miara korzystania z nieruchomości wynikająca ze społeczno-gospodarczego przeznaczenia nieruchomości i stosunków miejscowych. Z treści art. 144 Kodeksu Cywilnego (powołanego powyżej) wynika, że ustawodawca nie zabrania każdego działania powodującego zakłócenia w korzystaniu z innej nieruchomości, lecz tylko takie które są nadmierne i przekraczają granice wynikające z uprawnień właściciela do rzeczy. Ponadto spójnik „i” pomiędzy społeczno-gospodarczym przeznaczeniem nieruchomości i stosunkami miejscowymi (w art. 144 Kodeksu Cywilnego) wskazuje, że przekroczenie przeciętnej miary winno wystąpić na płaszczyźnie obu

kryteriów. Społeczno-gospodarcze przeznaczenie nieruchomości jest określone przede wszystkim w planie zagospodarowania przestrzennego, czasami również w decyzjach administracyjnych. Natomiast odnosząc się do kryterium „stosunków miejscowych” - Sąd Najwyższy w wyroku z dnia 3 lipca 1969 r. (sygn. akt II CR 208/69) zaznaczył, iż określenie „stosunki miejscowe” odnosi się zarówno do miejsca, jak i czasu. Tak więc chodzi o aktualne stosunki na danym obszarze różne dla obszarów wiejskich, miejskich, wielkomiejskich, terenów uzdrowiskowych i wielu innych. Dane działanie, uwzględniając stosunki miejscowe, może na danym obszarze nie powodować zakłóceń ponad przeciętną miarę, na innym zaś może być całkiem odwrotnie i tę miarę przekroczyć.

Podsumowując - w przypadku kiedy mamy do czynienia z immisją pośrednią, o cechach określonych w art. 144 Kodeksu Cywilnego właścicielowi nieruchomości naruszonemu w swoim prawie przysługuje roszczenie negatywne z art. 222 § 2, który stanowi: „przeciwko osobie, która narusza własność w inny sposób aniżeli przez pozbawienie właściciela faktycznego władztwa nad rzeczą, przysługuje właścicielowi roszczenie o przywrócenie stanu zgodnego z prawem i o zaniechanie

naruszeń.” Takowe roszczenie o przywrócenie stanu zgodnego z prawem wskazuje więc eliminację immisji lub ich ograniczenie do poziomu zakłóceń nie przekraczających przeciętnej miary, zaś roszczenie o zaniechanie naruszeń zobowiązuje na przyszłość do poszanowania uprawnień właściciela wobec jego rzeczy.

W związku z powyższym, w razie prowadzenia hodowli kur czy trzody chlewnej w centrum miasta, przyjąć należy, iż została przekroczona „przeciętna miara” wynikająca ze społeczno-gospodarczego przeznaczenia nieruchomości i stosunków miejscowych. O przekroczeniu nie byłoby mowy wówczas, gdyby sąsiad hodował kury, czy też trzodę chlewną w swoim ogródku na przedmieściu małego miasteczka, czy też wsi, gdyby na takim terenie byłoby przyjęte prowadzenie takiej hodowli i prawdopodobnie nie tylko jeden sąsiad zajmowałby się taką działalnością. Dlatego każdy stan faktyczny zakłóceń należy ocenić indywidualnie. Ważne jest to czy ogródek, z którego pochodzą nieprzyjemne, uciążliwe zapachy znajduje się na terenie wsi, miasta, terenach rekreacyjnych czy też przemysłowych.

MS Kancelaria
Radcy
Prawnego
Maciej Sójka

DOMDATA
Biuro Rachunkowe

DomData RE Sp. z o.o.
ul. Strzeszyńska 73/75
60-479 Poznań

BIURO RACHUNKOWE

- pomoc dla nowo powstających podmiotów
- kompleksowe usługi księgowe i kadrowo-płacowe
- wsparcie w zakresie prawa i podatków
- rozliczanie dotacji UE

Telefony: 61 849 72 00, 502 185 296
www.domdata.pl, biuro.rachunkowe@domdata.com

Rabaty do 50% na pierwsze 3 miesiące współpracy.
Zapraszamy.

Zależnie od tego jaki charakter przyjmą te działania będziemy mieli do czynienia bądź z immisjami bezpośrednimi bądź pośrednimi. Immisje bezpośrednie charakteryzują się „bezpośrednim” naruszeniem cudzej własności np. skierowanie za pomocą rynny wody deszczowej bezpośrednio na cudzą nieruchomość. Immisje pośrednie zaś wynikają w sposób naturalny z korzystania z nieruchomości np. hałas powstały w okolicznym tartaku, czy nieprzyjemny zapach pochodzący z hodowli kur czy trzody chlewnej.

W niniejszym artykule pragnę

KOREKCJA WAD WYMOWY

ćwiczenia
logopedyczne
z dziećmi
w wieku
przedszkolnym
(dojazd do domu)

721 006 509

SPECJALISTA
GINEKOLOG - POŁOŻNIK
dr Karolina Chmaj-Wierzchowska

zaprasza do gabinetu ginekologicznego
ul. Rubież 14b / 54, Poznań (Naramowice)

tel. 600 11 66 76

Stary Browar dla Kobiet!

8-go marca Stary Browar stał się przestrzenią dla rozwoju osobistego kobiet. Pewnych siebie, pięknych, dumnych, lubiących pogłębiać swoją wiedzę na temat siebie i kobiecego świata. Było więc i poważnie, i zabawnie, bo zarówno słuchaczkom jak i prowadzącym spotkania nie brakowało zdrowego dystansu do problemów, z którymi na co dzień boryka się wiele pań.

To kolejne wydarzenie, które pokazuje, że kobiety kochają Stary Browar i świetnie się w nim czują. Przypomnijmy, że należą do nich m.in. organizowany jesienią z „Twoim Stylem” i „Grażią” weekend niesamowitych zakupów i wydarzeń im towarzyszących I <3 Fashion i oczywiście owiany już legendą Klub Starego Browaru (na to ekskluzywnie, odbywające się dwa razy do roku wydarzenia, któremu towarzyszy m.in. bankiet w Blow Up Hall 5050 i pokaz mody, zapraszają swoje najlepsze klientki i klientów wybrane butiki Starego Browaru).

Dzień Kobiet w Starym Browarze rozpoczął gość specjalny wydarzenia - Renata Arendt-Dziurdzikowska. Przypomniała ona paniom o tym jak wielką siłą jest intuicja, której powinny słuchać w życiu znacznie częściej. Powoływała się też na książkę, w której kobieta porównywana jest do wilczycy, „krzepkiej, świadomej swego terytorium, pomyślowej i życiodajnej”. Upominała też, aby zawsze znaleźć czas dla siebie, otoczyć siebie samą czułością i uważnością, zabrać się do kina, na spacer, po prostu „umówić się ze sobą na randkę”.

Kolejnych wykładów - „Rich & Happy” wspierającego kobiety w tworzeniu zdrowych relacji z pieniędzmi, „Kobiecność - wizerunkowe triki, które sprawią, że świat będzie twój!” pełnego zaskakujących, prostych i skutecznych rozwiązań oraz „Zrelaksowana kobieta”, na którym można było dowiedzieć się, jak mimo codziennych stresów umieć się odprężyć i mieć dużo energii na co dzień, wysłuchał komplet publiczności.

Dzień Kobiet w Starym Browarze zakończył Wojciech Eichelberger, ceniony autor wielu bestsellerów, psycholog i znawca kobiecej duszy. Panie z uwagą słuchały jego rad, by unikać w związkach stereotypowych ról – damskich i męskich – i żeby po prostu reagować stosownie do sytuacji. Mówił także o tym, że kobiety i mężczyźni powinni stawić na partnerstwo, a nie na naśladowanie drugiej płci. Jego wystąpienie spotkało się z wyjątkowym aplauzem. Nic dziwnego. Przez kilkadziesiąt już lat pomógł swoimi książkami niejednej kobiecie.

Wspaniała frekwencja i atmosfera spotkania dedykowanego wyłącznie paniom sprawia, że Stary Browar konsekwentnie będzie takie wydarzenia organizować. Najbliższe, Wzlot Kobiet by PROGRESSteron, odbędzie się już 18 kwietnia w Słodowni w Starym Browarze. To nowe wydarzenie Dojrzałni Róż od lat organizującej cieszący się powodzeniem i uznaniem Festiwal PROGRESSteron. Chcąc wyjść naprzeciw potrzebom współczesnych kobiet, organizatorki stworzyły jednodniowy, energetyzujący i inspirujący event w dwóch miastach: Warszawie i Poznaniu.

Szczegółowy program wydarzenia na stronie www.dojrzelnia.pl



Włosy w wiosennej odświeżeniu

Zbliża się wiosna. Dłuższe, słoneczne dni zachęcają do zdjęcia czapek i odświeżenia głów. Chcemy znów poczuć wiatr we włosach... A czego po zimie (która, miejmy nadzieję, powoli się z nami żegna) potrzebują nasze włosy, zmęczone „wpychaniem” pod czapki i częstym suszeniem suszarkami? Jak sprawić, by zaśmiały się pełnym blaskiem w wiosennym słońcu? Jakie zabiegi przywrócą im witalność i zdrowy wygląd? Te i inne pytania zadaliśmy ekspertowi – Joannie Piotrowskiej z Salonu Urody Lafayette w poznańskiej Galerii Pestka.



Joanna Piotrowska stylistka z Salonu Urody Lafayette

Wiosna coraz bliżej. A nasze włosy po zimie... – no cóż, często nie są w najlepszym stanie. Co może pomóc im w odzyskaniu zdrowego i pięknego wyglądu?

Joanna Piotrowska: Każdy rodzaj włosów potrzebuje innej pielęgnacji, najczęściej jednak są one po zimie przesuszone. Wymagają zatem nawilżenia oraz dodania im objętości. Podstawą właściwej pielęgnacji jest dobranie odpowiednich kosmetyków. Często Klientki – skuszone wszechobecnymi reklamami – wybierają niewłaściwe produkty lub używają ich zbyt wielu jednocześnie, niepotrzebnie obciążając włosy.

Czy poleciliby Pani naszym czytelnikom jakieś szczególne produkty do pielęgnacji, czy wystarczy dobry szampon i odżywka?

J.P.: To zależy od tego, jaki efekt chcemy uzyskać i jaki mamy problem. Jeśli po zimie nasze włosy są pozbawione witalności i gęstości – najlepiej

wybrać kosmetyki z kwasem hialuronowym, np. Kerastase Densifique. Dzięki niemu cienkie i pozbawione objętości włosy stają się odmłodzone, sprężyste i pełne życia. Jeśli nasze włosy puszą się i są ciężkie do opanowania, sztywne i trudne w stylizacji, polecam nową serię Kerastase Discipline. Najlepiej rozpocząć od wizyty w salonie i Protokołu Discipline, którego efekt utrzymujemy przez 4 tygodnie, a potem czasie można samemu przedłużyć jego działanie, kontynuując kurację w domu. Discipline wygładza włosy i odżywia, dzięki czemu łatwo się układają, rozczesują i zyskują piękny połysk. Na brak objętości polecam serię L'Oréal Professionnel Volumetry. Zawarty w niej kwas salicylowy doskonale oczyszcza, nie obciążając włosów. Efekt uniesienia włosów jest widoczny już po użyciu samego szamponu, ale możemy go wzmocnić odżywką, sprayem i leciutką mgiełką o świeżym zapachu. Wszystkie trzy kuracje można rozpocząć od zabiegu w salonie, a potem – dla dłuższego i lepszego efektu – kontynuować samodzielnie w domu.

Wiele pań myje włosy kilka razy w tygodniu, a do układania fryzur używa kilku kosmetyków. Ostatnio spotkałam się z opinią, że jeśli włosy się nie przetłuszczają, wystarczy raz na tydzień umyć je szamponem, a w pozostałe dni – jedynie letnią wodą. Czy taki „detoks” dobrze robi włosom, obciążonym nadmiarem produktów kosmetycznych?

J.P.: To nienajlepszy pomysł, nawet jeśli włosy wydają się w miarę świeże. Jednocześnie prawdą jest, że nadmiar kosmetyków obciąża włosy, dając efekt zupełnie przeciwny od oczekiwanego. Dlatego wszystkie panie, które mają wątpliwości, jakich kosmetyków użyć do swoich włosów, zapraszamy na bezpłatną konsultację do Salonu Urody Lafayette. Z chęcią doradzimy i podzielimy się naszym doświadczeniem.

A jakie fryzury będą modne w tym sezonie? Długie, krótkie, proste, loki, fale? Rozpuszczone czy może fantazyjne upięcia?

J.P.: Na co dzień modnym lookiem są swobodnie rozpuszczone włosy w lekkim nieładzie, w stylu beach waves lub sploty: romantyczne albo w sportowym stylu. Wraca moda na fale, a odchodzi się od włosów prostych.

Wiele pań ma problem z doborem fryzury. Często nie mają na nią pomysłu lub przychodzą do salonu fryzjerskiego ze zdjęciem z gazety, prosząc o „taką, jaką ma ta aktorka”. Czym kieruje się zatem dobry fryzjer, pomagając Klientce w podjęciu decyzji, z której będzie zadowolona?

J.P.: Najważniejszy jest dialog z Klientką: pytam o to, jak ma zamiar układać włosy na co dzień, a jak na „wielkie wyjście”. Czy chciałaby radykalnie zmienić uczesanie, czy woli raczej subtelną zmianę. Istotny jest jej zawód i styl życia. I oczywiście naturalne predyspozycje i stan włosów. Fryzura powinna pasować do osobowości, podkreślać naturalne piękno i nie wymagać poświęcania jej zbyt wiele czasu – którego często na co dzień nam brakuje. Takie są właśnie fryzury z naszego aktualnego katalogu, dlatego Klientki często odnajdują w nim atrakcyjne uczesania, w których doskonale się czują.

Dziękujemy za rozmowę.
Karolina Bańka



Salony Pielęgnacji Urody

Lafayette

KÉRASTASE PARIS KLAPP L'ORÉAL O.P.I. alessandra CLARENA essie
Poznań, C.H.Pestka, kom. 511 505 503, 506 172 078

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 114, tel. 880 020 766
facebook www.fb.com/salony.lafayette www.lafayette.pl

FABRYKA STROPÓW
Konarzyce, ul. Lipowa 6, 63-130 Książ Wielkopolski
tel. +48 61 28 22 110 - www.fabrykastropow.pl

STROP SMART

NAJSZYBSZY MONTAŻ

Polecam
Bartosz Smektala

ZŁOTY MEDAL
ETD 2013

Bartosz Smektala
zawodnik UMi Leszno, złoty medalista Młodzieżowych Drużynowych Mistrzostw Polski oraz złoty medalista Młodzieżowych Indywidualnych Mistrzostw Wielkopolski

L'OREAL PROFESSIONNEL
VOLUMETRY
72H OBJĘTOŚCI
EFEKT PUSH-UP

PIERWSZA
KURACJA
DYSCYPLINUJĄCA
WŁOSY

Discipline
OD KÉRASTASE

**POGOTOWIE
KLUCZOWE
New Key**



ul. Bogusławskiego 1, 62-002 Suchy Las
pn.-pt. 9.30 - 17.30, sob. 10.00 - 14.00

AWARIE 24h

- awaryjne otwieranie samochodów
- dorabianie kluczy samochodowych z immobiliserem
- naprawa aut po włamaniu
- naprawa zamków i stacyjek samochodowych
- naprawa pilotów
- dorabianie kluczy domowych
- awaryjne otwieranie mieszkań
- sprzedaż zamków domowych
- montaż zamków domowych
- naprawa obuwia

603 118 159

MARWER
FIRMA REMONTOWO BUDOWLANA

ZAKRES USŁUG

- budowa domów
- ciesielstwo
- dekarstwo
- docieplenia
- elewacje
- remonty kompleksowo

tel. 606-345-452
www.marwer.eu
marwer@interia.eu

**WYWÓZ
MEBLI**
AGD, RTV ...
ZABIERAMY
WSZYSTKO

505 127 889

PRZEPROWADZKI
503 569 278

**TETRZY
MUCZNY
W POZNANIU**

**DOKOŁA KARUZELI
CZYLI DZIECKO POTRAFI**
PREMIERA
/ 13-31.05
/ 1-2.06

**NAJLEPSZE
MUSICALE**

NIE MA JAK LATA 20., LATA 30.
MUSICAL 10-12.04 / 5-6.06

HELLO, DOLLY!
MUSICAL 16-18.04 / 11-13.06

JEKYLL & HYDE
MUSICAL 8-9.05 / 21-23.05

**DOKOŁA KARUZELI,
CZYLI DZIECKO POTRAFI**
DLA DZIECI 13-22.05 / 31.05 / 1-2.06

TA OSTATNIA NIEDZIELA
KONCERT 28.06 / AULA UAM

BILETY: KASA TEATRU / BILETY24.PL
WWW.TEATR-MUZYCZNY.POZNAN.PL

POZnań Bilet24 PARTNER TECHNOLOGICZNY

Niezależny Serwis Skoda Józwiak s.c.
DO 40% TANIEJ NIŻ W ASO SKODA

62-002 Suchy Las
 ul. Obornicka 122
 tel. 61 892-60-60
 serwis.skoda@wp.pl



przeglądy gwarancyjne • przeglądy pogwarancyjne • naprawy bieżące
 naprawy blacharsko-lakiernicze (samochody zastępcze)
 rozliczenia bezgotówkowe • wulkanizacja • pomoc drogowa



PIEROGARNIA RESTAURACJA
 ul. Obornicka 2, Suchy Las - Złotniki
 tel. 61 8116-028 www.bumerang.net.pl
 e-mail: bumerang@bumerang.net.pl

Zapraszamy codziennie od godz. 11⁰⁰ do 19⁰⁰. Na miejscu, na wynos

» NASZE MENU «

Zupy		Pierogi wegetariańskie	
żurek domowy podawany w chlebie	12,00	7 sztuk, okraszone cebulką	
barszcz z koldunami	8,00	ruskie	19,90
barszcz czysty	6,00	z kapustą i grzybami	19,90
zupa dnia od	9,00	z prawdziwkami	21,00
Salatka Bumerang		z podgrzybkami	19,90
zaskakujące połączenie gruszek, boczku, sera feta		z kurkami	21,00
z dresingiem paprykowo-malinowym	19,50	ze szpinakiem i ricottą	19,90
Sosy i dodatki:		piwne z żółtym serem	19,90
sos czosnkowy	3,00	z mozzarellą	19,90
sos śmietankowo-koperkowy	3,00	z łoscykiem	23,00
ostry sos chilli	3,00	z serem pleśniowym	19,90
sos waniliowy	3,00	z bobem	19,90
bita śmietana	3,00	z chińskimi warzywami	19,90
jogurt grecki	3,00	wegańskie ze szpinakiem	19,90
Salatki:		Pierogi na słodko	
kapusta kwaszona zasmażana	4,50	7 sztuk, okraszone bułką tartą	
sałatka vinegret (sałata lodowa, pomidor,		z serem	19,90
ogórek i rzodkiewka)	4,00	z jagodami	19,90
sałatka grecka	6,00	z truskawkami	19,90
surówka dnia domowej roboty	4,00	z wiśniami	19,90
Dania obiadowe		z czereśniami (sezonowo)	19,90
filet z okonia nilowego w delikatnym		z bananem	19,90
sosie cytrynowym podawany		z serem ricotta i malinami	21,00
z dzikim ryżem i surówką	33,90	z suszoną śliwką	21,00
panierowane sznycełki z poledwiczki wieprzowej		Triolka Pierogowa	
z ziemniakami purre i mizerią	27,00	wg rodzinnego przepisu Witoldów Hłakowiczów ze	
grillowany filet z kurczaka z cukinią		Zmudzi - 3 duże pierogi z bryndzą, a każdy	
i serem pesto ziemniaki pieczone		okraszony inaczej:	
z sosem czosnkowym i surówką	26,00	- z czerwoną papryką, czosnkiem startym oscypkiem	
pieczeń z karkówki z pyzami i modrą kapustą	24,50	- z kwaśną śmietaną	
szpinak z jajkami sodzonymi i ziemniakami purre	17,90	- z boczkiem i cebulą	23,90
dla dzieci panierowane sznycełki z kurczaka		Miksy pierogowe	
z purre i gotowaną marchewką	19,00	talerz Zgaduj-Zgadula (21 różnych pierogów	
Pierogi mięsne		mięsnych i wegetariańskich)	46,00
7 sztuk, okraszone boczkiem i cebulką		spróbuj wszystkie! (dla 3-4 osób, 30 pierogów	
z mięsem	19,90	na słono, a na deser 10 na słodko + 3 sosy)	89,00
szpinakowe z cielęciną	21,00	miks mięsny (10szt.)	23,90
pieśniowie	19,90	miks wegetariański (10 szt.)	23,90
buraczane z pikantną wołowiną	21,00	miks słodki (10 szt.)	23,90
curry z indykiem	19,90	miks grzybowy (9 szt.: 3 z prawdziwkami,	
z kurczakiem	19,90	3 z podgrzybkami, 3 z kurkami)	21,00
z dziczyzną	23,00	miks serowy (8 szt.: 2 z łoscykiem, 2 piwne	
z mięsem daniela	24,50	z żółtym serem, 2 z serem pleśniowym,	
z kaszanką	19,90	2 z mozzarellą)	21,00
z gęsina	23,00	Trzy kolory (9 szt.: 3 szpinakowe z cielęciną,	
z jagnięciną	23,00	3 buraczane z wołowiną,	
z kaszą	19,90	3 curry z indykiem)	21,00
z małżami	21,00	NOWOŚĆ! Pierogi zapiekane z serem mozzarella (7 szt.)	
z łosiosiem	21,00	Pierogi z mięsem zapiekane w sosie serowo-brokulowym	23,90
		Pierogi ze szpinakiem zapiekane w sosie pomidorowym	23,90
		Pierogi z wołowiną zapiekane w sosie myśliwskim	23,90

HAPPY
HOLIDAY

PRZEDSTAWICIEL:



Oferta
LATO 2015
 już w sprzedaży

TURCJA
 z Poznania

777 zł/os.
 od 22 lutego
 co tydzień



CH Galeria Sucholeska – ul. Obornicka 85
 tel. **61 826 62 62** • kom. **509 236 858**
 suchylas@happy-holiday.com.pl

www.happy-holiday.com.pl

www.tui.poznan.pl



kuchnia
lidla.pl

KACZKA W SOSIE POMARAŃCZOWYM Z ZAPIEKANĄ SAŁATĄ RZYMSKĄ Z SEREM



ŁOPATKA WIEPRZOWA Z BIAŁĄ KIEŁBASĄ W MIODOWO-PIWNEJ KAPUŚCIE



ŚWIĄT
JAK Z NAJLEPSZEGO
PRZEPISU!

OFERTA WAŻNA OD PONIEDZIAŁKU, 30.03 DO SOBOTY, 04.04

ŚWIEŻA
KACZKA



-31%

7 49
1 KG
~~10 99~~



-37%

BIAŁA
KIEŁBASA
Z SZYNKI

4 99
500 G/1 OPAK.
1 KG=9,98
~~7 99~~

· ZAWIERA DUŻE KAWAŁKI SZYNKI.
· DOBRZE DOPRAWIONA, Z WYRAZNĄ NUTĄ MAJERANKU.