

# SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 11 (22)  
LISTOPAD  
2013



SuchyLas  
+FOR YOU

BOWA  
EINFACH SICHER

ISSN 2084-8048



CZASEM SŁOŃCE,  
CZASEM DESZCZ s 8



SZALEŃCY  
WYWALCZYLI NAM  
NIEPODLEGŁOŚĆ s 11



OTWARCIE Z JAZZEM  
W TLE s 21

 Partner: 

**Pierwszy w Poznaniu pasaż produktów ekologicznych i prozdrowotnych!**

Otwieramy w pierwszym kwartale 2014 roku!

**Centrum Podolany ul. Strzeszyńska 61  
zaprasza do podnajmu:**

Pow. bazarowe - 6m<sup>2</sup>, 12m<sup>2</sup> oraz 18m<sup>2</sup>  
Pow. handlowo - usługowe - od 15 do 115 m<sup>2</sup>

[www.eko-bazar.com](http://www.eko-bazar.com) tel. 885 668 880 tel. 885 668 881

**BADANIA PRENATALNE**

USG  
BIOCHEMIA  
3D / 4D  
DOPPLER / KTG  
AMNIOPUNKCJA

**PRZYCHODNIA DZIECIĘCA**

PEDIATRIA CHIRURGIA DZIECIĘCA DIETETYKA PSYCHOLOGIA  
NEUROLOGIA DERMATOLOGIA REHABILITACJA I INNE

*Wszystko dla zdrowia dziecka :)*

SPECJALISTYCZNE  
GABINETY  
LEKARSKIE

LABORATORIUM

EKG / ECHO SERCA

**NEW MED CENTRUM MEDYCZNE**

ul. Drużbickiego 13, 61-693 Poznań (obok CH PLAZA), tel: 661 608 100  
e-mail: info@new.med.pl, www.new.med.pl

Partnerzy:



# Wielkie otwarcie!

**Suchy Las, Złotniki**  
**4 grudnia 2013 godz. 7.00**



skrzynka  
w prezencie  
rabatu  
**10%**  
na zakupy, które  
do niej zmieścisz  
\*szczegóły w sklepie

**Takich cen  
jeszcze nie było!**

**49,-**

**Jodła kaukaska cięta**  
Wys.: 150 - 200 cm

Oferta ważna do 24.12.2013 r.  
Podana cena dotyczy sklepu w Suchym Lesie.  
\*szczegóły w sklepie



**9<sup>99</sup>**

**Lampki choinkowe**  
100 L  
Różne kolory

**Zapraszamy do niecodziennej akcji „Święta ręcznie robione”  
z Leroy Merlin i Radiem Merkury**

Przed Bożym Narodzeniem czas jakby przyspiesza. My postanowiliśmy go na chwilę zatrzymać i wrócić do tradycji celebrowania okresu przedświątecznego.

uruchom wyobraźnię, wymyśl oryginalny, własnoręcznie wykonany prezent i podziel się pomysłem z nami. Na antenie Radia Merkury będziemy budować bazę oryginalnych pomysłów na prezenty, a na [www.radiomerkury.pl](http://www.radiomerkury.pl) LISTĘ PRZEBOJÓW PREZENTÓW RĘCZNIE ROBIONYCH.

**Autorzy najbardziej porywających pomysłów zostaną nagrodzeni!**

**Do wygrania:**

- 10 bonów x 100 zł oraz 1 bon x 300 zł na zakupy w LM Suchy Las
- oraz zielone choinki

Zapraszamy od 25 listopada na antenę Radia Merkury.

4 grudnia w godz. 12.00-17.00 bezpłatne warsztaty rękodzielnicze w sklepie Leroy Merlin w Suchym Lesie

Szczegóły na: [www.radiomerkury.pl](http://www.radiomerkury.pl) i [www.leroymerlin.pl/suchylas](http://www.leroymerlin.pl/suchylas)



POLSKIE RADIO

**LEROY MERLIN**

*dla domu,  
z pomysłem*

**POZNAŃSKI BANK**

**Loteria z nagrodami**  
Wybierz drogę do wygranej

Lokata SGB  
Lokata SGB  
Lokata SGB

Opel Corsa

206 x ekspres  
206 x czajnik ceramiczny

Oddział w Suchym Lesie  
ul. Szkolna 16, tel. 61 812 52 81  
www.pbs.poznan.pl

Bezplatna infolinia 800 888 888

Loteria z nagrodami dostępna w wybranych Bankach Spółdzielczych SGB oraz oddziałach SGB-Banku SA. Szczegółowy regulamin promocji wraz z opisem i dostępnością wybranych nagród na www.sgb.pl. Promocja trwa od 28.10.2013r. do 31.12.2013r.

**NA SPRZEDAŻ BUDYNKI NISKOENERGETYCZNE | ENERGOOSZCZĘDNE BUDOWANIE**

**www.OSIEDLE-NEKTAROWE.pl**

INWESTOR  
**Belveder**  
www.belveder.pl

PROGRAM DOPLAT Z NFOŚiGW

INPOLINIA: **509 194 154** DOPLATY DO KREDYTÓW

**Złotniki, ul. Nektarowa/Sosnowa**

**PIEROGARNIA RESTAURACJA**  
ul. Obornicka 2, Suchy Las - Złotniki  
tel. 61 8116-028 www.bumerang.net.pl  
e-mail: bumerang@bumerang.net.pl

Zapraszamy codziennie  
od godz. 11<sup>00</sup> do 19<sup>00</sup>



► NA MIEJSCU, NA WYDOS ◀

► NASZE MENU ◀	
<b>Zupy</b>	<b>Pierogi vegetariańskie</b>
zupka domowa podawany w chlebie ..... 12,00	7 sztuk, okraszone cebulką
barszcz z koldunami ..... 8,00	ruskie ..... 19,90
barszcz czysty ..... 6,00	z serem i miętą ..... 19,90
zupa dnia od ..... 9,00	z kapustą i grzybami ..... 19,90
<b>Salatka Bumerang</b>	z prawdziwkami ..... 21,00
zaskakujące połączenie gruszek, boczku,	z podgrzybkami ..... 19,90
sera feta z dresingiem	z kurkami ..... 21,00
paprykowo-malinowym ..... 19,50	ze szpinakiem i oscypkiem ..... 19,90
<b>Sosy i dodatki:</b>	z szpinakiem i ricottą ..... 19,90
sos czosnkowy ..... 3,00	piwne z żółtym serem ..... 19,90
sos śmietankowo-koperkowy ..... 3,00	z mozzarellą ..... 19,90
ostry sos chilli ..... 3,00	z łosyczkami ..... 23,00
sos waniliowy ..... 3,00	z serem pleśniowym ..... 19,90
bita śmietana ..... 3,00	z bobem ..... 19,90
jogurt grecki ..... 3,00	z chińskimi warzywami ..... 19,90
<b>Salatki:</b>	z soczewicą i boczniakami ..... 19,90
kapusta kwaszona zasmażana ..... 4,50	<b>Pierogi na słodko</b>
salatka vinegret (salata lodowa, pomidor,	7 sztuk, okraszone bulką tartą
ogórek i rzodkiewka) ..... 4,00	z serem ..... 19,90
salatka grecka ..... 6,00	z jagodami ..... 19,90
surowka dnia domowej roboty ..... 4,00	z truskawkami ..... 19,90
<b>Dania obiadowe</b>	z wiśniami ..... 19,90
schab „po farmersku” - zapiekany z chrupicym	z czereśniami (sezonowo) ..... 19,90
boczkiem, żółtym serem, krokiety	z bananem ..... 19,90
ziemniaczane, surowki ..... 24,50	z serem ricotta i malinami ..... 21,00
bitki z polędwiczek wieprzowych z cebulką,	z czekoladą, chilli i truskawkami ..... 21,00
ziemniaki puree, surowka ..... 26,00	z suszoną siliwką ..... 21,00
grillowany filet z kurczaka z pomidorami, bazylią	<b>Triolka Pierogowa</b>
i mozzarellą, krokiety ziemniaczane,	wg rodzinnego przepisu Witoldów Ilakowiczów ze
surowki ..... 24,00	Żmudzi – 3 duże pierogi z bryndzą, a każdy
filet z sandacza z masełkiem koperkowo- cytrynowym,	okraszony inaczej:
ziemniaki puree, jarzyny gotowane ..... 29,00	- z czerwonej papryką, czosnkiem startym oscypkiem
salatka z rukolą, grillowanym rostbifem wołowym	- z kwaśną śmietaną ..... 23,90
i parmezanem, skropiona balsamico ..... 26,00	- z boczkiem i cebulą ..... 23,90
dla dzieci: panierowany sznycelek z kurczaka,	<b>Miksy pierogowe</b>
ziemniaki puree, gotowana marchewka ... 19,00	talerz Zgaduj-Zgadula (21 różnych pierogów
<b>Pierogi mięsne</b>	mieszanych i vegetariańskich) ..... 46,00
7 sztuk, okraszone boczkiem i cebulką	spróbuj wszystkie! (dla 3-4 osób, 30 pierogów
z mięsem ..... 19,90	na słono, a na deser 10 na słodko + 3 sosy) ..... 89,00
szpinakowe z cielęciną ..... 21,00	miks mięsny (10szt.) ..... 23,90
z piełmiem ..... 19,90	miks vegetariański (10 szt.) ..... 23,90
buraczane z pikantną wołowiną ..... 21,00	miks słodki (10 szt.) ..... 23,90
curry z indykami ..... 19,90	miks grzybowy (9 szt.: 3 z prawdziwkami,
z kurczakiem ..... 19,90	3 z podgrzybkami, 3 z kurkami) ..... 21,00
z dziczyzną ..... 23,00	miks serowy (8 szt.: 2 z łosyczkami, 2 piwne
z mięsem daniela ..... 24,50	z żółtym serem, 2 z serem pleśniowym,
z kaszanką ..... 19,90	2 z mozzarellą) ..... 21,00
z gęsiną ..... 23,00	Trzy kolory (9 szt.: 3 szpinakowe z cielęciną,
z jagnięciną ..... 23,00	3 buraczane z wołowiną,
z kaszą ..... 19,90	3 curry z indykami) ..... 21,00
z kuskusem ..... 19,90	
z małzami ..... 21,00	
z fososiem ..... 21,00	

Szanowni Państwo!

Za oknami już niedługo będziemy mieli zimą, a w naszych sercach ciągle maj. Ale cóż się dziwić, skoro możemy się rozgrzać wyśmienitą kawą lub herbatą oraz skosztować wspaniałego sernika w nowej kawiarni „Cafe Szkolna 16”. A wcześniej popływać trochę w „Octopusie” lub potruchtać na bieżni w Fabryce Formy. Albo zrobić kilka kólek leśnymi alejkami wokół Strzeszynka. Jeśli nie przebiec, jak właściciele kafejki, którzy są maratończykami, to przynajmniej przejść z kijkami, jak sucholeski radny Krzysztof Pilas, który miał ostatnio zaszczyt reprezentować naszą gminę na mistrzostwach świata w nordic walking. Pan Krzysztof jest zresztą nie tylko radnym, ale i przewodniczącym Komisji Kultury Oświaty i Sportu. W tej właśnie roli prowadził kilka dni temu okrągły stół, który pogodzić ma sucholeskie środowiska sportowe. Szczegółowo o obradach okrągłego stołu napiszemy w następnym numerze. Dziś w relacji z sesji piszemy o sporze pomiędzy zwolennikami dominacji piłki nożnej, a sympatykami koszykówki.

Nie jest to jedyna sprawa sporna, o której w naszej gminie głośno. Ostatnio w Złotnikach otwarto nowoczesny market budowlany Leroy Merlin. Cieszą się z tego klienci, którzy remontują swoje domy i bliżej będą mieli do Złotnika niż do Swadzimia. Cieszą się ci, którzy w nowym sklepie znaleźli pracę. Cieszy się wykonawca – firma PTB Nickel – i jego pracownicy. Martwi się jednak część mieszkańców osiedla Grzybowego, obawiając się przed swoimi domami wzmoczonego ruchu samochodowego. Jak ten problem rozwiązać? Niezadowoleni mieszkańcy chcieliby zamknąć swoje osiedle od strony uli-

cy Złotnickiej. To dość radykalne rozwiązanie, dlatego też wójt zastanawia się raczej nad zmianą organizacji ruchu na osiedlu i położeniem nowych garbów. Jak będzie, zobaczymy. Na razie kolejne cztery spawalnice położono na ulicy Leśnej w Suchym Lesie. Także i tamtejsi mieszkańcy narzekali na zbyt duży ruch samochodowy i przekraczających prędkość piratów drogowych. Oby to pomogło!

A skoro już o sprawach spornych, to Suchy Las stał się w ubiegłym miesiącu oświatową stolicą Wielkopolski. Spotkali się u nas nauczyciele, którzy przekonywali, że wielkopolskie szkoły gotowe są na przyjęcie sześciolatków. Trochę szkoda, że na spotkaniu zabrakło tej części rodziców, którzy w to powątpiewają i piszą na dyrektorów szkół skargi. Niestety, ciężko było autorów skarg zaprosić, jako że wolą pozostawać anonimowi.

Milej lektury!

*Agnieszka Łęcka*

## SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

### Wydawca

Media Consulting  
ul. Obornicka 1, 62-002 Jelonek  
NIP: 514-010-57-01

### Redakcja

Sucholeski Magazyn  
Mieszkańców Gminy  
www.sucholeski.eu

### Redaktor naczelna

Agnieszka Łęcka  
agnieszka.lecka@sucholeski.eu  
tel. 669 69 00 36

### Redagują

Barbara Kozłowska  
b.kozlowska@sucholeski.eu  
Krzysztof Ulanowski,  
k.ulanowski@sucholeski.eu  
Janusz Berger, Paweł Okoński

### Projekt okładki

Renata Kowalczyk  
fot. Jarosław Ślęzak

### Fotografia

Jacek Kiljan, Dawid Flieger,  
Krzysztof Hadula, Jarosław Ślęzak,  
Maciej Łuczkowski

### Reklama

reklama@sucholeski.eu  
Koordynator marketingu i reklamy  
Agnieszka Łęcka, 669 69 00 36  
agnieszka.lecka@sucholeski.eu  
Jacek Kiljan  
jacek.kiljan@sucholeski.eu  
Maciej Łuczkowski  
maciej.luczkowski@sucholeski.eu

### Skład

Mikronatura Środowisko sp. z o.o.  
ul. Wachowiaka 8a, 60-681 Poznań

### Druk

GRAFMAJ PW  
Czesław Majorek  
ul. Szkolna 102  
62-002 Suchy Las  
nakład 6200 egz.

W numerze polecamy:



11

Szaletnicy wywalczyli nam niepodległość



Szybkie kije z Suchego Lasu 19

Otwarcie z jazzem w tle 21



26 Sześciolatki dadzą sobie radę

# Chcemy być dobrymi sąsiadami

Z dyrektorem regionu Zachód Leroy Merlin Januszem Górką oraz dyrektorem sklepu Leroy Merlin w Złotnikach Dariuszem Leguckim rozmawiamy o ekologii, prawach pracownika i lokalnej społeczności.



Dyrektor Dariusz Legucki



Praca wre



Tu doładujesz samochód

**- Podobno sklep, który otwieracie w Złotnikach, będzie się różnił od innych sklepów Leroy Merlin w okolicach Poznania.**

Dyrektor Janusz Górka: - To już 44. sklep otwierany w Polsce i każdy z nich jest trochę inny. Nasze sklepy to w pewnym sensie autorskie projekty ich dyrektorów, ich ekip, choć oczywiście istnieją wspólne założenia dla całego Leroy Merlin.

Dyrektor Dariusz Legucki: - W Złotnikach mocno stawiamy na ekologię, co widać już na parkingu, gdzie znajdziemy punkty umożliwiające doładowanie samochodów elektrycznych. Poza tym na tzw. „Zielonej ścianie” rosną rośliny wieczniezielone. System nawadniania korzysta z wody wodociągowej, natomiast rośliny w ogrodzie zewnętrznym nawadniane są deszczówką. Generalnie dominuje zieleni i brąz. Zielona jest elewacja sklepu, nie brakuje elementów drewnopodobnych. W łazienkach zainstalowaliśmy bezwodne pisuary, bezdotykowe baterie, a woda ogrzewana jest przez system solarny. W sklepie będzie klimatyzacja, a dla wygody klientów, na przykład tych czekających na zamówienie, znajdują się miejsca wypoczynku, z kanapami, automatem do kawy i monitorami. Nie zapomnieliśmy również o dzieciach.

Nasi doradcy w przeznaczonych do tego miejscach pomogą klientom zaprojektować kuchnię, łazienkę czy garderobę. Doradcy, podkreślmy, nastawieni na „tak”, uśmiechnięci i gotowi do pomocy.

J.G.: - Jako ciekawostkę przewidzieliśmy również atelier z drukarką 3D. Będzie można zobaczyć jak pracuje, jakie ma możliwości, będzie można ją kupić. Wierzę w to, że technologia druku 3D zrewolucjonizuje nasze życie w przyszłości, niekoniecznie odległej.

**- Sklep w Złotnikach to już czwarty Leroy Merlin w okolicach Poznania. Jak to wygląda w innych dużych miastach?**

J.G.: - W innych miastach wygląda to różnie, np. we Wrocławiu mamy tylko jeden sklep. Przypomnijmy, że pierwszy sklep w aglomeracji poznańskiej powstał w 2000 r. w Swadziwimiu, drugi w 2002 r. w Komornikach, a trzeci w 2003 r. w Swarzędzu, czwarty teraz w Złotnikach,

a w przyszłości będzie jeszcze piąty sklep Leroy Merlin - w CH Łacina przy rondzie Rataje. W aglomeracji poznańskiej, podobnie jak w całej Polsce, jesteśmy marką lubianą. Nasze ceny, asortyment, usługi, wygodne parkingi, wielkość naszych sklepów - to wszystko podoba się poznańskim klientom.

**- W Złotnikach liczycie przede wszystkim na klientów z naszej gminy, czy także z Poznania i Obornik Wlkp.?**

D.L.: - Szacujemy, że około 90 proc. klientów stanowić będą mieszkańcy najbliższej okolicy, czyli zarówno sucholesianie, jak i mieszkańcy Obornik czy północnych części Poznania.

**- Czy zamierzacie przekonać do siebie także mieszkańców osiedla Grzybowego, których część protestowała przeciwko budowie sklepu?**

D.L.: - Chcemy być dobrym sąsiadem zarówno dla nich, jak i dla innych mieszkańców gminy. Jeżeli chodzi o część mieszkańców protestujących, to oczywiście mamy nadzieję, że się do nas przekonają. Doskonale rozumiemy obawy ludzi, którzy boją się hałasu i wzmożonego ruchu samochodowego na swoim osiedlu. Problem ruchu samochodowego w znacznej mierze zostanie zminimalizowany po domknięciu obwodnicy Poznania, kiedy ruch tranzytowy ominie tę okolicę. Nasi klienci z Poznania będą do nas docierać ulicą Obornicką, bo stanie się wygodna. Jeśli ktoś wybierze drogę na skrót, to będzie ktoś miejscowy. Sam dojeżdżam do pracy ulicą Obornicką, a nie przez osiedle Grzybowe. Oczywiście, jeżeli ktoś z mieszkańców osiedla Grzybowego zamówi u nas towar z dostawą do domu, nasz pojazd będzie musiał wjechać na osiedlową uliczkę, tak jak to się dzieje dziś, kiedy dostawy przyjeżdżają z innych sklepów. Ruch samochodowy przy naszych sklepach jest spokojniejszy niż przy sklepach spożywczych. Po materiały budowlane, ogrodowe i dekoracyjne klienci przyjeżdżają przecież nieco rzadziej niż po chleb czy pomidory. Jesteśmy bardzo zadowoleni, że wybudowany przez nas obiekt z naddatkiem spełnia wszystkie normy środowiskowe, np. ewentualny hałas zminimalizuje zamontowany przez nas specjalny,

wyciszający mur oporowy. Warto przy okazji dodać, że niektórzy mieszkańcy osiedla Grzybowego już teraz są członkami naszej Rady Nadzorczej Klientów. Powołaliśmy takie ciało, gdyż dzięki temu łatwiej możemy uzyskać informacje o tym, czego nasi klienci potrzebują i co by w naszych sklepach chcieli zobaczyć.

**- Ilu pracowników zatrudniacie w Złotnikach?**

D.L.: - Około 150, w tym mniej więcej połowa to mieszkańcy gminy Suchy Las. Byliśmy w Urzędzie Gminy i rozmawialiśmy z urzędnikami odpowiedzialnymi za aktywizację zawodową osób poszukujących pracy. Równolegle rozpoczęliśmy też rekrutację wewnętrzną, bo taka jest polityka naszej firmy. Do pracy w Złotnikach zgłosiło się 30 osób - aktualnych pracowników Leroy Merlin z innych sklepów z dużym doświadczeniem, większość z gminy Suchy Las. Po prostu mieli tu bliżej.

J.G.: - Proszę zauważyć, że wcześniej ludzie ci znosili trudny dojazd. Można by zapytać, dlaczego nie zmienili pracy, przenosząc się do jakiejś innej firmy. Otóż, dlatego, że u nas dobrze się pracuje, a przepisy prawa pracy są dla nas rzeczą świętą. Firma wielokrotnie była laureatem konkursów w dziedzinie zasobów ludzkich, otrzymywała certyfikaty i godła potwierdzające ten fakt, jak m.in. Inwestor w Kapitał Ludzki, Great Place to Work czy Pracodawca Jutra 2013. W Leroy Merlin premia nie jest czymś uznaniowym, zależnym od sympatii przełożonego. Jest częścią filozofii firmy i przyznawana jest automatycznie, w zależności od wyników. Nic dziwnego więc, że ludzie pracują u nas po kilkanaście lat, często jest to pierwsza praca np. po ukończeniu studiów. Dobrze rozpoczynać karierę właśnie u nas, bo pracownicy uczą się standardów, co z kolei wpływa na podwyższenie standardów na całym rynku pracy. Sam czuję dumę, że jestem pracownikiem Leroy Merlin. Chciałbym tu pracować do emerytury.

**- Pragniecie być dla mieszkańców gminy dobrymi sąsiadami. Co macie jeszcze im do zaoferowania oprócz towarów dekoracyjno-budowlanych i miejsc pracy?**

J.G.: - Nasze sklepy, nasze ekipy są częścią lokalnej społeczności. Przede wszystkim pracujemy jako handlowcy, ale równolegle podejmujemy szereg działań, które dają masę frajdy zarówno nam, jak i mieszkańcom, zwłaszcza tym najmłodszym. Dzieci odwiedzają nas często. Po co?

Na przykład malują budy dla zwierząt. Projekty przesyłają nam schroniska, my dajemy materiał na te budy za darmo, montujemy je, a uczniowie okolicznych szkół ozdabiają je różnobarwnymi, niesamowitymi wzorami. Nasi klienci głoszą potem na najładniejszą budę. Szkoła, która wygrywa, dostaje od nas nagrodę.

D.L.: - Z kolei 14 grudnia br. wspólnie z Radiem Merkury organizujemy akcję także dla dorosłych - pod hasłem „Święta ręcznie robione”. Chętni będą mogli własnoręcznie złożyć ozdoby świąteczne z uprzednio przygotowanych przez nas elementów.

Krzysztof Ulanowski



Kolorowa buda dla psa



Zielona ściana



Tu powstanie wygodny kąciak dla klientów

fot. Jarosław Słezak

**SPECJALISTA  
GINEKOLOG - POŁOŻNIK  
dr Karolina Chmaj-Wierzchowska**

zaprasza do gabinetu lekarskiego  
ul. Dalemińska 6, Poznań (Piątkowo)

tel. 600 11 66 76

**CHEMIA  
KOREPETYCJE**  
gimnazjum  
NAUCZYCIEL

tel.  
508 052 852

**MAŻ NA TELEFON - 798 789 890**

- irytująco ciekący kran
- zacinający się zamek od łazienki
- luźne gniazdko
- paskudnie skrzypiące łóżko albo drzwi,
- brak światła w lodówce, korytarzu i garderobie,
- szafę w złym miejscu, bądź szafę nie złożoną,
- zatkaany zlew, prysznic i wannę,
- niedomykające się okno i okno się nie otwierające,
- odpadające kafelki, okleiny, tapety i inne gadzety,
- szpachlowanie, malowanie,
- wymiana piecyka, muszli, syfonu i na wieży dzwonu,
- powieszenie karniszy, firan, stylowych zastaw,

- montowanie prawie wszystkiego - prawie wszędzie,
- burzenie i stawianie ścian,
- ukrywanie kabli, przewodów,
- koszenie, ścinanie, rąbanie i przesadzanie,

**POPRAWIANIE PO FACHOWCACH**

Godzina napraw kosztuje tylko 49 zł.  
Bez kosztów dojazdu.  
Awaryjne w niedziele, święta oraz po godzinie 19  
- pierwsza godzina + 100%

**SPRZEDAM  
LOKAL  
GASTRONOMICZNY  
250 m<sup>2</sup>**

**+ BUDYNKI Z DZIAŁKĄ  
O POWIERZCHNI  
45 000 m<sup>2</sup>**

**W MIEJSCOWOŚCI  
WĄSOSZ  
PRZY DRODZE  
KRAJOWEJ NR 5**

TEL.510-145-341

Doświadczona  
i kompetentna  
**ANGLISTKA**

specjalizacja:  
business English

poleca szkolenia ogólne oraz  
fachowe konsultacje językowe  
w siedzibie Klienta lub  
u siebie, na Podolanach.

tel. 603 118 107  
ewa@english.com.pl







Rogale marcińskie skusily nawet mundurowych



Przewodniczący Towarzystwa Przyjaciół Gminy Suchy Las Ryszard Głowacki (z prawej)



Wymiana wrażeń po seansie filmowym

ska. Pozostała część zaprezentowała się w mundurach żołnierzy polskich, z rogatywkami na głowach. Jacek Czarczyk wystroił się w mundur wieczorowy, w spodnie z lampasami.

Po tym pokazie obejrzelśmy niemy film z 1928 r. pt. „Szaleńcy. My pierwsza brygada” Leonarda Buczkowskiego. O oprawę muzyczną do filmu zadbała dr Ewa Rubinowska z Akademii Muzycznej w Poznaniu, pianistka. Przypomnijmy, że Buczkowski to reżyser aktywny i po II wojnie światowej, twórca takich filmów, jak „Zakazane piosenki” czy „Orzeł”. Obraz „Szaleńcy” opowiada fabularyzowaną historię żołnierzy Legionów Piłsudskiego, ich przyjaźni i miłości, ale przede wszystkim walk z Moskalami.

- Legiony krwawiły, gdyż nie uzyskały od Austriaków odpowiedniego wsparcia – zaznaczył Michał Andrzejak.

- Film powstał dwa lata po przewrocie majowym, a więc ma charakter propagandowy, choć jest niewątpliwie interesujący, a przy tym miejscami bywa zabawny – dopowiedział Andrzej Ogórkiewicz. – Warto wiedzieć, że obraz cudem przetrwał zawieruchę II wojny światowej, jako że większość przedwojennych produkcji Buczkowskiego zniszczyli Rosjanie – dodał.

- W 1996 r. kopię filmu przywieźli z Warszawy, z Filmoteki Narodowej działacze Towarzystwa Przyjaciół Gminy Suchy Las – zdradził nam już po pokazie przewodniczący tegoż towa-

rzystwa Ryszard Głowacki. – Udalo się to dzięki życzliwości filmoznawcy prof. Marka Hendrykowskiego – zaznaczył.

Działaczom zależało na tym akurat filmie, jako że kręcono go u nas – w Biedrusku, Sobocie i Poznaniu. Pierwsza projekcja filmu na terenie gminy odbyła się w 1996 r. na sali sesyjnej Rady Gminy. Potem pokazano go jeszcze w Teatrze na Palecie. Trzeci pokaz odbył się dopiero teraz.

Po seansie uczestnicy spotkania przenieśli się przed gmach Centrum Kultury, gdzie podziwiali przedwojenne fotografie, a także do Cafe Szkolna 16, gdzie częstowali się... rogalami marcińskimi, rzecz jasna.

Krzysztof Ulanowski

## Cosa nostra czeka na Twój Ruch

Twój Ruch, nowa partia Janusza Palikota i Marka Siwca, w Poznaniu i okolicach liczy nawet na 15 proc. głosów. Ma cichą nadzieję na przechwycenie rozczarowanych wyborców PO i SLD.

- To musi być cosa nostra, wspólne dzieło wszystkich zainteresowanych, którzy w Wielkopolsce mają coś do powiedzenia - podkreśla europoseł Marek Siwiec, zapowiadając podczas konferencji prasowej, która odbyła się pod koniec października w Poznaniu, Kongres Wojewódzki Twojego Ruchu, planowany na 1 grudnia br.

### Poznań w sercu Europy

Poza Markiem Siwcem w konferencji wzięli udział także inni politycy jego partii: Maciej Banaszak, Krzysztof Kłowski, Jacek Kwiatkowski, Jacek Najder oraz Jacek Krawczykowski, koordynator wojewódzki Europy Plus. W skład Eu-

ropy Plus, poza Twoim Ruchem (do niedawna Ruchem Palikota), wchodzi m.in. Socjaldemokracja Polska (rozłamowcy z SLD) oraz Partia Demokratyczna (dawna Unia Wolności).

W każdym z województw zjazd Twojego Ruchu poświęcone są innej tematyce. W Lublinie delegaci rozmawiali o służbie zdrowia, w Warszawie o gospodarce, a w Poznaniu będą mówić o polityce zagranicznej. Podczas kongresu odbędą się debaty na temat integracji europejskiej.

- Gdy rozpoczynałem swoją karierę jako poseł do Parlamentu Europejskiego, powiedziałem, że Wielkopolska jest w centrum Europy, a potem, że jest na miarę Europy, dlatego chcę mówić w Poznaniu o polityce europejskiej – tłumaczył poseł Siwiec. - O tym, jaki jest stosunek Polski do eurowaluty, która przestała być tylko wspólnym sposobem wymiany dóbr, ale jest przede wszystkim wyzwaniem cywilizacyjnym, dla krajów, które chcą się lepiej i szybciej jednoczyć, z większym pożytkiem dla siebie – dodał. - Poznań jest najlepszym miejscem, żeby

o tym rozmawiać – zapewnił.

- W najbliższej przyszłości dalsza integracja Unii Europejskiej będzie dla Polaków sprawą kluczową – wsparli Marka Siwca jego partyjni koledzy. – Przeciwnie gospodarza przyszłość Polski zależy będzie nie tylko od innowacyjności naszej gospodarki, ale i od efektywności gospodarki całej Unii – argumentowali. – Niższe niż na Zachodzie koszty pracy już nie wystarczą – zapewniali.

### Sondaże mamy własne

Dziennikarzy najbardziej jednak interesowało, czy podczas zbliżających się wyborów do Parlamentu Europejskiego Twój Ruch będzie walczył o ten sam elektorat, co SLD, czyli partia, do której jeszcze niedawno sam Marek Siwiec należał.

- Bardzo dużo ludzi odwróciło się od SLD i ludzie ci to nasz naturalny potencjał – przyznał europoseł. – Ale liczymy też na zdeglustowanych wyborców Platformy Obywatelskiej – dodał zaraz.

Nie oznacza to, że Twój Ruch tak całkiem wyklucza współpracę z Sojuszem:

- Można by wymienić wiele spraw, w których z SLD nam po drodze – zapewnił M. Siwiec, nie precyzując jednak, co to za sprawy.

Tylko, czy ludzie, którzy odwracają się od PO i SLD, zechcą oddać głos akurat na Twój Ruch? Z październikowego son-

dażu TNS Polska wynikało, że na PO ma zamiar głosować 41 proc. wyborców, na Sojusz – 11 proc., a na TR – zaledwie pięć procent, czyli dokładnie tyle, ile wynosi próg wyborczy. W sondażu uwzględniono jednak wyłącznie tych respondentów, którzy już dziś wiedzą, na kogo głosować, dlatego też został on skrytykowany przez część polityków opozycji.

- Sondaże bywają różne, a czasem nawet śmieszne – komentowali współpracownicy Marka Siwca. – My mamy swoje własne, wewnętrzne badania, z których wynika, że w okręgu poznańskim o przekroczenie progu walczą SLD, a my możemy uzyskać nawet 13 – 15 proc. – przekonywali.

- Tyle tylko, że w wyborach do europarlamentu okręgiem wyborczym jest całe województwo – zauważył jeden z dziennikarzy.

Skoro tak, to może jednak warto podjąć współpracę z bliską ideowo partią?

- Pomyśl, żeby iść do wyborów razem z SLD, został przez Sojusz odrzucony – przypomniał M. Siwiec. – To już przeszłość – zapewnił. – Z drugiej strony Krystyna Łybacka to polityk, którego bardzo szanuję – podkreślił. – Jeśli więc ktoś będzie chciał z nami rozmawiać, my na pewno będziemy na te rozmowy otwarci – zapewnił.

Krzysztof Ulanowski



ZAKŁAD GOSPODARKI KOMUNALNEJ SUCHY LAS SP. Z O.O.

Z G K

ul. Młodzieżowa 1, 62-002 Suchy Las, tel./fax.(061)812-51-60, tel. (061)812-51-70; NIP 777-26-19-364, REG. 634263830, KRS 0000114302



Suchy Las, dn. 13.11.2013

## SYSTEM GOSPODAROWANIA ODPADAMI OD 01.01.2014 R.

W związku z wystąpieniem gminy Suchy Las z Związku Międzygminnego Gospodarki Odpadami Aglomeracji Poznańskich oraz przyjęciem przez Radę Gminy Suchy Las nowego regulaminu utrzymania czystości i porządku w gminie, KAŻDY właściciel nieruchomości niezamieszkałej (przedsiębiorstwa, szkoły itd.) zobowiązany jest indywidualnie do zawarcia umowy na odbiór zmieszanych odpadów komunalnych, tak, by od dnia 01.01.2014 odbiór był wykonywany na podstawie zawartej umowy.

Zakład Gospodarki Komunalnej Suchy Las Sp. z o.o. uzyskał wszystkie wymagane pozwolenia, decyzje oraz wpis do rejestru działalności regulowanej, dzięki czemu od dnia 01.07.2013 (do dnia 31.12.2013) nasz zakład wykonuje usługę odbioru zmieszanych odpadów komunalnych z WSZYSTKICH nieruchomości zamieszkałych jak i niezamieszkałych na terenie gminy.

Nasz zakład zaprezentował w ten sposób swój potencjał osobowy jak i techniczny, który pozwolił wykonywać powyższą usługę w sposób rzetelny i zgodnie z przepisami.

Zapraszamy do zawarcia umowy na odbiór odpadów oraz do korzystania z naszych usług!

Władysław Dolata  
Prezes ZGK

\*Informację na temat zawarcia umowy na odbiór odpadów oraz cennika pod nr tel. 618125160

lub [biuro@zgksuchylas.eu](mailto:biuro@zgksuchylas.eu)



SKLEP Z BIELIZNĄ  
GALERIA SUCHOLESKA  
I PIĘTRO

**MIKOMA**  
*lingerie*



Spełnimy Twoje  
świąteczne marzenia  
Sprawdź koniecznie

obsessive

SKLEP ON-LINE: [www.mikoma.pl](http://www.mikoma.pl)

## GABINET MASAŻU

„Relaks dla ciała i duszy”  
<http://relaksdlacialaiduszy.pl>

os. Poziomkowe 8/U3 (przy klatce „F”), Suchy Las  
PROMOCYJNE, KONKURENCYJNE CENY!



**Przykładowe pozycje z cennika:**

- Masaż klasyczny-profilaktyczny (plecy) ..... 40 min. / 40 zł
- Masaż –II – (plecy, nogi-tył) ..... 70 min. / 65 zł
- Masaż gorącymi kamieniami (całościowy) ..... 90 min. / 90 zł
- Masaż reklasacyjny (kark, plecy, ramiona, nogi-tył, stopy) .. 90 min. / 95 zł
- Masaż bańką chińską antycellulitowy (brzuch) ..... 30 min. / 30 zł
- Masaż – II – (uda) ..... 40 min. / 35 zł
- Masaż antycellulitowo-odchudzający (brzuch) ..... 60 min. / 65 zł
- Masaż – II – (uda, pośladki) ..... 80 min. / 80 zł

**668-04-75-44**

ŚWIĄTECZNE  
KARNETY  
UPOMINKOWE

## SALON URODY AWANGARDA

**GRUDNIOWE PROMOCJE:**

- MAKIJAŻ WIECZOROWY (RÓWNIEŻ SYLWESTROWY) 60 ZŁ
- MANICURE 25ZŁ
- MANICURE HYBRYDOWY 60ZŁ

**NOWOŚĆ!!!**  
**MANICURE HYBRYDOWY ze zdobnictwem**

Suchy Las, ul. Obornicka 88 (przy kościele), tel.: 61 8 119 913  
ZAPRASZAMY pon - czw 10-20, pt 8-20, sob 8-15

[www.salonurodyawangarda.pl](http://www.salonurodyawangarda.pl)

## FOTOGRAF

zdjęcia do dokumentów      wideofilmowanie

albumy, ramki ...      odbitki fotograficzne

zdjęcia produktowe

... i inne usługi

**NEO**      Suchy Las, ul. Kwiatowa 70  
50.100      pon. - pt. od 17<sup>00</sup> do 20<sup>00</sup>, sobota / niedziela - na życzenie  
cawe      tel. 889 239 239, [www.firmaneop.pl](http://www.firmaneop.pl)

Specjalistyczny Gabinet  
Stomatologiczny  
lek: stom. Magdalena Osypiuk

- kompleksowe leczenie dorosłych i dzieci
- stomatologia estetyczna
- zdjęcia RTG
- protezy

**UMOWA Z NFZ NA 2013 ROK**

Os. Poziomkowe 10a/1b, Suchy Las  
Rejestracja telefoniczna:  
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

**ESline**  
WWW.ESLINE.COM.PL

Spraw swoim bliskim radość!



IDEALNE NA PREZENTY ŚWIĄTECZNE!  
Torebki z osobistym grawerem!

ESline sp. z o.o.  
Os. Władysława Łokietka 4  
61-616 Poznań  
kom.: +48 504 090 365  
tel.: +48 61 656 99 71  
e-mail: katarzyna.kulas@etap.org.pl  
[www.esline.com.pl](http://www.esline.com.pl)

facebook  
Polub nas!

## Niezależny Serwis Skoda Józwiak s.c.

### DO 40% TANIEJ NIŻ W ASO SKODA

62-002 Suchy Las  
ul. Obornicka 122  
tel. 61 892-60-60  
[serwis.skoda@wp.pl](mailto:serwis.skoda@wp.pl)



przeglądy gwarancyjne • przeglądy pogwarancyjne • naprawy bieżące  
naprawy blacharsko-lakiernicze (samochody zastępcze)  
rozliczenia bezgotówkowe • wulkanizacja • pomoc drogowa

## Delikatesy Centrum

Mamy ogromną przyjemność poinformować Państwa, że już w połowie grudnia zostanie otwarty sklep „Delikatesy Centrum” na rogu ulic Nektarowej i Szkolnej.

Delikatesy Centrum są zlokalizowane blisko domów swoich klientów. Sklepy oferują jakość, którą zapewniają najlepsze marki producentów jak i lokalni dostawcy.

Delikatesy Centrum są miejscem, gdzie można przyjemnie i wygodnie robić zakupy. Ustawienie regałów, rozmieszczenie przejść połączone z odpowiednio tematycznie ułożonym asortymentem sprawiają, że zakupy stają się łatwe i przyjemne.

Ogromnym atutem sklepów jest fachowa obsługa i kadra kierownicza. Pracownicy sieci Delikatesy Centrum są profesjonalnie wyszkoleni, zawsze miło i przychylnie nastawieni do Klientów, chętnie służą pomocą i informacją.

Działalność sieci Delikatesy Centrum została zauważona i doceniona przez różne gremia: Kongregacja Przemysłowo-Handlowa przyznała sieci Delikatesy Centrum statuetkę SYZYF 2007 w kategorii Franczyza Roku.

Dołożymy wszelkich starań aby Delikatesy Centrum w Suchym Lesie trafiły w upodobania nawet najbardziej wymagających klientów.

Wciąż poszukujemy osoby chętne do pracy. Aktualne zapotrzebowanie kadrowe to: Kasjer-Sprzedawca, Sprzedawca-Stoisko Mięsne.

Osoby zainteresowane podjęciem współpracy prosimy o kontakt poprzez e-mail: [delikatesy.suchylas@gmail.com](mailto:delikatesy.suchylas@gmail.com) lub pod numerem telefonu: 693 518 520

## Firma Remontowo-Budowlana

- kompleksowe remonty łazienek i kuchni
- układanie płytek
- zabudowy GK
- szpachlowanie
- montaż kominków
- tapetowanie
- malowanie - farby dekoracyjne Caparol
- układanie parkietów i paneli
- parapety oraz inne elementy z marmuru
- meble i szafy na wymiar
- instalacje gazowe, wodne i elektryczne
- ogrzewanie podłogowe
- pomoc w aranżacji i projektowaniu wnętrz



**tel. 501 063 672**



1 **GenSt**  
KORTY TENISOWE  
tel. 61 8110 520  
kom. 604 095 737

2 **FOTOGRAF**  
NEO  
firmano.pl TVSMB

3 Dr Irena Eris  
KOSMETYCZNY INSTYTUT  
tel. 61 652 28 13

4 **LEROY MERLIN**  
dla domu, z pomysłem

5 **PEUGEOT**  
CIESIELCZYK

6 **OPONY - SERWIS**  
**WULKANIZACJA**  
tel. 511 821 222  
61 843 88 05

7 **KWIACIARNIA**  
Cattleya  
Galeria Sucholeska  
509 473 120

8 **Kantor Wymiany Walut**  
61 65 22 888, 607 322 323  
www.kantor-pecunia.pl

9 **POZNAŃSKI BANK**  
tel. 61 812 52 81

11 **AUTOPOL**  
Stacja Kontroli Pojazdów  
tel. 61 811 60 76

13 **BOWA**  
EINFACH SICHER

15 **JÓŹWIAK S.C.**  
SERWIS SKODY  
tel. 61 892 60 60

17 **zkr**  
tel. 61 811 65 57

19 **KOMISARIAT**  
**POLICJI**  
tel. 61 841 30 10

**SUCHY LAS**

**JELONEK**

**OSIEDLE GRZYBOWE**

**ZŁOTNIKI**

**ZIELĄTKOWO**

**CHLUDOWO**

**GOŁĘCZEWO**

**BIEDRUSKO**

**ZŁOTKOWO**

**ZŁOTNIKI**

**SUCHY LAS**

**TWOJA FIRMA NA MAPIE!**  
DZWOŃ:  
**669 69 00 36**  
**SUCHOLESKI**  
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

**taxi 19625**  
61-8-515-515

ZADZWOŃ  
**1 96 25**  
I JEDZIEMY!

TEL. (61) 8 515 515  
KOM. 502 515 515  
**www.taxi-515515.pl**

10 **HAPPY HOLIDAY**  
tel. 61 826 62 62

12 **MIKOMA**  
lingere  
www.mikoma.pl

14 **MENTORES**  
SZKOŁA JĘZYKÓW OBcych  
61 650 14 88

16 **ZGK**  
tel. 61 812 51 60  
www.zgksuchylas.eu

18 **DaiMan**  
tel. 602 456 154

20 **Suchy Las**  
URZĄD GMINY  
www.suchylas.pl  
tel. 61 8926 250

**DOBRE RYBY**

**www.dobreryby.pl**  
Codziennie świeża dostawa wprost na Twój stół!

**GenSt**  
KORTY TENISOWE  
Złotniki ul. Złotnicka

UKS Meczbol zaprasza dzieci do szkółki tenisowej. Zajęcia grupowe oraz indywidualne organizowane od 6 roku życia.

- Wynajem kortów
- Opieka trenerów
- Sparringi

**tel. 61 8 110 520**  
**kom. 604 095 737**

25 **studiodax**  
WIZJA - DIETETYKA - MASAŻ  
KOSMETYKA - FRYZJERSTWO - SZKOLENIA  
**www.studiodax.pl**

33 **GABINET OKULISTYCZNY**  
Krystyna Olejniczak  
tel. 604 096 161

**KOMPLEX**  
BIURO RACHUNKOWE Sp. z o. o.

Usługi księgowo i konsultingowe  
**KNOW HOW**

ul. Obornicka 126  
62-002 Suchy Las  
tel./fax 61 811 50 00

Filia:  
os. Lecha 43 - Orle Gniazdo  
61-280 Poznań  
tel./fax 61 870 70 46

e-mail: info@biurokx.com.pl  
www.biurokx.com.pl

Zobacz jak **zmieniamy się dla Ciebie.**



**CIESIELCZYK**  
DEALER NOWYCH SAMOCHODÓW

szczególności na [www.cieselczyk.pl](http://www.cieselczyk.pl)

**Lafayette®**

**do 10 grudnia na wszystkie usługi rabat 20%**

Nie masz pomysłu na Mikołajki czy też Gwiazdkę? Szukasz prezentu dla siostry, mamy, koleżanki? Salon Lafayette pomyślał o tym wcześniej i przygotował gotowe paczki,

Zapytaj naszych fryzjerów i kosmologów

- Poznań, CH Pestka, kom. 501 357 755, 506 172 078
- Przeźmierowo, ul. Rynkowa 114, tel. 880 020 766

**mamo-DENT**  
stomatologia rodzinna

ul. A. E. Fieldorfa 1/1 u  
60-461 Poznań  
Strzeszyn Grecki

stomatologia zachowawcza  
stomatologia estetyczna  
leczenie kanałowe  
protetyka  
chirurgia stomatologiczna  
stomatologia dziecięca  
profilaktyka  
radiowizjografia  
higiena jamy ustnej  
fluoryzacja, lakierowanie, lakowanie  
usuwanie kamienia nazębnego i osadu

tel. 501 81 01 82

Marta Anna Pawuła  
lekarz dentysta

Monika Leitgeber  
higienistka stomatologiczna



Salony Pielęgnacji Urody

**Lafayette®**

KÉRASTASE PARIS KLAPP WELLNESS L'ORÉAL PARIS O-P-I alessandro CLARENA essie GEHWOL

Poznań, C.H. Pestka, kom. 501 357 755, 506 172 078  
Przeźmierowo, ul. Rynkowa 114, tel. 880 020 766

Polub nas na Facebooku [www.lafayette.pl](http://www.lafayette.pl) ZULOTKA 10% RABATU

## Szybkie kije z Suchego Lasu

Piękny sukces osiągnęli sucholescy zawodnicy na Mistrzostwach Świata w Nordic Walking. O swojej drodze na Polanę Jakuszycką opowiada nam radny Krzysztof Pilas.

W pierwszy weekend października br. Szklarska Poręba stała się stolicą kijkowego świata. Wśród setek innych zawodników znalazło się też 18 zuchów z naszej gminy, którzy startowali w zawodach cross na 10 i 20 km.

### Wśród zawodowców

Wielki sukces odniosła Lilianna Kasprzyk, która 20 km pokonała w 2 godz. 33 minuty i 45 sekund, zajmując pierwsze miejsce w kategorii kobiet powyżej 50. roku życia i drugie miejsce wśród wszystkich zawodników. Pięknym wynikiem może się także pochwalić Beata Falkowska, która ten sam dystans przeszła w czasie 2:44:30 (trzecie miejsce w kategorii K 40 i ósme open). Z całą pewnością cieszy się też ze swojego rezultatu Małgorzata Krakowiak, która 10 km pokonała w czasie 1:18:24 (drugie miejsce w kategorii K 40 i dziewiąte open).

Gdyby klasyfikowano drużyny, nasza zajęłaby pewnie pierwsze miejsce – podejrzewa sucholeski radny Krzysztof Pilas, który również startował w zawodach. W tym towarzystwie prawie profesjonalnych sportowców znalazłem się ja, który z kijkami chodzi dopiero od kwietnia tego roku. – mówi skromnie. – Sam byłem zaskoczony, że udało mi się odnieść osobisty sukces – wyjawia.

Jak do tego doszło? Jak już ostatnio pisaliśmy, pan Krzysztof zaczął chodzić z kijkami, żeby uzyskać formę przed pielgrzymką do Częstochowy. Chodził wytrwale, ale wciąż rekreacyjnie.

Do czasu aż nad Strzeszynkiem nie spotkałem prezesa UKS Gimnazjum Henryka Kuszę, który zaprosił mnie do klubu – zdrazca. – Tam rozpocząłem trening pod fachowym okiem Jolanty Kuszy. Okazało się, że – choć chodzę wcale poprawnie – wiele rzeczy trzeba jednak poprawić. Pomimo to zostałem rzucony na głęboką wodę – namówiono mnie do przygotowań do mistrzostw świata! – kręci głową z niedowierzaniem. – I choć wcześniej wydawało mi się, że chodzę dość intensywnie, okazało się, że były to zaledwie spacerki... – śmieje się.

### Złośliwość losu

Morderczy trening dał jednak owoce – pan Krzysztof wyraźnie zwiększył tempo i zbudował wydolność. Niestety, na dwa tygodnie przed zawodami przyplątała się kontuzja przyczepu ścięgna pod kolanem.

Komuś, kto nie jest sportowcem, trudno sobie nawet wyobrazić, jaki byłbym wściekły... – wyznaje nasz rozmówca. – Na szczęście pomogła mi dr Mirosława Misiorna, nasza sucholeska lekarka. Postawiła mnie do pionu i choć ścięno wciąż trochę bolało, na zawody pojechałem. Nie liczyłem na zbyt wiele: chciałem przeżyć przygodę i pokonać dystans. Cieszyłem się, że będę maszerował tymi samymi trasami, co moja idółka Justyna Kowalczyk. To u niej właśnie podpatrywałem, jak należy pracować kijkami.

Krzysztof Pilas pojawił się na Polanie Jakuszyckiej w podwójnej roli: jako zawodnik i jako przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Gminy Suchy Las.

Sportowcy są najlepszymi ambasadorami swoich krajów i swoich gmin – mówi. – Ja czuję się ambasadorem Suchego Lasu. W ramach pakietu startowego dostałem ładną, oddychającą koszulkę, ale i tak startowałem we własnej – reklamującej naszą gminę. To był dla mnie honor – podkreśla.

### Toczące się kamienie

Świadomość, że reprezentuje nie tylko siebie, pomogła panu Krzysztofowi pokonać nietrywającą trasę w trudnych warunkach.

Trasa to w 90 proc. były luźne kamienie – mówi K. Pilas. – Sam wiedziałem, jak jedna z zawodniczek potknęła się na nich i upadła. – Do tego dochodziły strome podejścia o długości nawet do 2,5 km, jedno bagno po drodze, a w górach lód, jeden stopień ciepła i przesywający, zimny wiatr.

Walcząc z naturą i z bólem kontuzjowanego kolana, nie można było jednak zapomnieć o właściwym sposobie poruszania się. Wzdłuż trasy stali bowiem sędziowie, którzy pilnowali, żeby nikt nie przechodził z marszu w bieg, ani nie popełniał innych błędów. Trzy ostrzeżenia oznaczały dyskwalifikację.

Ja nie miałem żadnego ostrzeżenia – podkreśla nasz rozmówca. – Nie biegłem, cały czas przepisowo maszerowałem, a i tak o całe 10 minut poprawiłem czas, jaki uzyskiwałem na tym dystansie w płaskim Poznaniu – cieszy się.

Czas Krzysztofa Pilaasa w Szklarskiej Porębie to 1:32:12, co dało jedenaste miejsce w kategorii M 55 i 108. open.

Na 300 osób, które startowały na 10 km! – zaznacza pan Krzysztof. – Dzień po zawodach wszystkich nas bolaly mięśnie, których na co dzień nie używamy. Jednak już cztery dni po zawodach przeszedłem nad Strzeszynkiem 10 km, a do końca tygodnia aż 30 – śmieje się.

### Cudowny lek

Co dalej? Wiosną przyszłego roku pan Krzysztof oraz jego koleżanki i koledzy z klubu chcą zorganizować na Górze Saneczkowej otwarty trening dla wszystkich zainteresowanych mieszkańców.

Może kogoś zachęcimy, by wziął kije do ręki, a ci, co już z kijkami chodzą, może dzięki tym treningom poprawią swój styl – tłumaczy. – Mam też nadzieję, że w czasie treningów wyłowimy prawdziwe perełki tej dyscypliny sportu, a w każdym razie, że powstanie nowa, duża grupa, która wspólnie pojedzie na kolejne mistrzostwa – rozmarza się. – A nawet jeśli nie, to chciałbym chociaż odciągnąć ludzi od telewizorów i ofiarować im

cudowne lekarstwo, jakim są kijki. Tak, lekarstwo, które lekarze powinni przepisywać na receptę! – zapala się. – Z kijkami powinni chodzić na przykład ludzie, którzy cierpią na rwę kulszową. Dlaczego? Bo ten sport wzmacnia mięśnie grzbietowe – tłumaczy.

Sam wciąż cieszy się bardzo z ładnego czasu, jaki uzyskał na Polanie Jakuszyckiej, ale jeszcze bardziej cieszy się z kondycji fizycznej, którą udało mu się zdobyć przez te kilka miesięcy uprawiania sportu.

A najbardziej cieszę się z tej ogromnej przyjemności, jaką daje chodzenie i cieszenie się przyrodą – mówi na koniec.

Krzysztof Ulanowski



Krzysztof Pilas



Dumni reprezentanci naszej gminy

**OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW**  
**AUTOMOBIL**  
UL. SZKOLNA 15 - SUCHY LAS  
(budynek Szkoły Podstawowej im. Wojciecha Bogusławskiego)

**ZAPRASZA NA**  
**KURS PRAWA**  
**JAZDY KAT. B**

TERMIN ROZPOCZĘCIA KURSU:  
**9 grudnia 2013**  
godz. 17:00

oferujemy również jazdy doszkalające **RATY 3 x 0%**

Informacje i zapisy na stronie:  
[WWW.OSKAUTOMOBIL.PL](http://WWW.OSKAUTOMOBIL.PL)  
lub pod nr tel:  
**888 149 599** **889 671 307**

# Otwarcie z jazzem w tle Nie pij kawy w biegu

W uroczystym otwarciu kawiarni „Cafe Szkolna 16” na parterze nowego gmachu Centrum Kultury uczestniczyło liczne grono osób zarówno z naszej gminy, jak i z nieodległego Poznania.

Z Wiesławą i Krzysztofem Prycińskimi, właścicielami kawiarni „Cafe Szkolna 16”, rozmawiamy o wygodzie klienta, dobrej kawie, zdrowej żywności i sportowym trybie życia.

**- Czy lokal, który otworzyliście w Centrum Kultury w Suchym Leścu, to Wasza pierwsza kawiarnia?**

Wiesława Prycińska: - Tak, kawiarnia pierwsza. Mamy co prawda doświadczenie jeżeli chodzi o lokale gastronomiczne – prowadziliśmy pub w Kolobrzegu, do którego wieczorami schodziła się cała plażująca młodzież. Jednakże brak profesjonalizmu w pracy i uczenie się na klientach to pojęcia bardzo nam obce. Dlatego też, choć mieliśmy swoją wizję tego przedsięwzięcia, zatrudniliśmy eksperta, który zawodowo otwiera tego typu lokale.

**- Jaka to wizja?**

W.P.: - Cafe Szkolna 16 to kawiarnia, która współgra z charakterem Centrum Kultury zarówno pod względem wizualnym jak i konsumpcyjnym. Profesjonalna obsługa i pyszna kawa mają zachęcać do odwiedzenia tego miejsca i spędzenia w nim czasu nie tylko w celach konsumpcyjnych, ale również towarzyskich.

Dodać będziemy wszelkich starañ, aby miejsce to docenili wszyscy szanujący swój żołądek – nie tylko najwyższą jakość kawy (Pavin Caffè) i herbaty (Newby), ciast i deserów, ale również zdrową żywność w postaci sałatek, kanapek, czy koktajli warzywnych, owocowych i mlecznych. Promować będziemy tylko i wyłącznie tzw. zdrową kuchnię.

K.P.: - Dlatego w kawiarni znajdują się różne formy mebli: ławy śniadaniowe, stół z krzesłami, fotele, pufy itp. A dla maluchów zakupiliśmy specjalne zabawiacze, czyli automaty do gry z 18 opcjami do wyboru – tak aby mamy mogły mieć także chwile dla siebie.

W.P.: - Jest też rozrywka dla starszych: prasa oraz Wi-Fi.

**- Ale chyba jednak stawiacie przede wszystkim na sportowców. Na ścianie widzę ładne zdjęcia biegaczki, rowerzysty, tańczącej dziewczynki i grającego w piłkę chłopca.**

W.P.: - To my i nasze dzieci. Jesteśmy dość usportowioną rodziną. Razem z mężem biegamy, najczęściej dookoła Strzeszyna lub na Górę Morasko. W tym roku pokonaliśmy też maraton poznański – będą specjalne zestawy dla uczniów, dostosowane smakiem i ceną do gustów młodzieży.

K.P.: - Sport łączymy z turystyką. Kiedy uczestniczę w wyścigach rowerowych np. w Krakowie, Warszawie lub Trójmieście, przy okazji pokazujemy dzieciom największe atrakcje tych miast.

W.P.: - Faktem jest też, że chcielibyśmy miłością do sportu zarazić naszych klientów. W kawiarni są wyłożone gazety: Wasz „Sucholeski Magazyn Mieszkańców Gminy”, także „Men’s Health” i „Runner’s World”.

Rozmawiał Janusz Berger



Państwo Prycińscy i ich goście

Wśród zaproszonych gości znaleźli się m.in. wójt Grzegorz Wojtera, dyrektor Centrum Kultury Urszula Habrych, jej zastępczyni Matylda Strebjeko-Komarowska, znana aktorka Katarzyna Bujakiewicz, a także nasza redaktor naczelna Agnieszka Łęcka. Na otwarciu krótko przemówiła właścicielka kawiarni Wiesława Prycińska, która podkreśliła, iż jej pragnieniem jest, aby w lokalu dobrze czuli się wszyscy klienci – zarówno młodzież, jak i rodziny z dziećmi, biznesmeni czy osoby starsze.

Gościom przygrywało trio Czamanova Jazz. Delikatna muzyka pobrzmiwała w tle, ciesząc uszy, ale nie przeszkadzając w rozmowach. Profesjonalni barmani serwowali gościom różnobarwne drinki oraz wysokogatunkowe wino dostarczone przez „Maroko Sklep”. Życzliwie uśmiechnięte baristki częstowały ich różnymi rodzajami kawy. Imprezę wsparły zaprzyjaźnione firmy: o ciasta zadbała cukiernia „Jagódka”, o przekąski firma cateringowa „ABC Kuchni”, a o sushi – firma Sushi Maiko. Kwiatowe stroiki to zasługa kwaciarni państwa Nowaków z ulicy Szarych Szeregów 13 na poznańskich Podolanach.

- Podziękowania należą się również dla „Marki Sukcesu” oraz Hotelu „Jan” z Darłowska Wschodniego – mówi Wiesława Prycińska.

Krzysztof Ulanowski

**Cafe Szkolna 16**

**Wszystkie kawy na wynos 4,50 zł.**

**Promocja grudniowa**



Nasza redaktor naczelna Agnieszka Łęcka (z lewej)

Kolorowe drinki wyglądały kusząco

Stoją od lewej: aktorka Katarzyna Bujakiewicz, właścicielka kawiarni Wiesława Prycińska i redaktor Agnieszka Łęcka

Ciasta z „Jagódki”

Właściciele Wiesława i Krzysztof Prycińscy z dziećmi Olą i Stasiem

Profesjonalni barmani

Dla gości przygrywa trio Czamanova Jazz

Katarzyna Bujakiewicz w rozmowie z właścicielem Krzysztofem Prycińskim (z lewej)

Wójt Grzegorz Wojtera (na pierwszym planie)

Wójt w rozmowie z dyrektorem Centrum Kultury Urszulą Habrych

Stroik z kwaciarni państwa Nowaków

fot. Jarosław Słezak, Maciej Łuczakowski, Rafał Licznerski

Firmy partnerskie:









# Pierwsze nagrody w konkursie „Czujka czadu może uratować Twoje życie” rozdane

Siódmego listopada br. odbyło się losowanie w konkursie „Czujka czadu może uratować Twoje życie”, organizowanym przez Powiat Poznański i Komendę Miejską Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu.



Komisja w składzie: Dariusz Fleischer i Krzysztof Wiśniewski ze Starostwa Powiatowego w Poznaniu oraz kpt. Przemysław Dorna z Komendy Miejskiej PSP w Poznaniu spośród 81 prawidłowo wypełnionych ankiet, spełniających wszystkie wymagania formalne określone regulaminem, wylosowała 5 zwycięzców. 14 listopada, w imieniu Jana Grabkowskiego, czujki czadu i upominki ufundowane przez Powiat Poznański uroczysto przekazał laureatom Maciej Graczyk, zastępca dyrektora Gabinetu Starosty, dziękując i gratulując udziału w zmaganiach.

Konkurs „Czujka tlenku węgla może uratować Twoje życie” zainaugurowali Jan Grabkowski, Starosta Poznański oraz st. bryg. Witold Rewers, Komendant Miejski Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu w październiku 2013 r. Jest on integralną częścią Programu edukacyjnego bezpieczeństwa pożarowego realizowanego przez Powiat Poznański we współpracy z Komendą Miejską PSP.

Konkurs skierowany jest do osób zameldowanych na terenie powiatu poznańskiego, które prawidłowo wypełniły ankietę konkursową i złożyły ją osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Poznaniu lub za pośrednictwem formularza elektronicznego zamieszczonego na stronie [www.powiat.poznan.pl](http://www.powiat.poznan.pl) oraz [www.kmpsp.poznan.pl](http://www.kmpsp.poznan.pl), albo za pośrednictwem Poczty Polskiej na adres Starostwo Powiatowe w Poznaniu, ul. Jackowskiego 18, 60-509 Poznań z dopiskiem „Czujka czadu”.

Losowania 5 czujek tlenku węgla odbywać się będą do końca roku, dwa razy w miesiącu, w budynku Starostwa. Pelen regulamin konkursu, ankiety i ulotki dotyczące akcji są dostępne na stronach internetowych, a także w siedzibach podmiotów będących organizatorami konkursu.

*Dariusz Fleischer  
Wydział Bezpieczeństwa,  
Zarządzenia Kryzysowego  
i Spraw Obywatelskich*

montowanej sali gimnastycznej oraz mieszkaną w zmodernizowanych budynkach internatu.

Powiat nie tylko kładzie szczególny nacisk na polepszenie warunków nauczania we wszystkich swoich szkołach, lecz także promuje sport i stwarza możliwości do prowadzenia zdrowego trybu życia swoim mieszkańcom. Od 2009 roku powstało na naszym terenie 10 nowych boisk i 3 place zabaw.

W uroczystości otwarcia uczestniczyli także Jerzy Skucha, Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, Andrzej Balcerek – Burmistrz miasta Puszczykowo oraz przedstawiciele władz samorządowych. Dyrektor Szkoły, Przemysław Budzyński, przypomniał, że szkoła obchodzić będzie w przyszłym roku 50-lecie istnienia, a nowy stadion to wspólny prezent dla całej społeczności szkolnej i lokalnej.

Starosta życzył wszystkim uczniom, aby na nowym stadionie odnaleźli wytrwałość do treningu i radość z uprawiania sportu. Wszelkie bowiem trudności mogą przetrwać się w przyszłości na największe sportowe zwycięstwa i sukcesy.

*Klementyna Witezak-Albuquerque  
Gabinet Starosty*

# Do biegu, gotowi, start!

Stadion przy ZS w Puszczykowie otwarty

Osiemnastego listopada 2013 roku Starosta Poznański, Jan Grabkowski, wystrzałem z pistoletu startowego dał sygnał do biegu i tym samym dokonał uroczystego otwarcia boiska lekkoatletycznego przy Zespole Szkół im. Mikołaja Kopernika w Puszczykowie.

Ten nowoczesny obiekt został wybudowany nakładem finansowym

Powiatu (2,9 mln zł), przy wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki (1 mln zł z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w ramach Programu Rozwoju Bazy Obiektów Sportowych Województwa Wielkopolskiego). Zapewnia on dogodne warunki do uprawiania sportu, w szczególności czwórboju atletycznego. Stadion spełnia wszystkie wymogi niezbędne

do rozgrywania na nim oficjalnych lekkoatletycznych zawodów. Co więcej, kompleks lekkoatletyczny został doceniony i nagrodzony podczas gali Budowniczy Polskiego Sportu w Warszawie

Dzięki wcześniejszej pomocy finansowej Powiatu uczniowie już teraz uczą się w unowocześnionej szkole, ćwiczą na boisku Orlik i wyre-



**SUCHOLESKI**  
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

**SKUTECZNA  
REKLAMA  
W TWOIM  
ZASIĘGU**

**669 69 00 36**

**Dr Irena Eris**  
KOSMETYCZNY INSTYTUT

**Podarunek Piękności**

Eleganckie zaproszenie na innowacyjne zabiegi na twarz lub ciało, zabiegi z zakresu medycyny estetycznej lub zakup luksusowych kosmetyków Dr Irena Eris.

*Pomysł na prezent!*

**GALERIA** Galeria Sucholeska, ul. Obornicka 85, tel. 61 652 28 13, pon – sob 10 – 20, ndz 10 – 18

**GOŚCINIEC SUCHOLESKI**

Radosnych i spokojnych Świąt Bożego Narodzenia oraz szczęśliwego Nowego Roku. Życzą Właściciele z pracownikami

[www.gosciniiec-sucholeski.com.pl](http://www.gosciniiec-sucholeski.com.pl)  
ul. Sucholeska 6, Suchy Las

**studiodax**

WIZAŻ DIETETYKA MASAŻ  
KOSMETYKA FRYZJERSTWO SZKOLENIA  
SALON PRZYJAZNY MAMIE

ul. Warsztatowa 1 - Suchy Las  
tel. 502 337 600  
[www.studiodax.pl](http://www.studiodax.pl)

**RABAT 10%**

**Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów**  
(badania techniczne wszystkich typów pojazdów)

**AUTOPOL**

**Tachografy analogowe i cyfrowe** (legalizacja, serwis, pobieranie danych z karty kierowcy i tachografu).  
**Dozory UDT** (legalizacja-dokumentacja, konserwacje, zabudowy i naprawy: wind, żurawi (HDS-ów), hakowców, bramowców, wózków widłowych). Uprawnienie wydane przez UDT na naprawy i modernizacje.  
**Zakowanie węży hydraulicznych**  
**Mijnia TIR** (busy, ciężarowe, autobusy, pojazdy specjalne oraz mycie i dezynfekcja wewnętrzna pojazdów przewożących artykuły spożywcze).  
**Opinie rzeczoznawcze** zaświadczenie Ministra Infrastruktury (przebudowy, wyceny pojazdów dla Urzędu Pracy, Urzędu Celnego, ARRiM...)  
**Klimatyzacja** (napelnianie, odgrzybianie - wszystkie typy pojazdów)  
**Sprzedaz, montaż i legalizacja zbiorników LPG - wszystkie typy**  
**Legalizacja i naprawa gaśnic**

**Dla firm i flot korzystne umowy**

**Autopol** Szosa Poznańska 29, 62-001 Gołęczewo, tel. 61 8116076, 601 781930, [www.legalizacje.pl](http://www.legalizacje.pl)  
Czynne w godzinach: poniedziałek-piątek 8-20, sobota 8-15

# castorama

ŁAP JESIENNE  
OKAZJE

**-10%**

**NA CAŁY ASORTYMENT**  
30.11 - 4.12.2013

Za każde wydane 200 zł, otrzymasz 20 zł na kartę podarunkową.  
Regulamin dostępny w sklepach  
Castorama w Poznaniu i Swarzędzu.  
Liczba kart ograniczona.



50.000 ARTYKUŁÓW  
W SUPER CENACH

ZAPRASZAMY: Pon. - Pt. 7.00 - 21.00; Sob. 8.00 - 20.00; Nd. 9.00 - 19.00  
Poznań, ul. Murawa 39, tel. 61 88 21 100, fax 61 88 21 200  
Swarzędz, ul. Sienkiewicza 23, tel. 61 85 07 100, fax 61 85 07 200  
ZAPRASZAMY: Pon. - Pt. 7.00 - 21.00; Sob. 7.00 - 20.00; Nd. 9.00 - 18.00  
Poznań, ul. Górecka 30a, tel. 61 83 48 100, fax 61 83 48 200

[www.castorama.pl](http://www.castorama.pl)

**HAPPY  
HOLIDAY**

Startuj po  
**LATO 2014**



Znajdź nas na  
facebook

**Wakacje pod znakiem uśmiechu!**

CH Galeria Sucholeska – ul. Obornicka 85, 62-002 Suchy Las  
tel. **61 826 62 62** / kom. **509 236 858**  
[suchylas@happy-holiday.com.pl](mailto:suchylas@happy-holiday.com.pl) [www.happy-holiday.com.pl](http://www.happy-holiday.com.pl)

PRZEDSTAWICIEL:







APARTAMENTY  
W BUDYNKU WIELORODZINNYM



APARTAMENTY  
W ZABUDOWIE SZEREGOWEJ



APARTAMENTY  
W WILLACH MIEJSKICH



# WARZELNIA

100 APARTAMENTÓW  
JEDNO TAKIE MIEJSCE

Nowa inwestycja  
w Poznaniu

*Ceny już  
od 6000 zł za m<sup>2</sup>*



WARZELNIA.COM

BIURO SPRZEDAŻY NICKEL DEVELOPMENT, ul. Piątkowska 110, 61-649 Poznań  
T. +48 61 639 76 50, E. sprzedaz@nickel.com.pl, www.nickel.com.pl