

# SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 11 (11)  
GRUDZIEŃ  
2012



SuchyLas  
+FOR YOU

BOWA  
EINFACH SICHER

ISSN 2084-8048

*Zdrowych i spokojonych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz wszelkiej pomyślności  
w Nowym Roku 2013  
życzy  
Redakcja*



MUZYKA ŁĄCZY  
POKOŁENIA s.6



NOWY WSPANIAŁY  
SALON s.21



ZADBAJ O NOWĄ  
FORMĘ PRZED  
SYLWESTREM s.26

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE SYMULACJE TWOJEGO  
WIDZENIA W INDYWIDUALNYCH OKULARACH PROGRESYWNYCH

Galeria Sucholeska  
ul. Obornicka 85  
62-002 Suchy Las  
tel. 61 652 13 14  
pon-sob 10-20, nd 10-18  
suchylas@perfectoptic.pl

Umów się na badanie wzroku

[www.perfectoptic.pl](http://www.perfectoptic.pl)



Galeria Podolany  
ul. Strzeszyńska 63  
60-479 Poznań  
tel. 61 670 03 75  
pon-pt 10-20, sob 10-18, nd 10-15  
podolany@perfectoptic.pl

Badanie wzroku okulistyczne i optometryczne



Najlepiej dobrane markowe okulary



Indywidualne pomiary do okularów progresywnych



Badania wzroku u dzieci



**R**  
RODENSTOCK

PORSCHE DESIGN

**dunhill**  
LONDON

**R**  
**RODENSTOCK**  
See better. Look perfect.

Drodzy Mieszkańcy,  
chcielibyśmy złożyć Państwu życzenia  
radosnych Świąt Bożego Narodzenia  
spędzonych w gronie najbliższych,  
pełnych ciepła oraz życzliwości.  
A w Nowym 2013 Roku  
samy szczęśliwych dni  
oraz siły w dążeniu do osiągnięcia sukcesów

Przewodniczący  
Rady Gminy Suchy Las  
Jarosław Ankiewicz

Wójt Gminy  
Suchy Las  
Grzegorz Wojtera

**Gminny Ośrodek Sportu w Suchym Lesie**   
zaprasza na  
**X Sucholeskie Koledowanie „W cieniu Trzech Króli”**

W koncercie kolęd wystąpią:



zespół  
**Blue Voice**

**Piotr Kuźniak**  
wokalista i gitarzysta  
zespołu *Trubadurzy*



Koncert odbędzie się  
w Hali Sportowo-Widowiskowej  
w Suchym Lesie, ul. Szkolna 20

Wstęp wolny

**niedziela**  
**6 stycznia 2013 r.**  
**godz. 17.00**



Zdrowych i Spokojnych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz Szczęśliwego Nowego Roku  
wszystkim mieszkańcom  
gminy Suchy Las  
życzy

Prezes Zarządu  
Zakładu Gospodarki  
Komunalnej Suchy Las  
wraz z pracownikami

**ZGK**  
SUCHY LAS



Z okazji zbliżających się  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz nadchodzącego  
Nowego Roku  
wszystkim naszym Partnerom,  
Przyjaciółom i Klientom  
spełnienia wszystkich  
planów i marzeń

życzą  
Zarząd i Pracownicy  
Zakładu Komunikacji  
Publicznej  
Suchy Las Sp. z o. o.



Szanowni Państwo!

O ile nie będzie zapowiadane końca świata, to przed nami święta, czas magii, radości, wybaczenia sobie win i życzliwości. O tej życzliwości dla bliźnich jak zwykle pamiętali członkowie Sucholeskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom, którzy przygotowali pluszowe zabawki i paczki ze słodyczami dla najmłodszych mieszkańców naszej gminy. Pamiętała o tym Agnieszka Śliwka-Gumienna, która zorganizowała wystawę młodych, niepełnosprawnych artystów. Miejmy też nadzieję, że będą pamiętać mieszkańcy wschodniej i zachodniej części Suchego Lasu. Przeciągająca się „wojna secesyjna” powoli ma się ku końcowi i działacze „niepodległościowi” ze Wschodu już wkrótce uzyskają prawdopodobnie wymarzoną „suwerenność”. Warto, żeby zrobili z niej dobry użytek i - zamiast wojować - zaczęli współpracować ze swoimi kolegami z Zachodu. Suchy Las jest bowiem jeden i niech tak już zostanie.

Po świątach przyjdzie Nowy Rok, czas noworocznych postanowień, czas podejmowania nowych wyzwań. Jak to się popularnie mówi - z Nowym Rokiem nowym krokiem. Jedno z takich wyzwań czeka wszystkich korzystających z komunikacji publicznej mieszkańców naszej gminy. Autobusy pojedą trochę inaczej, w trochę inny sposób będziemy też kupować bilety. Obawiamy się nowości - to ludzkie. Czasami jednak zmiana wychodzi ludziom na dobre. Czy tak będzie i w tym przypadku? Poczekamy, zobaczymy. Ale nie przekreślajmy z góry tego, co nowe, nie sprawdzimy wprzód czy to rzeczywiście takie straszne.

Zmiany z pewnością nie są straszne dla Jana Ciesielczyka, właściciela sucholeskiego salonu Peugeot, który - jak sam mówi - kiedy tylko słyszy o kryzysie, rozpoczyna nową inwestycję. Tym razem uroczysto otworzył nowy, powiększony salon przy ulicy Sucholeskiej, przy okazji prezentując licznie przybyłym gościom najnowszy model peugeota, czyli słynną trzysta jedynkę.

Zmiany czekają też dziki, które w ostatnich czasach coraz śmielej wychodzą z lasu i zapuszczają się w głąb Suchego Lasu. Te zmiany jednak nie będą raczej dla nich dobre. Zwierzętom grozi śmierć pod kulami.

W naszym życiu i otoczeniu zmienia się dużo, a święta nadchodzą jak zwykle. W tym miejscu chciałabym życzyć wszystkim naszym Czytelnikom i Klientom życzenia radości, wszelkiej pomyślności, spokoju oraz podziękować za ten rok współpracy.

Wesołych świąt!



## SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

### Wydawca

Media Consulting  
ul. Obornicka 1  
62-002 Jelonek  
NIP: 514-010-57-01

### Redakcja

Sucholeski Magazyn  
Mieszkańców Gminy  
www.sucholeski.eu

### Redaktor naczelna

Agnieszka Łęcka  
agnieszka.lecka@sucholeski.eu  
tel. 669 69 00 36

### Redagują

Krzysztof Ulanowski,  
k.ulanowski@sucholeski.eu  
Katarzyna Szkudlarska  
k.szkudlarska@sucholeski.eu

### Projekt okładki

Renata Kowalczyk

### Fotografia

Jacek Kiljan, Dawid Flieger,  
Krzysztof Hadula

### Reklama

reklama@sucholeski.eu  
Koordynator marketingu i reklamy  
Agnieszka Łęcka  
669 69 00 36  
agnieszka.lecka@sucholeski.eu  
Jacek Kiljan  
600 536 514  
jacek.kiljan@sucholeski.eu

### Skład

Digitcom sp. z o.o.  
ul. Wachowiaka 8b  
60-681 Poznań

### Druk

GRAFMAJ PW  
Czesław Majorek  
ul. Szkolna 102  
62-002 Suchy Las  
nakład 6200 egz.

W numerze polecamy:



9 Święta się zbliżają wielkimi krokami



Turniej dwóch Andrzejów 11



12 Jest miejsce dla młodych artystów



28 Czuj się młodo i pięknie



FABRYKA

FORMY

## MOCne postanowienie noworoczne dla Ciebie i Twoich bliskich

**FORMA NA NOWY ROK** *Prezent*

Karnet miesięczny

- Trening wprowadzający
- Torba sportowa
- Ręcznik

**199 zł**

**ENERGIA NA NOWY ROK** *Prezent*

Karnet 2-miesięczny

- Trening wprowadzający
- Torba sportowa
- Duży ręcznik

**349 zł**

**MOC NA CAŁY ROK**

Karnet otwarty na 12 miesięcy

Zapytaj o hasło „333”

Promocja ważna do wyczerpania zapasów; promocje nie łącz się

Fabryka Formy – Centrum Fitness

Galeria Sucholeska, ul. Obornicka 88, Suchy Las, tel. 61 / 652 27 74

**www.fabryka-formy.pl**



# Muzyka łączy pokolenia

Z Krzysztofem Żeleśkiewiczem, kapelmistrzem Orkiestry Dętej Chludowo, rozmawiamy o tradycji muzykowania i planach na przyszłość.

**- Był Pan zaskoczony, kiedy okazało się, że zdobyliście pierwsze miejsce w konkursie muzycznym czy też spodziewał się Pan tego wyniku?**

- Byłem przyjemnie zaskoczony, że mamy tylu sympatyków i bardzo się cieszę, że udało się nam osiągnąć taki

sukces. Wyniki śledziłem na bieżąco w Internecie i widziałem, że dużo głosów zdobywają nasi konkurenci – artyści z klubu „Dębowy Liść” i Patrycja Rogacka. Nie dziwię się zresztą, bo byli bardzo dobrzy, zresztą tak jak wszyscy uczestnicy. W przyszłości może uda

nam się z panią Patrycją zrealizować jakiś wspólny projekt.

**- Ale Orkiestra Dęta Chludowo wykonuje przecież utwory instrumentalne!**

- Dzisiaj tak rzeczywiście jest, ale myślę o tym, żeby w przyszłości wzbogacić repertuar także o utwory wokalne-instrumentalne.

**- Będziecie przyjmować do orkiestry wokalistów?**

- Raczej współpracować z wokalistami z zewnątrz, a po ostatnim konkursie widać, że w gminie nie brakuje wokalnych talentów.

**- O jakich zmianach jeszcze Pan myśli? Dziś orkiestra kojarzy się głównie z muzyką filmową...**

- Nie tylko, bo gramy również muzykę klasyczną, jak chociażby utwory Wolfganga Amadeusza Mozarta. Dużo klasycznych tematów zostało zaranżowanych na orkiestrę dętą, dzięki czemu my możemy zapoznać się z największymi dziełami muzyki wielkich kompozytorów. W swoim repertuarze mamy także wiele kompozycji muzyki popularnej i rozrywkowej. Ale rzeczywiście dużo gramy muzyki filmowej, choćby tej znanej z polskich seriali, jak „Stawka większa niż życie” czy „Czarne chmury”, a także z filmów „Piraci z Karaibów”, „Misja” czy „Mamma Mia”. Czynnikiem tak z bardzo prostej przyczyny – jest to muzyka ciekawa, dobrze zaaranżowana, przyjemna dla ucha, a przy tym znana dużej liczbie słuchaczy.

**- Jak wygląda Pańska praca z orkiestrą?**

- We wtorki i czwartki spotykamy się na próbach, które trwają od godz. 18.00 do 21.00. Z muzykami pracuję nie tylko ja, ale i instruktorzy. Ponadto niektórzy muzycy od tego roku podjęli naukę w szkole muzycznej przy ulicy Głogowskiej w Poznaniu. Poza pracą na miejscu, jeździmy też na warsztaty. Na przykład ubiegłej zimy byliśmy w zaprzyjaźnionym z naszą gminą Poroninie, gdzie mamy dobrą bazę – prywatny ośrodek „Limba”. Mogliśmy tam ćwiczyć naprawdę w dobrych warunkach. A przy okazji daliśmy koncert w tamtejszym kościele, po mszy świętej. Górale i turyści, którzy przyjechali w Tatry na narty, przyjęli nas bardzo życzliwie.

**- Czy Poronin to najdalsze miejsce, w którym koncertowaliście?**

- W Polsce tak, ale graliśmy jeszcze w Tamasi i Regöly na Węgrzech, kolejnych miejscowościach zaprzyjaźnionych z Suchym Lasem i Chludowem. Węgrzy są bardzo muzykalni, widać, że żyją muzyką. Na nasze koncerty też reagowali bardzo żywiołowo. W Tamasi trafiliśmy na jubileusz pięćdziesięciolecia miejscowej orkiestry, gdzie daliśmy koncert jako „gość specjalny”

**- W jakim języku rozmawialiście z Węgrami?**

- Była z nami Dominika Winiecka, która tłumaczyła na język niemiecki. Ale rozmawialiśmy także po polsku, gdyż okazało się, że w okolicy Tamasi

**- Domyślałem się, że na koncercie operowym plany się nie kończą?**

- I słusznie. Myślę też o wprowadzeniu do repertuaru orkiestry znane tematy musicalowe, z takich musicali jak na przykład „West Side Story”. Utwory te chciałbym również wykonywać z towarzyszeniem solistów. Udało nam się z muzyką filmową, dlaczego nie miałoby się udać z jej odmianą?

**- Kiedy rozmawiam o Panu z członkami orkiestry czy też po prostu z mieszkańcami naszej gminy, mam wrażenie, że Panu się wszystko udaje. Nie ma osoby, która by Pana nie chwaliła.**

- To miłe. Nie da się ukryć, że pojawiłem się w Chludowie, kiedy orkiestra przeżywała kryzys. Włożyliśmy razem bardzo dużo ciężkiej pracy, żeby to zmienić. Teraz widać tego efekty. Dodam, że bardzo dużo zawdzięczamy wysiłkom prezesów stowarzyszenia „Orkiestra Dęta Chludowo”: Kamili Górcze, Grzegorzowi Warzybokowi i Michałowi Wojtynie, a także zaangażowaniu wszystkich muzyków. Bardzo pomagają nam też władze gminy i Rada Sołecka.

**- Jak wygląda Pańska praca z orkiestrą?**

- We wtorki i czwartki spotykamy się na próbach, które trwają od godz. 18.00 do 21.00. Z muzykami pracuję nie tylko ja, ale i instruktorzy. Ponadto niektórzy muzycy od tego roku podjęli naukę w szkole muzycznej przy ulicy Głogowskiej w Poznaniu. Poza pracą na miejscu, jeździmy też na warsztaty. Na przykład ubiegłej zimy byliśmy w zaprzyjaźnionym z naszą gminą Poroninie, gdzie mamy dobrą bazę – prywatny ośrodek „Limba”. Mogliśmy tam ćwiczyć naprawdę w dobrych warunkach. A przy okazji daliśmy koncert w tamtejszym kościele, po mszy świętej. Górale i turyści, którzy przyjechali w Tatry na narty, przyjęli nas bardzo życzliwie.

**- Czy Poronin to najdalsze miejsce, w którym koncertowaliście?**

- W Polsce tak, ale graliśmy jeszcze w Tamasi i Regöly na Węgrzech, kolejnych miejscowościach zaprzyjaźnionych z Suchym Lasem i Chludowem. Węgrzy są bardzo muzykalni, widać, że żyją muzyką. Na nasze koncerty też reagowali bardzo żywiołowo. W Tamasi trafiliśmy na jubileusz pięćdziesięciolecia miejscowej orkiestry, gdzie daliśmy koncert jako „gość specjalny”

**- W jakim języku rozmawialiście z Węgrami?**

- Była z nami Dominika Winiecka, która tłumaczyła na język niemiecki. Ale rozmawialiśmy także po polsku, gdyż okazało się, że w okolicy Tamasi

mieszka Polka, która towarzyszyła nam podczas oficjalnego spotkania z burmistrzem Józsefem Ribányim. Ona tłumaczyła na węgierski. Cieszę się z takich wyjazdów, z takiego sposobu poznawania obcej kultury i muzyki. To władze naszej gminy podpisują umowy o współpracy, ale to właśnie przez takie spotkania kontakty partnerskie zostają umocnione. Latem chcemy jechać jeszcze do Isernhagen, zaprzyjaźnionej gminy w Niemczech.

**- Na co dzień koncertujecie głównie w Chludowie i Suchym Lesie?**

- Przede wszystkim w Chludowie, a w Suchym Lesie przy okazji większych imprez, jak na przykład Dni Gminy. Mam nadzieję, że teraz, kiedy powstanie Centrum Kultury, będziemy w Suchym Lesie grać częściej. W tym miesiącu wystąpimy przed sucholeską publicznością na „Noelce” (wywiad przeprowadzaliśmy na początku grudnia – przyp. red.), w ostatnią niedzielę roku będziemy koledować w Chludowskim kościele, a 2 lutego 2013 r. weźmiemy udział w koncercie karnawalowym w Murowanej Goślinie.

**- Wspomniał Pan o Centrum Kultury. Po uroczystości wręczenia nagród laureatowi konkursu muzycznego rozmawiałem chwilę**

**z wyróżnionymi artystami i wówczas padła luźna sugestia, że można by w Suchym Lesie zorganizować przegląd orkiestr z całej Wielkopolski albo przynajmniej z Poznańskiego.**

- Uważam, że to interesujący pomysł. W czerwcu tego roku w Boduszewie, w gminie Murowana Goślina, występowałyśmy na Festiwalu Orkiestr Dętych Powiatu Poznańskiego, ale w Suchym Lesie tego typu imprezy chyba jeszcze nie było. Sądzę, że byłoby to ciekawe urozmaicenie życia kulturalnego naszej gminy.

**- Orkiestra Dęta Chludowo jest dość nietypową formacją na naszym rynku muzycznym, bo jest wielopokoleniowa...**

- Rzeczywiście na próbie obok siebie siedzą dziadek i wnuczek, ale nie w tym dziwnego, zważywszy, że orkiestra istnieje od 66 lat, a jeden z muzyków, pan Stanisław Kornaś, gra w niej od ponad pięćdziesięciu lat. Chludowo jest bardzo tradycyjną miejscowością, a tradycje muzykowania przechodzą z ojca na syna. Mam zresztą nadzieję, że przejdą również na mojego, który uczy się w orkiestrze gry na perkusji. Tradycja nie oznacza jednak stagnacji, ponieważ orkiestra się rozwija. Przez cały czas mile widziani są nowi mu-

zycy, a muszę dodać, że grają u nas nie tylko mieszkańcy Chludowa, ale także pobliskich miejscowości, jak Gołęczewo, Złotkowo czy Poznań.

**- Jakie warunki musi spełniać kandydat na członka orkiestry? Ukończona szkoła muzyczna?**

- Nie stawiamy takich warunków, a kiedy zgłaszają się do nas najmłodszy, w zasadzie każdy zostaje przyjęty. Wychoję z założenia, że każde dziecko jest utalentowane, tylko nie każde o tym wie. Nawet jeśli na początku nie wszystko młodemu muzykowi wychodzi, pracujemy z nim i próbujemy mu pomóc odkryć w sobie talent. Czasem się to nie udaje, ale wówczas taka osoba sama nie czuje się z tym dobrze i z własnej woli odchodzi.

**- Wspomniał Pan o poznanianach. Pan sam mieszka w Poznaniu. Dojazdy zakorkowaną Obornicką na próby i koncerty nie stanowią problemu?**

- Tak jak w każdej dziedzinie, trzeba znajdować alternatywę – tak i zakorkowaną Obornicką staram się omijać i jeździć do Chludowa skrótami. A że mieszkam blisko Suchego Lasu, bo na poznańskim Strzeszynie, z dojazdami na próby nie mam większego problemu. Swoją drogą, nie jestem rdzennym poznanianinem. Urodziłem się i wy-

chowałem w Uniejowie, w Łódzkiem, a jako żołnierz zawodowy często musiałem zmieniać miejsce zamieszkania. W swojej karierze zawodowej pracowałem już w orkiestrach w Bytomiu i Oleśnicy, a teraz w Poznaniu. Zatem znajdowanie nowych dróg do celu jest dla mnie wyzwaniem nie tylko komunikacyjnym.

**- W Poznaniu jest Pan kapelmistrzem w Orkiestrze wojskowej?**

- Zgadza się, zajmuję stanowisko zastępcy dowódcy – kapelmistrza w Orkiestrze Reprezentacyjnej Sił Powietrznych w Poznaniu, ale w chludowskiej orkiestrze również realizuję swoją muzyczną pasję.

**- Czyli jest to praca dodatkowa. Pomimo to widać, że jest Pan bardzo związany z Orkiestrą Dętą Chludowo.**

- Praca w ruchu amatorskim daje mi wiele satysfakcji. Staram się wkładać w tę pracę całe moje serce, co przynosi widoczne owoce. Zresztą obserwuję, że i sami muzycy są bardzo ze sobą związani. Na przykład najmłodszy, który wspólnie grają w orkiestrze, razem spędzają też czas „po godzinach”.

**- Rozmawiał Krzysztof Ulanowski. Szczegółowe informacje na temat Orkiestry Dętej Chludowo można znaleźć na stronie www.orkiestrachludowo.pl.**



Warsztaty Tamasi Budapeszt - z synem Mateuszem



Występ podczas Dni Gminy 2012



Warsztaty Tamasi Budapeszt

## Wygrali śpiewająco

Walka była bardzo zacięta, ale w końcu udało się wyłonić trójkę zwycięzców. Kto w naszej gminie jest najbardziej muzykalny?

Uroczystość wręczenia nagród zwycięzcom konkursu muzycznego odbyła się w Urzędzie Gminy. Wójt Grzegorz Wojtera osobiście gratulował Grzegorzowi Warzybokowi, wiceprezesowi Stowarzyszenia „Orkiestra Dęta Chludowo”, Zygmunutowi Urbaniakowi z „Dębowego Liścia” oraz Julii Prinz.

- Trochę się niepokoiłem, że mieszkańcy naszej gminy nie zainteresują się konkursem – przyznał wójt. – Na szczęście moje obawy nie sprawdziły się – dodał z ulgą.

Mieszkańcy rzeczywiście się zmobilizowali i przysłali tysiące SMS-ów. Zwycięska Orkiestra Dęta Chludowo otrzymała 1647 głosów. Na „Dębowy Liść”, który zajął drugie miejsce, głosowało 1518 osób. Na miejscu trzecim uplasowała się trzynastoletnia Julia, której fani wysłali 1303 SMS-y.

- Łącznie oddano około siedem tysięcy głosów, z czego na pierwszą trójkę ponad cztery tysiące – policzył szybko Michał Zielewicz z agencji Amos, która zorganizowała konkurs.

- Z takim poparciem moglibyście zostać kolektywnym wójtem gminy – zażartował Grzegorz Wojtera. – Cztery tysiące głosów to bardzo dobry wynik! – pochwalił.

- Można zatem powiedzieć, że artyści wygraliby wybory śpiewająco – uśmiechnęła się na te słowa nasza redaktor naczelna Agnieszka Łęcka, która zasiadała w jury konkursu.

- Tyle, że w moim wieku nie mogę jeszcze startować w wyborach – zauważyła trzeźwo Julia Prinz.

- Ale jeśli teraz tak dobrze ci poszło, to co dopiero będzie za sześć lat! – dodała jej otuchy wójt Wojtera.

Zygmunt Urbaniak z „Dębowego Liścia” postanowił odrobinę zmienić temat:

- Mówił pan wójt, że w przyszłym roku na sport i kulturę nie będzie szczędził... – przypomniał nieśmiało.

- Na te dziedziny środków zawsze będzie za mało – odparł po namyśle szybko gospodarz gminy. – W liczbach bezwzględnych pieniędzy jest coraz więcej

- zaznaczył. – Jednak liczba beneficjentów rośnie, bo coraz więcej naszych mieszkańców chce się zajmować zarówno sportem, jak i kulturą – wyjaśnił.

- W każdym razie dla zwycięzców naszego konkursu gmina nagrody ufundowała – dodał Michał Zielewicz.

- Mam nadzieję, że jesteście zadowoleni? – zapytał retorycznie.

- Pytanie, czy pan wójt jest zadowolony z nas – zmużył oko Zygmunt Urbaniak.

- Jasne, że tak, w końcu w telewizji was widziałem! – uśmiechnął się na to Grzegorz Wojtera. – A co do nagród, to powszechnie wiadomo, że najlepiej

się gra w pokera, kiedy nie gra się na zapalki – podsumował półzartem.

Po tych słowach nadszedł już czas na wręczenie nagród i dyplomów, a zaraz potem na wspólne, pamiątkowe zdjęcie.

- Czy spodziewaliście się wygranej? – zapytaliśmy wiceprezesa Grzegorza Warzyboka.

- Do końca nie byliśmy pewni – przyznał. – Wprawdzie nasza orkiestra od samego początku była w czołówce, ale inni wciąż nam deptali po piętach. Najważniejsze, że się udało – podkreślił z uśmiechem.

Krzysztof Ulanowski



Julia Prinz, Zygmunt Urbaniak, wójt Grzegorz Wojtera i Grzegorz Warzybok.

# Szybki jak światłowod

Spółka GCI kuszyła mieszkańców rozbudową sieci światłowodowej i szybkim Internetem. Pani Agnieszka dała się skusić.

Pani Agnieszka niedawno sprowadziła się do Suchego Lasu i – jak to za zwyczaj czynią ludzie po przeprowadzce – podjęła starania w celu założenia telefonu i podłączenia do Internetu.

## Paragraf 22

A ponieważ mamy XXI wiek, nie przypuszczała, że będą z tym się wiązać jakiegokolwiek problemy.

- Kiedy zadzwoniłam do firmy GCI i spytałam o możliwość podłączenia do sieci, pani po drugiej stronie linii od razu zaprosiła mnie do siedziby spółki w celu podpisania umowy – relacjo-

nuje świeżo upieczona mieszkanka naszej gminy. – Zapytałam jej, czy jednak najpierw nie powinni mi przedstawić swojej oferty. Wówczas moja rozmówczyni przelazła mnie do kolegi, który odesłał mnie... na stronę internetową firmy. A przecież nie mogłam tam wejść, nie mając Internetu! – kręci głową. – Sytuacja, jak z książki „Paragraf 22” – komentuje.

To nie wszystko. Pani Agnieszka udala się w końcu dowiedzieć, że i tak nie ma szans na Internet, ponieważ mieszka przy ulicy Borówkowej w Suchym Lesie.

- A przecież to samo centrum gminy! – podkreśla z oburzeniem. – Skoro w takim miejscu nie można mieszkańców podłączyć do sieci, to co mają powiedzieć ludzie z innych, bardziej oddalonych miejscowości? – pyta retorycznie. – Po co to całe gadanie o światłowodach? – irytuje się.

## Czekaj tatka latka

No dobrze, ale może niedoszła klientka spółki miała po prostu pecha? Postanowiliśmy sprawdzić jej rewelacje osobiście. Zadzwoniłszy do GCI, przedstawiając się jako lokatorzy

mieszkania na osiedlu Poziomkowym w Suchym Lesie. Najwyraźniej mieliśmy więcej szczęścia, ponieważ pracownik, na którego trafiliśmy, nie próbował nas odsyłać na stronę internetową. No, przynajmniej nie od razu.

- Wszystko sprawdzę i za kilka minut oddzwonię – zapewnił.

Istotnie, zatelefonował do nas już po krótkiej chwili. Niestety, nie miał zbyt dobrych wieści.

- Przykro mi, ale nie mamy jeszcze możliwości technicznych podłączenia mieszkańców osiedla Poziomkowego do Internetu – zaskoczył nas nieprzyjemnie. – Myślę jednak, że możliwości te powinny się pojawić już w ciągu dwóch – trzech lat – dorzucił na pocieszenie. – Proszę na bieżąco sprawdzać naszą stronę internetową...

Krzysztof Ulanowski

# Obornicka jak rwąca rzeka

Wielu mieszkańców skarży się, że droga nr 11 dzieli naszą gminę na dwie części, tworząc pomiędzy nimi trudną do przebycia granicę.

„Jedenastka” to droga krajowa, łącząca Górny Śląsk, Wielkopolskę i Pomorze Środkowe.

## Autobus pogonił klaksonem

Silą rzeczy jest więc bardzo ruchliwa, a jej przecięcie, czy to pieszo czy pojazdem, bywa dość niebezpieczne. Aby zapobiec wypadkom, w kolejnych miejscowościach uruchamia się sygnalizację świetlną. Sygnalizatory od dawna stoją w Suchym Lesie, a ostatnio stanęły – jak już pisaliśmy

- w Chłudowie. Światła jednak nie do końca rozwiązują problem. Mieszkańcy narzekają bowiem, że na ich zmianę trzeba czekać bardzo długo. W efekcie niektórzy z nich próbują pokonywać Obornicką na czerwonym świetle. Nie trzeba dodawać, czym to się może skończyć. Na problem zwracają uwagę radni.

- Bywa, że sygnalizacja niezbyt dobrze działa – sugerował podczas ostatniej sesji rajca Paweł Tyrka. – Raz musiałem nawet złamać przepis.

Przez sześć minut ja i inni kierowcy czekali aż zapali się dla nas zielone światło i będziemy mogli wjechać na „jedenastkę”. W końcu, kiedy Obornicką nic nie jechało, a dla nas wciąż świeciło się czerwone, stojący za mną autobus pogonił mnie klaksonem i musiałem ruszyć...

## Z dziećmi na czerwonym

Radna Katarzyna Niewczas zaobserwowała podobną sytuację z punktu widzenia pieszej:

- Czekałam na skrzyżowaniu koło kościoła w Suchym Lesie – opowiadała. – Widziałam, jak światła na Obornickiej zmieniają się cztery razy, a my wciąż nie mieliśmy zielonego. W końcu stojąca obok mnie kobieta

z dziećmi nie wytrzymała i wbiegła na ulicę na czerwonym. To się kiedyś źle skończy – przestrzegala.

- Jeżeli dojdzie do wypadku, to tylko przez brak odpowiedzialności pieszych, którzy ryzykują życiem swoim i swoich dzieci – uciął wójt Grzegorz Wojtera. – „Jedenastka” to droga krajowa, która w związku z tym ma priorytet – wyjaśnił. – Trzeba po prostu cierpliwie czekać na zielone, bo innej rady nie ma – doradził.

Niemal dokładnie to samo mówił przy okazji uruchomienia sygnalizacji w Chłudowie dyrektor Marek Napierała z poznańskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad:

- Obornicka musi mieć priorytet, bo to krajówka – podkreślał. – Sytuacja dla mieszkańców gminy powinna się jednak poprawić po otwarciu Zachodniej Obwodnicy Poznania, która przejmie część ruchu – pocieszał.

Krzysztof Ulanowski



Drodzy Czytelnicy, czekamy na Wasze komentarze i opinie: [k.ulanowski@sucholeski.eu](mailto:k.ulanowski@sucholeski.eu)  
Masz ciekawy temat? Dzwon: 669 69 00 36

Spokojnych i rodzinnych świąt

## Bożego Narodzenia

oraz pomyślności  
w nadchodzącym Nowym Roku  
wszystkim  
Czytelnikom i Klientom

życzą

Kazimierz i Piotr Ratajczak  
Sklep Meblowy,  
Nowy Rynek 2

## Oferuję UBEZPIECZENIA

- domu, samochodu, firmy,
  - indywidualne i grupowe na życie
  - OC zawodowe obowiązkowe i dobrowolne
  - prywatną opiekę medyczną • oraz wiele innych
- Szybko, sprawnie i rzetelnie.  
**tel. 533 903 933**

**W NOWY ROK Z NOWYM  
UBEZPIECZENIEM!**

# Święta się zbliżają wielkimi krokami

Dzień świętego Mikołaja i Boże Narodzenie to okres magiczny przede wszystkim dla najmłodszych z nas. To z myślą o nich Sucholeskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom już od wielu lat zaprasza na sympatyczną imprezę.

W tym roku „Niespodziankę od świętego Mikołaja” zorganizowano w siedzibie firmy Auto Watin.

## Taniec elfów

Poza najważniejszymi uczestnikami, czyli samymi dziećmi, na imprezie pojawili się przedstawiciele sucholeskiej elity, w tym m.in. wójt Grzegorz Wojtera, radny Andrzej Rakowski, przedsiębiorca Piotr Koperski, nasza redaktor naczelna Agnieszka Łęcka i wielu innych. Rolę gospodarzy pełnili prezes SSPD Andrzej Cygańczyk oraz właściciel Auto Watin Waldemar Zalaszewski. Imprezę poprowadziła dyrektor Szkoły Języków Obcych „Mentores” Agnieszka Schuetz, która doskonale nawiązała kontakt z najmłodszymi, nie pozwalając by dzieci się nudziły podczas oczekiwania na najbardziej w tym dniu oczekiwanego gościa, czyli samego świętego Mikołaja!

- To prawdziwy Mikołaj – zapewniał Andrzej Cygańczyk. – Do Suchego Lasu przyjechał z Gdańska, a tam przylatował z Rovaniemi w Finlandii – wyjaśniał.

- A może to my pojedziemy do świętego Mikołaja? – zapytała Agnieszka Schuetz. – Do Rovaniemi mamy tylko 2287 km – poinformowała.

Rozbawione dzieci udawały, że się ubierają w ciepłą odzież, a następnie machały rękami, udając lecące do Finlandii samoloty. Wspólnie z panią Agnieszka odtańczyły też taniec elfów i odśpiewały tęską pieśń:

„Przybyliśmy do ciebie, święty Mikołaju, bo święta się zbliżają wielkimi krokami, więc przyjeżdżaj saniami z prezentami...”

## Pluszaki są boskie!

Na taką prośbę Święty nie mógł pozostać obojętny. W czerwonej czapce i kubraku, z białą brodą, wzbudzał nieklamany zachwyt wśród najmłod-



Prezenty od Mikołaja dostało 135 najmłodszych mieszkańców naszej gminy

szych, kiedy rozdawał im pluszowe zabawki i paczki ze słodyczami.

- Podobają wam się pluszaki? – zapytaliśmy potem 9-letniej Magdy i 5-letniej Oliwki.

- Są boskie, wspaniale! – bez namysłu wykrzyknęły dziewczynki.

Czy trudno się pracuje z najmłodszymi?

- Bywa, że to ciężka praca – uśmiechnęła się Agnieszka Schuetz. – Przede wszystkim trzeba lubić dzieci – podkreśliła. – Poza tym dobrze sobie przypomnieć czas, kiedy samemu się było dzieckiem – zdradziła rąbką tajemnicy.

- Zabawy były może trochę inne, ale to, co najważniejsze, czyli śpiew i taniec, przecież się nie zmieniło.

Dlaczego firma Auto Watin zdecydowała się przegarnąć uczestników imprezy pod swój dach?

- Ponieważ mamy wystarczająco dużo miejsca, a dzieciom trzeba pomóc – krótko i rzeczowo wyjaśniła Sandra Nowak, specjalistka ds. PR.

- Prezenty od św. Mikołaja otrzymało 135 dzieci z naszej gminy – podsumował wydarzenie prezes Cygańczyk. – Impreza odbyła się już po raz piętnasty i na pewno nie ostatni – zapewnił.

Krzysztof Ulanowski



Agnieszka Schuetz ze Szkoły Języków Obcych „Mentores” doskonale nawiązała kontakt z dziećmi



Taniec elfów



Magda i Oliwka z pluszakami

fol. Jacek Kiljan

# Koniec wojny się zbliża

Ostatnia sesja Rady Gminy przeciągnęła się do późnego wieczora, a rajcy pracowali niczym jakieś mróweczki. Nie obyło się też bez gorących sporów. Ale cóż się dziwić, skoro roztrząsano problemy ważne i sprawy kontrowersyjne.



Listopadową sesję rozpoczęła praca nad dwoma projektami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

## Radny to nie maszyna

Pierwszy z nich dotyczył miejscowości Suchy Las (obszarów pomiędzy ulicami Szkółkarską a Stefańskiego), a drugi wschodniej części Gołczewa. Do obu tych projektów mieszkańcy wnieśli szereg uwag. W pierwszym przypadku uwagi te wynikały m.in. z obawy, że pomiędzy budynkami mieszkalnymi wyrosną nowe lub też zostaną rozbudowane już istniejące obiekty przemysłowe. W drugim przypadku uwagi dotyczyły w dużej części spraw komunikacyjnych. Wszystkie te uwagi zostały przez wysoką radę gremialnie odrzucone. Samotnym rykerem okazał się tradycyjnie tylko radny Krzysztof Pilas, który w niektórych przypadkach głosił za uwzględnieniem jakieś uwagi lub też się od głosu wstrzymywał.

- Wszystkie uwagi odrzuciliśmy – podsumował tę część sesji przewodniczący rady Jarosław Ankiewicz. – Jednak nie oznacza to, że jesteśmy „dobrze naoliwioną maszynką do głosowania” – zastrzegł, czyniąc w ten sposób subtelną aluzję do sformułowania, jakie pojawiło się w naszej relacji w poprzednim numerze „Magazynu”. – Wcześniej bowiem wraz z panią Małgorzatą Ratajczak z Gminnej Pracowni Urbanistycznej przez wiele godzin debatowaliśmy nad projektami planów w czasie posiedzeń poszczególnych komisji – zaznaczył.

## Bo mówili jaskółki...

Po części planistycznej radni zajęli się gminnymi finansami, m.in. wprowadzając niewielkie zmiany do budżetu na ten rok.

- W listopadzie rozstrzygnięto przetarg na budowę ulicy Kwiatowej w Gołczewie. Udało się zaoszczędzić 45 tys. zł, które chcielibyśmy przesunąć na budowę oświetlenia na ulicy Leśnej w Suchym Lesie – wyjaśniła skarbnik Monika Wojtaszewska. – Z kolei 20 tys. zł z rezerwy ogólnej chcemy przeznaczyć na dotację dla schroniska dla zwierząt w Obornikach Wlkp. – dodała. – W naszej gminie widać coraz więcej bezdomnych psów – wyjaśniła. – Rośnie też liczba chętnych na naukę pływania, dlatego chcielibyśmy dorzucić „Octopusowi” trochę pieniędzy na opłacenie instruktorów – zakończyła.

- A propos pływania, słyszałem coś o powołaniu jakiejs spółki – podniósł się miejscowy radny Tomasz Mikołajczak. – O co właściwie chodzi? – zapytał.

- Dzisiaj naszymi terenami sportowymi zajmuje się zakład budżetowy, a „Octopus” działa w zupełnie innej formie prawnej – odpowiedział mu wójt Grzegorz Wojtera. – Mamy zamiar to ujednolicić i oddać cały gminny sport w jedne ręce. Czy to będzie akurat spółka prawa handlowego – tego jeszcze nie wiem. Być może więcej będę mógł powiedzieć w połowie stycznia 2013 r. – wyraził przypuszczenie.

Słowo „spółka” zaniepokoiło Krzysztofa Pilasa:

- Powołujemy kolejne spółki i w efekcie coraz więcej kwestii znajduje się poza kontrolą Rady Gminy – przestrzegł.

## Tajemniczy inwestor

Na szczęście wiele innych spraw wysoka rada nadal kontroluje. Musiała na przykład wyrazić zgodę na sprzedaż w drodze rokowań nieruchomości gminnej, znajdującej się pomiędzy ulicą Obornicką a Jaśminową w Suchym Lesie.

- Już trzy razy obniżaliśmy stawkę, ale nieruchomości nie udało się sprzedać, bo rynek jest po prostu trudny – rozłożył ręce Andrzej Rakowski, przewodniczący Komisji Finansów. – Inwestor chce naszą ziemię kupić, ale nieco taniej – wyjaśnił.

- A z jakiej branży ten inwestor? – zainteresował się Tomasz Mikołajczak.

- Handlowej – odparł zwięźle wójt Wojtera. – Naszą ceną wywoławczą były dwa miliony złotych, tymczasem potencjalny kupiec zaproponował sporo mniej, bo 1 670 tys. zł – dodał tytułem wyjaśnienia.

- A ile w ogóle osób było zainteresowanych nieruchomością? – zapytała radna Katarzyna Niewczas.

- Jedna – nie pozostawił wątpliwości wójt.

W tej sytuacji radni, już bez dalszych dyskusji, wyrazili na rokowania zgodę.

## Dokąd jedzie ten autobus?

Dość długo natomiast dyskutowano, kiedy wysoka rada zajęła się problemem gminnej komunikacji. Nic dziwnego, bo problem, o którym już wielokrotnie w „Magazynie” pisaliśmy, wciąż budzi wśród mieszkańców kontrowersje.

- Musieliśmy się dogadać z Poznaniem, bo nasze autobusy przejeżdżają przez ich tereny – rozłożył ręce zastępca wójta Jerzy Świerkowski. – Negocjacje trwały prawie rok. Od 28 stycznia lub 1 lutego będzie obowiązywał nowy rozkład jazdy. Będą też strefy, na szczęście jednak w strefie C znajdują się tylko Chłudowo, Zielątko i Gołczewo – zaznaczył. – Niestety, kompetencje do zmiany cen i regulaminu przejmie Rada Miasta Poznania. Za to my, jako gmina, zaoszczędzimy. Bo wcześniej z roku na rok nasze wydatki rosły. Do tego aż dwie trzecie ceny biletu dotowane było przez budżet gminy. Linia nr 918 z Biedruska na Śródkę kosztuje 2248 tys. zł. Kiedy tę linię przejmie miasto,

zapłacimy tylko za 5,4 km na terenie naszej gminy – podkreślił. – Do tego będzie około 20 kursów więcej – podsumował.

Z zastępcą wójta polemizował Marian Świerkowski, były radny, a obecnie pracownik Zakładu Komunikacji Publicznej spółki z o.o.:

- Porozumienie z Poznaniem to działanie na szkodę gminy, bo w ciągu czterech lat zapłacimy za komunikację około 40 mln zł więcej! – alarmował.

- A skąd w ogóle ta suma? – zdziwił się wójt Świerkowski. – Rozumiem, że ZKP boi się zmian, ale dziwię się, że spółka zaczyna się zajmować polityką... – zawiesił głos.

- Poznań nie przejmie naszej komunikacji? – zapytał wprost radny Pilas.

- Nie – równie krótko odpowiedział mu wicewójt.

- A gdzie teraz kupimy bilety? – zaniepokoiła się radna Danuta Wilk.

- Jednorazowe przez rok jeszcze u kierowcy – wyjaśnił Jerzy Świerkowski. – A czasowe w Poznaniu. W naszej gminie będzie tylko jedno miejsce dystrybucji, być może w siedzibie spółki w Chłudowie.

- A może jednak w Suchym Lesie? – odezwała się z ław dla publiczności Anna Ankiewicz. – Do Chłudowa daleko, a na pętlę PST nie ma gdzie zaparkować...

- Jeśli tylko będzie taka możliwość – zakończył dyskusję wójt Wojtera.

## Kto komu dał szkołę?

Już bez żadnych dyskusji wysoka rada wybrała członków komisji d.s. powołania nowej jednostki pomocniczej Suchy Las – Wschód. Wstrzymał się tylko radny Pilas, który od początku był zdecydowanym zwolennikiem zachowania jedności miejscowości. W skład komisji weszli Izabela Zeiske, Danuta Wilk, Katarzyna Niewczas, Stanisław Wróbel i Ryszard Tasarz. Praca „komisarzy” będzie prawdopodobnie stanowić przedostatnią odsłonę w przeciągającej się „wojnie Wschód – Zachód”. Potem już tylko Rada Gminy zadecyduje, czy uznać „niepodległość” Wschodu.

W klimat „wojny secesyjnej” wpisuje się w pewnym sensie spór o lokalizację w naszej gminie nowej szkoły podstawowej. Radni popierający „secesjonistów” chcieliby, żeby placówka stanęła przy ulicy Fortecznej we wschodniej części miejscowości. Krzysztof Pilas pierwotnie optował za rozbudową istniejącej szkoły na zachodzie Suchego Lasu. Wniosek jednak przepadł, a tymczasem samorządowcy ze Złotnik zaproponowali,

by placówka powstała w ich miejscowości, przy ulicy Łągiewnickiej. Radny Pilas pomysł poparł. Niestety, niespodziewanie wyniknęły pewne przeszkody:

- Chcielibyśmy kupić pod tą inwestycję półtora hektara ziemi od przedsiębiorstwa Skanska – zdradził wójt Wojtera. – Niestety, firma zgadza się sprzedać tylko całe 10 ha, na co raczej nas nie stać – przyznał.

- A może kupimy z kimś na spółkę? – zaproponowała radna Niewczas.

- Byłoby świetnie, gdyby taki inwestor się znalazł – przyznał wójt. – Ale nie liczyłbym na to – Skanska szuka kupca już od czterech lat – wyjął.

- W tej sytuacji proponuję budować jednak w Suchym Lesie, gdzie teren już mamy! – zerwał się na nogi radny Grzegorz Rewers.

- Ziemia przy Łągiewnickiej kosztowałaby nas ok. 26 mln zł, a to za dużo – zgodziła się z nim radna Anna Mallek. – Osobiście wolalabym widzieć szkołę w Złotnikach, ale co zrobić? – rozłożyła bezradnie ręce. – Choćby cała rada zagłosowała za Łągiewnicką, to i tak nic tam nie wybudujemy – skwitowała.

- Zaraz, zaraz, a może znajdzie się jakaś inna lokalizacja w Złotnikach? – zasugerował radny Mikołajczak.

- Nie mamy takiej nieruchomości – odparł wójt. – Możemy szukać, ale czasu też nie ma za wiele – zauważył.

Ostatecznie pomysł budowy szkoły w Złotnikach przepadł przy ośmiu głosach przeciwko i trzech wstrzymujących się.

- Czuję żal, bo zawiedziono nadzieje mieszkańców – podsumował Tomasz Mikołajczak.

## Nic o nas bez nas

Kiedy nadszedł czas na interpelacje i zapytania radnych, Izabela Zeiske wraz z Pawłem Tyrką wyrazili żal, że nie zostali zaproszeni na uruchomienie sygnalizacji świetlnej przy ulicy Dworcowej i otwarciu przedszkola przy ulicy Kościelnej w Chłudowie.

- No tak, nie będzie was na zdjęciu – zażartował ktoś z sali.

- Nie chodzi o zdjęcie – wytłumaczył radny Tyrka. – Mieszkańcy Chłudowa nas wybrali i oczekują, że będziemy ich w czasie ważnych wydarzeń reprezentować – dodał.

- Przepraszam was – skłonił głowę wójt Wojtera. – Jednak w przedszkolu miał dopiero miejsce odbiór techniczny, a światła uruchamiała nie gmina, lecz Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad – zwrócił uwagę.

Krzysztof Ulanowski

# Turniej dwóch Andrzejów

Czy można dobrą, andrzejkową zabawę połączyć z dbałością o kondycję fizyczną? Oczywiście, o ile organizatorami oraz uczestnikami teje zabawy są ludzie z Suchego Lasu i okolic.

W Centrum Tenisowym Sobota, w sobotę, 1 grudnia odbył się siódmy Andrzejkowy Turniej Deblowy o Puchar Wójta Gminy Suchy Las.

## Zacięta, ale przyjazna

W zawodach wzięło udział 24 uczestników, czyli 12 par deblowych. Zawodnicy to przede wszystkim biznesmeni z Suchego Lasu, Poznania i najbliższych okolic tych miejscowości. Pełną listę uczestników podajemy w ramce obok.

Od lat organizatorami turnieju jest dwóch Andrzejów: radny i przedsiębiorca Andrzej Rakowski oraz przedsiębiorca Andrzej Mietlerek. Imprezę tradycyjnie otworzył wójt Grzegorz Wojtera, który serdecznie powitał wszystkich uczestników. Gospodarz gminy tym razem jednak nie wziął osobiście udziału w rozgrywkach, jako że obowiązki służbowe klientami – mówi. – Można powiedzieć, że udział w tego typu imprezach procentuje zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym – ocenia.

Na turnieju pojawił się także właściciel firmy Waldemar Zalaszewski: - W tenisa gram od około 15 lat – zdradza. – Wcześniej grałem siatkarkiem, a jeszcze wcześniej, bo w czasach licealnych zająłem trzecie miejsce w Wielkopolsce w skoku o tyczce. A trzeba wiedzieć, że w owym czasie skakało się jeszcze na tyczce metalowej, więc było trudniej – podkreśla.

- Gra była zacięta, ale toczyła się w bardzo przyjaznej atmosferze – ocenia Andrzej Mietlerek. – Gospodarze ośrodka zadbali żeby nam niczego nie brakowało. Dziękuję im bardzo za pomoc w organizacji, kucharzem za wymienione dania, a samym zawodnikom za to, że nie zawiedli. No i mam nadzieję, że w przyszłym roku spotkamy się znowu na następnym turnieju andrzejkowym – podsumowuje.

- Nie chodzi o zdjęcie – wytłumaczył radny Tyrka. – Mieszkańcy Chłudowa nas wybrali i oczekują, że będziemy ich w czasie ważnych wydarzeń reprezentować – dodał.

- Przepraszam was – skłonił głowę wójt Wojtera. – Jednak w przedszkolu miał dopiero miejsce odbiór techniczny, a światła uruchamiała nie gmina, lecz Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad – zwrócił uwagę.

Krzysztof Ulanowski

## Zamienił tyczkę na rakietę

Listę zwycięskich par podajemy w ramce. Tymczasem zapytaliśmy uczestników zawodów, co w ogóle ich skłoniło do udziału w imprezie. Dla czego akurat tenis, a nie na przykład brydż lub golf?

- Nie jestem jakimś szczególnie dobrym tenisistą – ocenia skromnie wójt Wojtera. – Na korcie pojawiają się zresztą stosunkowo rzadko, mniej więcej może raz w miesiącu. Gram po prostu dla przyjemności i zawsze z przyjemnością – podkreśla.

Bogdan Lembicz, szef sprzedaży samochodów marki Ford i Hyundai w firmie Auto Watin, nie ukrywa, że gra w tenisa to także możliwość nawiązania cennych relacji biznesowych:

- Spędzam czas aktywnie, w miłym towarzystwie, a przy okazji poznaję ludzi, którzy być może zostaną moimi klientami – mówi. – Można powiedzieć, że udział w tego typu imprezach procentuje zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym – ocenia.

Na turnieju pojawił się także właściciel firmy Waldemar Zalaszewski:

- W tenisa gram od około 15 lat – zdradza. – Wcześniej grałem siatkarkiem, a jeszcze wcześniej, bo w czasach licealnych zająłem trzecie miejsce w Wielkopolsce w skoku o tyczce. A trzeba wiedzieć, że w owym czasie skakało się jeszcze na tyczce metalowej, więc było trudniej – podkreśla.

## Ruch to zdrowie

Krzysztof Zalaszewski, brat pana Waldemara i prezes firmy Vandenberg SA, zagrał w turnieju po raz pierwszy:

- W młodości uprawiałem lekkoatletykę – wyjawia. – Niestety, po studiach nie miałem zbyt wiele czasu na sport – ubolewa. – Dopiero, kiedy dzieci podrosły, mogłem zająć się własną kondycją fizyczną – śmieje

się. – Teraz nie tylko gram w tenisa, ale i jeżdżę na nartach. A przy okazji uczę szusowania swoje wnuki – dodaje.

Stefan Nowak bierze udział w turnieju andrzejkowym od samego początku.

- A w ogóle w tenisa gram od wielu, wielu lat – mówi. – To bardzo dobry sposób na spędzenie wolnego czasu – jestem w dobrym towarzystwie, a przy tym ruszam się na świeżym powietrzu. Nie ma nic lepszego dla zdrowia – chwala.

Krzysztof Ulanowski

## Uczestnicy turnieju

Chęciński Maciej	Małecki Dariusz
Feja Piotr	Martyniec Michał
Jagielski Maciej	Mietlerek Andrzej
Kalek Zdzisław	Mohor Krzysztof
Kaminski Jakub	Moszczyński Sebastian
Kaminski Przemysław	Nowak Stefan
Kędziora Kazimierz	Pikuła Robert
Kiedrowicz Jerzy	Rakowski Andrzej
Kołodziej Zygmunt	Troszczyński Wiesław
Lembicz Bogdan	Werner Jarosław
Lesicki Mariusz	Zalaszewski Krzysztof
Linkowski Krzysztof	Zalaszewski Waldemar

## Wyniki

1. Maciej Chęciński – Michał Martyniec
2. Mariusz Lesicki – Stefan Nowak
3. Kazimierz Kędziora – Krzysztof Mohor
4. Maciej Jagielski – Andrzej Mietlerek
5. Dariusz Małecki – Wiesław Troszczyński
6. Zdzisław Kalek – Andrzej Rakowski



Bogdan Lembicz na zdjęciu z naszym dziennikarzem



Uczestnicy turnieju

fol. Jacek Kiljan

# Jest miejsce dla młodych artystów

Malują obrazy i tworzą filmy, aby w ten sposób podzielić się z nami swoimi emocjami i pokazać nam jak widzą świat. Czyli czynią to samo, co wszyscy inni artyści. I nie ma znaczenia, że oni akurat są niepełnosprawni.



Ciekawą wystawę młodych talentów pt. „Najważniejsze jest w środku” otwarto 26 listopada. Organizatorami są Galeria Wnętrz Giant Meble oraz Dzienny Ośrodek Adaptacyjny nr 1 w Poznaniu. Prace wykonali wychowankowie DOA.

– Posiadamy wolną przestrzeń, którą mogliśmy przeznaczyć na ciekawe projekty – wyjaśnia Agnieszka Śliwka-Gumienna, kierownik marketingu i sprzedaży Giant Meble. – Spotkaliśmy się z przedstawicielami DOA i uznaliśmy, że wychowankowie tego ośrodka będą mogli przedstawić swoje prace artystyczne. Chcieliśmy wolne pomieszczenia udostępnić osobom, które nie mają na co dzień możliwości pokazania swojej kreatywności, a chciałby wystawić swoje prace. Obecny wernisaż jest pierwszym, który organizujemy, ale liczę na następne – dodaje.

Wśród kolorowych obrazów znalazły się również malunki na tkaninach, suknie, a nawet rzeźba.

### Wyrazić emocje językiem sztuki

Artyści, którzy prezentują swoje prace to wychowankowie Dziennego Ośrodka Adaptacyjnego nr 1 w Poznaniu. Posiadają umiarkowaną albo znaczną niepełnosprawność intelektualną. Właśnie w DOA od 1981 mogą rozwijać swoje talenty podczas zajęć terapeutycznych. Warsztaty plastyczne prowadzi Marlena Kwitowska, która również odpowiada za wystawę.

– Prace plastyczne, które prezentujemy, to szansa zobaczenia innego sposobu obrazowania świata – tłumaczy nam. – To właśnie ci nieprofesjonalni, niestandardowi twórcy potrafią zaczerpnąć rzeczywistość, odrealnić ją, poprawić,

pokolorować świat i sprawić, że w żółtej plamie zobaczymy słońce. Dzieło artystyczne to rzeczywistość przepuszczona przez filtr osobowości artysty, to efekt pracy twórczej, a czasami po prostu zabawy z materiałem plastycznym – wyjaśnia.

Artyści z DOA nie posiadają odpowiedniego warsztatu, ale ich prace mają spełniać inne zadanie.

– Stanowią one medium, którego głównym zadaniem jest przekaz o ładunku emocjonalnym – mówi Marlena Kwitowska. To komunikaty przekazane za pośrednictwem obiektu plastycznego, w języku sztuki. Zrozumiałe jest przywiązanie autora do swojego wytworu. Dzieje się tak z wielu powodów. Czasem jest to chęć podzielenia się swoim stanem emocjonalnym, nastrojeniem, a czasem potrzeba doświadczenia poczucia sprawstwa. To bardzo częsta i zrozumiała motywacja, ponieważ twórca zyskuje wtedy uwagę, akceptację i często uznanie – podsumowuje.

### Obrazy dają radość

Podczas otwarcia wystawy wyświetlono film, na którym artyści opowiadali o swoich pracach.

– Kiedy maluję obraz, czuję radość i przyjemność. Jest to mój sposób na wyrażanie emocji, przedstawienie dobrych i złych uczuć – mówi Joanna Kaniewska, jedna z artystek.

– Ja biorę pomysły z mojej i twojej głowy. Maluję, aby pokazać swoje prace innym – opowiada z kolei Anna Karolina Krzyżanowska.

Natomiast Paweł Witczak inspirował się twórczością Vincentego Van Gogha.

– Widziałem film o tym artyście, jego życie było bardzo smutne. Jeśli maluję, to także repliki jego obrazów – opowiada. – Lubię również tworzyć z drucików. Marzę, aby rzeźbić z gliny. Tworzenie daje mi radość, zwłaszcza kiedy mogę pokazać moje prace innym ludziom – wyjawia.

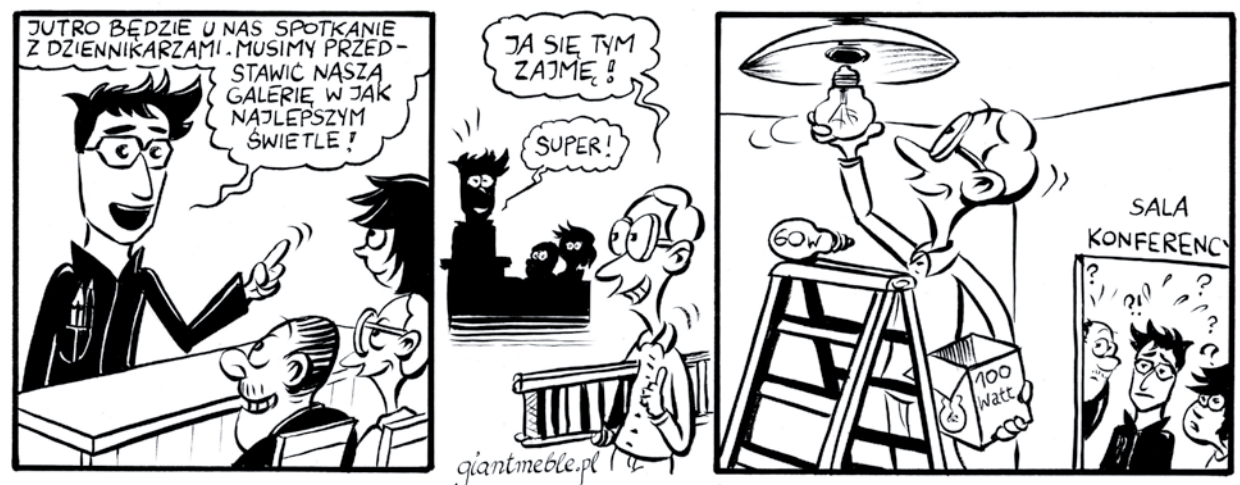
Dwóch inny artystów zainspirowały kobiety i miłość.

– Mój obraz przedstawia marzenie, on i ona w lesie, nad nimi księżyc. – tłumaczy Krzysztof Jendras. – Do tego napisałem piosenkę „Marzenie o miłości”, która jest jego dopełnieniem – zdradza.

– Maluję kobiety, ponieważ one są moją inspiracją – opowiada Piotr Bartoszewski, który również nakręcił krótki film pt. „Kobiety”.

Wernisaż można zobaczyć do końca grudnia w Galerii Wnętrz Giant Meble. Ponadto, 1, 5, 13 i 18 grudnia odbyły się warsztaty twórcze z artystami z DOA.

Katarzyna Szkudlarska  
Wystawę prac zorganizowała pani Agnieszka Śliwka-Gumienna („Brand Soul”)



OUTLET MARKOWEJ ODZIEŻY

# eMARKOWO.PL

Lee TOMMY HILFIGER

Wrangler

-35% 40% -50% 70% -65%

OUTLET

CH Giant  
ul. Obornicka 337  
pon.-pt. 10.00-18.00  
sobota 11.00-15.00

# GALEERIA DRZWI I PODŁÓG

Bycharowski i Syn

Poznań ul. Obornicka 337  
pon.-pt. 10.00-18.00  
sobota 10.00-14.00

tel. 61 841 00 24  
tel. kom. 603 594 459, 601 731 795  
www.drzwipodlogi.com.pl  
biuro@drzwipodlogi.com.pl

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA lek. stom. Barbara Włocławska  
ul. Nowy Rynek 5, 62-002 Suchy Las, tel. 516 003 116  
www.stomatologiaestetyczna.org

- PROFILAKTYKA I WYBIELANIE ZĘBÓW
- OZONOTERAPIA - BEZBOLESNE LECZENIE ZĘBÓW MLECZNYCH
- STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA
- STOMATOLOGIA DZIECIĘCA
- ENDODONCJA (LECZENIE KANAŁOWE)
- PROTETYKA
- PERIODONTOLOGIA
- CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
- RTG ZĘBÓW - RADIOWIZJOGRAFIA
- IMPLANTY

**KUPON RABATOWY 15% RABATU NA WYPEŁNIENIA**

Gabinet www.duszaicalo.pl

- masaże
- koloroterapia
- światło terapia
- stawianie baniek
- stawianie pijawek
- świecowanie uszu
- pedicure z elementami medycznymi

62-002 SUCHY LAS ul. Zurawinowa 16  
e-mail: gabinet@duszaicalo.pl  
tel: 61 67 00 739 501 920 618

GODZINY OTWARCIA  
Pon - czw: 10:00-18:00  
Piątek wizyty domowe i umówione terminy

BONY UPOMINKOWE

www.duszaicalo.pl

Pralnia Clean PERFECT

- ekologiczne czyszczenie odzieży
- pranie pościeli i magiel
- czyszczenie dywanów
- renowacja skór
- apretura
- impregnacja
- usługi VIP

Kupon rabatowy 10% zniżki

Oferta ważna do 9.01.2013 r.  
Nie dotyczy: odzieży skórzanej, pościeli, dywanów oraz serwisu VIP

Galeria Sucholeska, ul. Obornicka 85, Suchy Las, tel. 61 652 28 08, www.perfectclean.com.pl

## CENTRUM UBEZPIECZEŃ K.W.M NIEWCZAS

### OFERTY 12 TOWARZYSTW UBEZPIECZEŃ

Wszystko po to aby nasz klient miał możliwość wyboru najlepszej oferty

62-002 SUCHY LAS, NOWY RYNEK 5,  
TEL. 61 652 25 52, 601 160 590

MENTORES Szkoła Języków Obcych

Zyczymy Czytelnikom Świąt białych, pachnących choinką, skrzypiących śniegiem pod butami, spędzonych w ciepłej rodzinnej atmosferze, pełnych niespodzianek i prezentów. Świąt dających radość i odpoczynek oraz nadzieję na Nowy Rok, aby był jeszcze lepszy niż ten, który właśnie mija

„MENTORES” Szkoła Języków Obcych  
62-002 Suchy Las, ul. Obornicka 126  
Biedrusko - Dom Osiedlowy  
tel. 61 650 14 88, tel.kom. 662 04 99 88  
www.mentores.pl \* info@mentores.pl

**Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów**  
(badania techniczne wszystkich typów pojazdów)

**AUTOPOL**

**Tachografy analogowe i cyfrowe** (legalizacja, serwis, pobieranie danych z karty kierowcy i tachografu).  
**Dozory UDT** (legalizacje-dokumentacje, konserwacje, zabudowy i naprawy: wind, żurawi (HDS-ów), hakowców, bramowców, wózków widłowych). Uprawnienie wydane przez UDT na naprawy i modernizacje.  
**Zakowanie węży hydraulicznych**  
**Myjnia TIR** (busy, ciężarowe, autobusy, pojazdy specjalne oraz mycie i dezynfekcja wewnętrzna pojazdów przewożących artykuły spożywcze).  
**Opinie rzeczoznawcze** zaświadczenie Ministra Infrastruktury (przebudowy, wyceny pojazdów dla Urzędu Pracy, Urzędu Celnego, ARRI...)  
**Sprzedż i montaż zbiorników LPG samochodowych**  
**Legalizacja i naprawa gaśnic**









**Dla firm i flot korzystne umowy**

**Autopol** Szosa Poznańska 29, 62-001 Gołęczewo, tel. 61 8116076, 601 781930, [www.legalizacje.pl](http://www.legalizacje.pl)  
Czynne w godzinach: poniedziałek-piątek 8-20, sobota 8-15

**OD 5 LAT**  
**LEADER**

**WŚRÓD**  
**SAMOCODÓW DOSTAWCZYCH**

OTO TYLKO PARĘ POWODÓW, DLA KTÓRYCH PROFESJONALIŚCI WYBIERAJĄ FIATA DUCATO.  
• DRUGI RÓK Z RZĘDU CZŁOWE MIEJSCE W RANKINGU NIEZAWODNOŚCI NIEMIECKIEJ ORGANIZACJI EKSPERCKIEJ  
• WYPOSAŻONY W SUPERWYDAJNE SILNIKI EURO 5 O MOCY DO 180 KM • PRZEGLĄDY CO 48 000 km

**LEASING 5 x 1 zł + UBEZPIECZENIE OD 2,5%**

**MÓWIMY O KONKRETACH.**

[www.fiatprofessional.pl](http://www.fiatprofessional.pl)

**AUTO-CENTRUM S.A.**  
60-685 Poznań, ul. Wojciechowskiego 7-17  
tel. 61 8290-370

**AUTO-CENTRUM S.A.**




**POMOC DROGOWA**  
**61 8 125 125**

**PERS**

**STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW**  
**61 8 12 12 13**

Suchy Las, ul. Szkółkarska 4

**GRUBE**

**Oferujemy:**

- odzież i obuwie turystyczne, myśliwskie i sportowe
- narzędzia ogrodnicze
- sprzęt turystyczny
- urządzenia Stihl i Viking
- serwis kosiarek i sprzętu ogrodniczego

**GRUBE**  
Suchy Las,  
ul. Obornicka 14 A  
tel. 61 811 55 15  
[www.grube.pl](http://www.grube.pl)

Suchy Las

Poznań - Piątkowo

Wszystkim Czytelnikom i Klientom życzymy radosnych Świąt Bożego Narodzenia!







1 **Genot**  
KORTY TENISOWE  
tel. 61 8110 520  
kom. 604 095 737

2 **FOTOGRAF**  
NEO  
firmaneo.pl TVS MB

3 **PERS**  
STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW  
61 8 12 12 13

4 **GABINET OKULISTYCZNY**  
Krystyna Olejniczak  
tel. 604 096 161

5 **PEUGEOT CIESIELCZYK**

6 [www.kaczor.poznan.pl](http://www.kaczor.poznan.pl)  
tel. 61 812 53 02

7 **KWIACIARNIA Cattleya**  
Galeria Sucholeska  
509 473 120

8 **Kantor Wymiany Walut**  
61 65 22 888, 607 322 323  
[www.kantor-pecunia.pl](http://www.kantor-pecunia.pl)

9 **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

11 **AUTOPOL**  
Stacja Kontroli Pojazdów  
tel. 61 811 60 76

13 **BOWA**  
EINFACH SICHER

15 **SERWIS SKODY**  
tel. 61 892 60 60

17 **ZP**  
tel. 61 811 65 57

19 **KOMISARIAT POLICJI**  
tel. 61 841 30 10

**SUCHY LAS**

**ZŁOTNIKI**

**JELONEK**

**OSIEDLE GRZYBOWE**

**ZIELATKOWO**

**CHLUDOWO**

**GOLECZEWO**

**ZŁOTKOWO**

**BIEDRUSKO**

**SUCHY LAS**

10 **HAPPY HOLIDAY**  
tel. 61 826 62 62

12 **appetit**  
tel: 61 652 27 91

14 **MENTORES**  
SZKOŁA JĘZYKÓW OBcych  
61 650 14 88

16 **ZGK**  
tel. 61 812 51 60  
[www.zgksuchylas.eu](http://www.zgksuchylas.eu)

18 **DaiMan**  
tel. 602 456 154

20 **Suchy Las**  
URZĄD GMINY  
[www.suchylas.pl](http://www.suchylas.pl)  
tel. 61 8926 250

**TWOJA FIRMA NA MAPIE!**  
DZWOŃ:  
**669 69 00 36**  
**SUCHOLESKI**  
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

**RADIO TAXI**  
tel. 61 8-515-515 • tel. 196-25  
sms. 502-515-515 • [www.taxi-515515.pl](http://www.taxi-515515.pl)  
**radio TAXI POZNAŃ**  
**8 515 - 515**

**SALON URODY AWANGARDA**

**NOWOŚĆ!!!**  
MEZOTERAPIA IGŁOWA,  
TOKSYNA BOTULINOWA,  
WYPEŁNIANIE ZMARSZCZEK

ZDROWYCH I SPOKOJNYCH ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA  
ORAZ SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU ŻYCZY PERSONEL

Suchy Las, ul. Obornicka 88 (przy kościele), tel.: 61 8 119 913  
ZAPRASZAMY pon - czw 10-20, pt 8-20, sob 8-15  
[www.salonurodyawangarda.pl](http://www.salonurodyawangarda.pl)

Radosnych Świąt Bożego Narodzenia spędzonych w rodzinnej atmosferze oraz pomyślności w nadchodzącym Nowym Roku życzy Roman Pers i syn

Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia, radości oraz wszelkiej pomyślności z okazji nadchodzącego Nowego Roku życzą właściciele Perfect Eye Optic Żanna i Wojciech Nowakowie z personelem

**EL-PARTS** ROZRUSZNIKI  
ALTERNATORY  
CZĘŚCI

tel. 511 146 299  
SUCHY LAS, Obornicka 39  
[www.el-parts.pl](http://www.el-parts.pl)

Oficjalny dystrybutor marki **AS**

**DIAMOND**  
HAIR DESIGN STUDIO

**Życzymy Państwu  
radosnych Świąt Bożego Narodzenia  
oraz wielu cudownych chwil w Nowym Roku.**

Regeneracja włosów z użyciem ultradźwięków  
oraz promieni podczerwieni już **od 50,-**

Zabieg Keratynowy już **od 295,-**

Upięcia okolicznościowe już **od 70,-**

ul. Opieńskiego 1 Poznań (galeria Tesco)  
rezerwacja wizyt  
513 37 93 75 lub 61 883 38 51

www.diamondonline.pl

**Salonik Fryzjerski Honorata**

os. Poziomkowe 10A/1  
62-002 Suchy Las  
wt-pt od 10.00, sob. od 9.00  
pon. wizyty umówione  
tel. 512 244 255

Wesołych Świąt Bożego Narodzenia  
oraz szczęścia w nadchodzącym  
Nowym Roku  
życzy wszystkim  
Klientom  
Honorata  
Wlazly

**Naszym zawodnikom,  
ich rodzicom,  
trenerom oraz kibicom  
niebiesko-żółtych  
życzymy wesołych  
i spokojnych świąt  
Bożego Narodzenia,  
góry prezentów,  
szalonego sylwestra  
i spełnienia  
sportowych marzeń  
w Nowym Roku.**

**Zarząd klubu  
Suchary Suchy Las**

**Specjalistyczny Gabinet  
Stomatologiczny**  
lek. stom. Magdalena Osypiuk

Radosnych, pogodnych i wesołych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz wszelkiej pomyślności  
w Nowym Roku  
życzy Magdalena Osypiuk

■ kompleksowe leczenie dorosłych i dzieci  
■ stomatologia estetyczna  
■ zdjęcia RTG  
■ protezy

**UMOWA Z NFZ  
NA 2013 ROK**

os. Poziomkowe 10a/1b, Suchy Las; Rejestracja telefoniczna: tel. (61) 652 16 60, 609 450 410

**da GAMA  
KIDS**

**Ferie językowe w da GAMA KIDS**

Zapraszamy na pełne przygodę półkolonie w j. angielskim  
w szkole da GAMA w Suchym Lesie! Do wyboru dwa tematy:  
**TopChef** - gdzie poznamy tajniki sztuki kulinarnej  
i zdrowego odżywiania  
lub **Extreme Survival** - gdzie nauczymy się jak przetrwać  
w ekstremalnych warunkach!

Wszystkie zajęcia w języku angielskim.

**Terminy turnusów:  
14-18.01.2013 i 21-25.01.2013**

Zajęcia prowadzone są od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 - 15.00.  
**Zapisy już ruszyły, ilość miejsc ograniczona!**

Suchy Las Nowy Rynek 8 T: 61/ 651 10 51, 601 153 158  
biuro@dagama.com.pl, www.dagama.com.pl

**ABC  
KUCHNI**

*Wesołych Świąt Bożego Narodzenia,  
wspaniałych doznań kulinarnych przy wigilijnym stole  
i wszelkiej pomyślności w Nowym Roku*

życzy  
**ABC Kuchni**

# W „CYKASIE” COFAMY CZAS

Wraz z wiekiem, w skórze zachodzi wiele niekorzystnych zmian, w wyniku których jej kondycja ulega pogorszeniu. Zaliczamy do nich: zanikanie podskórnej tkanki tłuszczowej, zmniejszenie ilości kwasu hialuronowego w skórze, utratę sprężystości i ilości włókien kolagenowych, powstawanie zmarszczek spowodowanych zbyt dużym napięciem mięśni mimicznych. Skóra staje się mniej sprężysta i jędrna, słabo nawilżona, pojawiają się zmarszczki, zmienia się owal twarzy. Przy pomocy zaawansowanych zabiegów estetycznych o potwierdzonej skuteczności, możemy dostarczyć skórze brakujących składników, zapobiegać wpływowi negatywnych czynników oraz pobudzić ją do regeneracji. Nareszcie nasza skóra będzie wyglądała na tyle lat, na ile się czujemy.

## Fotoodmładzanie laserowe



Zabieg przeprowadza się za pomocą lasera X-Lase. W jego efekcie następuje istotna poprawa napięcia skóry, redukcja głębokości i ilości zmarszczek, poprawa w zakresie takich niedoskonałości, jak rozszerzone naczynia, czy przebarwienia. Wpływa na pobudzenie fibroblastów do syntezy nowych włókien kolagenowych

Efekt pojawia się od razu, a pogłębia się w ciągu kilku dni po zabiegu. Mocna poprawa gęstości skóry następuje po kilku tygodniach, i jest efektem trwałym. Skóra staje się jędrniejsza, bardziej napięta, wypływają się zmarszczki, poprawia się koloryt, zmniejsza zaczerwienienie.

Zabieg jest bezbolesny, odczuwalne jest intensywne, przyjemne ciepło. Tuż po zabiegu skóra może być trochę zaczerwieniona. Czas zabiegu około godziny. Sugerowana jest seria 4-6 zabiegów co około 3 tygodnie.

## Epilacja laserowa

To sposób na trwałe pozbycie się zbędnego owłosienia. Koniec z wrastającymi włosami, podrażnieniami, goleniem, bólem (wosk, depilator). Będziesz się cieszyć gładką skórą w każdej sytuacji.

### Dlaczego epilacja X-lase?

- Skuteczność zabiegu - wyłącznie epilacje laserowe dają wysoką skuteczność efektu zabiegu! Wiele urządzeń obecnych na rynku, które oferują zabiegi fotoepilacji w niskich cenach, nie daje oczekiwanych efektów. Spróbuj i poczuć różnicę!
- Komfort i bezbolesność - głowice epilujące posiadają specjalny system chłodzenia wodnego, dzięki czemu nie rozgrzewają się i zabieg przebiega bezbolesnie.
- Bezpieczeństwo - aparat przeszedł najbardziej restrykcyjne testy bezpieczeństwa i uzyskał certyfikaty umożliwiające jego pracę we wszystkich krajach na świecie.



### Mechanizm działania

Światło laserowe emitowane przez urządzenie jest absorbowane przez melaninę - barwnik zawarty we włosie, a następnie jest ono przekształcane w ciepło, które dociera do brodawki włosa, trwale ją niszcząc.

### Ilość zabiegów

Niestety, aby cieszyć się gładką skórą bez zbędnego owłosienia, należy uzbroić się w cierpliwość i być konsekwentnym. Nie wszystkie włosy uda się usunąć podczas jednego zabiegu. Dzieje się tak dlatego, iż włos jest wrażliwy na działanie lasera tylko w fazie wzrostu (anagen), w pozostałych dwóch fazach (katagen, telogen) pozostaje niezniszczony. Z tego powodu dla uzyskania pożądanego efektu sugerowana jest seria zabiegowa (6-8 zabiegów), w odstępach 6-8 tygodni. Ilość zabiegów zależy od barwy i grubości włosa, wcześniejszych metod ich usuwania oraz koloru skóry.

### Przygotowanie do zabiegu

6 tygodni przed serią zabiegową nie wolno wykonywać woskowania ani usuwania włosów pincetą czy depilatorem. Można wyłącznie się golić. 24-48 godzin przed każdym zabiegiem należy zgolić włosy, tak aby w momencie zabiegu miały one ok. 1-2 mm długości. Około miesiąc przed zabiegiem nie opalać skóry (również w solarium). Zrezygnować z samoopalaczy i kremów z retinolem, wykonywania peelingów na danym obszarze skóry oraz ze spożywania niektórych ziół (nagietek, dziurawiec).

### Przebieg zabiegu

Gabinet przeprowadza zabiegi epilacji z zastosowaniem najnowszego urządzenia X-lase łączącego w sobie technologię laserową - laser Nd:YAG do punktowego usuwania owłosienia oraz CPL - światło pulsacyjne kalibrowane do usuwania owłosienia z większych obszarów. Czas trwania zabiegu zależy od depilowanego obszaru (od kilku do kilkudziesięciu minut). Producenci urządzenia zadbałi o komfort pacjentów w czasie zabiegów - posiada ono dwa systemy chłodzenia głowicy lasera (powietrzny i wodny), dzięki czemu zabieg jest bezbolesny, odczuwalne jest tylko ciepło.

### Po zabiegu

Przez dwa tygodnie po zabiegu należy unikać bezpośredniej ekspozycji na słońce oraz stosować kosmetyki pielęgnacyjne z wysokimi filtrami ochronnymi. Nie używać samoopalaczy, nie wykonywać peelingów. Niewielkie zaczerwienienie depilowanego obszaru utrzymuje się do kilku godzin, w wyjątkowych przypadkach do kilku dni po zabiegu.

### Przeciwwskazania do zabiegu

Niektóre choroby skóry (łuszczyca, bielactwo), infekcje skóry, ciąża, okres karmienia, zażywanie leków światłoczułujących (niektórych antybiotyków), skłonność do bliznowców i przebarwień, świeża opalenizna uniemożliwiają przeprowadzenie zabiegu.

### Dlaczego X-lase?

Wiele osób ma negatywne doświadczenia związane z epilacją laserową (brak efektów, ból podczas usuwania owłosienia). Połączone technologie zastosowane w laserze X-lase pozwalają na trwałe, profesjonalne usunięcie owłosienia przy skorzystaniu z serii zabiegów. Dzięki chłodzeniu głowicy epilującej wodą zabiegi są bezbolesne.

## Bezbolesne zamykanie naczyń

Laser Nd:YAG X-lase umożliwia zamykanie naczyń linearnych (czerwonych i niebieskich) oraz pajęczaków na twarzy oraz kończynach.

### Mechanizm działania

Światło lasera Nd:YAG o długości fali 1064 nm wnika głęboko do skóry właściwej, gdzie jest wychwytywane przez oksyhemoglobinę wewnątrz naczyń. Energia świetlna przekształca się w energię termiczną, co powoduje koagulację wewnątrznaczyniową. Zniszczone w ten sposób naczynia zostają powoli wchłonięte przez organizm.



## Odchudzanie na zimno



To metoda redukcji tkanki tłuszczowej pod wpływem niskiej temperatury przy użyciu zaawansowanej aparatury CoaxMed. To właśnie dzięki niej dochodzi do rozpadu tkanki tłuszczowej. Kriolipoliza usuwa nadmiar zalegającej tkanki tłuszczowej np.: na brzuchu, bocznych czy brzuchach. Zabieg powoduje utratę 25-45% warstwy tłuszczu. Wstępny efekt zabiegu widoczny jest po

upływie 2-3 tygodni, ale dopiero po 6 tygodniach następuje całkowity rozpad likwidowanych komórek tłuszczowych. Zabieg na danym obszarze może być powtórzony po upływie około 45 dni. Zabieg nie wymaga użycia igieł, skalpela, ani znieczulenia. Nie niesie za sobą ryzyka. Kontrolowane chłodzenie działa docelowo tylko na komórki tłuszczowe i tylko te eliminuje.

### Charakterystyka zabiegu

Zabieg wykonywany jest urządzeniem CoaxMed. Specjalnie opracowany aplikator próżniowy zasysa tkankę do zagłębienia aplikatora i delikatnie przytrzymuje ją pomiędzy dwoma panelami chłodzącymi. Czujniki wbudowane w aplikator monitorują skórę w trakcie zabiegu, gwarantując stałą i jednokrotny przebieg zabiegu. Wielką zaletą kriolipolizy są szybko zauważalne efekty. Dla osiągnięcia docelowego efektu redukcji tkanki tłuszczowej wystarczy jeden, maksymalnie dwa zabiegi, które trwają nie więcej niż 1 godzinę. Po nich można natychmiast powrócić do codziennych czynności. Jest to idealnie rozwiązanie dla ludzi zabieganych, cierpiących na brak czasu, którzy chcą uniknąć bólu, ryzyka i długiej rekonwalescencji związanej z zabiegami chirurgicznymi.



**ul. Onufrego  
Kopczyńskiego 3  
60-682 Poznań**

**tel. 696 833 377  
www.cykas.pl**

**SPRAWDŹ JUŻ DZIŚ, Z CZEGO ZADOWOLENI SĄ NASI KLIENCI!**

# DOBRY ROCZNIK W DOBREJ CENIE

PEUGEOT 208  
JUŻ OD  
**34 900 zł**



PEUGEOT REKOMENDUJE TOTAL Model prezentowany na zdjęciu może się różnić od wersji dostępnych w ofercie. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym: od 3,8 do 5,8 l/100 km, emisja CO<sub>2</sub>: od 98 do 135 g/km. Niniejsze propozycje nie stanowią oferty w rozumieniu artykułu 66 Kodeksu cywilnego. Szczegółowe informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji na [www.peugeot.pl](http://www.peugeot.pl).



## NIE DAJ SIĘ WYPRZEDZIĆ INNYM. PIĘKNE OFERTY NIE TRWAJĄ WIECZNIE

Jedna oferta nie pozostawia żadnych wątpliwości – najlepsza z najlepszych oferta Peugeot „Dobry rocznik w dobrej cenie”. Sprawdź rewelacyjne ceny Peugeot 208 oraz innych modeli osobowych i dostawczych z rocznika 2012! Szczegóły w salonie Peugeot.

## NOWY PEUGEOT 208

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

**Suchy Las** ul. Sucholeska 3 **Piła** Al. Poznańska 95  
☎ 61 8 125 211 ☎ 67 2 145 555

# CIESIELCZYK

# Nowy, wspaniały salon

Prezentacja nowego modelu, koncert jazzowy, degustacja wina, turniej piłkarzyków i jeszcze wiele innych atrakcji – wszystko to z okazji otwarcia rozbudowanego salonu Peugeota.

Z pewnością niejedyn mieszkańiec Suchego Lasu już zauważył, że znany i lubiany salon przy ulicy Sucholeskiej zbliżył się znacznie do krawędzi jezdni.

- Dlatego też i Lech przegrywa, panie Bożydarze – zartem na żart odpowiedział Jan Ciesielczyk.

### Nie tylko dla rodziny

Przy okazji otwarcia salonu obecni na uroczystości goście mogli obejrzeć najnowszy model – Peugeota czyli słynną trzystajedynkę. W opinii specjalistów nowy samochód ma te same walory, co i nowy salon – komfort, komfort i jeszcze raz komfort.

- To wygodny samochód rodzinny – zachwalał w rozmowie z nami kierownik salonu Maciej Szczurek. – Tyla os jest mocno przesunięta, a w środku dużo miejsca – dodał. – No i stosunek ceny do komfortu jest bardzo korzystny – kusił.

- Nadwozie będzie tylko w wersji sedan, za to silnik w trzech różnych wersjach, w tym diesel – dorzucił kilka szczegółów technicznych dyrektor zarządzający Adam Ciesielczyk. – A wygodzie będzie z pewnością służyć pełna regulacja siedzeń i regulacja kierownicy – zaznaczył.

A kiedy ten wygodny samochód będzie można kupić?

- Zamawiać można już dziś, ale akcję promocyjną rozpoczniemy dopiero w lutym 2013 r. – zdradził Mikołaj Mielhowski, specjalista ds. PR.

Kiedy klienci nacieszyli już oczym nowym modelem Peugeota, zostali zaproszeni na poczęstunek, który zapewniła firma Stefana Słocińskiego z Bukowca. Do posiłku można było też skosztować wyśmienitych win firmy „Pick and Taste” z Warszawy.

- Niniejszą uroczystość zorganizowaliśmy dla naszych klientów, a ci, jak widzę, dopisali, a zatem kryzysu rzeczywiście nie ma – zgodził się ze swoim przedmówcą właściciel salonu Jan Ciesielczyk. – Zresztą kiedy w Polsce media zaczynają mówić o kryzysie, to ja mam akurat w planach kolejną inwestycję – uśmiechnął się. – A skoro coś rozpocząłem, to trudno, żebym tego nie ukończył – zaznaczył. – A efekt niech już ocenią sami klienci. To oni wszak przynoszą nam pieniądze, a to trzeba doceniać, zwłaszcza w latach trudnych – podkreślił. – Satisfakcja klienta, ta prawdziwa, jest przecież i naszą satisfakcją, albowiem zadowolony klient do nas wróci – podsumował.

- Klienci są zadowoleni, ale na Bułgarskiej wciąż brakuje symbolu lwa – redaktor Iwanow powrócił do swoich ulubionych, stadionowych porównań.

Część pań skorzystała także z usług fryzjerskich i kosmetycznych obecnych w salonie specjalistek ze Studia Urody Styliści oraz firmy Douglas.

Red.



Jan Ciesielczyk wymienia żarty z redaktorem Bożydarem Iwanowem



Dyrektor zarządzający Adam Ciesielczyk zdradził kilka szczegółów technicznych



Wstęgę przecinali wspólnie Ewa i Jan Ciesielczykowie



Klienci nie zawiedli



Peugeot 301 wzbudził zrozumiałe zainteresowanie

# Zimowy sezon turniejów halowych rozpoczął się!

Zespoły młodzieżowe Sucharów Suchy Las rozpoczęły zmagania w zimowych turniejach halowych organizowanych w całym kraju. Ile medali i pucharów przywieźą młodzi piłkarze do Suchego Lasu? Tego dowiemy się z pewnością w marcu, jednak pierwsze trofea już zostały zdobyte!

## 1. miejsce rocznika 2002/2003 w Kicinie!

W pierwszym rozegranym w Kicinie turnieju rocznika 2002/003 świetnie zaprezentowały się dwa zespoły TMS Suchary Suchy Las.

Pierwszy zespół wygrał wszystkie mecze i wygrał cały turniej, drugi nasz zespół uplasował się na 5 miejscu. W turnieju brało udział 13 zespołów. Najlepszym zawodnikiem turnieju został nasz zawodnik Michał Rudkowski.

Wyniki:  
Suchary I - TPS Winogrady 6:0  
Suchary I - Huragan Pobiedziska 9:0  
Suchary II - Kadet Tulce 7:0  
Suchary II - Salos P-ń 3:3  
Suchary II - Jedynka Luboń 4:0

Półfinał o miejsca 1-4  
Suchary I - Orlik Mosina 2:1  
Półfinał o miejsca 5-8  
Suchary II - Korona Bukowiec 3:1  
mecze o 5 miejsce  
Suchary II - Concordia Murowana Goślina 2:0  
Final:  
Suchary I - Salos Poznań 1:0

Kolejność końcowa:  
1. TMS Suchary Suchy Las  
2. Salos Poznań  
3. Orlik Mosina  
4. Huragan Pobiedziska I  
5. TMS Suchary Suchy Las II  
6. Concordia MG  
7. TPS Winogrady  
8. Korona Bukowiec  
9. Junior Koziegłowy  
10. Huragan Pobiedziska II  
11. Jedynka Luboń  
12. N.A.P. Nowy Tomysł  
13. Kadet Tulce

## - Puchar i złote medale w turnieju z okazji 90-lecia Dyskoboli Grodzisk Wielkopolski dla drużyny rocznika 2003

W turnieju w Grodzisku Wielkopolskim brało udział 6 zespołów systemem ligowym każdy z każdym. Nasz zespół z rocznika 2003 spisał się świetnie odnosząc 4 zwycięstwa i raz remisując co ostatecznie dało nam 1 miejsce w tur-

nieju. Najbardziej cieszy gra naszego zespołu który starał się grać piłkę z dużą ilością podań po ziemi i konstruować akcję już od własnej bramki. Nasi gracze mieli dla oka kibiców i bardzo skuteczna. Bardzo dziękujemy organizatorom za zaproszenie na tak ważną uroczystość dla nich i bardzo mile przyjęcie. Patronat nad turniejem sprawował sam burmistrz Grodziska Wielkopolskiego, który wręczył wszystkim medale i okazał puchar.

Poniżej przedstawiamy wyniki naszego zespołu i ostateczną kolejność drużyn.  
Suchary - 1920 Mosina 4:2  
Suchary - UKS Dyskobolia II 7:1  
Suchary - UKS Dyskobolia I 2:2  
Suchary - Przemysław Poznań 2:0  
Suchary - Lipno Stęszew 5:1

Kolejność końcowa  
1. Suchary Suchy Las  
2. 1920 Mosina  
3. UKS Dyskobolia Grodzisk I  
4. Przemysław Poznań  
5. Lipno Stęszew  
6. UKS Dyskobolia Grodzisk II

## Drużyny 2004 i 2005 blisko podium w Tucznie

W turnieju organizowanym przez klub Kadet Tucznia dla rocznika 2004 i młodszych dobrze zaprezentowały się zespoły Sucharów. Zespół rocznika 2004 uplasował się na 4 miejscu a zespół chłopców o rok młodszych na 6 miejscu. W turnieju brało udział 10 zespołów. Był to pierwszy z czterech turniejów dla tych roczników. Po każdym z turniejów sumowana będzie liczba punktów. Zwycięzcę całego cyklu poznamy w marcu.

## Srebro dla młodzików w Czerwonaku!

W turnieju o puchar Wójta gminy Czerwonak, w którym startowało 12 zespołów - Suchary zajęły drugie miejsce. W grupie B w której się znaleźliśmy rywalizowaliśmy z drużynami: Warta Poznań  
UKS Szóstka Śrem  
Lider Swarzędz II  
Junior Koziegłowy II  
Błękitni Owinińska (zrezygnowały w trakcie turnieju)

Wyniki:  
Suchary - Junior Koziegłowy 5:0  
Suchary - Warta Poznań 2:0  
Suchary - UKS Szóstka Śrem 1:2  
Suchary - Lider Swarzędz II 3:1  
Półfinał:  
- Suchary - Lider Swarzędz 0:0 k.2:0  
Final:  
Suchary - UKS Szóstka Śrem 0:1

Klasyfikacja końcowa:  
1. UKS Szóstka Śrem  
2. Suchary Suchy Las  
3. UKS AS Czempir  
4. Lider Swarzędz  
5. Lider Swarzędz 2002  
6. Concord Murowana Goślina  
7. Warta Poznań 2002  
8. Olimp Poznań  
9. Lechia Kostrzyn  
10. Junior Koziegłowy II  
11. Junior Koziegłowy I  
12. Błękitni Owinińska

## Ponownie srebrne medale młodzików - tym razem ze Śremu!

Młodzicy zdobywając mistrzostwo ligi, potwierdzają swoją wysoką formę na turniejach halowych, to już drugie podium i kolejne srebrne medale!

Suchary w Śremie rywalizowały w turnieju o Puchar Rodziców UKS Szóstki Śrem z następującymi wynikami:  
Suchary - Włóknierz Kalisz 1:0  
Suchary - UKS Skórzewo 3:1  
Suchary - UKS Szóstka Śrem 0:0  
Suchary - Lider 2:2

## Suchary Cup 2013 już wkrótce!

19 stycznia startuje kolejny, już VII cykl turniejów halowej piłki nożnej dla dzieci i młodzieży - Suchary Cup 2013. 6 turniejów, 60 drużyn i ponad 700 zawodników, to wszystko będą mieli okazję zobaczyć kibice, którzy przyjdą dopingować swoje zespoły w hali widowiskowo - sportowej w Suchym Lesie.

Data turnieju	Grupa wiekowa	Czas trwania
19.02.2013r.	Seniorzy	8:00-15:00
9.02.2013r.	Rocznik 1997 i młodszy	8:00-15:00
16.02.2013r.	Rocznik 1999 i młodszy	8:00-14:00
23.02.2013r.	Rocznik 2001 i młodszy	8:00-15:00
2.03.2013r.	Rocznik 2002 i młodszy	8:00-15:00
16.03.2013r.	Rocznik 2004 i młodszy	8:00-15:00

# Młodziki mistrzami jesieni!

Zespół Sucharów Suchy Las z rocznika 2001 został mistrzem jesieni w swojej grupie i awansował po raz trzeci z rzędu do ligi mistrzowskiej WZPN. Wiosną zmierzy się zatem z najlepszymi drużynami w Wielkopolsce ze swojego rocznika. Wszystkim chłopakom, rodzicom oraz sztabowi trenerskiemu serdecznie gratulujemy i życzymy sukcesów wiosną!

Te wyniki pozwoliły uplasować się na drugim miejscu w grupie (Lider Swarzędz wychodzi z pierwszego miejsca mając lepszy bilans bramek) W półfinale spotykamy się ze zwycięzcą grupy B, Szóstką Śrem I, po świetnej grze wygrywamy 2:0 i awansujemy do finału turnieju. Do finału trafia też drużyna Polonii Leszno (wygrywając w półfinale w rzutach karnych z zespołem Lidera Swarzędz) Mimo że finał zaczynamy od prowadzenia, przegrywamy ostatecznie 2:1. Gratulacje także dla całej naszej drużyny, za zajęcie ponownie 2 miejsca w drugim, mocno obsadzonym turnieju!

Klasyfikacja końcowa:  
1. Polonia Leszno  
2. Suchary Suchy Las  
3. UKS Szóstka Śrem I  
4. Lider Swarzędz  
5. UKS Szóstka Śrem II  
6. UKS Dyskobolia Grodzisk Wielkopolski  
7. Ostrovia 1909 Ostrów  
8. Włóknierz Kalisz  
9. Unia Swarzędz  
10. UKS Skórzewo

Największy cykl turniejów tego typu w Wielkopolsce jest już znany poza granicami naszego województwa. W tym roku w Suchym Lesie pojawią się zespoły m.in. z Bydgoszczy, Kołobrzegu i Szczecina. Tradycyjnie obok emocji sportowych równie ważną będzie dobra zabawa uczestników i kibiców.

# Dziki do rozstrzelania

Władze wypowiedziały mieszkańcom lasu bezwzględną wojnę. W użyciu będzie broń palna.

Wszystko zaczęło się od tego, że mieszkańcy ci coraz śmielej zaczęli przekraczać granicę pomiędzy dziczą a cywilizacją.

## Inwazja ze Wschodu

Na początku pojawili się na Wschodzie. Pokryte kudłatym futrem stwory potrafiły w biały dzień beczelnie paradować po spokojnych dawniej uliczkach Suchego Lasu. Ba, mało tego, kudłaczce taranowały wątłe ogrodzenia, wdzierając się na posesje szacownych obywateli naszej gminy. Ludzie ze zgrozą patrzyli na swoje, do tej pory zawsze starannie wypielegnowane, a obecnie do cna rozryte ogródki i trawniki. Rodzice zaczęli się obawiać o swoje dzieci. Niektórzy próbowali mieszkańców lasu przepędzić, czyniąc dużo hałasu. Nawet jednak, jeśli część z intruzów ulekkła się i wycofała, to tylko po to, żeby zaraz potem powrócić. Wówczas to władze naszej gminy po raz pierwszy uprzedziły, że padną strzały. Do użycia broni wtedy jednak jeszcze nie doszło.

Niestety, leśne stwory w ogóle nie przejęły się ostrzeżeniem. To był dopiero początek ich inwazji. Kudłaczce pojawiły się na Zachodzie. Pewnego dnia radny Krzysztof Pilaś przyuważył jedną z dzikich świni wypoczywającą w okolicy ulicy Borówkowej, wprawdzie jeszcze na skraju lasu, ale jednak w pobliżu swojej posesji! W tym czasie władze próbowały postawić na metodę mieszaną - łagodnej perswazji oraz przymusu bezpośredniego. Wszystkim chętnym obywatelom użyczano aparaturę elektroniczną, emitującą dźwięki, które miały kudłatych intruzów odstraszać. Jednocześnie znaleziono speców, którzy podjęli się wylapać te zwierzęta i wywieźć je daleko poza obszar naszej gminy.

## Podchodzą już pod kościół

Wszystko to na nic. Intruzi zaczęli docierać do samego centrum Suchego Lasu. Na ostatniej sesji Rady Gminy jeden z zatroskanych obywateli, szanowany przedsiębiorca, powstał z ław publiczności i twardo zapytał, co władze

mają zamiar z tym fantem zrobić.  
- Problem faktycznie istnieje - powiedział zastępca wójta Jerzy Świerkowski. - Populacja dzików wzrasta. Nie jesteśmy ich w stanie złapać. Niektóre osobniki widziano już nawet przy kościele!  
- Zwierzęta wchodzą do miejscowości, bo znajdują tam pożywienie - zerwał się ze swego miejsca sołtys Złotkowa Michał Brdęk. - Jestem myśliwym, to znam się na tym - wyjaśnił.  
- Domem dzika jest las... - rozpoczął swoje wystąpienie wójt Grzegorz Wojtera, ale wtedy wszedł mu w słowo obywatel, który wywołał całą sprawę:  
- Szkoda tylko, że Suchy! - zakpił.  
Wójt Wojtera nie skomentował tych słów i dalej kontynuował swoją myśl:  
- ...ostatnio jednak zwierzęta wy-

brały wygodne życie na pograniczu lasu i miejscowości. Nie tylko naszej. Słyszałem, że w Kleszczewie dziki reaguja na... szkolny dzwonek. Kiedy tylko w tamtejszej szkole rozpoczyna się przerwa, czworonogi biegną pod budynki i czekają na jedzenie. Wszystko dlatego, że dzieci karmią je kanapkami, jabłkami czy chipsami - wyjaśnił.

## Co w związku z tym zrobić?

- Niestety, ale będziemy musieli dziki pozabijać - uprzedził wójt. - Nie widzę innego wyjścia, skoro nie potrafimy po dobroci przekonać zwierzęta, by powróciły do lasu. Zrobimy to samo, co w Poznaniu - zaniczymy dziki i wyprowadzimy je z terenu zabudowanego, prosto w zasadzkę. A potem zastrzelimy.

Krzysztof Pilaś



Grasujący dzik w okolicach ul. Borówkowej

foto: Krzysztof Pilaś

# Informacje Zarządu Osiedla ZŁOTNIKI - OSIEDLE

• Zarząd Osiedla ZŁOTNIKI - OSIEDLE wspólnie z Sołectwem Złotniki Wieś i przy wsparciu Zarządu Osiedla Grzybowego, w ostatnich miesiącach podjęli próbę zmiany decyzji dotyczącej lokalizacji nowej - filialnej szkoły podstawowej w naszej Gminie. Przedstawiliśmy rzeczowe i merytoryczne argumenty na rzecz usytuowania szkoły w Złotnikach. Uzyskaliśmy pozytywną opinię Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Gminy Suchy Las oraz przychylność wielu Radnych, a przede wszystkim Mieszkańców Złotnik. Niestety, podczas listopadowej Sesji Rady Gminy Suchy Las stosunkiem głosów 4 do 8 przy 3 głosach wstrzymujących się Radni nie wyrazili zgody na zmianę lokalizacji szkoły. Szczegóły - strona internetowa Osiedla (aktualności).

• Będzie boisko do koszykówki! W drugiej części placu zabaw przy ul. Milej wkrótce rozpocznie się budowa boiska do koszykówki z prawdziwego zdarzenia (2 kosze, sztuczna nawierzchnia, odwodnienie). Szczegóły - strona internetowa Osiedla/ Inwestycje.

• Podczas listopadowej sesji Rady Gminy Suchy Las radny T. Mikołajczak zapytał o możliwość naprawy ulicy Dworcowej w Złotnikach. W maju 2012 r. Gmina wykupiła drogę od PKP. Stan drogi jest bardzo zły i praktycznie uniemożliwia przejazd samochodem. Podczas majowej sesji Rady Gminy Suchy Las - 31.05.2012 r. zastępca wójta p. J. Świerkowski zapowiedział „wprowadzenie tej ulicy do projektu budżetu na rok 2013 (patrz - protokół z posiedzenia Rady Gminy Suchy Las z 31.05.2012 r., strona 16), jednak w związku z określona sytuacją budżetową ulica ta nie zmieściła się w budżecie na 2013 r. i będzie jedynie wyrównana.

• Zarząd Osiedla zachęca mieszkańców do rejestrowania się na naszej stronie internetowej w newsletterze. Każdy użytkownik będzie na bieżąco otrzymywał wszystkie informacje osiedlowe automatycznie.

Michał Przybylski  
Przewodniczący Zarządu  
ZŁOTNIKI - OSIEDLE  
Złotniki, ul. Błuszczoza 1A  
www.zlotniki.org

## Monroe

salon fryzur

Terapia keratynowa  
**COCOCHOCO**  
PROFESJONAL  
wygładzanie  
i regeneracja  
„puszących” się  
włosów

**500 - 250 zł**  
tel. 723 332 578

### Stylizacja paznokci

Manicure hybrydowy  
shellac  
**80 - 45 zł**  
tel. 500 582 064

\* oferta ważna do końca lutego 2013

wtorek - piątek 10 - 18  
sobota 9 - 15

ul. Cieszkowskiego 2  
60-462 Poznań

## Szkolenie w kórnickim Centrum Rekreacji i Sportu OAZA

Pod koniec listopada pracownicy Wydziału Bezpieczeństwa, Zarządania Kryzysowego i Spraw Obywatelskich Starostwa Powiatowego w Poznaniu, na zaproszenie Burmistrza Gminy Kórnik, wzięli udział w szkoleniu w kórnickim Centrum Rekreacji i Sportu OAZA, poświęconym ewakuacji osób z budynków użyteczności publicznej. W szkoleniu udział wzięli także pracownicy Centrum OAZA oraz przedstawiciele Gminy Kórnik. Celem szkolenia było zapoznanie zebranych z aspektami przeprowadzenia ewakuacji obiektu typu pływalnia i hala sportowa oraz opracowanymi planami dla Centrum OAZA.

W trakcie szkolenia wykład dotyczący ewakuacji osób z budynków użyteczności publicznej przedstawił Krzysztof Wiśniewski, Zastępca Dyrektora Wydziału Bezpieczeństwa,

Zarządania Kryzysowego i Spraw Obywatelskich Starostwa Powiatowego w Poznaniu. Zebrani zostali zapoznani z zagadnieniami dotyczącymi ewakuacji, w tym: reagowania w przypadku zakłócenia bezpieczeństwa, zarządzania bezpieczeństwem, ochrony przeciwpożarowej, planami i instrukcjami bezpieczeństwa osób i mienia, zasadami postępowania w przypadku pożaru. Następnie kierownik obiektu, Wojciech Kielbasiewicz, wygłosił wykład dotyczący specyfiki obiektu Centrum OAZA oraz opracowanej dla niego instrukcji bezpieczeństwa pożarowego. Szkolenie stanowiło element przygotowania Centrum OAZA do przeprowadzenia ćwiczeń ewakuacji obiektu w roku 2013.

Lukasz Sobolewski,  
Wydział Bezpieczeństwa, Zarządania  
Kryzysowego i Spraw Obywatelskich



## Starosta Poznański laureatem „Konfederatki – Przyjaciel Pracodawcy 2012”

„Konfederatki - Przyjaciel Pracodawcy” to prestiżowe wyróżnienie Pracodawców Rzeczypospolitej Polskiej, największej organizacji zrzeszającej pracodawców w Polsce. Przyznawane jest osobom spoza środowiska przedsiębiorców, które wniosły szczególny wkład w budowę prestiżu i pozycji pracodawców oraz przyczyniły się do integracji i rozwoju środowiska. Nagrody zostały wręczone w czwartek, 22 listopada 2012 r., w Klubie Kultury „Saska Kępa” w Warszawie.

Jan Grabkowski, Starosta Poznański, otrzymał wyróżnienie w kategorii „Samorządy Terytorialne” jako jedyny w Wielkopolsce. Został nagrodzony „za rozumienie potrzeb środowiska pracodawców oraz docenianie znaczenia ich współpracy z samorządem. Za wspieranie lokalnej przedsiębiorczości oraz promowanie dialogu pomiędzy mieszkańcami, urzędnikami i przedsiębiorcami.”

Anna Kozłowska,  
Gabinet Starosty



Pełnych ciepła, spokoju i radości  
Świąt Bożego Narodzenia  
spędzonych w gronie  
rodziny i najbliższych  
oraz wszelkiej pomyślności  
i realizacji wszystkich  
wyznaczonych celów  
w każdym dniu nadchodzącego  
Nowego Roku

życzy

Jan Grabkowski  
Starosta Poznański

z Zarządem Powiatu w Poznaniu

## Jak wyciąć drzewo... legalnie

Praktycznie każdy właściciel gruntu posiada posadzone na nim drzewo. O ile zieleń upiększa nasze otoczenie, to zdarzają się sytuacje w których właścicielowi zależy na usunięciu takiego drzewa np. z uwagi na zamiar zabudowania działki lub rozbudowania istniejących budynków. W takiej sytuacji należy pamiętać, że przepisy nie pozwalają na całkowicie dowolną wycinkę drzew.

Zgodnie z ustawą z dnia 16 kwietnia 2004r. o ochronie przyrody (Dz.U.2004 nr 92 poz. 880 z późn. zm.) – zwana dalej ustawą, usunięcie drzew lub krzewów z terenu nieruchomości może nastąpić po uzyskaniu zezwolenia wydanego przez wójta, burmistrza albo prezydenta miasta. Jest to zasada, którą przyjął ustawodawca. Jednakże jak od każdej zasady również od tej, istnieją wyjątki.

Bez zezwolenia ściąć można jedynie drzewa, krzewy lub konary mające nie więcej niż 10 lat. O pozwolenie nie musimy się też starać w przypadku drzew owocowych pod warunkiem, że działka, na której rosną, nie jest wpisana do rejestru zabytków oraz nie leży w granicach parku narodowego lub rezerwatu przyrody. Na wycięcie wszystkich innych drzew potrzebujemy pozwolenia.

W przypadku nie spełnienia przesłanek do wycięcia drzewa bez zezwolenia, należy jeżeli musimy uzyskać pozwo-

lenie – należy złożyć pismo w urzędzie gminy lub miasta. Wniosek powinien zawierać nasze dane teleadresowe, tytuł prawny do nieruchomości (najczęściej odpis z księgi wieczystej), gatunek drzewa lub drzew, jakie chcemy wyciąć, wraz z obwodem ich pni, zmierzonym na wysokości 1,3 metra. Potrzebna jest też informacja, czy działka jest budowlana czy rolna. Nowe przepisy od zeszłego roku sugerują dodatkowo dołączenie do wniosku mapy lub rysunku z działką, budynkami i umiejscowieniem drzew do wycięcia. Nie musi być to jednak dokument przygotowany przez architekta.

Najważniejsze to dobrze uargumentować chęć wycięcia drzewa. Powodem nie może być to, że nam się nie podoba. Zazwyczaj pozytywnie wniosek zostanie rozpatrzony, jeśli chcemy pozbyć się drzew czy krzewów, które zagrażają naszemu bezpieczeństwu lub bezpieczeństwu naszego mienia – np.

z uwagi na wiek, stan lub uszkodzenia spowodowane działaniami przyrody. Dobrym argumentem jest też fakt, że zamierzamy się po prostu budować i drzewa nam przeszkadzają – np. drzewo jest posadzone na samym środku działki uniemożliwiając praktycznie jej zabudowę lub drzewo rośnie w miejscu przez które działka ma zostać połączona z drogą publiczną.

Uzyskanie pozwolenia na wycięcie drzewa wiąże się jednak z kosztami, które musimy ponieść i to nie tylko z kosztami związanymi z fizyczną ich wycinką. Jeżeli bowiem drzewo będziemy wycinać na prywatnej działce, to nie będziemy musieli wnieść żadnych opłat. Inaczej jest jednak w przypadku przedsiębiorców.

Przedsiębiorcy, firmy lub osoby prowadzące działalność gospodarczą na prywatnej działce, kiedy chcą usunąć drzewo w związku z tą działalnością (np. przebudowa parkingu dla klientów), muszą wnieść specjalne opłaty i to stosunkowo wysokie.

Wszystko zależy od gatunku drzewa oraz grubości jego pnia. Minister Środowiska w rozporządzeniu określa wycenę.

Dla przykładu można wskazać wycinkę topoli włoskiej, o obwodzie 210 cm – mierzonym na wysokości 130



cm. Stawka za każdy centymetr obwodu wynosi 12,51 zł, z uwagi na obwód – pomiędzy 201 a 300 cm współczynnik wynosi 5,55. Wobec czego 210 cm (obwód) x 12,51zł (stawka) x 5,55 (współczynnik) = 14.580,40 zł

Stawki za pozwolenie są wysokie, ale to nic w porównaniu z grzywnami za nielegalne wycięcie. Są dokładnie trzy razy wyższe, niż gdybyśmy chcieli to zrobić zgodnie z przepisami jako przedsiębiorcy (stawkę mnoży się razy trzy). Ustawodawca w tym wypadku nie robi rozróżnienia i wymierza kary identyczne zarówno dla firm jak i osób prywatnych. Także raczej warto postarać się o zezwolenie i wyciąć drzewo legalnie.

Kancelaria  
Radcy  
Prawnego  
Maciej Sójka

**MARWER**  
FIRMA REMONTOWO BUDOWLANA

ZAKRES USŁUG

- budowa domów
- ciesielstwo
- dekarstwo
- docieplenia
- elewacje
- remonty kompleksowo

tel. 606-345-452  
www.marwer.eu  
marwer@interia.eu

ZAKŁAD STOLARSKI **EX**

**MEBLE NA KAŻDY WYMIAR**

ul. Nad Torem 15A  
62-002 Chłudowo  
tel. 602 249 728  
tel./fax 61 811 6565  
www.ex-meble.pl

W imieniu Ośrodka Szkolenia Kierowców  
Automobil w Suchym Lesie  
życzymy Państwu  
radosnych Świąt Bożego Narodzenia,  
pokoju i wszelkiej pomyślności  
w nadchodzącym Nowym Roku

Mieczysława, Grzegorz  
i Sebastian  
Liebthalowie

**KOMPLEX**  
BIURO RACHUNKOWE Sp. z o. o.

Usługi księgowo  
i konsultingowe  
**KNOW HOW**

ul. Obornicka 126  
62-002 Suchy Las  
tel./fax 61 811 50 00

Filia:  
os. Lecha 43 - Orle Gniazdo  
61-280 Poznań  
tel./fax 61 870 70 46

e-mail: info@biurokx.com.pl  
www.biurokx.com.pl

**ROLETY**  
AUTOMATYKA ROLET  
SERWIS ROLET  
WYMIANA SZYB

606 782 143  
www.vertidecor.pl



# Zadbaj o dobrą formę przed Sylwestrem

Okres świąteczno-noworoczny to czas, w którym szczególnie zwracamy uwagę na nasze zdrowie i urodę. Chcemy przebojem wejść w nowy rok, dlatego wielu z nas podejmuje szereg bardziej lub mniej realnych planów, których celem jest radykalna poprawa naszego wyglądu. Czy istnieją sposoby na to, aby w krótkim czasie skutecznie zadbać o siebie i o własne ciało?



stanawiamy poddać nasze ciało sporej rewolucji, aby poprawić nasz wygląd – zwłaszcza przed Sylwestrem.

## Szczuplejsi w miesiąc

Prawda jest taka, że aby najlepiej przygotować się do sylwestrowej nocy powinniśmy zacząć dbać o nasze ciało z pewnym wyprzedzeniem. Warto więc kilka miesięcy wcześniej zapisać się do klubu fitness lub zacząć korzystać z pomocy trenera osobistego. – Trening personalny jest bardzo indywidualnym podejściem do klubowicza, ponieważ ćwiczenia dopasowane są w sposób optymalny do możliwości i do stylu życia osoby zainteresowanej poprawą swojej kondycji – wyjaśnia Alicja Liczba z klubu fitness Fabryka Formy. Dzięki mobilizacji i motywacji do działania, jakiej są w stanie dostarczać nam trenerzy fitness, możemy w sposób płynny zrzucić zbędne kilogramy i w dobrej formie powitać Nowy Rok na jednym z sylwestrowych balów.

Choć w zasadzie mało realne jest osiągnięcie zdecydowanych efektów w kilkanaście dni, to mimo wszystko warto postawić w tym okresie na sport lub pracę na siłowni. – Poprawimy wówczas nasze samopoczucie i kondy-

cję, dzięki czemu zyskamy pewność, że całą sylwestrową noc będziemy w stanie spędzić na parkiecie, a nie przy stoliku – mówi Alicja Liczba z klubu fitness Fabryka Formy. – Dla osób, które jednak za wszelką cenę chcą pozbyć się zbędnych kilogramów dostępne są również takie metody, jak np. Slim Belly. To specjalnie opracowany program, który pomoże nam wyszczuplić naszą sylwetkę i osiągnąć talię szczuplejszą nawet o 14 centymetrów w zaledwie 4 tygodnie – dodaje.

## Piękniejsi w kilka dni

Jeśli chcemy w tym czasie skupić się na poprawie naszej urody to z całą pewnością powinniśmy wstrzymać się z nieco bardziej inwazyjnymi zabiegami, jak zastosowanie botoksu czy kwasu hialuronowego. Aby efekty tego typu działań stały się w pełni widoczne potrzeba około miesiąca, dlatego dla bezpieczeństwa nie decydujemy się na nie kilka dni przed Sylwestrem. – Jeśli do ostatniej nocy roku zostało nam niewiele czasu, to z całą pewnością warto skupić się na intensywnej kuracji nawilżająco-ujędrniającej. Szczególnie pomocne dla naszej urody są różnego rodzaju peelingsi twarzy i ciała, a także stosowanie maseczek

przeznaczonych do naszego rodzaju cery – wyjaśnia Sylwia Kaczmarek, menadżer poznańskiego salonu Wellness&SPA Fabryka Przyjemności. Warto też pomyśleć o poprawie naszej opalenizny. Uważamy jednak na solarium. W tym celu najlepsze są specjalne balsamy, dzięki którym nasza skóra osiągnie efekt łagodnej opalenizny.

Jeśli do balu sylwestrowego zostały nam już tylko godziny to z całą pewnością również znajdziemy takie zabiegi, które podkreślą naszą urodę i poprawią samopoczucie. Poza fryzjerem czy makijażystką dobrym pomysłem do zrealizowania w tym dniu jest masaż. – Przeprowadzony przy dźwiękach relaksacyjnej muzyki i świec jest w stanie sprawić, że rozluźnimy się, całkowicie pozbedziemy się stresu i przygotowujemy się do ostatniej nocy tego roku. A dzięki temu nasz Sylwester z całą pewnością okaże się niezapomniany – podsumowuje Sylwia Kaczmarek z poznańskiego salonu Wellness&SPA Fabryka Przyjemności.

**Fabryka Formy - Centrum Fitness  
Galeria Sucholeska,  
ul. Obornicka 88,  
Suchy Las, tel. 61 652 27 74**

# Wysokość rocznych stawek podatku od środków transportowych na rok 2013

- od samochodu ciężarowego o dopuszczalnej masie całkowitej pojazdu:
  - powyżej 3,5 tony do 5,50 tony włącznie – 150 zł
  - powyżej 5,50 tony do 9 ton włącznie – 280 zł
  - powyżej 9 ton i poniżej 12 ton – 380 zł
  - więcej – 1.219 zł
- od samochodu ciężarowego z zawieszeniem pneumatycznym lub zawieszeniem uznanym za równoważne o dopuszczalnej masie całkowitej pojazdu:
  - równy lub wyższy niż 12 ton, a mniejszy niż 15 ton - o liczbie osi - dwie – 384 zł
  - równy lub wyższy niż 15 ton - o liczbie osi - dwie – 541 zł
  - równy lub wyższy niż 12 ton, a mniejszy niż 21 ton - o liczbie osi - trzy – 496 zł
  - równy lub wyższy niż 21 ton - o liczbie osi - trzy – 992 zł
  - równy lub wyższy niż 12 ton, a mniejszy niż 25 ton - o liczbie osi - cztery i więcej – 644 zł
  - równy lub wyższy niż 25 ton, a mniejszy niż 27 ton - o liczbie osi - cztery i więcej – 653 zł
  - równy lub wyższy niż 27 ton - o liczbie osi - cztery i więcej – 1.618 zł
- od samochodu ciężarowego z innym systemem zawieszenia osi jezdnych o dopuszczalnej masie całkowitej pojazdu:
  - równy lub wyższy niż 12 ton, a mniejszy niż 15 ton - o liczbie osi - dwie – 541 zł
  - równy lub wyższy niż 15 ton - o liczbie osi - dwie – 1.225 zł
  - równy lub wyższy niż 12 ton, a mniejszy niż 21 ton - o liczbie osi - trzy – 644 zł
  - równy lub wyższy niż 21 ton - o liczbie osi - trzy – 1.542 zł
  - równy lub wyższy niż 12 ton, a mniejszy niż 25 ton - o liczbie osi - cztery i więcej – 653 zł
  - równy lub wyższy niż 25 ton, a mniejszy niż 27 ton - o liczbie osi - cztery i więcej – 1.019 zł
  - równy lub wyższy niż 27 ton, a mniejszy niż 29 ton - o liczbie osi - cztery i więcej – 1.618 zł
  - równy lub wyższy niż 29 ton - o liczbie osi - cztery i więcej – 2.399 zł
- od ciągnika siodłowego lub balastowego przystosowanego do użytkowania łącznie z naczepą lub przyczepą o dopuszczalnej masie całkowitej zespołu pojazdów:
  - od 3,50 tony i poniżej 12 ton – 600 zł
  - od 3,50 tony i poniżej 12 ton – 380 zł
  - od 3,50 tony i poniżej 12 ton – 280 zł
  - od 3,50 tony i poniżej 12 ton – 380 zł
- od ciągnika siodłowego lub balastowego przystosowanego do użytkowania łącznie z naczepą lub przyczepą z zawieszeniem pneumatycznym lub zawieszeniem uznanym za równoważne, o dopuszczalnej masie całkowitej zespołu pojazdów:
  - równy lub wyższy niż 12 ton a mniejszy niż 31 ton - o liczbie osi - dwie – 548 zł
  - równy lub wyższy niż 31 ton - o liczbie osi - dwie – 1.382 zł
  - równy lub wyższy niż 12 ton, a mniejszy niż 40 ton - o liczbie osi - trzy i więcej – 1.219 zł
  - równy lub wyższy niż 40 ton - o liczbie osi - trzy i więcej 1.685 zł
- od ciągnika siodłowego lub balastowego przystosowanego do użytkowania łącznie z naczepą lub przyczepą z innym systemem zawieszenia osi jezdnych o dopuszczalnej masie całkowitej zespołu pojazdów:
  - równy lub wyższy niż 12 ton a mniejszy niż 31 ton - o liczbie osi - dwie – 899 zł
  - równy lub wyższy niż 31 ton - o liczbie osi - dwie – 1.895 zł
  - równy lub wyższy niż 12 ton, a mniejszy niż 40 ton - o liczbie osi - trzy i więcej – 1.685 zł
  - równy lub wyższy niż 40 ton - o liczbie osi - trzy i więcej – 2.493 zł
- od przyczepy i naczepy, która łącznie z pojazdem silnikowym posiada dopuszczalną masę całkowitą od 7 ton i poniżej 12 ton z wyjątkiem związanych wyłącznie z działalnością rolniczą przez podatnika podatku rolnego: 200 zł
- od przyczepy i naczepy z zawieszeniem pneumatycznym lub uznanym za równoważne, która łącznie z pojazdem silnikowym posiada dopuszczalną masę całkowitą:
  - równą lub wyższą niż 12 ton - o liczbie osi - jedna – 313 zł
  - równą lub wyższą niż 12 ton i mniej niż 25 ton - o liczbie osi - dwie – 206 zł
  - równą lub wyższą niż 25 ton i mniejszą niż 33 tony - o liczbie osi - dwie – 600 zł
  - równą lub wyższą niż 33 tony do 36 ton włącznie - o liczbie osi - dwie – 832 zł
  - powyżej 36 ton - o liczbie osi - dwie – 1.124 zł
  - równą lub wyższą niż 12 ton, a mniejszą niż 38 ton - o liczbie osi - trzy i więcej – 662 zł
  - równą lub wyższą niż 38 ton - o liczbie osi - trzy i więcej – 922 zł
- od przyczepy lub naczepy z innym systemem zawieszenia osi jezdnych, która łącznie z pojazdem silnikowym posiada dopuszczalną masę całkowitą:
  - równą lub wyższą niż 12 ton - o liczbie osi - jedna – 549 zł
  - równą lub wyższą niż 12 ton, a mniejszą niż 25 ton - o liczbie osi - dwie – 303 zł
  - równą lub wyższą niż 25 ton i mniejszą niż 33 tony - o liczbie osi - dwie – 832 zł
  - równą lub wyższą niż 33 tony i mniej niż 38 ton - o liczbie osi - dwie – 1.263 zł
  - równą lub wyższą niż 38 ton - o liczbie osi - dwie 1.663 zł
  - równą lub wyższą niż 12 ton, a mniejszą niż 38 ton - o liczbie osi - trzy i więcej – 922 zł
  - równą lub wyższą niż 38 ton - o liczbie osi - trzy i więcej – 1.253 zł
- od autobusu w zależności od liczby miejsc do siedzenia:
  - mniej niż 30 miejsc – 690 zł
  - równy lub powyżej 30 miejsc – 800 zł

Organizowany przez  
Sucholeskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom

## XV Bal Charytatywny „Ludzi dobrego Serca”

pod patronatem Wójta Gminy Suchy Las  
Grzegorza Wojtery,

odbędzie się dnia

**9 lutego 2013 roku o godz. 20:00**  
w Restauracji Estella w Suchym Lesie.

Koszt 450 zł od pary

Kontakt: Andrzej Cygańczyk, tel. 510-056-457

SuchyLas

**VI GWIAZDKOWY TURNIEJ PIŁKI HALOWEJ  
O PUCHAR PREZESA WZPN!**

ZAGRAJĄ M.IN.

- REKORD CHLUDOWO
- KADET TULCE
- ŁKS ŁÓDŹ
- KORONA PIASKI
- KS POLONIA ŚRODA WLKP.
- KS LUBOŃSKI LUBOŃ
- KS KALISZANIN KALISZ
- LECHIA KOSTRZYN

**28 GRUDNIA 2012, godz. 9.00**

HALA WIDOWISKOWO – SPORTOWA  
W SUCHYM LESIE

DLA NAJBARDZIEJ  
AKTYWNYCH KIBICÓW  
PRZEWIDZIANE  
ATRAKCYJNE NAGRODY!

## Mieszkańcy Gminy Suchy Las kupują u siebie

Od listopada tego roku trwa akcja promocyjna, zorganizowana przez Lokalną Agencję Rozwoju Gospodarczego Gminy Suchy Las. „Suchy Las – Stawiamy na jakość” to przedsięwzięcie, które ma przynieść korzyści zarówno mieszkańcom w postaci nagród w konkursach oraz rabatu na zakupy i usługi, jak i przedsiębiorcom, dla których jest to świetna reklama zachęcająca do robienia zakupów w gminie Suchy Las.

Szczegóły na stronie internetowej [www.larg.com.pl](http://www.larg.com.pl).



# Czuj się młodo i pięknie

Gabinet Kosmetologii Estetycznej Cykas w Poznaniu jest miejscem, gdzie każdy może zadbać o swoje ciało. 24 listopada, z okazji urodzin firmy, odbyły się pokazowe zabiegi oparte na nowoczesnej technologii. Gabinet otrzymał Certyfikat Potwierdzający Najwyższą Jakość Usług. Takim wyróżnieniem mogą pochwalić się jeszcze tylko dwa gabinety kosmetyczne w Polsce.



Marcin Łyjak i Janusz Olewiński z firmy BIOTEC wręczają mgr Dominice Jasik certyfikat Beauty Clinic



Pan Krystian Przybylski z firmy BIOLINE w otoczeniu klientek przybyłych na pokaz



Pani Asia Szałata i pani Małgorzata Adamska z firmy KLAPP COSMETIC



Specjaliści z firmy Biotec wykonują zabieg Krilipo

Gabinet Kosmetologii Estetycznej Cykas wprowadza klientów w świat młodości i piękna. W ofercie znajdziemy nowoczesne zabiegi, dotyczące twarzy i ciała. Z okazji urodzin firmy w Salonie Skoda Sunny spotkały się mieszkanki Poznania i okolic, aby w miłej atmosferze przyjrzeć się oferowanym zabiegom.

## Moc kawioru

Skóra, tak jak my, odczuwa stres. Aby pomóc jej w relaksacji, można udać się na zabieg CAVIAR POWER.

– Zaczynamy od demakijażu – mówi Małgorzata Adamska, merytoryczny opiekun regionu KLAPP Cosmetics. – Następnie nakładamy peeling, który oczyszcza oraz nawilża skórę. Potem wtlaczamy substancje aktywne, pobudzające mechanizmy naprawcze. Dzięki temu skóra jest gładka. Na koniec nakładamy maskę w postaci delikatnego kremu oraz wykonujemy masaż. Mamy również kosmetyki Caviar Power linia odżywcza, dzięki którym nasza skóra jest odżywna i nawilżona – dodaje M. Adamska.

## Cztery kroki do piękna

Aby uzyskać idealną sylwetkę, wystarczą cztery kroki. Wykonamy je w ramach serii Body Sens Action, stworzonej przez Bioline. Pierwszy zabieg to program drenujący, w ramach którego skupiamy się na odtruaniu organizmu za pomocą kosmetyków zawierających ciemne algi, sole morską czy gorzkie pomarańcze. Na tym etapie poprawia się nasze mikro-krążenie, zredukowana jest zawartość wody,

a toksyny ulegają eliminacji. Skóra staje się gładka, sprężysta i nawilżona. Drugi program redukuje tkankę tłuszczową. W skład kosmetyków stosowanych podczas tego zabiegu wchodzi masło kakaowe, kawa i guarana. Kolejny krok to wyszczuplanie. Dzięki specjalnemu, ogrzewanemu plasterowi, przyklejanemu do skóry, przyspieszamy metabolizm komórkowy. Ostatnim etapem jest modelowanie. Zabieg zapobiega rozstępom, modeluje figurę i redukuje cellulit.

– Stosowane produkty dobieramy w zależności od potrzeb skóry klienta – mówi mgr Dominika Jasik, kosmolog i założycielka gabinetu Cykas. – Łączy je jedna cecha – są naturalne. W ich skład wchodzi alg, guarana czy kawa. Dzięki temu zabiegi są bezpieczne dla skóry i przyjemne ze względu na miły zapach – zaznacza. – Kosmetyki BioLine można również stosować w domu.

## Zamróż tłuszcz

Podczas urodzin Gabinetu Kosmetologii Estetycznej Cykas odbyła się premiera aparatury do miejscowego wyszczuplania - Krio Lipo Ice.

– Jest to nowa, nieinwazyjna technologia, wykorzystująca niską temperaturę do likwidacji komórek tłuszczowych na brzuchu, plecach czy bryczesach – wyjaśnia Marcin Łyjak, członek Zarządu Nano-Technology, dystrybutora aparatury Biotec Italia. – Podczas zabiegu aplikujemy specjalną głowicę, która obniża temperaturę do około minus siedmiu stopni Celsjusza. Niska temperatura wywołuje proces lipolizy, czyli rozkładu komórek tkanki tłuszczowej. Ulegają one krystalizacji, przez co rośnie ich objętość, a to uszkadza błony komórkowe. Wtedy następuje rozpad komórek tłuszczowych, ich rozpad i wypłukanie – tłumaczy M. Łyjak.

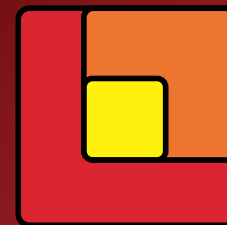
Wszystkie te zabiegi znajdziemy w ofercie Gabinetu Kosmetologii Estetycznej Cykas

Katarzyna Szkudlarska

## SPECJALISTA GINEKOLOG - POŁOŻNIAK dr Karolina Chmaj-Wierzchowska

zaprasza do gabinetu lekarskiego  
ul. Dalemińska 6, Poznań (Piątkowo)

tel. 600 11 66 76



**GALERIA  
SUCHOLESKA**

ul. Obornicka 85, Suchy Las, [www.galeriasucholeska.pl](http://www.galeriasucholeska.pl)

Godziny otwarcia: pon.-sob. 10.00-20.00, niedz. 10.00-18.00

**Piotr i Paweł**  
SUPERMARKET

pon-sob. 8.00 - 22.00  
niedz. 9.00 - 21.00



## Gwiazdkowy poradnik prezentów

Niech świąteczne prezenty wyrażają nas i nasze dobre uczucia. Życzymy, aby takie właśnie podarunki udało się Państwu znaleźć w Galerii Sucholeskiej. Podczas świątecznych zakupów pamiętajmy także o wymarzonym prezencie dla siebie. Zapraszamy!



Torebka 139 zł  
rękawiczki 69 zł  
Butik Aldona



Bombki i ozdoby świąteczne  
Kwiaciarnia Cattleya



Polo chłopięce 109 zł  
Ralph Lauren Multibrand store



Zestaw kosmetyków  
do pielęgnacji ciała  
Stara Mydlarnia



Anioł ceramiczny 99 zł  
Artdecoy



Zegarek 119 zł  
Bibiboba



Zabawki kreatywne „zrób to sam” od 9,90 zł  
Stoisko z zabawkami



Kurtka dziecięca -20%  
F. Mayoral butik Uno



Wino – szeroki wybór  
Fabryka Wina



Kozaki zamszowe 299 zł  
Tamaris



Komplet dziecięcy 159 zł  
Tommy Hilfiger  
Multibrand store



Opakowanie soczewek Acuvue 69 zł  
kosmetyki Neutrogeny w prezencie  
Perfect Eye Optic

**Niezależny Serwis Skoda Józwiak s.c.**  
**DO 40% TANIEJ NIŻ W ASO SKODA**

**62-002 Suchy Las**  
**ul. Obornicka 122**  
**tel. 61 892-60-60**  
**serwis.skoda@wp.pl**



**przeglądy gwarancyjne • przeglądy pogwarancyjne • naprawy bieżące**  
**naprawy blacharsko-lakiernicze (samochody zastępcze)**  
**rozliczenia bezgotówkowe • wulkanizacja • pomoc drogowa**

**ZAPISZ SIĘ NA WAKACJE**  
**LATO 2013**

**rabaty do 30%**

**BEZPIECZNE WAKACJE JUŻ OD 13 LAT**

**GALERIA SUCHOLESKA** **HAPPY HOLIDAY** **POZNAŃ PLAZA** **TUI Centrum Podróży** **Galeria Pestka**

<p>Biuro Podróży Suchy Las ul. Obornicka 85 tel. <b>61 826 62 62</b> kom. <b>509 236 858</b></p> <p>otwarte <b>7 dni</b> w tygodniu</p>	<p>Salon Firmowy ul. Szewska 21 tel. <b>61 663 63 53</b> kom. <b>501 797 909</b></p> <p>otwarte <b>6 dni</b> w tygodniu</p>	<p>Salon Firmowy C.H. Poznań Plaza tel. <b>61 656 33 00</b> kom. <b>513 091 918</b></p> <p>otwarte <b>7 dni</b> w tygodniu</p>	<p>ul. Powstańców Wlkp. 12b powstancow@tui.poznan.pl tel. <b>61 853 80 65</b> kom. <b>509 236 525</b></p> <p>otwarte <b>6 dni</b> w tygodniu</p>	<p>C.H. Galeria Pestka, lok. 52 pestka@tui.poznan.pl tel. <b>61 820 20 06</b> kom. <b>509 236 525</b></p> <p>otwarte <b>7 dni</b> w tygodniu</p>
---	---	--	--	--

**www.happy-holiday.com.pl** **www.tui.poznan.pl**

PRZEDSTAWICIEL: **TUI** **RAINBOW TOURS** **BeeFree** **ALFA STAR** **ITAKA** **WEZYR** **GTI**

**inspirują nas marzenia**

**ITAKA**

ul. Družbickiego 11  
przy CH Poznań Plaza  
tel. **61 656 12 03**

**LATO 2013 już w sprzedaży!**

**PIEROGARNIA RESTAURACJA**  
 ul. Obornicka 2, Suchy Las - Złotniki  
 tel. 61 8116-028 www.bumerang.net.pl  
 e-mail: bumerang@bumerang.net.pl

**PIEROGARNIE • RESTAURACJE**

**Zapraszamy codziennie od godz. 11<sup>00</sup> do 19<sup>00</sup>**

**NASZE MENU**

<p><b>Zupy</b></p> <p>zurek domowy podawany w chlebie .....11,50</p> <p>zurek domowy, podawany w bulionówce .....8,00</p> <p>barszcz z koldunami .....8,00</p> <p>barszcz czysty .....6,00</p> <p>zupa dnia od .....8,00</p> <p><b>Salatka Bumerang</b> zaskakujące połączenie gruszek, boczku i ciepłego sera feta z dresingiem paprykowo-malinowym .....18,50</p> <p><b>Dodatki do pierogów</b></p> <p>kapusta kwaszona zasmażana .....4,50</p> <p>salatka vinegret - sałata lodowa, pomidor, ogórek i rzodkiewka .....4,00</p> <p>surówka dnia .....4,00</p> <p>zestaw surówek .....6,00</p> <p>sos czosnkowy .....3,00</p> <p>sos śmietankowo-koperkowy .....3,00</p> <p>ostry sos chilli .....3,00</p> <p>sos waniliowy .....3,00</p> <p>kwaśna śmietana .....3,00</p> <p><b>Dania obiadowe</b></p> <p>Panierowany filec z kurczaka, ziemniaki smażone, zestaw surówek .....22,00</p> <p>Roladki z kurczaka w delikatnym sosie serowym, ziemniaki puree, zestaw surówek .....22,00</p> <p>Pieczeń z karkówki, pyzy, zestaw surówek .....19,50</p> <p>Schab faszerowany żółtym serem z nutką chrzanu, podawany z ziemniakami smażonymi i surówką .....23,00</p> <p>Polędwiczki wieprzowe „po chłopsku” smażone z boczkiem i cebulką, ziemniaki smażone, zestaw surówek .....24,50</p> <p>Stek z antrykota wołowego z maselkiem czosnkowym, ziemniaki smażone, zestaw surówek .....26,00</p> <p><b>Pierogi</b></p> <p>Pierogi mięsne - 7 sztuk, okraszone boczkiem i cebulką z mięsem .....17,50</p> <p>szpinakowe z cielęciną .....18,50</p> <p>pielmieni (20 szt. małych pierożków) .....18,00</p> <p>buraczane z pikantną wołowiną .....18,50</p> <p>curry z indykiem .....17,50</p> <p>z kurczakiem .....17,50</p>	<p>z dziczyzną .....21,00</p> <p>z kaszanką .....16,50</p> <p>z kaszą, podawane z sosem pieczeniowym .....16,50</p> <p>z gęsiną, podawane z pieczonym jabłkiem i żurawiną .....21,00</p> <p>z lososiem .....18,00</p> <p><b>Pierogi wegetariańskie - 7 sztuk, okraszone boczkiem i cebulką</b></p> <p>ruskie .....18,50</p> <p>z serem i miętą .....16,50</p> <p>z kapustą i grzybami .....17,50</p> <p>z prawdziwkiem .....18,50</p> <p>z podgrzybkami .....17,50</p> <p>z kurkami .....18,50</p> <p>ze szpinakiem i oscypkiem .....17,50</p> <p>piwne z żółtym serem .....18,00</p> <p>z serem mozzarella i suszonymi pomidorami .....17,50</p> <p>z bobem .....17,50</p> <p>z chińskimi warzywami .....17,50</p> <p>z maki razowej z serem ricotta i szpinakiem .....18,50</p> <p><b>Pierogi na słodko - 7 sztuk, okraszone bułką tartą</b></p> <p>z serem .....17,50</p> <p>z jagodami .....17,50</p> <p>z truskawkami .....17,50</p> <p>z wiśniami .....17,50</p> <p>z bananem - podawane z bitą śmietaną i sosem czekoladowym .....17,50</p> <p>z czereśniami (sezonowo) .....17,50</p> <p>z serem ricotta i malinami (sezonowo) .....18,50</p> <p>z makiem i bakaliami (sezonowo) .....17,50</p> <p><b>Miksy pierogowe</b></p> <p>talerz Zgaduj-Zgadula - 21 szt. różnych pierogów (na słono) .....42,00</p> <p>Miks mięsny - 10 szt. .....21,00</p> <p>Miks wegetariański - 10 szt. .....21,00</p> <p>Miks słodki - 10 szt. .....21,00</p> <p>Trzy kolory - 9 szt. (3 cielęce, 3 wołowe, 3 z indykiem) .....19,50</p> <p><b>Triolka Pierogowa</b> wg rodzinnego przepisu Witoldów Ilakowiczów ze Zmudzi - 3 duże pierogi z bryndzą, każdy okraszony inaczej:</p> <p>1. z czerwoną papryką, czosnkiem i startym oscypkiem .....19,50</p> <p>2. z kwaśną śmietaną .....19,50</p> <p>3. z boczkiem i cebulką .....19,50</p>
---	--

**> NA MIEJSCU, NA WYDOS, Z DOWOZEM\* <**

\* Strefa dowozu gratis (powyżej 18 zł do godz. 18.30)  
 - dowóz od poniedziałku do piątku  
 SUCHY LAS, JELONEK, ZŁOTNIKI, ZŁOTKOWO, SOBOTA, BYTKOWO, ROKIETNICA, KIEKRZ, SMOCHOWICE, PSARSKIE, PAWŁOWICE





APARTAMENTY  
W BUDYNKU WIELORODZINNYM



APARTAMENTY  
W ZABUDOWIE SZEREGOWEJ



# WARZELNIA

100 APARTAMENTÓW  
JEDNO TAKIE MIEJSCE

Nowa inwestycja  
w Poznaniu

*Ceny już  
od 6000 zł za m<sup>2</sup>*



APARTAMENTY  
W WILLACH MIEJSKICH



WARZELNIA.COM



BIURO SPRZEDAŻY NICKEL DEVELOPMENT, ul. Piątkowska 110, 61-649 Poznań  
T. +48 61 639 76 50, E. sprzedaz@nickel.com.pl, www.nickel.com.pl