



# SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 6 (137)  
CZERWIEC  
2023

Nakład  
6500 egz.

LAUREAT NAGRODY  
STOWARZYSZENIA  
DZIENNIKARZY RP  
DZIENNIKARSKIE  
KOZIOŁKI 2016



## Suchy Las pełen tanecznych gwiazd s.12



TAEKWONDO – MÓJ  
SPÓŚÓB NA ŹYCIE s.8

**PO DOBRE  
ITANIE ZAKUPY  
ZAPRASZAMY  
DO NETTO!**



**SPRAWDŹ**  
UL. OBORNICKA 12  
JELONEK



SOLAR-PROJECT

[www.solar-project.pl](http://www.solar-project.pl)  
Złotniki, ul. Prosta 30

WIĘCEJ NA STRONIE: 30



visionoptyk.pl

visionoptyk  
Blony Cuda



NAJWIĘKSZY SALON OPTYCZNY



**BEZPŁATNE  
BADANIE WZROKU**

Tysiące najnowszych modeli okularów  
**1+1, -50% na oprawki  
rabat na okulary progresywne**

**RABAT  
-50%  
NA OPRAWKI\***

☎ 696 696 280

**NOWY RYNEK 5, 62-002 SUCHY LAS**

## Oszczędź czas i pieniądze

i załóż wirtualne biuro w usłudze Larg Office

Co zyskasz ?

- wynajmiesz wirtualny adres pod którym można zarejestrować działalność
- zajmiemy się obsługą Twojej poczty tradycyjnej oraz email

Skontaktuj się z nami i dowiedz się więcej.

Lokalna Agencja Rozwoju Gospodarczego  
Gminy Suchy Las Sp. z o.o.  
ul. Obornicka 117, 62-002 Suchy Las  
e-mail: sekretariat@larg.com.pl  
tel.: 661 222 690  
www.larg.com.pl



## GWARANCJA PRZEKRACZAJĄCA STANDARDY



**ASX**

**AUTO SALON POŁODY**  
ul. Tymienieckiego 38, Poznań  
ul. Rynkowa 158, Przeźmierowo

[www.mitsubishi-polody.pl](http://www.mitsubishi-polody.pl)

Informacje na temat złomowania samochodów Mitsubishi oraz przydatności do recyklingu dostępne są na: [www.mitsubishi.pl](http://www.mitsubishi.pl). Średnie zużycie paliwa w cyklu mieszanym 4,7 do 6,2 l/100 km, emisja CO<sub>2</sub> w cyklu mieszanym 107 do 140 g/km (dane na podstawie homologacji typu). Zużycie paliwa i emisja CO<sub>2</sub> zostały określone zgodnie z procedurą WLTP.



**NISSAN**

Nowy Nissan X-Trail  
z napędem **e-POWER**  
Elektryzująca moc bez ładowania

Nissan Polody

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 160 — tel.: 61 814 21 55  
Poznań, ul. Tymienieckiego 38 — tel.: 61 825 50 96  
pon. — pt.: 08.00–18.00, sob.: 08.00–14.00

Wszelkie prezentowane informacje, zdjęcia, specyfikacje, opisy, ilustracje lub parametry techniczne służą wyłącznie celom informacyjnym, nie stanowią potwierdzenia dostępności poszczególnych modeli pojazdów, wersji wyposażenia, wersji napędów i nie stanowią zapewnienia w rozumieniu art. 556(1)§2 Kodeksu cywilnego oraz nie są wiążące. Nissan X-Trail z napędem e-POWER - zużycie paliwa w cyklu mieszanym WLTP (l/km): 5,8-6,2; emisja CO<sub>2</sub> w cyklu mieszanym WLTP (g/km): 132-141. Zużycie paliwa i emisje CO<sub>2</sub> podano zgodnie z obowiązującymi przepisami europejskimi. Przedstawione dane techniczne są zgodne z nową procedurą testową WLTP (Worldwide Harmonized Test Procedure for light vehicles) stosowaną do obliczania zużycia paliwa oraz emisji CO<sub>2</sub>. Dane testowanych samochodów, porównywane są wyłącznie według tych samych procedur. Rzeczywiste wyniki mogą różnić się w zależności od czynników takich jak warunki pogodowe, styl jazdy, obciążenie pojazdu lub wszelkie akcesoria zamontowane po rejestracji pojazdu. W celu uzyskania bliższych informacji prosimy skontaktować się z autoryzowanym dealerm Nissan.

[www.nissan.polody.pl](http://www.nissan.polody.pl)



**SSANGYONG**

**KORANDO**

**KREDYT 50/50  
RRSO 0%\***

**LAST  
MINUTE**

**Z KATOWIC DO SOPOTU ZA 100 PLN?\*\*\***

**AUTO SALON POŁODY**  
Przeźmierowo, ul. Rynkowa 158, tel.: 61 8163 397  
[www.ssangyong.polody.pl](http://www.ssangyong.polody.pl)

Wszelkie prezentowane informacje, zdjęcia, specyfikacje, opisy, ilustracje lub parametry techniczne służą wyłącznie celom informacyjnym, nie stanowią potwierdzenia dostępności poszczególnych modeli pojazdów, wersji wyposażenia, wersji napędów i nie stanowią zapewnienia w rozumieniu art. 556(1)§2 Kodeksu



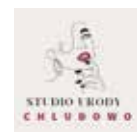
W konkursie fotograficznym nagrody otrzymują:

- **Iwona Grabarek** - wiertarko-wkrętarkę 20W WX102 Worx / 2 x 2,0 Ah o wartości 497 zł ufundowaną przez firmę Bricoman, ul. Wojciechowskiego 7/17 w Poznaniu
- **Marta Ślusarczyk, Zuzanna Mat - Madejczyk** - vouchery, każdy po 150 zł na wybrane usługi, ufundowane przez Studio Urody Natalia z Chłudowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885
- **Liliana Iwaszko, Anna Paszkiewicz** - bony na zestawy ufundowane przez KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie
- **Oliwia Ukleja, Justyna Trela, Marzena Ciesielska** - vouchery po 180zł każdy na peeling kawitacyjny wraz z oczyszczaniem kwasowym ufundowane przez Salon

Urody Sisel - Agnieszka Czabańska, ul. Jeżynowa 19 w Suchym Lesie - tel. 667 924 543, 667 859 640

- **Sebastian Łucz, Dariusz Stanisławski, Tomasz Burdziński** vouchery o wartości 150 zł każdy dla BURGEROŻERCÓW ufundowała firma FOOD TRUCK Fire Food Department, tel. 501 723 994, śledź nas na fb/Fire Food Department

Nagrody **prosimy odebrać w ciągu 21 dni** od daty wydania Magazynu. W przeciwnym wypadku przepadają. Nagrodzonych prosimy o kontakt z redakcją, numer telefonu: 669 690 036.



MIO DENT STOMATOLOGIA

www.mio-dent.pl  
MioDentStomatologia

## Zadbajmy o zdrowe zęby naszych dzieci!

Zapisz swoje dziecko na „koronacje” – konsultacje!

W Mio-dent Stomatologia leczymy zęby mleczne z zastosowaniem KORON STALOWYCH.

Zapraszamy!

ul. Młodzieżowa 11  
62-002 Suchy Las  
www.mio-dent.pl  
61 278 78 77

amonia GABINETY SPECJALISTYCZNE

Psychiatra  
Psycholog  
Psychoterapeuta  
Neurolog Dziecięcy  
EEG z opisem

Dr n. med. Agnieszka Remlinger-Molenda

- **Leczenie:**
  - depresji, nerwicy, natręctw,
  - zaburzeń snu,
  - zaburzeń odżywiania,
  - zaburzeń pamięci,
  - psychoz.
- **Specjalizujemy się w diagnostyce i leczeniu:**
  - zaburzeń w ciąży i po porodzie,
  - badań dla rodzin adopcyjnych,
  - ADHD u dorosłych,
  - badań stanu psychicznego i wystawianiu zaświadczeń lekarskich w ramach procedury zmiany płci,
  - depresji lekoopornej (najnowocześniejszym dostępnym preparatem).
- **Diagnostujemy i leczymy zaburzenia neurologiczne u dzieci i młodzieży.**
- **Wykonujemy badanie EEG (badanie fal mózgowych) u dorosłych i dzieci bez ograniczeń wiekowych wraz z opisem specjalisty neurologa.**
- **We offer consultations in English, German and Italian.**

Adres: ul. Szkółkarska 32, 62-002 Suchy Las  
E-mail: amonaria17@gmail.com  
Nr telefonu: +48 570 629 580 / 570 800 380

**AKADEMOS**  
PRZEDSZKOLE PUBLICZNE  
NIEPUBLICZNY ŻŁOBEK

Zapraszamy!

**PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK  
W JEDNYM MIEJSCU!**

ROZPOCZYNAJĄC SWOJĄ PRZYGODĘ Z AKADEMOS JUŻ W ŻŁOBKU, DZIECKO PRZECHODZI PROCES ADAPTACYJNY TYLKO RAZ I BEZSTRESOWO POZOSTAJE W PRZEDSZKOLU, W TEJ SAMEJ PLACÓWCE AŻ DO 6 ROKU ŻYCIA!

+48 515 169 083 [www.akademosprzedszkole.pl](http://www.akademosprzedszkole.pl)

**METAMORFOZY Z SALONEM URODY NATALIA**

**FRYZJERSTWO**

- pielęgnacja włosów (sauna, botox, olejowanie)
- keratynowe prostowanie włosów
- nanoplastia
- koloryzacje (backcombing, twilighting hair, Hollywood Look)

**KOSMETYKA**

- manicure
- pedicure
- stylizacja paznokci żelem i hybrydą
- henna pudrowa
- lifting laminacja i botox rzęs
- laminacja brwi
- depilacja
- zagęszczanie rzęs od 1:1 do mega volume
- zabiegi na twarz
- kosmetologia estetyczna (botox, usuwanie zmarszczek, powiększanie ust)
- makijaż permanentny
- zabiegi z leczniczej borowiny

Narzędzia sterylizowane w autoklawie medycznym.

Studio Urody Natalia Chłudowo  
ul. Obornicka 4,  
tel. 888 405 885  
f / StudioFryzurChludowo








**FAMILY OPTIC**


**OKULARY od 19 zł msc**

Bez dodatkowych kosztów, z samymi bonusami.

 **Markowe okulary korekcyjne i przeciwsłoneczne**

 **Eksperci okularów progresywnych**

 **Bogata oferta soczewek kontaktowych**

 **Okulista, optometrysta**

Suchy Las, Galeria Sucholeska ul. Obornicka 85, tel: 61 652 13 14  
Poznań, CH Spar, ul. Druskenicka 12a, tel: 61 842 55 55  
Poznań, Galeria Podolany, ul. Strzeszyńska 63, tel: 61 670 03 75

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 380 zł, całkowita kwota do zapłaty 380 zł, oprocentowanie stałe 0%, całkowity koszt kredytu 380 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 0 zł), 20 miesięcznych równych rat w wysokości 19 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 20.02.2023 r. na reprezentatywnym przykładzie. Oferta dostępna jest w Avenir Medical Poland Sp. z o.o., który w imieniu Credit Agricole Bank Polska S.A. wykonuje czynności faktyczne związane z zawarciem umowy kredytu na zakup towarów i usług. Udzielenie kredytu i jego wysokość zależą od oceny zdolności kredytowej Klienta. Materiał ma charakter informacyjny. Oferta ważna do odwołania.

**NOWA JAKOŚĆ FRYZJERSTWA!**

**SALON URODY SISEL**  
kosmetyka - kosmetologia estetyczna - fryzjerstwo

**PROFESJONALIZM  
BEZPIECZEŃSTWO  
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ  
NASZYCH USŁUG**

**Steryliczacja narzędzi w autoklawie medycznym**

◆ **KOSMETYKA** ◆ **ŻEL, HYBRYDA**  
◆ **KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA** ◆ **STYLIZACJA RZĘS**  
◆ **FRYZJERSTWO** ◆ **HENNA PUDROWA**  
◆ **MAKIJAŻ PERMANENTNY** ◆ **LAMINACJA BRWI**  
◆ **MEZOTERAPIA** ◆ **MASAŻE**  
◆ **KOSMETYCZNE WYBIELANIE ZĘBÓW** ◆ **ZABIEGI NA TWARZ**  
◆ **MANICURE, PEDICURE** ◆ **MAKIJAŻE ŚLUBNE I WIECZOROWE**  
◆ **DEPILACJA**  
◆ **SOLARIUM**  
◆ **ROLLETIC**

Suchy Las, ul. Jeżynowa 19  
fb/Salon Urody Sisel  
Instagram: siselalunurody

TEL. 667 924 543, 667 859 640  
GODZINY OTWARCIA  
pon.-pt 10-19, sob. 10-14

**JUŻ WKRÓTCE  
ZMIANA ADRESU!  
NOWA LOKALIZACJA  
OSIEDLE ZŁOTNIKI PARK**



 [www.jemynietyjemy.pl](http://www.jemynietyjemy.pl)  
[www.healthesthetics.pl](http://www.healthesthetics.pl)  
tel. 790 400 637  
887 400 637  
ul. Obornicka 104, Suchy Las

 [/jemynietyjemy](https://www.facebook.com/jemynietyjemy)  
[/healthesthetics](https://www.facebook.com/healthesthetics)

**Sesje ślubne**

[www.fotoadamix.pl](http://www.fotoadamix.pl)

fol. Kinga Stanicka tel. 506 067 167  
fol. Adam Wawrzyniak 888 138 888

Szanowni Państwo!

Mówi się, że sport może zmienić nasze życie, uczynić nas nie tylko silniejszym, ale i lepszym człowiekiem. Przesada? Absolutnie nie. Poczytajcie Państwo arcyciekawy wywiad naszego dziennikarza z mistrzem taekwondo Maciejem Kowalakiem.

Oczywiście sport to nie musi być sport walki. Sportem może być także taniec. Zresztą, jeśli dobrze się zastanowić, to czy takie kata w karate nie są rodzajem tańca? Szkoła JAWOR, przy wsparciu innych podmiotów, po raz kolejny zorganizowała w stolicy naszej gminy turniej tańca. I po raz kolejny wydarzenie to zaszczyciły taneczne pary nie tylko z Polski, ale także i z innych krajów Europy.

Czy morsowanie to też sport? Zdania tu mogą być podzielone. Jedno jest pewne – Morsy Złotniki w tym roku zakończyły sezon morsowy na bogato. Bo wydarzeń, które można by uznać za zakończenie sezonu było kilka, w tym dwa wyjazdowe. Które z tych wydarzeń można uznać za najciekawsze? Pierwszy dzień wiosny, kiedy złotnickie morsy wystąpiły w fantastycznych przebraniach, a charyzmatyczna i powszechnie lubiana szefowa klubu Ewa Korek włożyła do ust smoczek? Kąpiel z wiadrami w śmigus-dyngus? A może wyjazd nad wodospad Mumlavy w Czechach, gdzie trzeba było stawić czoło nie tylko zimnej wodzie, ale też śliskim kamieniom i silnemu nurtowi rzeki?

Sport często łączy się z działalnością charytatywną. W sąsiadującej z naszą gminą stolicy Wielkopolski po raz kolejny odbyła się niezwykła impreza biegowa – „Wings for Life”. I po raz kolejny wzięli w niej udział także i nasi mieszkańcy. Gratulujemy wszystkim, bo w tym akurat biegu wszyscy są zwycięzcami!

Maj i czerwiec to miesiące, kiedy różnego rodzaju wydarzeń zawsze jest sporo. W Poznaniu, z okazji Dnia Dziecka miał miejsce koncert VIP-ów. Słynnej Roksanie Węgiel towarzyszyli na scenie mali artyści, a w tym Zuzanna Ohirko, córka sucholeskiej społeczniczki Anny Ohirko.

Z kolei we wschodniej części Suchego Lasu odbyła się uroczystość z okazji jubileuszu osiedla. Jak pamiętamy, dekadę temu idea podziału Suchego Lasu na dwie jednostki samorządowe budziła wiele kontrowersji. Jak zatem dziś samorządowcy oceniają podjętą wówczas decyzję? Czy podział wyszedł wschodowi na dobre czy też nie? Poczytajcie!

Dyskusje, nieraz gorące, to zresztą w działalności samorządowej rzecz normalna. Nowa jednostka pomocnicza powstaje raz na dekadę lub nawet rzadziej. Sesje Rady Gminy odbywają się natomiast zazwyczaj raz, czasem dwa razy w miesiącu. W maju spierano się chociażby o rozwiązanie komunikacyjne dla Złotnik i Jelonka, a także o to, czy produkcja herbaty w Złotkowie może być uciążliwa. To ostatnie może brzmieć dla Państwa odrobinę zabawnie, ale w tym miejscu, jako historyczka z wykształcenia, pozwolę sobie przypomnieć słynne bostońskie picie herbaty, uważane za początek amerykańskiej wojny o niepodległość. Miejmy nadzieję, że w naszym Złotkowie żadna wojna nie wybuchnie.

Życzę Państwu milej lektury przy smacznej herbacie!

*Agnieszka Łęcka*

## SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

### Wydawca

Media Consulting  
Turkusowa 25/1  
62-002 Złotniki  
NIP: 514-010-57-01

### Redakcja

Sucholeski Magazyn  
Mieszkańców Gminy  
[www.sucholeski.eu](http://www.sucholeski.eu)

### Redaktor naczelna

Agnieszka Łęcka  
[agnieszka.lecka@sucholeski.eu](mailto:agnieszka.lecka@sucholeski.eu)  
tel. 669 69 00 36

### Redagują

Krzysztof Ulanowski  
Piotr Górski

### Fotografia

Maciej Luczkowski  
Tomasz Owczarek, AS-GRAF  
Adam Wawrzyniak,  
[fotoadamix.com](http://fotoadamix.com)

### Okładka

Fot. Maciej Luczkowski

### Reklama

[reklama@sucholeski.eu](mailto:reklama@sucholeski.eu)  
Koordynator marketingu i reklamy  
Agnieszka Łęcka, 669 69 00 36  
[agnieszka.lecka@sucholeski.eu](mailto:agnieszka.lecka@sucholeski.eu)  
Maciej Luczkowski, 501 063 672  
[maciej@sucholeski.eu](mailto:maciej@sucholeski.eu)

### Skład

Gamma Aleksander Urbański  
ul. Jawornicka 8/224, 60-161 Poznań

### Druk

DRUKMA  
ISSN 2084-8048

### Nakład 6500 egz.

ZA TREŚĆ NADESŁANYCH ARTYKUŁÓW SPONSOROWANYCH,  
OGŁOSZEŃ I REKLAM REDAKCJA NIE ODPOWIADA

## W numerze polecamy:

**10** Pomnikowe dęby szumią o wielkopolskim wojsku



Rodzinny jubileusz osiedla Suchy Las Wschód

18



Wszyscy ludzie w jakimś stopniu mnie fascynują

29

**22** Sama bryza z wodną mgiełką wywołała dreszcze





## Taekwondo – mój sposób na życie

Z Maciejem Kowalakiem, polskim mistrzem taekwondo, mieszkańcem Złotkowa, rozmawialiśmy w Bistro Gajowa 12, w gmachu Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej. Mojemu rozmówcy bardzo przypadło do gustu szpinakiem.

**– Jako trzeci Polak zdobył Pan 6 Dan, jest Pan m.in. wielokrotnym mistrzem Polski, siedmiokrotnym zwycięzcą Pucharu Burmistrza Berlina, nauczycielem w Taekwondo Instytut Masters w Suchym Lesie. Czym dla Pana jest taekwondo?**

– Częścią mojego życia, bez dwóch zdań, pasją, sposobem na życie. Taekwondo trenuję od 1990 r. Ktoś młody, kto zaczyna ze sztukami walki, myśli, że trzeba walczyć i walczyć. A po latach trenowania okazuje się, że na ulicy nie trzeba zbyt często się bić. Motywacją, że trzeba być gotowym

na niebezpieczną sytuację schodzi na drugi plan, są inne priorytety – zdrowie, sprawność. Zamiast ustawiać trening pod życie, ustawiasz życie pod trening. Ale to jest pasja, trzeba lubić to robić, bo nikt cię nie przymusi do pójścia na trening. W sportach walki jest wiele bólu i trzeba być na to gotowym. Nie jestem masochistą, przeciwnie – nauczam uczniów unikania trafień i bezpośrednich konfrontacji.

**– Taekwondo jako sport to nie tylko walka.**

– Taekwondo to walka sterowana, samoobrona, walka sportowa,

rozbijanie przedmiotów i poomse, czyli formy i układy techniczne, które uwielbiam robić. Taekwondo w dosłownym tłumaczeniu oznacza drogę nogi i ręki, w tej kolejności, dlatego preferowane są techniki nożne. Jest w tej chwili mocny podział w taekwondo. Organizacja World Taekwondo stawia nacisk na wersję sportową, walkę. Jest ona najbardziej znana na świecie, jest oficjalną dyscypliną na olimpiadzie. Jednakże dużo technik w niej jest zakazane, można tylko kopać od pasa wzwyż, a w samoobronie już nie ma takich ograniczeń. W wersji sportowej liczy się wynik, walka z przeciwnikiem, a w poomse – człowiek i jego sprawność, walka z samym sobą.

**– Pana początki ze sztukami walki?**

– Od zawsze byłem mały, słaby, w swojej opinii nie nadawałem się do sportu typu karate. Zaczynałem w 1983 r. od judo, które okazało się jeszcze bardziej fizyczne od karate. Później było japońskie jiu-jitsu, kickboxing i wiele innych sztuk walki. Szukałem swojego stylu. Z powodu moich mniejszych gabarytów starałem się trzymać przeciwników na dystans. Do tego dobre są nogi. Przypadkowo spotkałem kolegę, który ćwiczył taekwondo w okolicy Sremu. Skontaktował mnie ze swoim trenerem i tak zaczęła się moja przygoda u Leszka Twardowskiego. Pan Leszek nas skontaktował z koreańskim mistrzem Byung-Ku Jungiem, który wtedy miał 7 Dan. Miałem szczęście w życiu, bo od początku trenowali mnie koreańscy mistrzowie. Przekazywano mi taekwondo tradycyjne, jako sztukę w sztuce, doskonalenia samego siebie. Teraz współpracuję z mistrzem Pyo Rak-Sun, posiadaczem 9 Dan. Fantastyczny człowiek, przyjaciel dla chcących trenować. Był w Suchym Lesie w 2010 r., na między-

narodowym seminarium pod patronatem wójta Grzegorza Wojtery. A w ubiegłym roku mistrz odwiedził nas niespodziewanie, podczas treningu wszedł na salę, zaskoczył uczniów. W gminie działał od 2003-2004 r., w 2015 r. zarejestrowaliśmy Sucholeskie Stowarzyszenie Taekwondo Instytut Masters. Współpracujemy z gminą.

**– Jak rozpoczął przygodę z taekwondo?**

– Przede wszystkim trzeba zacząć. Zajęcia prowadzę w sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej Nr 1 w Suchym Lesie przy ul. Szkolnej 15. Wystarczy zabrać ze sobą długie spodnie dresowe, koszulkę z krótkim rękawem i pozytywną energię. Przyjdź poćwicz i sama/sam zdecyduj – pierwsze zajęcia gratis. Najlepiej w poniedziałek i czwartek o godz. 18.00 – grupa dziecięca, godz. 19.00 – młodzież i dorośli.

**– Rady dla rodziców, którzy chcą wysłać dzieci na treningi?**

– Od niedawna modne są sporty MMA, brazylijskie jiu-jitsu. Nie czujemy się, oni są o wiele skuteczniejsi. Trenują, żeby zrobić przeciwnikowi starął się trzymać przeciwników na dystans. Do tego dobre są nogi. Przypadkowo spotkałem kolegę, który ćwiczył taekwondo w okolicy Sremu. Skontaktował mnie ze swoim trenerem i tak zaczęła się moja przygoda u Leszka Twardowskiego. Pan Leszek nas skontaktował z koreańskim mistrzem Byung-Ku Jungiem, który wtedy miał 7 Dan. Miałem szczęście w życiu, bo od początku trenowali mnie koreańscy mistrzowie. Przekazywano mi taekwondo tradycyjne, jako sztukę w sztuce, doskonalenia samego siebie. Teraz współpracuję z mistrzem Pyo Rak-Sun, posiadaczem 9 Dan. Fantastyczny człowiek, przyjaciel dla chcących trenować. Był w Suchym Lesie w 2010 r., na między-

Podczas treningów staram się przede wszystkim oprócz nauki technik taekwondo stawiać duży nacisk na ćwiczenia ogólnorozwojowe podnoszące sprawność wśród dzieci i młodzieży.

**– Kolejne plusy nauki taekwondo?**

– To jest praca nad sobą. Wspomaga koncentrację, kontrolę oddechu, opanowanie myśli – po treningu trzeba przemyśleć, co się dobrze zrobiło, a co źle. Jest to również dobry sposób na wyrobienie w sobie samodyscypliny, cierpliwości i zdrowego współzawodnictwa.

**– Czy po tylu latach treningów ma Pan jeszcze jakieś sportowe marzenia? Czym jest dla Pana sportowa pasja?**

– Zawsze mówię uczniom, że mają się tym bawić, a nie planować, że zostaną mistrzami Polski. Owszem, miałem pod opieką wielu mistrzów Polski, sam też osiągnąłem sportowe mistrzostwo. Ale dziś dostanę medal, a jutro to już historia, trzeba iść dalej. Jestem wdzięczny gminie Suchy Las, że możemy korzystać z sali gimna-

stycznej, ale chciałbym mieć własną salę i nie martwić się, że wchodzę o 16.00 i muszę wyjść o 17.00, bo ktoś inny ma zajęcia. No i pewnie chciałbym jeszcze coś wygrać!

**– Z czego jest Pan najbardziej dumny?**

– Z uczniów, ich dokonań. Nie jestem zadowolony ze swoich dokonań, taki charakter, zawsze mam niedosyt. Jestem też dumny z syna, który m.in. zdobył brązowy medal na mistrzostwach Polski w konkurencjach technicznych.

**– Inni członkowie rodziny też trenują?**

– Żona kiedyś uprawiała taekwondo, nawet w ósmym miesiącu ciąży, oczywiście wykonywała tylko te ćwiczenia, które była w stanie.

**– Czy trenować można do późnej starości?**

– Z wiekiem muszę nawet więcej trenować, aby utrzymać poziom. Ciężka praca fizyczna też nie pomaga, po ośmiu godzinach człowiek ma mało sił. Z drugiej strony utrzymywanie sprawności fizycznej pomaga spowolnić starzenie. Trenuję, biorę udział w zawodach i nie przestanę, dopóki zdrowie pozwoli. Chcę promować taekwondo, a także naszą gminę na arenie międzynarodowej.

Rozmawiał Jonasz Papuga



Maciej Kowalak z uczniem Mariuszem Wawrzyniakiem i mistrzem Pyo Rak Sun



Oficjalnie wręczenie certyfikatu na 6 Dan



Maciej Kowalak zajął pierwsze miejsce w mistrzostwach Polski w 2017 r.



Nasz dziennikarz i bohater wywiadu przy obiedzie w restauracji Gajowa 12



Maciej Kowalak podczas Pucharu Centrum Kultury Ambasady Korei



Podsumowanie osiągnięć Macieja Kowalaka z 2022 r.

## Endometrioza – innowacyjny test wykrywający endometiozę - EndoRNA

Endometrioza jest bardzo częstą (ok. 10 proc. populacji kobiet w wieku rozrodczym), hormonalnie zależną przewlekłą chorobą układu rozrodczego kobiety związaną z obecnością ognisk tkanki endometrialnej (przypominającej błonę śluzową macicy) poza jamą macicy.

Tkanka, która zazwyczaj wyścieła macicę, rozwija się w innych częściach ciała, takich jak jajniki, jajowody, pochwa, mięsień macicy, otrzewna i inne. Struktury te są nadal aktywne wydzielniczo i reagują na zmiany hormonalne zachodzące w cyklu miesięcznym wywołując w organizmie przewlekłą reakcję zapalną.

### Nasilone bóle

Chorobie mogą towarzyszyć objawy takie jak nasilone bóle menstruacyjne, ale mogą być to także bóle o charakterze ciągłym, bóle w okolicy krzyżowej, bolesność przy współżyciu, oddawaniu moczu lub stolca.

Dolegliwości bólowe często są bardzo silne i utrudniają codzienną aktywność. Nieleczona endometrioza może prowadzić do niepłodności. Są objawy nieswoiste, dlatego ważne jest przeprowadzenie badań pod ką-

tem występowania w endometrium pacjentek podwyższonej ekspresji genu FUT4, która wskazuje na występowanie endometriozy. Diagnoza endometriozy to długi i wieloetapowy proces, który obejmuje dokładny wywiad, badanie ginekologiczne, badanie ultrasonograficzne oraz inne konieczne badania. Test EndoRNA służy ilościowemu oznaczeniu względnego poziomu ekspresji genu FUT4 – markera endometriozy – w odniesieniu do ekspresji genu referencyjnego GAPDH, w materiale pobranym z endometrium macicy w fazie wydzielniczej cyklu menstruacyjnego, w podejrzeniu występowania endometriozy. Wynik testu wspiera lekarza w dalszej diagnostyce oraz w decyzji o wyborze terapii. Pacjentki z endometrią najczęściej obciążone są chorobami współistniejącymi, takimi jak rak piersi

### Czynniki ryzyka

Istnieje kilka czynników, które mogą zwiększyć ryzyko zachorowania na endometriozę. Należą do nich obfite miesiączki, niska masa ciała, starzenie się, spożywanie alkoholu, pierwsza menstruacja w młodym wieku, późne macierzyństwo, endometrioza w wywiadzie rodzinnym.

Wpływ endometriozy na płodność zależy od stopnia zaawansowania choroby. Około 35 proc. pacjentek mających problemy z zajściem w ciążę ma już zdiagnozowaną endometriozę, podejrzenie endometriozy lub rozpoznaje się u nich to schorzenie podczas diagnostyki przyczyn niepłodności.

Szacuje się:

- 200 mln chorych kobiet na świecie
- 3 mln chorych kobiet w Polsce
- 7-12 lat średni czas potwierdzenia rozpoznania endometriozy

**DIAGNOSTYKA**  
laboratoria medyczne  
...więcej niż wynik



## Pomnikowe dęby szumią o wielkopolskim wojsku

Nadzwyczajna sesja Rady Gminy Suchy Las poświęcona była m.in. dotacjom na remonty zabytków w gminie. Kilka dni później miała miejsce sesja zwyczajna, w trakcie której rozmawiano m.in. o drodze akcesyjnej, herbacianych zapachach, pomnikach przyrody, cmentarnym ogrodzeniu i szarfie dla psa.

Przyczyną zwalania sesji nadzwyczajnej była konieczność pozyczenia OSP w Suchym Lesie pieniędzy na zakup dofinansowanego ze środków pozabudżetowych samochodu. Sesja zaczęła się od głosowania nad zmianami budżetowymi dotyczącymi zakupu tegoż auta, a potem zajęto się zwiększeniem kwoty dotacji na zabytki o 20 tys. zł.

Dziewięcioro radnych w kwestii zabytków zagłosowało za, a wstrzymało się pięć osób: Anna Ankiewicz, Maciej Jankowski, Wiesława Prycińska, Joanna Radzięda i Robert Rozwadowski. Tym samym wniosek przyjęto. Uchwałę z tą poprawką przyjęto już jednomyslnie.

### Pod złotą gwiazdą

W dalszej kolejności głosowano nad przyznaniem dotacji na remonty kolejnych obiektów. Na pierwszy ogień poszła przebudowa gołęzcowskiej obory na budynek mieszkalny. Potem głosowano m.in. nad dotacją na remont kapitalny budynku dawnego zajazdu „Pod złotą gwiazdą” w Gołęczewie, na rewaloryzację parku dworskiego w Chłudowie czy też na odtworzenie i wyekspozycjonowanie ory-

ginalnych elementów parku i ogrodu przy kasynie w Biedrusku. Przy okazji samorządowcy wyjaśnili sobie, że słowo „rewaloryzacja” jest prawidłowe i w tym kontekście oznacza z grubszą to samo, co rewitalizacja.

W większości przypadków Wysoka Rada głosowała jednomyslnie, czasem tylko wstrzymywała się radna Joanna Radzięda.

Po tej serii głosowań głos zabrał wójt Grzegorz Wojtera, który przedstawił informacje. Gospodarz gminy wspominał m.in. o budowie ulic Krętej i Kwiatowej w Gołęczewie.

– Zakończono też inwestycję pod nazwą „budowa Świetlicy Wiejskiej w Złotnikach Wsi”, a obiekt został oddany do użytkowania – kontynuował włodarz. – Ponadto w Zielątkowie trwa budowa ulic Pogodnej i Słonecznej. Trwa też wybór firmy, która zajmuje się oznakowaniem poziomym ulic, placów i parkingów publicznych. Mamy w tej chwili cztery oferty.

Wójt dodał, że przetarg na budowę skateparku przy ulicy Szkółkarskiej będzie musiał poczekać prawdopodobnie do przyszłego miesiąca – wymaga on bowiem korekty.

W ramach informacji przewod-

niczącego Rady Gminy usłyszeliśmy m.in. krótkie streszczenie batalii o zmianę organizacji ruchu na osiedlu Złotniki – chodzi tu o postulowany zakaz poruszania się samochodów ciężarowych o masie powyżej 12 ton.

W ramach informacji przewodniczących poszczególnych komisji stałych, głos jako pierwsza zabrała radna Joanna Pągowska z komisji budżetowej, która powiedziała krótko, że rzeczona komisja przygotowała projekty uchwał na dzisiejszą sesję. Pozostali przewodniczący w większości poinformowali tylko, że ich komisje od zakończenia poprzedniej sesji nie zdążyły jeszcze obradować.

### Woda dobrem podstawowym

W ramach wolnych głosów i wniosków głos zabrał m.in. radny Michał Przybylski, który zapytał, czy budowę wodociągu przy ulicy Olchowej można wyodrębnić z zadania „Budowa ulic”. Chodzi o to, że sprawa się ślimaczy, ludzie wybudowali sobie domy, a nie mogą się wprowadzić, dopóki nie mają wody.

– Woda to jest dobro podstawowe, to nie powinno tak długo trwać – zwrócił uwagę radny.

– To wszystko wynika z procedury, która warunkuje wszystko i trudno coś przyspieszyć – rozłożył ręce wójt Wojtera. – To trochę jak ze sprawą skateparku. Natomiast zgadzam się, że trzeba zrobić wszystko, żeby woda popłynęła. Znajdziemy sposób. Na najbliższej sesji powiem, jak to zrobimy – zapewnił.

Chwilę później przyjęto protokół z sesji marcowej. Tym razem głosowało jednomyslnie.

Zaraz potem rozpoczęto dyskusję na temat wspomnianego wyżej planu dla Jelonka. Głos ponownie zabrał wójt Wojtera.

– Doszliśmy do wniosku, że najlepszą obsługą komunikacyjną będzie droga akcesyjna przy ulicy Złotnickiej – wyjaśnił włodarz.

– Kwestię pobocza zgłoszę do Referatu Komunalnego – obiecał wójt.

– A gdybyśmy tego projektu nie przyjęli, to co? – drążył przewodniczący Banaszak.

– W tej sytuacji jutro musiałbym zarządzeniem rozstrzygnąć uwagi do planu – krótko odpowiedział wójt.

– Radni ze Złotnik i Jelonka bardzo się nad tym w ostatnim czasie pochylali – wyjął Jarosław Dudkiewicz. – Myślę, że propozycje rozwiązań generalnie są dobre. Ale jak rozumiem, cały ruch będzie skierowany przez ulicę Sosnową, a droga akcesyjna stałaby się chyba dwukierunkowa? – upewnił się.

– Nie mamy żadnej pewności, że starostwo wyrazi zgodę, żeby przebudować drogę akcesyjną – zwróciła uwagę Iwona Koźlicka. – Co, jeśli nie wyrazi? – niepokoila się. – Może dać możliwość przejazdu do ulicy Brzozo-

### Kwiaty dla burmistrzynie

Już kilka dni później Wysoka Rada zebrała się ponownie, tym razem na zwykłej, majowej sesji. Na wstępie przewodniczący rady Radosław Banaszak podziękował dwojgu odchodzącym urzędnikom: kierownik Justynie Radomskiej z Referatu Komunalnego Urzędu Gminy i zastępcy wójta Marcynowi Bulińskiemu. Jak wiadomo, Justyna Radomska wybrana została burmistrzynie Murowanej Gośliny, a Marcin Buliński został jej zastępcą.

Oboje otrzymali od przewodniczącego rady i jego zastępcy piękne bukiety kwiatów. Oboje zapewnili, że dobrze wspominają czas pracy w Suchym Lesie i jednocześnie zaprosili zgromadzonych do Murowanej Gośliny.

Po tej milej, choć krótkiej uroczystości rozpoczęła się właściwa część sesji. Na początku wójt Grzegorz Wojtera złożył projekt uchwały w sprawie zmian w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego dla Jelonka, rejonu ulic Sosnowej i Złotnickiej.

Ośmioro radnych zagłosowało za dopisaniem tego punktu do porządku sesji, przeciwko głosowała radna Iwona Koźlicka, wstrzymali się Jarosław Dudkiewicz, Joanna Pągowska, Michał Przybylski i Grzegorz Słowiński.

– Idealny rozwiązanie nigdy nie będzie... – powiedziała z wahaniem radna Anna Ankiewicz.

– A gdyby zostawić taki układ, jaki jest w tej chwili? – zastanawiał się radny Dudkiewicz.

– To zależy od tego, co w planie się znajdzie – zastrzegł wójt Wojtera. – Ale na podstawie tego, co ustaliliśmy z za-

radem firmy, nie ma takiego ryzyka – uspokajał.

– Rozumiem panią jako radną z osiedla Grzybowego – pokiwał głową wójt. – Ale patrząc na gminę globalnie, nie mogę się z panią zgodzić. – Dlaczego mają uciążliwości przejmować mieszkańcy ulicy Brzozowej? – pytał. – Odwróć sytuację: mieszkaniec Grzybowego, stojąc w korku na Obornickiej, też mógłby szukać skrótu przez Topolową i Brzozową do Złotnickiej – wskazał.

Soltys Jelonka Andrzej Bartkowiak zwrócił uwagę, że droga akcesyjna będzie dwukierunkowa tak czy owak, z uwagi na część usługową.

– Szkoda, że wcześniej nie mieliśmy możliwości przedyskutowania propozycji, ale gdybyśmy tę propozycję przyjęli, mielibyśmy bypass między Obornicką a Złotnicką – zauważył. – Rzadko mi się zdarza nie zgadzać z panią radną Koźlicką, ale to rozwiązuje problemy.

– Soltys Jelonka Andrzej Bartkowiak zwrócił uwagę, że droga akcesyjna będzie dwukierunkowa tak czy owak, z uwagi na część usługową.

– A gdyby zostawić taki układ, jaki jest w tej chwili? – zastanawiał się radny Dudkiewicz.

### Złotkowskie picie herbaty

Przystąpiono do głosowania. Za poprawką zagłosowały tylko dwie osoby: Wiesława Prycińska i Robert Rozwadowski. Przeciwno było aż dziewięcioro rajców. Wstrzymały się radne Anna Ankiewicz i Joanna Radzięda. Wniosek nie przeszedł.

Kolejny punkt również dotyczył miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego – tym razem dla części południowo-wschodniej Złotkowa (rejonu Obornickiej i Zytynie).

– W tej sprawie odbyło się spotkanie z mieszkańcami, bardzo spokojne, merytoryczne – zabrał głos radny Michał Przybylski. – Rozmawiano o rozmaitych uciążliwościach, m.in. zapachowych, związanych z inwestycją. Podkreślano, że brak w tej kwestii norm.

– Bardzo proszę państwa o zaakceptowanie tej zmiany, a ja obiecuję, że zorganizuję spotkanie z inwestorem, z firmą Herbapol, na etapie, na którym inwestor uzna to za właściwe – apelował wójt Wojtera. – Proszę spojrzeć na to jak na szansę rozwoju dla gminy, która może rozpocząć współpracę z dużą firmą o krajowej renomie.

– Czy jest ryzyko, że mieszkańcy będą mieli roszczenia z powodu utraty wartości gruntów? – zaniepokoiła się radna Radzięda.

– To zależy od tego, co w planie się znajdzie – zastrzegł wójt Wojtera. – Ale na podstawie tego, co ustaliliśmy z za-

radem firmy, nie ma takiego ryzyka – uspokajał.

– Obawy mieszkańców wynikają z tego, że mają tam już jedną firmę transportową – zauważyła radna Joanna Pągowska. – Ostatnio nawet kierowca rozmawiał przez telefon i prawie zmiotł idącego chodnikiem pieszo... – zawiesiła głos.

Ostatecznie jedenaście osób zagłosowało za planem, a wstrzymali się tylko radni Michał Przybylski i Grzegorz Słowiński.

Nadszedł czas na głosowanie nad uchwałą w sprawie uchwały zmieniającej uchwałę budżetową na 2023 r. Tu nie było wątpliwości – Wysoka Rada jednomyslnie zdecydowała, że zmiana jest potrzebna.

Tak samo było w przypadku zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2023-2041 – i tym razem uchwałę przyjęto jednomyslnie.

Jednomyslnie głosowano także za uchwałą w sprawie modernizacji oświetlenia ulicznego w miejscowości Złotniki, a także za uchwałą zmieniającą uchwałę w sprawie Programu budowania aktywności obywatelskiej.

Zaraz potem zajęto się uchwałą w sprawie pomnika przyrody „Głaz Bogusławskiego”.

### Nowy klub radnych

Przy tej okazji radny Krzysztof Łączkowski odczytał historyczny tekst na temat powstania wielkopolskiego i kamienia Bogusławskiego w Glininie. A przy okazji poprawił błąd w tymże tekście.

– Chciałbym zauważyć, że w owym czasie w Wielkopolsce nie było wojska polskiego, było wojsko wielkopolskie!

Po tym wykładzie Wysoka Rada jednomyslnie zdecydowała o przyjęciu uchwały. W dalszej kolejności przyjęto, także jednomyslnie, kolejne uchwały w sprawie kolejnych pomników przyrody. Tym razem były to dęby w Biedrusku i Złotkowie.

I na tym się zakończyła uchwalodawca część sesji. W dalszej kolejności wójt Grzegorz Wojtera przedstawił informacje. Wspomniał m.in. o przetargu na budowę parku za kościołem, a także o projekcie boiska w Złotnikach.

– Zrezygnowaliśmy z poliuretanu na rzecz niskiej, sztucznej trawy – zdradził z Podolan, że autobus będzie nawracał na terenie kościelnego parkingu. Ksiądz jest zadowolony, ale musimy jeszcze uzgodnić z władzami Poznania przejazd autobusu przez teren miasta. A w Poznaniu jest specjalny zespół, który zbiera się raz na kwartał...

Włodarz dodał, że władze gminy odnotowały fakt, że ksiądz proboszcz ogroził swój cmentarz.



Radna Iwona Koźlicka ocenia propozycje komunikacyjne z punktu widzenia mieszkańca os. Grzybowego



Wątpliwości odnośnie rozwiązań komunikacyjnych miał też radny Jarosław Dudkiewicz, również z Grzybowego

Jarosław Dudkiewicz, Krzysztof Łączkowski i Tomasz Sztolcman – odczytał listę przewodniczący Banaszak.

W ramach informacji przewodniczących komisji stałych głos zabrał m.in. wiceprzewodniczący Komisji Rewizyjnej Michał Przybylski, który wspominał m.in. o tym, że komisja pełną parą pracuje nad kwestią absolutorium dla wójta. Zakończyła już natomiast prace w sprawie kontroli budowy świetlicy w Złotnikach Wsi.

W ramach wolnych głosów i wniosków jako pierwszy głos zabrał radny Radosław Banaszak, który poruszył kwestię ubytków wody na zalewie w Biedrusku.

Z kolei radna Anna Ankiewicz zapytała o drogę rowerową wzdłuż ulicy Obornickiej.

– Bo nie wspominał pan wójt, albo nie dosłyszałam – zauważyła. – Czy coś się dzieje w tej kwestii?

– Nie wspominałem, bo nie wydarzyło się nic aż tak spektakularnego – tłumaczył wójt.

– A przy okazji chciałabym podziękować wszystkim za obecność na wydarzeniu z okazji jubileuszu osiedla Suchy Las-Wschód – dodała radna Ankiewicz.

### Ksiądz dzwonić nie musiał

Radna Wiesława Prycińska zauważyła, że koło cmentarza pojawiło się ogrodzenie.

– Czy to oznacza, że cmentarz będzie powiększany? – dopytywała. – I co z przystankiem koło cmentarza?

– Przystanek musiał być przesunięty, bo wkroczył na teren miejski – przypomniał wójt. – Musieliśmy też wyznaczyć nawrotek dla autobusu, bo nie ma czegoś takiego jak cofanie autobusu. Uzgodniliśmy już z księdzem proboszczem z Podolan, że autobus będzie nawracał na terenie kościelnego parkingu. Ksiądz jest zadowolony, ale musimy jeszcze uzgodnić z władzami Poznania przejazd autobusu przez teren miasta. A w Poznaniu jest specjalny zespół, który zbiera się raz na kwartał...

Włodarz dodał, że władze gminy odnotowały fakt, że ksiądz proboszcz ogroził swój cmentarz.



Soltys Andrzej Bartkowiak pytał ze smutkiem, jaką korzyść mają mieszkańcy Grzybowego z odrzucenia planu

– Jest to jednak teren Poznania, a ksiądz do nas nie dzwonił, ani nas nie pytał – rozłożył ręce. – Bo po prostu robić tego nie musiał – skonstratował.

Przy okazji wójt poinformował, że Damian Torba został kierownikiem Referatu Komunalnego.

Soltys Jelonka Andrzej Bartkowiak spytał radnego Jarosława Dudkiewicza, co zyskali mieszkańcy osiedla Grzybowego przez to, że nie przyjęto miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla Jelonka.

Radny Michał Przybylski wspominał o szajce kradnącej koła samochodowe.

– Wiem o dwóch przypadkach, że Złotnik i wschodniej części Suchego Lasu – wyjął. – Sprawcy są bezczelni, nie kryją twarzy, służby policyjne dostają nagrania z monitoringu, ale nic się nie dzieje...

– Ja bym prosił, żeby w różnego rodzaju publikacjach nie używać sformułowania „wójt planuje osiedle razem z deweloperem” – zmienił temat wójt Wojtera. – Sami państwo wiecie jak społeczeństwo reaguje na takie sformułowania, a poza tym przypisujecie państwo urzędowi sprawczość, której ten nie ma.

Radny Robert Rozwadowski poinformował, że akurat w dniu sesji otwarty został psi wybieg.

– Byłem tam ze swoim psem, a po minucie pojawił się inny pies, czyli zainteresowanie jest – cieszył się. – Ktoś z sali pyta, czy będą kwiaty, nie, kwiatów nie będzie, ale może będzie jakaś szarfa, bo oficjalne otwarcie dopiero 1 lipca, czyli w Dzień Psa – uśmiechnął się.

Krzysztof Ulanowski



Wójt Grzegorz Wojtera podkreślał, że współpraca z Herbapolem to szansa dla gminy



Radna Anna Ankiewicz podziękowała wszystkim obecnym na jubileuszu jej osiedla



Radny Michał Przybylski zaznaczył, że woda jest dobrem podstawowym



Radna Joanna Pągowska opowiadała o kierowcy, który omal nie rozjechał pieszego



# Suchy Las pełen tanecznych gwiazd

Pełna gracji i wybitnych tancerzy – tak można opisać już 43. edycję Turnieju Sportowego Tańca Towarzyskiego „Wiosna 2023” organizowanego przez Szkołę Tańca JAWOR i Klub Taneczny DZIUPLA przy współpracy Polskiego Towarzystwa Tanecznego i Zarządu Okręgu Wielkopolskiego PTT.

Pod koniec maja na Hali Sportowej GOS w Suchym Lesie od samego rana odbywały się zawody taneczne w tańcach standardowych i latynoamerykańskich w kategoriach dziecięcych, młodzieżowych i dla dorosłych.

– Poziom umiejętności tancerzy polskich zwiększa się z roku na rok, a do nas przyjechały pary na bardzo dobrym poziomie. To wspaniale uczucie, gdy tancerze powracają, aby uczestniczyć w kolejnych edycjach turnieju, to duża motywacja, aby zawody organizować dalej. Cieszę się, że kontynuuję pracę mojego męża Stanisława Jawora – mówiła organizatorka wydarzenia Barbara Jawor.

Turniej WIOSNA jest drugim pod względem ciągłości polskim turniejem tanecznym.

## Do tanga trzeba dwojga

Okolo 200 par i solistek oraz solistów wystąpiło na parkiecie przez cały dzień zawodów, a obecnych było 13 klubów tanecznych. Jak zawsze w turniejach tego typu, był podział

na tańce standardowe (walc angielski, tango, walc wiedeński, foxtrot i quickstep) i na tańce latynoamerykańskie (samba, cha-cha, rumba, paso doble i jive).

W przerwach można było zobaczyć występy tańca hip-hop Skillart Dance Studio z Poznania, a także tango argentino w wykonaniu wirtuoza tego tańca i właściciela szkoły tańca Oscar Dance Grzegorza Kalmuczaka wraz z jego partnerką taneczną Dominiką Jasiak.

– Bardzo się cieszymy, że kolejny raz w Suchym Lesie może rozkwitać ta wspaniała taneczna energia. Jestem przekonany, że dobijemy w Suchym Lesie do goszczenia dwudziestu edycji turnieju – wydarzenie otwierał wójt Grzegorz Wojtera, który po raz kolejny objął wydarzenie swoim patronatem.

To już osiemnasta edycja turnieju, która odbywa się w Suchym Lesie.

– Martha Graham, wielka amerykańska tancerka powiedziała kiedyś: „Wielcy tancerze nie są świetni przez swoją technikę, ale są świetni

przez swoją pasję”. Mam nadzieję, że państwo zobaczą tę pasję u tancerzy występujących na turnieju – mówiła na otwarciu gali tanecznej prezeska Okręgu Wielkopolskiego Polskiego Towarzystwa Tanecznego Joanna Ziomek.

Sponsorami wydarzenia byli: Drukarnia Serikon, Towarzystwo Ubezpieczeń Compensa, Przedsiębiorstwo Budownictwa Energetycznego EL-BUD Poznań S.A., GK-Elektro, Joyland Factory, Piekarnia i Cukiernia Zagrodnicza, Salon Audi Centrum Poznań Ławica, VZ Inwestycje, Cephil, Twój Ogród Suchy Las, Klub Aikido Shin Dojo.

Patronat medialny nad turniejem sprawował m.in. nasz „Sucholeski Magazyn Mieszkańców Gminy”.

Podczas wydarzenia odbyły się Mistrzostwa Okręgu Wielkopolskiego Polskiego Towarzystwa Tanecznego. W grupie wiekowej 12-13 lat Open (kategoria Junior 1) w tańcu standardowym zwyciężyła para Karol Jankowiak i Adrianna Zawiślak ze Szkoły Tańca MARGO, a w tańcu latynoamerykańskim zwyciężyła para z tej samej szkoły tanecznej, Jakub Zawiślak i Urszula Budzińska. W grupie wiekowej 14-15 lat Open (kategoria Junior 2) w tańcu standardowym i w tańcu latynoamerykańskim podwójną koronę zgarnęła para Marcel Świniarski i Nicola Beze z Lorenzo Szkoły Tańca i Ruchu.

## Pojedynek na parkiecie

– Tańczymy ze sobą już ponad trzy lata. Występujemy bardzo dużo na turniejach, jeździmy co tydzień na zawody. Naszą pracą jest pokazać na każdym turnieju profesjonalizm i zaangażowanie, ponieważ kochamy to, co robimy. Na tym turnieju publiczność była wspaniała, a określiłbym nasze odczucia dwoma słowami: super zabawa – tak podsumował turniej Piotr Świątkowski, który wraz z Oliwią Tracz zwyciężył w kategorii 16+ Open w tańcu latynoamerykańskim.

Para ze Szkoły Tańca IGLICA z Wrocławia aktualnie jest wicemistrzami świata w 10 Tańcach, a także finalistami wielu międzynarodowych turniejów.

– Nasz pierwszy wspólny start dwa lata temu był tu w Suchym Lesie i wtedy także zwyciężyliśmy, dobrze wspominamy to miejsce – zachwycają się Kornelia Kopaczyńska i jej partner Vadym Negrebetskyi ze Szkoły Tańca Gracja z Zielonej Góry, którzy wygrali w kategorii 16+ Open w tańcu standardowym. – Dziś było czuć energię od widzów i to było bardzo pomocne, ponieważ taniec towarzyski jest dosyć intensywny, jeśli chodzi o wydolność, więc potrzebujemy tego wsparcia od widzów. Bardzo przyjemnie nam się tu tańczy, muzyka piękna, parkiet bardzo duży i przestronny, dzięki temu jest gdzie pokazać nasze umiejętności i to, co trenujemy.

– Jest nam bardzo miło, jesteśmy w lekkim szoku, w ogóle się nie spodziewaliśmy. Reprezentujemy Wielkopolskę na turniejach, a razem tańczymy od grudnia, czyli niespełna pół roku – pełni emocji są Alicja Matecki i Krystian Baryczka ze szkoły tanecznej Dance Imperium w Poznaniu, zwycięzcy Pucharu im. Stanisława Jawora przyznawanej dla najlepszej pary z Wielkopolski w kategorii 16+ Open.

– Bardzo mi się podobało. Wszystko od początku do końca mnie urzekło. Przede wszystkim przepiękne stroje i kondycja zawodników, byłam pod ogromnym wrażeniem tego wspaniałego widowiska – tak skomentowała zawody sołtyska Złotnik Wsi Ewa Korek. – Coś wspaniałego, coś przepięknego oglądać takie zawody na żywo, polecam każdemu, kto ma możliwość uczestnictwa w takim wydarzeniu. Z całą pewnością nie zmarnujecie czasu – dodala. – Jestem też pełna uznania dla wysokich umiejętności tanecznych poszczególnych par – podsumowała.

– Turniej tańca towarzyskiego w naszej gminie to wspaniałe wydarzenie, które ma już swoją wieloletnią tradycję i wpisało się na stałe do kalendarza ważnych wydarzeń artystycznych. Turniej to nie tylko piękny taniec ale i świetna muzyka, oryginalne kolorowe przepiękne stroje i mnóstwo emocji – wymienia Małgorzata Salwa-Haibach, była przewodnicząca Rady Gminy. – Jestem pełna podziwu dla umiejętności tancerzy i tych młodszych, i tych starszych, niesamowicie ile wkładają pracy w pasję!

Pani Małgorzata dodaje, że atmosfera konkursu udzieliła się również i oglądającym.

– Mieliliśmy z mężem faworytów, ale nasze przewidywania tylko częściowo pokryły się z werdyktem jurorów. Niemniej wszystkie pary zaprezentowały się wspaniale, zasługują na najwyższe uznanie! To był piękny wieczór, pełen wrażeń muzycznych i estetycznych, w przemiliwym towarzystwie redaktor Agnieszki Łękiej i Macieja Łuczowskiego oraz Ewy i Stasia Korek!

Jonasz Papuga



Zespół tańca hip-hop Skillart Dance Studio Poznań



Członkowie Zarządu Okręgu Wielkopolskiego PTT



Ewa i Stanisław Korek, Małgorzata Salwa-Haibach, Werner Haibach oraz Maciej Łuczowski



Grzegorz Wojtera i komisja sędziowska: Grzegorz Kalmuczak, Anna Jabczyńska, Katarzyna Porazik, Joanna Ziomek, Beata Rumin-Gebel, Aleksandra Jelińska, Dominika Jasiak.



Kornelia Kopaczyńska i Vadym Negrebetskyi, zwycięzcy w stylu standardowym kategoria 16+ Open. Przedstawiciel Salonu Audi Centrum Poznań Ławica - Grzegorz Frąszczak wręcza nagrodę.



Barbara Jawor z wnukiem, przedstawiciel Elbud Poznań Michał Nowicki.



Tango Argentino Dominika Jasiak, Grzegorz Kalmuczak



Na podium zwycięzcy w stylu latynoamerykańskim 16+ Open: Oliwia Tracz i Piotr Świątkowski



Stanisław Korek - przedstawiciel firmy GK-Elektro odbiera dyplom z podziękowaniem od Barbary Jawor



Sołtyska Złotnik Wsi Ewa Korek i wójt Grzegorz Wojtera



Sponsorzy Karolina i Rafał Musiałowicz



Dyrektor TU Compensa Oddział w Poznaniu Daniel Surmacz z małżonką



Nasz fotoreporter wraz ze zwycięzcami w stylu standardowym 16+ Open, Kornelią Kopaczyńską i Vadymem Negrebetskyim



## Huczne obchody 15-lecia Klubu Seniora „Dębowy Liść”

„Wspieramy się, tańczymy, wspólnie śpiewamy, pomagamy jeden drugiemu w trudnych życiowych sytuacjach. Te setki godzin spędzone tutaj dają nam napęd i siłę do życia, powodują, że upływające dni są lepsze i barwniejsze”. W tym roku Klub Seniora „Dębowy Liść” w Suchym Lesie obchodzi 15-lecie swojej działalności! I to właśnie z tej wyjątkowej okazji, 28 maja, w Hali Gminnego Ośrodka Sportu w Suchym Lesie odbyła się zabawa taneczna, w której wzięło udział blisko 300 seniorów.

Podczas krótkiej części oficjalnej Wójt Gminy wręczył w imieniu Dyrektor OPS Sylwii Malendowskiej za-

śluzonym członkom Klubu dyplomy za podejmowanie inicjatyw, wieloletnie wsparcie, zaangażowanie i pomoc

na rzecz społeczności senioralnej.

Dyplomy otrzymali: Zofia Iwińska, Janina Pawlak, Wiesława Klęk-Labuźnińska, Zygmunt Jędrzejewski, Ewa Stanisławska, Bogdan Harłóżyński, Krystyna Jurgowiak, Halina Stańczyk, Zenon Czaczyk – wyróżnienie, aktualny zarząd, Celina Ossowska – wyróżnienie, aktualny zarząd, Grażyna Jaworska – wyróżnienie, aktualny zarząd.

Nie mogło również zabraknąć licznych podziękowań i życzeń, a „Sto lat” osobiście zagrał na harmonijce wójt Grzegorz Wojtera, za co otrzymał gromkie brawa. Po tym krótkim wstępie seniorzy ruszyli na parkiet, by tańczyć i bawić się przy muzyce na żywo.

Klub Seniora „Dębowy Liść” w Suchym Lesie istnieje od marca 2008 roku. Został powołany przy Ośrodku Pomocy Społecznej, który nadzoruje i organizuje jego działalność. Ma on także swoje filie – na Osiedlu Grzybowym, w Chludowie, Biedrusku i Złotnikach Osiedlu.

– Przybywa osób, które umownie nazywamy seniorami. To są ludzie niesamowicie aktywni, kreatywni, cały czas odpowiedzialni za różne sfery życiowe. Ale w pewnym momencie pojawia się u nich chęć integracji w ramach środowiska senioralnego i naszym obowiązkiem jest stworzenie warunków, żeby taka integracja mogła nastąpić. W tym naszym samorządowym dążeniu do integracji tego środowiska świetnie się sprawdził właśnie model klubu seniora – podkreśla wójt Grzegorz Wojtera.

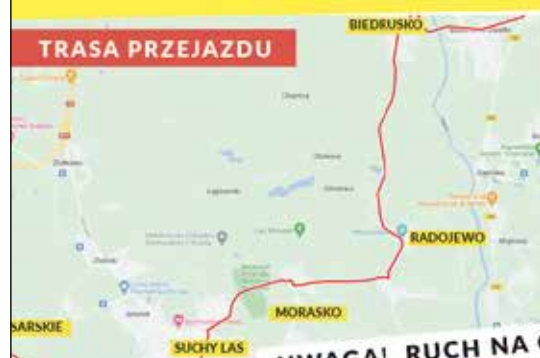
Seniorzy uczęszczający do Klubu Seniora „Dębowy Liść” i jego filii mają możliwość korzystania z różnorodnych zajęć m.in.: ruchowych, plastycznych, doszkalających. Uczestniczą w spotkaniach tematycznych, okolicznościowych, kółkach zainteresowań czy wycieczkach. I co bardzo ważne integrują się ze sobą, aktywnie i atrakcyjnie spędzają razem czas.



# 80.TourdePologne®



BĄDŹMY RAZEM NA TRASIE PRZEJAZDU KOLARZY • g. 12.15 SUCHY LAS • g. 12.32 BIEDRUSKO



**SUCHY LAS – GMINĄ PREMII I ETAPU**  
 • LOTNA – na ul. Bogusławskiego  
 • GÓRSKA – na ul. Alejowej

**29 lipca SOBOTA**




Zapraszamy do STREF KIBICA w Suchym Lesie i Biedrusku, w godz. 11.00 – 14.00

**UWAGA! RUCH NA CZAS PRZEJAZDU KOLARZY BĘDZIE WSTRZYMANY.**



GLOBALSTONE.PL



# GLOBAL STONE

## WYPATRUJ NOWOŚCI 2023 ZŁOTNICKA 10




FOTO BY BRODZIAK

**NOWY SALON KAMIENI I SPIEKÓW**

GLOBAL STONE: BIURO@GLOBALSTONE.PL • TEL. 573 454 972 • ZŁOTNICKA 10, ZŁOTNIKI



**ZOBACZ** KAMIENIE I SPIEKI, WYSELEKCYJONOWANE PRZEZ ARCHITEKTÓW WNĘTRZ ZGODNIE Z NADCHODZĄCYMI TRENDAMI 2023. **SPROWADŹ** Z NAMI UNIKALNE KAMIENIE Z BRAZYLII, INDII, WŁOCH I CAŁEGO ŚWIATA. **WYRÓŻNIJ** SWOJĄ OFERTĘ PRODUKTAMI SPRAWDZONYCH MAREK: MARAZZI, SANTA MARGHERITA I DIRESKO. **POZNAJ** KORZYŚCI ZE WSPÓŁPRACY, PROGRAMY LOJALNOŚCIOWE I OBSŁUGĘ NASZYCH HANDLOWCÓW. **PISZ NA:** POZNA@GLOBALSTONE.PL



**1** **KORTY TENISOWE**  
tel. 61 8110 520  
kom. 604 095 737

**2** **MEDYCYNĄ ESTETYCZNA**  
lek. stom.  
Magdalena Osypiuk  
Os. Poziomkowe 10a / 1b  
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

**3** **SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY**  
lek. stom.  
Magdalena Osypiuk  
Os. Poziomkowe 10a / 1b  
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

**4** **VARIANT**  
Wielkopolska Fabryka Okien  
www.variant-okna.pl  
ul. Diamentowa 1, 62-002 Suchy Las  
61 8400 200 • variant@variant-okna.pl

**5** **amonaria**  
GABINETY SPECJALISTYCZNE  
ul. Szkółkarska 32  
tel. 570 629 580 / 57 0 800 380

**6** **eumedita+**  
Przychodnia Specjalistyczna  
www.przychodniaeumedita.pl  
tel: 791 889 916

**7** **KWIACIARNIA**  
Cattleya  
Galeria Sucholeska  
509 473 120

**8** **FAMILY OPTIC**  
SALON OPTYCZNY, SUCHY LAS  
GALERIA SUCHOLESKA  
TEL: 61 652 13 14  
WWW.FAMILYOPTIC.PL

**9** **FOTOGRAF**  
STUDIO NEO  
tel. 889 239 239  
biuro@studioneo.pl  
www.studioneo.pl

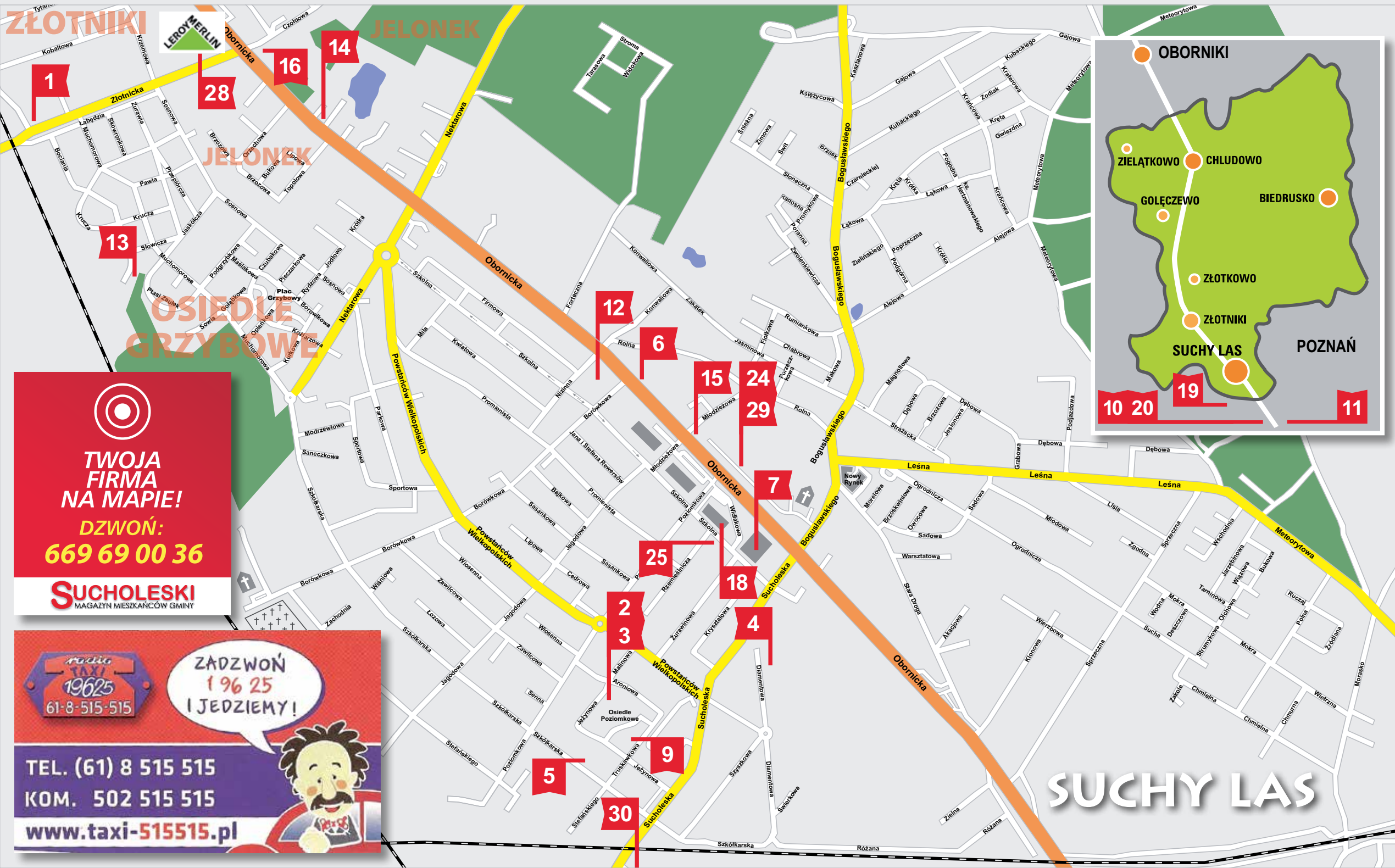
**11** **BRICOMAN**  
ZAWSZE GDY BUDUJESZ I REMONTUJESZ  
Wojciechowskiego 7/17  
60-685 Poznań  
tel. 502 688 343, 61 821 21 21

**13** **GABINET OKULISTYCZNY**  
Krystyna Olejniczak  
tel. 604 096 161

**15** **JÓŹWIAK S.C.**  
SERWIS SKODY  
tel. 61 892 60 60  
tel. 508 095 176

**17** **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

**19** **WIELKA KUCHNIA**  
PODOLANY  
SZARYCH SZEREGÓW 16  
60 - 462 POZNAŃ



**TWOJA FIRMA NA MAPIE!**  
DZWOŃ:  
**669 69 00 36**  
**SUCHOLESKI**  
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

**TAXI 19625**  
61-8-515-515  
ZADZWOŃ  
**1 96 25**  
I JEDZIEMY!  
TEL. (61) 8 515 515  
KOM. 502 515 515  
www.taxi-515515.pl

**10** **SMACZNY ZAKĄTEK**  
tel. 693 900 282

**12** **SUCHY LAS**  
UL. OBORNICKA 127

**14** **CHIROMED**  
CENTRUM TERAPII KIEGOSŁUPA I MASAŻU  
ul. Obornicka 8a, Jelonek  
tel. 530 530 883

**16** **Netto**  
UL. OBORNICKA 12,  
JELONEK

**18** **Gajowa<sup>12</sup>**  
bistro&cafe  
Gajowa 12 Bistro&Cafe  
Ul. Szkolna 16, 62-002 Suchy Las  
Telefon 533 327 347

**20** **moja Stomatologia<sup>®</sup>**  
clinic+  
tel. +48 61 881 93 42  
+48 571 345 323  
www.mojaStomatologia.pl/poznan

**GUSTO DI NAPOLI**  
Restauracja  
w Galerii Sucholeskiej  
zaprasza.  
tel: 730 161 030 www.gustodinapoli.com.pl

**23** **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

**24** **Jemy nie tyjemy**  
www.jemynietyjemy.pl  
tel. 790 400 637

**25** **EFEKTywka**  
GABINET TERAPII I ROZWOJU DZIECKA  
TEL.517 391 819, ul.Szkolna 11

**28** **LEROY MERLIN**  
SUCHY LAS

**29** **Health Esthetics**  
Modelowanie sylwetki / Dietetyk  
www.healthesthetics.pl  
tel. 887 400 637

**30** **XITNS**  
Poznań, ul. Strzeszyńska 269A  
tel. +48 61 652 70 16  
www.itns.pl

**KOMPLEX**  
BIURO RACHUNKOWE Sp. z o. o.  
Usługi księgowo i konsultingowe  
**KNOW HOW**  
ul. Obornicka 126  
62-002 Suchy Las  
tel./fax 61 811 50 00  
Filia:  
os. Lecha 43 - Orle Gniazdo  
61-280 Poznań  
tel./fax 61 870 70 46  
e-mail: info@biurokx.com.pl  
www.biurokx.com.pl



## Rodzinny jubileusz osiedla Suchy Las Wschód

Piknik rodzinny odbył się w drugiej połowie maja. Chętni mogli w słoneczny dzień odwiedzić Pumptrack na Terenie Aktywnej Edukacji i Sportu przy ulicy Bogusławskiego w Suchym Lesie, by tam uczestniczyć w obchodach dziesięciolecia osiedla Suchy Las Wschód. Organizatorzy przygotowali wiele atrakcji dla całych rodzin.

Nikt nie mógł narzekać na nudę czy przestoje, ponieważ program wydarzenia był przepelniony występami, konkursami i przemówieniami. Nad całością czuwała renomowana firma eventowa „Avangarda”.

### Gry i zabawy

Gwiazdami wieczoru byli Jacek „Mezo” Mejer z żoną Werą i Justyna „Ina” Krówczyńska, a wydarzenie prowadził konferansjer Adrian Krakówka. Zebrani mieszkańcy mogli zobaczyć na scenie m.in. występy przedszkolki „Piraciki”, „Elmo”, „Leśne Ludki”, pokaz karate w wykonaniu Sucholeskiego Stowarzyszenia Sportowego FIGHTER, występ akrobatyczny Klubu Sportowego AKRO FLY i występy taneczne grupy LATINO Dance.

O aktywną rozrywkę dla dzieci pod sceną dbała firma AnimaFlo, która przygotowała animacje dla najmłodszych. Miało miejsce wiele konkursów, chętni mogli sprawdzić

się na torach przeszkód firmy Giganci WipeOut Planet i wygrać hulajnogę. Grupa Bemo zorganizowała konkurs, w którym można było wygrać auto na weekend, a pasjonaci motoryzacji przy okazji mieli okazję umówić się na jazdy próbne lub pooglądać oferowane samochody.

Również Schronisko dla Zwierząt w Skalowie przygotowało dla dzieci konkurs, jak i zapewniło możliwość interakcji z pupilami. O rozrywkę poza sceną dla dzieci i dorosłych zadbały klub sportowy Fit Athletica, klub Her Joy, świetlica Kumpuloba, pracownia Moja Manufaktura, Centrum Dziecięcych Możliwości, a także Katarzyna Pasiak ze swoimi dziełami artystycznymi i Nasza Pszczelarnia z dużym wyborem artykułów pszczelarskich.

– Dobrzy ludzie, wspaniale inicjatywy – chwalił wójt Grzegorz Wojtera, wręczając kosz owoców przewodniczącej Zarządu Osiedla Annie Ankie-

wicz. – Z okazji jubileuszu chciałbym życzyć wszystkim mieszkańcom, jak również zarządowi wszystkiego najlepszego, dziękując serdecznie za wszystko co zrobiliście i robicie do tej pory. Życzę kolejnych dziesięcioleci wspaniałej pracy, wspólnego spotkania się i uśmiechu – zakończył.

### Nagrody za zasługi

Już pod wieczór wręczono nagrody osobom, które czynnie przyczyniły się do rozwoju osiedla. Nie wszyscy z osób piszących historię osiedla byli obecni. Na scenie pojawili się byli i obecni członkowie Zarządu Osiedla: Tomasz Sulejewski, Danuta Pelz, Agnieszka Wawrzyniak, Joanna Pągowska, Andrzej Śmierczalski, Zbigniew Niewierko, Ewa Gawrońska-Ratajczak, Rafał Komarowski, Sebastian Brzyziak, Emil Kubacki.

Wszyscy oni, po odebraniu nagród, złożyli podziękowania na ręce Anny Ankiewicz. Jeden z nagrodzonych nazwał nawet przewodniczącą „doktorem Judysem” osiedla.

Podziękowania złożono też członkom Stowarzyszenia Ekologicznego Mieszkańców Suchego Lasu.

– Z okazji jubileuszu utworzenia nowej jednostki pomocniczej Suchy Las Wschód pragniemy pogratulować pani przewodniczącej Annie Ankiewicz oraz Zarządowi Osiedla wytrwałości i owocnej pracy w trudnych pierwszych latach działania jednostki – gratulacje złożyli też byli radni gminni Jarosław Ankiewicz i Wojciech Korytowski. – Kierujemy słowa uznania za dotychczasowe

dokonania oraz pracę na rzecz mieszkańców tej części Suchego Lasu. Dzięki państwu zaangażowaniu i wytrwałości doszło do realizacji wielu ciekawych przedsięwzięć.

Obaj radni dodali, że z perspektywy minionych lat można stwierdzić, że utworzenie nowej jednostki to sukces ludzi, którzy uwierzyli w możliwość zmiany i nie szczędzą czasu oraz wysiłku, zaangażowali się w rozwój najbliższego otoczenia.

– Składamy również wyrazy uznania dla wszystkich mieszkańców, którzy czynnie włączyli się w poprawę estetyki, jakości życia i międzypokoleniową integrację społeczności osiedla – kontynuowali samorządowcy. – Życzymy odwagi i niesłabnącej wytrwałości w podejmowaniu kolejnych wyzwań oraz dalszych sukcesów w pracy na rzecz naszej małej ojczyzny.

Radni zostali nagrodzeni za pomoc w ustanowieniu osiedla Suchy Las Wschód.

### Walka o rozwój

Gratulacje dla Zarządu Osiedla także złożyli sołtysi i przewodniczący zarządów osiedli gminy Suchy Las, którzy wręczyli też Annie Ankiewicz dar w postaci młodego dębu.

– W imieniu zarządów, które działały w ciągu 10 lat, chciałabym podziękować panu wójtowi za wsparcie, możliwość działania i inwestycje na naszym osiedlu – zabrała głos przewodnicząca Anna Ankiewicz. – W 2013 r. radni gminni podjęli decyzję o powstaniu kolejnego osiedla. 23 maja mieliśmy pierwsze wybory

do zarządu osiedla, gdzie postanowiono, że osiedle będzie reprezentowane przez dziewięcioosobowy skład. 10 lat temu tutaj nie było nic, dzisiaj cieszymy się świetnym terenem.

Mówczynie przyznała jednocześnie, że opinie były różne, czy dzielić Suchy Las czy nie.

– Myślę jednak, że dzisiejsza impreza i to, że jesteśmy razem i tak rozwinięła się ta część Suchego Lasu, świadczy o tym, że to była świetna decyzja – oceniła. – Mam nadzieję, że kolejne 10 lat będzie tak samo intensywne i twórcze – zakończyła.

Jonasz Papuga



foto. arch. Anna Ankiewicz



foto. Martyna Wróblewska



## BRUDNA ROBOTA Aleksander Zaporowski

- Montaż systemów nawadniania z wykorzystaniem wody opadowej
- Ogrody
- Brukarstwo
- Ogrodzenia, stolarka ogrodowa

- Extremalne sprzętanie
- Rozbiórki
- Mycie i malowanie elewacji
- Remonty pomieszczeń

506 122 506

**SKŁAD OPAŁU**  
WARGOWO II 81  
ANDRZEJ LIPKA  
Tel. 530-130-159

**AL**  
PUBLICZNY  
TRANSPORT  
CIĘŻAROWY  
ANDRZEJ  
LIPKA

www.lipka-wegiel-wargowo.pl

**UCZCIWY SPRZEDAWCA  
TO ZAWSZE  
ZADOWOLONY KLIENT**

### Oferujemy

- węgiel najwyższej jakości z Polskich Kopalni (dowóz GRATIS powyżej 1 tony do 25 km)
- drewno kominkowe,
- transport drogowy do 25 t,
- usługi rolnicze



## Sucholesianie pobiegli dla tych, którzy sami nie mogą

Maratony, półmaratony oraz inne biegi na stałe zagościły w sportowych kalendarzach w wielu miastach w Polsce. Jedną z najciekawszych imprez tego typu bez wątpienia jest bieg „Wings for Life”, który odbył się w Poznaniu. W tej imprezie udział wzięli również mieszkańcy Suchego Lasu.

Za nami już dziesiąta edycja wijkowego biegu „Wings for Life”, która miała miejsce w Poznaniu na początku maja. Poznańska odsłona wyścigu była jedną z wielu odsłon tych zawodów rozgrywanych na całym świecie, których ideą jest zbieranie funduszy na badania nad urazami rdzenia kręgowego.



Magdalena Mroczkowska i Dorota Brzezińska w przebraniu motyla



Krzysztof Krych wraz ze swoją siostrą pokazują medale uczestników biegu

### Uciekając przed metą

„Wings for Life” to wyścig, który wyróżnia się nie tylko szczytnym celem, ale również oryginalną koncepcją – ten bieg nie ma mety w klasycznym rozumieniu, czyli punktu, do którego trzeba dotrzeć.

Wręcz przeciwnie! To meta ma dotrzeć do uczestnika! Zawodnicy uciekają przed metą, którą jest ruszający po pół godzinie od startu samochód z prędkością 15 km/h, która stopniowo rośnie aż do 35 km/h. W Poznaniu po raz kolejny za kółkiem usiadł były skoczek narciarski oraz kierowca rajdowy Adam Malysz.

Zwycięzcami zostają zatem ci, którzy zdołają wytrzymać najdłużej podczas ucieczki przed metą. „Jestem dumny, że jestem częścią tej historii już od 10 lat jako ambasador i Kapitan Wąs, który was ściga. To bieg bardzo mądrze wymyślony, inne niż wszystkie. Meta goni biegaczy – to świetna koncepcja, ktoś, kto to wymyślił, miał głowę na karku” – mówił w specjalnym wywiadzie na 10. rocznicę biegu Adam Malysz.



Samochód będący metą biegu. W tym roku ponownie za kierownicą zasiadł Adam Malysz



Magdalena Mroczkowska przed startem biegu

Bieg cieszy się olbrzymią popularnością na całym świecie – w tym roku padł rekord – w tegorocznej edycji wzięło udział aż 207 tysięcy osób. Pobiec może każdy – startu w tym biegu nie wyklucza nawet niepełnosprawność, co pokazuje przykład poruszającego się na wózku inwalidzkim Szweda Arona Andersona – trzykrotnego zwycięzcy biegu.

Dodatkowo organizatorzy oferują również możliwość wzięcia udziału zdalnego – wystarczy pobrać na telefon oficjalną aplikację biegu i można się sprawdzić, uciekając przed wirtualną metą. Jeśli chcemy z kolei spróbować pobić swój własny rekord, to pomóc może nam stworzony przez organizatorów specjalny kalkulator, który pozwoli nam obliczyć potrzebne nam tempo.

### Polacy lubią i potrafią biegać

Od wielu już lat Polacy są jednymi z najmocniejszych w tym biegu. Pokazała to również tegoroczna edycja – w Poznaniu niewiele zabrakło, a w obu kategoriach na całym świecie najszybsi byłiby Polacy. Katarzyna Szkoda zwyciężyła w globalnej kategorii kobiet, pokonując dystans 55,07 km. Największy dystans z mężczyźni przebiegł Dariusz Nożyński, meta wyprzedziła go na 68 kilometrze trasy. Do wygranej z globalnym zwycięzcą, Japończykiem Jo Fukudą zabrakło niecałego kilometra.

Polki i Polacy wygrali także za granicą. Dominika Stelmach zwyciężyła w Gruzji i zajęła globalnie trzecie miejsce wśród kobiet. Miejsce niżej natomiast znalazła się Patrycja Talar, która wygrała w Szwajcarii. Tomasz Osmulski zwyciężył natomiast w chorwackim Zadarze. W Niemczech natomiast najszybszy był startujący na wózku Witold Misztela.

Na starcie w Poznaniu w grupie ośmiu tysięcy uczestników nie zabrakło także mieszkańców Suchego Lasu.

Dotarliśmy do kilkorga z nich i za-

daliśmy im kilka pytań dotyczących udziału w tym biegu.

– To był już mój drugi bieg w tym Wingsie. Czekałam z niecierpliwością kiedy nadejdzie ten dzień, bo wiedziałam że jest super atmosfera, że biegniemy z pozytywnym przesłaniem dla chorych ludzi – zaznacza Magdalena Mroczkowska. – Mega wrażenia po tym! Adam Malysz dogonił mnie na 10,7 km, choć to nie był mój osobisty rekord. Każdy kilometr sprawiał mi radość. Nie liczy się liczba przebytych kilometrów, a szczytny cel. Ten bieg ma coś magicznego w sobie.

### Atmosfera, ale głównie cel

Pani Magdalena dodaje, że na pewno będzie biegać co roku – dla atmosfery, a przede wszystkim dla celu.

Warto dla tego celu przejść chociaż te pięć kilometrów, nawet jeśli ktoś nie lubi biegać. W wielu biegach brałam udział, ale ten jest najlepszy – kończy.

– Brałam udział w wielu biegach, chociażby w półmaratonie poznańskim. Ale dla mnie bieg „Wings for Life” jest biegiem jedynym w swoim rodzaju – wyznaje Dorota Brzezińska. – Jest po prostu wyjątkowy, jest moim ulubionym i dlatego zawsze czekam na ten start. Generalnie wrażenia były super, bo atmosfera była niepowtarzalna. Sama idea też jest oryginalna, ponieważ każdy ma szansę dobiec do swojej mety.

Pani Dorocie udało się pobić własny rekord – przebiegła 18 km. To był jej czwarty start. Każdego roku jest odrobinę lepiej, co bardzo naszą rozmówczynię cieszy.

– Tym bardziej, że w tym roku brałam udział w Wingsie lekko podziębiona, więc nie spodziewałam się jakichś rewelacyjnych wyników, ale udało się przebiec kilometr więcej. Zdecydowanie wystartuję za rok – zapewnia. – Będę śledzić moment kiedy będzie można się zapisać – to jest dość krótka chwila, bo pakiety



Robert Rozwadowski z dumą prezentuje dyplom ze swoim wynikiem

startowe rozchodzą się bardzo szybko. Myślę, że najlepszą motywacją do startu dla innych jest fakt, że nie liczy się wynik, a szczytna idea, której częścią wszyscy jesteśmy.

– Jeżeli chodzi o wrażenia, to nie spodziewałam się, że będzie tak wielkie zainteresowanie i super atmosfera – nie ukrywa Krzysztof Krych. – Generalnie nie jestem zapalonym biegaczem, traktuję to jako dodatkowe ćwiczenie w ramach moich treningów. Zakładałam 5 km, ale przebiegając obok flagi z napisem „9 km” stwierdziłam, że to się prostu nie dzieje! Przebiegłem 9,6 km i sam się trochę zdziwiłem, że tyle udało mi się przebiec, nie biegając na co dzień! Zdecydowałam się też wziąć udział w wydarzeniu ze względu na charytatywny charakter tej imprezy, żeby pobiec dla tych, którzy nie mogą. Oczywiście będę startować za rok.

### Dla zdrowia, nie tylko własnego

Pan Krzysztof pobiegł razem z siostrą, namówił ją. Siostra przebiegła 10 km – troszkę więcej od brata.

– Po tegorocznej edycji, jak po każdej, zawsze pozytywne wrażenia – mówi radny Robert Rozwadowski. Zawsze ten bieg był dla mnie waż-

ny nie tylko w aspekcie biegowym, ale też z tego powodu, że biega się w szczytnym celu. Biegam od wielu lat w „Drużynie Szpiku”, jako „szpiki” pomaganie mamy we krwi. W tym roku nie pobiłem swojego rekordu życiowego, czyli dystansu półmaratonu (21,1km) ponieważ skupiłem się na treningach rowerowych, przygotowując się do ultramaratonu rowerowego, jakim jest „Pomorska 500”. Zaniedbałem trochę bieganie ale pomimo tego jestem zadowolony z przebiegniętego dystansu 15,4 km, biorąc pod uwagę temperaturę i brak przygotowania.

Oczywiście nasz rozmówca będzie startować za rok, ponieważ ten bieg jest na stałe wpisany w jego kalendarz biegowy.

– Zachęcałbym tą innością, atmosferą tym że biegamy dla tych, którzy nie mogą, a my bardzo często nie doceniamy tego, że możemy się sprawnie i bez trudu poruszać – podsumowuje.

„Wings for Life” odbędzie się także za rok. Następna edycja będzie mieć miejsce 5 maja 2024 roku. Jeśli zachęciliśmy was do startu, to warto obserwować oficjalną stronę wydarzenia oraz media społecznościowe, aby zdążyć się zapisać na start.

Bartosz Kabaciński

## Zakład Gospodarki Komunalnej Suchy Las sp. z o.o. zaprasza do korzystania z usług.

### Oferujemy:

- Koszenie poboczy (kosiarką bijakową tylną lub tylno-boczną)
- Usługa ciągnikiem rolniczym z ładowaczem czołowym
- Zamiatanie placów i dróg
- Usługa koparko-ładowarką
- Usługa równiarką drogową
- Usługa walcem drogowym 10t
- Równanie i utwardzanie dróg z kruszywem lub bez
- Układanie płyt drogowych – betonowych
- Układanie kostki chodnikowej
- Usługi transportowe



**ZGK**  
SUCHY LAS

Więcej informacji na naszej stronie  
[www.zgksuchylas.eu](http://www.zgksuchylas.eu)  
lub pod nr tel. tel. 61 8 125 160

## WYNAJMĘ MIESZKANIE 50 m<sup>2</sup> W SUCHYM LESIE (CENTRUM)

2 POKOJE, JASNA KUCHNIA, ŁAZIENKA, POMIESZCZENIE GOSPODARCZE, DOSTĘPNE MIEJSCA PARKINGOWE

TEL. 501 063 672

**Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny**  
lek. stom. Magdalena Osypiuk

- kompleksowe leczenie dorosłych i dzieci
- stomatologia estetyczna
- RTG cyfrowe
- protetyka

**MEDYCYNĄ ESTETYCZNA**

- kwas hialuronowy
- wypełnianie zmarszczek, modelowanie ust
- toksyna botulinowa
- korekta zmarszczek mimicznych
- mezoterapia

**CO MIESIĄC PROMOCJE NA RÓŻNE ZABIEGI**

Os. Poziomkowe 10a/1b, Suchy Las  
Rejestracja telefoniczna: tel. 61 652 16 60, 609 450 410

„Nigdy nie jesteśmy gotowi na odejście naszych rodziców, a oni odchodzą.”

Naszej serdecznej Przyjaciółce  
**Renacie Karolczyk,**  
właścicielce Smacznego Zakątka  
oraz pogrążonej w smutku Rodzinie  
Wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

**MAMY**

składa Redaktor Naczelna Agnieszka Łęcka z pracownikami „Sucholeskiego Magazynu Mieszkańców Gminy”

Czasu spędzonego z tymi, których kochamy, nigdy nie jest za dużo

Naszej Drogiej Szefowej  
oraz pogrążonej w bólu Rodzinie  
szczerze wyrazy współczucia  
z powodu śmierci

**MAMY**  
składają  
Pracownicy Smacznego Zakątka



# Sama bryza z wodną mgiełką wywołała dreszcze

Zakończenie sezonu morsowego oficjalnie miało miejsce w połowie kwietnia w Jeziorze Kierskim, kiedy to złotnickie morsy zanurzyły się razem z głowami, a ponad tafel wody wystawał tylko napis „KONIEC”. Tak naprawdę jednak sezon zakończyło kilka wydarzeń.

Pierwsze z tych wydarzeń to wyprawa nad Kwisę w Górach Izerskich, która miała miejsce 4 marca.

## Kwisa lepsza od Przesieki

Nad Kwisę wybrała się wuchta wiary: 47 wielbicieli chłodnych kąpeli z klubu Morsy Złotniki, 11 osób z zaprzyjaźnionego stowarzyszenia Morsy Ostroróg „Wodne Niebo” i fotoreporter naszego „Magazynu” Maciej Łuczowski. W sumie to prawie 60 osób, trzeba było więc wynająć największy autobus firmy Dom-Jan.

– Zawsze jeździmy z tą firmą, bo kierowcy są bardzo wyrozumiali wobec naszych szalonych nieraz pomysłów, a chyba nawet te nasze pomysły trochę lubią – uśmiecha się Ewa Korek, szefowa klubu Morsy Złotniki. – A przede wszystkim zabiorą nas wszędzie, gdzie chcemy, a przy tym zawsze są na czas, a firmowe autobusy zawsze są czyste i w dobrym stanie – chwali.

Podróż przebiegła bez przygód, przygodą było za to samo zejście do rzeki – po bardzo stromym, zaśnieżonym brzegu. Na szczęście szefowa

złotnickiego klubu zapobiegliwie brała cztery worki z piaskiem i dwie liny. Nie bez powodu w Izery pojechał najpierw zwiad.

Samo zanurzenie się w wodzie przebiegło już gładko, jako że dno, choć kamieniste, obniżało się powoli. A w wodzie wszyscy zgodnie stwierdzili, że są zachwyceni, że wodospad Kwisy to petarda, a Przesieka nie sięga Kwisie do pięt.

Wniosek? Morsy Złotniki z pewnością będą tam wracać.

Powrót do Wielkopolski przebiegał pod znakiem świętowania Dnia Kobiet. Wszystkie stacje benzynowe i MOP-y należały do morsów, które urządziły na nich regularne potańcówki. Obchodzono też urodziny trojga morsów: Doroty, Ani i Damiana.

A ponadto złotnickie morsy zrobiły piękną niespodziankę swojej ukochanej Szefowej, wręczając jej 50 złotych tulipanów (wiezionych aż z Szamotuł),

voucher do Apartu i statuetkę z wygrawerowanymi podziękowaniami oraz napisem „Jaram się jak pochodnia”. Dlaczego akurat takim? Cóż, przyjaciele Ewy doskonale wiedzą, że to jedno z jej ulubionych powiedzonek.

## Smoczek w ustach Szefowej

Drugim wydarzeniem końcówki sezonu była kąpiel w Jeziorze Kierskim z okazji pierwszego dnia wiosny (no dobrze, dwa dni wcześniej, bo wtedy akurat przypadała niedziela). Z tej okazji na plaży Łabędziej pojawili się przebierańcy. Jacy?

– A to już zależało od fantazji konkretnych osób – odpowiada Ewa Korek. – Kilkanaście osób, wraz ze mną, przebrało się za niemowlęta; mieliśmy pieluszki, smoczki i czapeczki. Bolek przeobraził się w morsa (zwierzę), Przemek w bohatera „Domu z papieru” – miał czerwoną pelerynę i maskę Salvadora Dalego. Andrzej tradycyjnie już przebrał się za terrorystę-islamistę. Małgorzata wybrała rolę boginki, zakładając białą szatę, przepasując się złotym sznurem i wkładając we włosy wieniec ze złotych liści.

Przebieranki to nie wszystko; jeden z klubowiczów Ewy wytatuował sobie na przedramieniu logo złotnickiego klubu (uśmiechniętego morsa).

Tradycją pierwszego dnia wiosny jest też obecność na Łabędziej marzanny, zwanej przez wielbicieli zimnych kąpeli pieszczotliwie Marzeną. Kukłę przygotowała Maja Krause, siostra Ewy.

– A my tradycyjnie postawiliśmy Marzenę pod drzewem i równie tradycyjnie o niej... zapomnieliśmy – śmieje się szefowa klubu. – Dlatego pewnie nawet w pierwszej połowie maja zdarzały się przymrozki – mruży oko.

Czyli wszystko jasne – za przymrozki na początku maja odpowiada... Maja.

Zabawa na całego trwała też 10 kwietnia, czyli w śmigus-dyngus, kiedy to nasze morsy weszły do Jeziora Kierskiego uzbrojone w... wiadra.

– I z tych wiader następnie polewaliśmy się, najpierw na brzegu, a potem już stojąc po pas w wodzie – z humorem opowiada Ewa. – To było mega, już dawno nie bawiliśmy się jak dzieci – wyznaje. – Ktoś nawet powiedział, że co tydzień powinniśmy zabierać ze sobą wiadra.

Oficjalne zakończenie sezonu Morsy Złotniki zorganizowały w połowie kwietnia w Jeziorze Kierskim, na Łabędziej, rzecz jasna.

– Weszliśmy do wody po pierś, a siedmioro z nas dzierżyło w dłoniach wielkie litery układające się w napis „KONIEC” z wykrzyknikami – wspomina szefowa klubu. – Potem wykonaliśmy pełen reset, czyli całkowite zanurzenie, a ponad powierzchnię wystawał tylko rzeczony napis. A właściwie tylko on wystawać powinien. Niestety, jeden z morsów zrobił nam zdjęcie, a zdjęcie przecież nie kłamie: Dorota nie zanurzyła się do końca, bo widać było czubek jej głowy. Nie było rady, trzeba było zrobić reset jeszcze raz – śmieje się Ewa.

## Byłe nie do Warszawy

Wyprawa Ewy Korek i jej klubu Morsy Złotniki nad wodospad na potoku Mumlava w czeskich Karkonoszach miała miejsce w drugiej połowie kwietnia, a zatem już po oficjalnym zamknięciu sezonu morsowego. Wzięła w niej udział wyjątkowo duża repre-

zentacja naszego „Magazynu” – nasza redaktorka naczelna Agnieszka Łęcka, fotoreporter Maciej Łuczowski i autor niniejszego tekstu.

– Na „Magazyn” zawsze można liczyć – przyznaje Ewa Korek. – Dziękuję wam za obecność i fajne fotorelacje.

Chłodna kąpiel nie była bynajmniej jedyną atrakcją wyjazdu; Szefowa pamiętała o 50-tych urodzinach Madzi i zapaliła świeczki na symbolicznym torcie. Poza tym autokar zatrzymywał się na licznych stacjach benzynowych i MOP-ach, gdzie przy dźwiękach skocznej muzyki złotnickie morsy tworzyły „pociąg”, śpiewając radośnie: „Konduktorze łaskawy, byle nie do Warszawy”. No bo gdzie do Warszawy, skoro jechaliśmy w czeskie góry?

Jak na poranne śpiewy i tańce reagowali inni podróżni? Z pełnym zrozumieniem. Często wręcz sami włą-

czali się do zabawy. Kobieta kierująca vanem, widząc pływający tłum, nie uruchomiła klaksonu, tylko zatrzymała pojazd i patrzyła z uśmiechem, a kiedy ludzie zaczęli podchodzić, otworzyła okno i przybijała piątki. Jakiś mężczyzna podszedł do Ewy i poprosił ją o nakłęk kroków. Ewa wspaniałomyślnie się zgodziła i zaimprovizowała na parkingu szkolkę tańca.

– Potem dołączyła do nas ekipa z autokaru obok – mówi Ewa. – Bawili się z nami wysmienicie. Dzień później osoba z tego autokaru znalazła nas na naszym fanpage’u na Facebooku i napisała bardzo sympatyczny komentarz, że świetnie się z nami bawili. To bardzo mile!

W pewnym momencie Ewa oznajmiła jednak, że na razie koniec z postojami i pływaniem na stacjach benzynowych. Dzień bowiem nie jest z gumy, a chcieliśmy powrócić do domu jeszcze przed świtem. Jak na ten zakaz zareagowały morsy? Różnie. Byli i żartobliwie okrzyki: „Yes, my Lord”. Ale postojów i tanów już nie było. Słowo Szefowej jest święte.



Przebieranki z okazji pierwszego dnia wiosny



Kwisa. Strome ściany i łagodnie schodzące dno



W Mumlavie bezpieczniej było tańczyć przy brzegu



Julia Korek to klubowa fotografka



Maja Krause i Małgorzata Salwa-Haibach



Nasz „Magazyn” zawsze z Morsami Złotniki



Pięćdziesiątka Madzi



Śmigus-dyngus. Bolek leje, a Magda krzyczy: „Tylko nie na czapkę”



Szefową kochają wszyscy. Jedno jej spojrzenie rzuca na kolana.



Ewa i „Tata” pod wodospadem Mumlavy



Już po kąpeli w Mumlavie



Na mostku nad Mumlavą



**Kąpiel w kotle**

Samą kąpiel w Mumlavie typowym morsowaniem nazwać trudno, bynajmniej nie dlatego, że woda nie była zimna. Była na tyle zimna, że już sama bryza z wodną mgiełką wywoływała dreszcze. Po prostu śliskie kamienie i silny prąd uniemożliwiły wejście do wody na większą głębokość. Większość ekipy zażywała więc chłodnej kąpieli blisko brzegu, na siedząco lub na leżąco, a ludzie trzymali się nawzajem za ręce, żeby nurt ich nie porwał i nie rzucił na kamienie. Pomimo tych środków ostrożności w pewnym momencie doszło do groźnego incydentu – siła wody zaczęła wypychać Anię i Huberta do głębokiego kotła eworsyjnego tuż pod wodospadem. Na szczęście groźną sytuację zauważył Andrzej, gromkim głosem wykrzyczał kome-

dy, a morsy zareagowały prawidłowo: natychmiast utworzono łańcuch życia, a niedoszli topielcy szybko znaleźli się na bezpiecznym brzegu.

– Czy się bałam? – zastanawiała się potem Anna Maszek, niedoszła ofiara wodospadu. – Nie, nie zdążyłam się przestraszyć. Światła na końcu tunelu jeszcze nie widziałam – zażartowała. – Nie byłam wprawdzie w stanie krzyknąć, bo woda zalewała mi twarz. Ale wiedziałam, że tuż obok są koleżanki i koledzy. Że pomogą.

– Moje morsy są po prostu the best – Ewa Korek nie kryła lez wzruszenia.

Kiedy już wróciliśmy do autokaru, z pojazdu wyszła Anita i spojrzała na nas z zazdrością. Bo sama nie zdecydowała się na kąpiel w Mumlavie.

– Nie może tak być! – rzuciła nagle. – Tu, kawałek za parkingiem, też płynie

potok. Chodźcie ze mną, potrzebuję eskorty – poprosiła.

Na stromym brzegu rwącego potoku (który zresztą też okazał się Mumlawą) Anita szybko zrzuciła wierzchnią odzież, a dwie osoby ostrożnie chwyciły ją za ręce i opuściły do wody, stosunkowo w tym miejscu głębokiej. Dzięki temu zaliczyła klasyczne morsowanie, nie ryzykując przy tym życia w kotle eworsyjnym.

Szefowa klubu oceniła potem, że choć wodospad na Mumlavie to najpiękniejsze miejsce z dotychczas przez złotnicke morsy odwiedzanych, to jednak do morsowania za bardzo się nie nadaje wiosną, kiedy śniegi już spływają z gór. Kolejne górskie wyprawy Ewa zorganizuje więc zapewne znów do Przesieki lub nad Kwisę, choć bardzo możliwe, że celem będzie

też jakieś zupełnie nowe miejsce. Bo komu jak komu, ale akurat Ewie inwencji nie brakuje.

– Bo my po prostu lubimy odkrywać nowe, fajne miejsca, niekoniecznie wodospady – uśmiecha się nasza rozmówczyni. – A jeśli kiedyś nad Mumlawę wrócimy, to zapewne w zimie, kiedy wody płynie mniej.

Czyli plan na przyszłość jest. A podsumowanie minionego sezonu?

– Niewątpliwie był to najbardziej intensywny sezon w ciągu ostatnich sześciu lat – nie ma wątpliwości szefowa klubu. – Mamy wreszcie nasze własne, klubowe polary i czapki. No i poznaliśmy dwa nowe, ładne miejsca. Zapraszamy wszystkich chętnych już w październiku na zimne kąpiele z nami.

Krzysztof Ulanowski

fot. Morsy Złotniki, Maciej Łuczakowski - więcej na FB/sucholeski



**Aromatorium wśród najlepszych**

Za stworzenie Biblioteki Zapachów w SOSW w Owińskach oraz opracowanie nowatorskich narzędzi do nauki podpisu dla niewidomych powiat zdobył dwa pierwsze miejsca w konkursie „Innowacyjny samorząd”.

Doceniono nas za pionierskie i kreatywne rozwiązania w zakresie polityki społecznej. Gala rozdania nagród odbyła się w Warszawie.

**Baza zapachów**

– Bardzo cieszy nas ta nagroda. Aromatorium stworzyliśmy jako pomoc w zajęciach edukacyjnych dla dzieci

z dysfunkcjami wzroku, które uczą się w prowadzonym przez nas Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym dla Dzieci Niewidomych w Owińskach – podkreślał wicestarosta poznański, Tomasz Lubiński, odbierając nagrodę. – Zgromadziliśmy tam ponad sześć tysięcy różnego rodzaju aromatów, olejków zapachowych, woni technicznych,

spożywczych, perfum oraz środków aptecznych. Pamiętajmy, że ta baza to dla naszych uczniów nowe możliwości poznawania świata.

Bibliotekę Zapachów w Owińskach można odwiedzić indywidualnie lub w grupie. Trzeba się tylko umówić. Dziś prowadzone są tam twórcze zajęcia dla dzieci i młodzieży w zakresie komponowania własnych zapachów i woni, co w przyszłości ma pomóc w kształceniu do nowego zawodu, o którym póki co mówimy – flaworysta.

Z kolei zgłoszony w konkursie projekt dotyczący nowatorskich narzędzi do nauki podpisu dla niewidomych, opracowany również w SOSW w Owińskach, uhonoro-

wano drugim miejscem.

– Ta nagroda jest dla nas ważnym wyróżnieniem. Dowodzi, jak istotne jest to, co robimy, przeznaczając sporą część środków budżetowych na edukację i wsparcie nauczycieli – podkreślał wicestarosta Tomasz Lubiński.

**Bezpieczeństwo i wsparcie**

Dom Samodzielnego Rodzica w Lisówkach to miejsce, gdzie matki czy ojcowie małych dzieci, kobiety w ciąży, opiekunowie w trudnej sytuacji życiowej, mogą liczyć na zapewnienie szeroko pojętego bezpieczeństwa. Otrzymują też wsparcie w formie specjalistycznego poradnictwa, psychologicznego, prawnego, socjalnego. Za ten projekt powiat otrzymał wyróżnienie.

Celem konkursu jest promocja kreatywnych samorządów oraz inspiracja pozostałych jednostek samorządu terytorialnego do podejmowania działań na rzecz innowacyjności. Do tegorocznej edycji zgłoszono łącznie 244 projekty, które były oceniane w sześciu kategoriach. W kategorii „gminy wiejskie” wyróżnienia otrzymały gmina Czerwonak i gmina Rokietnica. „Innowacyjny Samorząd” to konkursu realizowany przez Serwis Samorządowy PAP.

Oprac. MG



**„Poznański Lider Przedsiębiorczości” ma 20 lat**

Pionierski na skalę Polski zakład budujący tory i trasy rowe- rowe? A może przedsiębiorstwo tworzące innowacyjne oprogramowanie ułatwiające bezpieczny odbiór dzieci ze szkół i przedszkoli? Co je łączy? To jedne z najciekawszych firm nagrodzonych w tegorocznej edycji konkursu o tytuł „Poznańskiego Lidera Przedsiębiorczości”. Po raz 20. wręczono prestiżowe tytuły i statuetki.

– Ideą naszego konkursu jest nagrodzenie firm innowacyjnych, przedsiębiorczych, zarządzanych przez ludzi otwartych na nowe rozwiązania, pracujących na sukces gospodarczy regionu i stanowiących o jego sile – podkreśla Jan Grabkowski, starosta poznański i jednocześnie przewodniczący kapituły.

**Lubić swoją pracę**

Jak mówili laureaci konkursu, to dzięki temu, że swoje biznesy prowadzą właśnie w naszym regionie, mogą realizować z powodzeniem projekty.

– Za tym sukcesem stoi zespół ludzi, którzy na co dzień realizują się w pracy i chcą tworzyć coś nowego. Jaki powinien być lider? Wśród wielu zalet musi przede wszystkim lubić to, co robi – podsumował prezes Łukasz Radomski z firmy Apollogic, zwycięzca w kategorii małych przedsiębiorca.

Z kolei wśród startupów nagrodę otrzymał eSolutions Sp. z o.o., twórca oprogramowania do odbioru dzieci ze szkoły dzięki kodom QR i aplikacji Neonki, poprzez którą następuje weryfikacja tożsamości opiekuna. System składa się z czterech portali i stanowi kompleksowe rozwiązanie dla zarządzania i monitorowania odbiorów dzieci. Korzysta z niego około 59 tysięcy użytkowników, a liczba ta ciągle rośnie.

– Mogę śmiało powiedzieć, że warto było zaczynać ten projekt choćby

dlatego, żeby się tutaj dzisiaj znaleźć – zapewnił Sławomir Idaszak, reprezentujący laureata.

**Symbol pracy organicznej**

Konkurs zorganizowany został już po raz dwudziesty. Do połowy kwietnia najlepsze firmy z terenu metropolii Poznań mogły nieodpłatnie ubiegać się o prestiżowy tytuł. Startujących ocenia partner merytoryczny, spółka Grant Thornton Frąckowiak. W kapitule, oprócz samorządowców, zasiadli także naukowcy, przedsiębiorcy i bankowcy. W ocenie liczyły się m.in. sukcesy na rynku, ciekawa oferta, wykorzystywane innowacje i nowoczesne metody organizacji pracy, a także to, czy działalność jest przyjazna ludziom i środowisku.

Uroczysta gala konkursu nieprzypadkowo odbyła się w Hotelu Bazar. To symbol wielkopolskiej gospodarczości i pracy organicznej.

W jubileuszowej, dwudziestej edycji zwycięzcami zostali: Fabryka Armatur „Swarzędz” Sp. z o.o. (średni przedsiębiorca, producent elementów stalowych i mosiężnych), Apollogic Sp. z o.o. (mały przedsiębiorca, oferujący autorskie rozwiązania z dziedziny IT i wdrażający oprogramowanie biznesowe), BT Project Sp. z o.o. (mikroprzedsiębiorca, pionier w dziedzinie budowy torów rowerowych w Polsce) oraz eSolutions Sp. z o.o. (startup, twórca oprogramowania do odbioru dzieci ze szkół).

**Trzykrotni zwycięzcy**

Laureaci, poza tytułem, statuetką i dyplomem, otrzymali atrakcyjne nagrody ufundowane m.in. przez Politechnikę Poznańską, Uniwersytet Ekonomiczny, Poznański Park Naukowo-Technologiczny, Poznański Bank Spółdzielczy, Międzynarodowe Targi Poznańskie, firmę Grant Thornton Frąckowiak.

Wyróżnienia w jubileuszowej edycji otrzymali: IMPAKT SA (średni przedsiębiorca), EXACTUS Sp. z o.o., Verseo Sp. z o.o., Post Luchtkanalen

Polska Sp. z o.o. (mały przedsiębiorcy), APS Nova Sp. z o.o., MISERWIS Michał Sergot, NRDB Sp. z o.o., (mikroprzedsiębiorcy).

W tym roku doceniono też przedsiębiorstwa, którym tytuł Lidera przyznano trzykrotnie. Statuetki Super Liderów otrzymały: Modertrans Poznań Sp. z o.o. (Lider w latach: 2012, 2016 i 2019), PROMAG SA (Lider w latach: 2006, 2009 i 2013), a także Steelpress Sp. z o.o. (Lider w latach: 2011, 2015 i 2022).

KG





## Przetarg na nową siedzibę Teatru Muzycznego

Poznański Teatr Muzyczny przygotowuje się do opuszczenia siedziby przy ulicy Niezłomnych. Podczas konferencji pod koniec maja ogłoszono przetarg na wykonawcę, który wybuduje nowy gmach teatru.

Konferencja odbyła się na działce przy ulicy Skośnej 1, gdzie powstanie nowy gmach. Podczas konferencji oprócz przedstawicieli teatru nie zabrakło też przedstawicieli władz samorządowych, ale krajowych.

### Nowoczesny, w centrum Poznania

Gmach teatru, który zostanie wzniesiony wedle wstępnych planów do 2026 r., będzie jednym z najnowocześniejszych w całej Europie, a zarazem będzie największy w Polsce. Łączna kubatura projektu autorstwa Atelier Loegler Architektki ma wynieść 170 tys. metrów sześciennych, w środku znajdować się będą sala główna z widownią, mogącą pomieścić 1200 osób, sala kameralna z widownią na 300 widzów, a także przestrzeń koncertowa z widownią na 150 miejsc, foyer i restauracja z salą bankietową. Oprócz tego powstanie obszerne zaplecze z garderobami, charakterystycznymi, salami prób, studiem nagraniowym oraz warsztatami, biblioteką nut, biurami i magazynami.

Sala główna dodatkowo będzie wyposażona w obrotową scenę, która pozwoli na przygotowywanie widowisk z jeszcze większym rozmachem. Do tego należy dodać także dwustopniowe zapadnie oraz głębokie kulisy.

Nie zapomniano o szeregu rozwiązań dla osób niepełnosprawnych, jak m.in. dostosowane windy i lady, linie naprowadzające, a także specjalne miejsca dla poruszających się na wózkach. Oprócz tego dostępne będą też zestawy słuchawkowe, dzięki którym realizować będzie można przedstawienia z audiodeskrypcją. Teatr wychodzi także naprzeciw tym, którzy będą potrzebować komfortki, czyli specjalnego przewijaka dla dorosłych osób z niepełnosprawnościami. Znajdzie się ona w jednej z łazienek.

– Bardzo się cieszę, że już za kilka lat mieszkańcy regionu, w tym także powiatu poznańskiego, będą mogli oglądać spektakle w nowej siedzibie. Teatr Muzyczny to instytucja nie tylko z tradycjami, ale także z ogromnym potencjałem – podkreśla starosta Jan Grabkowski. – By w pełni ten potencjał wykorzystać i realizować przedstawienia z jeszcze większym rozmachem, potrzeba budynku dostosowanego do potrzeb widzów, jak i artystów. Nowa siedziba stanie się teatrem metropolitarnym, służącym zarówno mieszkańcom Poznania, jak i całego powiatu. Jestem przekonany, że będzie on tłumnie odwiedzany przez Wielkopolan, jak i turystów spragnionych muzycznych wrażeń z całej Polski.

– Ten teatr jest spełnieniem marzeń. Nie tylko nas, jako artystów Teatru Muzycznego, jako zarządzających teatrem – zaznaczył dyrektor Przemysław Kieliszewski. – Myślę, że otwarcie tej siedziby w jubileusz siedemdziesięciolecia teatru będzie pięknym prezentem dla pokoleń artystów w nim pracujących, ale przede wszystkim jest spełnieniem marzeń poznańców, którzy chcą być dumni z takiego miejsca, którego brakuje w Poznaniu i czujemy to, że mieszkańcy bardzo to wspierają.

### Ekologiczny park muzyki

Teatr powstanie w formule „zaprosz i wybuduj”, a jedną z dodatkowych opcji w jego ramach jest stworzenie Parku Wody i Muzyki, czyli parku od południowej strony teatru, w którym może powstać chociażby wodno-muzyczna ścieżka edukacyjna, kładki dla pieszych oraz zbiornik zasilany wodą retencjonowaną z dachu teatru, który posłuży do dostarczania energii.

Twórcami tej koncepcji jest Zarząd Zieleni Miejskiej oraz spółka Aquanet. Jednak do właściwego działania parku niezbędne jest zbudowanie ulicy Skośnej, które to zadanie zostanie zrealizowane przez Poznańskie Inwestycje Miejskie oraz Zarząd Dróg Miejskich.

Inwestycja w nowy budynek Teatru Muzycznego to także skutek działań ponad podziałami. Świadczyć o tym może chociażby obecność na konferencji nie tylko wspomnianego dyrektora teatru Przemysława Kieliszewskiego oraz innych członków zarządu, ale też prezydenta Jacka Jaśkowiaka, starosty Jana Grabkowskiego oraz przedstawicieli rządu – wiceminister Funduszy i Polityki Regionalnej Jadwigi Emilewicz, a także ministra ds. Unii Europejskiej Szymona Szyrkowskiego vel Sęka. Politycy różnych opcji w swych wypowiedziach podkreślali znaczenie współpracy mimo podziałów.

– Ten skład pokazuje, że potrafimy przy tych ważnych inwestycjach


wznieść się ponad podziały. I gdyby nie pańska determinacja odnośnie jakości repertuaru, liczby widzów, które pan ściąga, w zakresie tych wyróżnień, które otrzymuje pan jako osoba zarządzająca teatrem, to dzisiaj nie byłoby tego składu – komplementował prezydent Poznania.

– Rozmawialiśmy z panem prezydentem dwa lata temu, aby Poznań stał się siedzibą Festiwalu Teatrów Muzycznych. Dziś jest to niemożliwe, bo nie ma w Poznaniu takiego miejsca, w którym kilka teatrów mogłoby zrobić wielkie realizacje, wstawić scenografię, wprowadzić i wprowadzić ją tego samego dnia. Ta nowa siedziba taką możliwość i taki potencjał będzie miała – podkreślała Jadwiga Emilewicz. – Rzeczywiście tej inwestycji by nie było, gdyby nie współpraca rządu z samorządem. Rząd dołożył do realizacji tego przedsięwzięcia 110 mln zł. Jest to kolejna ważna, duża, znacząca inwestycja, jaka ma miejsce w Poznaniu przy wsparciu środków z budżetu państwa.

– To że my w niektórych sprawach się z panem prezydentem, władzami miasta fundamentalnie nie zgadzamy, to jest fakt. Nie ma co tego ukrywać, ale to w żaden sposób nie wyklucza możliwości współpracy wokół spraw ważnych – dodał Szymon Szyrkowski vel Sęk. – Taką sprawą ważną jest wykorzystanie potencjału Teatru Muzycznego, a żeby ten potencjał mógł być wykorzystany, potrzebne jest mnóstwo technologii. O to zabiega od lat bardzo skutecznie – konsekwentnie, po poznańsku odhaczając na tej ścieżce kolejny krok, pan dyrektor Przemysław Kieliszewski.

Teatr Muzyczny cały czas oferuje różnicowany wachlarz spektakli, granych w siedzibie przy ulicy Niezłomnych. Jeśli nowa siedziba powstanie, to Poznań będzie dysponować nowoczesnym budynkiem z dogodnym połączeniem tramwajowym.

Bartosz Kabaciński



**GRAFKA REKLAMOWA**  
**GRAFKA UŻYTKOWA**  
**REKLAMA WIZUALNA**  
**KREACJA ARTYSTYCZNA**  
**BRANDING**

**AS-GRAF**  
STUDIO  
od 2007 r.

[www.as-grafstudio.pl](http://www.as-grafstudio.pl)  
504 704 666

## Nowy system odbudowy zębiny

Biodentine to innowacyjny materiał stomatologiczny, który może całkowicie zastąpić zębinę, zarówno w obszarze korony jak i korzenia. Spektrum jego zastosowania jest bardzo szerokie – od zabiegów endodontycznych po procedury stomatologii odtwórczej. Jest to pierwszy biokompatybilny i bioaktywny substytut zębiny koronowo-korzeniowej o unikalnych właściwościach klinicznych.

Biokompatybilność (czyli biogodność) oznacza, że materiał charakteryzuje się brakiem toksyczności, nie wpływa na układ odpornościowy organizmu i nie wywołuje hemolizy. Bioaktywność polega na zdolności do stymulowania odbudowy tkanki zęba. Działa na zasadzie indukcji mineralizacji, co oznacza, że wspomaga naturalny proces tworzenia nowej tkanki zęba. Dzięki temu materiał ten sprzyja regeneracji i wzmocnieniu zęba, co prowadzi do długotrwałych efektów leczniczych. Biodentine minimalizuje ryzyko powikłań w przypadku bardzo głębokich ubytków próchnicowych oraz oferuje nowe możliwości dla zębów z nieodwracalnym zapaleniem miazgi – stan, który do tej pory prowadził do wdrożenia leczenia kanałowego.

Dodatkowo Biodentine ma właściwości antybakteryjne i pomaga w zwalczaniu infekcji. Zapewnia także doskonałą przyczepność do tkanek zęba. Właściwości mechaniczne odpowiadające zębinie gwarantują wysoką odporność na nacisk. Procedura z użyciem Biodentine jest szybka. Materiał jest łatwy do aplikacji i można go precyzyjnie uformować.

Biodentine wykorzystujemy z powodzeniem do leczenia zębów u najmłodszych pacjentów, zarówno zębów stałych, mlecznych, jak i po urazach.

W naszym gabinecie już od dłuższego czasu pracujemy z tym materiałem.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zapraszamy do Gabinetu Mio-dent Stomatologia.

Lek. Barbara Włocławska



Lek. Barbara Włocławska

ul. Młodzieżowa 11, 62-002 Suchy Las  
[www.mio-dent.pl](http://www.mio-dent.pl), tel. +48 612 787 877  
facebook: MioDentStomatologia




**Stomatologia Rodzina**

ul. Azaliowa 2B  
62-002 Złotniki

Rejestracja telefoniczna  
**510 088 228**  
[www.stomatologiaprodentis.pl](http://www.stomatologiaprodentis.pl)

- ✓ Profilaktyka
- ✓ Stomatologia zachowawcza
- ✓ Stomatologia dziecięca
- ✓ RTG pantomograficzne
- ✓ Znieczulenie komputerowe
- ✓ Mikroskop
- ✓ Wybielanie
- ✓ Higiena
- ✓ Konsultacje
- ✓ Chirurgia
- ✓ Protetyka
- ✓ Pomoc w bólu

**PROFESJONALNE SPRZĄTANIE DOMÓW, MIESZKAŃ, BIUR  
PRANIE MEBLI TAPICEROWANYCH, DYWANÓW,  
WNĘTRZ SAMOCHODÓW U KLIENTA**



tel. 668 178 876, 668 178 831



**MARWER**  
FIRMA REMONTOWO BUDOWLANA

**ZAKRES USŁUG**

- budowa domów
- ciesielstwo
- dekarstwo
- docieplenia
- elewacje
- remonty kompleksowo

tel. 606-345-452  
[www.marwer.eu](http://www.marwer.eu)  
[marwer@interia.eu](mailto:marwer@interia.eu)

**SUCHOLESKI**  
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

**SKUTECZNA REKLAMA W TWOIM ZASIĘGU**

**669 69 00 36**

**MAŁOWANIE**  
25 LAT  
DOŚWIADCZENIA  
10% ZNIŻKI  
DLA EMERYTÓW  
**604 345 047**

**SPECJALISTA GINEKOLOG - POŁOŻNIK**  
dr Karolina Chmaj-Wierzchowska

zaprasza do gabinetu ginekologicznego  
ul. Rubież 14b / 54,  
Poznań (Naramowice)

tel. 600 11 66 76





## Toyota Yaris - mocniejsza hybryda oraz ulepszone multimedia i systemy bezpieczeństwa

- W Toyocie Yaris debiutuje nowa hybryda o mocy 130 KM
- Nowy napęd o oznaczeniu Hybrid 130 będzie dostępny w wersjach GR SPORT i Premiere Edition
- Nowe, cyfrowe zegary, większe ekrany systemu Toyota Smart Connect oraz cyfrowy kluczyk
- Wersja Premiere Edition z unikalnym dwukolorowym malowaniem nadwozia i lakierem Neptune Blue
- Przyjmowanie zamówień na nową Toyotę Yaris rozpocznie się w sierpniu

Yaris był pierwszym modelem w klasie miejskich aut z napędem hybrydowym. Teraz Toyota rozszerza gamę Yaris Hybrid o nową hybrydę o większej mocy i lepszej dynamice, która łączy elementy napędu piątej generacji z obecnym układem. Auto zyska też ulepszone systemy wsparcia kierowcy podczas jazdy i parkowania Toyota T-Mate, w tym najnowszą generację Toyota Safety Sense. W Yarisie Hybrid debiutują też nowe cyfrowe zegary, system multimedialny Toyota Smart Connect zyskał nowe, większe ekrany, a samochód może być obsługiwany przy pomocy cyfrowego kluczyka.

Początek rezerwacji online nowej Yaris zaplanowano na lipiec.

### NOWY NAPĘD HYBRYDOWY O WIĘKSZEJ MOCY

Yaris Hybrid zyskuje nowy napęd hybrydowy, który będzie miał większą moc oraz dawał jeszcze lepsze wrażenia z jazdy. Klienci będą mogli od teraz wybrać wersję, która bardziej im pasuje, ale zachowując cały czas niskie zużycie paliwa oraz niskie emisje CO<sub>2</sub>.

Zwiększenie mocy poprawiło też wrażenia z jazdy. Auto szybciej reaguje na wciśnięcie pedału przyspieszenia, jest bardziej zwawie i prowadzi się

dynamicznie, co będzie miało znaczenie zarówno w ruchu miejskim, jak i podczas podróży po drogach szybkiego ruchu.

Wersje GR SPORT oraz Premiere Edition będą miały nowy hybrydowy napęd o nazwie Hybrid 130 w standardzie. Dotychczasowy układ o mocy 116 KM będzie oferowany w nowym Yarisie równolegle.

### WIĘKSZE BEZPIECZEŃSTWO DZIĘKI TOYOTA T-MATE

Obecna generacja Toyoty Yaris stanowi punkt odniesienia pod względem bezpieczeństwa dla aut ze swojego segmentu ze względu na liczne rozwiązania z zakresu ochrony czynnej i biernej kierowcy i pasażerów.

Dzięki nowemu systemowi multimedialnemu oraz modułowi transmisji danych (DCM) Toyota może aktualizować wybrane funkcje pakietu Toyota Safety Sense oraz multimedialnego over-the-air bez konieczności wizyty w serwisie. Pliki zostaną pobrane w trakcie jazdy, a kierowca wybierze moment, w którym dokonać instalacji nowego oprogramowania.

Dzięki nowej kamerze oraz nowym radarom o lepszych parametrach znacząco zwiększyła się liczba wykrywanych niebezpiecznych sytuacji.

Układ wczesnego reagowania w razie ryzyka zderzenia (PCS) może teraz wykryć potencjalne zderzenie z czołowe, a także wykrywa większą liczbę obiektów, które mogą znaleźć się na drodze auta jak piesi, rowerzyści czy od teraz też motocykliści.

Nowy układ Emergency Driving Stop System (EDSS) pomoże, gdy kierowca zasłabnie, o ile aktywowany jest układ LTA. Jeśli system wykryje, że przez określony czas kierowca nie wykonał żadnego ruchu kierownicą, nie dotykał hamulca i pedału przyspieszenia, włączy ostrzeżenie dźwiękowe. Jeśli nadal nie będzie reakcji, auto bezpiecznie się zatrzyma, włączy światła awaryjne, a drzwi zostaną odblokowane.

W nowym Yarisie zastosowano ulepszony aktywny tempomat adaptacyjny (ACC), którego działanie jest szybsze i bardziej naturalne. Np. gdy przed Yarisem wjedzie inny samochód, wytracanie prędkości będzie łagodniejsze. Kierowca może też ustawić większy dystans od poprzedzającego auta, a układ redukcji prędkości w zakręcie aktywuje się wcześniej, by pracować płynnie.

### YARIS JESZCZE BARDZIEJ MULTIMEDIALNY

Nowa Toyota Yaris zyska nowe wyświetlacze przed kierowcą oraz systemu multimedialnego wraz z nowymi funkcjami. Cyfrowe zegary w zależności od wersji mają rozmiar 7 cali lub 12,3 cala, a ekran systemu multimedialnego ma przekątną 9 lub 10,5 cala – w obu przypadkach to największe wyświetlacze w tym segmencie.

Yaris łączy się bezprzewodowo ze smartfonami przy pomocy Apple CarPlay i Android Auto.

### LATWY DOSTĘP Z CYFROWYM KLUCZYKIEM

Nowy Yaris jest pierwszym modelem, w którym dostępny będzie cyfrowy kluczyk. Połączony z aplikacją MyT da dostęp do auta aż pięciu użytkownikom przy pomocy ich smartfonów. Został zaprojektowany z myślą o wygodzie użytkownika, może otworzyć lub zamknąć drzwi, a także uruchomić auto bez konieczności wyjmowania telefonu z kieszeni lub torebki.

### YARIS PREMIERE EDITION

Wraz z premierą nowego Yarisu do oferty trafi wersja specjalna Premiere Edition, która prezentuje pełnię możliwości nowych elementów. Samochód będzie oferowany z zupełnie nowym lakierem Neptune Blue w połączeniu z czarnym dachem. Niebieski motyw będzie obecny także we wnętrzu na przesyłkach foteli oraz listwach dekoracyjnych deski rozdzielczej i bocznych drzwi. Samochód w tej wersji otrzyma też nowe, 17-calowe felgi aluminiowe o maszynowym wykończeniu. Yaris Premiere Edition będzie dostępny także w dwóch innych dwukolorowych wariantach z czarnym dachem i lakierami Platinum Pearl White oraz Silver Metallic.

\*Wszystkie dane techniczne są przed homologacją. Ostateczna specyfikacja pojazdu zostanie potwierdzona w momencie wprowadzania auta na rynek

Zapraszamy do kontaktu i odwiedzenia strony internetowej!

[www.toyota-poznan.pl](http://www.toyota-poznan.pl)

### Toyota Ukleja zaprasza do salonów!

ul. Obornicka 132, 62-002 Suchy Las k/Poznań,  
tel. +48 61 811 75 70

ul. Piłska 45, 64-850 Ujście k/Piły,  
tel. +48 67 210 51 00

ul. Zawady 38, 61-002 Poznań,  
tel. +48 61 629 90 00

[www.toyota-poznan.pl](http://www.toyota-poznan.pl) [www.toyota-ukleja.pl](http://www.toyota-ukleja.pl) [www.uzywane-ukleja.pl](http://www.uzywane-ukleja.pl)

TOYOTA



UKLEJA

## Vipy zaśpiewały dzieciom

Dzień dziecka można spędzać na wiele sposobów. Można ze swoją pociechą pójść na lody, do kina albo na koncert. Podczas koncertu w Poznaniu dla dzieci wystąpili między innymi Roksana Węgiel oraz raper Sobota.

1 czerwca w poznańskim Centrum Kongresowo-Dydaktycznym Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego odbył się specjalny koncert z okazji Dnia Dziecka pod hasłem „Vipy Dzieciom”, zorganizowany przez Fundację Bliżej Gwiazd. Wieczorem na scenie auli wystąpiła chociażby Roksana Węgiel, Sobota, Nick Sinckler oraz zespół fundacji, w którym śpiewały oraz tańczyły dzieci w różnym wieku. Wodzirejem został znany z fal Radia Złote Przeboje prezenter Kamil Baleja, który współprowadził koncert ze swoją córką.

### Filmowo-muzyczna uczta

Repertuar muzyczny koncertu prezentował szeroką kolekcję piosenek ze znanych filmów dla dzieci, nie tylko z najnowszych produkcji. Rodzice mogli chociażby przypomnieć sobie własne dzieciństwo, słuchając piosenek pochodzących z klasycznych animacji Disneya, jak „Dziś wiem” z „Piotrusia Pana”, „Kolorowy wiatr” z „Pocahontas” czy „Circles of Life”, które otwiera „Króla Lwa”. Młodszy uczestnicy imprezy mogli natomiast bawić się przy takich piosenkach jak „Włosy w górę” z filmu „Trolle” czy „Zatrzymać chwilę” z trzeciej części „Hotelu Transylwania”.

Wyróżnienia należą się przede wszystkim muzykom oraz dzieciom, występującym na scenie. Artyści zaprezentowali utwory kojarzone przez niemal każde dziecko i rodzica w zupełnie nowych aranżacjach, któ-



## Wszyscy ludzie w jakimś stopniu mnie fascynują

Takie wydarzenie, jak koncert z okazji Dnia Dziecka, jest rzecz jasna ważne ze względu na najmłodszych. Nie tylko było do nich skierowane, ale też przez nich tworzone. W zespole Fundacji Bliżej Gwiazd znalazła się Zuzanna Ohirko, która odpowiedziała na kilka naszych pytań.

– Jakie są twoje wrażenia z koncertu?

– Bardzo podobało! Bardzo fajnie się śpiewało, fajni ludzie, fajna atmosfera.

– Jak długo już tak śpiewasz?

– W tym zespole pięć lat, a ogólnie to niemal od początku życia. Z osiem lat myślę, że śpiewam.

– Ile się przygotowywaliście do tego koncertu?

– Do tego rok.

– To pewnie zasługa twojej mamy, że występujesz w zespole? Czy ktoś inny Cię zachęcił?

– Tak! Moja mama mnie tu zaprowadziła.

– Nie odczuwasz stresu na scenie?

– Nie, teraz już nie.

– Jakie to uczucie śpiewać z Roksana Węgiel na jednej scenie?

### Specjalny występ Roksany Węgiel

Koncert składał się z dwóch części – w pierwszej występowali wspomniani wyżej artyści, natomiast w drugiej na scenie pojawiła się Roksana Węgiel wraz z towarzyszącym jej zespołem muzycznym. Jej przybycie spotkało się z głośnymi okrzykami dzieci, czekających na występ głównej gwiazdy wieczoru. Zwycięzcy Eurowizji Junior podczas swojego godzinnego koncertu pokazała całkiem szerokie spektrum muzyczne. Widzowie mogli usłyszeć na scenie zarówno popowe dźwięki, muzykę elektroniczną, jak również niemal metalowe brzmienia.

Podczas koncertu Roksana Węgiel wykonała także piosenki z najnowszej płyty „13+5”, jak „Miasto”, „Po co nam”, „Pierwsze miejsce” czy „Gen Z” (potoczne określenie pokolenia urodzonego w latach 1995-2012). Nie zabrakło także piosenki, dzięki której popularna Roxie wygrała w 2018 r. 16. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci, czyli „Anyone I Want

To Be”. Podczas koncertu ciesząca się dużą popularnością wokalistka wykonała także cover piosenki Ekipy „Napał na bank”. Swoją występowanie zakończyła przy głośniejszej owacji publiczności, wraz z pozostałymi artystami wykonując piosenkę „Przyjdź po mnie”.

### Dziecięca konferencja

Po koncercie natomiast odbyła się konferencja dla prasy oraz zaproszonych dzieci, które miały okazję zadać pytania artystom występującym na scenie. Dzieci pytały gości między innymi o to, jakie są ich ulubione piosenki, ulubieni muzycy, kiedy zaczęli karierę, ile koncertów zagrali, a także co robią, gdy się pomylą podczas występu. Padło także pytanie do Soboty, o to skąd się wziął jego pseudonim – artysta wyjaśnił, że pochodzi od jego nazwiska Sobolewski.

Po konferencji dzieci miały także szansę na zrobienie sobie pamiątkowego zdjęcia oraz zdobycie autografu swojego ulubionego wykonawcy.

Bartosz Kabaciński

– Myślę, że to bardzo fajne przeżycie. Takie unikalne. Myślę, że drugi raz może się to nie powtórzyć.

– A kto Cię najbardziej fascynuje pod względem muzycznym? Masz takiego idola, idolkę?

– W sumie to nie. Bardzo różni ludzie, wszyscy w sumie, w jakimś stopniu mnie fascynują.

– Zamierzasz w przyszłości związać się z muzyką?

– Myślę, że nie. To jest bardziej taka hobbyistyczna pasja.

– Tak na koniec, kiedy następny występ?

– Szczerze mówiąc nie mam pojęcia, ale pewnie za rok, może półtora będzie jakiś większy występ.

Rozmawiał  
Bartosz Kabaciński







# FOTOWOLTAIKA

NOWY NABÓR W DOTACJI „MÓJ PRĄD 4.0!”

## ZGARNIJ MAKSYMUM KORZYŚCI!

- 5-letni serwis w cenie instalacji
- Falownik z 20-letnią gwarancją
- Dotacja „Mój Prąd 4.0”
- Ulga termomodernizacyjna
- Rzetelny wykonawca



**SOLAR-PROJECT SP. Z O.O. SP. K.**  
ul. Prosta 30, 62-002 Złotniki  
biuro@solar-project.pl

Zadzwoń!

512 267 350 lub 798 290 260

## KONKURS FOTOGRAFICZNY DLA CZYTELNIKÓW

**SUCHOLESKI**  
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Mieszkańcy naszej gminy kochają zwierzęta, więc kolejny konkurs również będzie z Waszymi milusińskimi. Czekamy na Wasze zdjęcia z pupilami. Pochwalcie się swoimi psami, kotami, rybkami i nie tylko. Najładniejsze zostaną nagrodzone.

Zdjęcia, dane osobowe, numer telefonu oraz zgodę na publikację fotografii prześlijcie do **15 lipca 2023 r.** na adres [konkurs@sucholeski.eu](mailto:konkurs@sucholeski.eu)



### Do wygrania:

- Szlifierka do gipsu 750W SFMEE500S-QS Stanley Fatmax o wartości 787 zł ufundowana przez firmę **Bricoman, ul. Wojciechowskiego 7/17 w Poznaniu**
- dwa vouchery, każdy po 150 zł na wybrane usługi, ufundowane przez **Studio Urody Natalia z Chłudowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885**
- bony na zestawy ufundowane przez **KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie**
- voucher na konsultację protetyczną o wartości 300 zł ufundowała **Stomatologia MIO-DENT, ul. Młodzieżowa 11 z Suchego Lasu tel. 729-102-800**
- voucher o wartości 1000 zł na zabieg urządzeniem Accent Prime™ jednej wybranej partii ciała ufundowała **firma pani Doroty Grzebisz: www.jemynietyjemy.pl, www.healthesthetics.pl, tel. 790 400 637, 887 400 637, ul. Obornicka 104 w Suchym Lesie**
- trzy vouchery o wartości 260 zł każdy na laserowy lifting twarzy ThermoLift'RF' ufundowanie przez **Salon Urody Sisel - Agnieszka Czabańska, ul. Jeżynowa 19 w Suchym Lesie - tel 667 924 543, 667 859 640**



21.06-11.07  
**KUCHNIA  
I ŁAZIENKA**  
zwracamy

**250 zł**

za każde wydane **2000 zł**  
zwrot na kupon w Klubie



Oferta dla Klubu DOM i PRO ważna 21.06 - 11.07.2023 r. Maks. wartość kuponu 2000 zł. Kupon jednorazowy do wykorzystania przy kolejnych zakupach. Zwrot towaru w ramach bezterminowego zwrotu w Leroy Merlin możliwy wyłącznie w razie niewykorzystania kuponu. Regulamin oraz lista produktów objętych promocją dostępny w sklepie i na [leroymerlin.pl](http://leroymerlin.pl).

**SUCHY LAS**  
Złotnicka 1

**LEROYMERLIN**





ZAPRASZAMY  
DO PUNKTU POBRAŃ  
DIAGNOSTYKI W **SUCHYM LESIE**  
**OS. SZAFIOWE 2A**

poniedziałek - piątek 7:30 - 14:00  
pobrania mat. do 12:00  
soboty: 7:30 - 10:00

**W Punkcie realizujemy:**

- +** Program 40PLUS
- +** Szereg badań profilaktycznych



ZAPRASZAMY NA BADANIA I SKORZYSTANIA  
Z BADAŃ W RAMACH AKCJI PROFILAKTYCZNEJ.

[www.diagnostyka.pl](http://www.diagnostyka.pl)

# Obiady domowe



Serdecznie  
zapraszamy

Dania kuchni  
polskiej  
i ukraińskiej

Lokalizacja:  
**Obornicka 229**  
**Galeria Arkada**  
(przy rondzie Obornickim)

czynne: pn.-pt 11-17  
tel. 693 900 282

