



SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 12 (131)
GRUDZIEŃ
2022

Nakład
6500 egz.

LAUREAT NAGRODY
STOWARZYSZENIA
DZIENNIKARZY RP
DZIENNIKARSKIE
KOZIOŁKI 2016



Wesołych Świąt



DZISIAJ CZUJĘ SIĘ
SPÉŁNIONY s. 8



KARETKI OD POWIATU
POZNAŃSKIEGO POJECHAŁY
DO UKRAINY s. 33



SOLAR-PROJECT

www.solar-project.pl
Złotniki, ul. Prosta 30

WIĘCEJ NA STRONIE: 34

visionoptyk.pl

visionoptyk
Blony Cuda



NAJWIĘKSZY SALON OPTYCZNY



**BEZPŁATNE
BADANIE WZROKU**

Tysiące najnowszych modeli okularów
**1+1, -50% na oprawki
rabat na okulary progresywne**

**RABAT
-50%
NA OPRAWKI***

☎ 696 696 280

NOWY RYNEK 5, 62-002 SUCHY LAS

*Boże Narodzenie to wyjątkowy czas,
w którym celebrujemy to, co najważniejsze.
Oby więc tegoroczne święta
nie tylko pachniały świerkowym lasem,
rozbrzmiewały dźwiękami kolęd,
i miały korzenny smak piernika,
lecz także na przekór zimowym chłodom
w naszych sercach zagościło ciepło.
Wspólnie wypatrując na niebie bla-
sku pierwszej gwiazdy,
ogrzewamy się nadzieją,
że 2023 rok pozwoli nam
odnaleźć radość w uważnym byciu blisko.*

*Dyrektor Gminnego Ośrodka
Sportu w Suchym Lesie
Katarzyna Kustoń wraz z Pracownikami*

2023

29 stycznia (niedziela)
WOSP w Suchym Lesie i na osiedlu

22 kwietnia (sobota)
sprzątanie świata

3 czerwca (sobota)
festyn na osiedlu Suchy Las

10 czerwca (sobota)
FESTYN rodzinny na grzybowym

17 czerwca (sobota)
DNI GMINY SUCHY LAS

24 czerwca (sobota)
WIANKI w Gołęczewie

26 sierpnia (sobota)
DOŻYNKI w Chłudowie

26 sierpnia (sobota)
kino plenerowe na osiedlu boisko przy ul. Sosnowej

2 września (sobota)
biesiada jelonkowa

3 września (niedziela)
festyn parafialny Złotniki/ Jelonek

7 października (sobota)
grzybowe na grzybobraniu

9 grudnia (sobota)
osiedlowa wigilia

27 grudnia (środa)
uroczystości patriotyczne Powst. Włkp. w SL

SMAK i CZAS

Smakujmy ten CZAS - Szukajmy tego co nas łączy
- nie tylko w ten szczególny CZAS jakże rodzinnych
Świąt Bożego Narodzenia

- to CZAS dla każdego niezależnie skąd jesteśmy,
skąd przybywamy do naszej stajenki, w co wierzymy,
w jakim języku mówimy, gdzie nas drogi niosą...

- to CZAS byśmy zatrzymali się w biegu i pomyśleli
o drugim - tym tuż przy nas i tym co oczekuje
na nas gdzieś daleko...

Wszystkim Mieszkańcom i Sympatykom
grzybowego na ten Szczególny CZAS i cały 2023 rok
- szczerze życzenia SMAKU i by się spełniło
to na co każdy z nas czeka w ten właśnie CZAS

Zarząd
Osiedla Grzybowego

RADNI
Iwona Koźlicka
Jarosław Dudkiewicz



PIERWSZE CUPRA STUDIO W WIELKOPOLSCE

WIĘCEJ INFORMACJI NA POZNAN.CUPRAOFFICIAL.PL



POL-CAR - OBORNICKA 150 - SUCHY LAS - T. 61 87 32 280 - M. cupra.salon@pol-car.pl

W zależności od modelu, wariantu i wersji zużycie paliwa w cyklu mieszanym od 6,3/100 km do 10,2 l/100 km, emisja CO₂ od 142 g/km do 231 g/km (dane na podstawie świadectw homologacji typu).
Zużycie paliwa i emisja CO₂ zostało określone zgodnie z procedurą WLTP. O szczegóły zapytaj Autoryzowanego Dealera Marki CUPRA lub sprawdź na stronie: www.cupraofficial.pl/wltp.html
Wszelkie informacje zawarte w niniejszej reklamie prasowej należy traktować wyłącznie orientacyjnie, gdyż nie stanowią oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego oraz nie są wiążące. Prezentowane informacje nie stanowią zapewnienia w rozumieniu art. 5561§2 Kodeksu cywilnego. Firma dokłada wszelkich starań, aby informacje i dane techniczne zawarte w niniejszej reklamie prasowej były zgodne ze stanem faktycznym na dzień publikacji, jednak zastrzega sobie prawo do zmian i pomyłek. W celu uzyskania najnowszych informacji prosimy kontaktować się z Dealerem CUPRA POL-CAR. Zamieszczone zdjęcia mogą przedstawiać wyposażenie opcjonalne.

Zdrowych i Spokojnych Świąt
Bożego Narodzenia

oraz
Szczęśliwego Nowego Roku
wszystkim mieszkańcom
gminy Suchy Las

życzy

Prezes Zarządu
Zakładu Gospodarki
Komunalnej
Suchy Las
Mikołaj Świerkowski
wraz z pracownikami

ZGK
SUCHY LAS



Niepotrzebne będą Mikołaja sanie,
Bo Gwiazdor przyleci do Was na Dywanie.
Będzie miał wielgachny worek z prezentami,
Złoży je pod drzewkiem pachnącym igłami.
Gemyli nie będzie w chacie przed Świątami,
O okna zadbacie już zapewne sami,
My zaś upierzemy z radością dywany,
Na żadnym nie będzie zacieku, ni plamy!
Wszystkiego pięknego życzy Wam na Święta,

**Latający
Dywan**
PRALNIA DYWANÓW

Chcesz mieć
naprawdę
czysty dywan?

Gwarancja jakości ALBO zwrot pieniędzy!

Odbieramy * Pierzemy * Odwozimy

Odbiór jedyne 25 zł!

tel. 885 025 022

Czysty dywan bez wychodzenia z domu!

Usuwanie zapachów zwierząt * Dezynfekcja ozonem
Impregnacja * Pranie antyroztozcza * Obszywanie

**Latający
Dywan**
PRALNIA DYWANÓW



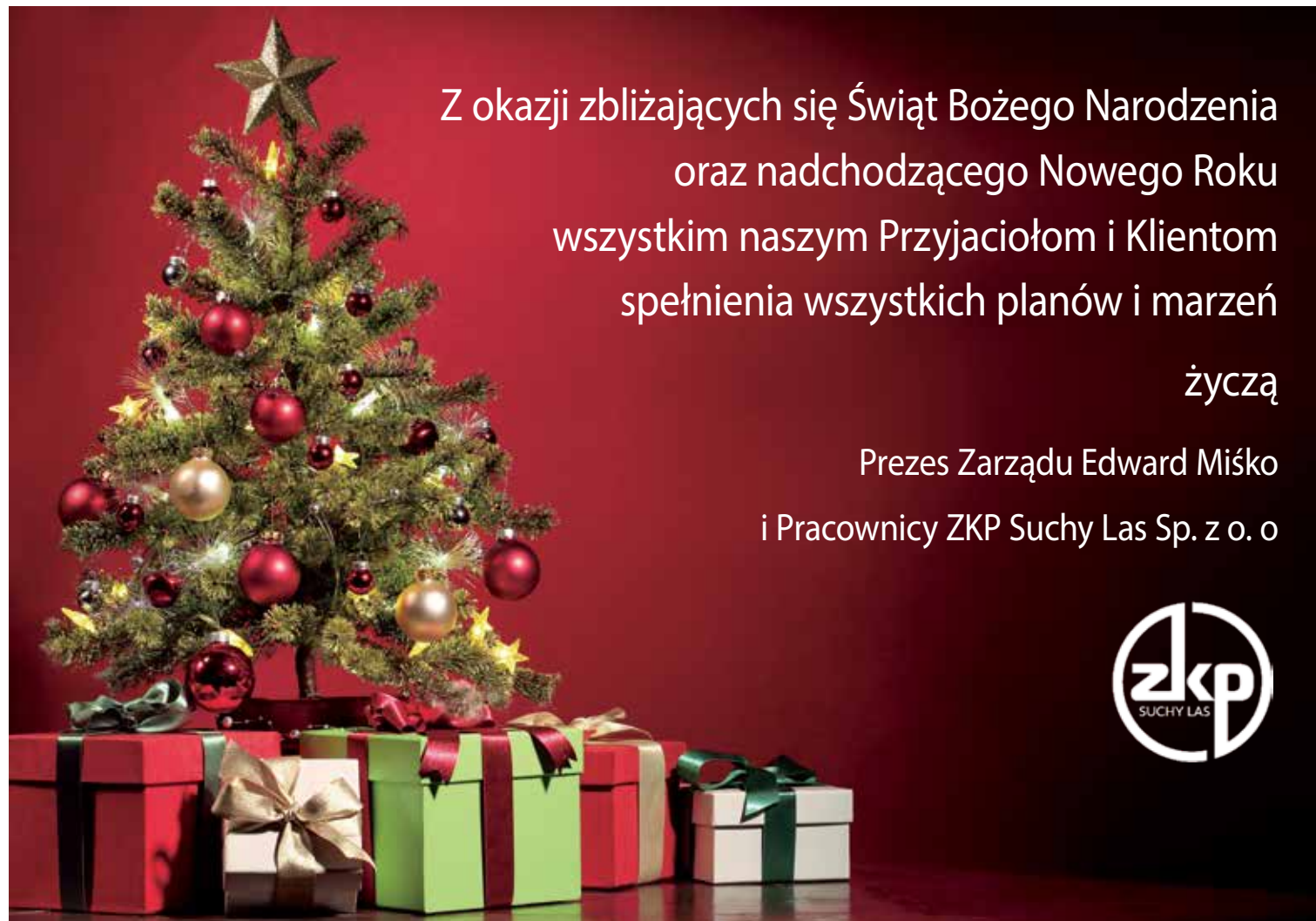
Sięgaj po
atrakcyjne pakiety
cenowe!

Twój dywan będzie wyglądać jak NOWY!

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia
oraz nadchodzącego Nowego Roku
wszystkim naszym Przyjaciołom i Klientom
spełnienia wszystkich planów i marzeń

życzą

Prezes Zarządu Edward Miśko
i Pracownicy ZKP Suchy Las Sp. z o. o



Z okazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia
i Nowego Roku
życzymy
wszystkim naszym Gościom
zdrowia, szczęścia i spokoju
oraz celebrowania wspólnych
chwil w **Gusto di Napoli**.

Załoga restauracji
Buon Natale !!!



**GUSTO DI
NAPOLI**

www.gustodinapoli.com.pl

NOWA JAKOŚĆ FRYZJERSTWA!

SALON URODY SISEL
kosmetyka - kosmetyologia estetyczna - fryzjerstwo

PROFESJONALIZM
BEZPIECZEŃSTWO
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
NASZYCH USŁUG
Sterylizacja narzędzi
w autoklawie medycznym

- ◆ KOSMETYKA
- ◆ KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA
- ◆ FRYZJERSTWO
- ◆ MAKIJAŻ PERMANENTNY
- ◆ MEZOTERAPIA
- ◆ KOSMETYCZNE WYBIELANIE ZĘBÓW
- ◆ MANICURE, PEDICURE
- ◆ ŻEL, HYBRYDA
- ◆ STYLIZACJA RZĘS
- ◆ HENNA PUDROWA
- ◆ LAMINACJA BRWI
- ◆ MASAŻE
- ◆ ZABIEGI NA TWARZ
- ◆ MAKIJAŻE ŚLUBNE I WIECZOROWE
- ◆ DEPIILACJA
- ◆ SOLARIUM
- ◆ ROLLETIC

Suchy Las, ul. Jeżynowa 19
fb/Salon Urody Sisel
Instagram: siselalunurody

TEL. 667 924 543, 667 859 640
GODZINY OTWARCIA
pon.-pt 10-19, sob. 10-14



*Życzę Państwu bardzo serdecznie
Świąt wesółych i spokojnych
oraz samego zdrowia, szczęścia
i pomyślności w Nowym Roku!*

Katarzyna Kretkowska

Katarzyna Kretkowska
Posłanka na Sejm RP

Szanowni Państwo!

Dla naszego dziennikarza – i z pewnością nie tylko dla niego – Jerzy Świerkowski był z nami w gminie od zawsze. I nadal z nami pozostanie, tyle że już nie na stanowisku prezesa ZGK. Odchodzi bowiem na zasłużony odpoczynek. A w rozmowie z dziennikarzem Krzysztofem Ulanowskim podsumowuje swoje zawodowe, nierozzerwalnie związane z samorządem życie i wyznaje, że czuje się spełniony. Przeczytajcie Państwo, bo to naprawdę ciekawe.

Prezesa Świerkowskiego pięknie pożegnano podczas sesji Rady Gminy. I był to chyba najmiłszy fragment sesji, bo poza tym samorządowcy uderzali w wojenne tony. Sporo mówiono o zielonych ludzikach i schronach przeciwoatomowych. No cóż, taki mamy czas...

O wojnach często też wspomniano podczas uroczystości w Święto Niepodległości pod gołęczewską figurą. Nie tylko o obecnej wojnie w sąsiedniej Ukrainie, ale także o wojnach minionych.

Święto Niepodległości obchodzili również złotnickie morsy – jak zawsze pod wodzą swojej niesamowitej szefowej Ewy Korek. Był Mazurek Dąbrowskiego odśpiewany w toni Jeziora Kierskiego i powiewające ponad lustrem wody białoczerwone flagi. Byli i przypadkowi przechodnie, którzy przystawali na plaży i śpiewali razem z morskami. Było wzruszenie i była radość. Bo Święto Niepodległości to święto radosne.

Morsowanie to sport, a sport to zdrowie. Czasem jednak sport nie wystarczy i trzeba poprosić o pomoc lekarzy. A lekarzom jest o wiele łatwiej, kiedy mają do dyspozycji nowoczesny sprzęt. Dlatego cieszy, że w Biedrusku otwarto placówkę dysponującą komorą hiperbaryczną. Zaciekawilam? To dobrze. Szczegóły wewnątrz numeru.

Opieka zdrowotna należy do zadań samorządu powiatowego. Rzecz jasna, samorządowcy przede wszystkim winni dbać o zdrowie własnych mieszkańców. Ale bardzo ważna jest też pomoc świadczona mieszkańcom sąsiedniego kraju,

którzy znaleźli się w dramatycznej sytuacji na skutek inwazji agresywnego mocarstwa. Dlatego cieszy, że powiat wysłał dwa ambulanse do zaprzyjaźnionego rejonu obuchowskiego w Ukrainie.

Samorządowcy – tym razem nie tylko z naszej gminy czy powiatu, ale i z całej Polski – spotkali się też w Poznaniu, podczas forum Local Trends. I mówili tam m.in. o tym, że młodzież należy uczyć empatii. Jestem za. Może wtedy mniej byłoby na świecie wojen.

Askoro edukacja, to polecam tekst Lokalnych w Gminie Suchy Las, którzy piszą tym razem o budżetach szkolnych. Ale troszkę i o polityce, bo jest także o spotkaniu młodzieży z senatorem Marcinem Bosackim.

Lokalni składają też nam wszystkim świąteczne życzenia spokoju i radości. Do życzeń tych dołączają też na naszych łamach liczni przedsiębiorcy, politycy, urzędnicy i samorządowcy. Dołączamy do nich i my.

Wrz z całą redakcją życzę Państwu pięknych, pachnących choinką świąt Bożego Narodzenia, hojnego Gwiazdora, a przede wszystkim zdrowia, pokoju i spokoju.

Spokojnych Świąt!

Agnieszka Łęcka



foto: Paulina Dzierżewicz, www.paulinadzierzewicz.pl, projekt: TadaM



DERM EXPERT
BEAUTY CLINIC

Wesołych Świąt oraz Szczęśliwego Nowego Roku
życzy Iwona Endsinger-Fic wraz z zespołem Kliniki Derm Expert

SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Wydawca

Media Consulting
ul. Borówkowa 2b/3,
62-002 Suchy Las
NIP: 514-010-57-01

Redakcja

Sucholeski Magazyn
Mieszkańców Gminy
www.sucholeski.eu

Redaktor naczelna

Agnieszka Łęcka
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
tel. 669 69 00 36

Redagują

Krzysztof Ulanowski
Piotr Górski

Fotografia

Tomasz Owczarek, AS-GRAF
Adam Wawrzyniak,
fotoadamix.com
Maciej Łuczowski

Okładka

Fot. Adam Wawrzyniak
fotoadamix.com

Reklama

reklama@sucholeski.eu
Koordynator marketingu i reklamy
Agnieszka Łęcka, 669 69 00 36
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
Maciej Łuczowski
maciej.luczowski@sucholeski.eu

Skład

Gamma Aleksander Urbański
ul. Jawornicka 8/224, 60-161 Poznań

Druk

DRUKMA
ISSN 2084-8048

Nakład 6500 egz.

ZA TREŚĆ NADEŚLANYCH ARTYKUŁÓW SPONSOROWANYCH,
OGŁOSZEŃ I REKLAM REDAKCJA NIE ODPOWIADA



GALERIA
SUCHOLESKA

Życzymy Państwu
spokojnych, pełnych miłości Świąt Bożego Narodzenia,
spędzonych w ciepłej, rodzinnej atmosferze.
Świąt dających radość i odpoczynek
oraz nadzieję na Nowy 2023 Rok,
żeby był jeszcze lepszy niż ten, co właśnie mija.

Dzisiaj czuję się spełniony

Jerzy Świerkowski, prezes Zakładu Gospodarki Komunalnej, podsumowuje swoje życie zawodowe – prawie 30 lat pracował w gminie Suchy Las. I wyjawia, dlaczego zdecydował się przejść na zasłużony odpoczynek.

– **Panie Prezesie, do gminy Suchy Las przeprowadziłem się dopiero w 2004 r., więc dla mnie był Pan „od zawsze” zastępcą wójta, a potem prezesem ZGK. Jak się rozpoczęła Pana przygoda z samorządem?**

– Ja mieszkam w gminie, a konkretnie w Chłudowie, od urodzenia. Z samorządem terytorialnym jestem związany od samego początku, czyli od 1990 r. Uczestniczyłem w pracach komisji, która inwentaryzowała mienie skarbu państwa z przeznaczeniem na przekazanie samorządowi. Przewodniczącym był pan radny Leszek Rajewski, wójtem gminy pan Adam Tychowski. Zaproszono mnie tam, bo dobrze znam północną część naszej gminy.



Prezes Jerzy Świerkowski w swoim gabinecie

– **A kiedy Pan się związał z samorządem zawodowo?**

– Jestem z wykształcenia inżynierem rolnictwa. Najpierw pracowałem, krótko, bo cztery miesiące, w SKR Jelonek, później jako zootechnik oceny zwierząt w branży hodowlanej jeździłem na kontrole. Potem zostałem małym przedsiębiorcą w branży transportu ciężarowego. 25 stycznia 1993 r. podjąłem pracę w ZKPiGK – jako kierownika pojazdu asenizacyjnego. Wtedy właśnie gmina zdecydowała, że sama będzie odbierała nieczystości stałe. Tworzono ekipę do wywozu śmieci. Kierowcy stali się potrzebni. Po dziewięciu miesiącach pracy otrzymałem propozycję objęcia funkcji zastępcy kierownika ds. gospodarki komunalnej. Potem awansowałem na kierownika. Dużo się wtedy nauczyłem od swojego przełożonego Romana Tsicha.

– **Na przykład czego?**

– Przede wszystkim tego, że konsekwentnie trzeba realizować zadania i przyjęty harmonogram. I to się udaje w naszej spółce do dziś. Ale wracając do mojej kariery zawodowej – w 1998 r. wójtem gminy został pan Grzegorz Wojtera, który zaproponował mi objęcie stanowiska swojego zastępcy. Zgodziłem się, na wniosek pana wójta Rada Gminy mnie wybrała. Jako zastępcę wójta zajmowałem się szeroko rozumianą sferą komunalną: budową dróg, chodników, infrastruktury

wod.-kan., a także odpadami. Mówiąc krótko: były to projekty tzw. twarde. W tej pracy bardzo pomogło mi moje doświadczenie przedsiębiorcy jak i dobra znajomość topograficzna gminy.

– **Jak pan ocenia swoją współpracę z wójtem Wojterą?**

– Jako zastępcę wójta pracowałem w gminie przez 16 lat. Od 2002 r. nie byłem już wybierany przez radę, lecz powoływany przez wójta. Uważam, że miałem swój skromny udział w sukcesie gminy pod zarządem pana wójta Wojtery i swój wpływ na dzisiejszy wygląd gminy. Czuję dumę. Zaś Grzegorz Wojtera uważam za dobrego szefa, który potrafił stworzyć swoim podwładnym odpowiednie warunki do pracy. On mi dawał swobodę działania, a ja go lojalnie o swoich działaniach informowałem. Jako zastępcę wójta musiałem czasem podejmować trudne decyzje, czasem brać udział w niełatwych dyskusjach z mieszkańcami. Mieszkańcy mieli swoje racje, a ja z kolei miałem odpowiedniość informacji o danej sprawie. Lekko nie było, ale nie bałem się tych dyskusji. Mam satysfakcję, że działałem z pożytkiem dla gminy, że mieszkańcy doceniali moją pracę, choć to uznanie nie zawsze przychodziło od razu. Dziś jednak czuję się spełniony, a z pracy czerpię przyjemność.

– **Czego dotyczyły te trudne dyskusje?**

– Pod koniec lat 90. głównie problemów związanych z dostarczaniem wody i odprowadzaniem ścieków. Szybki rozwój naszej podpoznańskiej gminy wiązał się z koniecznością rozbudowy infrastruktury komunalnej. Kiedy jeszcze w gminie mieszkało zaledwie 7 tys. osób, w upalne lata występowały problemy z wodą. Trzeba było znaleźć źródło wody. W gminie Suchy Las brakowało odpowiedniej ilości wody, pozostawały więc rozmowy z Aquanetem. I zostaliśmy najpierw udziałowcem, a następnie akcjonariuszem tej spółki. My im przekazaliśmy majątek w postaci infrastruktury, a oni w zamian nam magistralę wodociągową, inwestycję na kwotę 16 mln zł. I oczywiście inwestycje wod.-kan. I problemów z wodą już nie ma. Oznaczało to oczywiście rezygnację z władztwa nad cenami wody i ścieków, ale też – podobnie jak inne podpoznańskie gminy – weryfikujemy kalkulacje, czy wycenienia spółki są rzetelne.

– **Widzę, że był Pan włodarzem mocno zaangażowanym w gminne sprawy.**

– Angażuję się zawsze, to ważne w każdej pracy. Oczywiście koszty są różne, płaci się za to stanem zdrowia, ograniczeniem czasu dla rodziny. – **Co zdecydowało zatem, że powrócił Pan do ZGK?**

– Przyznam, że na te kilka lat przed emeryturą chciałem mieć już spokojniejszą pracę. Jako zastępcę wójta miałem często spotkania, co oznaczało zajęte popołudnia, wieczory, święta. Poza tym jako prezes spółki ZGK zajmuję się węższym wycinkiem prac. W skrócie: gmina buduje, a nasza spółka jedynie eksploatuje. ZGK przede wszystkim dba o czystość, wygląd gminy, no i odbiera odpady. Ale i tak nie jest bardzo łatwo. Mieszkańcy mają wysokie oczekiwania, choć nie zawsze mają rację. Z drugiej strony zadowolony jestem, że udało mi się stworzyć odpowiednie warunki pracy dla pracowników.

– **Widzę, że był Pan włodarzem mocno zaangażowanym w gminne sprawy.**

– Angażuję się zawsze, to ważne w każdej pracy. Oczywiście koszty są różne, płaci się za to stanem zdrowia, ograniczeniem czasu dla rodziny.

– **Co zdecydowało zatem, że powrócił Pan do ZGK?**

– Przyznam, że na te kilka lat przed emeryturą chciałem mieć już spokojniejszą pracę. Jako zastępcę wójta miałem często spotkania, co oznaczało zajęte popołudnia, wieczory, święta. Poza tym jako prezes spółki ZGK zajmuję się węższym wycinkiem prac. W skrócie: gmina buduje, a nasza spółka jedynie eksploatuje. ZGK przede wszystkim dba o czystość, wygląd gminy, no i odbiera odpady. Ale i tak nie jest bardzo łatwo. Mieszkańcy mają wysokie oczekiwania, choć nie zawsze mają rację. Z drugiej strony zadowolony jestem, że udało mi się stworzyć odpowiednie warunki pracy dla pracowników.



Prezes ZGK z załogą

Dumny jestem z nowej siedziby. Nie przypuszczałem wcześniej, że będziemy pracować w tak dobrych warunkach. A przecież głosy na temat naszej przeprowadzki były różne, nie brakowało krytyki. Ale jeśli człowiek jest do czegoś przekonany, to każda trudność pokona.

– **A bywało przecież bardzo trudno.**

– Najgorzej na początku poprzedniej kadencji, kiedy ktoś wysłał zawiadomienie do CBA. To był oczywiście element walki politycznej, choć ja nigdy nie czułem się politykiem. A w walce politycznej – wiadomo – najłatwiej kogoś obrzucić błotem. Wszystko skończyło się dobrze – umorzeniem. Inaczej się przecież skończyć nie mogło. Jednak do dziś trzymam wycinki z gazet z tamtego czasu. Bo chcę pamiętać, jacy potrafili być ludzie. Ja naprawdę nie mam żalu, że ktoś złożył zawiadomienie. Mam tylko żal, że ta osoba najpierw nie przyszła do nas, nie zapytała, nie uzyskała informacji u źródła. Zamiast tego bez powodu zarzucono mi niegospodarność. Zamykając temat: uważam, że jak na tamten czas podpisałem dobrą umowę, dzisiaj nawet powiem, że bardzo dobrą.

– **Kierowanie gminną spółką bywa trudne, a przecież wziął Pan na swoje barki dodatkowy ciężar. Dlaczego zdecydował się Pan wystartować do Rady Powiatu?**

– Zaproponowało mi to Stowarzyszenie Bezpartyjni Samorządowcy, którego to stowarzyszenia jestem członkiem. A że przez 16 lat pracowałem jako samorządowiec, więc doświadczenie samorządowe mam. Oczywiście zdawałem sobie sprawę, że samorząd gminny i samorząd powiatowy to inny szczebel i inny charakter pracy. Także mieszkańcy gminy niekoniecznie czują, że władze powiatowe mają wpływ na ich życie. Przykład: drogi często są powiatowe, powiat je remontuje, ale mieszkańiec i tak kojarzy drogę z wójtem.

– **Czym poza drogami zajmuje się Pan jako radny powiatowy?**

– Powiat ma też po swoją opieką szkoły, opiekę zdrowotną, domy dziecka, domy seniora. Ja w Radzie Powiatu działałem w Komisji Rolnictwa i Ochrony Środowiska. Wprawdzie władza centralna stopniowo ogranicza kompetencje samorządów, centralizując kompetencje, co oczywiście źle wpływa na samorządność. Czasy zarządzania z Warszawy już mieliśmy i niczym dobrym to się nie skończyło. Powiat przeznaczają środki na ochronę zabytków, na likwidację niskiej emisji, na likwidację azbestu. Możemy przyznawać mieszkańcom

dotacje celowe. Co się tyczy rolnictwa, nie wszędzie w powiecie poznańskim mamy z tym rolnictwem do czynienia, tym niemniej uważam, że zrównoważony rozwój jest konieczny. Nie można zabudowywać wszystkiego. Bo jeśli zabraknie zieleni, a uprawy to przecież także zieleni, to czym będziemy oddychać, co będziemy jeść? Przypomnę, że na północy naszej gminy niektórzy z rolnictwem walczą. A przecież nie wszędzie wśród pól uprawnych muszą stać budynki mieszkalne. Pamiętam czasy, kiedy obecne osiedle Poziomkowe i cała ta część Suchego Lasu to były przede wszystkim ogrody i małe gospodarstwa rolne! Pamiętam, kiedy na obecnym osiedlu Grzybowym rosło żyto!

– **Powiedział Pan, że czerpie Pan z pracy przyjemność, satysfakcję. Skąd zatem decyzja o przejściu na emeryturę?**

– Zdecydowałem tak po rozmowie z lekarzami. Mam za sobą 43 lata pracy zawodowej, ale przecież jeszcze kilka lat mógłbym przepracować. Miałem jednak ostatnio problemy zdrowotne. Zamierzam z tych problemów wyjść. Lekarz zalecił mi prowadzenie spokojnego, bezstresowego życia. A ja zalecenia lekarskie traktuję poważnie. Na początku trudno było mi serio myśleć o odejściu. ZGK to przecież moje dziecko. Ale już się z tym pogodziłem, wniosek napisany. Za kilka dni [rozmawialiśmy pod koniec listopada – przyp. red.] czeka mnie pożegnalne spotkanie z załogą.

– **Myślał Pan już o następcy?**

– Tak, zarekomendowałem Radzie Nadzorczej obecnego wiceprezesa. Ale to już wybór rady i decyzja wójta.

– **Jakieś plany na emeryturę?**

– Wypoczywać, wypoczywać czynnie. Oczywiście, jeżeli ktoś będzie chciał uzyskać ode mnie jakieś rady związane z gospodarką komunalną, doradzę. Mam przecież wieloletnie doświadczenie. Mieszkańcom też pozostanę, sprawami gminy interesować się nie przestanę. Ale mamy też z żoną duże zaległości, jeśli chodzi o podróż po Polsce. Po Europie również, ale uważam, że przede wszystkim trzeba poznać swój kraj. Żona i ja bardzo lubimy góry, ale nie tylko.

– **Zapewne chodzi o te bliższe nam góry, jak Tatry, Pieniny, a przede wszystkim Karkonosze?**

– W Pieninach akurat niedawno byłem, a w tym roku po raz pierwszy stanąłem na karkonoskiej grani ponad Śnieżnymi Kotłami. Piękny widok!

– **Też ten widok uwielbiam.**

– Chciałbym jeszcze zobaczyć Śnieżne Kotły od dołu. No i przecież



ZGK dba o park maszynowy



W pracy



Czasem trzeba zejść pod ziemię

Polska to nie tylko góry. Na Mazurach byłem już dawno temu. Chcielibyśmy pojechać chociażby do Mikołajek, przekonać się, jakie zmiany tam szły... A bardziej na zachód? Kaszuby znam, w Szczecinie bywałem, Wrocław znam, ale przede mną jeszcze zwiedzenie Ziemi Lubuskiej. Wie pan, ja jestem rolnik, lubię kontakt z naturą, brak zgiełku, niezatłoczony szlak...

– **Szlak. Widzę, że lubi Pan aktywny wypoczynek.**

– Lekarz zalecił mi ruch. Od wielu lat uprawiam nordic walking. Teraz myślę nie tylko o górskich wędrowkach, ale także o rowerze, o basenie.

– **A kiedy już przejdzie Pan lub przedzie rowerem wszystkie szlaki w Polsce, dokąd wtedy? Wschód, zachód, północ, południe?**

– Zachód. Lubię Amerykę Północną i Europę Zachodnią, ale w wielu miejscach już byłem. Nowy Jork odwiedziłem, bo mam tam rodzeństwo. Zwiedziłem Hiszpanię, Francję, Włochy, Grecję, Węgry. Całkiem niemało,



fol. Archiwum ZGK

ale też niemało krajów do zwiedzenia jeszcze zostało. Wiem pan, chcę jak najwięcej zobaczyć, poczuć. Ale potem wrócić. Bo żyć chcę w Polsce.

Rozmawiał Krzysztof Ulanowski

Samorządowcy spotkali się w Poznaniu, by debatować o gorących sprawach

W październiku kilkuset samorządowców z całego kraju przyjechało do stolicy Wielkopolski, by uczestniczyć w Local Trends – Europejskim Forum Samorządowym. Rozmawiano o rosnących kosztach funkcjonowania samorządu, energetyce, uchodźcach i empatii.

– Wartością samą w sobie jest możliwość spotkania szerokiego środowiska samorządowego w jednym miejscu – doceniał w rozmowie z nami wójt Suchego Lasu Grzegorz Wojtera. – Cenne jest to, że nawet poza salami debat można było wymieniać informacje, uzyskać przykłady rozwiązań wybranych problemów, omówić dotychczasowe doświadczenia w tematach obecnie bardzo gorących.

Podwyżka kosztów

Główną sprawą omawianą w tego typu spontanicznych spotkaniach była w tym roku kwestia lawinowo rosnących kosztów funkcjonowania samorządu.

– Kwestia ta przewijała się niemal we wszystkich rozmowach i to niezależnie

od formy dyskusji czy sposobu zorganizowania – zaznaczał wójt Wojtera.

Włodarz dodał, że oprócz tematów bardzo potrzebnych samorządom, pierwszoplanowych, znalazły się również debaty czy prelekcje o czwartorzędnym znaczeniu w obecnej sytuacji samorządu.

Istotnie, wertując program znalazłem np. prezentację zatytułowaną: „O bioróżnorodności, pszczołach, miodach i ulach w fabryce Volkswagen Poznań”.

Inauguracja Local Trends połączona została z konferencją prasową dotyczącą całości Europejskiego Forum Samorządowego. Wiodącymi postaciami tego wydarzenia byli prezes Maciej H. Grabowski z Centrum Myśli Strategicznych, prezydent Poznania Jacek Jaśkowiak, prezydent Sopotu Jacek Kar-

wowski, prezes Grupy MTP Tomasz Kobierski i marszałek województwa pomorskiego Mieczysław Struk.

W komunikacie Centrum Prasowego Grupy MTP znalazły się wypowiedzi dotyczące najważniejszych tematów imprezy. Dowiedzieliśmy się m.in., że uczestniczki i uczestnicy będą się starać odpowiedzieć przede wszystkim na to, jak sprostać wysokim kosztom energii w samorządach oraz czy wodór i rozproszone źródła energii uratują ich energetykę.

Można było też wyczytać, że tematyka dyskusji skupiać się będzie na czterech obszarach: nowej perspektywie finansowej UE, bezpieczeństwie i niezależności energetycznej samorządów, koncepcji Smart City oraz e-mobilności, zielonej rewitalizacji miast.

Dyskusje mapą wyzwań

W komunikacie napisano też o czterech dyskusjach stanowiących mapę wyzwań. Tytuły tych dyskusji to: „Wyzwania związane z napływem uchodźców”, „Jak sprostać kryzysowi energetycznemu?”, „Finanse samorządowe pod ścianą” oraz „Krajowy Plan Odbudowy – perspektywy finansowe i zmiany regulacyjne”.

– Pandemia, wojna w Ukrainie, kryzys uchodźczy, perspektywa zubożenia społeczeństwa jako jeden z efektów spowolnienia, wysokich stóp i wciąż rosnącej inflacji... każdy dzień dostarcza kolejną porcję wyzwań, z którą zmagają się samorządy, przedsiębiorcy i ich pracownicy – mówiła wicemarszałkini województwa wielkopolskiego Paulina Stochnialek.

– Z drugiej strony, pandemiczny kryzys przypominał siłę i znaczenie empatii tak na co dzień, jak i w biznesie – zauważał redaktor naczelny Paweł Zielewski z „Forbes”. – Wyraźnie widać jej prospołeczne i prorozwojowe owoce: edukację włączającą, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, całą sferę inkluzywności – zarówno w ujęciu społecznym, jak i biznesowym. Szczególna rola przypada samorządom. Ile w strategiach rozwoju na lata 2021-2027 jest empatii i szeroko pojętej inkluzywności? Ile być powinno? – zastanawiał się.

– Kryzys uchodźczy to było pospolite ruszenie serc i domów, wolontariatuszy, fundacji i stowarzyszeń, gdzie największe zasługi mieli ludzie, którzy nie pytając, czy ktoś im coś da, zaczęli pomagać – kontynuowała swoją myśl wicemarszałkini Paulina Stochnialek. – Dopiero potem włączyły się samorządy, gdy powstała ustawa, na bazie której mogły dokonywać stosownych wydatków – zwróciła uwagę.

Inni biorący udział w debacie dyskutanci to prezes Artur Czeczczynski z ABC-Czeczczynski, senator Marek Plura i prezes Jacek Piechota z Polsko-Ukraińskiej Izby Gospodarczej.

Brakuje nauki o empatii

Zdaniem Pauliny Stochnialek samo pospolite ruszenie to za mało, jako że powinniśmy wprowadzać edukację empatii w systemie szkolnym.

– W Wielkopolsce mocno się do tego przyczyniamy – wyjawiała. – Stąd pomysł, abyśmy rozszerzyli nasz projekt unijny o wprowadzenie do szkół książek „ABC empatii” i „ABC ekonomii”, które pojawią się już w przyszłym roku w kilkuset wielkopolskich szkołach – zapowiadała. – Empatia jest jedną z podstawowych umiejętności, które najłatwiej przyswajalne są wtedy, kiedy jesteśmy dziećmi, gdy nie mamy uprzedzeń, oddziałują na nas różne bodźce środowiskowe, na które wszyscy jesteśmy wtedy otwarci.

Mówczyni podkreślała też, że samorządowi województwa wielkopolskiego bardzo zależy na poszerzeniu edukacji o empatię traktowaną jako podstawową cechę przyszłego społeczeństwa obywatelskiego.

– Chcemy, by dzieci w naszych szkołach miały dostęp do wiedzy o empatii i w efekcie umiały nie tylko przyjmować do swojego grona inne dzieci, które mają jakieś dysfunkcje czy problemy zdrowotne, ale by traktowały je jako pełnoprawnych członków społeczności – tłumaczyła. – Dzięki temu będziemy mieli w przyszłości społeczeństwo, w którym wszyscy będziemy równoprawni i współodpowiedzialni za to, aby nam wszystkim się dobrze żyło. Im wcześniej zaczniemy taką edukację, tym lepiej.

Ale co to znaczy wcześniej? Przedstawicielka wielkopolskiego samorządu odparła, że empatii należy uczyć nie tylko w szkole, ale już w przedszkolu.

Poinformujemy w tym miejscu, że Paulina Stochnialek nadzoruje trzy departamenty Urzędu Marszałkowskiego: Zdrowia, Edukacji i Nauki, a także Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu.


Organizatorami Local Trends byli Grupa MTP i Fundacja Centrum Myśli Strategicznych. Gospodarzami były miasta Poznań i Sopot. Partnerami strategicznymi – samorząd województw wielkopolskiego i pomorskiego, Unia Metropolii Polskich, Pawła Adamowicza, Związek Miast Polskich, Związek Województw Rzeczypospolitej Polskiej i Związek Gmin Wiejskich Rzeczypospolitej Polskiej.

Piotr Górski

Poznań, grudzień 2022 roku

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku składam życzenia zdrowia, pogody ducha i szybkiego powrotu do normalności.

Życzę także, by nadchodzący rok okazał się czasem dobrych decyzji i sprawczych działań. Pokładam nadzieję, iż okres tych pięknych, rodzinnych Świąt będzie pełen radości i miłych niespodzianek.




Łączę wyrazy szacunku
Joanna Jaśkowiak
Posłanka na Sejm RP

Biuro Posłanki na Sejm RP, ul. Franciszka Ratajczaka 44, Poznań 61-728

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia życzymy Państwu chwil wypełnionych radością i miłością, niosących spokój i odpoczynek, by w życiu zawsze panowała ta niepowtarzalna świąteczna atmosfera.

Wielu budujących myśli, energii potrzebnej do osiągnięcia wszystkich zamierzonych celów oraz wspaniałego Nowego Roku, obfitującego w pasmo sukcesów!



Bartłomiej Wróblewski - Posel na Sejm RP
Artur Chwilkowski - Pełnomocnik Koła wraz z całym Kolem PiS Suchy Las



**Czytelnikom i Przyjaciółom
Magazynu Sucholeskiego
życzę dużo zdrowia i energii.
Niech czas spędzony
w rodzinnej atmosferze
przyniesie radość i spokój!**

Tadeusz Czajka
Wójt Gminy Tarnowo Podgórne

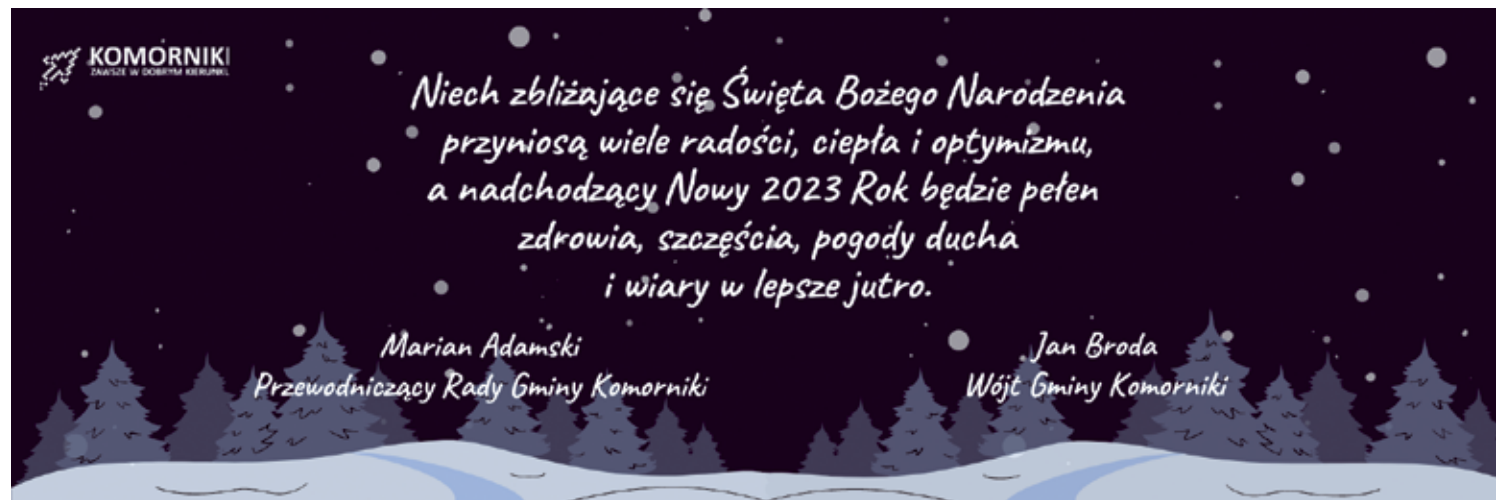


TARNOWO
PODGÓRNE
POZIOM BLIŻEJ

Niech zbliżające się Święta Bożego Narodzenia przyniosą wiele radości, ciepła i optymizmu, a nadchodzący Nowy 2023 Rok będzie pełen zdrowia, szczęścia, pogody ducha i wiary w lepsze jutro.

Marian Adamski
Przewodniczący Rady Gminy Komorniki

Jan Broda
Wójt Gminy Komorniki



Za naszą i waszą wolność

Spotkania, które co roku, 11 listopada odbywają się pod figurą NMP w Gołęczewie, to już tradycja, ważna nie tylko dla tej jednej miejscowości, ale i dla gminy Suchy Las. Bo tego dnia do Gołęczewa przyjeżdżają ludzie z całej gminy. W tym roku uroczystości były szczególne, jako że kolejni mówcy w swoich przemówieniach przypominali, że za naszą wschodnią granicą wciąż trwa okrutna wojna.

W listopadowej uroczystości pod gołęczewską figurą udział wzięli wójt Grzegorz Wojtera i jego zastępca Marcin Buliński, radny powiatowy Jerzy Świerkowski, przewodniczący Rady Gminy Radosław Banaszak i jego zastępca Tomasz Sztolcman, radni gminni, sołtysi, przewodniczący zarządów osiedli, zwykli mieszkańcy wreszcie. W tym także ci najmłodsi.

Wdzięczni przodkom

Kiedy zabrzmiała syrena, wprowadzono poczet sztandarowy OSP Gołęczewo i poczty poszczególnych szkół z terenu naszej gminy, zaś zgromadzeni odśpiewali hymn Polski.

– Jakże wymowne jest dziś nasze Święto Niepodległości, kiedy patrzy-

my na walczącą Ukrainę – zwróciła uwagę prowadząca wydarzenie Danuta Kamińska, dyrektorka gołęczewskiej szkoły. – Tym większy szacunek dla naszych przodków, dla tych, którym zawdzięczamy wolność.

Następnie głos zabrał Leszek Rewers, który przypomniał historię obchodów Święta Niepodległości z lat międzywojnia. W 1928 r., dekadę po zakończeniu I wojny światowej, mieszkańcy Gołęczewa postawili na placu figurę NMP, traktowaną wówczas także jako symbol narodowy, symbolizujący przejście wsi z rąk niemieckich w ręce polskie.

Po tej lekcji historii najmłodsi mieszkańcy odczytali patriotyczne wiersze. Przysłuchujący się uczestnicy

uroczystości po cichu komentowali, że dzieci ukradły dorosłym show.

A po poezji znów nadszedł czas na muzykę – zebrani chóralnie odśpiewali „Pierwszą brygadę”.

Kiedy zamilkły słowa pieśni, przemówił wójt Grzegorz Wojtera, który wyraził satysfakcję, że uroczystości niepodległościowe odbywają się nie tylko w Gołęczewie, ale praktycznie w całej gminie.

– W trakcie tych spotkań mówimy o niepodległości, cieszymy się z niepodległości, wspominamy ojców niepodległości – podkreślił. – Na co dzień kroczy pod różnymi sztandarami, ale 11 listopada wszyscy gromadźmy się pod białoczerwoną – wyraził przekonanie. – Bo kiedy chodzi o ojczyznę, swary trzeba odłożyć na bok. Podobnie było przecież ponad sto lat temu, kiedy ludzie o różnych poglądach poszli na nielatywy kompromis, dzięki czemu odzyskaliśmy niepodległość. Dziś sytuacja też jest trudna; przecież tuż za naszą granicą toczy się wojna – przypomniał.

Zgromadzeni nagrodzili mówcę brawami.

Pamięć o ofiarach

A potem do mikrofonu podszedł proboszcz Krzysztof Andrzejewski z rzymskokatolickiej parafii Narodzenia NMP w Sobocie, który co roku, od kilkunastu już lat uczestniczy w gołęczewskich uroczystościach listopadowych. Duchowny mówił o wartościach, jakimi są życie i zdrowie, podobnie jak jego przedmówcy przypomniał o wojnie w Ukrainie, a następnie wezwał obecnych do odmówienia modlitwy „Ojcze nasz”.

Po krótkiej modlitwie odśpiewano Rotę, a Leszek Rewers odczytał apel poległych. W ramach tegoż apelu wymienił zamordowanych w czasie powstań i wojen mieszkańców Gołęczewa. Nie zapomniał o ofiarach represji stalinowskich, Poznańskiego Czerwca 1956 i stanu wojennego. Sięgnął również w dalszą przeszłość, do poległych w czasie wojny polsko-bolszewickiej, a nawet insurekcji kościuszkowskiej i konfederacji barskiej.

W dalszej części uroczystości poszczególne delegacje złożyły pod figurą kwiaty. Radę Gminy reprezentowali

przewodniczący Radosław Banaszak, jego zastępca Tomasz Sztolcman i przewodnicząca komisji budżetowej Joanna Pagowska.

Samorząd pomocniczy reprezentowali m.in. sołtyśka Chłudowa Halina Gramsch, przewodnicząca Zarządu Osiedla Suchy Las Sylwia Szenk, sołtyśka Gołęczewa Katarzyna Kachel, przewodnicząca Zarządu Osiedla Suchy Las-Wschód Anna Ankiewicz, sołtyśka Złotkowa Sylwia Sawińska, przewodnicząca Zarządu Osiedla Grzybowego Jarosław Dudkiewicz, sołtyśka Jelonka Andrzej Bartkowiak i sołtyśka Złotnik Wsi Ewa Korek.

Kwiaty złożyli także przedstawiciele placówek oświatowych i Ochotniczych Straży Pożarnych. A ponieważ wydarzenie miało miejsce w Gołęczewie, nie mogło oczywiście zabraknąć też delegacji Stowarzyszenia Gołęczewian.

Pod sam koniec prowadząca Danuta Kamińska podziękowała wszystkim (w tym także przedstawicielom mediów), dzięki którym uroczystość doszła do skutku. Następnie wyprowadzono pocztę sztandarową, zaś zgromadzeni odśpiewali pieśń „Boże coś Polskę”.

Krzysztof Ulanowski



fot. Tomasz Owczarek - AS-GRAF Studio





NISSAN





Nissan Qashqai
z napędem **e-POWER**
Elektryzująca moc bez ładowania

5 lat
maksymalna gwarancja

www.nissan.polody.pl

Nissan Polody
Przeźmierowo, ul. Rynkowa 160 – tel.: 61 814 21 55
Poznań, ul. Tymienieckiego 38 – tel.: 61 825 50 96
pon. – pt.: 08.00–18.00, sob.: 08.00–14.00

Wszystkie prezentowane informacje, zdjęcia, specyfikacje, opisy, ilustracje lub parametry techniczne służą wyłącznie celom informacyjnym, nie stanowią potwierdzenia dostępności poszczególnych modeli pojazdów, wersji wyposażenia, wersji napędów i nie stanowią zapewnienia w rozumieniu art. 556(1)(2) kodeksu cywilnego oraz nie są wiążące. Nissan Qashqai z napędem e-POWER - zużycie paliwa w cyklu mieszanym WLTPr (g/km): 5,3-5,4, emisja CO₂ w cyklu mieszanym WLTPr (g/km): 120-123. Zużycie paliwa i emisje CO₂ podane zgodnie z obowiązującymi przepisami europejskimi. Przedstawione dane techniczne są zgodne z nową procedurą testową WLTPr (Worldwide Harmonized Light Procedure for light vehicles) stosowaną do obliczenia zużycia paliwa oraz emisji CO₂. Dane testowane zamontowane po rejestracji pojazdu. Rozszerzona Gwarancja Nissan jest produktem ubezpieczeniowym, oferowanym przez Nissan International Insurance Ltd. Oferowane dodatkowo 2 lata rozszerzonej gwarancji jest ważne dla limitu 100 000 km (oprócz 3-letniej gwarancji producenta oferowany produkt rozszerzonej gwarancji obejmuje dodatkowo 2 lata lub łączny przebieg 100 000 km w okresie 5 lat, w zależności od tego, co nastąpi wcześniej). Informacja nie jest kompletna. Produkt jest zgodny z ogólnymi warunkami ubezpieczenia. W celu uzyskania bliższych informacji prosimy skontaktować się z autoryzowanym dealern Nissan.

INFORMACJA WÓJTA GMINY W SPRAWIE MOŻLIWOŚCI ZAKUPU WĘGLA

Sprzedaż węgla w ramach programu preferencyjnego zakupu paliwa stałego przez gospodarstwa domowe zgodnie z ustawą z dnia 27 października 2022 r. dla uprawnionych mieszkańców Gminy Suchy Las będzie odbywać się przez wyspecjalizowany skład węgla:

SKŁAD WĘGLA SŁAWOMIR KNAPSKI ul. Rzemieślnicza 50c, 62-081 Przeźmierowo.

Koszt węgla: 2000 zł/tona.

Koszt transportu ze składu węgla do gospodarstwa domowego zostanie pokryty przez gminę.

Zakup węgla będzie możliwy tylko po przekazaniu składowi węgla oryginału zaświadczenia wystawionego przez Ośrodek Pomocy Społecznej uprawniającego do zakupu węgla.



Limit zakupu węgla po preferencyjnej cenie na okres grzewczy 2022/2023 (do 30.04.2023 r.) wynosi 3000 kg z zastrzeżeniem limitu do 1500 kg w terminie do 31.12.2022 r.

Zamówienie na węgiel można składać u dostawcy (dane kontaktowe poniżej) od **05.12.2022 r.** po uzyskaniu zaświadczenia uprawniającego do zakupu węgla. Płatność za węgiel należy uregulować u dostawcy.

Skład węgla będzie weryfikował uprawnienie do zakupu na podstawie wydanego zaświadczenia.

W celu skorzystania z zakupu węgla w okresie po **02.01.2023 r.** wymagane będzie ponowne złożenie wniosku do Ośrodka Pomocy Społecznej w Suchym Lesie. Składanie wniosków będzie możliwe po **02.01.2023 r.**

Dane kontaktowe składu węgla prowadzącego sprzedaż po preferencyjnej cenie:

SKŁAD WĘGLA SŁAWOMIR KNAPSKI
ul. Rzemieślnicza 50c, 62-081 Przeźmierowo, tel. 61 662 36 96

Wójt Gminy Suchy Las
Grzegorz Wojtera

Można składać wnioski o dodatek elektryczny

Wnioski przyjmowane są od 1 grudnia 2022 r. do 1 lutego 2023 r. w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Suchym Lesie lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej (po opatrzeniu wniosku kwalifikowanym podpisem elektronicznym lub podpisem zaufanym).

Wniosek o dodatek elektryczny dostępny jest: w wersji papierowej w siedzibie OPS (Suchy Las, ul. Wojciecha Bogusławskiego 17) lub do pobrania na stronie: www.ops.suchylas.pl.

Komu przysługuje dodatek

Dodatek elektryczny to jednorazowe wsparcie finansowe dla odbiorców, dla których głównym źródłem ogrzewania jest energia elektryczna.

Wysokość dodatku

- 1.000 zł – dla gospodarstw domowych zużywających do 5 MWh rocznie,
- 1.500 zł – dla gospodarstw domowych zużywających powyżej 5 MWh rocznie (warunkiem jest załączenie potwierdzenia przekroczenia 5 MWh wysokości rocznego zużycia za rok 2021).



Ważne

Dodatek przysługuje każdemu odbiorcy energii elektrycznej, którego głównym źródłem ogrzewania jest energia elektryczna. Warunkiem otrzymania dodatku jest uzyskanie wpisu lub zgłoszenie źródła ogrzewania do CEEB do 11 sierpnia 2022 r. Obowiązuje przy tym zasada: jeden adres zamieszkania, jeden dodatek elektryczny. Dodatek elektryczny przysługuje też gospodarstwom domowym posiadającym wyłącznie pompy ciepła, które są ich głównym źródłem ogrzewania.

Dodatek nie przysługuje

- gospodarstwom domowym posiadającym mikroinstalacje PV, które ogrzewają się głównie energią elektryczną;
- gospodarstwom domowym posiadającym pompy ciepła oraz mikroinstalacje PV;
- gospodarstwom domowym objętym pozytywnie rozpatrzonym wnioskiem o wypłatę dodatku węglowego;
- osobie w gospodarstwie domowym, objętym pozytywnie rozpatrzonym wnioskiem o wypłatę dodatku na inne źródła ciepła;
- osobie w gospodarstwie domowym, na potrzeby którego zostało zakupione paliwo stałe, po cenie i od przedsiębiorcy, o których mowa w art. 2 ust. 1 ustawy o szczególnych rozwiązaniach służących ochronie odbiorców niektórych paliw stałych w związku z sytuacją na rynku tych paliw (Dz.U. poz. 1477 i 1692).



Gmina Suchy Las – gmina dobra do życia

Gdzie w Wielkopolsce żyje się najlepiej? W Gminie Suchy Las! Tak przynajmniej wynika z Rankingu „Gmina dobra do życia”.

„Gmina dobra do życia” to ogólnopolski ranking Serwisu Samorządowego Polskiej Agencji Prasowej, który bada jakość życia w każdej z 2477 gmin w Polsce. Zestawienie opracował prof. dr hab. Przemysław Śleszyński z Instytutu Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania Polskiej Akademii Nauk.

Laureatów rankingu wyłoniono na podstawie 63 wskaźników, takich jak: poziom edukacji, dochody własne gmin w przeliczeniu na jednego mieszkańca, infrastruktura kulturalna, przeciętne wynagrodzenie czy walory estetyczne krajobrazu. Wszystkie razem stworzyły syntetyczny Wskaźnik Jakości Życia, którego wartość stała się podstawą lokaty w rankingu – im wyższa, tym wyższe miejsce.

Z całego województwa wielkopolskiego to właśnie Gmina Suchy Las osiągnęła najwyższy Wskaźnik Jakości Życia! W skali całego kraju Gmina Suchy Las zajęła 9. miejsce!

W tym roku we współpracy z Instytutem Pokolenia opracowany został także dodatkowy Wskaźnik 6OFR, na który składa się 17 z powyższych 63 wskaźników cząstkowych. To wskaźniki, które wpisują się w wypracowaną w Instytucie koncepcję 6 Obszarów Funkcjonowania Rodziny, przy pomocy których gmina może wpływać na satysfakcję rodzin.

I również w tej kategorii Gmina Suchy Las osiągnęła wysmienity wynik, zajmując 1. miejsce w Polsce w obszarze funkcjonowania rodziny w kategorii strefy podmiejskie miast na prawach powiatu.



foto: Instytut Pokolenia

1 **KORTY TENISOWE**
tel. 61 8110 520
kom. 604 095 737

2 **MEDYCYNA ESTETYCZNA**
lek. stom.
Magdalena Osypiuk
Os. Poziomkowe 10a / 1b
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

3 **SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY**
lek. stom.
Magdalena Osypiuk
Os. Poziomkowe 10a / 1b
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

4 **VARIANT**
Wielkopolska Fabryka Okien
www.variant-okna.pl
ul. Diamentowa 1, 62-002 Suchy Las
61 8400 200 • variant@variant-okna.pl

5 **amonaria**
GABINETY SPECJALISTYCZNE
ul. Szkółkarska 32
tel. 570 629 580 / 57 0 800 380

6 **eumedita+**
Przychodnia Specjalistyczna
www.przychodniaeumedita.pl
tel: 791 889 916

7 **KWIACIARNIA**
Cattleya
Galeria Sucholeska
509 473 120

8 **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

9 **FOTOGRAF**
STUDIO NEO
tel. 889 239 239
biuro@studioneo.pl
www.studioneo.pl

11 **BRICOMAN**
ZAWSZE GDY BUDUJESZ I REMONTUJESZ
Wojciechowskiego 7/17
60-685 Poznań
tel. 502 688 343, 61 821 21 21

13 **GABINET OKULISTYCZNY**
Krystyna Olejniczak
tel. 604 096 161

15 **JÓŹWIAK S.C.**
SERWIS SKODY
tel. 61 892 60 60
tel. 508 095 176

17 **zkp**
tel. 61 811 65 57
www.zkp.com.pl

19 **ILONHOTEL**
WIELKA KUCHNIA
PODOLANY
SZARYCH SZEREGÓW 16
60 - 462 POZNAŃ

10 **SMACZNY ZAKĄTEK**
tel. 693 900 282

12 **SUCHY LAS**
UL. OBORNICKA 127

14 **CHIROMED**
CENTRUM TERAPII KIEGOSŁUPA I MASAŻU
ul. Obornicka 8a, Jelonek
tel. 530 530 883

16 **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

18 **Gajowa¹²**
bistro&cafe
Gajowa 12 Bistro&Cafe
Ul. Szkolna 16, 62-002 Suchy Las
Telefon 533 327 347

20 **moja Stomatologia[®]**
clinic+
tel. +48 61 881 93 42
+48 571 345 323
www.mojaStomatologia.pl/poznan

GUSTO DI NAPOLI
Restauracja w Galerii Sucholeskiej zaprasza.
tel: 730 161 030 www.gustodinapoli.com.pl

23 **ESTELLA**
RISTORANTE
tel. 693 749 333

28 **LEROY MERLIN**
SUCHY LAS

24 **Jemy nie tyjemy**
www.jemynietyjemy.pl
tel. 790 400 637

29 **Health Esthetics**
Modelowanie sylwetki / Dietetyk
www.healthesthetics.pl
tel. 887 400 637

25 **visionoptyk.pl**
NOWY RYNEK 5, 62-002 SUCHY LAS
696 696 280

30 **TWÓJ OGRÓD**
SUCHY LAS
centrum ogrodnicze
Leśna 27, tel. 508 362 221 i 224

KOMPLEX
BIURO RACHUNKOWE Sp. z o. o.
ul. Obornicka 126
62-002 Suchy Las
tel./fax 61 811 50 00
Filia:
os. Lecha 43 - Orle Gniazdo
61-280 Poznań
tel./fax 61 870 70 46
e-mail: info@biurokx.com.pl
www.biurokx.com.pl

Kiedy flagi powiewają ponad lustrem wody

Czy jest jakiś inny klub morsowy, który co roku w Święto Niepodległości morsuje w biało-czerwonych strojach, z biało-czerwonymi flagami i takimiz kotylionami? Bo na Plaży Łabędziej to już dobra tradycja.

W tym roku Morsy Złotniki morsowały w biało-czerwonych barwach już po raz szósty. Bo od początku swojego istnienia klub obchodzi w ten sposób Święto Niepodległości.

Niepodległościowy reset

Autora niniejszego artykułu najbardziej porusza, kiedy morsy stoją w toni Jeziora Kierskiego z polskimi flagami w rękach, a następnie powoli zanurzają się wraz z głowami. I nad powierzchnią akwenu powiewają już tylko same flagi.

– To porusza wiele osób – kiwa głową Ewa Korek, szefowa klubu. – Takie pełne zanurzenie nazywamy w naszym morsowym slangu resetem albo przywróceniem ustawień fabrycznych – dodaje z uśmiechem. – Ale już samo hasło, że będziemy morsować w barwach biało-czerwonych, budzi wśród naszych klubowiczów wyłącznie pozytywne emocje – zapewnia.

– Skoro tak, to pewnie co roku 11 listopada na Plaży Łabędziej gromadzi się więcej osób niż zazwyczaj? – zgadujemy.

– Przeciwnie, odrobinę mniej – na rozmówczyni jest ucziwa. – Bo część ludzi wykorzystuje długi weekend i wyjeżdża gdzieś wypocząć. Inni z kolei świętują w innym miejscu, chociażby w centrum Poznania. Pojawiają się za to wtedy nowe, nieznanne nam osoby, spoza klubu, przyciągnięte samą ideą świętowania w chłodnej wodzie.

Z ręką na sercu

A poza „przywróceniem ustawień fabrycznych”? Jaki jest najpiękniejszy moment niepodległościowego morsowania?

– Odśpiewanie w wodzie Mazurka Dąbrowskiego – tu pani Ewa nie ma wątpliwości. – Wchodzimy do jeziora i śpiewamy wszystkie cztery zwrotki. Rzecz jasna, tę czwartą, z wersem „Już tam ojciec do swej Basi”, nie każdy zna, bo przecież na większości uroczystości zazwyczaj śpiewa się tylko trzy. Ale ja jestem konsekwentna, bo traktuję rzecz edukacyjnie. Niech się ludzie uczą – mruży oko.

Morsowanie to zazwyczaj zabawa. Ludzie przyzwyczajeni są do tego, że w wodzie można się powyglupiać, oczywiście z zachowaniem zasad bez-

pieczeństwa. Czy zatem każdy potrafi zachować powagę w czasie śpiewania hymnu?

– Moi klubowicze tak i to jest też piękne – mówi z dumą szefowa klubu ze Złotnik. – Co więcej, w czasie hymnu zatrzymują się też przypadkowi przechodnie na brzegu. I często śpiewają wraz z nami. Ostatnio wzruszył mnie starszy pan, który nie tylko przystanął na plaży, ale też położył rękę na sercu. Miałam lzy w oczach – nie ukrywa.

– To nietypowe, bo u nas w Polsce nie ma raczej takiego zwyczaju – zauważamy. – Za to Ukraińcy często słuchają swojego hymnu z ręką na piersi. Może uczyliśmy się od sąsiadów?

– Niewykluczone – odpowiada nasza rozmówczyni. – Tak czy inaczej, to piękny zwyczaj, więc chciałabym, żeby przyjął się i w naszym kraju.

Powaga obowiązuje w czasie śpiewania hymnu, ale poza tym śmiechy i żarty nie są zakazane. Morsy Złotniki nie mają zwyczaju morsować na smutno.

– 11 listopada to przecież radosne święto – uśmiecha się Ewa Korek. – Więc się radujemy.

Krzysztof Ulanowski



Ludmiła i Magdalena



Pełne zanurzenie nazywamy w slangu morsów resetem



Marek, Elżbieta i Faustyna



Szefowa i jej klub

Leczymy skutecznie przewlekłe choroby

1 grudnia 2022 w Biedrusku na ulicy Zjednoczenia 6/100 została otwarta placówka tlenoterapii hiperbarycznej w skrócie HBOT (Hyperbaric Oxygen Therapy) - Oxomedica.pl. Na miejscu są przeprowadzane zabiegi w medycznej komorze hiperbarycznej o ciśnieniu do 3.2 ATA (atmosfer absolutnych).

To podparta wieloma badaniami naukowymi oraz uznana przez środowisko medyczne, bezpieczna i skuteczna metoda leczenia wielu schorzeń. Polega na podawaniu tlenu w środowisku o podwyższonym ciśnieniu co zwiększa dotlenienie całego organizmu sprzyjając regeneracji.

Co leczymy?

Ta od ponad 60 lat znana technologia posiada ponad 100 wskazań klinicznych, a rozwój medycyny hiperbarycznej powoduje, że jej zastosowa-

nie ciągle rośnie! Dzięki mobilizacji komórek macierzystych, terapia hiperbaryczna to sposób na prawdziwe odmłodzenie oraz rzeczywiste cofnięcie Twojego zegara biologicznego. Niektórzy sportowcy stosują zabiegi HBOT, aby zwiększyć swoją wydolność przed zawodami. Jest to forma legalnego dopingu.

Leczymy nieuleczalne. HBOT znacznie poprawia jakość życia osoby dotkniętej chorobami nieuleczalnymi, jak porażenie mózgowie czy Alzheimer a w efekcie jego rodziny.



AZS i choroby skóry: Zabieg w komorze jest drogą do zdrowej skóry. HBOT leczy skutecznie miejsca dotknięte AZS czy trudno gojące się rany. Efektem ubocznym większej liczby zabiegów jest odmłodzenie skóry o nawet 10 lat.

Leczenie kontuzji bez operacji. Nieinwazyjny, bezbolesny i przyjemny powrót do zdrowia w urazach, np. kolana, łokci i innych trudnych kontuzji powstałych podczas trenowania sportów.

Covid-19, grypa i ostre infekcje płuc. Zabiegi w komorze hiperbarycznej szybko leczą zarówno COVID-19 jak i jego powikłania, takie jak utrata wężu czy smaku.

Naprawa wzroku: Terapia HBOT poprawia ostrość widzenia, leczy efektywnie zwyrodnienie plamki żółtej (AMD) czy retinopatię cukrzycową.

Lepszy słuch: Niedosluch, utrata słuchu spowodowana starzeniem i inne wady słuchu są skutecznie leczone zabiegami w komorze hiperbarycznej.

Borelioza. Udowodniono, że zabiegi w komorze hiperbarycznej skutecznie wspierają leczenie boreliozy i eliminują bakterię Borrelia burgdorferi z organizmu.

Reumatoidalne Zapalenie Stawów. Tlenoterapia hiperbaryczna jest dziś standardem w leczeniu chorób reumatoidalnych w USA.

Komorze medyczna a „rekreacyjna”

Komorze w Biedrusku to certyfikowana wg rygorystycznych standardów komora medyczna najwyższej jakości, taka, jaka znajduje się w lepiej wyposażonych szpitalach.

W odróżnieniu od rekreacyjnych komór umożliwiających zabiegi pod ciśnieniem od 1,3 do 1,6 ATA, w komorze medycznej zabiegi odbywają się pod ciśnieniem od 2,4 do 3,2 ATA. Pod wpływem ciśnienia powyżej 2.4 ATA we krwi rozpuszcza się nawet 15 razy więcej tlenu. Dopiero w takich warunkach

Twój organizm zaczyna produkować własne komórki macierzyste, które leczą szeroki zakres schorzeń i naprawiają Twoje uszkodzone tkanki.

Większość komór do rekreacyjnej „tlenoterapii” korzysta z kompresora powietrza, który „wytwarza” tlen z powietrza. Takie kompresory nie produkują tlenu medycznego. Produkują tlen zmieszany z powietrzem o stężeniu ok 90%. Natomiast komora medyczna jest zasilana czystym tlenem o stężeniu 99,9%, który jest dostarczony w butlach od producentów gazów medycznych. Najwyższa możliwa czystość podawanego w komorze tlenu powoduje, że pod działaniem wysokiego ciśnienia każdy dodatkowy procent tlenu przekłada się na kilkunastu procentowy wzrost efektywności zabiegu.

Medyczny sprzęt posiada również znacznie wydajniejszy oraz wygodniejszy mechanizm podawania tlenu, który dostarcza go pacjentowi na żądanie tyle, ile chce on nabrać w płuca. W medycznej komorze zużyte powietrze jest odprowadzane poza komorę, a w zwykłej trafia po prostu do środka komory, w której przebywasz.

Wizyta

Ilość potrzebnych zabiegów dobiera się indywidualnie do stanu pacjenta. Pojedyncza wizyta trwa 2 godziny. W Oxomedica zabieg jest przeprowadzany w największej komorze jednoosobowej w Polsce. Cylinder jest cały przezroczysty, co dodatkowo zwiększa komfort oraz umożliwia wygodne oglądanie filmów w trakcie zabiegu.

Ilość potrzebnych zabiegów dobiera się indywidualnie do stanu pacjenta. Pojedyncza wizyta trwa 2 godziny.

Więcej informacji można uzyskać na stronie: komora-biedrusko.pl lub pod numerem telefonu: +48 61 61 66 288

Zapraszamy!

oxomedica



Sesje świąteczne w Złotnikach

Fotoadamix, tel. 506 067 167

Budżety szkolne od Lokalnych ruszyły!!! Po 10 000 zł dla pięciu szkół w naszej gminie!!!

Kolejnym działaniem w ramach naszego projektu Lokalna Młodzież ma Głos są budżety szkolne. W projekcie bierze udział pięć szkół z terenu naszej gminy.

To młodzież będzie zgłaszała pomysły co by chciała zrobić w swojej szkole, to młodzież będzie promowała swoje

pomysły i w końcu to właśnie młodzież w wyborach powszechnych zdecyduje, które pomysły zostaną zrealizowane. A to wszystko żeby pokazać młodym ludziom, że mają wpływ, że warto się angażować, że mają moc. Bo #DaSie.

Rozpoczęliśmy też cykl „Porozmawiamy z młodzieżą – nie o młodzieży” – pierwszym naszym gościem był senator RP Marcin Bosacki. Młodzi ludzie na kameralnym spotkaniu mieli okazję po prostu porozmawiać z senatorem, zadać pytania, wyrazić swoje opinie.

Młodzież to przyszłość, ale młodzież to też teraźniejszość i mają głos – mogą działać, decydować, tworzyć i mieć wpływ. A my im w tym pomagamy – bo warto.

Korzystając z okazji nadchodzących świąt życzymy Wam – Drogie Sąsiadki i Drodzy Sąsiedzi, wszystkiego co najlepsze, radości, spokoju i wiary, że #DaSie.

Anna Ohirko
Lokalni w Gminie Suchy Las



loeland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Projekt realizowany przez
LOK LNI
w Gminie Suchy Las

Projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG i Funduszy Norweskich w ramach Programu Aktywni Obywatele Fundusz Regionalny

Radosnych Świąt
Bożego Narodzenia
i Szczęśliwego
Nowego roku
zyczy
Roman Drętkiewicz
Biuro Rachunkowe
Komplex
z Pracownikami

Szanowni Państwo,
nadchodzą Święta Bożego Narodzenia,
które zawsze wnoszą w serca nadzieję na lepsze jutro.
Niech i tym razem pozwolą Państwu zapomnieć o trudach
codzienności i roztoczą magię życzliwości i wzajemnego
wsparcia, które są nam tak bardzo teraz potrzebne.
A w Nowym Roku niech spełnią się Państwa marzenia.

Zespół Szkoły „MENTORES”



Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny

lek. stom. Magdalena Osypiuk

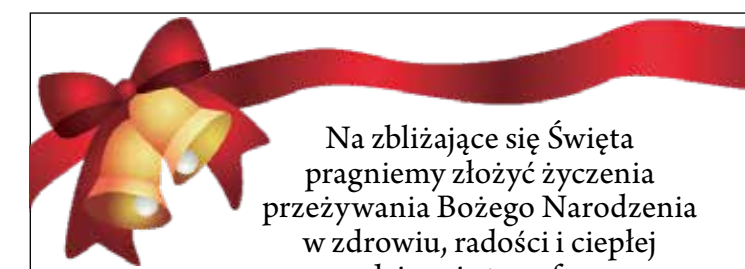
Radosnych, pogodnych i wesołych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz wszelkiej pomyślności
w Nowym Roku
zyczy Magdalena Osypiuk

- kompleksowe leczenie dorosłych i dzieci
- stomatologia estetyczna
- złocenia RTG
- protezy

MEDYCINA ESTETYCZNA

os. Poziomkowe 10a/1b, Suchy Las; Rejestracja telefoniczna: tel. (61) 652 16 60, 609 450 410

UMOWA Z NFZ
NA 2023 ROK



Na zbliżające się Święta
pragniemy złożyć życzenia
przeżywania Bożego Narodzenia
w zdrowiu, radości i ciepłej
rodzinnej atmosferze.

Kolejny zaś Nowy Rok niech będzie
czasem pokoju oraz realizacji osobistych
i zawodowych zamierzeń

eumedica+
Przychodnia Specjalistyczna

amonaria
GABINETY SPECJALISTYCZNE

Dr n. med. Agnieszka Remlinger-Molenda

Psychiatra
Psycholog
Psychoterapeuta
Neurolog Dziecięcy
EEG z opisem

- Leczenie:**
 - depresji, nerwic, natręctw,
 - zaburzeń snu,
 - zaburzeń odżywiania,
 - zaburzeń pamięci,
 - psychoz.
- Specjalizujemy się w diagnostyce i leczeniu:**
 - zaburzeń w ciąży i po porodzie,
 - badań dla rodzin adopcyjnych,
 - ADHD u dorosłych,
 - badań stanu psychicznego i wystawianiu zaświadczeń lekarskich w ramach procedury zmiany płci,
 - depresji lekoopornej (najnowocześniejszym dostępnym preparatem).
- Diagnostujemy i leczymy zaburzenia neurologiczne u dzieci i młodzieży.**
- Wykonujemy badanie EEG (badanie fal mózgowych) u dorosłych i dzieci bez ograniczeń wiekowych wraz z opisem specjalisty neurologa.**
- We offer consultations in English, German and Italian.**

Adres: ul. Szkółkarska 32, 62-002 Suchy Las
E-mail: amonaria17@gmail.com
Nr telefonu: +48 570 629 580 / 570 800 380

Pogodnych Świąt
Bożego Narodzenia
oraz wszelkiej
pomyślności
z okazji
nadchodzącego
Nowego Roku
życzy
Kwiaciarnia
Cattleya
z Galerii
Sucholeskiej



KWIACIARNIA
Cattleya

Wspaniałych Świąt
Bożego Narodzenia
spędzonych w ciepłej
rodzinnej atmosferze,
samych szczęśliwych dni
w nadchodzącym roku
oraz szampańskiej
zabawy sylwestrowej
życzy
wszystkim Mieszkańcom
i Czytelnikom
sołtys Ewa Korek



UKŁADANIE, CYKLINOWANIE PODŁÓG
I RENOWACJA SCHODÓW
TEL 501 063 672



f / MAŻ NA TELEFON

Wesołych oraz pełnych radości
i rodzinnego ciepła
Świąt Bożego Narodzenia.
Niech będzie to czas wytchnienia
i poszukiwania
wewnętrznej harmonii.

A zdrowie i szczęście niechaj
Państwu dopisują na każdym
kroku, w każdym dniu 2021 roku.

Agnieszka Czańska,
właścicielka
Salonu Urody Sisel
z personelem



STUDIO (neo) FOTOGRAFIA FILM MULTIMEDIA



Suchy Las, os. Poziomkowe 4, tel. 889 239 239
www.studioneo.pl



W konkursie paragonowym wiertarkę udarową Stanley Sfmeh200Qqs o wartości 469 zł brutto ufundowaną przez Bricoman, ul. Wojciechowskiego 7/17 w Poznaniu otrzymuje **Tomasz Owczarek**

W konkursie fotograficznym „Zdjęcie mojego pupila” nagrody otrzymują:

- Vouchery na zabiegi ufundowane przez Klinikę Piękną Derm Expert, ul. Strzeszyńska 96 w Poznaniu tel. 574 685 233**
- Joanna Jaśkowiak** voucher na ekskluzywny zabieg termoliftingu twarzy, szyi i dekolту w cenie 750 zł,
- Olga Dolska** - voucher na geneo-kompleksowy zabieg pielęgnacyjno-rozświetlający w kwocie 400 zł,
- Monika Ciszewicz** - voucher na luksusowy masaż Kobido w cenie 350 zł
- Krystyna Chęcińska, Marek Mielcarz** - vouchery, każdy po 150 zł na botoks włosów, ufundowane przez Studio Urody Natalia z Chłudowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885
- Natalia Borowiak, Jagoda Saenger** - bony na zestawy ufundowane przez KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie

Nagrody prosimy odebrać w ciągu 21 dni od daty wydania Magazynu. W przeciwnym wypadku przepadają. Nagrodzonych prosimy o kontakt z redakcją, numer telefonu: 669 690 036.



Obornicka 134
Suchy Las



DERM EXPERT
BEAUTY CLINIC



Radosnych, spokojnych i zdrowych Świąt Bożego Narodzenia spędzonych w miłej atmosferze, uśmiechu i wzajemnej życzliwości na każdy dzień Nowego Roku życzę

Zespół Rezydencji nad jeziorem w Pestkownicy

www.pestkownica.com.pl
info@pestkownica.com.pl
tel. 502 606 847
Facebook/Pestkownica



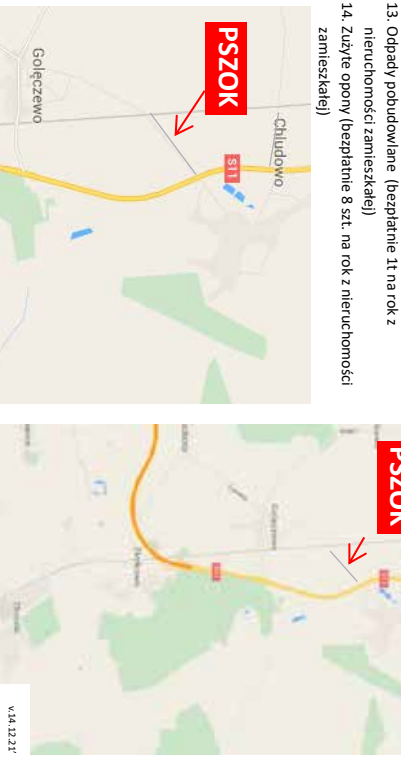
62-001 Gołęczewo, ul. Dworcowa 2
tel. 616 709 240
www.ecowoodpolska.pl
biuro@ecowoodpolska.pl
fb/EcowoodSkładDrewna

drewno konstrukcyjne polskie i skandynawskie

deski boazerijne i podbitkowe impregnaty i oleje

deski tarasowe deski podłogowe

Suchy Las	CHŁUDOWO	ZIELĄTKOWO	GOŁĘCZEWO	ZLOTNICKO	BIEDRUSKO
10, 31, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30



ZNAMY SIĘ

29,86/m²

Panel podłogowy Dąb Salvador Toproll

Klasa ścieralności paneli : AC4
Grubość [mm] : 7
Struktura panelu : drewno
Sposób montażu podłogi : click standard
Wymiar deski [mm] : 1292x193x7
Nr ref. : 20688003

*Szczegóły w sklepie

Poznań
Wojciechowskiego 7/17

Godz. otwarcia: pon.-pt. 6-21, sob. 7-21, niedz. 9-18
tel.: 502 688 343, 61 821 21 21
www.bricoman.pl

Polecamy program VIP dla Firm i Instytucji

NAJLEPSZE CENY TRANSPORT WIAZD NA PLAC BUDOWLANY PRODUKTY DOSTĘPNE OD REKI ZAKUPY ONLINE

ZNAMY SIĘ

85,00/m²

Panel podłogowy RLVT Dąb Waszyngton kl.33 4mm

Klasa użyteczności : 33
Struktura : drewno
Grubość warstwy ścieralnej [mm] : 0.5500
Grubość [mm] : 4
Wymiar deski [mm] : 1220x225x4
Nr ref. : 20690376

*Szczegóły w sklepie

Poznań
Wojciechowskiego 7/17

Godz. otwarcia: pon.-pt. 6-21, sob. 7-21, niedz. 9-18
tel.: 502 688 343, 61 821 21 21
www.bricoman.pl

Polecamy program VIP dla Firm i Instytucji

NAJLEPSZE CENY TRANSPORT WIAZD NA PLAC BUDOWLANY PRODUKTY DOSTĘPNE OD REKI ZAKUPY ONLINE

AKADEMOS
PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
NIEPUBLICZNY ŻŁOBEK

Zapraszamy!

**PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK
W JEDNYM MIEJSCU!**

ROZPOCZYNAJĄC SWOJĄ PRZYGODĘ Z AKADEMOS JUŻ W ŻŁOBKU, DZIECKO PRZECHODZI PROCES ADAPTACYJNY TYLKO RAZ I BEZSTRESOWO POZOSTAJE W PRZEDSZKOLU, W TEJ SAMEJ PLACÓWCE AŻ DO 6 ROKU ŻYCIA!

+48 515 169 083 www.akademosprzedszkole.pl

Toyota C-HR od 5 lat na polskim rynku. Ten samochód zrewolucjonizował segment C-SUV

- Prawie 50 000 egzemplarzy Toyoty C-HR sprzedanych w ciągu 5 lat
- Hybrydy stanowią 81% całkowitej sprzedaży modelu
- Toyota C-HR aktualnie dostępna wyłącznie jako hybryda
- Najwyższa wersja GR SPORT najpopularniejsza w 2022 roku
- Bogata historia wersji specjalnych i limitowanych edycji

Minęło pięć lat, odkąd Toyota C-HR zadebiutowała na polskim rynku. Wraz z tym modelem Toyota zadebiutowała w segmencie kompaktowych SUV-ów, jednocześnie wprowadzając do niego pierwszy samochód z pełnym napędem hybrydowym.

Toyota C-HR powstała po to, aby wyróżnić się na drodze. Zupełnie nowe podejście do stylistyki dało pionierski efekt, który zachwycił kierowców i komentatorów na całym świecie.

Model do dziś jest jednym z najbardziej oryginalnych i atrakcyjnych crossoverów na rynku. Świetna stylistyka, podkreślana wciąż nowymi wersjami, przyczynia się do jego ogromnej popularności, zapewniając mu pozycję lidera kompaktowych SUV-ów na polskim rynku.

Samochód, który ciągle się zmienia

Facelifing, który Toyota C-HR przeszła trzy lata temu, obejmował nowy wygląd przedniego i tylnego pasa oraz nowe światła LED. System multimedialny z ekranem dotykowym 8 cali i kamera cofania był teraz oferowany w standardzie i otrzymał interfejsy Android Auto™ oraz Apple CarPlay™. Najważniejszą nowością był napęd 2.0 Hybrid Dynamic Force o mocy 184 KM, który rozpędza crossovera od 0 do 100 km/h w 8,2 s.

Na początku tego roku do sprzedaży weszła zaktualizowana Toyota C-HR z roku modelowego 2022 z nowymi elementami wyposażenia. Zupełną nowością jest zaawansowany system multimedialny Toyota Smart Connect podłączony do internetu przez kartę SIM samochodu. System jest obsługiwany na 8-calowym ekranie dotykowym HD i oferuje dostęp do różnych funkcji i aplikacji internetowych oraz nawigację Connected z mapami i usługami online. Rocznik 2022 otrzymał także na nowo skonfigurowaną wersję Style i lakier Deep Amethyst. Zaś w czwartym kwartale

tego roku paleta kolorów nadwozia powiększyła się o zupełnie nowy lakier Dark Teal.

Stylowa wersja Selection według polskiego projektu

W 2018 roku Toyota C-HR otrzymała nową najwyższą wersję Selection, rozpoznawalną po dwukolorowym nadwoziu z czarnym dachem oraz plaketkę Selection. Crossover wpisał się w całą linię modeli Selection, którą Toyota Motor Poland zaprojektowała specjalnie na polski rynek.

W oryginalnej konfiguracji Toyota C-HR Selection miała unikalne skórzane fotele w kolorze Dark Rose lub Light Beige, sekwencyjne światła kierunkowskazów, diody LED w przednich i tylnych reflektorach oraz światłach przeciwmgielnych, a także 18-calowe felgi aluminiowe i długą listę systemów poprawiających bezpieczeństwo i komfort prowadzenia.

W 2019 roku w ramach facelifingu auto w tej wersji otrzymało oświetlenie przestrzeni wokół pojazdu z logo „Toyota C-HR”, zamontowane na lusterkach bocznych, a jej wyposażenie zostało rozbudowane o system doświetlania zakrętów i elektryczną regulację fotela kierowcy. Wybór tapicerki obejmował opcje Black Alcantara oraz Beige Leather.

Neonowy crossover – kolekcjonerska edycja z 2019 roku

Jedną z najbardziej ekstrawaganczych odmian seryjnej Toyoty C-HR była limitowana edycja Neon Lime z jaskrawym zielonym lakierem Neon Lime i czarnym dachem. Wersja została zaprojektowana wspólnie z JBL, by podkreślić szczególnie charakter współpracy obu marek oraz związek między Toyotą C-HR a muzyką. Obok fabrycznie montowanego, opracowanego specjalnie do tego modelu systemu JBL, Toyota C-HR Neon Lime otrzymała 360° JBL Music



Experience Pack. Znajdował się w nim zestaw głośników i słuchawek JBL oraz 6-miesięczna subskrypcja serwisu Deezer, oferującego streaming muzyki w jakości hi-fi. Toyota C-HR Neon Lime została wyprodukowana tylko w 2 000 egzemplarzy i można ją było kupić od kwietnia 2019 roku.

kladki na zderzaki. Wnętrze również utrzymano w konsekwentnej czarnej tonacji, którą przełamwała jedynie srebrna listwa na desce rozdzielczej. Toyota C-HR Black Edition tworzyła duet z RAV4 Black Edition, dostępnym w tym samym czasie.

Wersja GR SPORT najpopularniejsza w 2022 roku

GR SPORT to aktualna najwyższa wersja wyposażenia Toyoty C-HR, dostępna od stycznia 2021 roku. Linia GR SPORT jest inspirowana sportowymi samochodami GR opracowanymi przez team TOYOTA GAZOO Racing i obejmuje większość kluczowych modeli marki.

Toyota C-HR w sportowej stylizacji GR SPORT otrzymuje przedni spojler, specjalnie zaprojektowany przedni pas z przyciemnionym wnętrzem kloszy lamp, grill w kolorze ciemnego chromu, dwukolorowe nadwozie i unikalne 19-calowe felgi aluminiowe GR SPORT z lekkimi oponami Continental Premium Contact 6 o większej przyczepności. Auto ma także zaprojektowane zawieszenie i układ kierowniczy, które jeszcze lepiej wykorzystują potencjał sztywnej konstrukcji na platformie TNGA-C. Wersja GR SPORT jest zdecydowanie najpopularniejsza – odpowiada za 35% sprzedaży Toyoty C-HR w tym roku.

Zapraszamy do naszych salonów w celu zapoznania się z ofertą na samochody z odbiorem „od ręki”

Black Edition 2020 – konsekwentna czerń

W grudniu 2020 roku w cenniku Toyoty C-HR zagościła limitowana wersja Black Edition. Nadwozie zostało pomalowane lakierem Eclipse Black o głębokim odcieniu, który podkreślał ostre linie. Czarne były także zderzaki, przedni grill i tylny spojler, a 18-calowe aluminiowe felgi otrzymały matowe czarne wykończenie. Jedyne kontrasty stanowiły srebrne na-

Toyota Ukleja zaprasza do salonów!

ul. Obornicka 132, 62-002 Suchy Las k/Poznań, tel. +48 61 811 75 70

ul. Piłska 45, 64-850 Ujście k/Piły, tel. +48 67 210 51 00

ul. Zawady 38, 61-002 Poznań, tel. +48 61 629 90 00

www.toyota-poznan.pl www.toyota-ukleja.pl www.uzywane-ukleja.pl





Ochrona prawna wizerunku

W obecnych czasach wraz z rozwojem technologicznym wizerunek i jego ochrona stały się bardzo istotnym zagadnieniem. Bardzo często spotykamy się z publikacją zdjęć na różnych portalach internetowych.

art.23 k.c. „Dobra osobiste człowieka, jak w szczególności zdrowie, wolność, cześć, swoboda sumienia, nazwisko lub pseudonim, wizerunek, tajemnica korespondencji, nietykalność mieszkania, twórczość naukowa, artystyczna, wynalazcza i racjonalizatorska, pozostają pod ochroną prawa cywilnego niezależnie od ochrony przewidzianej w innych przepisach”.

Nie zawsze jednak publikacja tych zdjęć jest zgodna z prawem, co w efekcie skutkować może sankcjami o charakterze cywilnoprawnym.

Dobro osobiste

Ochronę prawną wizerunku przewidują przepisy prawa autorskiego. Zgodnie z treścią art. 81 ust.1 Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych „rozpowszechnianie wizerunku wymaga zezwolenia osoby na nim przedstawionej”.

Także Kodeks cywilny chroni wizerunek, uznając go za jedno z dóbr osobistych człowieka. Zgodnie z treścią

Bez zgody

Przepisy prawa przewidują jednak pewne odstępstwa o tej zasadzie i wskazują sytuacje, kiedy zgoda ta nie będzie wymagana. Zgoda nie będzie wymagana w sytuacji, gdy osoba otrzymała zapłatę za pozowanie i nie wyraziła zastrzeżeń do wykorzystania wizerunku (np. model otrzymał wynagrodzenie z tytułu utrwalenia swojego wizerunku a jednocześnie nie wyraził sprzeciwu na jego rozpowszechnianie).

Kolejną taką sytuację mamy wtedy, kiedy osoba pełni funkcję publiczną, jest powszechnie znana, a wizerunek wykonano w związku z pełnieniem przez nią funkcji publicznych, w szczególności politycznych, społecznych, zawodowych (np. wizerunek polityka w związku z pełnieniem przez niego funkcji publicznej).

Zgoda nie jest wymagana także wtedy, gdy wizerunek danej osoby stanowi tylko małą część ogólnej całości, takiej jak zgromadzenie, krajobraz czy też impreza publiczna (np. wizerunek uczestników konferencji).

Jeżeli zaś na skutek rozpowszechniania wizerunku bez naszej zgody doszło do wyrządzenia szkody majątkowej, wówczas można żądać naprawienia tej szkody na zasadach ogólnych. Jednak w tej sytuacji należy wykazać, że dobro osobiste zostało naruszone, wystąpiła szkoda materialna, a pomiędzy naruszeniem dobra osobistego a powstałą szkodą istnieje adekwatny związek przyczynowy.

Prawo do wizerunku objęte zostało szeroką ochroną. Jednak z uwagi na szybki rozwój technologii często można spotkać się z naruszeniem tego prawa. Natomiast osoby poszkodowane nie zawsze posiadają wiedzę na temat tego jakie prawa im przysługują.

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy dużo zdrowia, radości oraz ciepłej rodzinnej atmosfery.

*Kolejny zaś rok niech będzie czasem optymizmu i wiary w pogodne jutro
życzy Zespół Kancelarii
Adwokackiej Iwony Kęsik-Sójki*



KS

IWONA KĘSIK-SÓJKA
KANCELARIA ADWOKACKA

Kancelaria Adwokacka

Iwona Kęsik-Sójka

ul. Młyńska 9/1, 61-730 Poznań

tel. 790 739 689

kancelaria@adwokat-kesiksojka.pl

www.adwokat-kesiksojka.pl

Środki ochronne

Jeśli nasz wizerunek został wykorzystany bez naszej zgody, aktualizują się nasze uprawnienia w zakresie jego ochrony. Przysługują wówczas nam następujące środki ochronne określone w art. 24 k.c. Zaliczamy do nich: roszczenie o zaniechanie działań groźących naruszeniem dobra osobistego, roszczenie o usunięcie skutków naruszenia dobra osobistego, roszczenie o zapłatę odpowiedniego roszczenia pieniężnego, a także roszczenie o zapłatę odpowiedniej sumy pieniężnej na wskazany przez pokrzywdzonego cel społeczny.

MARWER
FIRMA REMONTOWO BUDOWLANA

ZAKRES USŁUG

- budowa domów
- ciesielstwo
- dekarstwo
- docieplenia
- elewacje
- remonty kompleksowo

tel. 606-345-452

www.marwer.eu
marwer@interia.eu

**SPECJALISTA
GINEKOLOG
- POŁOŻNIK**

**dr Karolina
Chmaj-Wierzchowska**

zaprasza do gabinetu
ginekologicznego
ul. Rubież 14b / 54,
Poznań (Naramowice)

tel. 600 11 66 76

Lakierowanie i lakowanie zębów – czy warto? Na czym polega różnica?

Lakowanie i lakierowanie to, mimo podobnie brzmiących nazwy, dwa różne zabiegi. I choć obydwa służą temu, by przeciwdziałać próchnicy, to jednak dość mocno się różnią.

Lakowanie zębów to wypełnianie bruzd zębów i szczelin, trudno dostępnych miejsc specjalnym preparatem zwanym lakiem szczelinowym. Po wypełnieniu jest on utwardzany lampą polimeryzacyjną. Zabieg jest bezbolesny, a lakowanie jednego zęba trwa dosłownie kilka minut. W czasie jednej wizyty można zalakować nawet kilka zębów.

Także mleczne

Jeśli ząb nadaje się do zalakowania, zostaje oczyszczony, w celu przygotowania go do dalszych działań. Czas zabiegu wyznacza moment utwardzania płynnego preparatu nałożonego na ząb. Zabieg ten wykonuje się jednorazowo, ale warto wiedzieć, że podczas wyrzynania zębów nie będzie spełniał swojej funkcji. Dobrze jest więc przy każdej wizycie

kontrolnie sprawdzać również stan zalakowanych zębów.

Lakować można zarówno zęby mleczne jak i stałe. Im szybciej tym lepiej, ponieważ lakujemy tylko zęby niezaatakowane przez próchnicę.

Lakierowanie zębów to inaczej fluoryzacja. Zabieg ma na celu wzmocnienie szkliwa poprzez nałożenie na zęby warstwy fluoru w postaci maści lub lakieru. Wysokie stężenie fluoru (bezpieczne dla organizmu), charakteryzuje się przedłużonym działaniem. Preparat zostaje na zębach nawet do 48 godzin, w którym to czasie powierzchnia zębów przesyca się fluorem i jest bardziej odporna na działanie bakterii.

Lakierować można zarówno zęby stałe jak i mleczne. Dzieci nie powinny tego robić rzadziej niż co sześć miesięcy, a dorośli nawet cztery razy w roku. Badania dowo-

dzą, że lakierowanie zębów co trzy miesiące sprawia, że szkliwo staje się kilkakrotnie bardziej odporne na działanie bakterii oraz kwasów, a próchnica zostaje zredukowana nawet o 40 proc.

Zabieg profilaktyczny

Zabieg jest bezbolesny. Polega na nałożeniu preparatu na zęby za pomocą pędzelka. Aby przyniósł odpowiednie efekty, nie wolno jeść ani pić przez minimum dwie godziny bezpośrednio po zabiegu, a wieczorem wyjątkowo nie szczotkować zębów, dobrze wypłukując je wodą.

Wskazaniem do fluoryzacji jest duże ryzyko próchnicy, szczególnie u dzieci, które ukończyły sześć lat. Ponadto warto zastosować taki zabieg przy aparacie ortodontycznym stałym, recesji dziąsła, która prowadzi do nadwrażliwości szyjek zębowych, jak i również po wybielaniu zębów metodą gabinetową. Lakierowanie to zabieg profilaktyczny i można go wykonać w każdej chwili, biorąc oczywiście pod uwagę zalecaną częstotliwość.

Zabieg fluoryzacji, przeprowadzony w gabinecie dentystycznym przez higienistkę, jest bezpieczny i dostarcza znacznie większą ilość fluoru niż w przypadku domowej fluoryzacji.



Każdy z tych zabiegów powinien być powtarzany w częstotliwości uzgodnionej z higienistką. Dzięki temu zęby będą nie tylko bielsze, ale i zdrowsze. Brak kamienia oznacza zdrowsze dziąsła, a regularne dokładne czyszczenie i fluoryzacja niwelują ryzyko wystąpienia próchnicy.

Zespół Mio-dent

ul. Młodzieżowa 11, 62-002 Suchy Las
www.mio-dent.pl, tel. +48 612 787 877
facebook: MioDentStomatologia



prodentis
stomatologia

Stomatologia Rodzinna

ul. Azaliowa 2B
62-002 Złotniki

Rejestracja telefoniczna
510 088 228
www.stomatologiaprodentis.pl

- ✓ Profilaktyka
- ✓ Stomatologia zachowawcza
- ✓ Stomatologia dziecięca
- ✓ RTG pantomograficzne
- ✓ Znieczulenie komputerowe
- ✓ Mikroskop
- ✓ Wybielanie
- ✓ Higiena
- ✓ Konsultacje
- ✓ Chirurgia
- ✓ Protetyka
- ✓ Pomoc w bólu

2023

*Wielu sukcesów i owocnej współpracy w Nowym 2023 Roku
życzy*

AS-GRAF
STUDIO

www.as-grafstudio.pl

Życzymy Państwu przede wszystkim zdrowia, nie tylko w ten wyjątkowy czas ale także na cały nadchodzący rok. Najbliższe dni niech będą pełne spokoju, wytchnienia i radości. Dziękujemy także, za zaufanie którym obdarzali nas Państwo przez ostatnie lata. Życzymy szerokiego uśmiechu na cały przyszły rok.

Zespół Mio-dent

www.mio-dent.pl

ZABIEGANE
KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

SPOKOJNYCH I RODZINNYCH ŚWIÓT

Adres: Gajowa 42, Suchy Las, tel. 690 494 192
www.zabiegane.eu
rezerwacje elektroniczne www.zabiegane.versum.com

Leczenie bez zbędnego bólu

Powiat poznański przeznaczył blisko 2 mln zł na Centrum Histeroskopii w Znieczuleniu Miejscowym w szpitalu przy ul. Polnej w Poznaniu.

Histeroskopia to najdokładniejsze badanie jamy macicy, a także jedno z najbardziej skutecznych narzędzi diagnostyczno-zabiegowych.

Zmniejszenie cierpienia

Powstanie takiego ośrodka w stolicy Wielkopolski to wspaniała wiadomość dla kobiet z całego regionu.

– Za sfinansowaniem tego Centrum był Zarząd Powiatu oraz Rada Powiatu w Poznaniu. Z racji tego, że nasz szpital w Puszczykowie nie ma oddziału ginekologiczno-polożniczego, a lecznica na Polnej przyjmuje także pacjentki z powiatu poznańskiego, mieliśmy powód, aby zainwestować w to ważne dla zdrowia kobiet miejsce – mówił Jan Grabkowski, starosta poznański. – Najważniejszą przesłanką jednak było zmniejszenie cierpienia pacjentek, które dzięki nowoczesnej i mało inwazyjnej metodzie zostaną wyleczone – dodał.

Szczegóły przybliżył prof. Maciej Wilczak, koordynator Między-

narodowego Centrum Minimalnie Inwazyjnej Chirurgii Miednicy Mniejszej oraz dyrektor szpitala przy Polnej. Zaznaczył, że pacjentka w czasie wykonywania zabiegu jest w pełni świadoma. Ma możliwość obserwowania wszystkich działań, a po około dwóch godzinach może opuścić szpital. Podkreślił, że nowoczesne zabiegi wykorzystywane w diagnostyce i leczeniu ginekologicznym są bardzo istotne w rozpoznawaniu oraz terapii rozmaitych schorzeń.

Duże wydarzenie

Szpital przy Polnej jako pierwszy i jedyny w Polsce uzyskał certyfikat oficjalnego ośrodka szkoleniowego. Potwierdza on pełnienie wiodącej roli w edukacji dotyczącej zabiegów minihisteroskopii. Wykonywane są one z wykorzystaniem systemu GUBBNI w znieczuleniu miejscowym.

– Otwarcie Centrum Histeroskopii to duże wydarzenie dla polskiej medycyny. W kontekście rozwoju

systemu opieki zdrowotnej w Polsce należy bardzo poważnie traktować innowacje. Są one jedyną metodą na to, żeby odpowiedzieć na wyzwania postępu technologicznego, a także te związane z poprawą jakości leczenia

oraz z rosnącym zapotrzebowaniem na usługi medyczne różnego rodzaju – stwierdził obecny podczas otwarcia dr Adam Niedzielski, minister zdrowia.

JSJ



Karetki od powiatu poznańskiego pojechały do Ukrainy

Dwa ambulanse sanitarne marki Volkswagen Transporter wraz z wyposażeniem medycznym trafiły do zaprzyjaźnionego z powiatem poznańskim ukraińskiego Rejonu Obuchowskiego.

– W imieniu naszych mieszkańców przekazujemy sprzęt, który ma nieść pomoc – mówił starosta poznański Jan Grabkowski, wręczając gościom zza wschodniej granicy kluczyki do obu samochodów.

Auta są używane, ale znajdują się w bardzo dobrym stanie, przeszły odpowiedni przegląd techniczny i dodatkowo zostały wyposażone w wysokiej jakości sprzęt medyczny. Znajdują się w nich m.in. defibrylator Lifepack 12, podstawa do defibrylatora, ssak Boscarol OB, nosze Mediol, krzeselko kardiologiczne czy też respirator ParaPac 200D. Nie jest to jedyna pomoc, jakiej powiat poznański udzielił w ostatnim czasie mieszkańcom Rejonu Obuchowskiego.

– Wcześniej przekazaliśmy 12 ton żywności i środków chemicz-

nych, a także samochód terenowy oraz wóz strażacki. Na naszą pomoc mogą również liczyć osoby z Ukra-

iny, które na co dzień mieszkają w gminach powiatu poznańskiego, a jest ich bardzo dużo – powiedział Jan Grabkowski.

– Jesteśmy niesamowicie wdzięczni za tę pomoc i za okazane ciepło. O takim wsparciu mogliśmy tylko pomarzyć. W ostatnich miesiącach do naszego rejonu przesiedlono ok. 80 tysięcy osób z innych części Ukrainy. W większości są to ludzie starsi, którzy wymagają pomocy medycznej – powiedziała Iryna Stareńka, zastępcza głowy Państwowej (wojskowej) Ad-

ministracji Rejonu Obuchowskiego.

Goście mówili także o trudnej sytuacji, jaka cały czas panuje w ich kraju.

– Jesteśmy regularnie atakowani przez rosyjskiego agresora. Jedną z rakiet trafiła w elektrociepłownię, co spowodowało, że mieszkańcy połowy naszego regionu pozostają bez ciepła, prądu oraz wody i potrzebują pomocy. Jeszcze raz moge więc tylko podziękować za przekazane karetki i sprzęt – dodała Iryna Stareńka.

TS



Z okazji świąt Bożego Narodzenia
życzę nadziei, która odbuduje świat,
mądrości przy podejmowaniu trudnych decyzji
oraz wiary w dobro, które jest w ludziach.

Nowy rok niech przyniesie wszystkim
wiele życiowych szans, szczęście, pomyślność
i niezachwianą pogodę ducha.

Jan Grabkowski
starosta poznański

Wesołych Świąt

METAMORFOZY Z SALONEM URODY NATALIA

FRYZJERSTWO

- pielęgnacja włosów (sauna, botox, olejowanie)
- keratynowe prostowanie włosów
- nanoplastia
- koloryzacje (backcombing, twilighting hair, Hollywood Look)

KOSMETYKA

- manicure
- pedicure
- stylizacja paznokci żelem i hybrydą
- henna pudrowa
- lifting laminacja i botox rzęs
- laminacja brwi
- depilacja
- zagęszczanie rzęs od 1:1 do mega volume
- zabiegi na twarz
- kosmetologia estetyczna (botox, usuwanie zmarszczek, powiększanie ust)
- makijaż permanentny
- zabiegi z leczniczej borowiny

Narzędzia sterylizowane w autoklawie medycznym.



Studio Urody Natalia Chludowo
ul. Obornicka 4,
tel. 888 405 885

[f / StudioFryzurChludowo](#)



*Spójrz, po niebie renifery ciągną jakieś sanie,
A to Gwiazdor do Chludowa na olejowanie
Gna jak wariat, tak się spieszy, że prezenty gubi,
Przed świętami piękne włosy zrobić sobie lubi
I o brodzie też pamięta, w końcu to są święta!
A Natalia dba o niego, bo dba o Klienta.
Cudnych świąt i my życzymy Klientkom, Klientom.
Niechże dbają o urodę nie tylko na święto.
Niechże Gwiazdor po wieczery wręczy im prezenty,
Prezentując nową brodę, cały uśmiechnięty!*

Studio Urody Natalia
Chludowo

biuro@solar-project.pl

+48 798 290 260

+48 512 267 350



SOLAR-PROJECT

OSIEDLE NA
WZGÓRZU

Ekologiczna inwestycja,
w której w ciągu 2 lat
zamontujemy około
1MWp na 100 domkach.



biuro@dathouse.pl

+48 727 928 989

Bukowska 132 E / 1, 60-398 Poznań

KONKURS DLA CZYTELNIKÓW

SUCHOLESKI
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

KONKURS DLA CZYTELNIKÓW

Boże Narodzenie to dla wielu osób jedno z najważniejszych i najpiękniejszych świąt w roku. Nasze domy przystrajamy świątecznie, ubieramy tradycyjnie choinki.

Wyślijcie nam Wasze świąteczne dekoracje, rodzinne zdjęcie przy wigilijnym stole czy choince. Na zdjęcia czekamy do **10 stycznia**.

Zdjęcia, dane osobowe, numer telefonu oraz zgodę na publikację fotografii prześlijcie na adres: konkurs@sucholeski.eu

Do wygrania:

- Vouchery na zabiegi ufundowane przez **Klinię Piękną Derm Expert, ul. Strzeszyńska 96 w Poznaniu tel. 574 685 233**
 - voucher na zabieg pielęgnacyjny twarzy, szyi, dekoltu (kawitacja, masaż, maska, ampułka) 350 zł
 - voucher na geneo - twarzy, szyi, dekoltu 400 zł
 - zabieg na oczyszczanie wodorowe twarzy 400 zł
- Zestaw 18V 58G016 Graphite w torbie: wiertarko-wkrętarka 58G000, latarka / 1 x 2,0Ah o wartości 369 zł brutto ufundowana przez firmę **Bricoman, ul. Wojciechowskiego 7/17 w Poznaniu,**
- dwa vouchery, każdy po 150 zł na wybrane usługi, ufundowane przez **Studio Urody Natalia z Chłudowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885**
- bony na zestawy ufundowane przez **KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie**
- dwa vouchery o wartości 185 zł każdy na jonizację wnętrza oraz mycie samochodu ufundowane przez **Auto Watin, ul. Samochodowa 1 w Baranowie, tel. 618 907 910**



BRICOMAN
ZAWSZE GDY BUDUJESZ I REMONTUJESZ



AUTO WATIN



Obornicka 134
Suchy Las

Świąt!

Wesołych

Życzymy dumy z realizowanych projektów i budowy tego, co jeszcze w planach. Niech ten czas będzie wyjątkowy, spędzony w atmosferze radości i pełen magicznego, świątecznego nastroju.

Leroy Merlin

LEROY MERLIN



ZAPRASZAMY
DO PUNKTU POBRAŃ
DIAGNOSTYKI W **SUCHYM LESIE**
OS. SZAFIOWE 2A

poniedziałek - piątek 7:30 - 14:00
pobrania mat. do 12:00
soboty i niedziele: 7:30 - 10:00

W Punkcie realizujemy:

- + Program 40PLUS**
- + Szereg badań profilaktycznych**



ZAPRASZAMY NA BADANIA I SKORZYSTANIA
Z BADAŃ W RAMACH AKCJI PROFILAKTYCZNEJ.

www.diagnostyka.pl



Serdecznie
zapraszamy



Lokalizacja:
Obornicka 229
Galeria Arkada
(przy rondzie Obornickim)
Godziny otwarcia: pn-pt 11-17
Numer telefonu: 693900282

*Obiady
domowe*



Serdeczne życzenia smacznych
Świąt w ciepłej rodzinie,
pięknie pachnącej choinki,
zdrowia i energii na co dzień oraz
uśmiechu
i życzliwości na każdy dzień
Nowego Roku

życzy właścicielka i pracownicy
„Smacznego Zakątka”