



SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 3 (122)
MARZEC
2022

Nakład
6500 egz.

LAUREAT NAGRODY
STOWARZYSZENIA
DZIENNIKARZY RP
DZIENNIKARSKIE
KOZIOŁKI 2016



Gmina Suchy Las i jej mieszkańcy pomagają ofiarom wojny

s. 8-9

Гміна Сухий Ляс та її жителі допомагають жертвам війни

с. 8-9



SENPO – MARKA KTÓREJ
WARTO ZAUFAĆ s. 10



NIEBIESKO-ŻÓŁCI UCHODŹCY
WĘDRUJĄ WŚRÓD ROŚLIN s. 20



SOLAR-PROJECT

www.solar-project.pl
Złotniki, ul. Prosta 30

WIĘCEJ NA STRONIE: 34

DIAGNOSTYKA
laboratoria medyczne
...więcej niż wynik

ZAPRASZAMY DO **NOWEGO PUNKTU**
POBRAŃ DIAGNOSTYKI W **Suchym Lesie**

os. Szafirowe 2a
czynny: pn.- pt. 7:30-14:00,
pobranie mat. do: 12:00

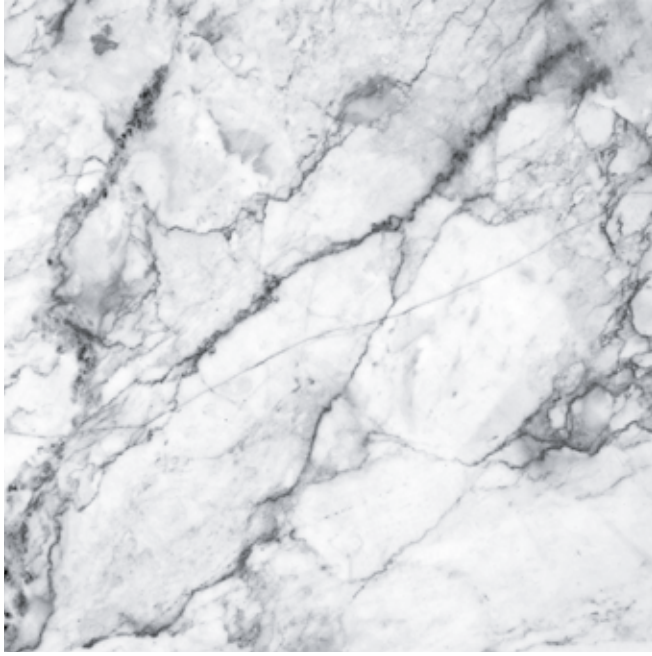
- ✦ Najszersza oferta badań podstawowych i specjalistycznych
- ✦ Także bez skierowania
- ✦ W tym punkcie do 30.04.2022r. akcja profilaktyczna na wybrane badania laboratoryjne
- ✦ Karty Stałego Klienta
- ✦ Wyniki on-line

PUNKT POBRAŃ:
Suchy Las, os. Szafirowe 2a

NOWY PUNKT POBRAŃ DIAGNOSTYKI

www.diagnostyka.pl

CARRARA
MARMURY • GRANITY • KWARCZYTY



BLATY • PARAPETY • KOMINKI • SCHODY • POSADZKI

ul. Miętowa 14 a • 61-680 Poznań • pn. - pt. 8-17 • sob. 9-14
tel. 61 823 83 24 • kom. 530 822 022 • www.carrara.poznan.pl

POZnań metropolia

*Nocy wielkiego pokoju,
dnia pełnego spokoju,
zmartwychostania wiary w dobro,
odrodzenia zaufania,
a także ciepła rodzinnego
nie tylko na czas Wielkanocy*

*żyjeza,
w imieniu stowarzyszenia Metropolia Poznań*

*Jan Grabkowski
Wiceprezes* *Jacek Jaskowiak
Prezes* *Tadeusz Czajka
Wiceprezes*



AKADEMOS
PRZEDSZKOLE PUBLICZNE



TRWA NABÓR!



515 169 083
akademosprzedszkole.pl

SUCHY LAS/ ZŁOTNIKI
W CZERWCU OTWIERAMY DLA PAŃSTWA NOWE ODDZIAŁY!

Niech to będą
SŁODKIE ŚWIĘTA!



SUCHY LAS - GALERIA SUCHOLESKA
(ul. Dbornicka 85)
+48 61 833 30 56

CUKIERNIA SOWA

[/cukierniasowa](https://www.facebook.com/cukierniasowa)

GALERIA SUCHOLESKA

Życzymy Państwu,
spokojnych i rodzinnych
Świąt Wielkanocnych.
Wesołego świętowania,
wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie
rodziny i wśród przyjaciół.
Niech los pomaga Państwu
zrealizować wszystkie plany
i spełnić najskrytsze marzenia
tak, abyście w każdej chwili
mogli odnajdywać szczęście.



Znajdź nas na 
www.facebook.com/galeriasucholeska



Pragniemy złożyć życzenia zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych, obfitości na świątecznym stole, smacznego jajka oraz wiosennego nastroju w rodzinnym gronie.

 Edward Miśko
Prezes ZKP Suchy Las
Z Pracownikami

Z okazji Świąt Wielkanocnych Zakład Gospodarki Komunalnej Suchy Las sp. z o.o. składa najserdeczniejsze życzenia: dużo zdrowia, radości, smacznego jajka, mokrego dyngusa oraz mnóstwo wiosennego optymizmu.

Jerzy Świerkowski
Prezes ZGK Suchy Las
z Pracownikami

 ZGK
SUCHY LAS



 PRACOWNIA DREWNA

DOM ZACZYNA SIĘ TUTAJ

PODŁOGI - DRZWI - TARASY






PRACOWNIA DREWNA, Galeria Arkada, Poznań, ul. Obornicka 229 (parter)
tel. 572-547-480, tel. 507-016-019, podlogi.arkada@gmail.com

ZNAMY SIĘ

 **BRICOMAN**
ZAWSZE GDY BUDUJESZ I REMONTUJESZ

**Audyty energetyczne
budynków i instalacji**

502 688 343

ZNAMY SIĘ

74,97/m²

Polecamy program VIP dla Firm i Instytucji

Panel podłogowy Pralin AC6 12mm 4V

Klasa ścieralności paneli : AC6
Grubość [mm] : 12
V-fuga : 4-stronna
Sposób montażu podłogi : click szybki

*Szczegóły w sklepie

Poznań
Wojciechowskiego 7/17

Godz. otwarcia: pon-pt. 6.30-21, sob. 7-21, niedz. 9-18
tel. 502 488 343, 61 821 21 21
www.bricoman.pl



WESOŁYCH ŚWIĄT Wielkanocnych

NIECH NADCHODZĄCE ŚWIĘTA WIELKANOCNE
UPŁYNĄ PAŃSTWU W SPOKOJNEJ I RODZINNEJ
ATMOSFERZE, PRZYNOSZĄC RADOŚĆ ZE
WSPÓLNIE SPĘDZONYCH CHWIL,
UMACNIAJĄC NADZIEJĘ NA PRZYSZŁOŚĆ.

RADOSNEGO ŚWIĘTOWANIA W GRONIE
NAJBLIŻSZYCH

ŻYCZY
DRUKARNIA DRUK PLUS

DRUK

filigranowe
studio urody

Mgr Kosmetologii Joanna Deba
Osiedle Poziomkowe 10/92
62-002 Suchy Las
Tel. 663 337 856
Fb. Filigranowe Studio Urody Suchy Las
IG. Filigranowe_studio_urody



Odchudzanie przez... Zamrażanie.

Pierwsze efekty już po 6 tygodniach.
CoolTech to Mercedes w TRWAŁYM usuwaniu tkanki tłuszczowej. Inne aparaty tylko obkurczają komórki tłuszczowe natomiast technologia kriolipolizy CoolTech usuwa je TRWALE dlatego po zabiegu cieszysz się długo nową sylwetką.

- Bez restrykcyjnej diety
- Bez ćwiczeń
- Dla zabieganych



Na zdjęciu efekty
tylko po 1 zabiegu!
PROMOCJA 550 zł
zamiast 800 zł
Oszczędzasz 250 zł
Zaufaj doświadczeniu!

2022 WIELKANOC
ВЕЛИКДНЯ



Niech TA Ziemia będzie nam opoką,
która każdego dnia wnosi do naszych DNI
co raz więcej promyków prawdziwej
NADZIEI budzącego się Życia...
dla każdego skądkolwiek Jego kroki
prowadzą...

Życzenia składa naszym stałym,
a szczególnie **nowym mieszkańcom**
oraz sympatykom osiedla

Osiedle Grzybowe
OSIEDLE ZARZĄD OSIEDLA
GRZYBOWEGO

Szanowni Państwo!

Wojna to koszmar naszych dziadków i pojedyncze, urwane wspomnienia z dzieciństwa naszych rodziców. My już znamy wojnę tylko z filmów wojennych, w których przedstawiono ją jednak w sposób mocno przekłamany, jako coś w rodzaju romantycznej przygody. A wojna to przecież wycie syreny w środku nocy, świst pocisków, huk wybuchów, dławiący gardło strach, zburzony dom, śmierć lub kalectwo najbliższych osób, długa i ryzykowna tułaczka w poszukiwaniu bezpiecznego miejsca i życzliwych ludzi, którzy pomogą.

W naszej gminie tymi życzliwymi ludźmi okazali się radni Michał Przybylski i Grzegorz Słowiński, którzy przejechali przez całą Polskę, by zabrać z granicy grupę mieszkańców zaprzyjaźnionego z Suchym Lasem Hniwania. A także Agnieszka i Tomasz Czabańscy, którzy przejechali przez pół Europy, by zabrać z Rumunii swoją ukraińską pracownicę Julię.

Tych życzliwych ludzi jest oczywiście więcej, bo przecież wielu z nas bezinteresownie przyciemniło uchodźców pod swój dach lub wzięło udział w zbiorze darów. Bo większość z nas naszym ukraińskim braciom i siostrą życzy dobrze. Jeśli zechcą z nami zostać, niech znajdą tu swój drugi dom.

Proszę Państwa, codziennie gdzieś na świecie trwa jakaś wojna, codziennie giną i cierpią niewinni ludzie. Kiedy jednak wojna trwa tuż za naszą krawędzią, wszystko wygląda inaczej. Inna była też sesja Rady Gminy, w której wziął udział Wiktor Purdyk, dziś mieszkaniec naszej gminy, a do niedawna wiceburmistrz Hniwania. Niemal na początku sesji Wysoka Rada przyjęła oświadczenie, w którym wyraża swoją solidarność z bohaterami narodem Ukrainy niezłomnie stawiającym czoło rosyjskiemu agresorowi.

W czasie wojny inaczej wygląda nawet wernisaż wystawy w gmachu Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej. Bo część gości pojawia się z niebiesko-żółtymi wstążkami. Bo obraz przedstawiający uchodźców od razu wszystkim kojarzy się z Ukraińcami. A kogo przedstawia naprawdę? Przeczytajcie Państwo relację z wernisażu i wywiad z artystką Marią Urszulą Napierala.

Łęk o życie lub zdrowie ustawia cały świat do góry nogami. Ten lęk może wynikać z wojny, ale wcale nie musi. Przyczyną może być również groźna choroba. Dlatego dobrze dbać o profilaktykę, żyć zdrowo, badać się regularnie, nie bać się wizyt u lekarza.

Pamiętajmy przy tym, że dentysta to także lekarz, a o zęby warto dbać nie tylko dlatego, żeby oświecać innych bielą uśmiechu, ale także dlatego, że zlekceważenie chorego zęba może skończyć się chorobą serca. Odwiedzajmy więc regularnie gabinety dentystyczne, np. mieszczące się przy ulicy Młodzieżowej w Suchym Lesie Mio Dent.

Zresztą nie tylko lekarze pomagają nam dbać o zdrowie. W salonach urody możesz się poddać m.in. kuracji borowinowej, która pomoże ci zmniejszyć ból kręgosłupa i stawów. Kurację borowiną oferuje np. Studio Urody „Natalia”, które mieści się przy ulicy Obornickiej w Chłudowie.

Są też ośrodki, jak La Perla w Starym Browarach czy Klinika Piękna Derm Expert na Podolanach, które świadczą usługi z dziedziny medycyny estetycznej. Tam może nie ratuje się życia, ale ratuje się jego jakość, co też nie jest bez znaczenia. Bo ktoś, kto wreszcie zaczyna być zadowolony ze swojego wyglądu, zaczyna swoje życie bardziej lubić. Nie dziwny się więc, że uroczystość otwarcia kliniki La Perla zaszczyliły przedstawicielki poznańskiej i sucholeskiej elity: Paulina Stochnialek z Zarządu Województwa, wiceprezes Katarzyna Kierzek-Koperska z Wielkopolskiego Funduszu Rozwoju czy gminne radne Iwona Koźlicka i Joanna Pagowska. Sama też zresztą z przyjemnością wzięłam udział w tej uroczystości.

Naszemu zdrowiu i bezpieczeństwu służy też życie w czystym i uporządkowanym otoczeniu. Dlatego tak ważne jest, że co roku na przedwiośniu pracownicy spółki ZGK przystępują do wiosennych porządków: wyrównują nawierzchnie dróg, naprawiają nadłamane ławki i zepsute urządzenia na placach zabaw itd. Szczegółowo opowiada o tym w wywiadzie prezes ZGK Jerzy Świerkowski.

Szanowni, z okazji jubileuszu 10-lecia naszego pisma otrzymaliśmy od starosty Jana Grabkowskiego i wójta Grzegorza Wojtęry bardzo sympatyczne listy z gratulacjami i życzeniami dalszego rozwoju. W imieniu całego zespołu redakcyjnego serdecznie dziękuję za pamięć i mile słowa, licząc jednocześnie na dalszą, owocną współpracę.

Drodzy Państwo, życzę Wam wszystkim zdrowych i spokojnych świąt Wielkiej Nocy. Jest to święto, w czasie którego chrześcijanie radują się, że Syn Boży przyniósł ludzkości zbawienie. Jeśli jesteśmy wierzący, módlmy się teraz, żeby Bóg dał światu pokój.

Dobrej lektury!

Paulina Stochnialek

SUCHOLESKI MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Wydawca

Media Consulting
ul. Borówkowa 2b/3,
62-002 Suchy Las
NIP: 514-010-57-01

Redakcja

Sucholeski Magazyn
Mieszkańców Gminy
www.sucholeski.eu

Redaktor naczelna

Agnieszka Łęcka
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
tel. 669 69 00 36

Redagują

Krzysztof Ulanowski
Piotr Górski

Fotografia

Tomasz Owczarek, AS-GRAF
Jarosław Ślęzak
Maciej Luczkowski

Okładka

Projekt: Tomasz Owczarek
ASGRAF Studio
Zdjęcie płaczącej kobiety - iStock
Flaga Ukrainy - PIXABAY

Reklama

reklama@sucholeski.eu
Koordynator marketingu i reklamy
Agnieszka Łęcka, 669 69 00 36
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
Maciej Luczkowski
maciej.luczkowski@sucholeski.eu

Skład

Gamma Aleksander Urbański
ul. Jawornicka 8/224, 60-161 Poznań

Druk

DRUKMA
ISSN 2084-8048

Nakład 6500 egz.

ZA TREŚĆ NADESŁANYCH ARTYKUŁÓW SPONSOROWANYCH,
OGŁOSZEŃ I REKLAM REDAKCJA NIE ODPOWIADA

W numerze polecamy:

8 Pospolite ruszenie
ludzi dobrej woli



Metamorfoza sylwetki
w Klinice Derm Expert

13



16 Kiedy zamiataarka ominie
samochód, pozostanie
tam lacha piachu



Klinika La Perla inspirowuje
nas do zmiany na lepsze

28

Pospolite ruszenie ludzi dobrej woli

Sucholescy radni wyruszyli samochodem na granicę polsko-ukraińską, by pomóc dostać się do Poznania i na teren gminy Suchy Las grupie mieszkańców zaprzyjaźnionego z nami miasta Hniwań.

Już kilka miesięcy temu do naszej gminy przeprowadził się Wiktor Purdyk, były wiceburmistrz Hniwań.

– Pierwotnie pan Wiktor chciał się przenieść do Suchego Lasu swoją rodzinę i znajomych latem 2022 r. – tłumaczy radny Michał Przybylski. – Mieli pobyc u nas jakiś czas, a potem wrócić do Hniwań. Inwazja Rosji na Ukrainę zmieniła jednak wszystko.

Zmęczenie i stres

Wiktor Purdyk, przy pomocy byłego radnego Krzysztofa Piłasa, wynajął dom w Suchym Lesie. W domu tym przeprowadzono następnie drobne remonty.

– Ja wraz z Grzegorzem Słowińskim i Wiktołem wsiedliśmy w samochód i pojechaliśmy na granicę – relacjonuje Michał Przybylski. – Z Hniwań na granicę siedmioosobowym samochodem miało przyjechać dziewięć osób, między innymi

pan Siergiej z żoną i trojgiem dzieci: półtorarocznym, siedmio- i ośmioletnim. Sam miał wrócić do domu, bo mężczyznom w wieku poborowym nie wolno przecież opuszczać kraju.

Tymczasem jednak prezydent Wołodymyr Zelenski zdecydował, że ojciec trojga dzieci może wyjechać.

– I Siergiej z tego prawa skorzystał – informuje radny Przybylski.

Na granicy w Krościenku nasi radni trafili na coś w rodzaju pospolitego ruszenia mieszkańców.

– Lokalna społeczność dała z siebie wszystko, a wolontariuszy wsparli samorządowcy – chwali nasz rozmówca. – Pomagali strażacy z OSP i działaczki Koła Gospodyń Wiejskich. Na ziemi stały koksowniki, żeby uchodźcy mogli się ogrzać. Nie brakowało przenośnych toalet. Szkoła została zaadaptowana na noclegownię i magazyn z darami.

Wśród uchodźców było trochę

mężczyzn, ale przede wszystkim były to kobiety i dzieci. Część przez granicę przeszła pieszo, część przedostała się samochodami, zarówno drogami autami, jak i starymi, wysłużonymi pojazdami.

– Na twarzach uchodźców widać było zmęczenie i stres – mówi M. Przybylski. – Dzieci dostawały zabawki, ale nie potrafiły się nimi cieszyć. Wierzę jednak, że odnajdą się w polskim społeczeństwie, złapią język. Odniosłem wrażenie, że pomimo traumy, Ukraińcy mają w sobie mocną, wewnętrzną dyscyplinę. Szkoda tylko, że nie dało się zauważyć pomocy ze strony naszej administracji rządowej – wzdycha. – A przecież to władze państwowe powinny uchodźcom zapewnić wikt, opierunek i zakwaterowanie – zwraca uwagę.

Telefon do przyjaciela

Z granicy nasi radni wraz z Ukraińcami jechali już dwoma samochodami. Po drodze nie ominęła ich mała przygoda. Gdzieś w okolicy Krakowa ukraiński samochód miał awarię i musiał trafić do warsztatu.

– Co było robić, zadzwoniłem do przyjaciela, który wsiadł w swoje auto i podjechał do nas aż z okolic Opola – relacjonuje dalej nasz rozmówca. – Już bez przeszkód dojechaliśmy do Suchego Lasu. Najmłodsze dzieci ze swoją mamą dotarły szybciej, bo pojechały samochodem Grzegorza. My poczekaaliśmy na mojego przyjaciela i dopiero ruszyliśmy za nimi.

Pięćosobowa rodzina z małymi dziećmi znalazła dach nad głową u rodziny państwa Przybylskich. Wkrótce jednak zamieszkali w Poznaniu w mieszkaniu ich amerykańskich przyjaciół, którzy na stałe mieszkają pod Waszyngtonem. Pozostali zamieszkali w domu wynajętym przez Wiktora Purdyka

Dodajmy w tym miejscu, że nie była to jedyna wyprawa z Suchego Lasu na granicę polsko-ukraińską, bo niedługo potem po kolejną grupę wyruszył samochodem radny Tomasz Sztolcman. Z kolei pewna fryzjerka z Hniwań wraz z kilkorgiem dzieci dotarła do Poznania pociągiem, skąd do Zielątkowa zabrał ich bus.

– Chciałbym w tym miejscu podziękować wszystkim ludziom dobrej woli, którzy stanęli na wysokości zadania i przywrócili uchodźcom ich godność – zaznacza Michał Przybylski. – Nieopodal Hniwań są magazyny paliwa; z obawy przed ich zbombardowaniem mieszkańcy spali w piwnicach – wyjaśnia.

Uchodźców z terenu naszego miasta partnerskiego może być więc więcej. Zresztą władze Hniwań zwróciły się do gminy Suchy Las o pomoc.

– Może być jednak problem z zakwaterowaniem uchodźców, prywatne mieszkania mogą nie wystarczyć – martwi się radny Przybylski. – Rozważamy możliwość wykorzystania świetlic wiejskich lub lokalizacji gości poza naszą gminą.

Nasz rozmówca dodaje, że w specjalnym zespole ds. pomocy Ukraińcom działają radni Radek Banaszak i Joanna Pągowska, która ponadto wraz z radną Joanną Radziędą zajmuje się w CKiBP gromadzeniem i dystrybucją wszelkich dóbr przekazywanych przez mieszkańców gminy. Inni radni wspierają materialnie rozlokowane w gminie rodziny.

– Jestem po wrażeniach i zaangażowania – zaznacza Michał Przybylski.

Rumuńska epopeja

Kolejną kwestią jest znalezienie przez uchodźców pracy. Jak na razie i w tym przypadku mamy pospolite ruszenie, czyli pomoc ludzi dobrej woli.

Nasza redaktor naczelna Agnieszka Łęcka zapytała swoją imienniczkę Agnieszkę Czabańską, czy nie zatrudniłaby w swoim Salonie Fryzjersko-Kosmetycznym „Sisel” żony Wiktora Purdyka, która jest kosmetyczką.

– I udało się, żona już pracuje w salonie i jest bardzo zadowolona – cieszy się Wiktor Purdyk. – Z kolei nasz 12-letni syn uczy się w Szkole Podstawowej przy ulicy Szkolnej w Suchym Lesie. Mam też nadzieję, że córka, która studiowała na Winnickim Pedagogicznym Uniwersytecie, będzie miała możliwość kontynuowania edukacji na któreś z uczelni poznańskich.

Na marginesie warto odnotować, że z byłym wiceburmistrzem rozmawiamy po polsku. Wiktor Purdyk ma Kartę Polaka, a języka polskiego nauczył się mieszkając jeszcze w Hniwań.

Zadowolona z nowej pracownicy jest też właścicielka salonu.

– Panią Irynę zatrudniłam bardzo niedawno – zastrzega Agnieszka Czabańska. – Jednak wszystko wskazuje na to, że współpraca będzie nam się dobrze układać – wyraża przekonanie. – Zresztą, zarówno pan Wiktor, jak i jego żona to wspaniali ludzie, otwarci, przemiłi – chwali. – Bardzo dobrze się dogadujemy.

Warto wiedzieć, że w salonie pracuje więcej Ukrainek. Pani Julia jest fryzjerką, która strzyże klientki salonu już od dwóch lat.

– Mamy zresztą zamiar zatrudnić jeszcze kilka osób z Ukrainy – zapowiada nasza rozmówczyni.

Jeszcze przed wybuchem wojny pani Julia pojechała – jak sądziła – na chwilę do ojczyzny, żeby przyjechać do Polski ze swoim partnerem. Wojna zaskoczyła kobietę, która nie miała jak wrócić.

– Wsiedliśmy więc z moim mężem Tomaszem w samochód i pojechaliśmy po naszą pracownicę – mówi Agnieszka Czabańska. – Pani Julii udało się tymczasem przedostać z przejścia ukraińsko-moldawskiego na teren Rumunii. Stamtąd też ją zabraliśmy. Do Polski dotarliśmy przez Węgry i Słowację.

Podróż powrotna obyła się bez przygód, jeśli nie liczyć kilkugodzinnych kolejek na granicy rumuńsko-węgierskiej. Powodem była rzecz jasna duża liczba uchodźców.

– Ale te kilka godzin czekania to i tak niewiele, jeśli wziąć pod uwagę, że na granicy ukraińsko-polskiej uchodźcy czekają po kilka dni – zwraca uwagę nasza rozmówczyni.

Krzysztof Ulanowski



Budynek szkoły zamieniony w magazyn darów



Ukraińscy goście u państwa Przybylskich



Z darami na granicy



Samochód zepsuł się w okolicy Krakowa



Radny Michał Przybylski przy koksowniku

**Czytelnikom i Przyjaciółom
Magazynu Sucholeskiego
życzę dużo zdrowia i energii.
Niech czas spędzony w rodzinnej atmosferze
przyniesie radość i spokój!**

Tadeusz Czajka
Wójt Gminy Tarnowo Podgórne

TARNOWO
PODGÓRNE
POZIOM BLIŻEJ

KOMORNIKI
MIŁOŚĆ I SZCZĘŚCIE W KRAJU

*Z okazji Świąt Wielkiej Nocy
życzymy spokoju wypetnionego wiarą
i wzajemną życzliwością,
smacznego święconego oraz wesotego Alleluja.
Niech Zmartwychwstały Chrystus
będzie światłem w życiu i nadzieją w trudnościach.*

Marian Adamski
Przewodniczący Rady
Gminy Komorniki

Jan Broda
Wójt Gminy Komorniki

Senpo – marka której warto zaufać

Poznańska Galeria Wnętrz Obornicka 337 to otwarty w lutym 2022 r. ekskluzywny obiekt handlowy posiadający w swojej ofercie wszystko, co niezbędne do wyposażenia domu. Budynek galerii zlokalizowany jest w dobrze skomunikowanym rejonie Poznania, w bezpośredniej bliskości Suchego Lasu.

Galeria czynna jest o dogodnych porach, codziennie w godzinach 10.00-20.00, natomiast w niedziele handlowe w godzinach 10.00-16.00.

Wyposażenie sypialni

Już po przekroczeniu progu galerii uwagę przykuwa znajdujący się vis-a-vis wejścia – Senpo, nowoczesny i elegancki salon oferujący szeroką gamę wysokiej jakości produktów dedykowanych do sypialni. Senpo to dynamicznie rozwijająca się polska marka, będąca wiodącym specjalistą

w dziedzinie wyposażenia sypialni.

Firma w swojej szerokiej ofercie posiada wiele rodzajów łóżek i materacy oraz dodatki niezbędne w każdej sypialni. Senpo oferuje produkty zarówno największych światowych producentów jak i własne. Bogata oferta skierowana jest do wymagających klientów ceniących sobie nie tylko produkty o najlepszych właściwościach ale i o jakości premium.

Każdy znajdzie coś dla siebie, nawet osoby z alergią lub schorzeniami kręgosłupa – tacy klienci często też

mogą na miejscu zasięgnąć porady profesjonalnego fizjoterapeuty. Senpo oferuje swoim klientom coś więcej niż same łóżka i materace, oprócz tych najważniejszych elementów każdej sypialni, w salonach Senpo klienci znajdą również szereg niezbędnych dodatków takich jak dedykowane do materacy ochroniacze, koldry, poduszki, komplety pościeli czy też zestawy do aromaterapii.

Klient otoczony opieką

Marka posiada rozbudowaną sieć salonów obejmującą swym zasięgiem praktycznie całą mapę Polski, między innymi w miastach wojewódzkich takich jak Warszawa, Poznań, Kraków, Katowice, Lublin, Gdańsk czy Szczecin. Tak szeroka sieć salonów obsługiwana jest przez niezwykle życzliwych, doskonale wyszkolonych i kompetentnych doradców klienta.

Senpo stale dba o poszerzenie wiedzy i kompetencji swoich pracowników, po to by sprostać oczekiwaniom nawet najbardziej wymagających kupujących. Pracownicy salonów otaczają klienta opieką, a w razie potrzeby nie boją się odradzić niewłaściwy wybór, proponując jednocześnie lepsze alternatywy. Wszystko to w trakcie milej rozmowy przy kawie.

Salony Senpo są więc idealnymi miejscami dla osób ceniących sobie wysoką jakość nie tylko samych produktów, ale także obsługi oraz porady konsumenckiej. Na miłą i profesjonalną obsługę klienci mogą liczyć nie tylko w salonach, również w trakcie odbioru zamówionych towarów klienci mogą liczyć na pełne wsparcie ze strony pracowników Senpo.

Dodatkowo podczas finalnego montażu pracownicy otaczają klien-

ta profesjonalną obsługą włącznie z kompleksowym uprzątnięciem miejsca montażu. Firma bardzo liczy się ze zdaniem klientów, w związku z czym każdy z nich może po odbiorze towaru wziąć udział w ankiecie zadowolenia.

Szyte na miarę

Jak na nowoczesną, ukierunkowaną na potrzeby klienta i rozwój firmę przystało, Senpo udostępnia również swoją ofertę w sklepie internetowym, gdzie można również zamawiać produkty wykonywane na wymiar. Nawet najbardziej wymagający czy mający nietypowe oczekiwania klienci znajdą idealnie dopasowane produkty, wręcz „szyte na miarę”.

Wsparcie internetowe klienta również zasługuje na uznanie – klienci na stronie internetowej Senpo mogą nie tylko znaleźć produkty, które ich interesują, ale także porady dotyczące montażu, a przy użyciu czatu z konsultantem z łatwością otrzymają odpowiedź nawet na najbardziej skomplikowane pytania.

senpo

📍 Poznań ul. Obornicka 337

☎ tel. 575 900 696

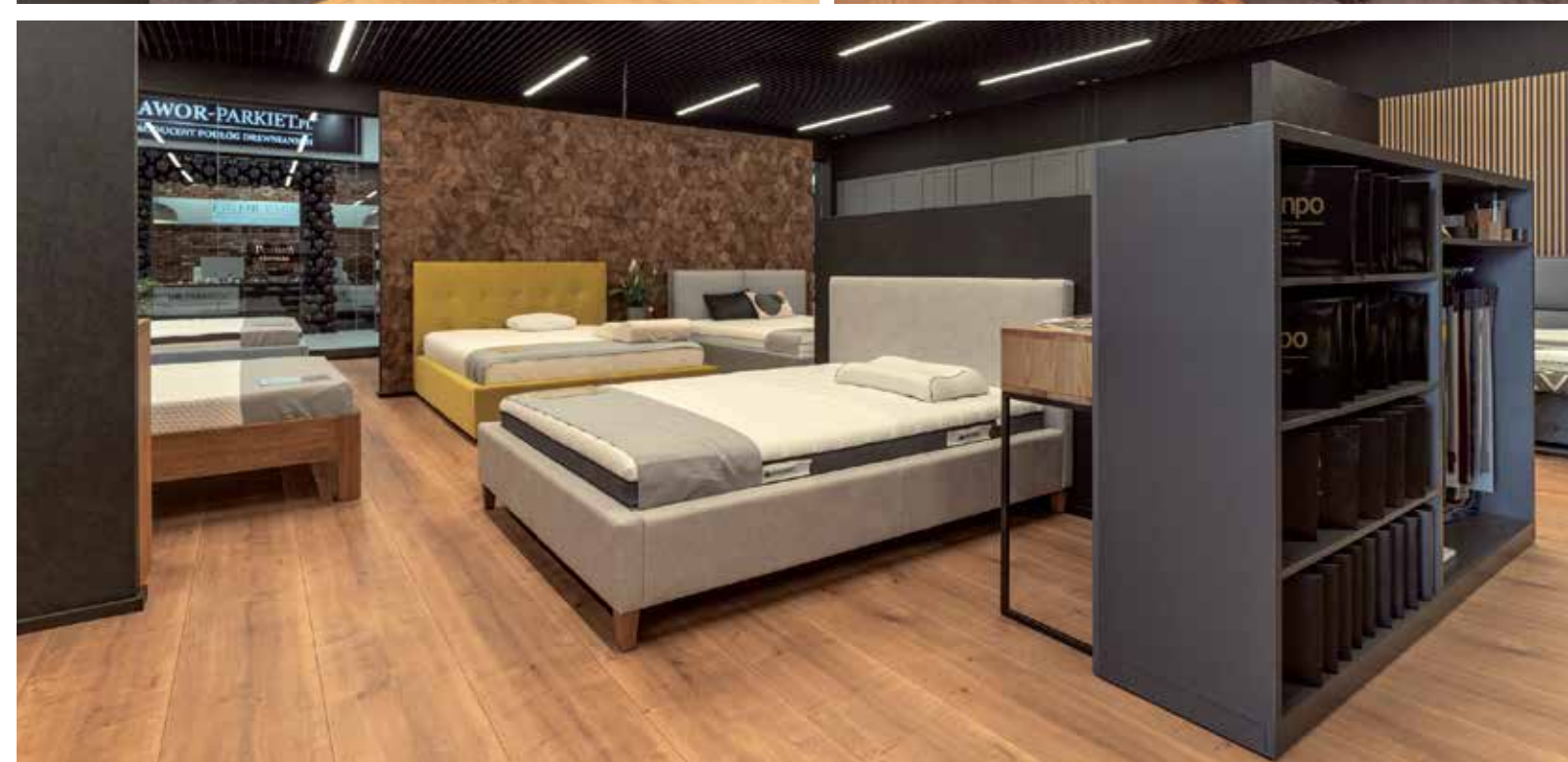
✉ obornicka@senpo.pl

🌐 www.senpo.pl

📱 @senpo.spijdobrze

📷 @senpo.pl

🕒 **poniedziałek - sobota:**
10:00- 20:00
niedziela handlowa:
10:00- 16:00



Rezydencja nad jeziorem Pestkownica w Puszczy Drawskiej

- tylko 100 km od Poznania -

Zapraszamy wszystkich zmęczonych siedzeniem w domu i oglądaniem przyrody tylko na zdjęciach do indywidualnej rekreacji w lesie - WIOSNA CZEKA!

**Hotel i restauracja
wśród lasów, łąk i jezior czekają na Was!**



www.pestkownica.com.pl info@pestkownica.com.pl
tel. 502 606 847 Facebook/Pestkownica

WESOŁEGO

Alleluja

Zdrowych i pogodnych Świąt pełnych nadziei i wiary w lepsze jutro. Niech ten Wielkanocny czas wypełni nasze serca pokojem a świąteczne wycieszenie przyniesie nam nową energię i optymizm do podejmowania kolejnych wyzwań.

Życzą:
dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu w Suchym Lesie
Katarzyna Kustoń wraz z Pracownikami

Dzień Kobiet z Fit Athletica i Zarządem Osiedla Suchy Las

W weekend przed 8 marca w naszym klubie fitness odbyło się kobiece spotkanie z okazji Dnia Kobiet, które przygotowaliśmy wspólnie z Zarządem Osiedla Suchy Las. Wydarzenie przebiegało w bardzo serdecznej atmosferze, a panie mogły zadbać o siebie w różnorodny sposób.

Były zatem kobiece porady kosmetyczne, dietetyczne, w tym analiza składu ciała, porady brafitterki, dodat-

kowo słodkości, kawa i kwiaty.

Spędziliśmy ten czas bardzo aktywnie, panie chętnie i licznie uczestniczyły w maratonie taneczno-fitnessowym, na którym królowała uwielbiana bachata i salsa.

Choć tak miło spędzaliśmy sobotnie przedpołudnie, pamiętaliśmy jak trudny teraz jest czas. Spotkanie odbyło się w kolorach niebiesko-żółtych, symbolicznych dla Ukrainy, którą wspieramy i podziwiamy. W trakcie spotkania odbyła się również zbiórka artykułów kobiecej higieny osobistej dla obywateli Ukrainy.

Dziękujemy Drogim Paniom za przybycie, Zarządowi Osiedla Suchy Las za współorganizację, dziękujemy też partnerom, jak Salon Urody Sisel Suchy Las, Gabinet Dietetyczny Natalia Augustyniak, Zabiegane Gabinet Kosmetyczny Suchy Las, Mikoma Bielizna.

Klub Fitness Fit Athletica



Piękny uśmiech na wiosnę!

Kluczową rolę w zachowaniu zdrowych, pięknych zębów i dziąseł odgrywa higienizacja i profilaktyka jamy ustnej. Zapobiega pojawieniu się próchnicy, paradontozy i innych chorób przyzębia i jamy ustnej.

Działania profilaktyczne obejmują przede wszystkim profilaktykę fluorową, która może obejmować zarówno dorosłych, jak i dzieci.

Siła fluoru

Chodzi o zmniejszenie podatności tkanek zęba na próchnicę. U dzieci i młodzieży fluor stosowany jest w celu prawidłowej mineralizacji zęba, zabezpieczenia zębów przed próchnicą i leczenia próchnicy początkowej. A u dorosłych w celu zahamowania wzrostu płytki bakteryjnej i zabezpieczenia zębów przed nadwrażliwością.

Szczotkowanie zębów, płukanie specjalnymi płynami, używanie nici dentystycznych oraz codzienne dostarczanie organizmowi wapnia i fluoru to profilaktyka. Fluor jest zawarty w produktach, jak orzechy, tran, ryby, owoce morza, groch, szpinak, salata, marchew, herbata, czekolada.

Kolejna kwestia to profilaktyka w gabinecie stomatologicznym. W ramach zabiegów profilaktycznych przeprowadzane są:

- Piaskowanie (usuwanie osadu),
- Skaling (usuwanie kamienia nazębnego),
- Lakierowanie,
- Lakowanie.

Szczotkowanie zębów za pomocą

pasty to najważniejszy element higieny. Gama produktów dostępnych na rynku to cały przekrój różnorodnych past z fluorem lub bez. Od past na nadwrażliwość, z witaminami, dla osób z chorobami przyzębia czy pacjentów ortodontycznych, ale również wybielających zęby.

Sposoby wybielania

Proponujemy pacjentom różne sposoby wybielania dopasowane do indywidualnych potrzeb i aktywności zawodowej. System wybielania zębów Gabinetowy dający natychmiastowy efekt białych zębów oraz System Gabinetowy połączony z nakładkowym domowym.

Rekomendujemy używanie pasty wybielającej celem utrzymania długotrwałego efektu. Dodatkowo pasty te posiadają właściwości natychmiastowego znoszenia nadwrażliwości zębów. Zamykają kanaliki zębowe, w których są zakończenia nerwów i dzięki temu blokują ewentualną nadwrażliwość.

Nadwrażliwość to krótki, ostry ból, który nie wynika z innych chorób w jamie ustnej, ale najczęściej z odsłoniętej zębiny przy ekspozycji na bodźce dotykowe, termiczne, chemiczne lub osmotyczne.

Za zablokowanie mechanizmu powstawania nadwrażliwości odpowiada-

ją składniki: arginina, aminokwas występujący naturalnie w ludzkim ciele, ma ładunek dodatni przy pH na poziomie 6,5-7,5, wodorowęglan – działający jako roztwór buforowy, węglan wapnia – stanowiący źródło wapnia. Aminokwas – arginina – jest metabolizowany przez bakterie i neutralizuje kwaśne PH wustach, co również obniża ryzyko próchnicy nawet o 20%.

Proponujemy konsultację z zespołem Higienistek Stomatologicznych, które przeprowadzą profesjonalny Instruktor Higienu Jamy Ustnej, dopasowany do indywidualnych potrzeb pacjenta. Dobiorą najlepszą pastę i szczoteczkę. Sprawdzą współczynnik płytki nazębnej i zarekomendują najlepsze rozwiązania, aby długo cieszyć się pięknym, zdrowym uśmiechem. Przeprowadzą również pierwszą wizytę adaptacyjną najmłodszego pacjenta, wprowadzą go w świat przyjaznej stomatologii.

Krzemionka czyści

Jaki związek wybieli zęby? Nadtlenek wodoru odgrywa szczególną rolę w stomatologii. Procentowość tego związku w produkcie do wybielania, czy jest to pasta do zębów czy preparat do wybielania gabinetowego, zależy od jego rodzaju, przeznaczenia i sposobu stosowania. Nadtlenek wodoru usuwa przebarwienia z zewnętrznych i wewnętrznych warstw.

Czysty nadtlenek wodoru jest w Europie i USA niedostępny. W sprzedaży są dostępne maksymalne stężenia roztworu na poziomie 70% przy spełnie-

niu warunków zgodnych z przepisami RID i ADR. Na przykład nadtlenek wodoru klasy spożywczej ma stężenie 35%, a większość domowych środków czyszczących jedynie 3-9%.

Część dostępnych na rynku past rekomendowanych przez producentów jako pasty do wybielania, zawiera krzemionkę, która ma właściwości czyszczące. Usuwa ona przebarwienia powierzchniowe, znajdujące się na zewnętrznych warstwach zębów. Mają one właściwości ściernie, które przy dłuższym stosowaniu mogą uszkodzić szkliwo. Pasta zawierająca nadtlenek wodoru na pewno będzie lepszym rozwiązaniem.

Natychmiastowy efekt białych zębów można uzyskać w gabinecie stomatologicznym. Większe stężenie związku spowoduje że plamy znikają szybciej, a kolor zęba zmieni się o kilka tonów. Produkty z nadtlenkiem wodoru stosowane zgodnie z zaleceniami producenta są bezpieczne i bardzo skuteczne.

Nawet polknięcie małej ilości roztworu nie zaszkodzi zdrowiu, jednak już przy większym stężeniu należy zawsze przeczytać etykietę produktu oraz niezwłocznie skonsultować się z lekarzem. W zależności od tego na czym nam zależy i jak szybko chcemy uzyskać śnieżnobiały uśmiech, będziemy korzystać z różnych rozwiązań, które należy skonsultować ze stomatologiem. To on najskuteczniej dobierze metodę wybielania

Zespół Mio Dent

MIO DENT
STOMATOLOGIA

ul. Młodzieżowa 11
62-002 Suchy Las

www.mio-dent.pl

+48 612 787 877



MIO DENT
STOMATOLOGIA

MIO-DENT STOMATOLOGIA
UL. MŁODZIEŻOWA 11
62-002 SUCHY LAS
+48 612 787 877
WWW.MIO-DENT.PL

Z okazji zbliżających się
Świąt Wielkiej Nocy
życzymy Wszystkim dużo
zdrowia, spokoju, odpoczynku
i czasu spędzonego z rodziną

Zespół MIO-DENT STOMATOLOGIA



Kiedy zamiatarka ominie samochód, pozostanie tam łača piachu

Z prezesem Zakładu Gospodarki Komunalnej sp. z o.o. Jerzym Świerkowskim rozmawiamy o przedwiosennych pracach porządkowych na terenie naszej gminy. A przy okazji nasz rozmówca ma prośbę do mieszkańców.

– Panie Prezesie, jakie są najważniejsze zadania spółki na przełomie zimy i wiosny?

– Typowe dla tej pory roku. Ale tym razem nie tylko, bo niedawno mieliśmy przecież silne wichury. Zajmowaliśmy się więc także uprzątnięciem zwalonych drzew i opadłych konarów, zarówno przy drogach, jak i przy posesjach mieszkańców.

– A te bardziej typowe zadania?

– Przystąpiliśmy do pozimowego sprzątnięcia terenów publicznych: dróg, poboczy, placów zabaw. Zbieramy folie, papiery, puszki, słowem śmieci. Uporządkowaliśmy w ten sposób już 100 km dróg na terenie naszej gminy. Od wczoraj [rozmawialiśmy w połowie marca br. – przyp. red.] rozpoczęliśmy też zamykanie dróg i poboczy na

drogach asfaltowych i pozbrukowych, w pierwszej kolejności tam, gdzie jest kanalizacja deszczowa. Trzeba usunąć piasek, którym drogi posypywane były w czasie zimy. I tu mamy gorący apel, w szczególności do mieszkańców terenów z intensywną zabudową: Suchego Lasu, Złotnik Osiedla, osiedla Grzybowego, Biedruska. Jeśli zobaczą zamiatarkę, nie parkujcie na ulicy przez jakiś czas, 1-3 dni, po zamknięciu ulicy można dalej parkować. Parkujcie w godz. 7.00-15.00 na terenie swojej posesji lub w miejscu gdzie ulica już jest sprzątnięta z piasku.

– Pozostawionym samochodom grozi odholowanie?

– Ależ skąd, zamiatarka po prostu ominie taki samochód. Ale wtedy w tym miejscu pozostanie łača piasku, co z pewnością nie będzie wyglądać estetycznie i mieszkańcy będą mieli powody do niezadowolenia. Bo na pewno nie pojedziemy tam po raz drugi. Mamy w gminie ok. 120 km twardych dróg, nie mamy więc fizycznych możliwości, żeby dublować trasę. Dla pewności na osiedlu Grzybowym i przewodniczącego Zarządu Osiedla pana Jarosława Dudkiewicza, w jakich dniach będziemy tam sprzątać.

– Innego rodzaju prace trwają zapewne na drogach gruntowych. Ile mamy takich dróg w gminie?

– W całej gminie ok. 40 km. Takie mamy na obrzeżach prawie wszystkich miejscowości, z samym Suchym Lasem włącznie. W północnej części gminy są to także drogi śródpolne i prowadzące do pól. Mróz już praktycznie ustał, nocnych przymrozków też już od dwóch do trzech dni nie mieliśmy, zaczęliśmy zatem umacnianie dróg gruntowych kruszywem czy tłuczniem – wszędzie tam, gdzie w ciągu zimy utworzyły się dziury. Nawierzchnia jest nie tylko wyrównywana, ale także walcowana. Dodam, że prace na tego typu drogach możliwe są, kiedy panują odpowiednie warunki atmosferyczne: nie ma opadów, ale nie jest też za sucho. Na niektórych ulicach układamy też płyty betonowe, np. na odcinku 120-150 metrów na Żytniej w Złotkowie, a także będziemy układać na Konwaliowej w Suchym Lesie, na tyłach powstającego parku handlowego. To oczywiście rozwiązanie tymczasowe, dopóki na tych ulicach nie zostanie położona kanalizacja lub wybudowana nowa docelowa droga.

– A skoro mowa o kanalizacji, czyście też zapewne studzienki?

– Oczywiście, takich studzienek kanalizacji deszczowej mamy na

terenie gminy ponad 2 tys. Co roku jest ich więcej, bo wciąż buduje się nowe ulice z kanalizacją deszczową i sanitarną. Czyszczenie wpustów ulicznych odbywa się dwa razy w roku. Efektem tego jest sprawność odprowadzenia wód opadowych z powierzchni dróg.

– Cały czas mówimy o ulicach, przez co zazwyczaj rozumie się jezdnie. A chodniki?

– Bynajmniej o nich nie zapominamy. Np. na ulicy Sosnowej na osiedlu Grzybowym obniżamy krawężniki na odcinku chodnika o długości 15 metrów. Chodzi o łatwiejszy wjazd dla pojazdów na teren rekreacyjny – jest tam przecież plac zabaw i boisko. Wiosną będzie już można z tego terenu wygodnie korzystać. W innych miejscach obniżamy też krawężniki przy chodnikach z uwagi na potrzeby osób niepełnosprawnych. Chodzi o miejsca, gdzie powstają nowe przejścia dla pieszych. Część chodników na terenie gminy jest zamykana i odchwaszczana w okresie wiosenno-letnim. Wszystkie te prace koordynowane są przez Referat Komunalny Urzędu Gminy. A właściwie wszystkie prace utrzymaniowe na terenach gminnych koordynuje Urząd.

– Wspomniał Pan Prezes o placu zabaw. Jak wyglądają pozimowe porządki na takich placach?

– Generalnie robimy przegląd całej architektury, zarówno na placach zabaw, jak i w parkach. Jeśli istnieje potrzeba malowania, malujemy. Jeśli widzimy uszkodzenia mechaniczne, naprawiamy lub wymieniamy. Chodzi tu przecież o bezpieczeństwo, w tym przede wszystkim bezpieczeństwo dzieci. Poza tym Urząd Gminy zleca wykonanie audytów na wszystkich terenach rekreacyjnych i po tym wykonujemy naprawy, wymianę urządzeń itp.

– Jakies inne prace?

– Kończymy akurat renowację zbiornika retencyjnego przy ulicy Stefańskiego w Suchym Lesie, nieopodal cmentarza. Obsiewamy teren trawą, poprawiliśmy groble, skosiliśmy trzcinę. Z kolei przy ulicy Kościelnej w Chłudowie rozpoczęliśmy odkrzaczanie terenu pod publiczny parking przy kościele. Wycięliśmy też cieńsze drzewa, które tam rosły. Na wycięcie grubszych drzew, zgodnie z przepisami, musimy mieć decyzję administracyjną. Przypomnę, że chodzi o usunięcie drzew kolidujących z budową parkingu.

– Ile tych drzew zostanie wyciętych? I gdzie jest granica pomiędzy cieniem a grubym drzewem?

– O zgodę na wycinkę wystąpiła gmina, bo to gmina jest inwestorem. Średnica drzewa, którego nie wolno wyciąć bez zgody starosty, może być różna, w zależności od gatunku. Urzędnicy starostwa przeprowadzają wizję lokalną w terenie. Do niedawna nie było nawet jak sprawdzić, ile tam rośnie drzew, tych tzw. „samosiejek”. A to dlatego, że teren był gęsto zarośnięty i trudno było tam wejść.

– Czyli rola ZGK skończy się na wycięciu drzew i krzewów? Samego parkingu już nie będziecie budować?

Trudno w tej chwili powiedzieć. Pracami budowlanymi też się przecież zajmujemy. Kiedy gmina ogłosi przetarg na budowę, zapoznamy się z warunkami i jeżeli będą one odpowiednie, być może wystartujemy w przetargu. To na razie otwarta kwestia.

– Słyszałem, że spółka weszła w posiadanie kolejnego samochodu firmy Multicar. Przyda się?

– Kolejny, drugi pojazd marki Multicar to pojazd wielofunkcyjny, ma wymienne urządzenia, takie jak solarko-posypywarka piasku na zimę lub szczotka do zamywania chodników, ścieżek rowerowych. To pojazd pracujący efektywnie głównie na chodnikach i ścieżkach rowerowych, ze względu na ich małą szerokość. Zimą zakładamy pług do odgarniania śniegu. Małe gabaryty pojazdu predysponują pojazd do pracy na wąskich przestrzeniach, tam gdzie cięższy pojazd nie wiedzie. Przybywa ścieżek rowerowych i chodników, to i spółka musi się dobrać do pojazdy do utrzymania nowych, kolejnych chodników i ścieżek.

Rozmawiał Krzysztof Ulanowski



Zakład Gospodarki Komunalnej

**Suchy Las Sp. z o.o.
ul.Obornicka 149
62-002 Suchy Las**

**tel. 61 8 125 160
www.zgk.suchylas.eu**

ZGK
SUCHY LAS

**SKŁAD OPAŁU
WARGOWO II 81
ANDRZEJ LIPKA
Tel. 530-130-159**

www.lipka-wegiel-wargowo.pl

**UCZCIWY SPRZEDAWCA
TO ZAWSZE
ZADOWOLONY KLIENT**

AL
PUBLICZNY
TRANSPORT
CIEŻAROWY
ANDRZEJ
LIPKA

Oferujemy

**- węgiel najwyższej jakości
z Polskich Kopalni**

(dowóz GRATIS powyżej 1 tony do 25 km)

- drewno kominkowe,

- transport drogowy do 25 t,

- usługi rolnicze

ZABIEGANE
KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

Refleksologia twarzy
zapomnij o stresie,
zadbaj o zdrowie i piękny wygląd

**OTWARTE 7 DNI W TYGODNIU
8.00 do 22.00**

Adres: Gajowa 42, Suchy Las, tel. 690 494 192
www.zabiegane.eu
rezerwacje elektroniczne www.zabiegane.versum.com

1 **KORTY TENISOWE**
tel. 61 8110 520
kom. 604 095 737

2 **MEDYCYNĄ ESTETYCZNA**
lek. stom.
Magdalena Osypiuk
Os. Poziomkowe 10a / 1b
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

3 **SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY**
lek. stom.
Magdalena Osypiuk
Os. Poziomkowe 10a / 1b
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

4 **VARIANT**
Wielkopolska Fabryka Okien
www.variant-okna.pl
ul. Diamentowa 1, 62-002 Suchy Las
61 8400 200 • variant@variant-okna.pl

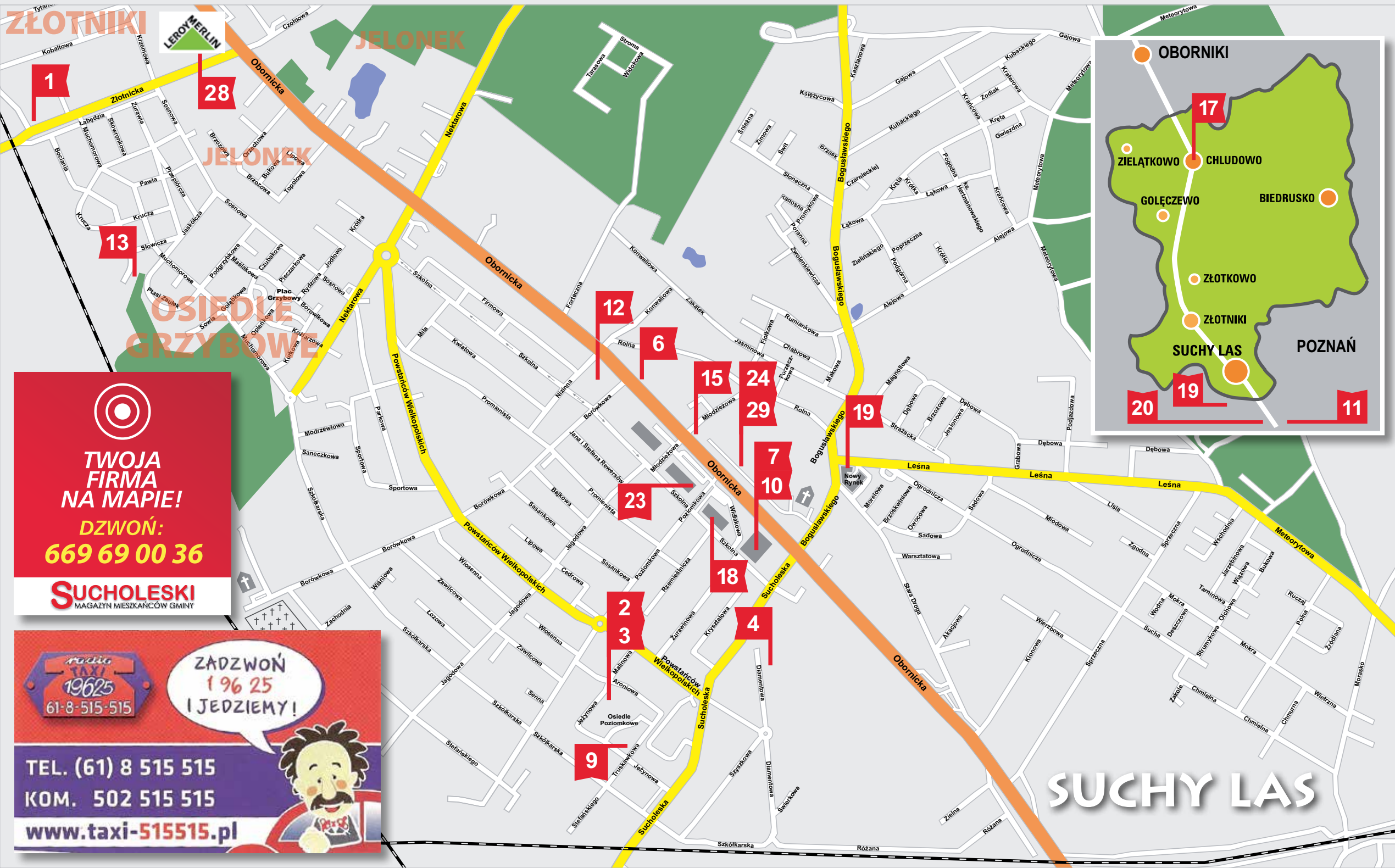
5 **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

6 **eumedita+**
Przychodnia Specjalistyczna
www.przychodniaeumedita.pl
tel: 791 889 916

7 **KWIACIARNIA**
Cattleya
Galeria Sucholeska
509 473 120

8 **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

9 **FOTOGRAF**
STUDIO NEO
tel. 889 239 239
biuro@studioneo.pl
www.studioneo.pl



10 **SMACZNY ZAKĄTEK**
tel. 693 900 282

11 **BRICOMAN**
ZAWSZE GDY BUDUJESZ I REMONTUJESZ
Wojciechowskiego 7/17
60-685 Poznań
tel. 502 688 343, 61 821 21 21

12 **SUCHY LAS**
UL. OBORNICKA 127

13 **GABINET OKULISTYCZNY**
Krystyna Olejniczak
tel. 604 096 161

14 **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

15 **JÓŹWIAK S.C.**
SERWIS SKODY
tel. 61 892 60 60
tel. 508 095 176

16 **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

TWOJA FIRMA NA MAPIE!
DZWOŃ:
669 69 00 36
SUCHOLESKI
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

17 **zkp**
tel. 61 811 65 57
www.zkp.com.pl

18 **Gajowa¹²**
bistro&cafe
Gajowa 12 Bistro&Cafe
Ul. Szkolna 16, 62-002 Suchy Las
Telefon 533 327 347

TAXI 19625
61-8-515-515
ZADZWOŃ
1 96 25
I JEDZIEMY!
TEL. (61) 8 515 515
KOM. 502 515 515
www.taxi-515515.pl

19 **ILONNHOTEL**
WIELKA KUCHNIA
PODOLANY
SZARYCH SZEREGÓW 16
60 - 462 POZNAŃ

20 **moja Stomatologia[®]**
clinic+
tel. +48 61 881 93 42
+48 571 345 323
www.mojaStomatologia.pl/poznan

Cherry ADS
ADS & SOFTWARE BOUTIQUE
SOCZYSTE POMYSŁY,
OWOCNE REALIZACJE
Grafika i identyfikacja
DIGITAL / DEVELOPMENT
STRONY INTERNETOWE
KAMPANIE REKLAMOWE
REKLAMA BTL
PERFORMANCE MARKETING
Złotniki, ul. Krzemowa 1
Nickel Technology Park
kontakt@cherryads.pl
tel. 518 619 690
www.cherryads.pl

23 **ESTELLA**
RISTORANTE
tel. 693 749 333

24 **Jemy**
nie tujemy
www.jemynietujemy.pl
tel. 790 400 637

25 **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

28 **LEROY MERLIN**
SUCHY LAS

29 **Health Esthetics**
Modelowanie sylwetki / Dietetyk
www.healthesthetics.pl
tel. 887 400 637

30 **MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

KOMPLEX
BIURO RACHUNKOWE Sp. z o. o.
Usługi księgowo i konsultingowe
KNOW HOW
e-mail: info@biurokx.com.pl
www.biurokx.com.pl
ul. Obornicka 126
62-002 Suchy Las
tel./fax 61 811 50 00
Filia:
os. Lecha 43 - Orle Gniazdo
61-280 Poznań
tel./fax 61 870 70 46

Niebiesko-żółci uchodźcy wędrują wśród roślin

Maria Urszula Napierała maluje obrazy od dawna, ale w pełni mogła się swojej pasji oddać, kiedy przestała pracować zawodowo. Owoce jej pasji możecie podziwiać w gmachu Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej jeszcze do końca marca br.

Ponieważ artystka mieszka po sąsiedzku, bo na poznańskich Podolanach, zdecydowała się swoje prace wystawić w Suchym Lesie, właśnie w CKiBP.

Promyk piękna

Na wernisazu wystawy pod nazwą „Nie liczę godzin...” zgromadził się spory tłum koneserów sztuki, a w tym m.in. gminna radna Iwona Koźlicka, znana poznańska architektka Izabela Klimaszewska czy sucholeski przed-

siębiorca Dariusz Skrzypczak, właściciel firmy Druk Plus.

Większość zaprezentowanych prac przedstawia motywy roślinne, choć znalazł się wśród nich także obraz przedstawiający uchodźców: idących powoli ludzi. Na obrazie dominowały barwy niebieskie i żółte, kojarzące się z ukraińską flagą. Przypadek? Przeczytajcie obok wywiad z artystką.

Ponieważ wernisaz miał miejsce dwa dni po ataku Rosji na Ukrainę,

część gości miała przypięte do ubrań niebiesko-żółte wstążki.

Rolę gospodarza pełnił dyrektor CKiBP Andrzej Ogórkiewicz, który powitał zgromadzonych i pochwalił dzieła sztuki.

– Te obrazy to promyk piękna i dobrej energii w dzisiejszych, strasznych czasach – wskazał mówca.

Każda chwila bezcenna

– Dziękuję włodarzom gminy i zarządzającym tym obiektem za umożliwienie wystawy – mówiła z kolei sama malarka. – Trwa wojna, ale wszystkie obrazy, które pokazują spokój i piękno przyrody, pozwalają choć na chwilę zapomnieć o tej tragedii. Dla mnie to wielka radość i zaskoczenie, że przyszło tyle osób. Cieszymy się chwilą, bo każda szczęśliwa chwila jest bezcenna – podsumowała.

– Gratuluję mojej sąsiadce skromności – uśmiechnęła się Izabela Klimaszewska. – Tak, sąsiadce, bo już wiele lat mieszkamy obok siebie. Widziałam wcześniej niektóre obrazy artystki, oczywiście oceniałam je bardzo pozytywnie, ale jestem w szoku, że jej wyobraźnia twórcza pozwoliła na stworzenie aż tylu dzieł – przyznała.

Na zakończenie krótkiej uroczystości do malarki podszedł jej mąż, Marek Napierała, który wręczył swojej małżonce piękny bukiet kwiatów.

Rozwijaj pasję

Zapytaliśmy go potem jak się na co dzień żyje z artystką.

– Momentami to nie jest łatwy gatunek człowieka, bo przecież artyści są delikatni i wrażliwi – uśmiechnął się w odpowiedzi. – Proszę pamiętać jednak, że moja żona jest nie tylko malarką, ale także inżynierem, matką i babcią. I w każdej z tych ról daje sobie doskonale radę.

Nasz rozmówca dodał, że jemu osobiście dużo radości daje udział w procesie powstawania dzieła sztuki.

– Mam ten przywilej, że mogę przglądać się jak obraz powstaje, mogę nawet dawać żonie swoje inżynierskie uwagi – zmrużył oko. – Oczywiście jak absolwent politechniki wolalbym widzieć na płótnie cyfry, kwadraty i trójkąty – zażartował. – Tym niemniej trochę już się dałem wciągnąć w świat malarstwa. I już zupełnie serio: obrazy bardzo mi się podobają, a poza tym jestem szczęśliwy, że najbliższa mi osoba znalazła sposób na życie, że rozwija swoją pasję – podsumował.

Przyroda daje wytchnienie

Obecny na wernisazu przedsiębiorca Dariusz Skrzypczak zachwycił się przede wszystkim kolorami.

– To piękne barwy, niebieski wpadający w granat – zwrócił uwagę. – Mnie najbardziej spodobał się obraz przedstawiający uchodźców. Do tego stopnia, że jeśli będzie to możliwe, to chętnie go kupię. Wiem, że artystka jest mocno przywiązana do tego dzieła, ale zaoferowałem, że jeśli się zgodzi, zrobię dla niej kopię. W końcu moja firma zajmuje się drukiem...

Radna Iwona Koźlicka także zwróciła uwagę, że w pracach dominują kolory niebieskie, zielone, generalnie raczej ciemne, chłodne. Choć zdarzają się także plamy cieplejszych barw, jak na obrazie „Mazek”.

– Ten obraz akurat do mnie trafił najbardziej – wyjawia Iwona Koźlicka. – Przyroda daje wytchnienie, tym niemniej dzieła artystki nie pozwalają zapomnieć i o złu, które dzieje się wokół nas. Inne dzieło przedstawia przecież postaci uchodźców, a zatem mówi nam o problemach naszej współczesności.

Nasza rozmówczyni dodaje, że malarka sięgnęła po różne formy, na różne sposoby starała się ująć interesującą ją tematy.

– A to przecież również świadczy o kunszcie artysty – podsumowuje z uznaniem pani radna.

Krzysztof Ulanowski



Sesje ślubne z klimatem FOTOADAMIX FOTOGRAF tel. 506 067 167

Dziękujemy naszym Czytelnikom za udział w konkursie. Publikujemy listę nagrodzonych i wybrane zdjęcia.

W konkursie paragonowym zestaw elektronarzędzi 18V SAS+ALL Dedra/ 3 x 2,0 Ah o wartości 1099 zł ufundowaną przez firmę Bricoman, ul. Wojciechowskiego 7/17 w Poznaniu otrzymuje **Renata Karolczyk**

Nagrody prosimy odebrać w ciągu 21 dni od daty wydania Magazynu. W przeciwnym wypadku przepadają. Nagrodzonych prosimy o kontakt z redakcją, numer telefonu: 669 690 036.

W konkursie fotograficznym „Jesteśmy przyjaciółmi zwierząt” nagrody otrzymują:

- **Sebastian Łuczkowski, Piotr Lesiczka, Renata Cieślak** vouchery po 100 zł ufundowane przez Pracownię Pizzy, ul. Nektarowa 21 w Suchym Lesie, tel. 519 753 420
- **Kinga Stanicka, Angelika Dachtera** vouchery, każdy po 150 zł na botoks włosów, ufundowane przez Studio Urody Natalia z Chłudowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885,
- **Agata Gaik, Igor Dachtera** bony na zestawy ufundowane przez KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie.



Nasi Czytelnicy są zachwyceni nagrodami

Za nami kolejny konkurs organizowany przez „Sucholeski Magazyn Mieszkańców Gminy”. Tym razem zwycięzcami zostali Tomasz Owczarek i Hubert Dziurla z Suchego Lasu.

Obaj panowie otrzymali atrakcyjne nagrody. I obaj nie kryją zadowolenia.

– Wygrałem drabinę. Wziąłem udział w konkursie, bo była właśnie do wygrania ta nagroda. Cieszę się, że wygrałem. Drabina bardzo mi się przyda w domu i pracy zawodowej – nie ukrywa Tomasz Owczarek z Suchego Lasu.

– To już druga nagroda, jaką wygrałem w konkursie organizowanym przez „Sucholeski Magazyn Mieszkańców Gminy”. Wcześniej była to wiertarka, teraz wielofunkcyjny odkurzacz warsztatowy – mówi Hubert Dziurla z Su-

chego Lasu. – Odkurzacz świetnie zbiera wodę zarówno z domu, jak i warsztatu. Hobbistycznie poleguję na samochodach, więc z warsztatu korzystam. Bardzo mi się przyda ta nagroda.

– Nowoczesna Hurtownia Budowlana Bricoman oferuje profesjonalne produkty do budowy i remontu domu. Staramy się, aby nagroda była rzeczą wartościową potrzebną, aby przynosiła wiele satysfakcji, a często była też przydatna do pracy – podkreśla Marcin Grabianowski, kierownik działu drzewnego/farby.

AGACZYK



SPONSORZY



REKLAMA

Pięknych Świąt Wielkanocnych wypełnionych spokojem i nadzieją na lepsze dni oraz niezapomnianych chwil w gronie najbliższych

życzy
Zespół Szkoły „MENTORES”

info@mentores.pl



Z okazji nadchodzących świąt wielkanocnych wszystkim mieszkańcom Złotnik Wsi oraz całej gminy życzę wielu radosnych spotkań w gronie najbliższych, odpoczynku, wzruszeń i refleksji, jakie niesie ze sobą zmartwychwstanie Jezusa.

Życzę także smacznego jajka.
Sołtys Złotnik Wsi
Ewa Korek



Panu

Radosławowi Banaszakowi

Wiceprzewodniczącemu Rady Gminy Suchy Las wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia

z powodu śmierci Mamy

składają Wójt Gminy Suchy Las Grzegorz Wojtera
Radni Gminy Suchy Las
Pracownicy Urzędu Gminy Suchy Las

„Śpieszmy się kochać ludzi
tak szybko odchodzą”
ks. Jan Twardowski



Radosławowi Banaszakowi

Wiceprzewodniczącemu
Rady Gminy Suchy Las

szczerze wyrazy współczucia

z powodu śmierci Mamy

składa

Redakcja

„Sucholeskiego Magazynu
Mieszkańców Gminy”

Naszej koleżance

Justynie Radomskiej

składamy najszczerze wyrazy współczucia

z powodu śmierci Mamy

ŚP. DANUTY OWCZARCZAK.

W tych trudnych chwilach łączymy się w bólu,
przesyłając słowa otuchy i wsparcia.

Wójt Gminy Suchy Las Grzegorz Wojtera
wraz z Pracownikami Urzędu Gminy Suchy Las

Złóż wniosek i zostań liderem

Najlepsze firmy w regionie mogą zdobyć prestiżowy tytuł „Poznańskiego Lidera Przedsiębiorczości”. Do kolejnej edycji konkursu, którego organizatorem jest powiat poznański, zapraszamy średnie, małe i mikroprzedsiębiorstwa oraz start-upy z terenu Metropolii Poznań (miasta Poznania, powiatu poznańskiego oraz gmin Oborniki, Skoki, Szamotuły i Śrem).



Udział jest całkowicie bezpłatny, a na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody. Startujących oceni partner merytoryczny, spółka Grant Thornton Frąckowiak, a pod uwagę będą brane przedsiębiorczość, rzetelność, sukcesy na rynku, działalność społeczna, a także ciekawa oferta firmy.

Na zwycięzców, poza tytułem, czekają atrakcyjne nagrody.

– W obecnych czasach nietłatwo prowadzić przedsiębiorstwo. Pandemia koronawirusa mocno wpłynęła na kondycję firm. W tym roku, ze względu na szalejącą drożyznę, a zwłaszcza na wojnę w Ukrainie, jeszcze trudniej prowadzić biznes – mówi Jan Grabkowski, starosta poznański. – Jednak ani pandemia, ani konflikt zbrojny u wschodnich sąsiadów nie stanęły na drodze do organizacji konkursu. Życie toczy się dalej, od stanu przedsiębiorstw zależy stan naszej gospodarki czy możliwość pomocy

np. uchodźcom. Przedsiębiorców, którzy mimo przeciwności mogą pochwalić się sukcesami, warto wspierać poprzez działania marketingowe czy promocyjne. „Lider” stwarza w tym względzie szerokie możliwości. Ma już zresztą ustaloną renomę, o czym świadczą liczne pytania ze strony potencjalnych uczestników o jego kolejną edycję – dodaje.

Wnioski wraz z załącznikami należy przysyłać do 15 kwietnia na adres: Starostwo Powiatowe w Poznaniu, ul. Jackowskiego 18, 60-509 Poznań, w zamkniętej kopercie z dopiskiem: Konkurs o tytuł „Poznańskiego Lidera Przedsiębiorczości”. Jest także możliwość przekazania dokumentów drogą mailową na lidermsp@powiat.poznan.pl z wyjątkiem „Oświadczenia kandydata do tytułu Poznański Lider Przedsiębiorczości”. Musi ono zawierać oryginalny podpis osoby uprawnionej, dlatego trzeba przesłać je pocztą tradycyjną lub za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 61 84 18 826 oraz na stronie www.pfpp.com.pl/lidermsp

KK



Laureaci i wyróżnieni poprzedniej edycji konkursu

Ukraińcy, jesteśmy z Wami

Tylko w marcu w aglomeracji poznańskiej przebywało ok. 150 tysięcy mieszkańców Ukrainy. Osoby prywatne, organizacje społeczne, lokalni i globalni przedsiębiorcy, ochotnicy i samorządy – wszyscy jednoczą siły, aby pomóc naszym wschodnim sąsiadom uciekającym przed wojną. Powiat poznański oferuje im bezpłatną pomoc prawną, a Powiatowy Urząd Pracy w Poznaniu pomaga zorientować się w realiach rynku zatrudnienia.



- Z nieodpłatnych porad prawnych można skorzystać online, osobiście i telefonicznie. Osobom niemówiącym po polsku pomoże tłumacz. Wystarczy zadzwonić pod numery telefonów 61 84 10 797 lub 572 157 488 (w poniedziałki 9.00-17.00, od wtorku do piątku 7.30-15.30) lub napisać e-mail: pomocprawna@powiat.poznan.pl.
- W Powiatowym Urzędzie Pracy w Poznaniu przy ul. Czarnieckiego 9 działa specjalny punkt, w którym doradcy udzielają osobom przybywającym z Ukrainy wszelkich informacji związanych z możliwością zatrudnienia i prezentują dostępne oferty pracy w Poznaniu oraz w powiecie poznańskim. Punkt czynny jest w godz. 8.00 – 14.30. W tym samym czasie funkcjonuje również infolinia 512 360 258 (obsługa w języku polskim).
- PUP zbiera także deklaracje od pracodawców dotyczące zainteresowania zatrudnieniem uchodźców. Wolne miejsca pracy należy zgłaszać na adres pracadlaukrainy@poznan.praca.gov.pl wraz z podaniem danych kontaktowych firmy, rodzaju stanowiska, wymagań stawianych kandydatom oraz możliwości ewentualnego zakwaterowania.
- Wójtowie i burmistrzowie 17 gmin uruchomili zbiórki darów oraz banki pomocy. Każdy samorząd udostępnia mieszkańcom specjalną skrzynkę

mailową, na którą zgłaszać można rodzaj wsparcia. Adres powiatowy to: ukraina@powiat.poznan.pl

▪ Miejsca dla uchodźców przygotowywane są też w prowadzonych przez powiat szkołach i domach dziecka. Młodych Ukraińców z dysfunkcjami wzroku oraz ich rodziny przyjął również ośrodek dla nieświadomych w Owińskach, jednak

w dłuższej perspektywie potrzebować będą mieszkań. Dlatego apelujemy o wsparcie w tej kwestii do społeczności lokalnych zwłaszcza z Czerwonaka i gmin ościennych. Wszelkie szczegóły, także w języku ukraińskim, znaleźć można na www.powiat.poznan.pl/wsparcie-dla-ukraincow/

KW

Nagroda za profilaktykę

Powiat poznański po raz kolejny został nagrodzony za akcję szczepień przeciwko HPV w konkursie „Zdrowy Samorząd”, organizowanym przez redakcję Portalu Samorządowego i Rynku Zdrowia. Znalazł się wśród 30 nominowanych spośród 90 projektów.

– Musimy pamiętać, że dzięki właściwemu postępowaniu możemy uniknąć lub zminimalizować następstwa poważnych chorób. Dlatego każdego roku inwestujemy w szczepienia chroniące mieszkańców przed zachorowaniem – powiedział Jan Grabkowski, starosta poznański.

Profilaktykę przeciwko HPV powiat prowadzi od 14 lat. Do tej pory z bezpłatnego programu skorzystało ponad 10 tysięcy dzieci. Od trzech lat taką możliwość mają również chłopcy. Na ten cel przeznaczono już blisko 5 mln zł. Łącz-

nie szczepienia przeciwko pneumokokom, grypie i HPV kosztowały samorząd 8 mln zł. Objętych nimi zostało ponad 37 tys. osób, w tym dzieci i seniorzy.

Do tegorocznej edycji gminy, powiaty i województwa zgłosiły aż 90 programów. W wyborze laureatów swoją wiedzą i doświadczeniem wspomagała organizatorów Rada Konsultacyjna złożona z wybitnych specjalistów, przyznając w każdej z kategorii: zdrowa gmina, powiat, województwo, po 3 równorzędne nagrody.

JF

Z okazji nadchodzących świąt wielkanocnych życzę, aby upłynęły one w atmosferze radości i spokoju. Niech czas ten napełni nasze serca życzliwością, szczodrością i miłością do drugiego człowieka oraz wiarą w nastanie pokoju na świecie.

Jan Grabkowski
Starosta Poznański



Zdrowych, radosnych Świąt Wielkanocnych

w gronie najbliższych, oraz nadziei na lepsze jutro, życzy Państwu

Agnieszka Czabańska,
właścicielka
Salonu Urody Sisel
z personelem



Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny
lek. stom. Magdalena Osypiuk
kompleksowe leczenie dorosłych i dzieci
stomatologia estetyczna
RTG cyfrowe
protetyka
UMOWA Z NFZ NA 2022 ROK

Radosnych Świąt Wielkanocnych Zmartwychwstania Pańskiego oraz Błogosławieństwa Bożego życzy Magda Osypiuk

Os. Poziomkowe 10a/1b, Suchy Las
Rejestracja telefoniczna: tel. 61 652 16 60, 609 450 410

NOWA JAKOŚĆ FRYZJERSTWA!



PROFESJONALIZM
BEZPIECZEŃSTWO
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
NASZYCH USŁUG
Sterylizacja narzędzi w autoklawie medycznym

- ◆ KOSMETYKA
- ◆ KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA
- ◆ FRYZJERSTWO
- ◆ MAKIJAŻ PERMANENTNY
- ◆ MEZOTERAPIA
- ◆ KOSMETYCZNE WYBIELANIE ZĘBÓW
- ◆ MANICURE, PEDICURE
- ◆ ŻEL, HYBRYDA
- ◆ STYLIZACJA RZĘS
- ◆ HENNA PUDROWA
- ◆ LAMINACJA BRWI
- ◆ MASAŻE
- ◆ ZABIEGI NA TWARZ
- ◆ MAKIJAŻE ŚLUBNE I WIECZOROWE
- ◆ DEPIILACJA
- ◆ SOLARIUM
- ◆ ROLLETIC

Suchy Las, ul. Jeżynowa 19
fb/Salon Urody Sisel
Instagram: siselalonurody
TEL. 667 924 543, 667 859 640
GODZINY OTWARCIA
pon.-pt 10-19, sob. 10-14

Klinika La Perla inspiruje nas do zmiany na lepsze

Na początku marca miało miejsce uroczyste otwarcie Kliniki La Perla w Starym Browarze. To świetna wiadomość dla mieszkanki i mieszkańców naszego regionu. Firma działa na rynku od ponad dwóch dekad i świadczy wysokiej jakości usługi z dziedziny medycyny estetycznej, chirurgii plastycznej i ginekologii estetycznej.

W uroczystości wzięły udział wicemarszałek województwa wielkopolskiego Paulina Stochnialek, wiceprezes Wielkopolskiego Funduszu Rozwoju Katarzyna Kierzek-Kopierska, radne gminy Suchy Las Iwona Koźlicka i Joanna Pałowska oraz nasza redaktorka naczelna Agnieszka Łęcka.

Klinika La Perla to absolutny lider w dziedzinie medycyny estetycznej, miała już osiem oddziałów w Polsce, a teraz właśnie został otwarty kolejny, czyli dziewiąty.

Motywacja do zmiany

W swoim przemówieniu prezes Kalina Ben Sira z wielką nostalgią i sympatią odniosła się do 20-letniej

historii Kliniki La Perla, nazywając ją swoim trzecim dzieckiem.

– La Perla to część mojego życia, a nie zawód – zaznaczyła pani prezes.

Kalina Ben Sira wspiera, pomaga i pokazuje kobietom, jak wiele można zmienić dbając o zdrowie i urodę regularnie. Pani prezes zawsze inspiruje i motywuje do zmiany.

– Jesteśmy otwarci dla kobiet w każdym wieku, nie tylko dla 20-latek – dodała Anna Kamińska, dyrektor generalny w firmie. – Mamy w ofercie zabiegi, które kobietom bez względu na jej wiek pozwolą pięknie wyglądać. Pasja naszej pani prezes jest przyczyną, dla której nieustannie poszukujemy nowości, które szybko trafiają do naszej oferty.

Pani dyrektor poinformowała też obecnych na uroczystości, że w wielu oddziałach firmy pracują specjaliści władający różnymi językami. Dlatego do kliniki trafiają klientki i klienci z całego świata.

No właśnie, klienci. Podkreślić bowiem należy w tym miejscu, że firma świadczy usługi nie tylko dla kobiet, ale także dla mężczyzn. Przecież wielu panów także chce dbać o swój wygląd i dobre samopoczucie.

– Panowie zaglądnij do nas coraz częściej. Serdecznie ich zapraszamy – uśmiechnęła się pani dyrektor. – Nasze klientki też mogą zabrać ze sobą swoich mężów, partnerów, braci lub synów. Na pewno będą zadowoleni z wizyty – zachęcała.

A obecnie Klinika La Perla pomaga odkryć siebie na nowo nie tylko Polkom i Polakom, lecz także naszym sąsiadom ze wschodu.

Szeroka oferta

Prezes Kalina Ben Sira w swoim wystąpieniu przypomniała o trudnej sytuacji w Ukrainie, o tragicznych wydarzeniach w tym kraju.

– Dziś klinika w każdy możliwy sposób wspiera Ukraińców, m.in. udzielając pomocy humanitarnej – dodała mówczyni.

Klinika La Perla proponuje bogatą ofertę zabiegów odprężających, regenerujących i relaksujących; posiada najskuteczniejszy sprzęt do likwidowania tkanki tłuszczowej, ujędrniania skóry, liftingu twarzy oraz modelowania sylwetki.

A z jakich usług możemy skorzystać konkretnie w Poznaniu? Oferta jest naprawdę szeroka, a w jej ramach znajdziemy dwie bardzo interesujące nowości.

Jet Vibe to nieinwazyjny sposób na zwiększenie tkanki mięśniowej, modelowanie ciała i redukcję tkanki tłuszczowej za pomocą pola elektromagnetycznego. Zabieg gwarantuje aż 10 cm w talii po sześciu zabiegach.

Z kolei Wonder Shape to prawdziwy mistrz modelowania sylwetki. Pobudzenie mikrokrążenia i przyspieszenie metabolizmu komórek tłuszczowych intensyfikuje proces lipolizy, zapewnia dotlenienie skóry oraz produkcję nowych włókien kolagenowych i elastynowych. Doskonale ujędrnia i eliminuje cellulit!

Usługi firmy polecają gwiazdy, jak chociażby popularne aktorki Weronika Rosati, Anna Mucha czy Natasza Urbańska, a także pochodząca z Poznania dziennikarka Paulina Smaszcz.

Wizyta w klinice oznacza skorzystanie z najnowszej wiedzy medycznej w atmosferze relaksu, luksusu i profesjonalizmu na najwyższym poziomie.

Red.

Klinika La Perla Poznań

Stary Browar
ul. Półwiejska 42 lok. 413,
Pasaż +2
61-888 Poznań
+48 784 066 277

KLINIK
LA PERLA



**KUPIĘ
MIESZKANIE
3-4 POKOJOWE**
SUCHY LAS, ŻŁOTNIKI,
OS. GRZYBOWE, JELONEK,
PODOLANY, STRZESZYN
BEZ POŚREDNIKÓW
**TEL.
667 859 640**

**SPECJALISTA
GINEKOLOG
- POŁOŻNIK**
**dr Karolina
Chmaj-Wierzchowska**
zaprasza do gabinetu
ginekologicznego
ul. Rubież 14b / 54,
Poznań (Naramowice)
tel. 600 11 66 76

**SKRACANIE
FORMOWANIE
WYCINANIE
DRZEW**
OGRODY
511 284 420

GRAFIKA REKLAMOWA
GRAFIKA UŻYTKOWA
REKLAMA WIZUALNA
KREACJA ARTYSTYCZNA
BRANDING
**AS-GRAF
STUDIO**
od 2007 r.
www.as-grafstudio.pl
504 704 666

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkiej Nocy
życzymy Naszym Partnerom, Pacjentom
oraz Współpracownikom radości i pogody ducha!
Aby nadchodzący czas był wyjątkowy i pełny
wspaniałych chwil spędzonych w gronie najbliższych.

eumedita
Przychodnia Specjalistyczna

MARWER
FIRMA REMONTOWO BUDOWLANA
ZAKRES USŁUG
○ budowa domów
○ ciesielstwo
○ dekarstwo
○ docieplenia
○ elewacje
○ remonty kompleksowo
tel. 606-345-452
www.marwer.eu
marwer@interia.eu

Zadatek a zaliczka. Czym się różnią te dwa pojęcia?

Z pewnością każdy z nas niejednokrotnie spotkał się z koniecznością zapłaty zadatku lub zaliczki. Zdarza się dość często, że pojęcia te stosowane są zamiennie. Jednak skutki prawne zapłaty zadatku lub zaliczki są odmienne.

jedną ze stron druga strona może bez wyznaczenia terminu dodatkowego od umowy odstąpić i otrzymany zadatek zachować, a jeżeli sama go dała, może żądać sumy dwukrotnie wyższej.

Oznacza to, że w przypadku niewykonania umowy przez stronę dającą zadatek, strona otrzymująca zadatek może odstąpić od umowy i zadatek ten zatrzymać. Z kolei w przypadku, gdy to strona otrzymująca zadatek nie wykonała umowy, to strona dająca zadatek może od umowy odstąpić i żądać dwukrotności danego zadatku. Zadatek ma na celu przede wszystkim ochronę tej strony umowy, która się z niej wywiązuje. Stanowi on rodzaj odszkodowania za niewywiązanie się przez daną stronę z realizacji umowy.

W jakiej wysokości?

Natomiast w razie wykonania umowy zadatek ulega zaliczeniu na poczet świadczenia strony, która go dała. W prak-

tyce zadatek najczęściej stosowany jest w umowie przedwstępnej przy transakcjach sprzedaży nieruchomości.

Przepisy prawa nie regulują wysokości zaliczki lub zadatku. Zgodnie bowiem z obowiązującą w polskim prawie zasadą swobody umów, strony zawierające umowę mogą ułożyć stosunek prawny według swego uznania. Byłoby jego treść lub cel nie sprzeciwiały się właściwości (naturze) stosunku, ustawie ani zasadom współżycia społecznego.

Należy pamiętać, iż żądanie zwrotu zadatku lub podwójnej kwoty zadatku albo prawo zatrzymania zadatku powstaje jedynie w sytuacji, gdy strona złożyła oświadczenie o odstąpieniu od umowy.

Natomiast w razie rozwiązania umowy, a także gdy nie wykonanie umowy nastąpiło wskutek okoliczności, za które żadna ze stron nie odpowiada albo też za które odpowiedzialność ponoszą obie strony, zadatek

powinien być zwrócony drugiej stronie, odpada także obowiązek zapłaty kwoty dwukrotnie wyższej.

Sprecyzować w umowie

Ze względu na różnice między datkiem i zaliczką warto już na etapie negocjowania umowy, a na pewno przy jej podpisywaniu zwrócić szczególną uwagę na to, czy kwota wpłacana przez nas jest kwotą wpłacaną tytułem zaliczki, czy też tytułem zadatku. W przypadku wpłaty zadatku powinien on zostać wyraźnie wskazany przez strony w treści zawieranej przez nie umowy.

W przeciwnym wypadku, może być trudno udowodnić że wręczona kwota pieniężna miała taki właśnie charakter.



IWONA KĘSIK-SÓJKA
KANCELARIA ADWOKACKA

Kancelaria Adwokacka
Iwona Kęsik-Sójka
ul. Młyńska 6/5, 61-730 Poznań
tel. 790 739 689
kancelaria@adwokat-kesiksojka.pl
www.adwokat-kesiksojka.pl

Borowina – najlepsza na bóle kręgosłupa i stany zapalne

W Studio Urody „Natalia” przy ulicy Obornickiej w Chludowie można wykonać zabieg z wykorzystaniem borowiny, często nazywanej „czarnym złotem” ze względu na doskonałe właściwości. Zmniejsza bóle kręgosłupa i stawów. Działa przeciwzapalnie i przeciwbólowo. Pomaga szybciej pozbyć się cellulitu czy zbędnych kilogramów, regeneruje i odmładza skórę.

Zabieg polega na nałożeniu na wybrane miejsce na ciele podgrzanych do odpowiedniej temperatury specjalnych plastrów z borowiny.

Działanie długofalowe

Następnie, fragment ciała przykrywany jest folią, ręcznikiem i kocem w celu zachowania ciepła. Zabieg trwa 30 minut.

– Stosujemy trzy rodzaje plastrów w zależności od partii ciała na której wykonujemy zabieg. Borowina ma działanie długofalowe, dlatego zabieg powinien być powtórzony 8-10 razy w przeciągu miesiąca. Kolejną serię zabiegów można wykonać dopiero po trzech miesiącach – mówi Natalia Nowak-Sobczak, właścicielka salonu. – Po zabiegu skóra będzie wygładzona i przyjemna w dotyku, a dolegliwości związane z bólem pleców, stawów czy mięśni zniżą się, a nawet ustąpią.

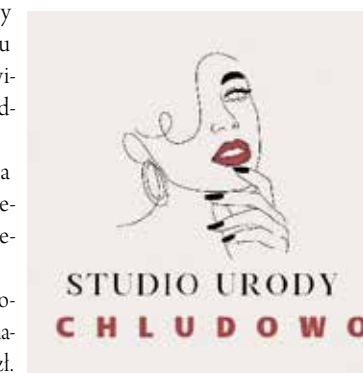
Cenne składniki

Borowina to naturalny surowiec, rodzaj torfu wytworzony z masy roślin. Jej złoża wydobywane są m.in. w Polczynie-Zdroju i w Kamieniu Pomorskim. Jest znana i ceniona w medycynie ludowej od wieków.

Zawiera sole mineralne, takie jak: żelazo, wapń i potas, niezbędne do prawidłowej pracy organizmu. W jej skład wchodzi także antybiotyk, kwasy huminowe i krzemionka. Dzięki temu borowina uzupełnia w organizmie witaminy, sole mineralne i zmniejsza odprowadzanie wody ze skóry.

Borowina w postaci plastrów działa przeciwzapalnie, bakteriobójczo i przeciwbólowo. Jest też nieoceniona w leczeniu dolegliwości kobiecych.

Zabiegi znane z pobytów w sanatoriach mamy teraz na wyciągnięcie ręki w naszej gminie. Koszt zabiegu to ok. 35-40 zł.



Studio Urody Natalia
Chludowo
ul. Obornicka 4,
tel. 888 405 885

f / StudioFryzurChludowo



PRALNIA EKOLOGICZNA
W twojej okolicy
OFERUJEMY:

- pranie ekologiczne (bez toksycznej chemii)
- prasowanie
- manikiel
- odplamianie
- pranie dywanów
- czyszczenie skóry
- specjalna oferta dla firm
- odbiór prania przez SMS

NASZE SALONY:

- Baranowo
ul. Szamotulska 26j (obok Biedronki)
- GH Podolany
ul. Strzeszyńska 63
- GH Dąbrowka
ul. Poznańska 31

pralnia@pralniaokobok.pl
882 20 99 88

prodentis
stomatologia

Sтомatologia Rodzinna

ul. Azaliowa 2B
62-002 Złotniki

Rejestracja telefoniczna
510 088 228
www.stomatologiaprodentis.pl

- ✓ Profilaktyka
- ✓ Stomatologia zachowawcza
- ✓ Stomatologia dziecięca
- ✓ RTG pantomograficzne
- ✓ Znieczulenie komputerowe
- ✓ Mikroskop
- ✓ Wybielanie
- ✓ Higiena
- ✓ Konsultacje
- ✓ Chirurgia
- ✓ Protetyka
- ✓ Pomoc w bólu

Zadatek to zabezpieczenie

Natomiast zadatek jest instytucją prawa cywilnego, mającą na celu zabezpieczenie jednej ze stron stosunku prawnego przed nieuzasadnionym niewykonaniem umowy przez drugą stronę.

Zgodnie z treścią art. 394 § 1 k.c.: „W braku odmiennego zastrzeżenia umownego albo zwyczaju zadatek dany przy zawarciu umowy ma to znaczenie, że w razie niewykonania umowy przez

TRAVDAR
KORA SOSNOWA
ZIEMIA TRAWNIKOWA
TEL. 661 977 269

POMOC W ODBIORZE MIESZKAŃ DEWELPERSKICH
501 063 672

Rondo w Rokietnicy na imię ma WOŚP

Długo czekaliśmy na ten moment. Wreszcie rondo w Rokietnicy zyskało miano Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W ostatnim czasie pogoda nie rozpieszczała, były obawy czy wszystko się uda. Kiedy jednak inicjatywa jest piękna, to wszystko sprzyja.

24 lutego, w samo południe, przy akompaniamencie Rokietnickiej Orkiestry Dętej oczekiwaliśmy niezwykłego gościa.

Radość i smutek

Jerzy Owsiak, bo o nim mowa, powitał wszystkich zgromadzonych znajomym „Siema!”. Zauważył jednak, że nie dla wszystkich Tłusty Czwartek był radosnym dniem.

– Dzisiaj tutaj świętujemy, ale ten dzień zapamiętamy także z innego powodu – u naszych sąsiadów rozpoczęła się wojna – powiedział i ściągnął kurtkę, pod którą miał koszulkę z napisem „WOJNIE NIE”. – I to każdej wojnie. Tej na słowa, na pięści, na karabiny... Nie bierzmy się za lby. Szanujmy i kochajmy się! Bez względu na ideologię, religię czy politykę. Nie dzielimy, tylko łączymy. Jeszcze wczoraj wiedzieliśmy, jak wygląda świat, dzi-

siaj nie wiemy, co będzie jutro – zaznaczył Jerzy Owsiak.

Mimo złych wiadomości napływających z zachodniej granicy Polski, organizatorzy starali się, aby atmosfera w Rokietnicy była radosna. Sztab WOŚP, widząc wiwatujących mieszkańców gminy wyposażonych w transparenty z logotypem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, poprosił Jurka o przejście wokół ronda i przybicie symbolicznej „piątki” zebranym. O osłodę Tłustego Czwartku zadbał Piotr Łakomy i Artur Lisiak, dostarczając pączki, a także firma Regnis, która przekazała okolicznościowe szaliki i czapki.

Z uśmiechem na ustach

Na wydarzeniu obecni byli także członkowie i szefowa Rokietnickiego Sztabu WOŚP Natalia Marcinkowska-Hauke, wójt gminy Rokiet-

nica Bartosz Derech – gospodarz wydarzenia, starosta poznański Jan Grabkowski, przewodnicząca Rady Gminy Izabela Dziamska oraz radny gminy Rokietnica Ryszard Cwirlej – pomysłodawca.

Nie obyło się bez autografów i zdjęć. Jurek Owsiak otrzymał też symboliczną tablicę z nazwą ronda. Wręczyła ją pani Joanna Szmigiel z synem, którzy wylicytowali taką możliwość podczas 30. Finału WOŚP.

– To wspinały człowiek, który jak nikt inny potrafi зараzić entuzjazmem – mówił Jan Grabkowski o J. Owsiaku. – Natomiast rondo jest przykładem, jak Polska się zmienia, i jak wspólnymi

siłami, współpracując, wiele możemy zdziałać – zapewniał.

Uroczystość miała swój scenariusz, jednak emocje i przepelniająca wszystkich radość oraz wdzięczność sprawiły, że nastrój był spontaniczny, bez sztywnych ram i pompatyczności, wypełniony uśmiechami. Jerzy Owsiak zauważył, że forma ronda, które jest skrzyżowaniem bezkolizyjnym, jest doskonałym symbolem harmonii.

– Jak będziecie przejeżdżać przez rondo, to zawsze z uśmiechem na ustach. Pamiętajcie, była zima, ale zebrałiśmy się, byliśmy razem – przypominał.

Red.



INFORMATOR – ИНФОРМАТОР

SuchyLas
+FOR YOU**Помог для України / Допомога Україні**

W związku z koordynacją działań skierowanych do obywateli Ukrainy przebywających na teren naszej gminy, zostały uruchomione adresy mailowe dla osób potrzebujących: ukraina@ops.suchylas.pl oraz tych, którzy oferują swoją pomoc: bankofert@ops.suchylas.pl.

Люди, які приїжджають з України і потребують допомоги, просимо писати на електронну адресу ukraina@ops.suchylas.pl.

Punkt Rejestracyjny dla uchodźców z Ukrainy / Punkt реєстрації біженців з України

Od poniedziałku 07 marca 2022 r. w Ośrodku Pomocy Społecznej w Suchym Lesie przy ul. Bogusławskiego 17 ruszył punkt rejestracyjny dla uchodźców z Ukrainy, czynny od poniedziałku do piątku, w godz. od 7.30 do 15.30, z obsługą w języku ukraińskim i rosyjskim. Zachęcamy do zgłaszania się do OPS bezpośrednio lub telefonicznie: 61 25 00 360, 61 25 00 368.

Jest to niezwykle ważne, by móc oszacować skalę potrzeb i zaplanować kolejne działania. Prosimy również o pomoc mieszkańców gminy – w sytuacji, gdy osoby przebywające pod Waszym dachem nie czują się na siłach, żeby się zgłosić do OPS, zróbcie to w ich imieniu, za ich zgodą.

З понеділка 07 березня 2022 року в Центрі Соціального Захисту в Сухому Лісі, вул. Богуславського 17, відкрився пункт реєстрації біженців з України, працюватиме він з понеділка до п'ятниці з 7.30 до 15.30 обслуговування українською та російською мовами.

Рекомендуємо зв'язатися з нами безпосередньо або по телефону: 61 25 00 360, 61 25 00 368.

Нам надзвичайно важливо оцінити масштаб потреб і спланувати наступні заходи. Також просимо допомоги у тих жителів гміни, які прихистили у себе перебуваючих, щоб у ситуації, коли такі особи не мають змоги зголоситись до нас особисто, робили це від їхнього імені, за їхньою згодою.

PESEL dla uchodźców z Ukrainy, którzy chcą pozostać w Polsce / PESEL для біженців з України, які хочуть залишитися в Польщі

W dniu 16 marca 2022 r. rozpoczęło się umawianie wizyt na nadanie numeru PESEL uchodźcom z Ukrainy. Należy pamiętać, że numer PESEL nadaje się osobom, które nie zamierzają przemieszczać się już do innych państw.

Umawianie wizyty: telefonicznie 61 8926 250 lub 61 8926 278, w poniedziałki 8-17, od wtorku do piątku 7-15; osobiście w Biurze Obsługi Interesantów (parter budynku Urzędu Gminy przy ul. Szkolnej 13 w Suchym Lesie).

16 березня 2022 року ми розпочнемо запис для присвоєння номера PESEL біженцям з України. Слід пам'ятати, що номер PESEL присвоюється людям, які не мають наміру переїжджати в інші країни.

Записатися на прийом можна:

- за телефонами 61 8926 250 або 61 8926 278, по понеділках з 8-17, з вівторка по п'ятницю з 7-15;
- особисто в офісі обслуговування клієнтів (перший поверх офісної будівлі за адресою вул. Szkolna 13 w Suchy Las).

Хто може подати заявку:

- громадянин України;
- дружина/чоловік громадянина України, яка/який не має українського громадянства;
- громадянин України, який має Картку поляка та його сім'я;
- які прибули на територію Польщі у зв'язку з бойовими діями в Україні в період з 24 лютого 2022 року безпосередньо з території України (перетнули польсько-український кордон).

Необхідні документи:

- заява на присвоєння номера PESEL, заповнена латинським алфавітом (згідно паспортних даних);
- документ, який підтверджує дані, які ви надасте в заяві, включаючи вашу особу (наприклад, закордонний паспорт або інший проїзний документ, карту поляка, інший документ з фотографією (український паспорт старого зразка, ID карта, свідоцтво про народження). Якщо у вас немає такого документа, необхідно буде подати заяву (під страхом кримінальної відповідальності);
- кольорова фотографія з розмірами 35x45 (ширина x висота), яка відповідає іншим вимогам Закону про посвідчення особи (Гміна підписує договір з фотографами про безкоштовне вироблення фотографій. Для цього вам потрібно в Ужедні отримати карту виконання такої фотографії і з цим документом звернутися до фотографа).

Місце і спосіб подачі заявки:

- особисто в будь-якому муніципальному офісі (уряд гміни).

Процедура:

- записатися на прийом і з'явитися особисто в обумовлений день і час в муніципальній офісі (уряд гміни);

- принести заповнену заяву, фото та необхідні документи;
- зняти відбитки пальців у осіб старше 12 років;
- підписати заяву в присутності посадової особи (в конкретному місці). За неповнолітніх заяву подає один з батьків, опікун, куратор, тимчасовий опікун призначений судом або особа, яка фактично веде опіку над дитиною;
- видача документа про присвоєння номера PESEL;
- поредбачуваний час відвідування уряду 30-60 хвилин / особа.

Оплати:

Відсутня оплата за видачу документа для присвоєння номера PESEL.

Додаткові / неонов'язкові послуги в заяві для присвоєння номера PESEL:

- налаштування довіреного профілю (це цифровий інструмент, який дозволяє займатися офіційними справами онлайн, не виходячи з дому). В інтернеті він виконує ту ж функцію, що і документ, що посвідчує особу, і дозволяє підписати електронний документ, адресований державному управлінню, з підписом, який юридично еквівалентний власноручному підпису. Для створення профілю Вам потрібна адреса електронної пошти і мобільний телефон.

Magazyn / Склад

Magazyn dla potrzebujących uchodźców z Ukrainy w garażach Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej Gminy Suchy Las czynny jest w każdy poniedziałek, środek, piątek w godz. 17–19. Adres ul. Szkolna 16; 62-002 Suchy Las (wejście z tyłu budynku).

Склад для потребуючих українських біженців у гаражах Культурного центру та Публічної бібліотеки Гміни Сухий Лас працює щопонеділка, середа та п'ятниці з 17 до 19. Адреса вул. Школьна 16; 62-002 Сухий Лас (вхід з задньої частини будівлі).

Bezpłatna komunikacja dla uchodźców / Безкоштовне спілкування для біженців

Uchodźcy ukraińscy mogą otrzymać specjalne zaświadczenie, na podstawie którego przez 30 dni mogą bezpłatnie jeździć komunikacją miejską i gminną.

Українські біженці можуть отримати спеціальне посвідчення, на підставі якого вони можуть безкоштовно їздити в міському та комунальному транспорті протягом 30 днів.

Особи, які хочуть скористатися безкоштовним проїздом повинні звернутися до реєстраційного пункту, який знаходиться у Міжнародному виставковому центрі у Познані (MTP, Międzynarodowe Targi Poznańskie) або потрібно відвідати один з Пунктів обслуговування клієнта Управління міським транспортом (ZTM, Zarządu Transportu Miejskiego) у Познані, від сьогодні (1 березня) зможуть отримати спеціальну довідку. На підставі цієї довідки протягом 30 днів українці матимуть можливість безкоштовно користуватися міським транспортом.

Довідку з голограмою видаватимуть на підставі пред'явленого українського паспорта або іншого документу, який підтверджує перетин польсько-українського кордону 24 лютого або пізніше.

На підставі цієї довідки буде можливість безкоштовно користуватися міським транспортом на всіх лініях Управління міського транспорту (ZTM, Zarządu Transportu Miejskiego) і в межах познанської агломерації у всіх тарифних зонах. Довідка буде мати такий самий статус, як повноцінний квиток, і буде дійсною протягом 30 днів.

Довідку можна отримати у реєстраційному пункті у Міжнародному виставковому центрі у Познані (MTP, Międzynarodowe Targi Poznańskie), у Бюро Обслуговування Клієнта Управління міського транспорту (ZTM, Zarządu Transportu Miejskiego) під кругове перехрестя Капоньєра (Rondo Kaponiera) (робочі години: від понеділка до п'ятниці від 09 до 17), а також в одному з Пунктів Обслуговування Клієнта Управління міського транспорту (ZTM, Zarządu Transportu Miejskiego), що працюють від понеділка до п'ятниці від 06 до 20.

- Огроды (Ogrody), кінцева трамвайна зупинка;
- Кругове перехрестя Капоньєра (Rondo Kaponiera), рівень-1;
- Вокзал Собєського (Dworzec Sobieskiego) біля кінцевої зупинки познанського швидкісного трамваю на оселді Яна III Собєського;
- Гурчин (Górczyn), кінцева трамвайна та автобусна зупинка;
- Юніково (Junikowo), кінцева трамвайна та автобусна зупинка;
- площа Весни Народів (plac Wiosny Ludów) – будинок торговельного центру Купєс Познанський (Kupiec Poznański) (вхід від вулиці Стшелецька/ ул. Strzelecka);
- Дембєс (Dębies), кінцева трамвайна та автобусна зупинка;
- Кругове перехрестя Сьрудка (Rondo Śródka) – автобусна станція;
- Західний Вокзал (Dworzec Zachodni PKP).

www.suchylas.pl/solidarni-z-ukraina

SOLIDARNI
Z UKRAINA

Wójt Gminy Suchy Las

Suchy Las: 17-03-2021 r.

LIST GRATULACYJNY

Sz. P.
Agnieszka Łęcka
Redaktor Naczelna
„Sucholeski Magazyn Mieszkańców Gminy”

Z okazji jubileuszu 10-lecia „Sucholeskiego Magazynu Mieszkańców Gminy”, składam Pani Redaktor i całemu Zespołowi Redakcyjnemu serdeczne gratulacje.

Dziękując za wieloletnią współpracę, życzę wielu sukcesów na rynku prasowym, coraz większego grona Czytelników, a także realizacji wszystkich planów i zamierzeń zawodowych oraz pomyślności w życiu osobistym.

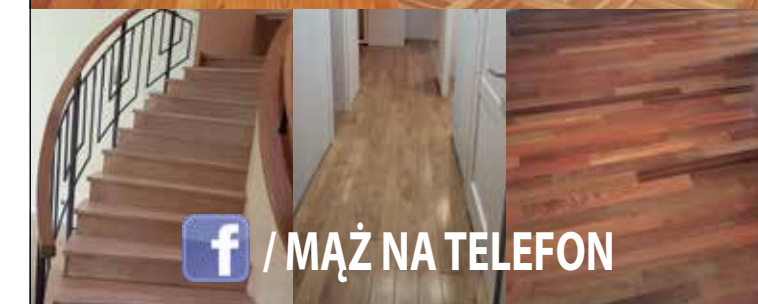
Niech ten Jubileusz będzie dla Państwa nie tylko podsumowaniem dotychczasowej działalności, ale też nowym rozdziałem w historii pisma, który zostanie wypełniony kolejnymi osiągnięciami.

Z wyrazami szacunku
Wójt Gminy Suchy Las

Grzegorz Wojtera
Grzegorz Wojtera

SuchyLas
+FOR YOU

UKŁADANIE, CYKLINOWANIE PODŁÓG
I RENOWACJA SCHODÓW
TEL 501 063 672



Facebook icon / MAŹ NA TELEFON

NA SPRZEDAŻ

Złotniki ul. Azaliowa
Lok.126 m², działki od 330 do 550 m²
Stan deweloperski. Pompy ciepła.
www.mojezlotniki.pl

www.imperialhouse.pl
tel. 512 427 857
tel. 662 006 590

Biuro Obrótu Nieruchomościami
Imperial House Real Estate
Poznań ul. Plac Wolności 8/4a
Rokietnica ul. Kolejowa 1





POŚPIESZ SIĘ PRZED ZMIANĄ PRZEPISÓW!!!



FOTOWOLTAIKA W NAJLEPSZYCH PROMOCJACH POD SŁOŃCEM!

Tablet w
prezencie!



2%, min. 500 zł
za polecenie!



Jeden panel
gratis!



SOLAR-PROJECT SP. Z O.O.
ul. Prosta 30, 62-002 Złotniki
biuro@solar-project.pl www.solar-project.pl

**Zadzwoń! 512 267 350
798 290 260**

KONKURS DLA CZYTELNIKÓW

SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Kolejny konkurs paragonowy!

Do wygrania:

- Zestaw Combo CLX224SAJ Makita / 2 x 2,0 Ah o wartości 699 zł



Zrób zakupy w sklepie Bricoman na Wojciechowskiego 7/17 w Poznaniu za minimum 200 zł i prześlij zdjęcie paragonu lub faktury na adres konkurs@sucholeski.eu do 15 kwietnia 2022 r.

BRICOMAN
ZAWSZE GDY BUDUJESZ I REMONTUJESZ

Konkurs fotograficzny dla Czytelników!

Mieszkańcy naszej gminy kochają zwierzęta, więc następny konkurs również będzie z Waszymi milusińskimi. Czekamy na zdjęcia z pupilami. Pochwalcie się swoimi psami, kotami, rybkami i nie tylko. Najładniejsze zostaną nagrodzone.

Zdjęcia, dane osobowe, numer telefonu oraz zgodę na publikację fotografii prześlijcie do 15 kwietnia 2022 r. na adres konkurs@sucholeski.eu

Do wygrania:

- 3 vouchery po 150 zł na zabiegi kosmetyczne ufundowane przez Filigranowe Studio Urody Suchy Las, Osiedle Poziomkowe 10/92 w Suchym Lesie, tel. 663337856
- dwa vouchery, każdy po 150 zł na botoks włosów, ufundowane przez Studio Urody Natalia z Chludowa, ul. Obornicka 4, tel. 888 405 885,
- bony na zestawy ufundowane przez KFC, ul. Obornicka 134 w Suchym Lesie.

filigranowe
studio urody

STUDIO URODY
CHLUDOWO

KFC
Obornicka 134
Suchy Las

Nowy ogród?

TAK! To takie proste



stolik z funkcją skrzyni na poduszki

~~1119~~ 897,-/zest.

Zestaw mebli ogrodowych NOVARA

w zest.: stolik, sofa, 2 fotele,
stolik wym.: 57 x 57 x 43 cm,
fotel wym.: 65 x 62 x 77 cm,
sofa wym.: 128 x 62 x 77 cm,
kolor: antracytowy, kod: 82304784

LEROYMERLIN

SUCHY LAS
Złotnicka 1

Poznań, 24 lutego 2022 roku

Szanowna Pani
Agnieszka Łęcka
Redaktor naczelna
„Sucholeskiego Magazynu
Mieszkańców Gminy”

Starosta Poznański

Szanowna Pani Redaktor,

dekadę temu na regionalnym rynku prasowym ukazał się „Sucholeski Magazyn Mieszkańców Gminy”. Z każdym rokiem stawał się coraz bardziej rozpoznawalny, zyskując poszerzające się grono czytelników. To duże osiągnięcie, którego serdecznie gratuluje.

Jak zauważył Ryszard Kapuściński, „Dziennikarstwo nie istnieje bez człowieka. Relacje z innymi to niezbędny element naszej pracy. Musimy znać się trochę na psychologii, rozumieć ludzi, wiedzieć, jak z nimi rozmawiać i jak się do nich odnosić”. Świadomość czym żyją mieszkańcy i co jest dla nich ważne, jak również doskonała orientacja w sprawach gminy, pozwalają przekazywać im najistotniejsze informacje, angażować się w sprawy społeczne czy kulturalne.

Z okazji jubileuszu proszę przyjąć najserdeczniejsze życzenia wielu dalszych lat prężnej działalności. Niech traska o wysoki poziom dziennikarstwa w regionie będzie źródłem nieustannego rozwoju i szlifowania warsztatu zarówno dla młodszych, jak i starszych członków redakcji.

Z wyrazami szacunku
Jan Grabkowski

Stowarzyszenie Pracowników w Poznaniu, ul. Inżynierska 18, 60-008 Poznań
tel. centrala (61) 8410-500, email: stowarzyszenie@pracownicy.poznan.pl



Obiady Domowe

**CODZIENNIE INNE DANIE DNIA
NA WYNOS I NA MIEJSCU**

ZUPA + DRUGIE DANIE 24,00 ZŁ, DRUGIE DANIE 22,00 ZŁ

WEGETARIAŃSKIE DANIE DNIA 22,00 ZŁ

**ZACHĘCAMY RÓWNIEŻ DO SPRÓBOWANIA
DAŃ KUCHNI UKRAIŃSKIEJ:**

SOLANKA PIELEMEŃI
FRYKADELKA CZEBUREKI

ZADZWOŃ - ZAMÓW - ODBIERZ W LOKALU

Suchy Las ul. Sucholeska 1

Tel.: 693 900 282

GODZINY OTWARCIA

Pn-Pt 12:00-18:00, Sob 12:00-17:00

 /SMACZNY ZAKĄTEK

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych składamy Państwu wiosenne życzenia, aby w czas Święta Paschy w Waszych sercach, rodzinach i domach zagościła radość, spokój i wielka nadzieja odradzającego się życia.

Właściciele i personel
Smacznego Zakątką



MENU

DANIA KUCHNI UKRAIŃSKIEJ		MIĘSA	
solanka	11	rumsztyk z cebulką	13
barszcz ukraiński	11	kotlet schabowy	13
CZEBUREKI (2 szt.)		filet z kurczaka w panierce	13
z farszem mięsnym	24	filet z kurczaka w panierce	
z farszem warzywnym	24	z nasionami	13
z kurczakiem	24	stripsy	13
z farszem ziemniaczano- pieczarkowym	24	pieczeń z karkówki	
z farszem szpinakowym	24	w ciemnym sosie	13
PIELMIENI (16 szt.)	25	zraz wieprzowy	
PLACKI ZIEMNIACZANE		w ciemnym sosie	14
bez dodatków	20	filet z kurczaka w płatkach	
ze śmietaną	22	kukurydzianych	14
z powidłami	22	de volaille	14
z pieczarkami	22	szwajcar	14
z sosem myśliwskim	22	panierowany filet z dorsza	14
PIEROGI (8 szt.)		kotlet schabowy po belwedersku	
z mięsem	24	(zapiekany z pieczarkami	
ruskie	24	i serem mozzarella)	16
ze szpinakiem i serem feta	24	filet z kurczaka po parysku	
z kapustą i grzybami	24	(zapiekany z pomidorami	
z twarogiem	24	i serem mozzarella)	16
z jagodami	24	szare kluski z kapustą	
ZUPY		zasmażaną	15
rosół z makaronem	8	DODATKI	
pomidorowa	8	ziemniaki / ryż	6
żurek	10	zestaw surówek / mizeria	6
ogórkowa	10	kapusta zasmażana	6
żurek z jajkiem	11	frytki / kasza	8
		pyzy drożdżowe	8
		pyzy z sosem pieczeniowym	12
		pyzy z sosem myśliwskim	14
		ketchup	1
		sos czosnkowy	2
		opakowanie na wynos	1