



SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 1 (108)
STYCZEŃ
2021

Nakład
6500 egz.

LAUREAT NAGRODY
STOWARZYSZENIA
DZIENNIKARZY RP
DZIENNIKARSKIE
KOZIOŁKI 2016



Sucholesianie cieszą się z otwarcia nowego sklepu s. 8-9



WALCZY O POWRÓT
DO ZDROWIA s. 14

PREZYDENT, SOŁTYSKA
I MIKOŁAJE W ZIMNEJ
TONI JEZIORA s. 18-20

ODWAŻ SIĘ NA ZDROWIE
I SCHUDNIJ s. 23

mebLOVE

mebLOVE promocje / mebLOVE nowości / mebLOVE rozmowy
1 - 13 lutego odwiedź Galerię Polskie Meble.

Skorzystaj ze specjalnych ofert
i zadbaj o komfort Twoich bliskich!

Zapraszamy!



GALERIA

POLSKIE MEBLE

ALEJE SOLIDARNOŚCI 34, POZNAŃ
WWW.POLSKIEMEBLE.COM.PL

Informacje o promocjach oraz nowościach w poszczególnych salonach można znaleźć na stronie
www.polskiemeble.com.pl oraz www.facebook.com/galeriapolskiemeble

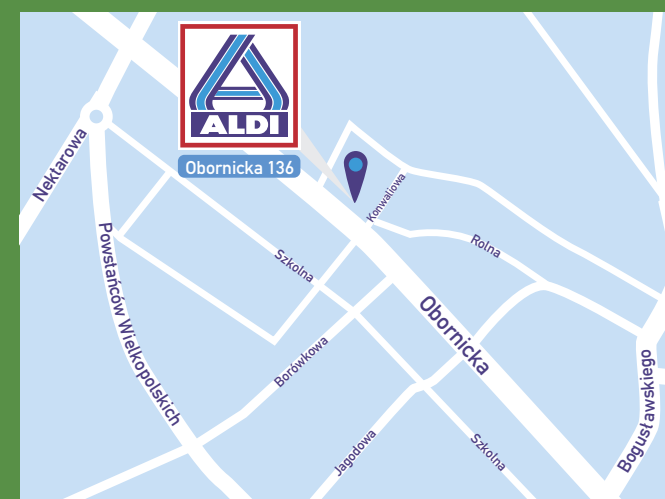
ŚWIEŻE Z GRUNTU i

10001

POWODÓW BY WPAŚĆ DO ALDI

Chcesz poznać je wszystkie?

Zapraszamy do niedawno otwartego sklepu ALDI
przy ul. Obornickiej 136 w Suchym Lesie.



NOWA JAKOŚĆ FRYZJERSTWA!



**PROFESJONALIZM
BEZPIECZEŃSTWO
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
NASZYCH USŁUG**
Sterylizacja narzędzi
w autoklawie medycznym

- ◆ KOSMETYKA
- ◆ KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA
- ◆ FRYZJERSTWO
- ◆ MAKIJAŻ PERMANENTNY
- ◆ MEZOTERAPIA
- ◆ KOSMETYCZNE WYBIELANIE ZĘBÓW
- ◆ MANICURE, PEDICURE
- ◆ ŻEL, HYBRYDA
- ◆ STYLIZACJA RZĘS
- ◆ HENNA PUDROWA
- ◆ LAMINACJA BRWI
- ◆ MASAŻE
- ◆ ZABIEGI NA TWARZ
- ◆ MAKIJAŻE ŚLUBNE I WIECZOROWE
- ◆ DEPIŁACJA
- ◆ SOLARIUM
- ◆ ROLLETIC

Suchy Las, ul. Jeżynowa 19
fb/Salon Urody Sisel
Instagram: siselsalonurody

TEL. 667 924 543, 667 859 640
GODZINY OTWARCIA
pon.-pt 10-19, sob. 10-14

PRZEMO
PROFESJONALNA AUTO-KOSMETYKA
2005

PROFESJONALNY AUTO DETAILING

- Korekta lakieru
- Powłoki ochronne
- Folie ochronne
- Czyszczenie, pranie tapicerki, skór, zabezpieczenie permanentne
- Odgrzybianie wnętrza i klimatyzacji
- Wymiana, naprawa tapicerki oraz skór
- Wymiana, naprawa szyb samochodowych
- Montaż, demontaż folii reklamowych
- Kompleksowe przygotowanie aut do sprzedaży, aplikacja powłok ochronnych na auta nowe

tel. 508 402 609

Ul. Obornicka 327/1e, 60-650 Poznań
(po lewej stronie stacji Shell)
PrzemoAuto@vp.pl www.przemoauto.pl

Do kiedy PIT 2020?

Ostateczny termin składania zeznań podatkowych za 2020 rok mija 30 kwietnia 2021 roku. Zeznania podatkowe można zacząć składać od 15 lutego. Można je przynieść także wcześniej, ale od 15 lutego są one ewidencjonowane i rozliczane przez Urząd Skarbowy.

Jak mówi ustawa z 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych, „podatnicy są obowiązani składać urzędowi skarbowemu zeznanie, według ustalonego wzoru, o wysokości osiągniętego dochodu (poniesionej straty) w roku podatkowym, w terminie od dnia 15 lutego do dnia 30 kwietnia roku następującego po roku podatkowym. Zeznania złożone przed początkiem terminu uznaje się za złożone w dniu 15 lutego roku następującego po roku podatkowym”.

PIT 2020. Jaki wybrać formularz?

Każdy podatnik, który ma obowiązek rozliczyć PIT, ma do wyboru poinformowanie o dochodach (stratach) na jednym z dostępnych formularzy. Te formularze to PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38 i PIT-39.

Dla osób, które pracowały na etacie lub na umowie-zleceniu przewidziano formularz PIT-37. Opodatkowanie naliczane jest według stawki 17% i 32%.

Dla prowadzących pozarolniczą działalność gospodarczą, pracujących w działach specjalnych produkcji rolnej, czerpiących przychody z najmu opodatkowane na zasadach ogólnych, mających dochody małoletnich dzieci i w przypadku obniżenia dochodów o straty z lat ubiegłych – przeznaczony jest PIT-36.

Trzy pozostałe formularze przeznaczone są dla: opodatkowanych podatkiem liniowym (PIT-36L), uzyskujących dochody z obrotu papierami wartościowymi (PIT-38) i uzyskujących dochody dzięki sprzedaży nieruchomości (PIT-39).

PIT-y 2020. Do kiedy zwrot nadpłaty?

Urząd skarbowy właściwy do rozliczenia podatku za poprzedni rok ma 45 dni na zwrot nadpłaty podatku licząc od dnia złożenia zeznania podatkowego, czyli rozliczenia PIT. To jednak tylko dla rozliczających się elektronicznie. Jeśli podatnik wybierze papierową formę rozliczenia, to Urząd Skarbowy ma na zwrot trzy miesiące.

PIT. Jak rozliczyć się zdalnie?

Dla tych, którzy nie chcą się rozliczać samemu, rozliczenie przygotowuje Krajowa Administracja Skarbowa. Wystarczy skorzystać z darmowej usługi „Twój e-PIT”. Zeznanie, już przygotowane, czeka na rządowym portalu internetowym. Trzeba załogować się za pomocą Profilu Zaufanego lub wpisując identyfikujące dane. Potem wystarczy tylko sprawdzić zeznanie uprzednio przygotowane i je zaakceptować.

Potrzebne dane to:

- imię i nazwisko,
- pełna data urodzenia,
- numer PESEL,
- kwocie przychodu z deklaracji podatkowej z ubiegłego roku,
- informacje o dochodach, składkach i zaliczkach na podatek.

PIT 2020. Ulgi i odliczenia

Jak co roku, rozliczając się (tym razem za 2020 rok), można skorzystać z ulg i odliczeń takich, jak:

- ulga prorodzinna,
- ulga rehabilitacyjna,
- ulga termomodernizacyjna,
- ulga z tytułu wpłat na IKZE,
- ulga dla krwiodawców,
- ulga z tytułu darowizn na cele kościelne i darowizn na pożytek publiczny.
- Jeśli podatnikom przysługują ulgi, zobowiązani są złożyć do deklaracji PIT dodatkowy załącznik PIT/0.

PIT-OP

To oświadczenie o przekazaniu 1% podatku organizacji pożytku publicznego (OPP).

PIT-OP możesz złożyć, jeśli:

- jesteś emerytem lub rencistą,
- dostałeś od organu rentowego roczne obliczenie podatku na formularzu PIT-40A za 2020 r.,
- nie uzyskałeś w 2020 innych dochodów, które powinien wykazać w zeznaniu podatkowym na formularzu PIT-37 albo PIT-36.



Urząd Skarbowy Poznań-Winogrody
tel. +48 61 827 02 22
e-mail: us.poznan-winogrody@mf.gov.pl
www.wielkopolskie.kas.gov.pl



MIO-DENT STOMATOLOGIA
UL. MŁODZIEŻOWA 11
62-002 SUCHY LAS
+48 662 821 515
WWW.MIO-DENT.PL

Szanowni Państwo!

Mimo trwającej epidemii, jesteśmy do Państwa dyspozycji! Pracujemy w pełnym zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi wytycznymi sanitarnymi.

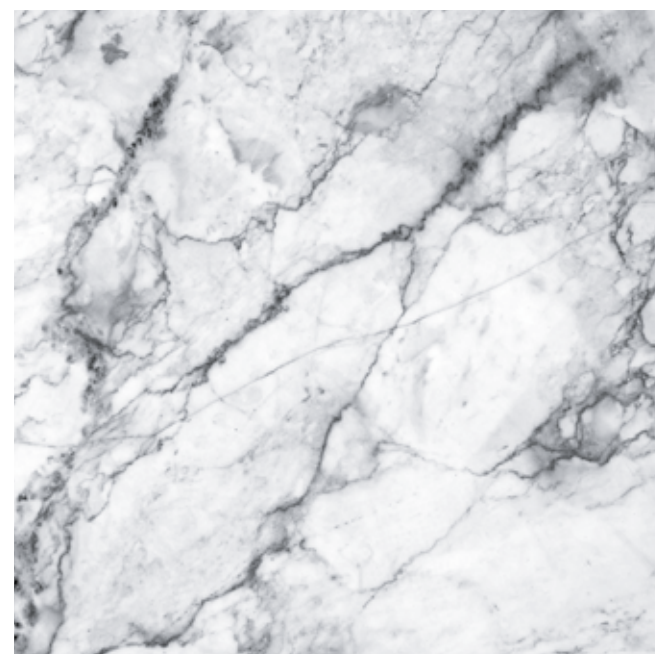
Wizyty rejestrujemy wyłącznie telefonicznie pod numerem telefonu +48 662 821 515.

Przed wizytą zapraszamy na stronę www.mio-dent.pl, gdzie znajdziecie Państwo niezbędne informacje dotyczące przygotowania i do wizyty i jej przebiegu.

Zapraszamy!

CARRARA

MARMURY • GRANITY • KWARCZYTY



BLATY • PARAPETY • KOMINKI • SCHODY • POSADZKI

ul. Miętowa 14 a • 61-680 Poznań • pn. - pt. 8-17 • sob. 9-14
tel. 61 823 83 24 • kom. 530 822 022 • www.carrara.poznan.pl

Niezależny Serwis Skoda Józwiak s.c.

DO 40% TANIEJ NIŻ W ASO SKODA

62-002 Suchy Las
ul. Obornicka 122
tel. 61 892-60-60
tel. 508 095 176
serwis.skoda@wp.pl

przeglądy gwarancyjne • przeglądy pogwarancyjne • naprawy bieżące
naprawy blacharsko-lakiernicze (samochody zastępcze)
rozliczenia bezgotówkowe • wulkanizacja • pomoc drogowa



DRUK

**Kompleksowa
obsługa poligraficzna
Twojej firmy**

**Jeśli pilnie potrzebujesz
wizytówki • ulotki • folderu**

**Zapraszamy! Zadzwoń 501 780 568
Expresowa realizacja z Druk+ !**



39,95/m²

BRICOMAN
ZAWSZE GDY BUDUJESZ I REMONTUJESZ

**Panel podłogowy
Dąb Naturalny**

Klasa ścieralności paneli: AC5
Grubość: 8mm

*Szczegóły w sklepie

Poznań
Wojciechowskiego 7/17

Godz. otwarcia: pon-pt 6.30-21, sob 7-21, niedz 9-18
tel. 502 688 343, 61 821 21 21
www.bricoman.pl

Polecamy program VIP dla Firm i Instytucji

NAJLEPSZE CENY, TRANSPORT, WIAZD NA PLAC BUDOWLANY, PRODUKTY DOSTĘPNE OD REKI, ZAKUPY ONLINE

**TOWAR NA BUDOWIE
W 2 GODZINY*
502 688 343**

BRICOMAN
ZAWSZE GDY BUDUJESZ I REMONTUJESZ

*Od momentu złożenia zamówienia, szczegóły w sklepie

Poznań
Wojciechowskiego 7/17

Godz. otwarcia: pon-pt 6.30-21, sob 7-21, niedz 9-18
tel. 502 688 343, 61 821 21 21
www.bricoman.pl

Szanowni Państwo!

Nasz powiat przyjął budżet. Najwięcej pieniędzy radni powiatowi przeznaczyci na drogi i szkoły, ale priorytetem jest też zdrowie i ekologia. Dla władz powiatowych ważna jest również kultura, albowiem wspólnie z władzami Poznania podpisały one list intencyjny w sprawie wsparcia Teatru Muzycznego w Poznaniu. I bardzo dobrze, jako że kultura jest ważna także w trudnych czasach. A może nawet szczególnie w trudnych czasach.

Budżet przyjęła również nasza Rada Gminy. Nasi rajcy debatowali jednak także o wielu innych kwestiach, jako że w grudniu odbyły się aż dwie sesje Rady Gminy. W porządku obrad było m.in. kilka projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego, z których część przyjęto, a część ponownie skierowano do pracowni urbanistycznej, by ta mogła projekty udoskonalić.

Praca samorządowca to nie tylko udział w sesji. Zwłaszcza, kiedy ten samorządowiec jest gospodarzem dużego miasta. Prezydent Jacek Jaśkowiak otwierał bardzo ciekawą debatę, która odbyła się w formie hybrydowej, a dotyczyła działalności miast w czasie zarazy, tudzież ich przyszłości już po pokonaniu pandemii. Podobne debaty, organizowane przez Fundację Rozwoju Miasta Poznania, odbywać się będą cyklicznie.

Samorządowcy mieli więc końcówkę roku pracowitą, co nie oznacza, że zabrakło czasu na relaks. Soltys Złotnik Wsi Ewa Korek tradycyjnie morsowała w Jeziorze Kierskim wraz z prezydentem Jackiem Jaśkowiakiem, a także grupą zagorzałych morsów ze Złotnik, Poznania i innych miejscowości. Część morsów, w tym także pani soltys, przelamało na przełomie grudnia i stycznia kolejną barierę psychologiczną. Dla wielu niewyobrażalne jest sama kąpiel w lodowatej wodzie, tymczasem nasze morsy zanurzyły się razem z głowami! Pani Ewa nie ukrywa, że miała przed tym wyczynem pewne obawy. Ale dziś nie żałuje, że się na pełne zanurzenie zdecydowała.

Końcówka roku to nie tylko sesje, debaty i morsowania, ale także rozwój handlu. Pandemia nie ułatwia, ale sieci handlowe się nie poddają. W naszej gminie swoje podwoje otworzył sklep znanej sieci ALDI. A my przepytaliśmy

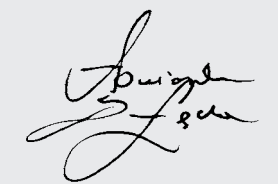
klientów, jak im się nowa placówka podoba. Krytycznych wypowiedzi nie było.

Końcówka roku to także sporo świątecznych dni, a święta to nie tylko rodzinne rozmowy, ale także suto zastawiony świąteczny stół. Jeżeli przybyło Ci kilka kilogramów i chcesz je zrzucić, możesz w tym roku otrzymać wsparcie w ramach programu „Kompleksowe działania zapobiegające nadwadze i otyłości w Metropolii Poznań”. Pomoże Ci dietetyk, trener i psycholog. Powodzenia!

W tym roku czeka też na Państwa jeszcze jedna dobra wiadomość – w Suchym Lesie otworzą swoje podwoje dwie dwujęzyczne placówki dla dzieci, a mianowicie polsko-anielska szkoła podstawowa i także przedszkole. To powód do radości, albowiem dzieci to nasza przyszłość, a znajomość języków obcych to inwestycja w tę przyszłość.

Szanowni Państwo, mieszkańcy naszej gminy znani są z tego, że otwierają swoje serca i portfele, kiedy trzeba pomóc swoim współobywatelom. Przez kilka lat wspólnie walczyliśmy o zdrowie i życie małego Tymka ze Złotnik. Tę walkę, niestety, przegraliśmy. Niech jednak nasza powszechna mobilizacja i dobra energia się nie zmarnuje. Poważnie chory jest brat Barbary Stachowiak, pracownicy Referatu Promocji Urzędu Gminy. Znów są potrzebne pieniądze na leczenie. Pomóżmy. Otwórzmy serca i portfele.

Owocnej lektury!



SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Wydawca

Media Consulting
ul. Borówkowa 2b/3,
62-002 Suchy Las
NIP: 514-010-57-01

Redakcja

Sucholeski Magazyn
Mieszkańców Gminy
www.sucholeski.eu

Redaktor naczelna

Agnieszka Łęcka
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
tel. 669 69 00 36

Redagują

Krzysztof Ulanowski
Piotr Górski

Fotografia

Dawid Flieger
Jarosław Ślęzak
Maciej Luczkowski

Okładka

fot. Maciej Luczkowski

Reklama

reklama@sucholeski.eu
Koordynator marketingu i reklamy
Agnieszka Łęcka, 669 69 00 36
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
Maciej Luczkowski
maciej.luczkowski@sucholeski.eu

Skład

Gamma Aleksander Urbański
ul. Jawornicka 8/224, 60-161 Poznań

Druk

DRUKMA
ISSN 2084-8048

Nakład 6500 egz.

ZA TREŚĆ NADEŚLANYCH ARTYKUŁÓW SPONSOROWANYCH,
OGŁOSZEŃ I REKLAM REDAKCJA NIE ODPOWIADA

W numerze polecamy:

10 To nie jest gmina
dla starych pieców



W Suchym Lesie powstaje
polsko-angielska
szkoła dwujęzyczna 15



22 Bezcenny plyn dla małego
chłopca ze Złotnik



Miasta w czasie zarazy 24

Sucholesianie cieszą się z otwarcia nowego sklepu

Na początku grudnia otwarto pierwszy w naszej gminie sklep sieci ALDI. Nowy market mieści się przy ul. Obornickiej 136. Z okazji uroczystego otwarcia przygotowano dla klientów liczne promocje cenowe i drobne upominki.

– Suchy Las jest jedną z najszybciej rozwijających się miejscowości w aglomeracji poznańskiej. Nie mogliśmy na ten fakt pozostać obojętni. Cieszymy się z naszego debiutu w Suchym Lesie i mamy nadzieję, że nasz sklep zyska również uznanie mieszkańców tej gminy – mówił pod-

czas otwarcia nowego sklepu ALDI w naszej gminie Dariusz Kujaczyński, kierownik sprzedaży ALDI Polska. – Jestem dumnym mieszkańcem Suchego Lasu, mieszkam w pobliżu sklepu, chętnie będę go odwiedzał, aby zadbać o jakość na najwyższym poziomie – dodaje.



Emil Koczwarski, dyrektor Pionu Nieruchomości i Ekspansji Północ Aldi Polska



Hubert Kurczak, kierownik Działu Ekspansji Nieruchomości Aldi Polska



Dariusz Kujaczyński, kierownik sprzedaży Aldi Polska, Agata Czyżak, dziennikarz Sucholeskiego Magazynu Mieszkańców Gminy



Agata Biernacka, kierownik Działu Komunikacji i PR Aldi Polska



Pracownicy Aldi Polska

Bogata oferta

– Pierwszy raz wypowiedziałem się w sklepie spożywczym. Bardzo cieszę się, że powstał nowy sklep przy ul. Obornickiej. Dzięki temu mam do sklepu bliżej, nie muszę przechodzić już przez ulicę – cieszy się Jacek Mejer, czyli popularny raper Mezo.

Oferta sklepu ALDI jest bardzo bogata. Klienci mogą znaleźć tu wiele produktów zarówno znanych producentów, jak i cenionych marek własnych. Wśród nich aż 120 rodzajów świeżych warzyw i owoców, pieczywo, nabiał, słodycze, kosmetyki. Z okazji otwarcia sklepu, od 4 do 12 grudnia, klienci mogli skorzystać z atrakcyjnych promocji na wszystkie produkty marek własnych ALDI. Promocją objęto także m.in. docenione przez klientów w Wielkim Teście ALDI Kielbaski Norymberskie marki HoWe, czekoladę orzechową Château, bio oliwę z oliwek Gut Bio oraz sok wieloowocowy Pure Fruit.

– Z okazji otwarcia sklepu ALDI w Suchym Lesie, przygotowaliśmy liczne promocje cenowe na ponad 200 produktów spożywczych oraz wyselekcjonowane produkty specjalne (nawet 35 proc. rabatu). Przygotowano również ofertę tygodnia – mówi Dariusz Kujaczyński. – Zadaliśmy również o najmłodszych klientów i wyposażyliśmy nowy sklep w małe wózki zakupowe.

Promocje na wybrane artykuły ucieszyły niejednego klienta.

– Zrobiły na mnie wrażenie te promocje – cieszy się pani Natalia z Suchego Lasu.

– Przyjechałam na otwarcie sklepu, żeby zrobić zakupy mikołajkowe dla swoich dzieci i przyjaciół oraz drobne zakupy przedświąteczne – informuje pani Katarzyna Mullauer, mieszkanka Złotnik. – Jestem klientką tej sieci od wielu lat, produkty są dobrej jakości, głównie czekolady, niemieckie marki m.in. Château, Moser Roth – chwali.

Inni klienci wybierali inne słodycze. Tak czy inaczej słodycze cieszyły się powodzeniem.

Mikołajkowe słodycze

Bo lubimy słodkie, zwłaszcza na Mikołajki.

– Im bliżej mam takie sklepy, jak ALDI, pod ręką, tym więcej czasu zaoszczędzam. Fajny asortyment, np. mają tu pyszne śliwki w czekoladzie marki Perfitto. Jest tu czysto i schludnie – chwali sklep Ewa Korek, sołtys Złotnik Wsi.

– Jesteśmy tutaj z synem pierwszy raz, przyszedliśmy tu przypadkowo. Zrobiliśmy paczki mikołajkowe pełne

słodkości – informuje pani Magdalena, która przyszła na zakupy z synem Dawidem.

Pierwsi klienci odwiedzający nowy sklep ALDI otrzymali drobne upominki w postaci torby zakupowej wielokrotnego użytku, smycz-zeton do wózka oraz pyszne wafelki Jumbo marki Château. Nowy market jest przygotowany zgodnie z nowym konceptem wizualnym marki. Jego motywem przewodnim jest świeżość (widoczna w sposobie aranżacji przestrzeni, asortymencie i ekspozycji).

Dariusz Kujaczyński zwrócił uwagę również na inne udogodnienia, jak przyjazne, jasne i przestronne wnętrza, przejrzysty układ i prezentacja asortymentu, szerokie alejki zakupowe, co przekłada się na wygodę zakupów. Sieć ALDI, planując dynamiczny rozwój w Wielkopolsce, kierowała się przede wszystkim dbałością o komfort i doświadczenia zakupowe swoich klientów.

Obiekt wyposażony jest również pokój dla matki z dzieckiem i toaletę. Na zewnątrz, tuż przy wejściu znajduje się parking z 60 miejscami parkingowymi (w tym odpowiednie miejsca parkingowe dla rodzin z dziećmi oraz osób niepełnosprawnych).

Produkty Sprawiedliwego Handlu

Sieć ALDI sprzedaje produkty Sprawiedliwego Handlu (Fair Trade). System certyfikacji Fair Trade dąży do poprawy sytuacji drobnych rolników poprzez uczciwe relacje w handlu. Produkty Sprawiedliwego Handlu posiadają stosowny certyfikat, dzięki czemu klienci mogą mieć pewność, że to co kupują, zostało wyprodukowane w uczciwy sposób, jest wolne od niewolniczego wysiłku i wykorzystywania pracy dzieci.

– Sprawiedliwy Handel - Fair Trade to jedna z wiodących marek etycznych na świecie. W nowym sklepie ALDI w Suchym Lesie można znaleźć produkty właśnie z certyfikatem Fair Trade. Są to m.in. kawa, herbata czy kakao – mówi Agata Biernacka, kierownik Działu Komunikacji i PR ALDI Polska. – Na przestrzeni dwóch lat w naszym kraju liczba artykułów z tym certyfikatem wzrosła z sześciu do 87. A dzięki temu ci klienci, którzy wybierają produkty z certyfikatem Fair Trade, mają możliwość poprawy warunków drobnych producentów – dodaje.

– O otwarciu sklepu ALDI w naszej gminie dowiedzieliśmy się z żoną z ulotki reklamowej, którą dostarczono do naszej skrzynki pocztowej.

Sklep wydaje się być ładniejszy, nowocześniejszy od sklepów ALDI w Poznaniu – mówi pan Alan, mieszkaniec Suchego Lasu.

– Dotychczas zakupy robiłam w ALDI w Poznaniu, więc bardzo się cieszę, że sklep tej sieci pojawił się w Suchym Lesie. Jest tu dużo produktów tańszych niż w innych marketach. Produktów, które ja i moje dzieci uwielbiamy – wskazuje Katarzyna Nawrocka ze Złotnik. – O otwarciu sklepu w naszej gminie dowiedziałam się z „Sucholeskiego Magazynu Mieszkańców Gminy” – dodaje.

Ciesz się nie tylko klienci.

– Otwarcie pierwszego sklepu ALDI w Suchym Lesie to dla nas wielka radość. Wybierając lokalizację naszych nowych sklepów kierujemy się przede wszystkim dbałością o komfort i doświadczenia zakupowe naszych klientów – mówi Emil Koczwarski, dyrektor Pionu Nieruchomości i Ekspansji Północ. – Wierzymy, że ALDI spotka się tu z entuzjastycznym przyjęciem, stając się ulubionym sklepem klientów zarówno ze względu na jakość asortymentu, jak i komfort zakupów – dodaje.

Nowy sklep ALDI w Suchym Lesie jest obiektem parterowym. Jego łączna powierzchnia wynosi 1300 m². ALDI posiada 100-letnią tradycję kupiecką, 60 000 pracowników w całej Europie, pozostaje niekwestionowanym liderem wśród sklepów dyskontowych w Niemczech.

Będę tu wracać

ALDI to sieć międzynarodowa dyskontów, która dysponuje ponad 146 sklepami i zatrudnia niemal 3000 pracowników (głównie na zachodzie i południu Polski). Strategia sieci to wyselekcjonowany asortyment wysokiej jakości w dobrej cenie. ALDI stawia także na długotrwałe, sprawiedliwe, niezawodne relacje handlowe z dostawcami, a także na spełnienie wymogów firmy odpowiedzialnej społecznie. Nowe hasło sieci to: „Raz ALDI, zawsze ALDI, bo po ulubione produkty chętnie się wraca.

W czasie otwarcia nowego sklepu ALDI, klienci wielokrotnie podkreślali, że będą z przyjemnością wracać tu ponownie. Uzasadnienie? Rzecz jasna, bogata oferta, obecność ulubionych produktów. Ale nie tylko. Liczy się także czystość oraz dobra lokalizacja. Bliskość do domu. Przypomnijmy, że Jacek „Mezo” Mejer podkreślał, że idąc do sklepu nie musi nawet przechodzić przez ulicę.

– Jest tu bardzo ciekawy asortyment. Przyjemnie chodzi się po tym sklepie – zapewnia tymczasem pani Patrycja, mieszkanka Suchego Lasu.

– Sklep robi pozytywne wrażenie, jest tu czysto i schludnie – chwali pan Michał, klient.

– Fajna lokalizacja, będę miała blisko do tego sklepu z Rokietnicy, gdzie mieszkam. Są tu fajne produkty, jest z czego wybierać – cieszy się pani Asia.

– Cieszę się z otwarcia tej placówki w Suchym Lesie, bo wcześniej funkcjonowały tu tylko dwa duże sklepy. Na taką liczbę mieszkańców to jednak za mało – ocenia pani Alicja, mieszkanka naszej gminy. – ALDI mi się podoba. Będę tu wracać.

– Jesteśmy z Biedruska. Mieliśmy akurat po drodze. Kupiliśmy parę produktów, które lubimy, np. kakao Schovit. Jesteśmy bardzo zadowoleni, że uruchomiono tu taki sklep – podkreślają Justyna i Jarek, którzy przyszli na zakupy z synem Dawidem.

Sklep otwarty jest od poniedziałku do soboty w godzinach od 6.00 do 22.00, a w niedziele handlowe od 9.00 do 18.00. Sieć zatrudniła w nowym obiekcie kilkunastu pracowników. Obecnie planuje uruchomienie kolejnych sklepów zarówno w Poznaniu, jak i w mniejszych miejscowościach w Wielkopolsce.

Agata Czyżak



Jacek „Mezo” Mejer



Katarzyna i Tomasz Nawrocky z dziećmi, mieszkańcy Złotnik



Patrycja i Alan Tasarz, mieszkańcy Suchego Lasu



Syn Justyny i Jarka lubi kakao Schovit



Katarzyna Müllauer ze Złotnik



Dawid lubi słodycze ze sklepu Aldi



Ewa Korek, sołtys Złotnik Wsi z mężem Stanisławem na zakupach



POMAGAMY JARKOWI

Mój brat Jarek ma czterokończynowy paraliż i oddycha przy pomocy respiratora. Obecnie jest w szpitalu i czeka na przewiezienie na rehabilitację... niestety odpłatną, ponieważ placówki publiczne nie przyjmują osób z respiratorem. Jarek diagnozowany był pod kątem Covid. Okazało się, że ma krwaka kanału kręgowego, który zdążył uszkodzić rdzeń kręgowy. Przed rezonansem zatrzymało się serce. Ale reanimacja udatła się. Później była trudna operacja i ją przetrwał. Po dwóch tygodniach, kiedy przekazywali go między szpitalami okazało się, że został zarażony koronawirusem. Pokonał go. Teraz potrzebna jest intensywna rehabilitacja, która może przywrócić mu sprawność.

POMÓC MOŻNA NA 4 SPOSOBY

Wsparcie można udzielić poprzez portal internetowy Siepomaga: <https://www.siepomaga.pl/jaroslaw-stachowiak>


Darczyńcy mogą też wpłacić środki na udostępnione konto przez Fundację VOTUM z dopiskiem dla (Jarosław Stachowiak)

Santander Bank Polska S.A.
32 1500 1067 1210 6008 3182 0000
KOD SWIFT/BIC: WBKPPLPP
Tytuł przelewu: dla Jarosława Stachowiaka

Aby przekazać 1% podatku wystarczy w deklaracji PIT, w rubryce poświęconej OPP wpisać dane:
KRS: 0000272272, Cel szczegółowy: dla Jarosława Stachowiak

Zapraszamy też na licytację na facebooku:
www.facebook.com/groups/dlajarka

PROŚBA NAWET O NAJDROBNIJSZĄ POMOC. ZA KAŻDĄ, SERDECZNIE DZIĘKUJEMY.



Walczy o powrót do zdrowia

44-letni Jarosław Stachowiak zawsze był gotów nieść pomoc każdemu, kto jej potrzebował. Tym razem role się odwróciły, sam potrzebuje pomocy, żeby walczyć o powrót do zdrowia. Pan Jarosław ma czterokończynowy paraliż i oddycha przy pomocy respiratora. Żeby odzyskać sprawność, potrzebna jest długotrwała, kosztowna rehabilitacja.

Pan Jarosław nigdy poważnie nie chorował. Był aktywny zawodowo, jego życiową pasją była motoryzacja. Zawsze chętnie włączał się w różnego rodzaju akcje charytatywne na rzecz innych. Nagle przyszła choroba i zabrała mu wszystkie siły.

Niepokojące objawy

Wszystko zaczęło się na początku grudnia, gdy u pana Jarosława pojawiły się pierwsze niepokojące objawy, sugerujące, że z jego zdrowiem dzieje się coś nie tak.

– Brat zaczął odczuwać ból szyi, karku i pleców. Powiedział nam wtedy, że wystarczy mu kilka dni odpoczynku, bo chce jak najszybciej wrócić do pracy – mówi Barbara Stachowiak, pracownik Referatu Promocji w Urzędzie Gminy Suchy Las, siostra pana Jarosława.

Pan Jarosław na początku diagnozowany był pod kątem COVID. Wynik przeprowadzonego testu był jednak

negatywny. – Okazało się, że brat ma krwaka kanału kręgowego. Tuż przed badaniem diagnostycznym, serce Jarka nagle się zatrzymało. Na szczęście lekarzom udało się uratować jego życie. Przeprowadzono udaną, kilkugodzinną operację, jednak krwaki zdążył już uszkodzić rdzeń kręgowy, powodując paraliż czterokończynowy i uniemożliwiający samodzielny oddech – wyjaśnia B. Stachowiak.

Kosztowna rehabilitacja

Pan Jarosław ma szansę na wyleczenie. Pomoc może czteromiesięczny turnus rehabilitacyjny w specjalistycznym ośrodku. Miesięczne koszty rehabilitacji to niemal 26 000 złotych.

– Brat podłączony jest do respiratora i nie może samodzielnie oddychać. Z tego względu placówki publiczne nie przyjmują takich osób – mówi pani Barbara. – Brat może być jedynie rehabilitowany w placówce prywatnej. Potrzebna jest szybka, intensywna rehabilitacja. Koszty leczenia są ogromne. Czteromiesięczny turnus rehabilitacyjny to koszt ponad 100 000 zł – dodaje.

Pani Barbara przekazała na lamach naszego magazynu specjalne podziękowania dla personelu medycznego i dla wszystkich, którzy w tych trudnych chwilach okazują rodzinie wsparcie.

– Chciałabym podziękować lekarzom i personelowi pielęgniarskiemu ze Szpitala Klinicznego przy ulicy Przybyszewskiego w Poznaniu oraz ze Szpitala Wojewódzkiego przy ulicy Lutycyńskiej w Poznaniu – za uratowanie bratu życia i codzienną opiekę.



Dziękuję wszystkim za każdą okazaną pomoc. Jesteśmy ogromnie wdzięczni za to, że ludzie potrafią okazać serce i wspierać nas, jak tylko mogą.

Każda złotówka na wagę złota

Osoby, które chciałyby wesprzeć rehabilitację pana Jarosława, mogą wpłacić pieniądze na portalu siepomaga.pl, <https://www.siepomaga.pl/jaroslaw-stachowiak>

Można również wpłacić środki na udostępnione konto przez Fundację VOTUM – Santander Bank Polska SA, 32 1500 1067 1210 6008 3182 0000 KOD SWIFT/BIC: WBKPPLPP, tytuł przelewu: dla Jarosława Stachowiaka.

Aby przekazać 1 proc. podatku wystarczy w deklaracji PIT, w rubryce poświęconej OPP wpisać dane: KRS: 0000272272, cel szczegółowy: dla Jarosława Stachowiaka. Darczyńcy mogą też wesprzeć pana Jarosława poprzez licytację na Facebooku: www.facebook.com/groups/dlajarka

Każda, nawet ta najmniejsza wpłata ma ogromną wartość.

Agata Czyżak

W Suchym Lesie powstaje polsko-angielska szkoła dwujęzyczna

W Suchym Lesie niebawem powstanie niepubliczne polsko-angielskie przedszkole oraz polsko-angielska szkoła podstawowa, obie prowadzone programem dwujęzycznym: to nie lada wiadomość dla rodziców pragnących postawić na dobry rozwój swoich pociech. Nauka języka angielskiego od najmłodszych lat sprawia, że dziecko naturalnie posługuje się jednocześnie dwoma językami, a co za tym idzie: łatwiej poradzi sobie w późniejszych etapach edukacji. Magic World Preschool oraz World Primary School otworzą się już we wrześniu tego roku.

Mieszkańcy Suchego Lasu i okolic już w nowym roku szkolnym będą mieli możliwość posłania swoich dzieci do dwujęzycznego przedszkola lub szkoły podstawowej, prowadzonych w systemie polsko-angielskim, World School. Placówka ta wyróżnia się na tle poznańskich i wielkopolskich szkół - język angielski nie jest tutaj po prostu przedmiotem rozszerzonym, edukacja przebiega równolegle w dwóch językach. Duża część zajęć odbywa się właśnie w języku angielskim, co naturalnie kształtuje dwujęzyczność. Podstawy językowe tworzą się do 6 roku życia, zaś pełna dwujęzyczność, łącznie z wymową, kształtuje się do 12 roku życia. To właśnie dlatego tak ważna jest nauka języka obcego od najmłodszych lat, na co stawia szkoła World Primary School.

Nauka dwujęzyczności od 2 roku życia

W szkole podstawowej World Primary School znacząca ilość zajęć odbywa się wyłącznie w języku angielskim, aby od najmłodszych lat dziecko przyzwyczało się do naturalnego użytkowania języka, nie jego czysto teoretycznej nauki. World Primary School wyróżnia międzynarodowy charakter, a język angielski jest spontanicznym narzędziem komunikacji i poznawania świata.

W przedszkolu Magic World Preschool każda grupa ma dwóch opiekunów: polskojęzycznego oraz anglojęzycznego, w myśl zasady: je-

den nauczyciel, jeden język. Opiekun anglojęzyczny rozmawia z uczniami wyłącznie w tym języku, dzięki czemu komunikacja dwujęzyczna nieustannie towarzyszy dzieciom w ciągu dnia i stanowi minimum 50% wszystkich sytuacji komunikacyjnych.

Przedszkole Magic World Preschool będzie przyjmowało maluchy już od drugiego roku życia. Placówka ta mocno stawia nie tylko na rozwój języka, ale także umiejętności komunikacji, wyrażania i rozumienia swoich potrzeb emocjonalnych, a także otwartości i empatii. W Magic World każdy maluch może liczyć na wsparcie i pomoc - grupy będą liczyć maksymalnie 18 osób - dzięki temu opiekunowie mają możliwość poznania każdego dziecka, jego zachowania i nawyków, a w razie jakichkolwiek problemów mogą szybko zareagować. Przedszkole Magic World to także rozwój inteligencji emocjonalnej oraz zaznajomienie z kulturą od najmłodszych lat.

Coś dla starszaków

Szkoła podstawowa World Primary School - to realizacja polskiej podstawy programowej MEN w połączeniu z nauką wybranych przedmiotów w języku angielskim. W klasach 1-3 oraz 4-6 uczniowie będą przygotowywać się do zdawania certyfikatów językowych Cambridge, które zdają w klasie 3 i 6. Z kolei w klasach 7 oraz 8 wybrane przedmioty realizowane są jedynie w języku angielskim, co dosko-

o którym każdy uczeń będzie czuł się dobrze i swobodnie, a jego potrzeby zostaną zauważone. Ważnym elementem edukacji są dobre relacje z rówieśnikami, ale także z nauczycielami: bez dobrych relacji nie ma dobrej nauki. Misją szkoły jest nauka i wychowanie młodych osób otwartych na świat, samodzielnie myślących, posiadających wiarę we własne możliwości, a także empatycznych i kreatywnych. Co więcej, w nowoczesnej przestrzeni szkoły znajdzie się także populudniowa Niepubliczna Szkoła Muzyczna I stopnia - będzie ona dostępna także dla uczniów spoza szkoły World Primary School.

Magic World Preschool & World Primary School
ul. Obornicka 124,
62-002 Suchy Las
www.world-school.pl



Do wynajęcia dwie świeżo wykończone

KAWALERKI 32 m²

(pokój z aneksem kuchennym i łazienką)
ul. Druskiennicka 2B, Poznań



- 2 i 4 piętro w nowym deweloperskim apartamentowcu z windą na zamkniętym osiedlu z ochroną oraz monitoringiem.
- Koszty: media ok 250 zł + opłaty z liczników + 1350 zł. Kaucja w wysokości 1,5 czynszu miesięcznego.
- W cenie czynszu przynależne do mieszkania miejsce parkingowe.

Tel. 722 285 557

UKŁADANIE, CYKLINOWANIE PODŁÓG I RENOWACJA SCHODÓW

TEL 501 063 672



f / MAŻ NA TELEFON

Marta Kowalska
pomysłodawczyni World Primary School

1 **KORTY TENISOWE**
tel. 61 8110 520
kom. 604 095 737

2 **MEDYCYNA ESTETYCZNA**
lek. stom.
Magdalena Osypiuk
Os. Poziomkowe 10a / 1b
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

3 **SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY**
lek. stom.
Magdalena Osypiuk
Os. Poziomkowe 10a / 1b
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

4 **VARIANT**
Wielkopolska Fabryka Okien
www.variant-okna.pl
ul. Diamentowa 1, 62-002 Suchy Las
61 8400 200 • variant@variant-okna.pl

5 **Qarson**
Ty prowadzisz!
www.qarson.pl

6 **eumedita+**
Przychodnia Specjalistyczna
www.przychodniaeumedita.pl
tel: 61 812 50 00

7 **KWIACIARNIA Cattleya**
Galeria Sucholeska
509 473 120

8 **ALDI**
Suchy Las 62-002, ul. Obornicka 136

9 **FOTOGRAF STUDIO NEO**
tel. 889 239 239
biuro@studioneo.pl
www.studioneo.pl

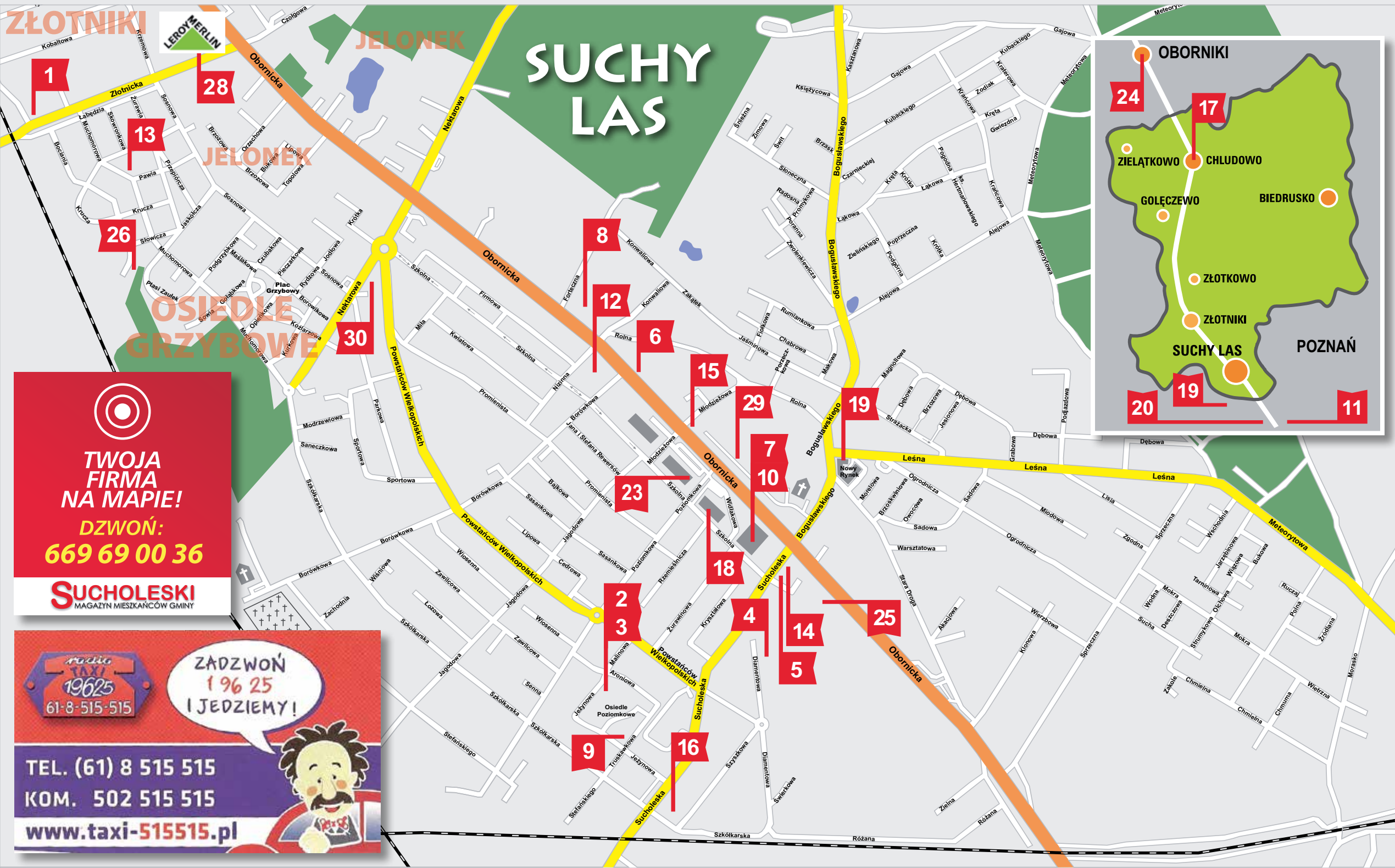
11 **BRICOMAN**
ZAWSZE GDY BUDUJESZ I REMONTUJESZ
Wojciechowskiego 7/17
60-685 Poznań
tel. 502 688 343, 61 821 21 21

13 **PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA VET-MED**
tel. 667 933 722

15 **JÓŹWIAK S.C. SERWIS SKODY**
tel. 61 892 60 60
tel. 508 095 176

17 **zkp**
tel. 61 811 65 57
www.zkp.com.pl

19 **ILONHOTEL WIELKA KUCHNIA**
PODOLANY
SZARYCH SZEREGÓW 16
60 - 462 POZNAŃ



TWOJA FIRMA NA MAPIE!
DZWOŃ:
669 69 00 36
SUCHOLESKI
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

TAXI 19625
61-8-515-515
ZADZWOŃ 1 96 25 I JEDZIEMY!
TEL. (61) 8 515 515
KOM. 502 515 515
www.taxi-515515.pl

10 **HAPPY HOLIDAY**
tel. 61 826 62 62

12 **IDL SUCHY LAS**
UL. OBORNICKA 127

14 **SMACZNY ZAKATEK**
tel. 693 900 282

16 **PERS**
www.pers24h.pl
tel. 61 8 125 125

18 **Gajowa¹² bistro&cafe**
Gajowa 12 Bistro&Cafe
Ul. Szkolna 16, 62-002 Suchy Las
Telefon 533 327 347

20 **moja Stomatologia[®] clinic+**
tel. +48 61 881 93 42
+48 571 345 323
www.mojaStomatologia.pl/poznan

Cherry ADS
ADS & SOFTWARE BOUTIQUE
SOCZYSTE POMYSŁY, OWOCNE REALIZACJE
GRAFIKA I IDENTYFIKACJA DIGITAL / DEVELOPMENT
STRONY INTERNETOWE
KAMPANIE REKLAMOWE
REKLAMA BTL
PERFORMANCE MARKETING
Złotniki, ul. Krzemowa 1
Nickel Technology Park
kontakt@cherryads.pl
tel. 518 619 690
www.cherryads.pl

23 **ESTELLA RISTORANTE**
tel. 693 749 333

28 **LEROY MERLIN SUCHY LAS**

24 **KUCHNIA & STRYCH**
restauracja
Oborniki 64-600 ul. Chłopska 1 tel.: 61 88 32 608
www.kuchniastrych.pl @kuchniastrych

29 **Health Esthetics**
Modelowanie sylwetki / Dietetyk
www.healthesthetics.pl
tel. 887 400 637

25 **3 KOLORY**
tel. 602 125 033

30 **Pracownia Pizzy**
tel. 519 753 420
www.suchylas.pracowniapizzy.pl

KOMPLEX BIURO RACHUNKOWE Sp. z o. o.
Uслуги księgowе i konsultingowe
KNOW HOW
ul. Obornicka 126
62-002 Suchy Las
tel./fax 61 811 50 00
Filia:
os. Lecha 43 - Orle Gniazdo
61-280 Poznań
tel./fax 61 870 70 46
e-mail: info@biurokx.com.pl
www.biurokx.com.pl

Prezydent, sołtyska i Mikołaje w zimnej toni jeziora

Morsowanie w Jeziorze Kierskim często oznacza dodatkowe atrakcje. Tradycją klubów Morsy Złotniki i Morsy Poznań są morsowe Mikołajki. A tuż po świętach Plażę Łabędzią odwiedził prezydent Jacek Jaśkowiak.

– My zawsze mamy dobre humory i zawsze się nad jeziorem wyglupiamy – śmieje się Ewa Korek, sołtys Złotniki Wsi i szefowa klubu Morsy Złotniki.

Mors by się uśmieiał

Bo morsy to po pierwsze ludzie z poczuciem humoru, a po drugie swoje robi też euforia, którą człowiek odczuwa, kiedy poskacze już dłuższą chwilę w zimnej wodzie.

A co w przypadku poznańskich i złotnickich morsów oznacza skromniejsze świętowanie?

– Przede wszystkim nikt nie ogłaszał, że organizujemy Mikołajki – zaznacza Ewa Korek. – Nie było żadnej zorganizowanej imprezy. Ale ludzie sami trzymają rękę na pulsie, zresztą niektórzy z nas, ja też, wrzucili na Facebooka swoje zdjęcia w mikołajkowych czapkach. No, a reszta to przecież widziała.

W efekcie w niedzielę, 6 grudnia, część morsów pojawiła się nad Jeziorem Kierskim w czerwonych czapczkach, a część nawet w pełnych strojach Mikołajów.

– Sama miałam tylko czapczkę, którą udało mi się w ostatniej chwili od kogoś pożyczyć – mówi pani Anita. – To moje pierwsze morsowe Mikołajki, bo morsuję dopiero od listopada – dodaje. – Specjalnie kupiłam buty z neoprenu. A wcześniej Ewa namawiała mnie dość długo. Miałam pewne obawy, bo 16 lat temu przeszłam wylew. Ewa tłumaczyła mi jednak, że dzięki morsowaniu lepiej się czuje, rzadziej choruje. Mam nadzieję na podobny efekt – uśmiecha się.

Zdrów jak ryba

Dodajmy, że nasza rozmówczyni skonsultowała rzecz jasną swoją decyzję z lekarzem.

– Mnie służy to morsowanie, jestem zdrowa jak ryba – zapewnia Leszek Tarchalski, mors z Poznania.

Pan Leszek również morsował tylko w czerwone czapce.

– Calego stroju Mikołaja nie mam, choć to już moje czwarte morsowe Mikołajki i czwarty rok morsowania – rozkłada ręce.

Tymczasem niektóre początkujące morsy zadbały o o wiele bardziej wymyślne stroje.

– Furorę zrobiła para morsów, która przebrała się za... piernik i choinkę – chwali tymczasem Ewa Korek. – Jak święta to święta! Niestety, nie mogli w tych strojach wejść do wody głębiej niż do kolan, bo zamoczyliby instalację elektryczną – dodaje.

Pobiegaloby się...

A co z mikołajkowymi prezentami? Nad Kierskim także na pełnym spontanie. Kto chciał, to upiekł w domu słodkie lub też kupił, przywiózł je nad jeziorno i pokapieli częstował pozostałe morsy.

– Mnie jedna z pań poczęstowała laską Mikołaja, takim biało-czerwonym likierem – pamięta pani Anita.

– Ja słodkiego tym razem nie skosztowałem. W końcu mamy pandemię, trzeba być ostrożnym – przypomina pan Leszek.

Gabrieli Śron z Złotnika Osiedla brakowało tym razem tylko Biegu Mikołajkowego. Wydarzenie odwołano z uwagi na pandemię.

– To była taka fajna tradycja – wspomina. – Biegliśmy nad Strzeszyniekiem, w mikołajkowych czapkach. A po biegu część z nas kąpała się w jeziorze.

W Strzeszyniekiem, rzecz jasna, nie jechaliśmy już specjalnie nad Kierskie.

Jakie jeszcze zmiany w związku z pandemią?

– Niektórzy kąpali się w maseczkach – mówi pani Gabriela. – Wprawdzie nie ma obowiązku noszenia maseczek ani w lesie, ani na plaży, ale ludzie sami szacują ryzyko i podejmują indywidualne decyzje – podkreśla.

– Generalnie było mniej ludzi i część w maseczkach – przytakuje pan Leszek.

– Ja maseczki nie miałam, na plaży nie ma obowiązku – mówi krótko pani Anita.

Już nie ma takich zim...

Niezależnie od obawy przed groźnym wirusem, morsowanie wymaga przełamania oporu przed wejściem do zimnej wody, dlatego niektórzy dość długo się wahają zanim zdecydują się na swój pierwszy raz. Pomimo to liczba amatorów chłodnych kąpiei wciąż rośnie. Niektórzy nawet morsują rodzinnie. Ewa Korek kąpie się z córką, siostrą i mężem, a Gabriela Śron z córką.

– Mąż wprawdzie nie morsuje i nie biega, ale za to gorąco mnie dopinguje i dba o logistykę moich sportowych wyjazdów – podkreśla pani Gabriela. – Za to nasza najstarsza córka skończyła właśnie 15 lat i stwierdziła, że już dojrzała do morsowania – mama nie kryje dumy.

Plany na najbliższą przyszłość? Sołtys Ewa Korek zdradziła nam już wcześniej, że marzy o morsowym wyjeździe do Mielnia lub do Przesieki. Oba miejsca są wśród miłośników zimnej kąpiei kultowe. W Przesiece morsy kąpią się w górskim potoku, a w Mielnie oczywiście w morzu.

Posłanka Joanna Jaśkowiak marzyć nie musi, bo kiedy rozmawialiśmy pod koniec grudnia, wyjawiała nam że wybiera się na Nowy Rok do Szklarskiej Poręby, skąd zamierza pojechać do Przesieki.

– Tam jest najpiękniej, zarówno latem, jak i zimą. Przeczyste, napowietrzone miejsce – nie ukrywa zachwytu pani poseł. – Zimą kąpiel w górskim potoku jest nawet łatwiejsza, bo mniejsza jest różnica temperatur.

Nasza rozmówczyni dodaje, że w Przesiece zanurzy się razem z sześciolatnią wnuczką, która jest już doświadczonym morssem, jako że niejednokrotnie kąpała się ze swoją mamą.

– I nie ma żadnych oporów przed wejściem do chłodnej wody – zaznacza Joanna Jaśkowiak.

– Przesieka to byłoby dla mnie nowe, fajne wyzwanie – nie kryje tymczasem entuzjazmu pani Anita. – Jeśli tam jednak pojedziemy, to raczej indywidualnie. Nie autokarem, lecz samochodami osobowymi. A na zlot

w Mielnie już się nawet zapisałam. Mam nadzieję, że nie odwołają... – wzdycha.

– Na zlocie w Mielnie byłem rok temu – mówi Leszek Tarchalski. – Teraz też bym chciał pojechać, ale w obecnych czasach to jednak palcem po wodzie pisane – macha ręką.

– Mnie się marzy kąpiel w przereblu – wyjawia Gabriela Śron. – Zresztą chyba każdy mors o tym marzy, bo co lód to lód. Bardzo żałuję, że już prawie nie ma prawdziwych zim – wzdycha. – Może choć Rusalka zamarnie? – wyraża nadzieję. – To w końcu płytkie jezioro.

Mekka w Karkonoszach

– Jeżeli gdzie jest szansa na lód, to raczej w Przesiece, na powierzchni górskiego potoku – podpowiada pani Anita.

– W przerebli kąpać mi się jeszcze nie zdarzyło, ale jeśli będzie okazja, to bardzo chętnie spróbuję, choć bez nurkowania pod lód – zastrzega z uśmiechem pan Leszek.

– Kąpie się najczęściej w Jeziorze Strzeszyniekiem, ale nierzadko też w Kierskim, gdzie spotykają się Morsy Poznań i Morsy Złotniki – wyznaje prezydent Jacek Jaśkowiak. – Poza walorami prozdrowotnymi, które są nieocenione, jest to dla mnie także miłe spotkanie towarzyskie. To możliwość ciekawych rozmów z życzliwymi i uśmiechniętymi ludźmi, których bardzo cenię za to, co robią na rzecz popularyzowania morsowania. To były jedne z pierwszych zorganizowanych grup w Poznaniu i okolicach. Od wielu lat spotykają się w Kiekrzu co niedzielę. Organizują też m.in. wspólne wyjazdy nad morze czy do Przesieki – mekki morsów – gdzie znajduje się piękny wodospad Podgórną. Woda jest w nim zawsze bardzo zimna, morsy korzystają z niego więc praktycznie przez cały rok. Ja również – to obowiązkowy punkt programu moich wyjazdów w Karkonosze.

Igielki na skórze

Ale wróćmy nad Jezioro Kierskie. Jacek Jaśkowiak pojawił się m.in. w niedzielę, tuż po świętach Bożego Narodzenia.

– A trzeba wiedzieć, że tuż po świętach nad Kierskim wiał złem – śmieje się sołtys Ewa Korek. – Dął zimny wiatr, a i woda była zimna, choć jeszcze nie tak, jak powinna.

Przypomnijmy: temperatura powietrza wynosiła wtedy zaledwie jeden stopień Celsjusza, a wody 4 stopnie. To wystarczyło, żeby przy zanurzeniu poczuć igielki.

– To było akurat fajne – uśmiecha się Ewa Korek. – Choć po wyjściu z wody nie czułam siebie podczas wycierania, a prezydent miał czerwoną skórę na tych częściach ciała, które były pod wodą.

Przebywanie w zimnej toni nie przeszkodziło obojgu samorządowców na luźną pogawędkę podczas kąpiei.

– Dowiedziałam się, że prezydentowi udało się nie przytyć w czasie świąt – wyjawia pani sołtys. – Dziwne to w sumie jest, bo Jacek Jaśkowiak znany jest z zamiłowania do sportu. Jak wiadomo, nie tylko morsuje, ale także boksuje, jeździ rowerem i biega na nartach.

Odsnieżane w bikini

My go zapytaliśmy o to, jak się zaczęła jego przygoda z zimnymi kąpielami.

– Morsuję od kilkunastu lat. Początkowo korzystaliśmy z przydomowego stawu, dość sporego, o pojemności około 80 tys. litrów. Pierwszy raz nie był dla mnie trudny – zaznacza nasz rozmówca. – Naprawdę warto spróbować, ale najlepiej zrobić to pod okiem kogoś doświadczonego – zastrzega. – Mnie udało się namówić do morsowania już kilka osób, m.in. moją byłą żonę. Pojechaliliśmy kiedyś razem do Kiekrza i dała się przekonać. Później przez wiele lat morsowaliśmy razem, mniej więcej dwa razy w tygodniu. Teraz również staram się utrzymywać podobną częstotliwość.

Prezydent dodaje, że czasem łączy morsowanie z saunowaniem i to jest dlań najlepsza regeneracja. Poza tym, to doskonale hartuje organizm.

– Polecam morsowanie wszystkim, którzy chcą w naturalny sposób wzmocnić swoją odporność – podsumowuje nasz rozmówca.

– Jacek nie tylko mnie przekonał, ale wręcz podpuścił – śmieje się dziś poseł Joanna Jaśkowiak. – Postawił mnie w takiej sytuacji, że honor nie pozwalał mi się wycofać. Pierwsze wejście do zimnej wody to było nadzwyczajne przeżycie. Serce przyspieszyło, pojawił się lęk, że zabraknie oddechu...

Lęk był oczywiście w głowie, bo w rzeczywistości takiego ryzyka nie było. Kiedy nasza rozmówczyni lęk już przełamała i wyszła z wody, poczuła niesamowity zastrzyk energii.

– Najpiękniejsze morsowania były oczywiście wtedy, kiedy zima była śnieżna i mroźna, a przed wejściem do wody, trzeba było samemu wyrębać sobie przerebel – wspomina pani poseł. – Pamiętam, jak zszokowała mnie sąsiadów, kiedy po morsowaniu od-



Posłanka Joanna Jaśkowiak morsuje wraz z wnuczką



Rzecznik UMP Joanna Zabierek



Staszek, Julia i Ewa



Gabriela Śron z znajomymi Piotrem i Patrycją



Leszek Tarchalski z Poznania



Jarosław Dudkiewicz z osiedla Grzybowego



Anita, Maja, Julia i Staszek



Furorę zrobili morsy przebrane za piernik i choinkę



Prezydent Jacek Jaśkowiak wraz z grupą zagorzałych morsów

śnieżałam posesję w stroju kąpielowym – śmieje się.

Najtrudniej się zanurzyć

Warto dodać, że prezydent Jaskowiak przekonał do chłodnych kąpiei więcej osób, a w tym także swoją obecną rzeczniczkę prasową.

– W tym roku rozpoczęłam swój czwarty sezon morsowania, jestem więc stosunkowo „młodym” morsmem – infor-

muje Joanna Żabierek, rzeczniczka prasowa prezydenta Poznania. – Motywacją do tego, by spróbować, była w moim przypadku ciekawość. Pracując w mediach, bywałam zawodowo na imprezach organizowanych przez kluby morsów, m.in. w Kiekrzu, na Wielkanoc. Już wówczas chciałam sprawdzić „jak to jest”, jakiego rodzaju są to doznania – poza tym, że jest oczywiście zimno. Ostatecznie przekonał mnie i wprowadził w morsowanie mój obecny szef, czyli pan prezydent. Najtrudniejszy był i nadal jest moment zanurzenia, potem jest już „z górki”.

Pani rzeczniczka Żabierek stara się morsować co najmniej dwa razy w tygodniu, najczęściej w Strzeszynie lub w Kiekrzu. Jakie korzyści z zimnych

kąpiele? Zdrowie, zdrowie i jeszcze raz zdrowie.

– Morsowanie ma, jak wiadomo, szereg prozdrowotnych właściwości. Chodzi przede wszystkim o wzrost odporności – tłumaczy Joanna Żabierek. – W moim przypadku to działa, bo praktycznie nie choruję i nie przeziębiam się. Bardzo pozytywnie wpływa również na naszą psychikę, powoduje wyrzut endorfin, a świadomość, że jesteśmy w stanie pokonywać własne słabości, dodaje nam pewności siebie.

Joanna Żabierek stara się zachęcać do morsowania znajomych, udało jej się namówić do tego także 14-letniego syna.

– Ma już za sobą pierwsze kąpiele

i chyba to polubił. Cieszę się, że możemy robić to razem – konstatuje pani rzeczniczka.

Idź na całość!

Zanurzyć się w lodowatej wodzie to jedno. A zanurzyć się razem z głową?

– Trochę się tego boję, bo mam długie włosy, a włosy schną długo – przyznaje Ewa Korek. – Ale mam takie postanowienie noworoczne, żeby zanurkować zimą razem z głową. W tę niedzielę po świętach zanurzył się tak Dawid z naszej grupy morsów. Zaraz potem Staszek, mój mąż. A potem Andrzej z Orkiestry Dętej z Chludowa. I Maciek, i Tomek.

Sołtyśka z serca panom kibicowała, krzycząc: „Idź na całość!”.

– I jeden z kolegów dziękował mi potem za doping – uśmiecha się pani Ewa.

Pani Ewa zrealizowała swoje noworoczne postanowienie podczas pierwszej, noworocznej kąpiele, rzecz jasna w Jeziorze Kierskim. W morsowaniu tym po raz pierwszy uczestniczył jej kolega samorządowiec – przewodniczący Jarosław Dudkiewicz z Zarządu Osiedla Grzybowego.

Jerzy Berger



Ewa Korek po pierwszym morsowaniu z zanurzeniem głowy



Wieczorne morsowanie z pochodniami



Na pierwszym planie Ewa i Ania po pierwszym morsowaniu z zanurzeniem głowy



Plażę Łabędzią upodobały sobie nie tylko morsy, ale także pletwonurkowie z www.diveenergy.pl



Rozpoczynając nowy rok, pragniemy podsumować ten, który już odszedł. Trudne warunki z jakimi przyszło nam się zmierzyć miały bardzo duży wpływ na realizację zadań przez Lokalną Grupę Działania. Tym bardziej, z radością i dumą chcemy przedstawić Państwu sprawozdanie z naszej działalności w zakończonym 2020 roku.

Rozwijanie działalności gospodarczej – na początku roku przeprowadziliśmy nabór, w ramach którego przeznaczaliśmy ponad milion osiemset pięćdziesiąt tysięcy dla firm, które rozwijając swoją działalność tworzą nowe miejsca pracy.

Działaj lokalnie. W ramach współpracy z Polsko - Amerykańską Fundacją Wolności, przeprowadziliśmy nabór dofinansowań na realizację przeróżnych inicjatyw społecznych, które aktywizują lokalne społeczności i przyczyniają się do zaspokojenia potrzeb mieszkańców. Zarząd LGD przeznaczył na pierwszy nabór 37 002 zł, co pozwoliło na sfinansowanie aż 13 inicjatyw.

Dofinansowano ze środków Programu Działaj Lokalnie Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce.

Powitanie lata w Krainie Trzech Rzek - 11 lipca odbył się tradycyjny Spływ LGD Kraina Trzech Rzek na Powitanie Lata. We współpracy z obornickim polem namiotowym Przystań Kowale, przygotowaliśmy wodniacki dzień pełen wrażeń dla ponad 70 uczestników.

Spacer w ogrodzie traw - 5 października spotkaliśmy się w Sycynie, w ogrodzie i Szkółce Traw Państwa Henschke. Pani Monika Henschke – właścicielka ogrodu przekazała mnóstwo ciekawych informacji na temat swojej pasji do miskantów, traw pampasowych i rozplenic.

Granty w Krainie Trzech Rzek – końcówka roku 2020 to kolejny, dziesiąty już nabór grantowy. Tym razem, dysponując kwotą 300 000 zł, przeprowadziliśmy nabór na Rozwój ogólnodostępnej i niekomercyjnej infrastruktury rekreacyjnej. Do biura LGD złożono 12 wniosków. Kolejny nabór rozpoczyna się już 15 stycznia.

Plany LGD na 2021 rok. Przed nami nowe wyzwania i ciekawe przedsięwzięcia. Przede wszystkim kolejne nabory: już na początku roku na Remont zabytków oraz Rozwój działalności gospodarczej. Nie rezygnujemy ze współpracy z Polsko - Amerykańską Fundacją Wolności i również w pierwszym półroczu kolejny konkurs w ramach „Działaj lokalnie”. Zaplanowaliśmy również realizację kilku projektów współpracy z partnerskimi LGD, które przyczynią się do rozwoju turystyki, gospodarki i kapitału społecznego naszego obszaru.

Zapraszamy do współpracy i kontaktu!

www.kraina3rzek.pl
biuro@kraina3rzek.pl
 tel. 791 222 764, 883 777 918, 535 978 545



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”, Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Lokalna Grupa Działania Kraina Trzech Rzek, współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Działania 19 Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER Poddziałanie 19.4 Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji PROW 2014-2020.

KWIACIARNIA
 **Cattleya**

Byliśmy, jesteśmy, będziemy...

Zapraszamy od 1 lutego
 Galeria Sucholeska
 Suchy Las, ul. Obornicka 85
 pon. - sob: 9.30-19.30
 niedz. handlowa: 10.00-17.00
 tel. 509 473 120

SKŁAD OPAŁU
 WARGOWO II 81
 ANDRZEJ LIPKA
 Tel. 530-130-159

 **AL**
 ANDRZEJ LIPKA

www.lipka-wegiel-wargowo.pl

**UCZCIWY SPRZEDAWCA
 TO ZAWSZE
 ZADOWOLONY KLIENT**

Oferujemy

- węgiel najwyższej jakości z Polskich Kopalni (dowóz GRATIS powyżej 1 tony do 25 km)
- drewno kominkowe,
- transport drogowy do 25 t,
- usługi rolnicze

Bezcenny płyn dla małego chłopca ze Złotnik

Pomysłodawczynią akcji poboru krwi dla Tymka była przewodnicząca Rady Gminy Anna Ankiewicz, która poprosiła o wsparcie lokalny Klub Honorowych Dawców Krwi PCK „Błękitna Kropelka” z Biedruska działający przy Urzędzie Gminy w Suchym Lesie. Prośba dotyczyła zbiórki w Suchym Lesie, a pomysł został nie tylko zaakceptowany, ale też rozszerzony o Biedrusko i Rokietnicę. Niestety, ostatecznie chłopiec przegrał długą walkę z ciężką chorobą.

Pamiętacie małego Tymka, cierpiącego z powodu nowotworu? Zbiórka pieniędzy na leczenie dziecka ze Złotnik trwała w 2017 i 2018 r. Wielu

ludzi, wzruszonych losem dziecka, chętnie pomagało. Dzięki temu Tymek mógł przejść leczenie w Stanach Zjednoczonych. Co roku też do



Prezes Paweł Kolosza (pośrodku)



Przewodnicząca Anna Ankiewicz wraz z klubem „Suche Łaski” przy Urzędzie Gminy w Suchym Lesie



Agnieszka Pawuła wraz z mężem



Ewa i Stanisław Korkowie

mieszkańców naszej gminy trafiał apel, żeby rzecz chorego chłopca przekazać 1 proc. ze swego podatku.

Serca dla dziecka

W sumie na wszystkich akcjach dla Tymka krew oddało 136 osób. W Suchym Lesie drogocenny płyn przyjmowano w gmachu Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej. Akcję wspierała i promowała soltys Złotnik Wsi Ewa Korek, która wraz z mężem Stanisławem także oddała krew. Z kolei właściciel sucholeskiej cukierni Piotr Koperski ufundował dla uczestników serca z piernika.

W Suchym Lesie zarejestrowało się 67 dawców, z czego krew oddało 46. Z panią soltys rozmawialiśmy wkrótce po zakończeniu zbiórki.

– Chciałabym bardzo podziękować za organizację tej akcji Pawłowi Koloszy z Klubu HDK PCK „Błękitna Kropelka”, a także obsłudze i lekarzom – podkreśliła w rozmowie z nami Ewa Korek.

Nasza rozmówczyni zaznaczyła, że krew zawsze oddaje chętnie, gdyż wie, że w ten sposób pomaga ludziom w potrzebie. Grudniowa akcja była jednak dla niej szczególna.

– Bo zawsze bliższy jest mi ktoś, kto mieszka w tej samej miejscowości czy nawet w tej samej gminie – wyjaśniła. – Z tego też powodu namawiałam do udziału w zbiórce także inne osoby: moich mieszkańców ze Złotnik Wsi, a także zaprzyjaźnionych morsów ze Złotnik i Poznania.

– Ja z kolei dość skutecznie namówiłam dziewczyny z mojego klubu nordic walking „Suche Łaski” – dodała przewodnicząca Anna Ankiewicz.

Nie można się zniechęcać

W sucholeskiej akcji uczestniczyła też Agnieszka Pawuła ze Złotnik Osiedla. Pani Agnieszka ma już spore doświadczenie jako krwiodawczyni. Z nią również rozmawialiśmy krótko po zbiórce.

– Po raz pierwszy oddałam krew w 1997 r. – wspominała pani Agnieszka. – Potem miałam kilkuletnią

przerwę, ale od 2015 r. oddaję już regularnie. Wraz z mężem chętnie odwiedzamy miejsca zbiórek w naszej gminie, gdyż akcję tę prowadzą mili i fachowi ludzie. Ukłucie nie boli. Organizacja zbiórek jest na wysokim poziomie, no i jest satysfakcja, jeśli człowiek zostanie zakwalifikowany i wie, że komuś pomoże. A do tego dostanie czekoladki – dodała już zartem.

Warto bowiem pamiętać, że nie każdy człowiek, który się zgłosi, może oddać krew. Najpierw pobierana jest próbka, potem sprawdzana zawartość hemoglobiny, a gdy ta jest na odpowiednim poziomie i przejdzie się pozytywnie weryfikację lekarza, można oddać najcenniejszy lek, którego nie da się wyprodukować – własną krew.

– Mnie też się kilka razy zdarzyło, że mnie odrzucono, ale nie można się zniechęcać – podtrzymała nas na duchu pani Agnieszka. – To dobrze, że są surowe wymogi – przekonywała. – Dzięki temu nie ma ściemy. Po prostu starajmy się te wymogi spełniać, żyjemy dobrze i zdrowo się odżywiamy.

Coraz więcej krwiodawców

Po akcji w Suchym Lesie nadszedł czas na akcję w Rokietnicy, które to wydarzenie stanowiło jednocześnie zamknięcie roku. Zgłosiło się 73 chętnych, z czego krew oddało 59 osób. Zebrano 26 309 ml cennego płynu. Zaraz po zakończeniu zbiórki poprosiliśmy Pawła Koloszę, prezesa „Błękitnej Kropelki”, o kilka słów podsumowania.

– Jesteśmy zadowoleni, do krwiodawców było w sumie dużo – ocenił Paweł Kolosza. – W Suchym Lesie chętnych było tyłu, że aż musieliśmy w pewnym momencie przerwać rejestrację – wskazał.

– Ludzi przychodzi coraz więcej, co rzeczywiście cieszy – pokiwała głową Agnieszka Pawuła. – Coraz więcej widać też tych, którzy oddają krew po raz pierwszy. Łatwo ich rozpoznać, bo widać w ich oczach lekkie przerażenie – dodała półzartem.

Całą akcję wspierała mama Tymka, która była w stałym kontakcie z organizatorami.

– A co najważniejsze sama oddała krew! – podkreślał prezes Paweł Kolosza.

Niestety, na początku stycznia dotarła do nas bardzo smutna wiadomość. Chłopiec zmarł. Przegrał kilkuletnią walkę z bardzo ciężką chorobą. W tej walce wspierało go bardzo wielu ludzi dobrej woli. Pomimo przegranej, ludziom tym należy się nasze uznanie.

Krzysztof Ulanowski

Odważ się na zdrowie i schudnij

Może czujesz, że po świętach – oprócz prezentów – zostały też nadwyżkowe kilogramy. Może w nowy rok wchodzisz z postanowieniem usportowienia swojej sylwetki, ale nie wiesz jak się za to zabrać. Może przeszkadzają ci własne nawyki żywieniowe i chętnie je zmienisz. Każdy inny powód też jest dobry, by spróbować poprawić swój wygląd! Na mieszkańców Metropolii Poznań, w tym Suchego Lasu, czeka półroczne bezpłatne wsparcie dietetyka, trenera i psychologa. Sprawdź czy spełniasz warunki i dołącz do projektu „Kompleksowe działania zapobiegające nadwadze i otyłości w Metropolii Poznań” realizowanego w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020.

Pierwsze osoby już ćwiczą i korzystają ze wsparcia specjalistów. Wśród ponad setki pionierów jest też 5 mieszkańców gminy Suchy Las. W październiku zaczęły się konsultacje z dietetykiem, od listopada trwają ćwiczenia, a obecnie dostępne są już porady psychologa. Osoby, które teraz są zakwalifikowane do projektu, od początku mają dostęp do wszystkich specjalistów. Na początek trafiają do dietetyka.

– Staramy się, by pierwsze spotkanie odbyło się stacjonarnie, dlatego zapraszamy do poznańskiego Szpitala Podolany – podkreśla Alicja Piślewska, dietetyk – To oznacza, że początek uczestnictwa w projekcie jest najczęściej kontaktem ze mną. Zachowując oczywiście wszelkie zasady sanitarne, mamy okazję do rozmowy, która pozwala poznać uczestnika i na jej podstawie przekazać pierwsze zalecenia. W pierwszej kolejności zapraszam na analizator masy ciała, dzięki któremu uczestnik dowiaduje się w jakiej kondycji jest jego ciało, poznaje ilość tkanki mięśniowej, tłuszczowej i kilka innych parametrów. Tu często uczestnicy dowiadują się zaskakujących dla siebie rzeczy – zauważa dietetyk.

Projekt jest dopasowany do obowiązujących obostrzeń epidemiologicznych, dlatego bez przeszkód można w nim uczestniczyć, nawet jeśli ktoś dba o siebie i bliskich bardziej rygorystycznie niż wynika to z samych przepisów. Nawet pierwsze spotkanie z dietetykiem nie musi mieć formy bezpośredniej rozmowy (oraz badania pozwalającego m.in. precyzyjnie sprawdzić poziom BMI), bo istnieje również możliwość konsultacji on-line. Kolejne porady dietetyka są już prowadzone przez telefon bądź za pomocą komunikatorów

internetowych. Ta ostatnia forma pozwala również na uczestnictwo w zajęciach fizycznych z domu.

Są uczestnicy, którzy na początku nie byli przekonani do ćwiczeń przed komputerem, a teraz regularnie włączają nie tylko komputer, ale i swoje zaangażowanie – przekonuje Mateusz Skarbiński, trener – W gruncie rzeczy to podobne ćwiczenia do tych na siłowni czy w salach, a obecnie – jedyne możliwe. Jak tylko obostrzenia związane z koronawirusem zostaną poluzowane, przynajmniej część zajęć będziemy prowadzić w grupach w przestrzeni otwartej, co pozwoli do obecnych aktywności dołączyć np. spacer czy nordic walking. Chętnych uspokajamy, że tym, którzy dopiero zaczynają, nie proponujemy męczących ćwiczeń ponad siły, ale startujemy od podstawowych ruchów – zapowiada trener.

Kontakt z psychologiem także dopasowany jest do oczekiwań uczestnika i obowiązujących przepisów sanitarnych. Z jednej strony to grupowe zajęcia internetowe skupiające się na budowaniu motywacji, z drugiej – indywidualne porady przez internet lub telefon.

Wsparcie ze strony specjalistów trwa przez pół roku. I jest bezpłatne! To dlatego, że projekt „Kompleksowe działania zapobiegające nadwadze i otyłości w Metropolii Poznań” jest częścią Regionalnego Programu Zdrowotnego „Odważ się na zdrowie – program metaboliczny dla mieszkańców Wielkopolski”, przygotowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Wielkopolskiego



Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020. Na realizację projektu Metropolia Poznań pozyskała dofinansowanie w wysokości 4 464 395,94 zł.

Metropolia Poznań, stowarzyszenie 23 samorządów, realizuje swój projekt na terenie tworzących go jednostek samorządowych, dlatego uczestnikami projektu mogą zostać mieszkańcy powiatu poznańskiego (czyli także gminy Suchy Las), miasta Poznań oraz gmin Śrem, Skoki, Oborniki i Szamotuły. Drugim kryterium istotnym przy naborze jest wiek: od 45 lat do ukończenia 60. roku życia w przypadku kobiet i 65. roku u mężczyzn. Według założeń Regionalnego Programu Zdrowotnego „Odważ się na zdrowie – program metaboliczny dla mieszkańców Wielkopolski” do udziału nie może zostać zakwalifikowana osoba ze zdiagnozowaną cukrzycą. Natomiast podstawowym wskaźnikiem analizowanym przy kwalifikowaniu jest poziom BMI – zakwalifikowane są osoby z BMI w przedziale 25-35.

BMI to indeks masy ciała (ang. Body Mass Index, stąd skrót BMI). Wskaźnik można wyliczyć według wzoru BMI = masa ciała : (wzrost)², gdzie masa ciała jest wyrażona w kilogramach (np. 85), a wzrost w metrach (np. 1,71). Dla tych przykładowych danych wskaźnik BMI wynosi 85:1,71²=85:2,9241=29,0688.

Według Światowej Organizacji Zdrowia dla osób dorosłych BMI jest określone jako prawidłowe przy poziomie pomiędzy 18,5 a 24,99. BMI od 25 do 29,99 wskazuje na nadwagę. Natomiast otyłość jest definiowana



przy BMI powyżej 30 (otyłość I stopnia – 30-34,99, II stopnia – 35-39,99, III stopnia – równe 40 i wyższe). Do projektu „Kompleksowe działania zapobiegające nadwadze i otyłości w Metropolii Poznań” przyjęte mogą zostać osoby z BMI na poziomie między 25 a 35, czyli z nadwagą lub otyłością I. stopnia.

Pracownicy Metropolii odpowiedzialni za realizację projektu pomogą prawidłowo wyliczyć poziom BMI, przedstawia szczegóły programu i poinformują o pierwszych spotkaniach. Zgłoszenia są przyjmowane na adres odwazsie@metropoliapoznan.org (wystarczy napisać „Jestem zainteresowana/y”). Pytania można też kierować telefonicznie pod nr tel. 530 811 000.

**ODWAŻ SIĘ NA ZDROWIE
RAZEM Z NAMI!**

Miasta w czasie zarazy

Pandemia przyspieszy rozwój miast, który i tak byłby nieunikniony. Miasto bliskiej przyszłości to miasto zielone i „piętnastominutowe”. Bo w czasie zarazy ważne jest przewietrzanie, które zawdzięczamy zieleni.

Debata „Poznań wobec pandemii”, z uwagi na czas zarazy, odbyła się w formie hybrydowej. Jej inicjatorami byli dr Andrzej Byrt (ekonomista i były prezes MTP), przewodniczący RMP Grzegorz Ganowicz, prof. Marian Gorzyńska (były rektor UEP), prof. Tomasz Kaczmarek (dyrektor Centrum Badań

Metropolitarnych UAM), Wojciech Kruk (prezes spółki W. Kruk) oraz Andrzej Porawski (dyrektor biura Związku Miast Polskich).

Porozmawiajmy o Poznaniu

Z kolei organizatorem zarówno tej debaty, jak całego cyklu debat jest

Fundacja Rozwoju Miasta Poznania, założona na początku lat 90. Jednym ze współzałożycieli był ówczesny prezydent Poznania, nieżyjący już Wojciech Szczęsny Kaczmarek. Celem fundacji jest inspirowanie i wspieranie wszelkich działań mających na celu rozwój Poznania.

Jednym ze środków prowadzących do tego celu jest organizowanie debat na ważkie dla miasta tematy.

– Debaty odbywają się raz na kwartał – wyjaśnił nam prezes fundacji Przemysław Trawa, z którym rozmawialiśmy pod koniec grudnia. – W tym miesiącu odbyła się pierwsza debata pod hasłem „Poznań wobec pandemii”. Na przełomie lutego i marca zapraszamy na debatę „Technologie, które zmieniają miasto”. Za dwa-trzy tygodnie na naszej stronie na Facebooku podamy tematy kolejnych debat.

Nasz rozmówca dodał, że raz w miesiącu fundacja publikuje także podcasty poznańskie pod hasłem „POZCAST – porozmawiajmy o Poznaniu”.

– Hasło to wykorzystujemy za zgodą wiceprezydenta Mariusza Wiśniewskiego – zastrzegła prezes Przemysław Trawa.

Przypomnijmy bowiem, że „Porozmawiajmy o Poznaniu” to również nazwa istniejącego już od jakiegoś czasu forum dyskusyjnego. Inicjatorem powołania forum był właśnie wiceprezydent miasta.

Zielone i piętnastominutowe

Gości powitał Tomasz Kayser, wiceprezes Fundacji Rozwoju Miasta Poznania, były wiceprezydent stolicy Wielkopolski. Słowo wstępne wygłosił prezydent Jacek Jaśkowiak.

– Władze miasta dbają w tym trudnym okresie o bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców i o zagrożoną gospodarkę, ale myślą również o przyszłości, o tym, co się będzie z miastem działo już po pandemii – zapewnił prezydent.

Jak będzie wyglądała najbliższa przyszłość?

– Niemcy otwierają się na zielone miasta – zwrócił uwagę prof. Waldemar Kuligowski, kierownik Zakładu Studiów nad Kulturą Współczesną UAM. – W Poznaniu zieleni na szczęście jest dużo, a niedorzeczne zamknięcie parków i lasów już za nami.

Prof. Carlos Moreno z Paryża mówił o mieście piętnastominutowym. Co to znaczy?

– To właśnie miasto przyszłości, miasto, w którym wystarczy kwadrans na dotarcie z domu do miejsc, w których pracujemy, w których się uczymy, a także tam, gdzie po prostu cieszymy się życiem – wyjaśnił profesor Kuligowski.

Tęsknota za spotkaniami

Dyrektor Andrzej Porawski ze Związku Miast Polskich opowiedział o tym, w jaki sposób zareagowały na pandemię polskie miasta.

– Te reakcje były różne, bo samorząd terytorialny jest różnorodny i tą różnorodnością bogaty – rozpoczął. – Generalnie miasta lokalnie uruchomiły własne potencjały, bo zmuszone zostały do poszukiwania blisko tego, po co niedawno mogły sięgnąć nawet i na inny kontynent.

– W czasie zarazy bardziej chyba doceniamy kontakty międzyludzkie – zastanawiał się głośno T. Kayser. – Potrzebujemy bezpośredniego kontaktu z drugim człowiekiem.

– Potrzebujemy – pokiwał głową profesor Kuligowski. – Tym niemniej jedna z funkcji miasta zniknęła, bo nie ma na razie masowych wydarzeń, jak poznański korowód 11 listopada. Może wydarzenia te powrócą, w innej formie. Na przykład na terenach zielonych, gdzie ludzie będą mogli bawić się w większej odległości od siebie?

– A co z Międzynarodowymi Targami Poznańskimi? Czy imprezy targowe przetrwają? – zmienił temat prowadzący.

– Jestem o to spokojny – zapewnił prezes MTP Tomasz Kobierski. – Nawet w czasie tej debaty wciąż przewijają się słowa „tęsknota za spotkaniami”. Targi się zmieniają, imprezy stają się coraz bardziej bezpieczne, pojawiła się rejestracja internetowa. Pandemia przyspieszyła nasze decyzje w kilku kwestiach, jak np. większe otwarcie terenów MTP dla społeczności lokalnej. A targi w znaczeniu biznesowym już pewnie zawsze będą hybrydowe.

Prezes Kobierski prognozował też, że w połowie 2021 r. powrócą lokalne wydarzenia, zaś wydarzenia globalne na przełomie lat 2022 i 2023.

– Warto jednak pamiętać o kosztach stałych, które w przypadku dużych obiektów są wysokie – dodał. – Dlatego trzeba zadbać o niezależność energetyczną tychże obiektów.

Zapewnić to może fotowoltaika. Spółka zadba także o większe zazielenienie terenów MTP. Chodzi o to, żeby człowiek miał poczucie komfortu także po wyjściu z pawilonu.

Zielone szwy

Prof. Stanisław Sipiński z Pracowni Architektonicznej Ewy i Stanisława Sipińskich podkreślił, że pandemia, jak każdy kryzys, inicjuje i napędza innowacje.

– Pożarowi Londynu z 1666 r. zawdzięczamy ustanowienie regularnego prawa budowlanego – podał przykład. – Zakazano wtedy m.in.

wznoszenia drewnianych budynków w centrum miasta. Z kolei epidemii cholery w Soho w połowie XIX w. Londyn zawdzięcza budowę wodociągów, kanalizacji, oczyszczalni ścieków. Teraz mówimy o tym, jaką wartością są tereny zielone. Taki Las Marceleski to przestrzeń, która zapewnia przewietrzanie. I takie przestrzenie powinniśmy rozwijać.

Profesor Sipiński wskazał, że dla Poznania oczywistym porównaniem jest Berlin.

– Po wojnie w Berlinie nastąpiła ogromna zmiana, odejście od małych podwórek na rzecz nasświetlania

mieszkań, przewietrzania miasta, zieleni – wyliczał. – Z kolei w Paryżu szerokie aleje, jak Champs-Élysées, to zielone szwy w mieście.

Dalej mówca przypomniał, że architektura zawsze stanowiła odzwierciedlenie sytuacji społeczno-politycznej.

– Wydział architektury Politechniki Poznańskiej już bada wpływ pandemii na architekturę – dopowiedział wiceprezes Kayser.

Cichy ptaka śpiew

Prof. Tomasz Kaczmarek zwrócił też uwagę, że dzięki pandemii

w miastach odżyło środowisko przyrodnicze.

– W San Francisco nawet ptaki zaczęły ciszej śpiewać, bo nie musiały już przekrzykiwać miejskiego zgiełku – dał przykład. – Ale już wcześniej w Europie Zachodniej rozpoczęła się transformacja miast w kierunku miasta dobrego życia. Miasto takie ma być inkluzywne i sprawiedliwe, co oznacza równą, powszechną dostępność dóbr i usług. W dobie zmian klimatycznych ważne jest miasto zielone, z przyjazną, ekologiczną infrastrukturą.

Krzysztof Ulanowski

Duch chłudowskiej Parafiady w Bronisławkach

Koniec roku to czas podsumowań i wspomniania ciekawych wydarzeń, które miały miejsce. Takim wydarzeniem był lipcowy memoriał, w którym wzięli udział zawodnicy z Chłudowa.

Pandemia koronawirusa pokrzyżowała plany drużynie QUO VADIS i nie pozwoliła na prowadzenie regularnych treningów. Nie przeszkodziła jednak poczuć ducha rywalizacji podczas III MEMORIAŁU KU PAMIĘCI ZMARŁYCH ZAWODNIKÓW „BŁYSKAWICY” BRONISŁAWKI, który odbył się 26 lipca 2020 w Bronisławkach.

Upamiętnienie najważniejsze

QUO VADIS, chcąc kontynuować tradycję parafiadową, która nie odbyła

się w tym roku z powodu pandemii, przyjął zaproszenie klubu LKS „BŁYSKAWICA” BRONISŁAWKI i wziął w memoriale udział jako jedna z 10 drużyn.

Drużyny były podzielone na dwie grupy – wśród zespołów, z którymi grali zawodnicy z Chłudowa, znajdował się zwycięzca całego turnieju – LZS NOTEĆ DZIEMBOWO, z którym naszym piłkarzom na poziomie rozgrywek grupowych udało się zremisować.

W tej grupie mecze rozgrywał

również zespół UNIA UJŚCIE, który po emocjonującym meczu finałowym zajął II miejsce.

Sportowym wrażeniom nie było końca, najważniejsze jednak były upamiętnienie nieżyjących piłkarzy drużyny organizatorów i dobra zabawa.

Perfekcyjni i profesjonalni

Po zakończeniu ostatniego meczu, dzięki gościnności miejscowego Koła Gospodyń Wiejskich, przyszedł czas na kielbaski z grilla i pyszne słodkości.

Na zakończenie memoriału zwycięzcom zostały wręczone puchary, a wszystkim drużynom biorącym w nim udział – pamiątkowe dyplomy.

Na podkreślenie i pochwałę zasługuje perfekcyjne przygotowanie turnieju – począwszy od jakości

murawy, poprzez profesjonalizm sędziów, a skończywszy na serdeczności i zaangażowaniu organizatorów.

Drużyna QUO VADIS jeszcze raz dziękuje LKS „BŁYSKAWICA” BRONISŁAWKI za zaproszenie, a od początku 2021 roku zaczyna szlifować formę na Parafiadę i kolejny memoriał, w których ma nadzieję wziąć udział.

W imieniu piłkarzy drużyny QUO VADIS
Przemysław Hącia



ZABIEGANE
KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

MEZOTERAPIA FRAKCYJNA

ODMŁADZANIE TWARZY, REWITALIZACJA SKÓRY

**OTWARTE 7 DNI W TYGODNIU
8.00 do 22.00**

Adres Gajowa 42, 62-002 Suchy Las
tel. 690 494 192 | www.zabiegane.versum.com

NANOFRAX



Rozwód – od czego zacząć?

Decyzja o rozwodzie z całą pewnością nie należy do najłatwiejszych, dlatego też bardzo ważne jest to, żeby była dobrze przemyślana. Kiedy już jednak zostanie podjęta, należy wykonać kolejne mające na celu rozwiązanie związku małżeńskiego przez sąd.

ta, że przy żądaniu ustalenia winy należy mieć dowody potwierdzające dane okoliczności. Mogą to być zarówno dowody z dokumentów, jak również osobowe (czyli świadkowie), a także inne, których wiarygodność i moc ocenia sąd, według własnego przekonania, na podstawie wszechstronnego rozważenia zebranego materiału.

Przesłanki negatywne

Kolejnym kryterium, które sąd bierze pod uwagę w postępowaniu rozwodowym, jest dobro wspólnych małoletnich dzieci małżonków. Małżonkowie chcący uzyskać rozwód zobligowani są do wykazania przed sądem, iż wskutek tego nie ucierpi dobro ich wspólnych dzieci.

Sąd może uznać również, iż orzeczenie rozwodu naruszyłyby zasady współżycia społecznego. Przykładem takiej sytuacji byłoby np. poważna choroba małżonka jako wyłączna pobudka do wystąpienia o rozwód.

Rozwód nie będzie również dopusz-

czalny, gdy żąda go małżonek wyłącznie winny rozkładu pożycia, chyba, że drugi małżonek wyrazi zgodę na rozwód albo, że odmowa jego zgody na rozwód jest w danych okolicznościach sprzeczna z zasadami współżycia społecznego.

Powyższe oznacza to, iż aby sąd mógł orzec rozwód, muszą wystąpić przesłanki pozytywne rozwodu oraz nie może wystąpić żadna ze wskazanych powyżej przesłanek negatywnych rozwodu.

Treść wyroku

Wyrok rozwodowy jest dosyć złożony, ponieważ rozstrzyga kilka kwestii pomiędzy małżonkami. Pierwszym punktem wyroku rozwodowego jest stwierdzenie, że małżeństwo stron zostaje rozwiązane przez rozwód. Następnie sąd odnosi się do kwestii winy małżonków. Co do zasady sąd jest zobowiązany do ustalenia czy któryś z małżonków ponosi winę za rozkład pożycia skutkujący rozwodem, a jeśli tak to który. Sąd może także ustalić, że

wina za rozkład pożycia obciąża obojga małżonków. Jednak na zgodny wniosek obu stron sąd nie będzie orzekał o winie.

Ponadto jeśli małżonkowie posiadają wspólne małoletnie dzieci, to sąd rozstrzyga kwestię dotyczącą sprawowania nad nimi władzy rodzicielskiej, o sposobie utrzymywania kontaktów rodzica z dzieckiem oraz o wysokości przyznanych na nie alimentów. W wyroku rozwodowym może również zostać zamieszczone orzeczenie o alimentach należnych małżonkowi od drugiej strony.

Natomiast w sytuacji kiedy oboje małżonkowie byli właścicielami posiadanej nieruchomości, to sąd także postanawia o jego czasowym korzystaniu. Najczęściej jednak małżonkowie decydują się na podział majątku w odrębnym postępowaniu, tuż po zakończeniu sprawy rozwodowej.



IWONA KĘSIK-SÓJKA
KANCELARIA ADWOKACKA

Kancelaria Adwokacka
Iwona Kęsik-Sójka
ul. Młyńska 6/5, 61-730 Poznań
tel. 790 739 689
kancelaria@adwokat-kesiksojka.pl
www.adwokat-kesiksojka.pl

Katalog terenów inwestycyjnych

Już działa i łączy interesy inwestorów poszukujących gruntów na terenie gminy Suchy Las oraz właścicieli nieruchomości, którzy posiadają grunty na sprzedaż.

Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami utworzony został **Katalog Terenów Inwestycyjnych** gminy Suchy Las. Jak wiadomo, Gmina Suchy Las jest terenem niezwykle atrakcyjnym dla inwestorów, czego potwierdzeniem są osiągnięte od lat wysokie lokaty Gminy w rankingach dotyczących terenów przyjaznych dla biznesu. Katalog powstał, by wykorzystać istniejący potencjał i zainicjować działania inwestycyjne, które przyczynią się do rozwoju gospodarczego gminy.

Czym jest Katalog Terenów Inwestycyjnych? To zbiór nieruchomości, których właściciele gotowi są zawrzeć umowę sprzedaży. Każda nieruchomość została opisana pod względem położenia, powierzchni, klasyfikacji gruntów, zagospodarowania terenu, przeznaczenia w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego oraz uzbrojenia. Wpisanie nieruchomości do Katalogu zapewnia jej nieodpłatną promocję i zwiększa szanse na podjęcie negocjacji z inwestorem. Katalog w wersji papierowej dostępny jest w Urzędzie Gminy, a wersję elektroniczną można pobrać ze strony Gminy (www.suchylas.pl/dla-przedsiębiorców/katalog-terenow-inwestycyjnych/). Ponadto lokalizację nieruchomości można sprawdzić na stronie <https://suchylas.e-mapa.net/wzkladce„Tereny inwestycyjne”>.

Dlaczego warto inwestować w gminie Suchy Las? Powodów jest naprawdę wiele. Niewątpliwym walorem jest położenie gminy w aglomeracji poznańskiej – odległość z Suchego Lasu do centrum Poznania to jedyne 10 km. Prócz położenia ważnym aspek-

tem jest także bogata sieć połączeń drogowych i kolejowych. W niewielkiej odległości znajdują się: autostrada A2, droga krajowa S11, linia kolejowa relacji Poznań – Piła, a także lotnisko Ławica w Poznaniu. Zaletą jest także bogata sieć infrastruktury technicznej. Znaczna część terenu gminy wyposażona jest w niezbędne uzbrojenie, natomiast na pozostałych terenach nieustannie prowadzone są inwestycje z zakresu budowy kanalizacji, wodociągów oraz dróg. Inwestorzy mogą liczyć na zwolnienie z podatku od nieruchomości z tytułu realizacji nowych inwestycji powyżej określonej kwoty, co zostało uregulowane uchwałą Rady Gminy.

Jesteś zainteresowany nieruchomością zamieszczoną w Katalogu? Zapewne chciałbyś uzyskać dane do właściciela nieruchomości. W tym celu należy skontaktować się z pracownikiem Wydziału Gospodarki Nieruchomościami i wskazać nieruchomość, którą jesteś zainteresowany. Dysponujemy danymi kontaktowymi i udzielamy informacji w tym zakresie zainteresowanym inwestorom. Cena nabycia nieruchomości jest już kwestią negocjacji z właścicielem. W przypadku kiedy inwestor zainteresowany jest nieruchomością, która nie została zamieszczona w Katalogu, Gmina kieruje do właściciela nieruchomości stosowną informację wraz z zapytaniem o chęć zbycia przedmiotowej nieruchomości.

Co zrobić, by zamieścić swoją nieruchomość w Katalogu? Jeśli jesteś właścicielem nieruchomości położonej na terenie gminy Suchy Las i jesteś zdecydowany sprzedać tę nieruchomością, niezbędne jest podpisanie oświadczenia. Oświadczenie jest dostępne na stronie internetowej Gminy w zakładce „Dla przedsiębiorców” oraz w Urzędzie. Oświadczenie zawiera informacje o nieruchomości, tj. numer działki, obręb, powierzchnia oraz dane kontaktowe właściciela, zgodę na zamieszczenie nieruchomości w Katalogu oraz zgodę na

przetwarzanie danych osobowych. **Masz pytania?** Zadzwoń! Wszelkich informacji w zakresie Katalogu Terenów Inwestycyjnych udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Gminy Suchy Las. Tel. 61 8926 281 lub 61 8926 291. Zachęcamy do skorzystania z tej formy reklamy nieruchomości.

GRAFIKA REKLAMOWA
•
GRAFIKA UŻYTKOWA
•
REKLAMA WIZUALNA
•
KREACJA ARTYSTYCZNA
•
BRANDING
•
FOTOGRAFIA

AS-GRAF
STUDIO

www.as-grafstudio.pl
kom. 504 704 666

BRUDNA ROBOTA
Aleksander Zaporowski

BRUKARSTWO

- nowe powierzchnie
- mycie kostki

OGRODZENIA

- systemowe
- drewniane
- panelowe
- siatki

DACH I ELEWACJA

- mycie, konserwacja, malowanie

506 122 506
www.brudnarobota.pl

TERENY ZIELONE

- trawniki, drzewostany
- nasadzenia, pielęgnacja, nawadnianie, drenaże, wertykulacja, przycinanie, wywóz

STOLARKA OGRODOWA

- nowe konstrukcje, renowacje (np. drewniane, podbitka dachowa, meble ogrodowe)

BIURO RACHUNKOWE
RACHMAR
DAMIAN MARSZAŁEK

przeniesie księgowość na najwyższy poziom

UL. JANINY OMAŃKOWSKIEJ
115C LOK. 2
60-465 POZNAŃ
TEL. 605 256 305
damianic@poczta.onet.pl

SKRACANIE
FORMOWANIE
WYCINANIE
DRZEW

OGRODY

511 284 420

Włoszczyzna
PIZZA ITALIANA & GNOCCHI

tel. 735 530 161
wloszczyznapizza.pl

Plac Grzybowy, Złotniki
vis-a-vis Poczty Polskiej



Powiat poznański ma budżet i plany na 2021 rok

Radni podczas grudniowej sesji zdecydowali, że w 2021 r. najwięcej pieniędzy zainwestują w transport – 115 mln zł i w oświatę – 103 mln zł. Sporo, bo ponad 68 mln zł, przeznaczone zostanie na politykę społeczną i ochronę zdrowia. Nie zabraknie też pieniędzy na ekologię, zabytki czy bezpieczeństwo. Niestety aż 44,6 mln zł trzeba oddać do budżetu centralnego w ramach tzw. podatku janosikowego. To o 6,3 mln zł więcej niż w zeszłym roku. Dochody powiatu będą kształtować się na poziomie powyżej 408 mln zł, z kolei wydatki to ponad 446 mln zł. Deficyt w wysokości 38 mln zł pokryty zostanie z zaciągniętego kredytu.

— Mimo trudnej sytuacji związanej z pandemią tegoroczny budżet daje naszym samorządowi bezpieczeństwo dalszej polityki proinwestycyjnej – podkreślili zgodnie radni, którzy zdecydowaną większością głosów (przy żadnym głosie sprzeciwu) podjęli decyzję o wydatkach i dochodach na 2021 rok.

Najwięcej na drogi i szkoły

I tak blisko 110 mln zł powiat poznański zamierza przeznaczyć na drogi. Z czego prawie 74 mln zł stanowią inwestycje, za realizację których odpowiada Zarząd Dróg Powiatowych w Poznaniu. W planach jest m.in. dokończenie obwodnicy Głuchowa (10 mln zł) oraz przebudowa drogi w miejscowości Dachowa (12 mln zł). Oba zadania są dofinansowywane z Funduszu Dróg Samorządowych. Powiat poznański złożył wnioski na dwa kolejne zadania z FDS na 2021 rok. Jeśli środki zostaną

przyznane, przebudowane będzie 2,7 km drogi Rokietnica – Napachanie (szacunkowy koszt z dotacją to 9,9 mln zł) oraz 1,2 km odcinek od węzła na S11 do ulicy Kolejowej w Dąbrówce (szacunkowy koszt z dotacją to 8,1 mln zł).

— Bieżący rok to również prace projektowe innych wielkich inwestycji: mostu nad Wartą i drogi Luboń – Czapury, a także tunelu pod przejazdem kolejowym w Kobylnicy oraz trasy Borówiec – Koninko – Krzesiny – mówi Tomasz Łubiński, wicestarosta poznański.

Kwotą ponad 1,6 mln zł samorząd dofinansuje rozwój Poznańskiej Kolei Metropolitalnej, a 2,4 mln zł wyda na organizację sieci połączeń w ramach PKS-u. Wzrosną koszty utrzymania oświaty. – Niestety subwencja oświatowa wysokości 63,6 mln zł nie wystarczy nawet na wynagrodzenia dla pracowników oświaty, które wynoszą

prawie 72 mln zł – wyjaśnia wicestarosta poznański.

W sumie ponad 86 mln zł, ze 103 mln zł, przeznaczonych zostanie na prowadzenie szkół zarządzanych przez powiat. Resztę pochłonię m.in. zakup wyposażenia CKP w Swarzędzu, modernizację ZS w Bolechowie, liceów w Puszczykowie i w Kórniku czy ZS Mosinie, a także remont kuchni w ośrodku dla niewidomych w Owińskach. Nie zabraknie pieniędzy na szkolenia dla nauczycieli i projekty edukacyjne dla uczniów.

Zdrowie i ekologia priorytetem

Polityka społeczna oraz ochrona zdrowia mieszkańców od lat są priorytetem dla władz powiatu. Mieszkańcy skorzystają z bezpłatnych szczepień przeciw HPV i grypie. Nadal finansować będziemy izbę wytrzeźwień, wspólnie z gminami powiatu (700 tys. zł). Dzięki temu osoby nietrzeźwe, których pozostawienie bez opieki zagrażałoby ich zdrowiu i życiu, otrzymają fachową pomoc.

Blisko 7 mln złotych dostanie Dom Pomocy Społecznej w Lisówkach. Za 1,7 mln zł sfinansowane zostaną warsztaty terapii zajęciowej działające w powiecie. Z kolei Powiatowy Urząd Pracy, który obsługuje mieszkańców powiatu i Poznania, otrzyma 18 mln zł. Łącznie na działalność placówek opiekuńczo wychowawczych (Dom Dziecka w Kórniku-Bninie, Ośrodek Wspomagania Rodziny w Kobylnicy, Dom Rodzinny w Swarzędzu)

przeznaczonych zostanie 12,9 mln zł. Dzięki temu, oprócz pokrycia bieżącej działalności, opracowany będzie projekt nowego domu dziecka w Swarzędzu czy zmodernizowany zostanie Ośrodek Wspomagania Rodziny w Kobylnicy.

— Nadal prowadzone będą programy z zakresu ochrony środowiska. 1,5 mln złotych zostanie przeznaczone na wymianę tzw. kopcuchów na ekologiczne ogrzewanie, a 100 tys. zł jest wkładem własnym powiatu do programu likwidacji azbestu, prowadzonego wspólnie z 17 gminami i WFOŚ – wylicza wicestarosta.

Kamizelki dla maluchów, sprzęt dla druhow

Na ochronę zabytków zaplanowano 3,7 mln zł. Z tej puli kontynuowana będzie m.in. rewitalizacja zabytkowego ogrodu ośrodka dla niewidomych w Owińskach. W sumie 2,2 mln zł mają otrzymać na prace konserwatorskie czy restauratorskie właściciele obiektów wpisanych do rejestru zabytków. Zarezerwowano też kolejną dotację na ratowanie bezcennego zespołu klasztornego franciszkanów w Poznaniu (400 tys. zł).

W budżecie nie zabraknie także pieniędzy na służby mundurowe. I choć nie stanowi to zadania własnego powiatu, to co roku przeznaczamy miliony złotych na m.in. remonty komisariatów, zakup radiowozów, dofinansowanie zakupu pojazdów ratowniczo-gaśniczych dla strażaków. Tradycyjnie już w ramach programu „Bezpieczny powiat” pierwszoklasiści otrzymują kamizelki odblaskowe, a mieszkańcy będą mogli wygrać czujki czadu w konkursie wiedzy o zagrożeniu tlenkiem węgla. Ponad 530 tys. zł przeznaczono też na wydatki związane z przeciwdziałaniem negatywnym skutkom wywołanym przez wirusa SARS-CoV-2.

KG

Gramy razem

Poznań i powiat poznański zadeklarowały współpracę w zakresie wsparcia działalności Teatru Muzycznego w Poznaniu. 30 grudnia 2020 roku podpisany został w tej sprawie list intencyjny. A dzień wcześniej odbyła się premiera wyjątkowego widowiska organizowanego przez Teatr Muzyczny przy wsparciu powiatu poznańskiego pt. „Bądźmy razem. Koncert dla pracowników ochrony zdrowia”.

Oba samorządy bardzo doceniają rolę sceny muzycznej, która działa dla mieszkańców miasta oraz powiatu, ale przecież nie tylko dla nich. Funkcjonujący od 65 lat teatr propaguje kulturę i wzmacnia rangę oraz rolę Metropolii Poznań na mapie kraju. – Dlatego naturalnym staje się usankcjonowanie współpracy, w tym również wsparcie finansowe, jakie planujemy przekazać tej instytucji kultury – mówi Tomasz Łubiński, wicestarosta poznański, który wraz z Jędrzejem Solariskim, zastępcą prezydenta Poznania, złożył zdalnie podpis pod listem.

– Sztuki i spektakle muzyczne cieszą się nieustającą popularnością. Zanim w wyniku pandemii placówka przeniosła swoje działania do sieci, frekwencja na przedstawieniach zawsze była stu procentowa. Dzisiaj, pomimo trudności, teatr nadal żyje, utrzymu-

jąc kontakt z odbiorcami i realizując szereg ciekawych przedsięwzięć. Cieszymy się, że możemy wesprzeć to znaczące dla miasta miejsce – mówi Jędrzej Solariski.

Jak wspomina Przemysław Kieliszewski, dyrektor Teatru Muzycznego w Poznaniu, we wrześniu 2020 roku, wspólnie z Jędrzejem Solariskim, miał okazję spotkać się z Janem Grabkowskim, starostą poznańskim. Wydarzenie to zaowocowało podpisaniem listu intencyjnego pomiędzy miastem i powiatem w zakresie współfinansowania Teatru Muzycznego w Poznaniu w latach 2021-2023. – Bardzo się cieszę z tego powodu, ponieważ kierujemy swoją ofertę zarówno do mieszkańców stolicy Wielkopolski, jak i całej Metropolii Poznańskiej. Dzięki tej współpracy będziemy nie tylko pokazywać spektakle i koncerty dla bardzo licznej



Powiat poznański zadeklarował wsparcie Teatru Muzycznego

grupy widzów, która chętnie do nas przyjeżdża z wielu podpoznańskich gmin, ale też realizować projekty w powiecie – zapowiada Przemysław Kieliszewski.

Kooperacja Teatru Muzycznego i powiatu poznańskiego ma już pierwsze konkretne efekty. Pod koniec grudnia na Facebooku oraz kanale YouTube odbyła się premiera wyjątkowego spektaklu z największymi przebojami musicalowymi pt. „Bądźmy razem. Koncert dla pracowników ochrony zdrowia”. Wydarzenie to, współfinansowane przez powiat, dedykowane jest wszystkim, którzy od prawie roku,

każdego dnia stawiają czoło pandemii. Od czasu premiery widowisko obejrzało ponad 170 tys. osób.

– Przy okazji pomożemy artystom, którzy w ostatnich miesiącach także znaleźli się w bardzo trudnej sytuacji. Zróżnicowany repertuar złożony z największych hitów musicalowych zapewni świetną zabawę i pozwoli choć na chwilę oderwać się od rzeczywistości – mówi Tomasz Łubiński. Nagranie koncertu dostępne jest bezpłatnie przez pół roku na kanale YouTube, pod adresem: <https://youtu.be/SYJJQgFzMk0>

KG



Będą środki na oświatę



Powstanie obwodnica Głuchowa



Mundurowi otrzymują sprzęt



Telefon: 608 040 131

LOKAL NA WYNAJEM

➤ Suchy Las / ul. Obornicka 8a ➤ Powierzchnia: 225m²



EcoHarmonogram

Od stycznia 2021 roku harmonogram odbioru odpadów można pobrać na swój telefon w formie darmowej aplikacji.

W celu ułatwienia gospodarowania domowymi odpadami ZGK Suchy Las sp. z o.o. udostępniło darmową aplikację dla mieszkańców gminy.

Aplikacja nie tylko wysle powiadomienie o zbliżających się terminach wywozów ale również dostarczy Eco-informacji. Prosty i komunika-

tywny interfejs pozwala zapoznać się z podstawowymi zasadami segregacji, bieżącymi informacjami na temat funkcjonowania PSZOK, mobilnego PSZOK czy punktów, do których można dostarczyć przeterminowane leki oraz baterie. Poprzez moduły Wiadomości oraz Aktualności ZGK Suchy Las Sp. z o.o. będzie miało możliwości na bieżąco informować mieszkańców o ewentualnych zmianach, czy wydarzeniach. Wkrótce zostanie również uruchomiony moduł „Gdzie wyrzucić z wyszukiwarką odpadów. Mieszkaniec, który ma problem i nie wie gdzie umieścić dany odpad, będzie mógł w prosty sposób wyszukać go przy pomocy aplikacji, która wskaże, do którego „worka” lub pojemnika go wrzucić.

W celu korzystania z aplikacji należy ją pobrać z App Store, Google Play czy Winodws Store. Po zainstalowaniu należy wybrać swój adres zamieszkania – miejscowość, ulicę, numer posesji. I gotowe! Warto też na bieżąco aktualizować aplikację.

ZGK Suchy Las

ECO HARMONOGRAM
Darmowy harmonogram wywozu odpadów komunalnych w Twoim SMARTFONIE

Nowe wnętrze

Remont nigdy nie był tak prosty!

Od projektu po montaż, wszystko w jednym miejscu

- Projekt**
340 projektantów
- Zakupy**
70 000 produktów
- Transport**
sprawna dostawa
- Montaż**
2 000 fachowców

MEZOPULS
KLINIKA URODY
www.klinikamezopuls.pl
ul. Znanieckiego 12E/1, 60-682 Poznań
618 119 913
531 782 887



Sesje ślubne z klimatem
Poznań okolice
Zapraszam
tel 506 067 167



KASACJA POJAZDÓW

Forteczna 14a, POZNAŃ

tel. 61 88 700 24

www.eco-cars.pl



Obiady Domowe

◆ **CODZIENNIE INNE DANIE DNIA
NA WYNOS - 20,00 ZŁ**

◆ **WEGETARIAŃSKIE DANIE DNIA
NA WYNOS - 18,00 ZŁ**

◆ **ZACHĘCAMY RÓWNIEŻ
DO SPRÓBOWANIA
DAŃ KUCHNI UKRAIŃSKIEJ:**

**SOLANKA PIELEMIENI
FRYKADELKA CZEBUREKI**

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Suchy Las ul. Sucholeska 1

Tel.: 693 900 282

GODZINY OTWARCIA

Pn-Pt 12:00-18:00, Sob 12:00-17:00



/SMACZNY ZAKĄTEK

MENU

DANIA KUCHNI UKRAIŃSKIEJ

solanka	10
frykadelka	10
barszcz ukraiński	10

CZEBUREKI (2 szt.)

z farszem mięsnym	20
z farszem warzywnym z kurczakiem	20
z farszem ziemniaczano- pieczarkowym	20
z farszem szpinakowym	20

PIELMIENI (16 szt.)

PLACKI ZIEMNIACZANE

bez dodatków	16
ze śmietaną	18
z powidłami	18
z pieczarkami	18
z sosem myśliwskim	18

PIEROGI (8 szt.)

z mięsem	18
ruskie	18
ze szpinakiem i serem feta	18
z kapustą i grzybami	18
z twarogiem i truskawkami	18

ZUPY

rosół z makaronem	6
pomidorowa	6
żurek	9
ogórkowa	9
żurek z jajkiem	10

MIĘSA

rumsztyk z cebulką	12
kotlet schabowy	12
filet z kurczaka w panierce	12
filet z kurczaka w panierce z nasionami	12
stripsy	12
pieczeń z karkówki w ciemnym sosie	12
zraz wieprzowy w ciemnym sosie	14
filet z kurczaka w płatkach kukurydzyanych	14
de volaille	14
szwajcar	14
panierowany filet z dorsza	14
kotlet schabowy po belwedersku	14
(zapekany z pieczarkami i serem mozzarella)	14
filet z kurczaka po parysku (zapekany z pomidorami i serem mozzarella)	14
szare kluski z kapustą zasmażaną	13,90

DODATKI

ziemniaki / ryż	5
zestaw surówek / mizeria	5
kapusta zasmażana	5
frytki / kasza	6
pyzy drożdżowe	6
pyzy z sosem pieczeniowym	8
pyzy z sosem myśliwskim	10
ketchup	1
sos czosnkowy	2
opakowanie na wynos	1