



# SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 2 (97)  
LUTY  
2020

Nakład  
6200 egz.

LAUREAT NAGRODY  
STOWARZYSZENIA  
DZIENNIKARZY RP  
DZIENNIKARSKIE  
KOZIOŁKI 2016



3 KOLORY



SOMA  
MEDICA



**Sucholeskie Centrum Fizjoterapii i Osteopatii**  
**USPRAWNIAMY, LIKWIDUJEMY BÓL, LECZYMY SKUTECZNIE!**  
**ul. Szkolna 7, 505-988-502 [www.somamedica.pl](http://www.somamedica.pl)**



**ANNA LASOTA**  
**ROZWIJA SKRZYDŁA s. 11**



**ZŁOTA PIECZĘĆ MIASTA  
POZNANIA DŁA JENSA  
OCKSENA s. 12**



**SPOTKANIE  
NOWOROCZNE ŁUKASZA  
MIKOŁAJCZYKA s. 20**



- zdjęcia do wszystkich dokumentów  
- odbitki fotograficzne ekspresowe i tradycyjne, wszystkie formaty (formaty 10x15 - 15x20 na miejscu w 10 sek.)  
- fotoplakaty, fotoobrazy, kalendarze  
- zdjęcia produktowe i filmy reklamowe  
- wideofilmowanie i fotografia eventów i uroczystości okolicznościowych

**STUDIO NEO**

teraz także ...  
**FOTOGRAF MOBILNY**  
wykonywanie zdjęć u klienta

tel. 889 239 239  
biuro@studioneo.pl www.studioneo.pl

**NOWY ADRES! - Suchy Las, os. Poziomkowe 4**

PRZED KAŻDĄ PLANOWANĄ WIZYTĄ PROSIMY O KONTAKT CELEM UZGODNIENIA DOGODNEGO TERMINU

Rezydencja nad jeziorem - Pestkownica

ZAPRASZA NA

**DZIEŃ KOBIET**

TYLKO 100 KM OD POZNANIA!

**PAKIET POBYTOWY**

7/8 03. 2020 r.

**SZCZEGÓŁY: str. 13**

info@pestkownica.com.pl  
+48 502 606 847  
www.pestkownica.com.pl/  
dzien-kobiet-2020

f /Pestkownica



**PRZY KOLEJNEJ REZERWACJI SALA GRATIS!**

\*DRUGA REZERWACJA DO KONCA MARCA

**ILONNHOTEL**  
P O Z N A Ń

**Centrum konferencyjne  
Ilonn Hotel.  
Najlepsza przestrzeń  
dla biznesu.**

- 6 PRZESTRONNYCH SAL
- INDYWIDUALNE PODEJŚCIE
- ZAPLECZE GASTRONOMICZNE
- DARMOWY PARKING
- MOŻLIWOŚĆ EKSPOZYCJI POJAZDÓW W SALI

**KONTAKT:**

kierownik działu sprzedaży:  
**k.feldmann@ilonnhotel.pl**  
**marketing@ilonnhotel.pl**

tel.: 61 668 75 75

Ilonn Hotel  
Szarych Szeregów 16  
60 - 462 Poznań



*Obiady Domowe*  
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

**SERDECZNIE  
ZAPRASZAMY**

Suchy Las ul. Sucholeska 1

Tel.: 693 900 282

**GODZINY OTWARCIA**

Pn-Pt 12:00-18:00

Sobota 12:00-17:00

f /SMACZNY ZAKĄTEK

♦ **CODZIENNIE INNE DANIE  
DNIA 18,00 ZŁ**

♦ **WEGETARIAŃSKIE DANIE  
DNIA 16,00 ZŁ**

♦ **DANIA ZE STAŁEGO MENU**

ZACHĘCAMY RÓWNIEŻ DO SPRÓBOWANIA  
DAŃ KUCHNI UKRAIŃSKIEJ

PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA NA CATERING  
ORAZ ZAPRASZAMY DO ORGANIZACJI  
IMPREZ OKOLICZNOŚCIOWYCH



*Lafayette*  
instytut hair & beauty

**DEPILACJA****LASEROWA**

bezbolesna - nieinwazyjna - bezpieczna

**-30%**

promocja trwa do 31 marca, o szczegóły pytaj w Lafayette w Galerii Pestka, tel 506 172 078



**6,99**

**BRICOMAN**  
ZAWSZE GDY BUDUJESZ I REMONTUJESZ

**Porotherm  
25cm kl.15  
P+W Honoratka**

\*Szczegóły w sklepie

**Poznań**  
Wojciechowskiego 7/17

Godz. otwarcia: pon-pt: 6.30-21, sob: 7-21, niedz: 9-18  
tel.: 502 688 343, 61 821 21 21  
www.bricoman.pl

Polecamy program VIP dla Firm i Instytucji

NAJLEPSZE CENY TRANSPORT WJAZD NA PLAC BUDOWLANY PRODUKTY DOSTĘPNE OD BEKI ZAKUPY ONLINE

**Niezależny Serwis Skoda Józwiak s.c.**  
**DO 40% TANIEJ NIŻ W ASO SKODA**

**62-002 Suchy Las  
ul. Obornicka 122  
tel. 61 892-60-60  
serwis.skoda@wp.pl**

**przeglądy gwarancyjne • przeglądy pogwarancyjne • naprawy bieżące  
naprawy blacharsko-lakiernicze (samochody zastępcze)  
rozliczenia bezgotówkowe • wulkanizacja • pomoc drogowa**

**SKŁAD OPAŁU**  
WARGOWO II 81  
ANDRZEJ LIPKA  
Tel. 530-130-159

**www.lipka-wegiel-wargowo.pl**

**UCZCIWY SPRZEDAWCA  
TO ZAWSZE  
ZADOWOLONY KLIENT**

**Oferujemy**

- węgiel najwyższej jakości z Polskich Kopalni (dowóz GRATIS powyżej 1 tony do 25 km)
- drewno kominkowe,
- transport drogowy do 25 t,
- usługi rolnicze

**eumedica**   
Przychodnia Specjalistyczna

SPECJALIŚCI PRZYCHODNI SPECJALISTYCZNEJ „EUMEDICA”

- ORTOPEDA
- FIZJOTERAPEUTA
- KARDIOLOG
- RADIOLOG
- LARYNGOLOG
- PSYCHIATRA
- ENDOKRYNOLOG
- PSYCHOLOG DLA DZIECI
- PSYCHOLOG DLA OSÓB DOROSŁYCH
- PEDIATRA
- ONKOLOG
- INTERNISTA
- CHIRURG
- NEUROLOG
- MEDYCYNĄ ESTETYCZNA
- MEDYCYNĄ SPORTOWA
- MEDYCYNĄ PRACY
- PSYCHOTESTY
- DIETETYK
- GINEKOLOG

PUNKT POBRAŃ KRWI CZYNNY od PON-PT od 8-11  
Pielęgniarka pediatryczna pon-śr-pt

**Przychodnia Lekarska i Specjalistyczna „Eumedica”**  
ul. Obornicka 126, 62-002 Suchy Las  
tel: 791 889 916, www.przychodniaeumedica.pl  
Facebook: eumedica-przychodnia-lekarska-suchy-las

**PRZEMO**  
PROFESJONALNA AUTO-KOSMETYKA  
2005

**PROFESJONALNY AUTO DETAILING**

- Korekta lakieru
- Powłoki ochronne
- Folie ochronne
- Czyszczenie, pranie tapicerki, skór, zabezpieczenie permanentne
- Odgrzybianie wnętrza i klimatyzacji
- Wymiana, naprawa tapicerki oraz skór
- Wymiana, naprawa szyb samochodowych
- Montaż, demontaż folii reklamowych
- Kompleksowe przygotowanie aut do sprzedaży, aplikacja powłok ochronnych na auta nowe

tel. 508 402 609

Ul. Obornicka 327/1e, 60-650 Poznań (po lewej stronie stacji Shell)  
PrzemoAuto@vp.pl www.przemoauto.pl

**CZARY MARY**  
ZABAWKI FRYZJER DLA DZIECI UBRANIA

**FRYZJER DLA DZIECI I UBRANKA mayoral**

Galeria PESTKA na piętrze, tel 509 900 545

*you & me*  
LUNCH TIME  
GALERIA PESTKA | POZNAŃ | 1 PIĘTRO

**JUŻ OD 12 ZŁ**

**CATERING DLA FIRM**  
CODZIENNIE ŚWIEŻE DANIE PROSTO DO TWOJEGO BIURA  
ZADZWOŃ I ZAMÓW tel 736 745 887 LUB PRZYJDŹ I SPRÓBUJ!  
YOU AND ME LUNCH TIME GALERIA PESTKA





[www.lopianowa.pl](http://www.lopianowa.pl)

Wyjątkowe domy jednorodzinne  
w zabudowie bliźniaczej  
na północy Poznania

tel. 61 652 23 35  
[sprzedaz@novum-plus.pl](mailto:sprzedaz@novum-plus.pl)

NOWA INWESTYCJA  
**NOVUM+**

## FOTOWOLTAIKA

DOBRA ENERGIA DLA DOMU I FIRMY



**PSP**

PREMIUM SOLAR POWER

projektowanie ⚡ montaż ⚡ sprzedaż

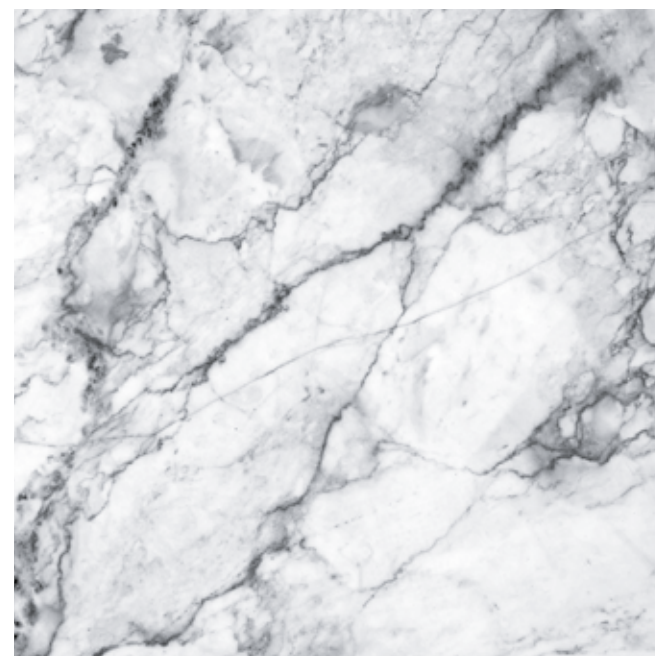
[www.premiumsolarpower.pl](http://www.premiumsolarpower.pl)

tel. 606 733 026

Ul. Obornicka 71, Suchy Las

## CARRARA

MARMURY • GRANITY • KWARCYTY



BLATY • PARAPETY • KOMINKI • SCHODY • POSADZKI

ul. Miętowa 14 a • 61-680 Poznań • pn. - pt. 8-17 • sob. 9-14  
tel. 61 823 83 24 • kom. 530 822 022 • [www.carrara.poznan.pl](http://www.carrara.poznan.pl)

Szanowni Państwo!

Z dużą przyjemnością prezentujemy wywiad z Pauliną i Przemysławem Kaczmarek, właścicielami działającej w Suchym Lesie firmy SOMA MEDICA. Wielu naszych mieszkańców zmaga się z uciążliwymi dolegliwościami bólowymi i ograniczeniami ruchowymi, zatem tego rodzaju usługi są bardzo potrzebne! Warto dodać, że SOMA MEDICA świętuje akurat trzylecie swojej działalności. Wszystkiego najlepszego z okazji urodzin!

Jesteś zdrowy? To może zdecydujesz się na masaż dla relaksu? A przy okazji na morsowanie w jeziorze? Na romantyczny weekend z okazji Dnia Kobiet możesz się wybrać do Pestkownicy wraz ze swoją piękniejszą (lub mniej piękną) połówką. Możecie się tam zresztą wybrać całą rodziną. Masaż i morsowanie to tylko dwie z licznych atrakcji, jakie na Was tam czekają, nie zabraknie i atrakcji dla najmłodszych!

Nie przepadasz za chłodną wodą? Generalnie wolisz coś dla ducha niż coś dla ciała? To świetnie, może skusisz się na naukę w poznańskiej szkole Yamaha? To szkoła dla ludzi w każdym wieku, od niemowląt po seniorów. Niemal każdy człowiek ma bowiem talent muzyczny. U niektórych z nich ten talent jest po prostu jeszcze nierozbudzony. I nieoszlifowany.

A skoro o muzyce mowa, może skusisz się też na zakup najnowszej płyty pięknej i utalentowanej Ani Lasoty? Nader ciekawy wywiad z artystką przeprowadziła dla Was nasza dziennikarka Agata Czyżak. Koniecznie przeczytajcie, a przy okazji zwróćcie uwagę na konkurs dla naszych Czytelników!

Nasza pracowita Agata przygotowała również zresztą dla Was coś nieco lżejszego, choć także interesującego – sondę z Wielkopolanami urodzonymi 29 lutego. W sondzie wypowiada się m.in. moja córka

Marta Łęcka. Z pewnością jesteś ciekaw, jak często ludzie urodzeni 29 lutego obchodzą urodziny: raz na cztery lata czy jednak co roku, jak większość z nas? Nie zdradzę Wam tego, przeczytajcie sondę!

Lżejsze materiały są od czasu do czasu potrzebne, żebyśmy nie stali się zbyt posągami. Ale od poważnych tematów też nie uciekamy. Jak co miesiąc przeczytacie Państwo w naszym „Magazynie” relację z sesji Rady Gminy. Jak co miesiąc samorządowcy spierali się o różne ważne sprawy. O co tym razem? M.in. o pieniądze dla organizacji społecznych.

Do kategorii spraw ważnych należą też uroczystości, o których piszemy raz w roku. To spotkania noworoczne organizowane np. przez wojewodę czy prezydenta Poznania. Spotkania takie to nie tylko okazja do złożenia życzeń, ale także do podzielenia się z mieszkańcami tym, co udało się osiągnąć w roku poprzednim i co zamierza się zrobić w roku, który niedawno się zaczął.

Podsumowania i plany nie są zresztą domeną wyłącznie urzędników i samorządowców, bo o podobne pokusiła się także znana Wam już dobrze Wyższa Szkoła Handlu i Usług. Czego dobrego możemy się więc spodziewać w 2020 r.? O tym dowiedziecie się z lektury naszego „Magazynu”.

Milej lektury!

## SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

### Wydawca

Media Consulting  
ul. Borówkowa 2b/3,  
62-002 Suchy Las  
NIP: 514-010-57-01

### Redakcja

Sucholeski Magazyn  
Mieszkańców Gminy  
[www.sucholeski.eu](http://www.sucholeski.eu)

### Redaktor naczelna

Agnieszka Łęcka  
[agnieszka.lecka@sucholeski.eu](mailto:agnieszka.lecka@sucholeski.eu)  
tel. 669 69 00 36

### Redagują

Krzysztof Ulanowski  
Piotr Górski

### Fotografia

Dawid Flieger  
Jarosław Ślęzak  
Maciej Luczkowski

### Okładka

fot. arch. Soma Medica  
fot. Maciej Luczkowski

### Reklama

[reklama@sucholeski.eu](mailto:reklama@sucholeski.eu)  
Koordynator marketingu i reklamy  
Agnieszka Łęcka, 669 69 00 36  
[agnieszka.lecka@sucholeski.eu](mailto:agnieszka.lecka@sucholeski.eu)  
Maciej Luczkowski  
[maciej.luczowski@sucholeski.eu](mailto:maciej.luczowski@sucholeski.eu)

### Skład

Gamma Aleksander Urbański  
ul. Jawornicka 8/224, 60-161 Poznań

### Druk

DRUKMA  
ISSN 2084-8048

Nakład 6200 egz.

ZA TREŚĆ NADESŁANYCH ARTYKUŁÓW SPONSOROWANYCH,  
OGŁOSZEŃ I REKLAM REDAKCJA NIE ODPOWIADA

W numerze polecamy:

14

Nie dzielmy gminy Suchy Las,  
bo gmina jest jedna!



Świętujemy, ale też kreslimy  
nowe plany

18



24

Niech Orkiestra gra do końca  
świata i jeden dzień dłużej!



Kiedy byłem małym chłopcem, hej!

26



## SOMA MEDICA – Sucholeskie Centrum Fizjoterapii i Osteopatii

Pracują tam młodzi, zdolni fizjoterapeuci i osteopaci z ogromną wiedzą i pasją, którzy wiedzą jak własnymi rękoma „naprawiać” mieszkańców gminy Suchy Las! O działalności SOMA MEDICA rozmawiamy z właścicielami Pauliną i Przemysławem Kaczmarek.

**– Na początku lutego minęły już trzy lata odkąd SOMA MEDICA rozpoczęła działalność. Jak zmieniliście się przez ten czas?**

– Tak, właśnie zakończyliśmy obchody trzecich urodzin. Rzeczywiście przez ten czas wiele się zmieniło. Kilukrotnie zwiększyliśmy nasz zespół o fantastycznych specjalistów, zaopatrzyliśmy placówkę w wysokiej klasy sprzęt diagnostyczny i terapeutyczny oraz rozszerzyliśmy działalność poza mury naszego Centrum Fizjoterapii przy ul. Szkolnej 7 w Suchym Lesie.

**– Na czym polega to rozszerzenie?**

– Podjęliśmy współpracę z kilkoma fundacjami, prowadząc rehabilitację

w domach opieki społecznej, oddziałach szpitalnych w Poznaniu czy podczas obozów rehabilitacyjnych dla osób niepełnosprawnych. Pewne jest, że wiele zawdzięczamy naszym pacjentom, którzy docenili naszą pracę i tak licznie oddali swoje zdrowie w nasze ręce – i to dosłownie. Bardzo dziękujemy za zaufanie i tak pozytywny odzew!

**– Co oznacza nazwa SOMA MEDICA i skąd pomysł stworzenia takiego miejsca?**

– Pomysł stworzenia specjalistycznego Centrum Fizjoterapii narodził się ponad cztery lata temu. Jesteśmy założycielami SOMA MEDICA, jesteśmy też fizjoterapeutami-praktykami,

mieszkańcami Suchego Lasu. Postanowiliśmy stworzyć klinikę, w której fizjoterapia będzie na najwyższym poziomie. Wszystko wynika z ogromnej pasji i fascynacji ludzkim ciałem i tym co nim zarządza. SOMA – z łaciny znaczy CIAŁO. Naszą SOMĘ tworzy niewyobrażalna liczba struktur, nierozdzielnie ze sobą połączonych i wzajemnie na siebie oddziaływujących. Wszystko to jest w zasięgu wiedzy fizjoterapeuty, bez której nie znalazłby on i nie rozumiał relacji narządów, układów, mięśni oraz mechanizmów powstawania dysfunkcji i schorzeń.

**– Waszym celem jest leczenie ciała?**

– Naszym celem jest leczenie, usprawnianie, niwelowanie bólu i ograniczeń ciała. Jednak bez znajomości anatomii, my – fizjoterapeuci, mielibyśmy związane ręce, dlatego to czysta wiedza jest podstawą naszych działań. To od niej wszystko się zaczyna i na niej wszystko się kończy. Fizjoterapia jest naszą pasją, a SOMA MEDICA jest miejscem, w którym tę pasję realizujemy.

**– SOMA MEDICA ma szeroką ofertę. Do jakich pacjentów jest ona skierowana?**

– Aby odpowiedzieć na potrzeby pacjentów, oferujemy szeroki wachlarz usług fizjoterapeutycznych, specjalizując się w: diagnostyce, fizjoterapii bólu kręgosłupa i stawów obwodowych, terapii manualnej, osteopatii, masażu leczniczym, fizykoterapii, rehabilitacji przed i pooperacyjnej, fizjoterapii sportowej, rehabilitacji neurologicznej i ortopedycznej, fizjoterapii kobiet w ciąży, jak również fizjoterapii dziecięcej, terapii wad postawy i wielu innych. Dzięki tak interdyscyplinarnej podejściu, jesteśmy w stanie pomóc bardzo wielu

pacjentom borykającym się z najróżniejszymi schorzeniami.

**– Wasi pacjenci są w bardzo różnym wieku.**

– Leczymy osoby dorosłe zmagające się z dolegliwościami bólowymi oraz ograniczeniami ruchowymi na tle chorobowym, przeciążeniowym bądź urazowym, osoby starsze, osoby po urazach sportowych, kobiety w ciąży, jak również niemowlęta, dzieci i młodzież. Nasz zespół tworzą fizjoterapeuci o szerokim obszarze specjalizacji, co gwarantuje odpowiednio dobrane metody leczenia oraz wysoką skuteczność w osiągnięciu efektów terapeutycznych.

**– Słyszeliśmy też o zajęciach grupowych.**

– Owszem, prowadzimy również kameralne zajęcia grupowe, takie jak zdrowy kręgosłup w dwóch grupach – młodszej i dla osób starszych. Wszystkie nasze usługi realizujemy stacjonarnie, natomiast od lutego – co jest nowością – wprowadziliśmy do oferty fizjoterapię domową.

**– Jakie są najczęstsze schorzenia z którymi pojawiają się pacjenci?**

– Naprawdę ciężko jest nam wymienić wszystkie schorzenia i urazy z którymi spotkamy się w gabinecie. Najczęściej trafiają do nas przypadki ostre, powstałe w wyniku nagłego urazu, kontuzji, czy wypadku, które wymagają natychmiastowej interwencji fizjoterapeutycznej. To przede wszystkim ostre bóle kręgosłupa, rwa kulszowa, skręcenia stawu skokowego, naderwania lub zerwania mięśni, więzadeł, kręcz szyi, łokieć tenisisty/golfisty, kolano skoczka/biegacza, nagle urazy sportowe, ostre zapalenie ścięgna Achillesa, ostroga piętowa, napięciowe bóle głowy i inne. Inną grupę stanowią pacjenci z przewlekłym bólem, u których ból i ograniczenia funkcjonalności trwają już kilka tygodni a nawet miesięcy.

**– Jak się leczy pacjentów z przewlekłym bólem?**

– W takich przypadkach szczególnie ważne są dwie rzeczy: szczegółowa diagnoza fizjoterapeutyczna, która określa główną przyczynę problemu oraz plan prowadzonych zabiegów, który szczegółowo określa co i kiedy chcemy osiągnąć w drodze do pełnej sprawności. Do tej grupy należą pacjenci: z dawnymi, nieleczonymi kontuzjami, długotrwałym przeciążeniem z powodu pracy fizycznej, lub nieergonomicznej postawy w pracy „za biurkiem”. Często trafiają do nas stomatolodzy, księgowi, informatycy, osoby pracujące w biurze i inni, którzy z powodu wykonywanej pracy narażeni są na przewlekłe bóle napięciowe mięśni.

**– A choroby neurologiczne?**

– Niestety coraz więcej mamy również pacjentów z przewlekłymi chorobami neurologicznymi, u których fizjoterapia jest podstawą w utrzymaniu sprawności. To pacjenci ze zdiagnozowanym stwardnieniem rozsianym, dystrofią mięśniową, czy udarem mózgu. Przyjmujemy również pacjentów pooperacyjnych, u których operacja była tylko jednym z etapów leczenia, a to właśnie fizjoterapia sprawia, że pacjenci w pełni wracają do zdrowia. Inną grupę pacjentów, a w zasadzie pacjentek stanowią kobiety w ciąży borykające się z typowymi dolegliwościami ciążowymi, jak również młode mamy z problemami rozjęcia kresy białej mięśnia prostego brzucha, problemami w obrębie dna miednicy czy innymi.

**– A wasi najmłodszy pacjenci?**

– Naszymi pacjentami są również noworodki, niemowlęta i małe dzieci. To specjalistyczny dział fizjoterapii, którym również się zajmujemy. Niektóre dzieci od początku zmagają się z niewyrównanym napięciem mięśniowym, tzw. asymetrią, wzmoczoną lub obniżoną aktywnością poszczególnych struktur narządu ruchu, bądź innymi zaburzeniami układu nerwowego lub kostno-stawowego. Niektóre z nich są wrodzone, a do pozostałych dysfunkcji może dojść w okresie okołoporodowym. Odwiedza nas również młodzież i z nimi pracujemy pod kątem terapii wad postawy. Tak naprawdę najróżniejsze dolegliwości dotyczą ludzi na różnym etapie ich życia.

**– Jaki jest zespół SOMA MEDICA? Pomijając aspekty zawodowe, słyniecie z milego usposobienia i poczucia humoru, a placówka z wyjątkowej atmosfery.**

– Rzeczywiście dbamy o to, żeby każdy czuł się u nas dobrze. Myślimy, że nasze nastawienie do innych i do siebie nawzajem tworzy wyjątkową atmosferę tego miejsca. Jesteśmy zespołem ludzi, którzy naprawdę się lubią i chętnie spędzają ze sobą czas.

**– Pacjenci chwalą profesjonalną obsługę.**

– Jeśli chodzi o pacjentów, to z wielką starannością dbamy o ich komfort na każdej płaszczyźnie. Oprócz usług najwyższej jakości, pragniemy również zapewnić pacjentom obsługę na wysokim poziomie. Szanujemy czas naszych pacjentów, dlatego wizyty zawsze rozpoczynają się u nas punktualnie. Profesjonalizm jest u nas podstawą, niezależnie czy na etapie umawiania wizyt, podczas procesu diagnostyki czy w czasie samego prowadzenia terapii. Każdy pacjent z konkretnym schorzeniem trafi u nas

do fizjoterapeuty o odpowiedniej specjalizacji, który poprowadzi go od diagnostyki aż do zakończenia procesu leczenia czy rehabilitacji.

**– Czy fizjoterapia to zawód czy pasja?**

– Nasz zespół tworzą ludzie, dla których fizjoterapia jest czymś znacznie więcej niż tylko zawodem i chyba to również buduje atmosferę tego miejsca. Tak samo jak pasja do leczenia, usprawniania, wiedzy, nauki, potrzeby ciągłego rozwoju. Każdy pacjent jest dla nas indywidualny, każdy ma swoją historię, a każda dysfunkcja ma inne podłoże.

**– Fizjoterapia najczęściej kojarzy się z masażem lub ćwiczeniami. Jak aktualnie wygląda prawdziwa fizjoterapia?**

– Rzeczywiście, jest to pierwsze skojarzenie, natomiast fizjoterapia w ostatnich latach bardzo się zmieniła. W latach 80. i 90. dominował masaż, ćwiczenia korekcyjne, ćwiczenia w podwieszeniu, i to właśnie te formy były najczęściej stosowane. Obecnie fizjoterapia podobnie jak medycyna dość mocno się kierunkuje i specjalizuje. Masaż – i to leczniczy, stanowi jedynie jedną z wielu metod terapeutycznych, stosowanych w naszej praktyce, choć aktualnie pracujemy zupełnie innymi technikami.

**– Jakimi?**

– Są to techniki pracy z układem mięśniowo-powięziowym, terapii manualnej stawów, terapii wisceralnej (narządów wewnętrznych), jak również „torowania mięśniowo-nerwowego”, neuromobilizacji czy energizacji mięśni i przede wszystkim holistycznego leczenia osteopatycznego. Technik jest wiele, natomiast najważniejsza jest wiedza terapeuty i umiejętność łączenia współzależności różnych struktur, ponieważ ból, z którym przychodzi do nas pacjent, jest jedynie objawem i w dodatku miejsce, w którym się pojawia, nie zawsze wskazuje obszar jego źródła.

**– Czyli nie wystarczy wymasować bolący mięsień?**

– Wbrew założeniom masażu, wymasowanie jednego mięśnia nie może przynieść długotrwałych efektów, jeśli nie zostanie on uzupełniony o inne metody terapeutyczne. Mimo wszystko wiemy, że nasi pacjenci mówią potocznie o „masażu”, oczekując jako placówka prywatna spełniamy), zlecenia zabiegów, planowania i prowadzenia terapii. Każdy pacjent może przyjść do nas bezpośrednio, bez skierowania lekarskiego, choć te oczywiście bierzemy również pod uwagę przy planowaniu procesu leczenia.

**– Jak wygląda cała „procedura”, czy można wejść na terapię do Was z „ulicy”?**

– Oczywiście, że tak. Od maja 2016 roku fizjoterapia stała się odrębnym, samodzielnym zawodem medycznym



zaufania publicznego. Dzięki temu fizjoterapeutom, którzy spełniają odpowiednie wymogi (a takie oczywiście jako placówka prywatna spełniamy), nadano uprawnienia samodzielnego diagnozowania fizjoterapeutycznego,

zlecenia zabiegów, planowania i prowadzenia terapii. Każdy pacjent może przyjść do nas bezpośrednio, bez skierowania lekarskiego, choć te oczywiście bierzemy również pod uwagę przy planowaniu procesu leczenia.

**– A jeśli dojdziecie do wniosku, że potrzebna jest pomoc innego specjalisty?**

– Przed każdym zabiegiem prowadzona jest przez nas konsultacja, wywiad i badanie przedmiotowe. Natomiast jeśli mamy jakiegokolwiek wątpliwości co do diagnozy bądź nasza diagnoza wymaga uzupełnienia o badania diagnostyczno-obrazowe (USG, RTG, rezonans magnetyczny), odsyłamy do lekarzy o odpowiedniej specjalizacji.

c.d. na str. 10 >>





c.d. ze str. 9 >>

Sami również posiadamy USG, natomiast głównie służy ono do oceny postępu terapii, np. oceniamy zmniejszający się stan zapalny stawu lub ilość płynu pozastawowego, a nawet postępy w regeneracji uszkodzonych włókien mięśniowych czy też ścięgniętych. Nie służy ono jednak do diagnozy ortopedycznej, której dokonuje lekarz.

**Jakim sprzętem dysponuje placówka?**

Prócz specjalistycznych stołów terapeutycznych posiadamy sprzęt z zakresu fizykoterapii: fałę uderzeniową, elektroterapię, magnetoterapię, laseroterapię, ultradźwięki, lampy sol-lux, krioterapię. Mamy również salkę gimnastyczną bogato wyposażoną w sprzęt rehabilitacyjny do indywidualnej kinezyterapii, zajęć grupowych, terapii wady postawy, fizjoterapii dziecięcej oraz treningów sportowych.

**Wspomnieliście, że właśnie uruchomiona została fizjoterapia domowa?**

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom pacjentów, którzy nie są w stanie do nas dojechać, po raz pierwszy uruchamiamy na stałe rehabilitację domową dla mieszkańców gminy Suchy Las oraz okolicznych miejscowości, jak również dla całej północnej części Poznania.

**Kto będzie mógł korzystać z rehabilitacji domowej?**

Kierujemy ją przede wszystkim dla osób – przyszłych pacjentów, którzy nie są w stanie dojechać do naszej placówki w wyniku unieruchomienia spowodowanego neurologicznymi chorobami przewlekłymi (stan po udarze mózgu, stwardnienie rozsiane, urazy czaszko-mózgowe, choroba Parkinsona itp), stanami pooperacyjnymi (np. endoprotezy) czy ciężkimi wypadkami komunikacyjnymi, kiedy to stan zdrowia

w pierwszym okresie rekonwalescencji wymaga pozostania w domu.

**Jakie plany ma SOMAMEDICA na ten rok?**

Planów mamy wiele i wiele ciekawych pomysłów, które są już w trakcie realizacji, wiele projektów, owocną współpracę z różnymi podmiotami, natomiast by nie zdradzać za wiele, będziemy o tych planach informować na bieżąco.

**W takim razie gdzie można śledzić informacje o zespole i placówce?**

Serdecznie zapraszamy wszystkich na naszą nową stronę internetową [www.somamedica.pl](http://www.somamedica.pl) oraz do śledzenia naszych social mediów: fanpage FB @SOMA.MEDICA.Fizjoterapia-SuchyLas, oraz Ig @somamedica\_fizjoterapia, na których regularnie pojawiają się nasze zdjęcia i wpisy. Nasze profile prowadzimy na bieżąco, ponieważ zależy nam na stałym kontakcie z naszymi pacjentami, jak również o tym abyście pamiętali Państwo, że w razie potrzeby jesteśmy na miejscu i możecie liczyć na naszą pomoc.

**SOMA MEDICA**

Sucholeskie Centrum Fizjoterapii i Osteopatii  
Ul. Szkolna 7, Suchy Las  
505 988 502, [www.somamedica.pl](http://www.somamedica.pl)  
Fb: @SOMA.MEDICA.Fizjoterapia SuchyLas

Ig: @somamedica\_fizjoterapia



## Anna Lasota rozwija skrzydła

Jest ceniona przez publiczność i ma liczne sukcesy na koncie. A teraz otworzyła kolejny rozdział w swojej zawodowej karierze i wydała swoją pierwszą solową płytę zatytułowaną „Essence”. Płyta zawiera 10 utworów. Znajdują się na niej m.in. hity z takich musicali jak: „My Fair Lady”, „Koty” czy „West Side Story”. Sopranistka Anna Lasota, jedna z najbardziej rozpoznawalnych solistek Teatru Muzycznego w Poznaniu idzie jak burza.

**Minęło dokładnie pięć lat od czasu, kiedy udzieliłaś nam wywiadu dla naszego magazynu.**

– Kiedy to było? (śmiech)

**No właśnie, sporo czasu minęło i wiele się w Twoim życiu od tego czasu zmieniło. M.in. zdobyłaś nagrodę im. Jana Kiepury dla Najlepszej wokalistki musicalowej, otrzymałaś Medal Młodej Sztuki, w tym roku jesteś nominowana do plebiscytu Osobowość roku, organizowanego przez redakcję „Głosu Wielkopolskiego”, pojawił się także nowy etap rozwoju, w grudniu odbyła się premiera Twojej pierwszej solowej płyty, sporo tego...**

– Nagrody nie są najważniejsze, jednak dają artyście poczucie, że idzie w dobrym kierunku. To swego rodzaju motywacja.

**Skąd pomysł, żeby nagrać solową płytę?**

– To taka moja wewnętrzna potrzeba, spełnienie marzenia. Przez długi czas myślałam, że nagranie płyty to bardzo odległa sprawa, jednak z dnia na dzień stawało się to coraz bardziej realne.

**I wtedy pojawił się ten właściwy moment, by nagrać solową płytę, nowy etap w rozwoju Twojej kariery zawodowej...**

– Tak, zaczęłam widzieć się w tej roli po prostu, postanowiłam zmierzyć się z nowym wyzwaniem nie tylko dla siebie, ale i innych.

**Płyta „Essence” zawiera aż 10 przepięknych utworów...**

– Na płycie znajdują się songi musicalowe przede wszystkim, ale również filmowe. Do współpracy zaprosiłam kwartet Con Affetto, a także pianistę Oskara Stabno i basistę Andrzeja Iwanowskiego.

**Płyta powstała między innymi dzięki wsparciu mecenasa kultury.**

– Ahmad Tea to jeden z wielu moich finansowych pomocników przy powstawaniu płyty. Takich świętych Mikołajów było sporo, ja dla siebie też się takim stałam. (uśmiech)

**Już 15 marca w Poznaniu odbędzie się koncert promujący Twoją solową płytę**

– Tak, koncert odbędzie się

w Auli Artis przy ul. Kutrzeby w Poznaniu. Opiekę reżyserską obejmie Artur Romański, scenografią zajmie się Marta Madej, a muzyczne opracowanie należeć będzie do Tomasza Lewandowskiego.

**Nagranie solowej płyty to nie lada wyzwanie. Ile dni, godzin, tygodni musiałaś pracować przy tym projekcie?**

– Zależało mi, by nagrywać płytę jednocześnie ze wszystkimi muzykami, żeby móc wybrać jak najlepsze wersje danego utworu. Jedno takie spotkanie nagraniowe trwało jakieś 5-7 godzin. To spore wyzwanie, ale atmosfera na planie była tak przyjemna, że czas bardzo szybko nam mijał. Najważniejszy był dla nas efekt, najlepsze frazowanie, brzmienie i spójne emocje.

**Najtrudniejsze i najpiękniejsze momenty podczas realizacji tego przedsięwzięcia?**

– Jeżeli pojawiały się jakiegokolwiek trudności, to szybko przekuwalimy to w coś, co stanie się naszym atutem, a nie problemem. Generalnie wspólny czas nagrań będę wspominać tylko i wyłącznie dobrze. To oczywiście zasługa wspaniałych ludzi i fachowców, którzy mnie wtedy otoczyli.

**Warto prowadzić życie z pasją. Bo wtedy życie nabiera kolorów i większego sensu.**

– Dzisiejsze czasy są trudne dla realizacji życiowych pasji. Dopóki nie wykonujemy swojego zawodu, nie siedzimy w tym, wszystko widzimy w kolorowych barwach. W rzeczywistości każdego dnia trzeba mierzyć się z różnymi sytuacjami. Często zadaję sobie pytanie, czy to co robię jest po coś, czy idę w dobrą stronę. Oprócz chwil niepewności, na szczęście te dobre i pełne spełnienia biorą górę. I tego się trzymam.

**To jest Twoja pierwsza solowa płyta, ale słyszałam, że będzie też kolejna... i to autorska.**

– Są plany, by zacząć tworzyć coś od nowa, od początku. Wszystkie historie muzyczne, które znalazły się na mojej solowej płycie, już w historii muzyki zaistniały. Chciałabym więc zmierzyć się z czymś kompletnie nowym, co będę musiała zaprojektować

od początku do końca, to mnie kręci. Zapowiedzią drugiej płyty będą dwa numery w aranżacjach Tomasza Lewandowskiego, które będziecie mogli usłyszeć na koncercie 15 marca.

**O jakich utworach, rolach jeszcze marzysz?**

– W świecie musicalowym i klasycznym jest bardzo dużo takich ról. Marzy mi się West Side Story. Myślę też sporo o Mozarcie, do którego warto zawsze wrócić, ot tak, dla higieny. Myślę także często o muzyce barokowej, bo daje ona duże możliwości interpretacyjne. Sama więc widziałam, że wciąż poszukuję i sama sobie stawiam wyzwania.

Agata Czyżak

Anna Lasota to śpiewaczka operowa i musicalowa, aktorka, sopranistka. Jeden z najlepszych głosów na scenie musicalowej i filmowej w Polsce.

Absolwentka wokalistyki klasycznej na Akademii Muzycznej

im. Feliksa Nowowiejskiego w Bydgoszczy. Laureatka nagrody im. Jana Kiepury dla Najlepszej Wokalistki Musicalowej w 2016 roku, a także Medalu Młodej Sztuki w 2019 roku. Od 2008 roku występuje na deskach Teatru Muzycznego, gdzie można ją oglądać w rolach operetkowych i musicalowych. W grudniu 2019 r. wydała swoją pierwszą solową płytę zatytułowaną „Essence”. Premiera cyfrowa i zagraniczna płyty odbyła się 7 lutego 2020 r. Na fortepianie akompaniuje Oskar Stabno. Krążek jest już dostępny w Empikach, Livro.pl. O płycie można też poczytać na stronie internetowej wydawnictwa RecArt.

**Płyta do kupienia na:**

[www.empik.com](http://www.empik.com)

[www.livro.pl](http://www.livro.pl)

[www.recart.pl](http://www.recart.pl)

## KONKURS DLA NASZYCH CZYTELNIKÓW

Pierwsze 3 osoby, które zadzwonią pod nr tel. 669 690 036 i poprawnie odpowiedzą na trzy poniższe pytania otrzymają podwójne wejściówki na koncert promujący płytę Anny Lasoty, który odbędzie się 15.03.2020 Aula Artis, godz. 19.00

- Jak brzmi nazwa płyty Anny Lasoty?
- Ile utworów znajduje się na płycie?
- O jakich utworach, rolach marzy Anna Lasota?





# Złota Pieczęć Miasta Poznania dla Jensa Ocksen

Jens Ocksen, prezes zarządu Volkswagen Poznań, otrzymał Złotą Pieczęć Miasta Poznania. To symboliczne podziękowanie za zaangażowanie, które wkłada on we współpracę z miastem, środowiskiem naukowym i lokalną społecznością oraz za znaczący wkład w rozwój działalności gospodarczej w Wielkopolsce.

Spotkanie noworoczne rozpoczęło się od wprowadzenia sztandaru Poznania i odegrania hejnału miasta. W uroczystości wzięli udział parlamentarzyści z Wielkopolski, a także była premier Hanna Suchocka, honorowa obywatelka Poznania. Przybyła prof. Sławomira Wronkowska-Jaskiewicz,

sędzia Trybunału Konstytucyjnego w stanie spoczynku. Nie zabrakło bohaterki Czerwca 1956 Aleksandry Banasiak. Pojawili się przedstawiciele władz wojewódzkich i powiatowych (w tym starosta Jan Grabkowski), wymiaru sprawiedliwości, organizacji społecznych, biznesu (a wśród nich

m.in. prezes Jens Ocksen), poznańscy radni, kombatancki, dyplomaci, burmistrzowie i duchowni oraz wiele innych znamienitych osobistości.

## Za czynienie dobra

Jens Ocksen związany jest z Poznaniem od 2006 roku, kiedy objął stanowisko prezesa zarządu Volkswagen Poznań, obecnie największego pracodawcy w Wielkopolsce. Laureat Złotej Pieczęci działa na rzecz lokalnej społeczności nie tylko w ramach swojej aktywności zawodowej, lecz również prywatnie. W roku 2017 został wyróżniony jako pierwszy obcokrajowiec przyznawaną przez marszałka województwa wielkopolskiego Nagrodą im. Ryszarda Kapuścińskiego – za czynienie dobra.

To doświadczony manager, który chętnie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem, wykładając gościnnie na Politechnice Poznańskiej czy współpracując przy tworzeniu nowatorskich strategii w zakresie logistyki dla miasta Poznania.

Jako prezes potężnego przedsiębiorstwa motoryzacyjnego nie ogranicza pan swojej działalności do murów fabryk i czterech ścian gabinetu – podkreślał w laudacji dla laureata Jacek Jaskowiak, prezydent Poznania. – Zawsze mogę liczyć na pana obecność i merytoryczne wsparcie podczas różnego rodzaju debat, konferen-

cji czy konkursów organizowanych z udziałem studentów kierunków technicznych.

Prezydent dodał, że to właśnie takie działania udowadniają, że porozumienie pomiędzy władzami miasta a przedstawicielami biznesu jest niezbędne.

– Wierzę, że z pańską pomocą będziemy nadal tworzyć nowoczesne miasto w oparciu o elektromobilność, dbałość o środowisko, zrównoważony transport i innowacyjne rozwiązania powstające dla dobra wszystkich mieszkańców i mieszkańców dzięki synergii samorządu, biznesu i nauki – podsumował Jacek Jaskowiak.

Prezydent podkreślił, że nagroda stanowi wyraz uznania za wszystko, co laureat uczynił dla Poznania i Wielkopolski od 2006 r.

Dzięki osobistemu zaangażowaniu Jensa Ocksena koncern Volkswagen zdecydował o lokalizacji nowej fabryki we Wrześni, czym przysłużył się do stworzenia kilku tysięcy nowych miejsc pracy w Wielkopolsce.

## Europejskie, otwarte miasto

Laureat zaznaczył na wstępie, że jego umiejętność posługiwania się językiem polskim i gwarą poznańską wymaga jeszcze doskonalenia. Dlatego skorzystał z pomocy tłumaczki. Podkreślił jednak, że już od lat czuje się mocno związany z Wielkopolską.

– Poznań jest pięknym, europejskim miastem, w którym panuje otwartość i tolerancja. Tutaj mieszka wuchta fajnej wiary, która wie, jak robić bejmy. Tutaj można żyć, pracować i rozwijać biznes – mówił laureat, przyjmując Złotą Pieczęć. – Dziękuję panu, panie prezydencie, za zaufanie, którym pan mnie obdarzył, jak również za niezwykle otwarty stosunek do podejmowania różnych inicjatyw, czy to z zakresu logistyki miejskiej, czy innych wymiarów życia społeczno-politycznego.

Jens Ocksen wyraził też radość, że Poznań jest partnerem, który jest świadomy wagi i znaczenia dobrej współpracy pomiędzy samorządem, biznesem i światem nauki.

– Mam nadzieję, że ten niesamowity klimat, który tutaj panuje, nie zmieni się i stale będzie przyciągał nowych mieszkańców i inwestorów – podsumował laureat.

Ostatnie sześć lat pobytu Jensa Ocksen zaozwoływały stałym rozwojem fabryk firmy – obecnie spółka Volkswagen Poznań to cztery zakłady (dwie fabryki pojazdów, odlewnia i zakład zabudów specjalnych), które zatrudniają ponad 11 tys. osób.

AW, Redakcja



Założyciel WSHIU Magdalena Górka, red. Agnieszka Łęka, poznańskie radne Halina Owińska, Małgorzata Woźniak i Lidia Dudziak



Ernest Mencil - prezes zarządu okręgu wielkopolskiego Związku Oficerów Rezerwy, Agnieszka Lewandowska - radna Poznania, Magdalena Antoniewicz - Koordynator Pełnomocnika ds. Partnerstwa Kraju Związkowego Brandenburgia na Wielkopolskę



Prezes Jens Ocksen, tłumaczka Renata Baranowska, wiceprezydent Mariusz Wiśniewski, prezydent Jacek Jaskowiak, wiceprezydent Jędrzej Solarski, wiceprezydent Bartosz Guss, wiceprezydent Katarzyna Kierzek-Koperska, skarbnik Barbara Sajna, sekretarz miasta Stanisław Tamm



Radna Sejmiku Paulina Stochnialek, wiceprzewodniczący Sejmiku Marek Gola, wiceprezydent Katarzyna Kierzek-Koperska



Założyciel WSHIU Magdalena Górka, była posłanka Bożena Szydłowska



Tomasz Wika z WIR, Jacek Marcinkowski z WIR, prezes Hieronim Jurga z Grupy 3 Kolory i ABC Kuchni



Burmistrz Swarzędza Marian Szkudlarek, wójt Tarnowa Podgórnego Tadeusz Czajka



Europoseł Leszek Miller, członek Zarządu Powiatu Piotr Zalewski



Red. Agnieszka Łęka, prezes Paweł Bugajny z firmy Trust



Prof. Andrzej Szwarz, przewodniczący Unii Pracy Waldemar Witkowski, starosta Jan Grabkowski, poseł Adam Szlappa, bohaterka Czerwca 1956 Aleksandra Banaszak



Szefowa sztabu WOŚP Ławica Tamara Brińska, posłanka Joanna Jaskowiak i aktorka Daniela Popławska



Posłanka Katarzyna Kretkowska i prof. dr hab. Katarzyna Dziubalska, prorektorka UAM

# Romantyczny weekend na jeziorem

Czerwone wino, karmienie danieli, tropienie zwierząt, rzut chłopem, morsowanie, masaż... Dla każdego coś miłego. To wszystko z okazji Dnia Kobiet w Pestkownicy!

Gospodarze Pestkownicy zapraszają do spędzenia wyjątkowego weekendu (7 i 8.03.2020) w swoim gospodarstwie agroturystycznym! Przygotowali dla Państwa specjalny pakiet pobytowy, który pozwoli na chwilę wytchnienia i zabawy! Także dla tych, którzy chcą odwiedzić Pestkownicę ze swoimi pociechami.

## Wino, kino i kominek

Pakiet pobytowy w ten weekend zawiera nocleg ze śniadaniem w pokoju dwuosobowym. A ponieważ 8 marca obchodzimy Dzień Kobiet, już w sobotni wieczór, w godz. 18.00-20.00 gospodarze zapewnią live cooking dla wszystkich pań. Temat przewodni „to owoce morza i wino”. Zaraz potem, w godz. 20.00-22.00 na panie czekać będzie wieczorne kino w „babskim klimacie”. Podczas filmowego seansu barman z przyjemnością uzupełni czerwonym winem kieliszek każdej pani.

W tym czasie wszystkie dzieci zapewnione będą miały animacje i zabawy. Panowie mogą oczywiście towarzyszyć swoim paniom, ale też mogą zapoznać się bliżej z ofertą baru, gdzie przy rozpalonym kominku będą mogli nacieszyć się chwilą odpoczynku. W niedzielę po śniadaniu na dzieci czekają atrakcje – wspólne karmienie danieli oraz wycieczka do lasu w celu „tropienia zwierząt”.

W niedzielne południe dla wszystkich pań gospodarze przygotowali wyjątkowe zawody: „rzut chłopem”. Pani, która chłopem rzuci najdalej, wygra specjalną niespodziankę. Oczywiście w tych zawodach nie ma przegranych – po konkursie zapraszamy do restauracji na pyszny deser, który każda z pań otrzyma w prezencie.

Chętni będą mogli też wziąć udział w niedzielnym morsowaniu w jeziorze. Koszt pakietu dla osoby dorosłej: 250 zł za osobę, dzieci do lat 12: 120zł za osobę.

## Opowieści o mieszkańcach lasu

Gospodarze zachęcają do przedłużenia weekendu i przyjazdu już

w piątek 06.03 – na piątkowy nocleg goście otrzymają 10 proc. rabatu! Aby rodzicom dać chwilę wytchnienia przy lampce wina i romantycznej kolacji a la carte, gospodarze proponują wszystkim pociechom spędzenie piętkowego wieczoru przy opowieściach o mieszkańcach lasu, quizach oraz filmach przyrodniczych.

Istnieje też możliwość skorzystania z masażów w sobotnie przedpołudnie za dodatkową opłatą. Wymagane wcześniejsze umówienie.

Szczegóły: [info@pestkownica.com.pl](mailto:info@pestkownica.com.pl)  
+48 502 606 847  
<https://pestkownica.com.pl/dzien-kobiet-2020/>



fot. Maciej Luczkowski - więcej na FB/sucholeski



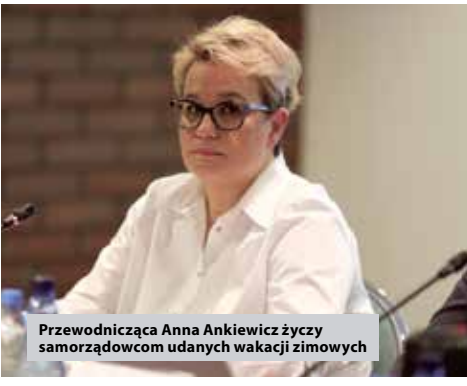
## Nie dzielmy gminy Suchy Las, bo gmina jest jedna!

W czasie styczniowej sesji Rady Gminy samorządowcy spierali się o to, czy mieszkańcy południowej części gminy zazdroścą stowarzyszeniom z Chłudowa, a także wyjaśniali sobie różnice pomiędzy rowerem a deskorolką.

Obrazy rozpoczęły się od przyjęcia protokołu z listopadowej sesji. Radni w tej kwestii głosowali jednomyślnie.

### Skargi bezzasadne

Potem głos zabrała przewodnicząca Joanna Pągowska z Komisji



Przewodnicząca Anna Ankiewicz zczytając sprawozdanie samorządowcom o udanych wakacjach zimowych



Radna Joanna Pągowska zapewnia, że komisja budżetu pracowała uczciwie i dużo



Radna Joanna Radzięda widzi potrzebę opracowania raportu o problemach w szkołach



Radny Michał Przybylski mówi o swoim zaufaniu do wójta

Budżetu, Finansów i Rozwoju Gospodarczego, która uzasadniła potrzebę uchwały z 2012 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Suchy Las-składowisko odpadów.

– W poprzedniej kadencji rada przyjęła dwie wykluczające się uwagi, w związku z czym lepiej będzie rozpoczęcie procedowania od początku – wyjaśniła.

I przekonała zgromadzonych, gdyż i tym razem zagłosowano jednomyślnie. I zaraz potem przyjęto uchwałę w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Suchy Las-teren gospodarowania odpadami. Wszyscy głosowali za.

Jednogłośnie zagłosowano również w kwestii zmiany uchwały z 2016 r. w sprawie pomocy dla powiatu poznańskiego, a także w kwestii zmiany uchwały w sprawie określenia przystanków komunikacyjnych pozostających w gestii gminy.

O projekcie uchwały w sprawie Gminnego Programu Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym oraz Przeciwdziałania Narkomanii wypowiedziała się krótko przewodnicząca Joanna Radzięda z Komisji Oświaty, Kultury, Sportu i Spraw Społecznych.

– Komisja zaopiniowała ten projekt pozytywnie – poinformowała przewodnicząca. – Wszyscy członkowie komisji głosowali za – dodała.

Chwilę potem za przyjęciem projektu zagłosowała cała Rada Gminy.

W dalszej kolejności przewodnicząca Iwona Koźlicka z Komisji Skarg, Wniosków i Petycji poinformowała, że rzeczona komisja uznała za bezzasadne skargi stowarzyszenia rolników i producentów żywności na soltys

Chłudowa Halinę Gramsch oraz wójta Grzegorza Wojtera. Wysoka Rada podzieliła ten pogląd.

Następnie rajcy zajęli się petycją soltys Złotkowa Sylwii Sawińskiej oraz radnych Michała Przybylskiego i Grzegorza Słowińskiego w sprawie opracowania organizacji ruchu pomiędzy ulicami Lipową w Złotkowie a Pawłowicką w Złotnikach.

### Z należytą starannością

W dalszej kolejności nadszedł czas na sprawozdania przewodniczących komisji stałych z prac komisji w minionym roku. Jako pierwsza głos zabrała Joanna Pągowska.

– Komisja budżetu pracowała uczciwie, dużo i z należytą starannością, odbyły się 22 posiedzenia, na których przede wszystkim opiniowaliśmy projekty uchwał – rozpoczęła przewodnicząca Pągowska. – Zajmowaliśmy się m.in. miejscowymi planami zagospodarowania przestrzennego. Spotykaliśmy się też z szefami spółek i instytucji gminnych.

– Komisja oświaty obradowała ok. 20 razy, a zajmowaliśmy się wszystkimi sprawami związanymi z oświatą, kulturą, sprawami społecznymi i sportem – rozpoczęła Joanna Radzięda. – Procedujemy m.in. w sprawie Młodzieżowej Rady Gminy – dała przykład.

– Komisja Porządku Publicznego, Ochrony Środowiska i Spraw Komunalnych spotykała się raz, a bywało, że i dwa razy w miesiącu – poinformował przewodniczący Marian Bajer z tejże komisji. – Spotykaliśmy się z prezesami gminnych spółek, przedstawicielami służb mundurowych i kierownikami referatów Urzędu Gminy. Wraz ze szkołami i Strażą Gminną zorganizowaliśmy konkurs „Bezpieczna droga do szkoły”.

– Komisja Skarg, Wniosków i Petycji zajmowała się w ubiegłym roku dwiema skargami i dwiema petycjami – przestawiła obliczenia przewodnicząca Iwona Koźlicka. – Dziękuję za wsparcie merytoryczne naszym obojętnym mecenasom i urzędnikom z Urzędu Gminy – skłoniła się.

– Komisja Rewizyjna odbyła 14 posiedzeń – rozpoczął swoje wystąpienie przewodniczący Maciej Jankowiak z tejże komisji.

I po kolei zreferował czym komisja zajmowała się na poszczególnych posiedzeniach, a były to sprawy bardzo różne.

### Zazdroścą Chłudowu?

Po tym punkcie radny Michał Przybylski przedstawił swój projekt

uchwały o zmianie uchwały z listopada – w sprawie programu rocznej współpracy z organizacjami pozarządowymi.

– Przegłosowaliśmy kwotę 1 mln 200 tys. zł dla organizacji społecznych, ale w listopadzie nie wiedzieliśmy jeszcze, że wójt nie będzie mógł kwoty wydatków podnosić – tłumaczył radny. – Dlatego proponuję, byśmy teraz, już z innym stanem wiedzy przegłosowali rzecz jeszcze raz.

Mówca dodał, że wójt każdego roku rozmawiał ze stowarzyszeniami, wsłuchiwał się w ich potrzeby i podejmował decyzje.

– Często to były kompromisy, generalnie jednak mam do wójta w tej kwestii zaufanie – podkreślił radny.

– Panie wójt, czy kwota 1 mln 200 tys. zł plus rezerwa celowa to kwota, która panu wystarczy na przekazanie jej stowarzyszeniom? – zapytała przewodnicząca Rady Gminy Anna Ankiewicz. – Zaznaczam, że nigdy nie uważałam, że jedne stowarzyszenia są lepsze, a inne gorsze – zastrzegła. – Nie mam obsesji na punkcie żadnego ze stowarzyszeń, jestem też przeciwko dzieleniu gminy na północ, południe, wschód i zachód, bo jesteśmy radnymi całej gminy – dodała.

– Przypominam, że składałem projekt na milion sześćset – rozpoczął swoją wypowiedź wójt Grzegorz Wojtera. – W tej chwili moje uprawnienie to 1 mln 446 tys. zł i musi mi to wystarczyć. Podzielę to sprawiedliwie. Ale w stosownym momencie chciałbym złożyć projekt uchwały zmieniającej uchwałę budżetową.

– Obserwowałem działania komisji, na których były omawiane sprawy stowarzyszeń – zaznaczył radny Zbigniew Hącia. – Moim zdaniem istnieje niechęć m.in. do Chłudowian i Orkiestry Dętej Chłudowo. Wynika to z zazdrości, bo muzycy wyjeżdżają. Niektórzy by woleli, żeby oba zespoły miały w nazwie „Suchy Las” – oskarżał.

– Pan radny Przybylski nie słucha uważnie, co się na komisji dzieje – zarzuciła radna Joanna Pągowska. – Pan radny zarzucił mi, że na posiedzenie zaprosiłam tylko dwa stowarzyszenia, tymczasem zostały one zaproszone na wniosek nie mój, lecz radnego Tomasza Sztolcmana – wyjaśniła.

Z kolei radny Marian Bajer przypomniał, że za kwotę 1 mln 200 tys. zł głosował m.in. radny Michał Przybylski.

– Czy pan w ogóle słucha tego, o czym na tej sali mówimy? – zareagował na ten przytyk M. Przybylski. – W czasie głosowania nie wiedzieli-

śmy jeszcze, że tej kwoty nie będziemy mogli podnosić – wyjaśnił ponownie.

– Pan się powołuje na wykładnię prawną, która jest nijaka, a być może w ogóle jej nie ma – nie ustępował M. Bajer.

– Wnoszę o zamknięcie dyskusji i przeprowadzenie głosowania – westchnął radny Przybylski.

I ten wniosek formalny Wysoka Rada przyjęła jednomyślnie. Zdecydowaną większością głosów przyjęto też zaproponowaną przez Michała Przybylskiego uchwałę. Wstrzymał się tylko radny Sztolcman.

– Proszę pana, by nie występował pan w tym roku o zwiększenie kwoty – zwróciła się do Michała Przybylskiego przewodnicząca Ankiewicz.

– Nie mam takiego zamiaru – odparł M. Przybylski.

– A ja tego zagwarantować nie mogę – zastrzegł T. Sztolcman.

### Pięte miejsce w kraju

W ramach punktu pod nazwą „Informacje wójta”, głos zabrał wicewójt Marcin Buliński, który rozpoczął swoje wystąpienie od informacji o budowie sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej nr 2 w Suchym Lesie.

– Umowę właśnie podpisaliśmy, a termin wykonania to 18 miesięcy od momentu podpisania – dodał.

Włodarz z radością wyjął też, że zakończona została modernizacja budynku dworca PKP w Gołczewie.

– Zakończono też prace przy budowie ścieżki rowerowej na Łągiwnickiej – kontynuował swoje wystąpienie mówca.

Zastępca wójta podzielił się też z samorządowcami dobrą nowiną – gmina Suchy Las zajęła piąte miejsce w kraju w rankingu Teraz Polska, w kategorii gmin wiejskich.

– Tytułem uzupełnienia: odbyło się też zebranie wiejskie w Złotnikach Wsi – dopowiedział wójt Grzegorz Wojtera. – W czasie zebrania obiecałem, że dokonamy zmian

w WPF-ie, żeby można było wybudować w centrum tej miejscowości nowy budynek świetlicy wiejskiej. Przyznaję, że póki co nie zdążyliśmy dokonać zmian.

Wyjaśnimy w tym miejscu, że zebranie zwołano na 8 stycznia br., bo władze gminy chcą adoptować obecną świetlicę pod mieszkanie socjalne dla schorowanego małżeństwa. Uczestnicy zebrania wyrazili na to zgodę. Świetlica ma się tymczasowo przenieść do budynku po byłym przedszkolu. Do przeprowadzki miało dojść w ciągu trzech tygodni, jednak sprawy się ślimaczą, bo adaptacja pomieszczeń pod kątem potrzeb osoby niepełnosprawnej okazała się dość skomplikowana pod względem technicznym. Przeprowadzka odbyła się dopiero jakiś czas po sesji

### Alkohol, narkotyki, dopalacze

W ramach informacji przewodniczącej Rady Gminy, Anna Ankiewicz powiedziała m.in. o petycji, która najpierw trafiła do Rady Gminy, a następnie została skierowana do kancelarii Rady Ministrów.

– Czyli zgodnie kompetencjami adresata – dopowiedziała przewodnicząca.

Anna Ankiewicz przeczytała też pismo przewodniczącego Stowarzyszenia Biedrusko, którego autor ubolewał, że „duże pieniądze wyrzucono w błoto, kilkanaście milionów wydano na remont knajpy, której utrzymanie będzie drogie”. Chodziło rzecz jasna o Stary Bar w Chłudowie. Autor pytał też, na jakim etapie jest organizacja Domu Dniemnego Pobytu w Biedrusku. Argumentował, że dom ma służyć ludziom starszym, „naszym rodzicom”.

– Ton tego pisma mówi o tym, jaka powinna być odpowiedź – skomentowała przewodnicząca rady. W ramach informacji przewodniczących komisji stałych głos jako pierwszy zabrał przewodniczący Ma-

ciej Jankowiak z Komisji Rewizyjnej, który wyjął, że rzeczona komisja skończyła kontrolę Referatu Promocji.

Przewodniczący Marian Bajer z Komisji Porządku Publicznego, Ochrony Środowiska i Spraw Komunalnych poinformował, że jego komisja zajmowała się nowym rozkładem komunikacji publicznej w gminie.

Przewodnicząca Joanna Radzięda z Komisji Oświaty, Kultury, Sportu i Spraw Społecznych wyjął, że jej komisja prowadziła m.in. pracę nad statutem Młodzieżowej Rady Gminy.

– Potrzebny jest też raport o problemach wychowawczych w szkołach, o liczbie incydentów w tych placówkach, a także o problemach, jakie szkoły mają z alkoholem, narkotykami i dopalaczami – wymieniała.

### Świąteczna atmosfera

W ramach punktu pod nazwą „Interpelacje i zapytania”, przewodnicząca Anna Ankiewicz poinformowała, że na stronie BIP czeka już odpowiedź na interpelację radnego Przybylskiego w sprawie komunikacji.

W ramach wolnych głosów i wniosków głos jako pierwsza ponownie zabrała Anna Ankiewicz, która podziękowała organizatorom finału WOŚP, a także mieszkańcom, którzy bardzo licznie wsparli WOŚP.

– Ten rok był wyjątkowy, atmosfera świąteczna, oby tak dalej! – cieszyła się. – Zebraliśmy imponującą kwotę ponad 146 tys. zł, najwięcej w historii! Zachęcajmy ludzi, żeby w przyszłym roku również licznie wzięli udział w finale!

Radny Michał Przybylski zabrał głos w sprawie petycji, które trafiają do jednego adresata, a następnie są przekierowywane do innego.

– Proponuję, żeby w takich przypadkach prosić najpierw o opinię radcy prawnego, ponieważ tworzy się spory bałagan. W tej chwili mamy w obrocie prawnym dwie identyczne petycje – zasugerował radny.

– Kiedy dostajemy prywatne listy, to też jest na nich adresat – dała przykład radna Iwona Koźlicka. – Podobnie petycja też ma adresata. Dopiero Komisja Skarg, Wniosków i Petycji może uznać, że nie jest to właściwy adresat. Oczywiście, po konsultacji z radcą prawnym. Czasem też dostajemy pismo do wiadomości. Nie jest to powód, by uruchomić jakąkolwiek procedurę – zauważyła.

– Trafiło do mnie pismo w sprawie odnawialnych źródeł energii – wyjął Marian Bajer. – Otrzymałem to pismo jako przewodniczącą komisji ochrony środowiska. Autorka ubolewała, że z dopłat do OZE korzysta tylko 50 gospodarstw, bo informacja nie została odpowiednio rozpropagowana. Zapewniła, że wszyscy zdają sobie sprawę, jak ważna jest oszczędność energii.

– Wielokrotnie nagłaśniał projekt dotyczący odnawialnych źródeł energii – zapewnił zastępca wójta Marcin Buliński.

### Cyklista to nie rolnik

Przewodniczący Jarosław Dutkiewicz z Zarządu Osiedla Grzybowego poinformował zgromadzonych o grupie młodych ludzi, którzy chcą się wyszaleć na rowerach.

– Zależy im na budowie skateparku – doprecyzował przewodniczący.

– Skatepark służy raczej rolnikom i deskorolkarzom niż rowerzystom – zauważył zastępca wójta Marcin Buliński. – Ale jesteśmy w kontakcie z tymi wszystkimi grupami, to także nasi mieszkańcy. Mamy pieniądze na wykonanie koncepcji skateparku, myślimy też o miasteczku rowerowym – zapewnił.

Przed zamknięciem sesji przewodnicząca Anna Ankiewicz złożyła radnym życzenia udanych wakacji zimowych.

Krzysztof Ulanowski

## NA SPRZEDAŻ

Powierzchnia lok. 102 m<sup>2</sup> + wiatra  
5 pokoi, działka ok. 300 m<sup>2</sup>

osiedle zamknięte  
Gmina SUCHY LAS os. TÓPÓLOWE

Podwyższony  
STAN DEWELOPERSKI

Złotkowo 113 m<sup>2</sup>, działka 645 m<sup>2</sup>

Apartment Suchy Las centrum 92 m<sup>2</sup>  
lok plus ogródek

www.imperialhouse.pl tel. 512 427 857



1 **KORTY TENISOWE**  
tel. 61 8110 520  
kom. 604 095 737

2 **MEDYCYNA ESTETYCZNA**  
lek. stom.  
Magdalena Osypiuk  
Os. Poziomkowe 10a / 1b  
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

3 **SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY**  
lek. stom.  
Magdalena Osypiuk  
Os. Poziomkowe 10a / 1b  
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

4 **VARIANT**  
Wielkopolska Fabryka Okien  
www.variant-okna.pl  
ul. Diamentowa 1, 62-002 Suchy Las  
61 8400 200 • variant@variant-okna.pl

5 **Qarson** Ty prowadzisz!  
www.qarson.pl

6 **eumedita+**  
Przychodnia Specjalistyczna  
www.przychodniaeumedita.pl  
tel: 61 812 50 00

7 **KWIACIARNIA**  
Cattleya  
Galeria Sucholeska  
509 473 120

8 **MENTORES**  
SZKOŁA JĘZYKÓW OBCEJ  
662 04 99 88

9 **FOTOGRAF**  
STUDIO NEO  
tel. 889 239 239  
biuro@studioneo.pl  
www.studioneo.pl

11 **AUTOPOL**  
OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW  
tel. 61 811 60 76

13 **PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA**  
tel. 667 933 722  
VET-MED

15 **JÓŹWIAK S.C.**  
SERWIS SKODY  
tel. 61 892 60 60

17 **zkp**  
tel. 61 811 65 57  
www.zkp.com.pl

19 **Adwokat Agnieszka Wiese**  
WW  
Wiese & Walczak  
tel. 696-048-474

**TWOJA FIRMA NA MAPIE!**  
DZWOŃ:  
**669 69 00 36**  
SUCHOLESKI  
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

**TAXI 19625**  
61-8-515-515  
ZADZWOŃ  
1 96 25  
I JEDZIEMY!  
TEL. (61) 8 515 515  
KOM. 502 515 515  
www.taxi-515515.pl

10 **HAPPY HOLIDAY**  
tel. 61 826 62 62

12 **LIDL** SUCHY LAS  
UL. OBORNICKA 127

14 **SMACZNY ZAKATEK**  
tel. 693 900 282

16 **PERS**

18 **Gajowa<sup>12</sup>** bistro&cafe  
Gajowa 12 Bistro&Cafe  
Ul. Szkolna 16, 62-002 Suchy Las  
Telefon 533 327 347

20 **moja Stomatologia<sup>®</sup>** clinic+  
tel. +48 61 881 93 42  
+48 571 345 323  
www.mojaStomatologia.pl/poznan

**Cherry ADS** SOCZYSTE POMYSŁY, OWOCNE REALIZACJE  
ADS & SOFTWARE BOUTIQUE  
GRAFIKA I IDENTYFIKACJA  
DIGITAL / DEVELOPMENT  
STRONY INTERNETOWE  
KAMPANIE REKLAMOWE  
REKLAMA BTL  
PERFORMANCE MARKETING  
Złotniki, ul. Krzemowa 1  
Nickel Technology Park  
kontakt@cherryads.pl  
tel. 518 619 690  
www.cherryads.pl

23 **ESTELLA**  
RISTORANTE

28 **LEROMERLIN**

24 **KUCHNIA & STRYCH**  
restauracja  
Oborniki 64-600 ul. Chłopska 1 tel.: 61 88 32 608  
www.kuchniastrych.pl @kuchniastrych

29 **Health Esthetics**  
Modelowanie sylwetki / Dietetyki  
www.healthesthetics.pl  
tel. 887 400 637

25 **3 KOLORY**

30 **altom clinic STOMATOLOGIA**  
altom clinic  
MEDYCYNA ESTETYCZNA  
Biedrusko, ul. Wojskowa 14/1  
Republika Informacja  
668 239 891

**KOMPLEX** BIURO RACHUNKOWE Sp. z o. o.  
Usługi księgowo i konsultingowe  
**KNOW HOW**  
ul. Obornicka 126  
62-002 Suchy Las  
tel./fax 61 811 50 00  
Filia:  
os. Lecha 43 - Orle Gniazdo  
61-280 Poznań  
tel./fax 61 870 70 46  
e-mail: info@biurokx.com.pl  
www.biurokx.com.pl



# Świętujemy, ale też kreślimy nowe plany

Niezwykłym akcentem rozpoczął się Nowy Rok w Wyższej Szkole Handlu i Usług. W sali konferencyjnej Word Trade Center w Poznaniu odbyło się spotkanie noworoczne WSHiU połączone z jubileuszem 20-lecia pracy zawodowej Magnificencji Rektor prof. Kamili Wilczyńskiej. Była to okazja do podsumowania roku i przedstawienia celów na przyszłość.

W uroczystości uczestniczyło ponad 400 osób, a w tym posłowie Zbigniew Girzyński, Joanna Jaskowiak, Marcin Porzucek, Krzysztof Czarnecki i Bartłomiej Wróblewski, radni wojewódzcy Adam Bogrycewicz i Marek Gola, poznańskie radne Lidia Dudziak, Halina Owsiana, dyrektor Wydziału Sportu Miasta Poznania dr Ewa Bąk, Piotr Zalewski z Zarządu Powiatu, ks. kanonik Janusz Grzeszkowiak oraz przedstawiciele

służb mundurowych, przedstawiciele świata nauki i biznesu w tym Zarząd Naczelnej Rady Handlu i Usług, Wielkopolskiego Klubu Kapitału, Związku Przedsiębiorców i Pracodawców oraz zarządy znaczących spółek z Pomorza, Śląska, Mazowsza i Wielkopolski.

### Uczelnię tworzą ludzie

Zgromadzonych przywitała Magdalena Górską, założyciel uczelni. – Wyższa Szkoła Handlu i Usług

w Poznaniu to jedna z najstarszych i najprężniej rozwijających się niepublicznych uczelni zachodniej Polski – rozpoczęła. – Ale uczelnia to nie tylko mury, biblioteka czy pomoce naukowe, to żywa instytucja, która podlega ciągłym zmianom. Nasza uczelnia zawsze miała i ma wspaniałych studentów, oddanych pracowników i zaangażowanych partnerów.

W najbliższym czasie pojawią się nowe kierunki studiów. Uczelnia będzie też świętować swoje 25-lecie.

– Przygotowujemy bogaty program naukowy, planujemy konferencje i ciekawe publikacje. Mamy w planie również kilka koncertów bowiem chcemy włączyć się w promowanie kultury – wylicza Tomasz Górski, kanclerz uczelni.

– 20 lat pracy minęło bardzo szybko – wspomina rektor prof. Kamila Wilczyńska. – Był okres, kiedy się organizowała uczelnia, tworzyliśmy wydawnictwa, powstawały zeszyty naukowe, staraliśmy się o uruchomienie nowych kierunków. Teraz

jesteśmy w czołówce ale nadal dbamy o rozwój. To jest fascynująca i jednocześnie radosna praca. Życzę sobie dużo zdrowia i sił, bym mogła dalej ją kontynuować!

Uczestnicy spotkania wręczyli pani rektor ogromne bukiety kwiatów, złożyli też podziękowania i gratulacje z okazji jubileuszu i zbliżających się urodzin. Gratulacje dla pani rektor przekazał Piotr Zalewski, członek Zarządu Powiatu. Przedstawiciel powiatu wręczył jubilatce list gratulacyjny od starosty Jana Grabkowskiego. Przekazał kwiaty nie tylko dla jubilatki, ale – na ręce założyciel Magdaleny Górskiej – także dla całej załogi.

List gratulacyjny dla pani rektor wysłał też prezydent Jacek Jaskowiak i wojewoda Łukasz Mikolajczyk.

Za udaną polsko-niemiecką współpracę dotyczącą projektów badawczych dziękowała prof. Kamila Wilczyńskiej Magdalena Antoniewicz, koordynator pełnomocnika ds. partnerstwa kraju związkowego Brandenburgia na Wielkopolskę.

### Goście byli pod wrażeniem

– Bardzo się cieszę, że mogę uczestniczyć w spotkaniu – zaznaczył Piotr Zalewski z zarządu powiatu. – Uczelnia przetrwała ciężki okres niżu demograficznego, przekształcała się i dalej rozwija. Dzisiaj kształci młodzież akademicką z całego świata, ale również młodzież szkół średnich z Wielkopolski, powiatu poznańskiego i Poznania. To uczelnia, która rokuje dalszy rozwój, a mając takiego rektora rokuje bardzo dobrze – chwalił.

– Jestem pod wrażeniem spotkania – mówi nam radna Halina Owsiana. – Doceniam pracę pani

rektor prof. Kamili Wilczyńskiej, która jest ikoną tej uczelni, ale także wielu innych osób, które pracują na rozwój WSHiU. To bardzo miłe, że taki jubileusz połączono z uroczystością noworoczną – dodaje.

Ta uczelnia daje solidne wykształcenie. Poza tym panuje tu miła, rodzinna atmosfera – podkreśla Clarisse Hirwa, doradca do spraw studentów zagranicznych w WSHiU.

– Jestem absolwentką tej szkoły, a jednocześnie pracownikiem policji – mówi Lucyna Jaworska-Wojtas, przewodnicząca Wojewódzkiego Zarządu Zakładowego Związku Zawodowego

Pracowników Policji w Poznaniu. – Bardzo dziękuję pani rektor za wszystko, za każdy uśmiech na korytarzu, za to że potrafiła człowieka w ciężkich chwilach wspomóc dobrym słowem, za to że zawsze miała dla studenta czas – komplementuje.

– Od pani rektor bije dużo ciepła i dobrej energii – zauważa Joanna Rządziła, sucholeska radna.

– Bardzo cieszę się, że uczestniczyłam w tym spotkaniu noworocznym. Atmosfera na nim potwierdza, że WSHiU to jedna wielka rodzina – ocenia dr Dominika Narożna, wykładowczyni WSHiU. – Tutaj czuję się atmosferę rodzinną. I ta ro-

dzina świętowała spotkanie noworoczne w stylu sylwestrowym – dodaje.

### Moja córka, moja duma

– Jestem bardzo dumna z córki. – mówi wzruszona Łucja Czystewska, matka Magdaleny Górskiej. – Córka zawsze była pracowita i konsekwentna. Rozwój uczelni i liceum ogólnokształcącego to cel, któremu poświęciła się całkowicie. Dzisiejsza impreza jest dowodem, że ma wokół siebie wielu wspaniałych przyjaciół. Cieszę się, że efekty jej pracy są tak widoczne i będą służyły wielu ludziom.

Agata Czyżak



Stoją od lewej: założyciel WSHiU Magdalena Górską, rektor prof. Kamila Wilczyńska i kanclerz Tomasz Górski



fot. Maciej Luczkowski - więcej na FB/sucholeski

fot. Maciej Luczkowski - więcej na FB/sucholeski



## Spotkanie noworoczne Łukasza Mikołajczyka

Wojewoda Łukasz Mikołajczyk, powołany na stanowisko pod koniec listopada ubiegłego roku, w połowie stycznia debiutował w roli gospodarza tradycyjnego, noworocznego spotkania z przedstawicielami społeczeństwa Poznania i regionu.

W sali Centrum Kongresowo-Dydaktycznego Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu pojawili się minister rodziny, pracy i polityki społecznej Marlena Małag, sekretarz stanu Jan Dziedzicak i wiceminister rozwoju Robert Nowicki. Przybyli parlamentarzyści, prezydenci miast, burmistrzowie, wójtowie, liczni przedstawiciele duchowieństwa, świata nauki i kultury, dowódcy jednostek wojskowych, dziennikarze oraz reprezentanci instytucji współpracujących administrację rządową w Wielkopolsce.

### Wojewoda życzył

– W dzień, kiedy Jezus się narodził, nauczył ludzkość, co to znaczy być człowiekiem – rozpoczął swoje wystąpienie wóldarz. – Dawać, a nie brać. Służyć, a nie panować. Piel-

gnować, a nie niszczyć. Życzę wszystkim, aby ta nauka towarzyszyła nam w każdym dniu tego roku. Życzę też, by nie zabrakło zdrowia, wytrwałości w działaniu i ludzkiej życzliwości. Kiedy otrzymałem z rąk premiera powołanie, zastanawiałem się, co to znaczy być dobrym wojewodą. Chciałbym być dla państwa rzecznikiem interesu Wielkopolan i wielkopolskich samorządów. Rzecznikiem otwartym, szukającym dialogu, porozumienia.

### Drzwi otwarte

Łukasz Mikołajczyk tłumaczył, że spotkanie to dobra okazja, by wszystkim obecnym na sali powiedzieć, że drzwi Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego są otwarte.

– Rząd chce z Państwem współpracować, wierzę, że i państwo otworzy drzwi swoich samorządów. Jeśli damy

sobie szansę, ja będę stał naprzeciw – deklarował wojewoda. – Rząd i samorząd to system naczyń połączonych. Na dobrej współpracy zyskują przede wszystkim Wielkopolanie – przekonywał mówca.

W czasie spotkania usłyszeliśmy też, co – zdaniem wojewody – było w minionym roku najważniejsze. Po pierwsze polityka społeczna rządu i program Rodzina 500 Plus. W Wielkopolsce comiesięcznie z tego świadczenia korzysta 690 tys. dzieci. Na ten cel w minionym roku wydano 3 mld 103 mln zł. Łącznie od początku funkcjonowania programu najmłodszy Wielkopoleń otrzymał 9 mld zł.

Do polityki społecznej mówca zaliczył także programy: Maluch+, Senior+, Dobry Start oraz Posilek. W Wielkopolsce Maluch+ to 23 mln zł i nowe miejsca opieki w 14 gminach.

– W tym samym czasie wskaźnik „uzłobkowania” wzrósł aż o 25 proc. – zwrócił uwagę Łukasz Mikołajczyk.

Z kolei Senior+ to ponad 1000 miejsc w domach i klubach, a koszty programu w Wielkopolsce to blisko 6 mln zł. Dobry start to 300 zł dla ucznia i łącznie 140 mln zł wsparcia dla wielkopolskich rodziców.

Do najważniejszych działań wojewoda zaliczył też fundusze na drogi i przywracanie połączeń autobusowych. W 2019 r. w Wielkopolsce powstało 87 nowych linii autobusowych o łącznej długości 4,5 tys. km. Z pomocą Funduszu Dróg Samorządowych udało się przeprowadzić 268 inwestycji w gminach i powiatach. Ich efektem jest 400 km wybudowanych lub wyremontowanych dróg.

– W minionym roku tylko nakłady na lokalne szosy zwiększyły się ponad pięciokrotnie i sięgnęły 412 mln zł – poinformował mówca.

Spotkanie noworoczne było też okazją do przedstawienia priorytetów na najbliższe 11 i pół miesiąca.

– Odwiedzę każdy powiat, w którym spotkam się ze starostami, prezydentami, burmistrzami i wójtami – zapewniał wóldarz. – Zawitam do kluczowych zakładów pracy, pochylę się w miejscach pamięci. Jeśli z jakichś powodów nie da się przyjechać samochodem, przyjadę pociągiem. A jeśli będzie trzeba, wsiądę na rower i sprawdzę ścieżkę rowerową, która powstała przy drodze dofinansowanej z Funduszu Dróg Samorządowych – deklarował.

### Trudne sytuacje

Rządzenie to jednak nie tylko sukcesy. Czasem trzeba stawić czoła sytuacjom kryzysowym.

– Ostatnio byłem w drodze do Malanowa w związku z pożarem hali produkcyjnej, z którym walczyło 200 ratowników straży pożarnej – wspominał wojewoda. – Od początku stycznia borykamy się z problemem grypy ptaków, a ostatnie dwa miesiące to aktywne zwalczanie wirusa ASF. Jednak trudne sytuacje są po to, by je mądrze rozwiązywać. Papież Jan Paweł II mówił w 1979 roku w siedzibie ONZ: „Racją bytu wszelkiej polityki jest służba dla człowieka, jest pełne troski i odpowiedzialności przywarcie do istotnych spraw”.

Łukasz Mikołajczyk podsumował, że służba człowiekowi to budowanie mostów zamiast murów.

### Na wieczną rzeczy pamiątkę

W trakcie uroczystości wojewoda wręczył medale „Ad Perpetuam Rei Memoriam” („Na wieczną rzeczy pamiątkę”), przyznawane za wybitne zasługi dla regionu. Otrzymali je lekarz dr Marian Fluder z Gniezna, rektor Akademii Muzycznej im. Ignacego Jana Paderewskiego w Poznaniu prof. Halina Lorkowska oraz dr Rafał Reczek, dyrektor Poznańskiego Oddziału Instytutu Pamięi Narodowej.

Ustanowione przez byłego wojewodę Włodzimierza Łęckiego i przyznawane od 27 lat medale są wyrazem uznania dla wybitnych Wielkopolan za ich postawę, talent, niezłomność charakteru, poświęcenie oraz wieloletnią pracę dla dobra wspólnego.

Spotkanie noworoczne uświetnił koncert Orkiestry Reprezentacyjnej Sił Powietrznych pod batutą majora Pawła Joksa. W repertuarze znalazły się utwory świąteczne, standardowe, operowe oraz współczesne aranżacje. Orkiestrze towarzyszyli soliści Joanna Horodko oraz Adam Michalak.

Spotkanie prowadziła red. Magdalena Ogórek z TVP Info.

Piotr Górski

## Dla nich czas biegnie trochę inaczej

Tak na dobrą sprawę, to w tym roku obchodzę dopiero siódme urodziny. Mój tata mówi, że w prezencie kupi mi plecak do szkoły – śmieje się Marta Łęcka, jedna z naszych rozmówczyń (córka redaktor naczelnej naszego Sucholeskiego Magazynu Mieszkańców Gminy). Urodziła się 29 lutego. To data wyjątkowa. Bo osoby urodzone tego dnia okazją do hucznego świętowania mają co cztery lata, w roku przestępnym.

### Jak to właściwie jest, obchodzić urodziny 29 lutego?



**Zbigniew Hącia**  
radny gminy Suchy Las

To bardzo ciekawe pytanie, bo człowiek się nie starzeje. I jest energia do działania. Ja w tym roku będę mieć 19. urodziny. Z tej okazji zostanie odprawiona msza święta, a potem wszyscy krewni, cała rodzina u mnie w domu się spotkają. I będziemy świętować! Zdradzę wam również, że w swoje urodziny, 29 lutego poznałem 56 lat temu swoją żonę. Dodam, że wielu ludzi patrzy na mnie z niedowierzaniem, kiedy podaję dzień swoich urodzin. Niektórzy dopiero, jak spojrzą w dowód osobisty, mówią: „O, rzeczywiście 29 lutego”.



**Marta Łęcka**  
mieszkanica Poznania

Na pewno świętuję w sposób wyjątkowy. Bo skoro urodziny są co cztery lata, no to wyjątkowo je trzeba obchodzić. Dla najbliższych wyprawiam urodziny

co cztery lata, ale prezenty oczywiście przyjmuję co roku. Co cztery lata prezenty przyjmuję cały tydzień (puszcza oko). 29 lutego to wyjątkowa data. Czuję się młodziej, zastanawiam się także, jak będę obchodzić 18. urodziny. A będę przecież obchodzić je już po osiemdziesiątce, jeśli oczywiście będzie mi dane dożyć tego wieku.



**Seweryn Lasota**  
mieszkaniec Poznania

Na pewno obchodzę te urodziny wyjątkowo, na pewno inaczej, ale bardzo ciekawie. Co cztery lata jest huczna impreza, są większe spotkania, natomiast czy są dodatkowe prezenty? Mogę teraz apelować żeby takie były. Wydaje mi się, że nie tylko ja czuję się w tym dniu wyróżniony, bo jest nas dość sporo, z tego co wiem. Prowadzimy wspólną grupę urodzonych 29 lutego. Niektórzy z nas świętują co roku przez dwa dni, żeby nie przeoczyć momentu swojego urodzenia, a to jest przecież dodatkowy atut.



**Sebastian Brzyziak**  
mieszkaniec gminy Suchy Las

Czuję się wyjątkowo, bo wszyscy pamiętają o tej dacie. Zdarzają się niespodzianki co roku, często członkowie rodziny, znajomi dzwonią z życzeniami między 28 lutego a 1 marca, o dwunastę w nocy. Nie czuję się w ogóle staro, bo wychodzę z założenia, że starość siedzi w głowie, a nie w metryce. W tym roku będzie podwójne

świętowanie, bo mój brat będzie obchodzić czterdziestkę. Będziemy więc organizować dużą, rodzinną imprezę na kilkadziesiąt osób.



**Monika Dworczyńska**  
poznanianka, była mieszkanka gminy Suchy Las

Co roku wygląda to śmiesznie, bo niektórzy dzwonią 28 lutego, a niektórzy 1 marca. Wtedy zawsze mogę powiedzieć: „Ale ja się w marcu nie urodziłam!”. 28 lutego mogę powiedzieć, że jeszcze nie mam urodzin. Są też ludzie, którzy dzwonią raz na cztery lata, są ludzie, którzy co roku pamiętają o moich urodzinach, a zatem różnie to wygląda. Na co dzień jestem osobą, która nie koncentruje się na sobie, nie pamięta, jest mi tak naprawdę bez różnicy, czy składają mi życzenia 28 lutego czy 1 marca. Z drugiej strony śmieje się, że jestem młodszą niż by to wynikało z metryki.

### Mariusz Napierała

mieszkaniec powiatu konińskiego

Mam świadomość, że kolejny rok minął. 29 lutego nie ma specjalnego znaczenia, jeśli chodzi o obchodzenie urodzin. Ponadto gdy nie ma tego dnia w kalendarzu, może wydawać się, że ten czas jednak tak szybko nie mija, ale to tylko moment złudzenia. Przy okazji załatwiania różnych, urzędowych spraw zdarzało się, że urzędnik czy urzędniczka zwracali uwagę na tę datę, ale to jest zazwyczaj taka krótka uwaga np.: „O, to pan rzadko obchodzi urodziny”, „O, jaka data urodzenia” i to wszystko.

Naszym rozmówcom składamy oczywiście najserdeczniejsze życzenia, sukcesów, radości i uśmiechów!

Zebrała Agata Czyżak

**DROBNE REMONTY**

**AWARIE 24h**

**PRACE INSTALACYJNE I ELEKTRYCZNE**

**698 50 98 37**

**prodentis stomatologia**

**Stomatologia Rodzinna**

ul. Azaliowa 2B  
62-002 Złotniki

Rejestracja telefoniczna  
**510 088 228**  
www.stomatologiaprodentis.pl

- ✓ Profilaktyka
- ✓ Stomatologia zachowawcza
- ✓ Stomatologia dziecięca
- ✓ RTG pantomograficzne
- ✓ Znieczulenie komputerowe
- ✓ Mikroskop
- ✓ Wybielanie
- ✓ Higiena
- ✓ Konsultacje
- ✓ Chirurgia
- ✓ Protetyka
- ✓ Pomoc w bólu

**SPECJALISTA GINEKOLOG - POŁOŻNIK**  
**dr Karolina Chmaj-Wierzchowska**

zaprasza do gabinetu ginekologicznego  
ul. Rubież 14b / 54,  
Poznań (Naramowice)

tel. 600 11 66 76

**Skup Samochodów Całych i Powypadkowych**

**PROPONUJEMY NAJWYŻSZE CENY!**

**Złomowanie samochodów**

tel. 601 33 12 18  
e-mail: abcars@o2.pl  
www.kupieautopoznan.pl

**IDEAL**

producent akcesoriów do profili aluminiowych

**POSZUKUJE PRACOWNIKÓW NA STANOWISKO**

- mechanik - ślusarz
- pracownik produkcyjny / operator maszyn
- pracownik gospodarczy
- ogrodnik

zgłoszenia prosimy przesyłać na adres praca@ideal.net.pl







## Noworoczne spotkanie wojewody z prasą

Wojewoda Łukasz Mikołajczyk w pierwszej połowie lutego zaprosił dziennikarzy na tradycyjne już spotkanie w Urzędzie Wojewódzkim. Wśród kilkunastu przedstawicieli wydawnictw prasowych była też Agnieszka Łęcka, redaktor naczelna naszego „Magazynu”.

Tomasz Stube, kierownik oddziału Mediów i Komunikacji Społecznej Gabinetu Wojewody, podziękował na wstępie dziennikarzom i szefom redakcji za owocną współpracę w 2019 r.

### Aplauz dla Wikinga

Zaraz potem wystąpiły dwie młode artystki z duetu akordeonowo-wiolonczelowego „Wiking”. Wzbudziły podziw nie tylko niecodziennym połączeniem instrumentu smyczkowego z akordeonem, ale też biegłością wykonawczą i umiejętnym tworzeniem odpowiedniego nastroju. Pięć zaprezentowanych utworów spotkało się ze spontanicznym aplauzem.

Tomasz Stube w dalszej części spotkania zapowiedział, że na kolejne, noworoczne spotkanie z dziennikarzami zaproszona zostanie piosenkarka Edyta Bartosiewicz. Zartował? Nieko-

niecznie. Wojewoda Mikołajczyk jest fanem tej wokalistki.

Tymczasem wódcarz nie ukrywał, że od początku swojej kadencji zmagal się nadal i zmagają z licznymi sytuacjami kryzysowymi. – Już w drugim dniu urzędowania, gdy jechałem do pracy, usłyszałem w radiu o groźnym pożarze w Turku – mówił. – Podjąłem więc decyzję o zmianie celu podróży.

W dalszej części przemówienia wojewoda mówił o innych problemach, jak afrykański pomór świń (ASF) i związany z tym odstrzał dzików oraz tzw. „ptasia grypa”. Mówca wyraził ocenę, że to uderza w polskie rolnictwo. Zapewnił, że zrobi wszystko, by rozwiązać te problemy.

### Media rzetelne

Łukasz Mikołajczyk gorąco też dziękował mediom za dotychczasową współpracę.

– Jestem bardzo zadowolony z tego, jak rzetelnie informujecie Wielkopolan o tym, co na bieżąco robimy – chwalił. – Drzwi mojego gabinetu są dla was otwarte – zapewniał.

Wojewoda wspominał też spotkanie z samorządowcami.

– Frekwencja w połowie stycznia, na spotkaniu noworocznym z samorządowcami, przeszła nasze najsmielsze oczekiwania – wyjął. – Uczestniczyło w nim ok. 450 osób. A już następnego dnia, między godz. 7.00 a 10.00 pracownicy sekretariatu odebrały telefony od siedemdziesięciu samorządowców chcących zrealizować umówić się ze mną. A przecież ja mam też inne obowiązki – zwrócił uwagę.

Jednocześnie mówca apelował o wspólne działanie dla dobra Wielkopolski i Wielkopolan, niezależnie od tego, kto po jakiej stronie barykady politycznej stoi.

– Dlatego zamierzam wkrótce odwiedzić wszystkie powiaty w województwie – uprzedził.

### Zespoły i mapa potrzeb

Wojewoda zapowiedział też powołanie nowych gremiów roboczych w Wielkopolskim Urzędzie Wojewódzkim. Istnieje już Zespół

do spraw bezpieczeństwa dzieci i młodzieży.

– Zespół ten ma głównie zapobiegać zagrożeniom płynącym z sieci – poinformował wódcarz. – Ciałem to powstało w Dniu Bezpiecznego Internetu. Za pół roku publicznie przedstawię dokonania tego gremium i poddam je społecznej ocenie.

Kolejny zespół ma zajmować się ochroną środowiska i wpisać się w rządowy program „Czyste powietrze”.

Wśród tegorocznych priorytetów Łukasz Mikołajczyk wymienił także wypracowanie „mapy potrzeb Wielkopolski”.

– Ma to być narzędzie pokazujące dysproporcje w takich obszarach, jak opieka instytucjonalna nad dziećmi do trzeciego roku życia, liczba środowiskowych domów samopomocy czy placówek opiekuńczych dla osób przewlekle chorych – wyliczał.

Na koniec wojewoda złożył wszystkim uczestnikom spotkania życzenia zdrowia, radości i ludzkiej życzliwości.

– Bo dyrektorem, wojewodą, senatorem się bywa, a człowiekiem się jest – podsumował.

Piotr Górski

## Nie PITol. Liczy się Twoje miejsce ZAMIESZKANIA

Od 15 lutego można już składać wszystkie zeznania PIT za 2019 rok. Przy tej okazji warto pamiętać, że to, jak rozliczysz roczne zeznanie podatkowe ma również istotne znaczenie dla Twojej gminy!

### Twój PIT jest w cenie!

Dochoły budżetu jednostki samorządu terytorialnego obejmują dochoły bieżące i dochoły majątkowe. Wśród tych dwóch kategorii ważniejszą rolę odgrywają dochoły bieżące, na które składają się m.in. wpływy z podatków i opłat lokalnych, czy udział we wpływach z podatku dochodowego od osób prawnych i osób fizycznych.

### W 2020 roku wielkość udziału gmin we wpływach z podatku dochodowego od osób fizycznych będzie wynosiła 38,16%!

Jeżeli chcesz, by ponad 38% Twojego podatku dochodowego zasiliło budżet gminy, w której mieszkasz i z której dóbr korzystasz, wystarczy że w rocznym zeznaniu podatkowym PIT wpiszesz miejsce swojego ZAMIESZKANIA i wskażesz urząd skarbowy właściwy miejscowo dla Twojej gminy.

### Pamiętaj! Urzędy skarbowe „pracują” tylko i wyłącznie na adresach ZAMIESZKANIA a nie zameldowania.

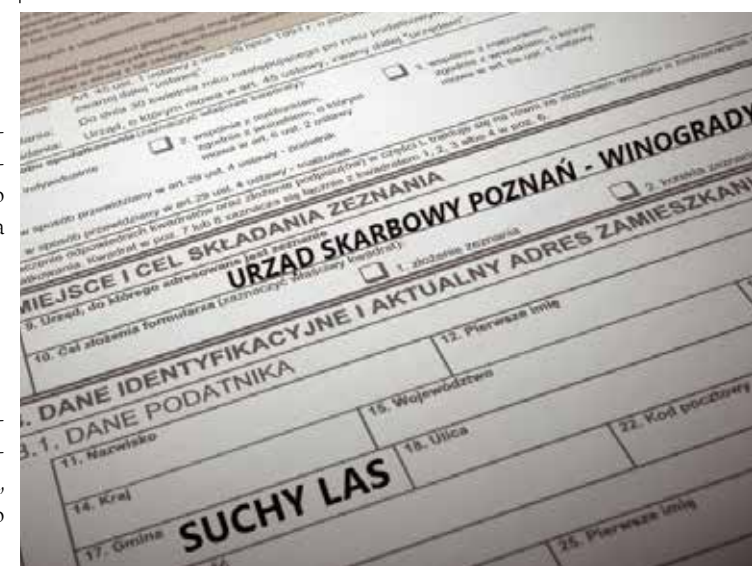
#### Co na ten temat mówią przepisy?

Zgodnie z ustawą o podatku dochodowym od osób fizycznych, podatnik zobowiązany jest złożyć roczne zeznanie podatkowe (tradycyjnie lub drogą elektroniczną), w urzędzie skarbowym właściwym dla jego miejsca ZAMIESZKANIA, a dokładnie miejsca zamieszkania na ostatni dzień roku podatkowego, którego zeznanie to dotyczy.

### Dla osób zamieszkałych w gminie Suchy Las właściwym urzędem jest Urząd Skarbowy Poznań-Winogrady.

#### Co należy rozumieć przez „miejsce zamieszkania”?

Przepisy kodeksu cywilnego wyjaśniają, że miejscem zamieszkania osoby fizycznej jest miejscowość, w której osoba ta przebywa z zamiarem stałego pobytu.



## Urząd Gminy Suchy Las informuje, że w dniach 16 marca i 20 kwietnia odbędą się kolejne dyżury pracowników Urzędu Skarbowego.

Pracownicy Urzędu Skarbowego będą dyżurować w godz. od 16.00 do 18.00 w sali konferencyjnej (parter) Urzędu Gminy – Suchy Las, ul. Szkolna 13.

Pracownicy Urzędu Skarbowego będą udzielać wsparcia przy wypełnianiu rocznych deklaracji podatkowych.

Do sporządzenia zeznania podatkowego za 2019 rok niezbędne są następujące dokumenty:

- zeznanie podatkowe za 2018 r.,
- PIT-11 za 2019 r.,
- informacja z ZUS za 2019 r.



**WYNAJMĘ LOKAL 120 m<sup>2</sup>**  
ul. Lutycka/Juraszów 22, Poznań  
(100 m od Ronda Obornickiego)

Z PEŁNYM WYPOSAŻENIEM  
GASTRONOMICZNYM  
ORAZ PARKINGIEM

MOŻE BYĆ Z PRZEZNACZENIEM  
NA PIEKARNIĘ, PIJALNIĘ  
PIWA I INNE

**501 770 921**

**Berpo** **bruder**

W ofercie m.in.:

**Hot Wheels** **Barbie** **playmobil**

Sklep z zabawkami:  
ul. Obornicka 25 Złotniki  
Zamówienia tel. 61 624 2000  
**www.berpo.pl** **LEGO**

**#SLjestemstad**

**Jacek MEZO Mejer**



## Niech Orkiestra gra do końca świata i jeden dzień dłużej!

Mieszkańcy z naszej gminy nie zawiedli. Tylko w dzień finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zebrano blisko 150 tys. zł dla najmłodszych pacjentów. Finały WOŚP z poprzednich lat wspomina Urszula Habrych, była dyrektor Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej.

28. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy trzeba uznać za udany. W akcji wzięło udział ok. 80 wolontariuszy w bardzo różnym wieku. Działaniami dowodziły dyrektor OPS Sylwia Nowak Kabacińska wraz ze swoją zastępczynią Karoliną Dziocho.

### Wiatr w żagle

Nasi mieszkańcy tradycyjnie okazali się hojni; w czasie finału zebrano prawie 147 tys. zł. Ale to nie wszystko, bo licytacje trwały jeszcze do końcówki lutego. Pieniądże te bardzo przydadzą się najmłodszym pacjentom!

W naszej gminie wydarzenia związane z finałem WOŚP miały miejsce nie tylko w Centrum Kultury i Bibliotece Publicznej w Suchym Lesie, ale także w Pałacu w Biedrusku, w restauracji Czterech Pancernych w tejże miejscowości, a także w Ogródku Przymaków w Chłudowie. Nie można też zapominać o naszych dzielnych morsach ze Złotnik Wsi, które pod wodzą soltys Ewy Korek, wraz z morsami z innych miejsco-

wości, zanurzyły się w chłodnej toni Jeziora Kierskiego, a przy okazji kwestowały na WOŚP.

Ponieważ w tym roku hasło finału WOŚP nawiązywało do żeglarstwa, przed gmachem CKiBP pojawiła się żaglówek, a w holu zawisł grot (rodzaj żagla), pagaje, liny i koła ratunkowe. Żeglarze z klubu „Nawigare” w Kiekrzu oferowali kurs żeglarski i możliwość popływania po Jeziorze Kierskim. Panie z Kół Gospodyń Wiejskich częstowały ciastem i pajdami chleba.

### Brzmienie ciszy

W sali widowiskowej odbywały się koncerty (np. Grupa Trzymająca Ster zagrała szanty), zaś w mniejszych pomieszczeniach liczne warsztaty. Chętni mogli wziąć udział w zajęciach z jogi, zatańczyć salsa lub poskakać na dyskotecie dla dzieci i młodzieży.

Na zakończenie imprezy rozbrzmiło ciche Światelko do nieba w postaci zimnych ognii. W tle rozbrzmiewała pieśń „Sound of Silence” w wersji zespołu Disturbed.

Po Światelku ludzie jednak nie rozstali się, jako że chwilę potem swój występ rozpoczął Peja. Poznański rapper bardzo chętnie włączył się w finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Wydarzenie mogło się odbyć nie tylko dzięki nieodpłatnej pracy wolontariuszy i hojności mieszkańców, ale także dzięki wsparciu licznych sponsorów, w tym takich firm i innych podmiotów, jak m.in. ABC Kuchni, Bowa Polska Sp. z o.o., Cukiernia Jagódka, Czterech Pancernych, kluby „Dębowy Liść”, Estella, Fabryka Formy Suchy Las, Gajowa 12 bistro&cafe, Gości-niec Sucholeski, Koła Gospodyń Wiejskich, Ochotnicza Straż Pożarna, Red Box Akademia Piłkarska, Smaczny Zakątek, Toyota Ukleja oraz wiele, wiele innych.

### Powspominajmy

Przypomnijmy, że pierwszy raz Wielka Orkiestra zagrała w naszej podmiejskiej miejscowości 10. stycznia 2002 roku. Inicjatorką i pierwszym szefem zespołu była Urszula Habrych, wtedy dyrektor Ośrodka Kultury Gminy Suchy Las. Wówczas 39 wolontariuszom udało się zebrać 30 785 zł.

– Koncert i licytacje odbyły się na Nowym Rynku w Suchym Lesie, gdzie jedna z sucholeskich firm budowlanych – KONBUD – postawiła scenę – wspomina dyr. Urszula Habrych. – Imprezę na Nowym Rynku prowadził red. Sławek Bajew, zaś licytację poprowadził Leszek Skrzypiński, wtedy komendant policji w Suchym Lesie.

Licytowano m.in. wazon pomalowany przez wójta Grzegorza Wojterę, helm strażacki, koszulkę z podpisami piłkarzy LECHA oraz piłkę z podpisem Jerzego Engela.

– Rekord pobił pewien pan, który kupił koszulkę z autografami piłkarzy za ok. 3 tys. zł – chwali dyr. Andrzej Ogórkiewicz z CKiBP. – Z kolei Reksio-przytulanka zrobiony na szydełku przez naszą Malwinę Janas zosal sprzedany za 1000 zł!

Redakcja

### Wielkie przeżycie

W następnych latach zebrane kwoty wyglądały różnie. W 2003 – zebrano ponad 47 tys. zł (najlepszy wynik w powiecie poznańskim, czwarty w regionie!), rok później ponad 36 tys. zł, w 2005 – ponad 40 tys. zł, 2006 – ponad 53 tys. zł. W 2014 było to ponad 47 tys. zł.

– Organizacja WOŚP zawsze była dla mnie wyzwaniem i równocześnie wielkim przeżyciem – dzieli się swoimi osobistymi Urszula Habrych, która szefem sucholeskiego sztabu była sześciokrotnie. – Widziałam też ogromne emocje i zaangażowanie wolontariuszy, którzy kwestowali od rana do późnej nocy z zapalem i radością, że robią coś ważnego i wielkiego dla innych.

Warto dodać, że równie zaangażowani byli dorośli opiekunowie wolontariuszy, którzy od rana do nocy czuwali, aby nie stało im się coś złego.

– Pięknie współpracowało się z osobami, które liczyły pieniądze – kontuuje nasza rozmówczyni. – Byli to moi pracownicy ale także osoby spoza instytucji: z sucholeskich banków, panie z księgowości ze szkoły podstawowej, z poczty... Pomagali nam strażacy, policja, straż gminna, pracownicy ZGK, służby medyczne.

### Mistrzostwo świata!

Organizatorom zawsze doskonale współpracowało się też ze szkołami i Kołami Gospodyń Wiejskich, które u siebie organizowały zbiórki pieniędzy. Zresztą bardzo wiele osób włączało się w pomoc i organizację tego dnia.

– Cieszę się, że dzieje się tak dalej, że jest grupa, które podejmuje się trudnej organizacji tej zbiórki na terenie naszej gminy – z radością podkreśla Urszula Habrych. – Życzę im nieustającego zapału! Tegoroczna WOŚP w naszej gminie to mistrzostwo świata! Gratuluję wszystkim, którzy na ten piękny wynik pracowali! Dobrze, że jest dzień, kiedy możemy pokazać, ile w nas pokładów dobra! Niech to trwa do końca świata! I jeden dzień dłużej!

## Moje zaangażowanie podczas tegorocznego finału WOŚP



**Anna Ankiewicz**  
przewodnicząca  
Rady Gminy

Na licytację na rzecz WOŚP oddałam zegarek, który wygrałam w konkursie wiedzy o gminie Suchy Las. Na licytację oddałam też dwie płyty z autografami: Kuby Badacha i zespołu Zakopower. Każdą z tych płyt kupiłam po koncercie, a płytę Badacha po koncercie w Suchym Lesie. Tę ostatnią płytę kupiłam potem zresztą powtórnie, w wyniku licytacji podczas finału WOŚP. Zapłaciłam bodaj 160 zł.

I bynajmniej nie byłam jedynym sucholeskim samorządowcem, który się w ten sposób zaangażował. Sylwia Senk, przewodnicząca Zarządu Osiedla Suchy Las, wystawiła książkę naszej pisarki Anny Szafraniek, także z autografem.

Warto przypomnieć, że w ubiegłym roku zaangażowała się cała Rada Gminy. Kiedy po zabójstwie prezydenta Pawła Adamowicza przybył Jurek Owsiak ogłosił swoją rezygnację, wystosowaliśmy do niego list z wyrazami poparcia.



**Ewa Korek**  
soltys Złotnik Wsi

Nasz klub Złotniki Morsują zorganizował przy współpracy klubu Morsów Poznań wspólną kąpiel w Jeziorze Kierskim połączoną ze zbiórką pieniędzy na WOŚP. Przyjechali z puszkami zaprzyjaźnieni wolontariusze z naszej gminy, ci sami, z którymi współpracujemy od lat. Dzieciom dużo udało się zebrać, więc były zadowolone, nam też to sprawiło radość. Morsujące panie upiekły ciasto dla wolontariuszy i dla morsów, a ja przywiozłam 16 litrów gorącej herbaty. Dodatkową atrakcją była sauna na kółkach. Część morsów nieustannie kursowała pomiędzy tą sauną a jeziorem. My mieliśmy frajdę, a Orkiestra niech gra do końca świata i jeden dzień dłużej!



**Anna Ohirko**  
mieszkanca  
Suchego Lasu

Delikatesy „Gusti D'Italia” przekazały na licytację trzykilogramową drożdżówką babę

Panettone. Ja tę babę wylicytowałam za 250 zł i przekazałam ją wolontariuszom. Smakowała im!

Trzy lata temu zaangażowałam się w organizację finału WOŚP, który po kilkuletniej przerwie powrócił do Suchego Lasu. W ubiegłym roku wraz z córką chodziłyśmy z puszkami jako wolontariuszki. W tym roku wolontariuszką była tylko moja dziewięcioletnia córka, więc ja starałam się pomóc w inny sposób.



**Przemysław Kaczmarek**  
współwłaściciel  
SOMA  
MEDICA

Dwa lata temu przekazaliśmy Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy dochód z wykonanych przed niedzielnym finałem piątkowych terapii i innych usług. Rok temu odwiedziły nas panie ze sztabu i w wyniku rozmowy z nimi zdecydowaliśmy się przekazać na licytację na rzecz WOŚP vouchery подарunkowe. Natomiast w tym roku powróciliśmy do tradycji i znów przekazaliśmy Orkiestrze cały dochód z piątku.



**Andrzej Ogórkiewicz**  
dyrektor CKiBP  
Sztab WOŚP

mieścił się w OPS, natomiast bazą był gmach Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej, gdzie odbywały się imprezy o charakterze kulturalnym i rozrywkowym. Oczywiście nie tylko tam, bo wydarzenia związane z finałem WOŚP miały też miejsce w szkole i w Pałacu w Biedrusku, a także w Chłudowie, gdzie wystąpiła m.in. Orkiestra Dęta Chłudowa.

Finał okazał się sukcesem. Jeszcze rok temu obawiałem się, że w niedzielę niehandlową nie przyjdzie dużo ludzi. A jednak padł wtedy rekord. W tym roku mieliśmy kolejny rekord – zebrano wszak mniej więcej o jedną trzecią więcej. Do tego przyszło mnóstwo ludzi, a atmosfera była bardzo fajna. Osobiście zaangażowałam się w licytację, które miały trwać po pół godziny, a ciągnęły się w nieskończoność, bo ludzie wiedzieli, że wpłacają swoje pieniądze na coś dobrego i chcieli okazać hojność.

Spisał Krzysztof Ulanowski

## 13. emerytura a ulga rehabilitacyjna

Dla potrzeb ulgi rehabilitacyjnej, do dochodu osoby niepełnosprawnej nie wlicza się 13. emerytury. Dopiero tak ustalony dochód nie może przekroczyć 13 200 zł za 2019 r.

Zgodnie z przepisami o 13. emeryturze [1] dla potrzeb ulgi rehabilitacyjnej nie wlicza się tego świadczenia do dochodu osoby niepełnosprawnej. Ma to znaczenie dla podatników mających na utrzymaniu osoby niepełnosprawnej, które w 2019 r. otrzymały 13. emeryturę.

### Jak obliczyć dochód osoby niepełnosprawnej

Przy obliczaniu dochodu osoby niepełnosprawnej – dla ustalenia, czy po-

zostaje ona na utrzymaniu innej bliskiej osoby – nie bierze się pod uwagę zarówno 13. emerytury (zgodnie z przepisami o jednorazowym świadczeniu pieniężnym dla emerytów i rencistów w 2019 r.), jak i innych dochodów:

- alimentów na rzecz dzieci [2]
- świadczenia uzupełniającego [3] oraz
- zasiłku pielęgnacyjnego.

Dopiero tak ustalony dochód nie może przekroczyć 13 200 zł za 2019 r.

[1] art. 8 pkt 1 ustawy z dnia 4 kwietnia 2019 r. o jednorazowym świadczeniu pieniężnym dla emerytów i rencistów w 2019 r. (Dz. U. poz. 743)

[2] o których mowa w art. 6 ust. 4 ustawy PIT

[3] o którym mowa w art. 21 ust. 1 pkt 100a



Urząd Skarbowy Poznań-Winogrady  
ul. Wojciechowskiego 3/5, 60-685 Poznań  
tel. +48 61 827 02 22  
e-mail: us.poznan-winogrady@mf.gov.pl  
www.wielkopolskie.kas.gov.pl





## Kiedy byłem małym chłopcem, hej!

W CKiBP w Suchym Lesie koncertowali ludzie z różnych pokoleń. Bo w każdym wieku można rozpocząć naukę, w każdym wieku można zarażać dobrą energią i czerpać radość z muzykowania.

W styczniu odbył się dwa pierwsze, historyczne koncerty semestralne uczniów Szkoły Muzycznej Yamaha w Poznaniu.

– Szkoła powstała we wrześniu 2019 roku i już po kilku miesiącach nauki jej uczniowie mieli okazję zaprezentować swoje umiejętności gry na instrumentach i śpiewu, z których kadra całej szkoły jest niezmiernie dumna – podkreśla dyrektor zarządzająca Olga Szalamacha.

### Atmosfera życzliwości

W czasie pierwszego koncertu na scenie w Sali Widowiskowej Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej w Suchym Lesie wystąpiło blisko 40 osób z klas fletu prostego i poprzecznego, instrumentów klawiszowych, gitary elektrycznej, gitary basowej, perkusji, saksofonu i klasy wokalne. Imprezę prowadziła Olga Szalamacha wraz z Bartłojem Karwańskim, dyrektorem metodycznym. Wśród uczniów zaprezentowali się zarówno najmłodsi, jak i dorośli. Ci pierwsi przyszli z rodzicami, a nawet dziadkami.

– Ci starsi udowodnili, że czerpać radość z muzykowania można zacząć w każdym wieku – podkreśla nasza rozmówczyni. – Niezależnie natomiast od wieku, wszyscy chwalili imprezę, że uroczysta, ale bez sztucznego zadęcia. A przede wszystkim panowała atmosfera życzliwości da występujących.

### Ważna podróż na scenę

Dwóch zawodowych realizatorów dźwięku kontrolowało sytuację zarówno w konsolce, jak i na scenie. Koncert zgromadził liczną widownię, która wysłuchała znanych hitów, w tym m.in. utworu „Kiedy byłem małym chłopcem” zespołu Breakout.

– Wykonywał go nasz pięcioosobowy zespół i poszło nam całkiem nieźle – cieszy się Paweł Kowalski, gitarzysta. – A za nami dopiero kilka miesięcy nauki! Bardzo lubię polską muzykę z lat 80. i 90., zarówno rock, jak i pop czy blues. Ten utwór jest wprawdzie starszy, ale też dobrze mi się go grało.

Koncert drugiej grupy uczniów szkoły odbył się w tym samym miejscu tydzień później. Prowadziła go Olga Szalamacha i Wojciech Braszak, nauczyciel saksofonu.

– W czasie tego koncertu występowała moja 11-letnia córka Marysia Ostoja-Zagórska – mówi Aneta Borzych. – Marysia gra na saksofonie. W szkole Yamaha jest jedynym dzieckiem uczącym się grać na tym instrumencie – podkreśla. – Uczy się dopiero od października ubiegłego roku, ale jej występ wypadł bardzo fajnie – cieszy się. – Także z tego powodu, że na koncert jechała z radością, bo jest osobą otwartą, z artystyczną duszą, odporną na stres – ocenia. – Ale duża w tym także zasługa jej nauczyciela, który ma w sobie spokój i taki flow – chwali.

Nie tylko występ Marysi wypadł dobrze. Dziewczynkę przyszli podziwiać jej dwaj dorośli bracia, którzy z przyjemnością zostali na całym koncercie. Bo w CKiBP występowało wielu dobrych muzyków.

– Nasi uczniowie odbyli ważną podróż, która zaprowadziła ich na scenę – mówi poetycko dyrektor Szalamacha. – A po drodze przeżyli duże emocje, przelamali też swoje słabości i pokonali treść – podkreśla.

### Poprzeczka wyżej!

A kiedy kolejny koncert? Będzie?

– Będzie, bo mamy ochotę na więcej. W czerwcu, przed końcem drugiego semestru – informuje nasza rozmówczyni. – Uczniowie już wiedzą, co chcą zagrać, do czego dojść. Jest plan. Na pewno poprzeczkę zawiesimy wyżej. Na razie cieszymy się budowaniem cudownej relacji nauczyciel-uczeń. Bo nauczyciele dali uczniom bardzo duże wsparcie.

– Omawialiśmy nasz koncert na lekcji i nauczyciel podzielił się z nami swoimi sugestiami, dał wskazówki. Następnym razem powinno być więc jeszcze lepiej – kiwa głową Paweł Kowalski. – Jeśli uda nam się wystąpić w czerwcu, a chcielibyśmy, bo to świetna zabawa, to może zagramy więcej utworów?

– Moja Marysia też chciałaby znów wystąpić – nie ma wątpliwości Aneta Borzych.

Krzysztof Ulanowski



## Super powiat poznański

Powiat poznański zajął drugie miejsce w Ogólnopolskim Rankingu Gmin i Powiatów 2019 i po raz kolejny znalazł się w czołówce najlepszych samorządów w kraju.

– Zawsze powtarzam, że mam szczęście do ludzi, a to połowa sukcesu – zapewnia Jan Grabkowski, starosta poznański. – Dzięki zaangażowaniu moich współpracowników, a także dzięki poparciu mieszkańców powiatu, udaje nam się realizować ambitne cele. Niestety, ostatnimi czasy na samorządy spada coraz więcej zadań, za którymi nie podąża adekwatne finansowanie. Staramy się, aby mieszkańcy tego nie odczuwali. Wręcz przeciwnie, chcemy, aby widzieli, że powiat się rozwija – dodaje Jan Grabkowski.

Ogólnopolski Ranking Gmin i Powiatów to bezpłatny konkurs

prowadzony przez Związek Powiatów Polskich. Powiat poznański sklasyfikowany był w kategorii powiatów powyżej 120 tysięcy mieszkańców i tradycyjnie już znalazł się w ścisłej czołówce najlepszych oraz najbardziej rozwojowych samorządów. Lepszy okazał się tylko powiat kielecki. Na najniższym stopniu podium w tej kategorii znalazły się ex aequo powiaty kartuski oraz ciechanowski.

Oceniając jednostki samorządu terytorialnego eksperci Związku Powiatów Polskich wydają opinię według kryteriów ujętych w dziesięciu grupach tematycznych. Pod uwagę

brane są m.in. działania proinwestycyjne, jakość obsługi mieszkańców, rozwój społeczeństwa informacyjnego i obywatelskiego, ochrona zdrowia czy promowanie rozwiązań ekologicznych. Kolejność na liście wyróżnionych zależy od wyników osiągniętych przez samorząd oraz od zrealizowanych działań. Ranking jest aktualizowany na bieżąco przez ekspertów w trybie on-line i trwa przez cały rok.



Powiat poznański został również wyróżniony przez ZPP mianem „Super Powiatu” – Ciesz się, bo to jest zasługa nas wszystkich – pracowników, zarządu, a przede wszystkim mieszkańców. Dzięki nim możemy gospodarować dobrami, które wytwarzają oraz czerpać wielką przyjemność z tej pracy – nie ukrywa satysfakcji Jan Grabkowski.

Tytuł oznacza, że samorząd uzyskał najlepszy wynik w największej liczbie kategorii. W przypadku powiatu poznańskiego było to 59 kryteriów na 63 możliwych. To rodzaj uhonorowania „Mistrzów wśród samorządowych liderów”. – Utrzymujemy się w ścisłej czołówce już od kilku edycji. To pokazuje, że rozwijamy się prężnie i w dobrym kierunku – zapewnia starosta poznański.

KW

## Na początek 90 serc

Niepozorna i kolorowa. Ma kształt serca i trafia do setek pacjentek, które czeka długa i żmudna rehabilitacja po zabiegu mastektomii. Na początku lutego zainaugurowana została druga edycja akcji „Serce od serca”, która wkrótce dotrze również do gminy Suchy Las.

Uczestniczki warsztatów znów szyją poduszki w kształcie serca dla kobiet zmagających się z rakiem piersi. To ogólnopolska inicjatywa, którą już w ubiegłym roku podjęto w powiecie poznańskim. Cieszyła się ona w regionie ogromnym zainteresowaniem. Dzięki zaangażowaniu wolontariuszek, rozmaitych instytucji, kół gospodyń wiejskich, pracowni krawieckich, etc. powstało wtedy niemal 2000 serc, natomiast w całej Polsce ponad 11 tys.!

– Ta niepozorna, kolorowa poduszka w kształcie serca to złago-

dzenie obrzęku, ulga po operacji i większy komfort dla pań po mastektomii. Noszona pod pachą redukuje ból nacięcia chirurgicznego, zmniejsza napięcia barku czy opuchliznę – zapewnia Justyna Maćkowiak-Szukalska, jedna z inicjatorek akcji. Wraz z drugą z koordynatorek, Karoliną Wasilewską-Waligórką, są przekonane, że dobro rodzi dobro.

– Uczestnictwo w warsztatach ma nie tylko ogromną wartość charytatywną, ale także integrującą dla

społeczności lokalnych – mówią. Ponadto panie będą podczas spotkań przeprowadzać również naukę samobadania piersi.

Jan Grabkowski, starosta poznański, ponownie objął akcję patronatem honorowym. – Jestem dumny z wytrwałości mieszkańek powiatu i pełen podziwu dla ich kobiecej solidarności – mówi. – W naszym budżecie zarezerwowaliśmy 50 mln zł na szeroko rozumiane kwestie społeczne, w tym na rozmaite programy profilaktyczne, promocji zdrowia, jak i funkcjonowania szpitala w Puszczykowie. Tego typu oddolne inicjatywy doskonale wpisują się w realizowaną przez powiat politykę.

„Serce od serca” w powiecie poznańskim to wspólne przedsięwzięcie Klubu Kobiet Aktywnych Gminy Czerwonak oraz Koła Go-

spodyń Wiejskich w Promnicach. Tam właśnie rozpoczął się kolejny cykl warsztatów zajęciowych. – W inauguracyjnym spotkaniu wzięło udział ok. 50 osób. Można powiedzieć, że było to szczyt „powiatowe”, ponieważ wśród zebranych były panie także z Suchego Lasu – informuje Justyna Maćkowiak-Szukalska. Dzięki nim powstało 90 poduszek z najlepszej jakościowo bawełny.

Teraz fala dobroci popłynie przez gminy Suchy Las, Swarzędz, Kostrzyn, Luboń czy Pobiedziska. Uszyte serca na bieżąco trafiać będą do Wielkopolskiego Centrum Onkologii oraz na oddziały onkologiczne szpitali w Poznaniu i regionie, a następnie nieodpłatnie do pacjentek.

KW







## Umowa najmu okazjonalnego

Umowa najmu okazjonalnego została uregulowana w ustawie o ochronie praw lokatorów, mieszkaniowym zasobie gminy i zmianie kodeksu cywilnego.

ustawy. Zgodnie z tym przepisem należy sporządzić:

- oświadczenie najemcy o poddaniu się egzekucji w trybie art. 777 k.p.c. oraz zobowiązanie do opróżnienia i wydania lokalu w terminie wskazanym w sądzie opróżnienia lokalu – takie oświadczenie musi być sporządzone w formie aktu notarialnego,

- oświadczenie najemcy, w którym wskazuje on inny lokal, do którego będzie mógł się przeprowadzić w przypadku wykonania egzekucji obowiązku opróżnienia lokalu,

- oświadczenie właściciela lub osoby posiadającej tytuł prawny do lokalu, w którym wyrazi ona zgodę na zamieszkanie najemcy w swoim lokalu w przypadku opisanym powyżej. Na prośbę wynajmującego może być ono sporządzone z podpisami notarialnie poświadczonymi.

Należy podkreślić, iż umowę najmu okazjonalnego należy zgłosić do właściwego urzędu skarbowego w terminie 14 dni od dnia rozpoczęcia najmu. Konsekwencją nie dotrzymania tego warunku

jest to, iż umowa najmu okazjonalnego zawarta pomiędzy stronami przekształca się w standardową umowę najmu.

Jeśli po rozwiązaniu umowy lub po jej wygaśnięciu najemca nie chce opuścić lokalu, wówczas właściciel wręcza najemcy pisemne żądanie opróżnienia lokalu w terminie nie dłuższym niż siedem dni, licząc od daty doręczenia. Natomiast kiedy żądanie to nie przynosi oczekiwanego skutku właściciel składa wniosek do sądu o nadanie klauzuli wykonalności dołączonemu do umowy o najem okazjonalny aktowi notarialnemu, w którym najemca wcześniej sam dobrowolnie poddał się egzekucji. Procedura ta zastępuje konieczność wszczynania w sądzie sprawy o eksmisję lokatora.

### Łatwiejsza eksmisja

Z punktu widzenia właściciela główną zaletą umowy najmu okazjonalnego jest możliwość eksmisji lokatora. Sporządzone do umowy najmu okazjonalnego załączniki gwarantują, że najemca będzie miał się gdzie wyprowadzić po

zakończeniu trwania umowy. Nie mają tu zastosowania przepisy obowiązujące przy zwykłej umowie najmu. Co oznacza, iż właściciel lokalu nie musi zapewniać najemcy lokalu zastępczego. Nie ma również znaczenia okres zimowy (od 1 listopada do 31 marca), który w standardowych umowach najmu jest okresem ochronnym, kiedy to nie możemy eksmitować najemcy. Umowa najmu okazjonalnego nie chroni również kobiet w ciąży i osoby małoletnie, które to również można eksmitować.

Niewątpliwie niektórym osobom warunki te mogą wydać się zbyt rygorystyczne, ale warto jednak wziąć pod uwagę ryzyko i szkody, na jakie narażamy się, gdy trafimy na nieuczciwego najemcę, który zaprzestanie płacenia czynszu i nie będzie chciał opuścić lokalu.

**KS**

IWONA KĘSIK-SÓJKA  
KANCELARIA ADWOKACKA

Kancelaria Adwokacka  
Iwona Kęsik-Sójka  
ul. Młyńska 6/5, 61-730 Poznań  
tel. 790 739 689  
kancelaria@adwokat-kesiksojka.pl  
www.adwokat-kesiksojka.pl

Zgodnie z art. 19a ust.1 „Umową najmu okazjonalnego lokalu jest umowa najmu lokalu mieszkalnego, którego właściciel, będący osobą fizyczną, nie prowadzi działalności gospodarczej w zakresie wynajmowania lokali, zawarta na czas oznaczony, nie dłuższy niż 10 lat”.

### Kto może korzystać?

Oznacza to, iż z umów najmu okazjonalnego mogą korzystać wyłącznie osoby prywatne i wyłącznie w odniesieniu do lokali mieszkalnych a właściciel musi określić, na jak długo oddaje lokal do wynajęcia, zachowując 10-letnie ograniczenie. Po upływie wskazanego okresu umowę najmu można przedłużyć.

W przeciwieństwie do standardowej umowy najmu, do umowy najmu okazjonalnego koniecznie należy dołączyć załączniki, których to wykaz zawarty jest w art. 19a ust. 2 wspomnianej wyżej

FOTOGRAFIA ARTYSTYCZNA / PORTRETY



Artystyczne sesje fotograficzne,  
sesje portretowe, sensualne

602158483

www.PaulinaDubert.pl

BIURO RACHUNKOWE  
**RACHMAR**  
DAMIAN MARSZAŁEK



przenies  
księgowość  
na najwyższy  
poziom

UL. JANINY OMAŃKOWSKIEJ  
115C LOK. 2  
60-465 POZNAŃ  
TEL. 605 256 305  
damianic@poczta.onet.pl

## REMONTY

- POKOJE
- KUCHNIE
- ŁAZIENKI
- BIURA

602 370 190

**altom clinic**  
MEDYCYNĄ  
ESTETYCZNA

BOTOKS - Azzalure

Kwas hialuronowy

Osocze bogato  
płytkowe - PRF

Redermalizacja-  
Hyalulal

Mezoterapia skóry  
głowy

Nici PDO

Peelingi chemiczne

Biedrusko  
ul. Wojskowa 14/1

rejestracja tel.  
668 239 891



GRAFIKA REKLAMOWA

GRAFIKA UŻYTKOWA

REKLAMA WIZUALNA

KREACJA ARTYSTYCZNA

BRANDING

FOTOGRAFIA

**AS-GRAF**  
STUDIO

www.as-grafstudio.pl  
kom. 504 704 666

**MARWER**  
FIRMA REMONTOWO BUDOWLANA

ZAKRES USŁUG

- budowa domów
- ciesielstwo
- docieplenia
- elewacje
- remonty kompleksowo

tel. 606-345-452

www.marwer.eu  
marwer@interia.eu

SKRACANIE  
FORMOWANIE  
WYCINANIE  
DRZEW

OGRODY

511 284 420

**iPGO** www.ipgo.pl

Telewizja + Internet + Telefon  
FTTH - Technologia Światłowodowa

Internet nawet do **500Mbit/s**

ul. Obornicka 149, Suchy Las | tel. 61 25 00 000

CYKLINOWANIE PODŁÓG  
I RENOWACJA SCHODÓW

TEL 501 063 672

POMOC  
W ODBIORZE  
MIESZKAŃ  
DEWELOPERSKICH

501 063 672

Lekcje  
fortepianu

dla dzieci  
i dorosłych

dyplomowana nauczycielka  
absolwentka poznańskiej  
Akademii Muzycznej

tel.  
608 627 312

**SUCHOLESKI**  
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

SKUTECZNA REKLAMA  
W TWOIM ZASIĘGU

669 690 036

www.sucholeski.eu, reklama@sucholeski.eu

**MEZOPULS**  
KLINIKA URODY

www.klinikamezopuls.pl

ul. Znanieckiego 12E/1, 60-682 Poznań

618 119 913  
531 782 887

facebook





## Zima i wiosna w Centrum Kultury i Bibliotece Publicznej Gminy Suchy Las

Wydarzenie	Data	Miejsce
(Nie)pełnosprawni jakże fajni wystawa fotograficzna	wystawę można oglądać do końca lutego 2020 r.	CKiBP, hol wstęp wolny
Koncert Ostatkowy Orkiestry Dętej z Chłudowa	25. 02. 2020 r. godz. 19.00	Hala GOS, bilety wyprzedane
PODUSZKA Warsztaty szydełkowe	29. 02. 2020 r. godz. 10.00 - 13.00	CKiBP, sala plastyczna koszt: 100/50 zł informacje i zapisy: 612 500 400 / 402
JERZ IGOR Zimowy koncert dla dzieci i nie tylko	29. 02. 2020 r. godz. 12.30	CKiBP, sala widowiskowa bilety: 15 zł
KTOŚ ZAPUKAŁ MI DO BUTA – SPEKTAKL JUBILEUSZOWY MUMIO	07. 03. 2020 r. godz. 17.00 i 20.30	CKiBP, sala widowiskowa bilety: 70/50 zł (N/U)
Żubr Pompik Głośne Czytanie Bajek	08. 03. 2020 r. godz. 11.00	CKiBP, biblioteka wejściówki do odbioru w bibliotece
Serce od serca akcja charytatywna szycia poduszek	08. 03. 2020 r. godz. 12.00 - 15.00	CKiBP, hol wstęp wolny
Kino Objazdowe Ferment	08. 03. 2020 r.	CKiBP, szczegóły wkrótce na <a href="http://www.osrodekukultury.pl">www.osrodekukultury.pl</a>
Magdalena Grzebałkowska spotkanie autorskie	20. 03. 2020 r. godz. 19.00	CKiBP, biblioteka wejściówki do odbioru w bibliotece
LAS W SŁOIKU warsztaty	21. 03. 2020 r. godz. 11.00 - 12.30	CKiBP, koszt: 170 zł zapisy do 28.02 pod nr 612 500 400 / 402
Wiosenny Festyn Przyrodniczy m.in. spotkania, stoiska, kiermasz, warsztaty	21. 03. 2020 r.	CKiBP, szczegóły wkrótce na <a href="http://www.osrodekukultury.pl">www.osrodekukultury.pl</a>
Wiosenne przebudzenie Gminny Konkurs Recytatorski dla dzieci i młodzieży	23. 03. 2020 r. godz. 17.00	CKiBP, sala widowiskowa
KRÓL koncert	27. 03. 2020 r. godz. 19.00	CKiBP, sala widowiskowa bilety: 35 zł
Teatr Atofri spektakl Ślady	28. 03. 2020 r. godz. 11.00	CKiBP, sala widowiskowa bilety: 15 zł

WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONACH:  
[www.osrodekukultury.pl](http://www.osrodekukultury.pl), [www.facebook.com/CKiBP](https://www.facebook.com/CKiBP).  
Zastrzegamy prawo zmian w programie.

**Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny**  
lek. stom. Magdalena Osypuk

- kompleksowe leczenie dorosłych i dzieci
- stomatologia estetyczna
- RTG cyfrowe
- protetyka

**UMOWA Z NFZ NA 2020 ROK**

**MEDYCYNĄ ESTETYCZNA**

- kwas hialuronowy wypełnianie zmarszczek, modelowanie ust
- toksyna botulinowa korekta zmarszczek mimicznych
- mezoterapia

**GO MIESIĄC PROMOCJE NA RÓŻNE ZABIEGI**

Os. Poziomkowe 10a/1b, Suchy Las  
Rejestracja telefoniczna: tel. 61 652 16 60, 609 450 410



**PIEROGARNIA RESTAURACJA**  
ul. Obornicka 2, Suchy Las - Złotniki  
tel. 61 8116-028 [www.bumerang.net.pl](http://www.bumerang.net.pl)  
e-mail: [bumerang@bumerang.net.pl](mailto:bumerang@bumerang.net.pl)

➤ Zapraszamy codziennie od godz. 11<sup>00</sup> do 19<sup>00</sup>. Na miejscu, na wynos ◀

➤ **NASZE MENU** ◀

<p><b>Zupy</b></p> <p>Żurek domowy z jajkiem ..... 13</p> <p>Rosół z kurczaka zagrodowego z ręcznie robionym makaronem ..... 13</p> <p>Barszcz czysty ..... 8</p> <p>Barszcz z koldunami ..... 12</p> <p>Zupa dnia ..... od 12</p> <p><b>Salatki</b></p> <p>Salatka Bumerang zaskakujące połączenie gruszki, boczku i ciepłego sera feta z dressingiem paprykowo-malinowym ..... 24</p> <p><b>Sosy i dodatki</b></p> <p>Sos czosnkowy ..... 4</p> <p>Sos śmietanowo-koperkowy ..... 4</p> <p>Ostry sos chilli ..... 4</p> <p>Dip jogurtowo-bazyliowy ..... 4</p> <p>Kwaśna śmietana ..... 4</p> <p>Sos waniliowy ..... 4</p> <p>Kapusta kwaszona zasmażana ..... 6</p> <p>Salatka vinegret: sałata lodowa, pomidor, ogórek i rzodkiewka ..... 6</p> <p>Salatka grecka ..... 12</p> <p>Surówka dnia ..... 6</p> <p><b>Pierogi zapiekane z serem mozzarella</b></p> <p>Pierogi z mięsem zapiekane w sosie serowo-brokulowym ..... 29</p> <p>Pierogi z wołowiną zapiekane w sosie myśliwskim ..... 29</p> <p>Pierogi z łososiem zapiekane w sosie śmietanowo-szpinakowym ..... 29</p> <p><b>Dania obiadowe</b></p> <p>Krewetki na maśle z czosnkiem i chilli podawane z bagietką ..... 28</p> <p>Dziki burger - wariacja na temat hamurgera burger z dzika, z konfiturą z czerwonej cebuli, ser cheddar, sałata, pomidor, ogórek kwaszony, sos BBQ, frytki stek house ..... 28</p> <p>Grilowana pierś z karczaka podawana z warzywami z patelni i dipem mango-chilli ..... 28</p> <p>Tradycyjny kotlet schabowy podawany z ziemniakami i kapustą kwaszoną zasmażaną ..... 28</p> <p><b>Pierogi mięsne 7 sztuk, okraszone boczkiem i cebulką</b></p> <p>z mięsem ..... 24</p> <p>szpinakowe z cielęciną ..... 26</p> <p>pielmieni 20 szt. .... 24</p> <p>buraczane z pikantną wołowiną ..... 25</p> <p>curry z indykiem ..... 24</p> <p>z kurczakiem ..... 24</p> <p>z dziczyzną ..... 26</p> <p>z kaszą ..... 24</p> <p>z gęsiną ..... 26</p> <p>z jagnięciną ..... 26</p> <p>z małżami ..... 24</p> <p>z łososiem ..... 26</p>	<p><b>Dla dzieci</b></p> <p>Sznycelek z kurczaka, ziemniaki puree, marchewka junior (surówka) ..... 24</p> <p><b>Pierogi wegetariańskie 7 sztuk, okraszone cebulką</b></p> <p>Ruskie ..... 23</p> <p>z kapustą i grzybami ..... 23</p> <p>z prawdziwkiem ..... 25</p> <p>z podgrzybkami ..... 23</p> <p>z kurkami ..... 25</p> <p>ze szpinakiem w cieście wegańskim ..... 23</p> <p>razowe ze szpinakiem i ricottą ..... 23</p> <p>piwne z żółtym serem ..... 23</p> <p>z mozzarellą ..... 23</p> <p>z łoscypkiem ..... 25</p> <p>z bobem ..... 23</p> <p>z chińskimi warzywami ..... 25</p> <p><b>Pierogi na słodko 7 sztuk, okraszone bułką tartą</b></p> <p>z serem ..... 23</p> <p>z jagodami ..... 25</p> <p>z truskawkami ..... 23</p> <p>z wiśniami ..... 23</p> <p>z czereśniami ..... 25</p> <p>z bananem ..... 23</p> <p>z serem ricotta ..... 23</p> <p>ze śliwką ..... 25</p> <p><b>Triolka Pierogowa</b> wg rodzinnego przepisu Witoldów Hłakowiczów ze Żmudzi – 3 duże pierogi z bryndzą, a każdy okraszony inaczej:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- z czerwoną papryką, czosnkiem startym oscypkiem</li> <li>- z kwaśną śmietaną</li> <li>- z boczkiem i cebulką ..... 28</li> </ul> <p><b>Miksy pierogowe</b></p> <p>Talerz Zgaduj - Zgadula 21 różnych pierogów mięsnych i wegetariańskich ..... 59,90</p> <p>Miks mięsny 10 sztuk różnych pierogów mięsnych ..... 29</p> <p>Miks wegetariański 10 sztuk różnych pierogów wegetariańskich ..... 28</p> <p>Miks słodki 10 sztuk różnych pierogów na słodko ..... 28</p> <p>Miks grzybowy 9 sztuk: 3 szt. z prawdziwkiem, 3 szt. z podgrzybkami, 3 szt. z kurkami ..... 28</p> <p>Trzy kolory 9 sztuk pierogów: 3 szt. szpinakowe z cielęciną, 3 szt. buraczane z wołowiną, 3 szt. curry z indykiem ..... 28</p> <p><b>Pierogi bezglutenowe 7 sztuk, z mąki gryczanej</b></p> <p>Ruskie ..... 27</p> <p>z kurczakiem ..... 27</p> <p>ze szpinakiem i ricottą ..... 27</p> <p>z serem na słodko ..... 27</p> <p>z truskawkami ..... 27</p>
--	---

[/PierogarnieBumerang](https://www.facebook.com/PierogarnieBumerang)  
[www.bumerang.net.pl](http://www.bumerang.net.pl)

# NOWY SALON FIRMOWY



Zapraszamy do naszego  
**NOWEGO SALONU TUI**  
prowadzonego przez sprawdzony zespół Biura



Szeroka oferta produktów TUI oraz innych organizatorów dostępna w nowym Salonie



CH Galeria Sucholeska – ul. Obornicka 85  
tel. 61 826 62 62 • kom. 509 236 858  
[www.happy-holiday.com.pl](http://www.happy-holiday.com.pl)





[www.forteczna14a.pl](http://www.forteczna14a.pl)

ODBIÓR ODPADÓW

KASACJA POJAZDÓW

SPRZEDAŻ CZĘŚCI



**ZŁOTNIKI  
PARK**

**Kameralne osiedle Złotniki Park**  
z nowoczesnym przedszkolem publicznym



**BGR**  
— DEWELOPER —

t: 883 204 205

[zlotnikipark.pl](http://zlotnikipark.pl)



**AKADEMOS**

Przedszkole  
publiczne  
t: 608 040 131



[akademosprzedszkole.pl](http://akademosprzedszkole.pl)