

SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Nr 7 (42)
LIPIEC
2015



SuchyLas  +FOR YOU

BOWA
EINFACH SICHER

ISSN 2084-8048



Tu znalazłam swoje miejsce...

Wywiad z Małgorzatą Świtońską, str. 6



**TU NA RAZIE JEST
ŚCIERNISKO... s. 8-9**



**CZŁOWIEK NIE
MASZYNA, POBAWIĆ
SIĘ MUSI s. 20-22**



**CHŁOPAK
Z KOSZALINA
PODPISYWAŁ... s. 24**

POZWÓL NAM O CIEBIE ZADBAĆ.

YASUMI
Instytut Zdrowia i Urody

> Prawie 100 gabinetów w całej Polsce
> Ponad 10 lat doświadczenia
> Tylko 1 cel: wysoka dbałość o naszych klientów

Instytut Zdrowia i Urody YASUMI
zaprasza na zabiegi:

> luksusowy zabieg **24k Gold Mask Treatment**
> oxybrazję (mikrodermabrazja wodno-tlenowa)
> wyszczuplające i modelujące sylwetkę
> pielęgnacyjne twarzy i ciała
> rewitalizujące i liftingujące
> elektrostymulację
> fotoodmładzanie
> fotoepilację
> kriolipolizę
oraz wiele innych, które znajdziesz na:
www.suchylas.yasumi.pl

YASUMI INSTYTUT ZDROWIA I URODY
ul. Obornicka 8a, Suchy Las (Jelonek),
Pon.-Pt. 9.00-19.00, Sobota 10.00-14.00
(+48) 616558690, suchylas@yasumi.pl

SUSHI
MAIKO

NOWOŚĆ Okonomiyaki
お好み焼き

- GWARANCJA NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI SUSHI
- SMACZNA I ORYGINALNA KUCHNIA JAPOŃSKA
- ATRAKCYJNE RABATY DO 20% DLA STAŁYCH KLIENTÓW
- OFERTA CATERINGOWA DLA ZAKŁADÓW PRACY

TEL. 600 337 640
WWW.SUSHIMAIKO.PL
GALERIA SUCHOLESKA (PIĘTRO 1)
f/sushimaiko

GALERIA
SUCHOLESKA

PROMOCJA

PRZEGLĄD
SEZONOWY
49zł

BMW MINI Service

Nowy serwis BMW i MINI

- certyfikowani fachowcy BMW i MINI
- usługi tańsze o 50% niż u konkurencji
- utrzymanie gwarancji producenta
- samochód zastępczy na czas naprawy

Zadzwoń i umów się już teraz! **61 8 125 211**

www.ciesielczyk.pl

CIESIELCZYK
DEALER NOWYCH SAMOCHODÓW



POLEĆ

~ sasiadowi!

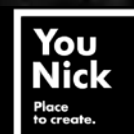
AKCJA PROMOCYJNA PARKU YOUNICK

Wygraj voucher i poleć na wakacje!

Dobry sąsiad to podstawa. W życiu, w polu i w biznesie.
Zapraszamy Was do polecenia YouNick jako dobrego miejsca pracy. Dla firm mamy nowy biurowiec, a dla ludzi Program HumaNick: Enjoy your workplace!

A przy okazji spełnimy Twoje wakacyjne marzenia!

Sprawdź jak możesz wygrać voucher do biura podróży:
www.younick.pl/polecsasiadowi



by Nickel Technology
Park Poznań



Osiedle domów jednorodzinnych Rozalin w Lusówku oferuje:
 mieszkanie z ogródkiem 41 - 77 m²
w cenie od 168 100 zł Przesprzedaż: rabat 30 000 zł*
 bliźniak 107 m² na działce 585 m²
tylko 395 000 zł
 szeregowiec 107,74 m² na działce 257 m²
tylko 362 000 zł
 wolnostojący 116,83 m² na działce 917 m²
tylko 464 000 zł
Biuro Sprzedaży: Novum Plus Sp. z o.o., ul. Storczyka 31B, Lusówko

ROZALIN
OSIEDLE W LUSÓWKU
www.osiedle-rozalin.pl
tel. 516 066 984

Błękitny Staw
OSIEDLE W BIEDRUSKU
oferuje:
 ■ pięknie położone działki
 ■ budowlane w pełni uzbrojone
 ■ domy w cenie 4600 zł / m²
tel. 516 066 984

*rabat dla wytypowanych mieszkań



ZGK
SUCHY LAS

dla środowiska

ZAKŁAD GOSPODARKI KOMUNALNEJ
SUCHY LAS SP. Z O.O.
Ul. Młodzieżowa 1, 62-002 Suchy Las
NIP 777-26-19-364
biuro@zgksuchylas.eu

www.zgksuchylas.eu



car center

NOWO OTWARTA AUTO MYJNIA

WULKANIZACJA
 • naprawa
 • wymiana
 • sprzedaż opon

MYJNIA RĘCZNA
 • pranie
 • sprzątanie
 • polerowanie
 • woskowanie

KLIMATYZACJA
 • dezynfekcja
 • odgrzybianie
 • napełnianie

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA

PN-SOB 8.00-19.00
NIEDZIELA 9.00-15.00

AUTO MYJNIA szybki serwis OPONY SERWIS

Dla stałych Klientów RABATY
- oferujemy program lojalnościowy
Współpracujemy z firmami w zakresie obsługi floty

**ul. Mateckiego 16, 60-689 Poznań,
tel. 570 558 464, www.centerwash.pl**



Delikatesy Centrum

Dla Ciebie

Poniedziałek-sobota: 6.00 - 22.00
Niedziela: 8.00 - 20.00

**ul. Nektarowa 15
62-002 Suchy Las**

Znajdź nas na Facebooku:
Delikatesy Centrum Suchy Las

Drodzy Czytelnicy!

Wśród naszych mieszkańców nie brakuje prawdziwych ludzi renesansu. Małgorzata Świtońska, współwłaścicielka stacji rowerowej w Złotowie – pierwszego takiego miejsca w kraju, jest nie tylko rowerzystką, ale także żeglarką, narciarką, snowboardzistką, pasjonatką jeździectwa oraz fotograficzką. Z przyjemnością przedstawiamy Państwu wywiad z panią Małgorzatą.

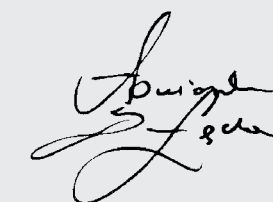
A skoro o Małgorzatach mowa, to z równą przyjemnością witamy ostatnią deklarację innej znanej mieszkanki naszej gminy, która nosi to piękne imię. Przewodnicząca Rady Gminy Małgorzata Salwa-Haibach obiecała bowiem, że zrobi co w jej mocy, by sesje rady nie trwały do późnego wieczora, jak kilkakrotnie miało to miejsce w ostatnich miesiącach. Cieszę się również, że radni dwóch konkurencyjnych obozów dyskutują ze sobą coraz bardziej merytorycznie. W czasie czerwcowej sesji pokłócili się ostro w zasadzie tylko o sprawy związane z uspokojeniem ruchu w naszej gminie, co jest zresztą, przyznając, pilną potrzebą.

Kłócić się nie powinniśmy nie tylko dlatego, że jesteśmy mieszkańcami cywilizowanych, wielkopolskich wsi, a nie posłami z warszawskiej ulicy Wiejskiej. Dorosłe powinniśmy się zachowywać także i dlatego, że nasz samorząd nie jest już dzieckiem, ani nawet nastolatkiem. Obchodziliśmy bowiem ostatnio 25-lecie jego istnienia. Z tej okazji zebrała się nawet Młodzieżowa Rada Gminy, która uchwaliła budowę w Chłudowie... łądowiska dla śmigłowców. Pomysł spodobał się dorosłemu radnemu Krzysztofowi Pilałowi, który jako przedsiębiorca chętnie by z łądowiska korzystał, omijając dzięki temu korki. Rozumiemy i też uważamy, że trzeba iść z postępem.

Ułatwianie życia przedsiębiorcom to rzecz ważna, ale ważne jest też i to, by mieć po ciężkiej pracy odpocząć. Czerwiec tradycyjnie jest miesiącem imprez na świeżym powietrzu. W Suchym Lesie bawiliśmy się na Dniach Gminy, a w Biedrusku na lokalnym festynie. Jedną z imprez towarzyszących Dniom Gminy była promocja książki „Okno” Radosława Nawrota. Z tej okazji do Suchego Lasu zawitał sam główny bohater tego dzieła, czyli legendarny napastnik „Lecha” Mirosław Okoński. Rozmawiał z nim nasz dziennikarz Krzysztof Ulanowski, który podobnie, jak i „Okno” pochodzi z Koszalina.

Okoński to piłkarski geniusz, który największe sukcesy na boisku osiągał w latach 80. A kto będzie sportową gwiazdą najbliższych lat? Niewykluczone, że dziewięcioletek Mateusz Lipczyński z Suchego Lasu, który pomimo młodego wieku już dwukrotnie został tenisowym mistrzem Wielkopolski. W każdym razie ja na pewno będę trzymał za Mateusza kciuki.

Milej lektury!



SUCHOLESKI

MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

Wydawca

Media Consulting
ul. Obornicka 1, 62-002 Jelonek
NIP: 514-010-57-01

Redakcja

Sucholeski Magazyn
Mieszkańców Gminy
www.sucholeski.eu

Redaktor naczelna

Agnieszka Łęcka
agnieszka.lecka@sucholeski.eu
tel. 669 69 00 36

Redagują

Karolina Bańka
k.banka@sucholeski.eu
Krzysztof Ulanowski,
k.ulanowski@sucholeski.eu

Projekt okładki

fot. Małgorzata Świtońska
fot. Maciej Luczkowski

Fotografia

Dawid Flieger,
Jarosław Ślęzak,
Maciej Luczkowski

Reklama

reklama@sucholeski.eu
Koordynator marketingu i reklamy
Agnieszka Łęcka, 669 69 00 36
agnieszka.lecka@sucholeski.eu

Jacek Kiljan

jacek.kiljan@sucholeski.eu
Maciej Luczkowski
maciej.luczowski@sucholeski.eu

Skład

Gamma Aleksander Urbański
ul. Jawornicka 8/224, 60-161 Poznań

Druk

Zakład Poligraficzny
Antoni Frąckowiak
61-249 Poznań, ul. Unii Lubelskiej 3
www.afdruk.pl
nakład 6200 egz.

W numerze polecamy:

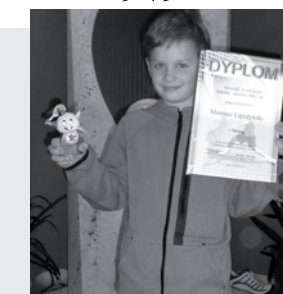


10 Nie dzielimy naszej gminy na dwie części!



12 Biedrusko wczoraj i dziś

23 Mistrzostwo nie jest dziełem przypadku



24 Chłopak z Koszalina podpisywał książki

Tu znalazłam swoje miejsce...

...z cenioną fotografką zwierząt, pasjonatką sportu i właścicielką stancji rowerowej w Złotkowie, Małgorzatą Świtońską – o miłości do „dwóch kółek”, magii fotograficznego „polowania” i zdrowym rytmie życia poza miastem rozmawia Karolina Bańka



Piękna pogoda sprzyja ruchowi na świeżym powietrzu. Czy stancja rowerowa w Złotkowie czymś nas zaskoczy w tym sezonie?

Małgorzata Świtońska: Sezon rowery 2015 r. otworzyliśmy wiosennym rodzinnym rajdem rowerowym „Week-end dwa koła od miasta”. Za nami również festyn z okazji Dzień Dziecka, gdy m.in. z sucholeską policją znakowaliśmy rowery, oraz spotkanie ze znakomitym trialowcem Piotrem Bielakiem. Już teraz powstaje strefa leżakowego relaksu, za chwilę stanie półka z regionalnymi smakołykami, a dla rowerzystów z rowerowymi „gadżetami”. A na tym nie koniec... W tym sezonie przygotowujemy jeszcze wiele atrakcji – których szczegółów nie chciałabym przedwcześnie zdradzać – o których będziemy na bieżąco informować na naszym fanpage'u „Stancja Rowerowa Złotkowo” na Facebooku. Wielbiciele dwóch kółek mogą spodziewać się dużej niespodzianki (śmiech). **Stworzyła Pani to klimatyczne miejsce – bardzo lubiane nie tylko przez sucholeskich rowerzystów za przyjazną atmosferę i genialne ciasta – w ubiegłym roku. Co Panią do tego skłoniło? Czy prywatnie jest Pani fanką „dwóch kółek”?**

M.Ś.: Faktycznie, jestem osobą, która swoją przygodę z „dwoma kółkami” na dobre rozpoczęła w 1996 roku, po zakupie swojego pierwszego ukochanego roweru. Rower był doskonałą formą aktywnego spędzania wakacji. Obładowana sakwami i niewielkim namiotem zwiedziłam najpiękniejsze zakątki Polski, wzbudzając w tamtym czasie zainteresowanie solidnie obciążonym rowerem. Do dzisiaj w wolnej chwili

najchętniej wraz z rodziną wsiadam na siodełko i wyszukuję ciekawostki, które można obejrzeć. Fascynuje mnie Polska, jej regiony, krajobrazy i przyroda. Stancja natomiast powstała z miłości do roweru. Ideą było stworzenie takiej przestrzeni, w której coś się będzie działo, będzie można się przez chwilę zrelaksować, zagrać w „chińczyka”, badmintona, porozmawiać o rowerowaniu albo po prostu pobyc.

Pani sportowa pasja nie ogranicza się wyłącznie do roweru. Ma Pani za sobą wiele lat uprawiania żeglarstwa, narciarstwa i snowboardu, od lat jeździ Pani konno. Na Pani koncie znajdują się imponujące osiągnięcia...

M.Ś.: To prawda. Jestem wicemistrzynią Polski amatorów w narciarstwie i snowboardzie. Zdobyłam również wicemistrzostwo, startując w Mistrzostwach Polski Katamaranów w klasie K2.

Czy sportowe zacięcie wyniosła Pani z domu, czy sama odkryła w sobie tę pasję?

M.Ś.: Od kiedy tylko pamiętam, sport był dla mnie bardzo ważny. Ducha sportu wyniosłam z domu. Zawsze bowiem spędziłam aktywnie rodzinne wakacje, potem przyszedł czas obozów sportowych (żeglarskich, narciarskich, rowerowych, konnych czy wędrownych po górach), w których początkowo uczestniczyłam, a które następnie – po uzyskaniu odpowiednich uprawnień – prowadziłam. **A jednak nie zdecydowała się Pani przejść na zawodowstwo i utrzymywać ze sportu. Czy jest to trudne w polskich warunkach? Czy wolała Pani, by sport pozostał jednak w sferze pasji i rekreacji?**

M.Ś.: Rekreacja i aktywne spędzenie czasu to miejsce, które zarezerwałam w swoim życiu dla sportu. Będąc uczennicą IV klasy szkoły podstawowej rozpoczęłam edukację w Państwowej Szkole Baletowej w Poznaniu. Po trzech latach przytrafiła mi się kontuzja, która uniemożliwiła mi dalszą edukację baletową i wyczynowe uprawianie sportu na resztę życia. Na szczęście numerem jeden zawsze były dla mnie zwierzęta i wyrażanie siebie poprzez sztukę. Od wczesnego dzieciństwa szukałam dla siebie formy, która pozwoliłaby mi na wyrażanie emocji. Początkowo były to szkice, w późniejszym etapie węgiel i akwarela. Niejednokrotnie prace wysyłane przez moich najbliższych oraz nauczycieli – bez mojej wiedzy – na różne konkursy spotykały się z uznaniem jury. Nagrody przynosiły pełne emocji chwile, lecz szukałam nadal. Szukałam do momentu, w którym w 2000 r. odkryłam magiczną moc aparatu fotograficznego. To niezwykle urządzenie, które niewątpliwie ma w sobie duszę, na zawsze odmieniło moje postrzeganie świata. Dzisiaj widzę świat UCHWYCONYMI i NIEUCHWYCONYMI momentami, życząc sobie, aby tych ostatnich było jak najmniej. **Zawodowo zajmuje się Pani fotografią zwierząt...**

M.Ś.: Tak. Fotografią zajmuję się zawodowo, ale zawodowo zajmuję się również behawiorem zwierząt, ponieważ w moim przypadku jedno przenika drugie. Z ogromnego zamilowania, jakim od zawsze darzyłam zwierzęta, ukończyłam najpierw studia magisterskie, badając zachowania (behawior) koni. Następnie poszerzyłam swoją wiedzę na ich temat, pisząc doktorat z endokrynologii zwierząt. Kolejną dekadę zajęła mi praca zawodowa niezwiązana z tym, co rzeczywiście w mojej duszy gra. Byłam bowiem pracownikiem etatowym laboratorium badań DNA. Na nieszczęście, bądź patrząc z dzisiejszej perspektywy,

na szczęście, moje zdrowie pogorszyło się do tego stopnia, że musiałam zrezygnować z pracy laboratoryjnej i znaleźć inną drogę w swoim życiu. Od wielu lat jednak fotografia pochłaniała mnie do tego stopnia, że niejednokrotnie w czasie wolnym bądź na urlopach byłam proszona o obsługę imprez. Lata doświadczenia w tym zakresie były dla mnie doskonałym poligonem. Dały mi ogromną wiedzę, jak sprawić, aby aparat w moim ręku stał się pędzlem malarzkim, pomimo że z malarstwa i rysunku nie zrezygnowałam nigdy. Nie jestem zatem fotografem z wykształcenia, lecz fotografia stała się moim zawodem, będąc jednocześnie moją pasją od lat. Oczywiście nic nie przychodzi samo. Sama praktyka nie wystarczy, żeby w tak wymagającym świecie zostać zauważonym. Zastanawiałam się kiedyś, czy potrzebuję świadectwa ukończenia szkoły z zakresu fotografii. Dostałam jednak do wniosku, że wolę ten czas poświęcić na samokształcenie. Wiele godzin poświęcałam zatem na czytanie książek, wymianę doświadczeń na różnego rodzaju forach dyskusyjnych czy uczestnictwie w zjazdach z osobami, które – podobnie jak ja – jako główną specjalizację swojej fotografii wybrały zwierzęta. Efekt takiej formy mojego rozwoju zawodowego można zobaczyć na wystawach. Pragnę zaprosić wszystkich zainteresowanych do obejrzenia, trwającej do końca lipca, pierwszej ogólnopolskiej wystawy fotografów koni pt. „STADO”, która odbywa się w bardzo klimatycznym miejscu: Międzynarodowym Centrum Spotkań Młodzieży „Stary Młyn” w Toruniu (ul. Łokietka 3). Przyznam, że poczułam się zaszczyconą zaproszeniem do wystawienia swojej pracy w gronie najlepszych fotografów koni w Polsce.

Fotografowanie zwierząt wymaga szczególnych umiejętności – nie tylko fotograficznych, ale i nawiązania z nimi kontaktu – oraz specjalistycznego sprzętu. Czasem

jednak, pomimo wielogodzinnych prób, nie zawsze udaje się wykonać to idealne ujęcie.

M.Ś.: Rzeczywiście, z uwagi na swoją nieprzewidywalność zwierzęta są dla niejednego zawodowego fotografa, na co dzień zajmującego się fotografią ludzi, ogromnym wyzwaniem. UCHWYCIĆ MOMENT... TEN moment... to sformułowanie bardziej niż do jakiegokolwiek innej fotografii pasuje właśnie do fotografowania zwierzęta. To jest jak polowanie. Koni czy psa na celowniku obiektywu nie ustawia się zazwyczaj według naszej woli. To my musimy wybrać TEN właściwy moment, w którym naciśniemy spust migawki. Kochając bezgranicznie zwierzęta, obdarzana jestem w zamian ich zaufaniem. Obserwując je nieustannie, z dużym prawdopodobieństwem mogę przewidzieć, co wydarzy się za chwilę. Jestem przekonana, że w moim przypadku jedna pasja uzupełnia drugą. Malując i rysując obrazy, obcując od dziecka ze sztuką, o wiele łatwiej jest uchwycić TEN moment lub wymyślić i aranżować sesję. Jedno, co mogę powiedzieć, a co jest dla mnie bardzo ważne: jestem wdzięczna Bogu za tyle talentów i obiecałam Mu, że ich nie zmarnuję. Przy ogromnym wsparciu rodziny i przyjaciół, w chwilach, kiedy przychodzi wątpliwość, moje pasje mają rację bytu.

Przeglądając Pani profil na portalu społecznościowym widziałam, że wykonuje Pani także fotografie okolicznościowe, z imprez i wydarzeń kulturalnych oraz portrety. W ramach działalności zawodowej czy dla przyjemności?

M.Ś.: Obsługuję różnego rodzaju imprezy i wydarzenia kulturalne w ramach działalności zawodowej, ponieważ każde zlecenie jest inne i z każdego można wynieść coś nowego. Odnosnie do najbliższych, to śmieję się, że jest ze mną tak, jak z przysłowiowym szwecem. Rodzina „bez zdjęć chodzi”, choć uwielbiam robić zdjęcia podczas uroczystości rodzinnych czy wakacji. Używam jednak do tego celu

dobrej jakości aparatu kompaktowego lub telefonu. Przyczyna jest prozaiczna: kiedy biorę do ręki MÓJ aparat, wszystko inne przestaje się liczyć i z powodzeniem mogłabym przypalić danie główne, na które zaprosiłam przyjaciół (śmiech).

Czy Pani rodzina pochodzi z Suchoego Lasu? Czy zamieszkanie w tej okolicy było Pani wyborem?

M.Ś.: Jestem mieszkanką gminy od 2003 roku. Kilka lat wcześniej do Złotkowa przeprowadzili się moi rodzice z dziadkami. Zakochałam się w tym miejscu i wspólnie z mężem podjęliśmy decyzję o budowie domu.

Czy sprawia Pani przyjemność życie w niewielkiej społeczności, w której wszyscy się znają? Czy odnalazła Pani tutaj swoje miejsce?

M.Ś.: Dla mnie bycie członkiem niewielkiej społeczności ma jedynie plusy. Człowiek jest istotą społeczną i jeżeli cofniemy się do czasu, kiedy po lasach hasały mamuty, okaże się, że jedynie wsparcie grupy dawało poczucie bezpieczeństwa i stwarzało szansę na przeżycie. Wraz z postępującą cywilizacją relacje międzyludzkie ulegały rozluźnieniu, a powstające i szybko rosące miasta oraz narastające tempo życia dewalowały wartość więzi międzysąsiedzkich. Coraz głośniejsze mówi się o sieciolizmie, jako uzależnieniu degenerującym na równi z alkoholizmem czy narkomanią. Głównym powodem, dla którego uzależnienie od sieci jest niebezpieczne jest fakt, że większość naszych relacji budujemy w wirtualnej rzeczywistości, nie zaś w oparciu o spotkania i rozmowę. Jeżeli chodzi o mnie, cieszę się, że dzięki wprowadzce do miasta moje życie nabrało innego, zdrowego tempa. Mieszkając na wsi czuję się realnym członkiem małej społeczności. Mamy fantastycznych sąsiadów, z którymi spędzamy wiele wolnego czasu, razem świętujemy, pomagamy sobie nawzajem, wyjeżdżamy na wakacje, odwiedzamy się bez specjalnej okazji w zwykłe dni. Otwierając stancję nie sądziłam, że zbliży ona tak



Siwy - akryl/plótno



Jeden z najlepszych w Polsce koni zaprzęgowych - ogier Lokan z SO Książ

wielu mieszkańców naszej ulicy i nie tylko. Dzięki fantastycznym relacjom międzyludzkim i moim pasjom mogę powiedzieć z pełną odpowiedzialnością, że jestem we właściwym miejscu, we właściwym czasie i z właściwymi ludźmi. Życzę jednocześnie innym, aby spełniali się i podążali za swoimi pasjami, ponieważ ktoś kiedyś pięknie powiedział, że jeżeli będziemy robili to, co naprawdę kochamy, nigdy w życiu nie będziemy czuli, że pracujemy.

Dziękuję za rozmowę.



Rowerowe wakacje - Białywieża



Klacz Kula - sesja w Górach Sowich



Konie rasy fryzyskiej

MAŹ NA TELEFON - 798 789 890

- irytująco ciekący kran
- zacinający się zamek od łazienki
- luźne gniazdko
- paskudnie skrzypiące łóżko albo drzwi,
- brak światła w łodówce, korytarzu i garderobie,
- szafę w złym miejscu, bądź szafę nie złożoną,
- zatkany zlew, prysznic i wannę,
- niedomykające się okno i okno się nie otwierające,
- odpadające kafelki, okleiny, tapety i inne gadżety,
- szpachlowanie, malowanie,
- wymiana piecyka, muszli, syfonu i na wieży dzwonu,
- powieszenie karniszy, firan, stylowych zasłon,

- montowanie prawie wszystkiego – prawie wszędzie,
- burzenie i stawianie ścian,
- ukrywanie kabli, przewodów,
- koszenie, ścinanie, rąbanie i przesadzanie,

POPRAWIANIE PO FACHOWCACH

Godzina napraw kosztuje tylko 75 zł.

Bez kosztów dojazdu.

Awarie w niedziele, święta oraz po godzinie 19

– pierwsza godzina + 100%

Biedrusko wczoraj i dziś

Mogłeś poznać historię Biedruska, zjeść coś pysznego, wspiąć się na zamkową wieżę, a nawet zasiąść w bojowym wozie opancerzonym. Wystarczyło przyjść na festyn.



Wójt Grzegorz Wojtera, wicewojewoda Dorota Kinal i dr Jan Kucharski



Rudiger von Treskow z tłumaczką



Historyk Ryszard Chruszczewski



Historyk Krzysztof Łączkowski



Radna Ewa Kuleczka-Drausowska, nauczyciel Marian Bajer, przewodnicząca RG Małgorzata Salwa-Haibach



Paulina Olszewska z UG i Mirosław Stencel ze Stowarzyszenia Biedrusko

mundurom i broni, sprawdzić celność na strzelnicy czy posłuchać ciekawych historii.

Podczas gdy „pod chmurką” trwał festyn, w pałacu odbywała się konferencja historyczna „Biedrusko od wczoraj do dziś”. Dzieje Biedruska przybliżył Krzysztof Łączkowski. O miejscowości w czasach powstania wielkopolskiego mówił Ryszard Chruszczewski. Z kolei Fryderyk Mudzi z Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu opowiedział o byłych właścicielach wsi - rodzinie von Treskow i ziemiaństwie wielkopolskim.

Od Albrechta do Jana

Szczególne zainteresowanie wzbudziło wystąpienie Rudigera von Treskow, potomka w prostej linii rodu von Treskow, byłych właścicieli zamku w Biedrusku. Jako przedstawiciel tego znanego w Wielkopolsce rodu gość opowiedział o stosunku swoich przodków do Polski i Polaków.

Do rodziny von Treskow należał także teren dzisiejszego poligonu. W 1901 r. ówczesny właściciel pałacu – Albrecht von Treskow - sprzedał rozległy majątek rządowi pruskiemu, a ten przeznaczył go – m.in. wsi Knyszyn, Tworkowo i Trzuskowo - dla potrzeb wojska. Pruskie oddziały wojskowe stacjonujące w Twierdzy Poznań potrzebowały terenu do przeprowadzania ćwiczeń. Zabudowania rozebrano, a ludność wysiedlono. Po trzech latach wojsko dodatkowo zakupiło Biedrusko. Po przejściu majątku przez armię, nazwę miejscowości zmieniono na Weissenburg. Pierwotną nazwę przywrócono w 1918 roku, kiedy oddziały powstańców wielkopolskich zdobyły tereny wojskowe.

Za mundurem wszyscy sznurem

Można było poznać ponad stuletnią historię poligonu, który nadal jest wykorzystywany, oraz zobaczyć potomka właścicieli biedruskiego pałacu.

Organizatorzy pikniku przygotowali na ten dzień wiele atrakcji – zarówno dla starszych, jak i dla najmłodszych.

- Postanowiliśmy połączyć trzy w jednym – mówi Mirosław Stencel, przewodniczący Stowarzyszenia „Biedrusko”, jeden z organizatorów pikniku. - Miniony Dzień Dziecka, Dni Biedruska i Święto Batalionu Zabezpieczenia Szkolenia przy Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych w Poznaniu. Do zabawy przyłączyli się również myśliwi z Kola Łowieckiego nr 81 DROP Biedrusko. A festyn jest otwarty dla wszystkich, nie tylko mieszkańców gminy Suchy Las.

Ogromnym powodzeniem wśród przybyłych – bez względu na wiek – cieszyła się wystawa wojskowego sprzętu. Można było na przykład wejść do bojowych wozów opancerzonych czy samolotu, przyrządów do

Zabezpieczenia Szkolenia. Podczas pikniku grupy rekonstrukcyjne zaprezentowały się w mundurach pruskich, żołnierze z II Rzeczypospolitej, a także z okresu II wojny światowej. Nie zabrakło Ludowego Wojska Polskiego z czasów PRL-u. Ale największym zainteresowaniem cieszyły się zabytkowe pojazdy wojskowe: czołgi, transportery oraz pojazdy specjalne z obsługą. Można było też zobaczyć, jak wyglądała historyczna poczta polowa oraz namiot szpitalny z okresu I wojny światowej.

Obok wojska zaprezentowali się także myśliwi. Pięknymi trofeami pochwalilo się Kolo Łowieckie nr 81 DROP Biedrusko. - Na wystawie prezentujemy gatunki występujące na poligonie w Biedrusku, czyli jelenie, danielle, sarny, dziki i bażanty. Pokazujemy też gatunki występujące w innych częściach kraju. To głuszczyk i cietrzew, które są objęte ścisłą ochroną. Ich liczebność drastycznie spada i prawdopodobnie w niedalekiej przyszłości tych gatunków w naturalnych warunkach już nie spotkamy – wyjaśnia Krzysztof Lompert, prezes kola

Myśliwi wtajemniczali osoby zainteresowane w sekrety polowań i chętnie wygrywali na rogu myśliwskim sygnały łowieckie, na przykład wabienie jeleni. Natomiast w piwnicy pałacowej można było postrzelać na wirtualnym polowaniu.

Ale festyn nie byłby festynem, gdyby nie można było kupić okolicznościowych pamiątek, zabawek i baloników. Swoją kramik miała też kuchnia pałacowa, w którym można było skosztować bigosu i pieczonej kielbasy. Jak na piknik militarny przystało, nie mogło również zabraknąć wojskowej grochówki.

Pyszne jedzenie serwowali także pracownicy ABC Kuchni, która nie od dziś karmi mieszkańców naszej gminy na przeróżnych festynach, piknikach oraz innych imprezach.

Wieczorem zaś można było posłuchać muzyki. Wystąpił m.in. zespół dziecięcy z Centrum Kultury Suchy Las, zespół „Murowaniec” z Murowanej Gośliny, Grupa Artystyczna „Erato” z Poznania oraz dzieci z zespołu szkół w Biedrusku. Imprezę zakończył koncert młodej i bardzo utalentowanej wokalistki - Marty Grabowskiej, która zaśpiewała piosenki Anny German.

Organizatorami festynu byli: Stowarzyszenie „Biedrusko”, Pałac w Biedrusku i Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych w Poznaniu. Organizatorzy zapowiadają, że takie imprezy będą organizowane częściej.

Piotr Wielicki



Dzieci interesowały się militariami

Ekipa ABC Kuchni karmiła głodnych

Zespół Murowaniec w strojach ludowych

Wokalistka Marta Grabowska (w środku) śpiewała piosenki Anny German

Menedżer pałacu Andrzej Wrona (w środku, stoi)

fot. Maciej Łuczowski, więcej na FB/sucholeski

Agnieszka Frackowiak klimaty wnetrz ...

PROJEKTY WNĘTRZ, MALARSTWO, DEKORACJE, RELIEFY, PORADY

www.agaf-design.pl , tel. 601 843 423 , Agnieszka Frackowiak Klimaty Wnętrz

ATMTransport
przewozy autokarowe osób

ATM Transport Tadeusz Mańdziak
ul. Szkolna 22, 62-001 Zielątkowo
gmina Suchy Las koło Poznania
kom.: 604 310 219 , 512 068 560
tel./fax: (61) 811-96-36
e-mail: biuro@atmtransport.pl
www.atmtransport.pl

Mezoterapia igłowa owłosionej skóry głowy

Włosy są tworem naskórkowo-skórnym, który stanowi podstawowe źródło informacji o stanie zdrowia czy stylu życia danej osoby.

Wszelkie zabiegi pielęgnacyjne są dużym wsparciem, ale najistotniejsza jest eliminacja szkodliwych czynników zaburzających prawidłowy cykl i funkcjonowanie organizmu.

Wybudzenie z letargu

Wpływ na zachwianie homeostazy oraz dysfunkcję w cyklu wzrostowym włosa mogą mieć czynniki zarówno endogenne jak i egzogenne, np. niektóre grupy leków, uboga dieta, odchudzanie, zaburzenia hormonalne, słabe krążenie, ciąża i laktacja, przewlekłe choroby układu, silny stres i genetyka. Bez względu na etiologię problemu, duże wsparcie pielęgnacyjne stanowi kuracja mezoterapii igłowej z zastosowaniem substancji aktywnych.

Mezoterapia igłowa owłosionej skóry głowy jest zabiegiem polegającym na przerwaniu ciągłości naskórkowej. Samo przerwanie struktury skórnej powoduje powstanie mikrourazów, a co za tym idzie odpowiedź immunologiczną organizmu. Stymulowana skóra aktywuje liczne procesy naprawcze i regeneracyjne. Dochodzi w niej do poprawy mikrokrążenia oraz wzmocnienia podziałów fibroblastów. Jest to proces, który można przyrównać do wybudzenia cebulki włosowej z letargu.

Dodatkowo mezoterapia igłowa skóry głowy pozwala nam za pomocą nakłuć wprowadzić odpowiednio dobrane substancje aktywne. Odpowiadają one za przedłużenie fazy anagenu, stymulują wzrost nowych włosów, zwiększają żywotność mieszków włosowych, pobudzają procesy regeneracyjne, redukują wypadanie włosów.

Zabieg znajduje szczególne zastosowanie u osób dotkniętych łysieniem androgenowym i plackowatym, jak również u osób, u których wypadanie włosów nastąpiło na skutek słabego krążenia, zmian hormonalnych w okresie ciąży i laktacji oraz czynników mechanicznych.

Ampułki wykorzystywane do iniekcji skóry głowy powinny być wieloskładnikowe, by obejmować jak najszersze spektrum działania. Do najczęściej wykorzystywanych należą: minoxidil, dexpanthenol, saw palmetto (palma sabalowa), oligoelementy, nostryk, rutyna, krzem organiczny, biotyna, cysteina, tauryna, metionina, kompleks witamin grupy B. Przy wyborze preparatów należy zwrócić uwagę, czy spełniają one wymagane normy gwarantujące jakość procesu produkcji i sterylizacji produktu.

Duża skuteczność zabiegu

Przed przystąpieniem do zabiegu mezoterapii, istotnym elementem jest szeroki program diagnostyczny: wywiad, badanie trichoskopowe, ocena stanu struktury włosa oraz skóry głowy, analiza wyników badań laboratoryjnych. W procesie przygotowawczym skóry głowy należy najpierw wykonać peeling, w celu oczyszczenia z nadmiaru zrogowaciałego naskórka, łoju oraz odblokowania zaczerwienionych ujść mieszkowych.

Mezoterapia jest zabiegiem, który cechuje się dużą skutecznością. Warto pamiętać, że przynosi ona dużo lepsze efekty niż stosowanie masek czy płynów na porost włosów.

Dzieje się tak, ponieważ igła przebija się przez warstwę rogową naskórka i dociera do warstwy brodawkowej skóry właściwej. Zabieg mezoterapii jest niezwykle precyzyjny. Iniekcje wykonywane są najczęściej metodą płaszczową. Do innych stosowanych metod zabiegowych zaliczyć można dermaroller, mezoterapię nappage i śródskórną.

Procedury powinny być powtarzane w odstępach co 7 - 8 dni w serii od sześciu do ośmiu zabiegów. Koniecznością jest powtarzanie sesji w regularnych odstępach czasu.

Mezoterapię owłosionej skóry głowy można również wykonać z zastosowaniem plazmy bogatopłytkowej. Osocze bogatopłytkowe uzyskuje się z krwi obwodowej klienta, która po odwirowaniu daje nam koncentrat autologiczny o wysokim stężeniu. Terapia PRP jest nowoczesną procedurą regeneracyjną i silnie stymulującą własny potencjał organizmu klienta do odbudowy tkanek. Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym dostarcza liczne czynniki wzrostu (tzw. Growth Factor) i składniki odżywcze.

Najbardziej istotne przeciwwskazania do wykonania zabiegu mezoterapii to między innymi alergię na stosowany preparat, stany zapalne, bakteryjne, grzybicze i opryszczka. Ponadto nie wykonuje się zabiegu u kobiet w ciąży, w okresie laktacji, po przebytej chorobie nowotworowej oraz przy współistnieniu chorób autoimmunologicznych.

Zabieg może wywołać miejscowe zaczerwienienie lub opuchnięcie. Jest to jednak stan przejściowy i wygląd skóry szybko powraca do normy.

Należy również pamiętać, iż edukacja klienta odnośnie postępowania i pielęgnacji pozabiegowej, jest istotnym elementem niwelującym możliwości powikłań.

Mezoterapia igłowa owłosionej skóry głowy stanowi istotną podporę w trakcie prowadzonych kuracji, jak również profilaktykę u osób obserwujących pierwsze oznaki pogorszenia kondycji włosów i skóry.

Klient musi być jednak świadomy, że na zauważalne efekty będzie musiał poczekać nawet do półtora miesiąca od rozpoczętej sesji. W razie wątpliwości odnośnie problemów skórnych głowy zapraszamy do salonu na konsultację trychologiczną i badanie skóry głowy mikrokamera.

Centrum szkoleniowe
MEZOPULS, Salon Urody Awangarda w Suchym Lesie
fb/salon-urody-awangarda

Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów (badania techniczne wszystkich typów pojazdów)



Tachografy analogowe i cyfrowe (legalizacja, serwis, pobieranie danych z karty kierowcy i tachografu).

Dozory UDT (legalizacje-dokumentacje, konserwacje, zabudowy i naprawy: wind, żurawi (HDS-ów), hakowców, bramowców, wózków widłowych). Uprawnienie wydane przez UDT na naprawy i modernizacje.

Zakuwanie węży hydraulicznych

Mijnia TIR (busy, ciężarowe, autobusy, pojazdy specjalne oraz mycie i dezynfekcja wewnętrzna pojazdów przewożących artykuły spożywcze).

Opinie rzeczoznawcze

zaświadczenie Ministra Infrastruktury (przebudowy, wyceny pojazdów dla Urzędu Pracy, Urzędu Celnego, ARRiM...)

Klimatyzacja (napelnianie, odgrzybianie - wszystkie typy pojazdów)

Sprzedż, montaż i legalizacja zbiorników LPG - wszystkie typy

Legalizacja i naprawa gaśnic



Dla firm i flot korzystne umowy

Autopol Szosa Poznańska 29, 62-001 Gołęczewo, tel. 61 8116076, 601 781930, www.legalizacje.pl
Czynne w godzinach: poniedziałek-piątek 8-20, sobota 8-15

Przychodnia Weterynaryjna VET-MED



- USG • RTG • CHIRURGIA •
- INTERNA • LECZENIE STACJONARNE •

Plac Sokoła 7, 62-002 Złotniki (Osiedle Grzybowe)
Tel. 667 933 722. www.przychodniavetmed.pl

INFORMACJA

Adwokat Agnieszka Wiese informuje, iż od września 2015r. w każdy poniedziałek w godzinach od 16.00 do 19.00 pełnić będzie dyżur adwokacki w siedzibie swojej kancelarii - ul. Nowy Rynek 3, 62-002 Suchy Las, tel. 696-048-474

WW
Wiese & Walczak
Adwokaci

Firma Remontowo-Budowlana

kompleksowe remonty łazienek i kuchni
układanie płytek
zabudowy GK
szpachlowanie
montaż kominków
tapetowanie
malowanie - farby dekoracyjne Caparol
układanie parkietów i paneli
parapety oraz inne elementy z marmuru
meble i szafy na wymiar
instalacje gazowe, wodne i elektryczne
ogrzewanie podłogowe
wentylacje
pomoc w aranżacji i projektowaniu wnętrz

inplast
KOMINKI



tel. 501 063 672

tel. 602 227 791

SALON URODY AWANGARDA

LETNIE PROMOCJE
MAKIAŻ PERMANENTNY
BRWI - WYJĄTKOWA WAKACYJNA
CENA 500 ZŁ

Suchy Las, ul. Obornicka 88 (przy kościele), tel.: 61 8 119 913
CZYNNE: pon. - nieczynne, wt. - czw. 10.00 - 20.00, pt. 8.00 - 20.00, sob. 8.00-15.00

www.salonurodyawangarda.pl

1 **KORTY TENISOWE**
tel. 61 8110 520
kom. 604 095 737

2 **PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA**
tel. 667 933 722
VET-MED

3 **Dr Irena Eris**
KOSMETYCZNY INSTYTUT
tel. 61 652 28 13

4 **LEROY MERLIN**
dla domu, z pomysłem

5 **CIESIELCZYK**
DEALER NOWYCH SAMOCHODÓW

6 **eumedita+**
Przychodnia Specjalistyczna
www.przychodniaeumedita.pl
tel: 61 812 50 00

7 **KWIACIARNIA**
Cattleya
Galeria Sucholeska
509 473 120

8 **Delikatesy Centrum**
Dla Ciebie
ul. Nektarowa 15
62-002 Suchy Las

9 **FOTOGRAF**
NEO TVSI HD
firmano.pl

11 **AUTOPOL**
Stacja Kontroli Pojazdów
tel. 61 811 60 76

13 **BOWA**
EINFACH SICHER

15 **JÓŹWIAK S.C.**
SERWIS SKODY
tel. 61 892 60 60

17 **zkr**
tel. 61 811 65 57

19 **Adwokat Agnieszka Wiese**
WW
Wiese & Walczak
tel. 696-048-474

TWOJA FIRMA NA MAPIE!
DZWOŃ:
669 69 00 36
SUCHOLESKI
MAGAZYN MIESZKAŃCÓW GMINY

TAXI 19625
61-8-515-515
ZADZWOŃ
1 96 25
I JEDZIEMY!
TEL. (61) 8 515 515
KOM. 502 515 515
www.taxi-515515.pl

10 **HAPPY HOLIDAY**
tel. 61 826 62 62

12 **LIDL SUCHY LAS**
UL. OBORNICKA 127

14 **MENTORES**
SZKOŁA JĘZYKÓW OBcych
61 650 14 88

16 **ZGK**
tel. 61 812 51 60
www.zgksuchylas.eu

18 **DaiMan**
tel. 602 456 154

20 **Suchy Las**
URZĄD GMINY
www.suchylas.pl
tel. 61 8926 250

GdzieGramy
Zmieniamy sportowe życie Polski!
Już ruszyliśmy! Dołącz do nas!
www.GdzieGramy.pl

KORTY TENISOWE
Złotniki
ul. Złotnicka
UKS Meczbol zaprasza dzieci do szkoły tenisowej.
Zajęcia grupowe oraz indywidualne organizowane od 6 roku życia.
Wynajem kortów
Opieka trenerów
Sparingi
tel. 61 8 110 520
kom. 604 095 737

25 **studiodax**
WIZAŻ-DIETETYKA-MASAŻ
KOSMETYKA-FRYZJERSTWO-SZKOLENIA
tel. 502 337 600 · www.studiodax.pl

33 **GABINET OKULISTYCZNY**
Krystyna Olejniczak
tel. 604 096 161

KOMPLEX
BIURO RACHUNKOWE Sp. z o. o.
Usługi księgowo i konsultingowe
KNOW HOW
ul. Obornicka 126
62-002 Suchy Las
tel./fax 61 811 50 00
Filia:
os. Lecha 43 - Orle Gniazdo
61-280 Poznań
tel./fax 61 870 70 46
e-mail: info@biurokx.com.pl
www.biurokx.com.pl

TRANSATLANTYK FESTIVAL łączy ponad podziałami

To jeden z najważniejszych i najszybciej rozwijających się festiwali filmowych w Europie Środkowej. Rzesze widzów obejrzały w ciągu dotychczasowych pięciu edycji 600 filmów. W zamyśle organizatorów TRANSATLANTYK ma łączyć pokolenia ponad podziałami politycznymi i społecznymi.



Fresh Dressed



Kryptonim UNCLE

W tym roku impreza odbędzie się w dniach 7 – 14 sierpnia, a opierać się ma na czterech filarach, którymi są film, muzyka, edukacja i inspiracja. Mecena-

sem głównym tegorocznej edycji jest Poznań, a sponsorem głównym Škoda. Festiwal dofinansowano też m.in. ze środków Urzędu Marszałkowskiego.

Tolerancja zamiast konfliktów

A jaka jest główna idea wydarzenia? - W tym jubileuszowym roku chcemy szczególnie podkreślić, jak ważna jest tolerancja i budowanie porozumienia ponad podziałami, z szacunkiem dla drugiego człowieka i jego poglądów – deklaruje dyrektor festiwalu Jan A. P. Kaczmarek. - Poprzez najlepsze na świecie filmy, muzykę, warsztaty, prelekcje i spotkania z wybitnymi umysłami epoki udowodnimy, że konflikty - społeczne, religijne czy polityczne - nie rozwiążą problemów współczesnego świata.

Kim są owi wybitni ludzie? Swoją udział na festiwalu potwierdził już ak-

tor Joe Pantoliano, znany m.in. z kultowego filmu „Matrix”, a także aktorka Sean Young, która grała androidkę w słynnym „Łowcy androidów”. To aktorzy, ale do Poznania przyjadą też inni twórcy związani z filmem, w tym japońska reżyserka, producentka i scenarzystka Hisako Matsui, amerykańska producentka Mary Jane Skalski, producentka „Idy” Ewa Puszczyńska, dokumentalistka Karolina Bielawska oraz reżyser „Disco Polo” Maciej Bochniak. Przybędzie także znany prawnik i pisarz Wiktor Osiatyński.

Z filmem pod strzechy

Filmy obejrzą będzie można w tym roku niemal w każdej dzielnicy Poznania. Około stu obrazów wyświetlać będą Multikino 51, Muza, Nowe Kino Pałacowe, małe kino Raj oraz po raz pierwszy Rialto. Dodatkowo Mobilne Kino Škody przez cały lipiec i sierpień odwiedzi dodatkowo 18 miejscowości w całej Wielkopolsce, w tym m.in. sąsiadujące z naszą gminą Oborniki Wlkp. Ponadto specjalne pokazy dla najmłodszych oraz najstarszych kinomanów przygotowały Dziecięcy Klub Filmowy oraz Kino Trzeciego Wieku.

Co okaże się największym hitem tegorocznej edycji? Zdaniem organizatorów z pewnością będzie to francuski obraz „Dheepan” Jacquesa Audiarda, nagrodzona Złotą Palmą w Cannes opowieść o żołnierzu Tamijskich Tygrysów, który musiał uciekać z ojczystego Cejlonu do dalekiej Francji. Ponadto obejrzymy m.in. węgierski film „Syn Szawła” (tegoroczny zdobywca Grand Prix w Cannes), angielski obraz „45 lat” (dwa Srebrne Niedźwiedzie w Berlinie), hinduski film „Umrika” (wyróżnione Nagrodą Publiczności kino drogi) oraz kontrowersyjny dla wielu muzułmanów, francuski „Apostol”, czyli historia islamisty, który chce zostać chrześcijaninem. Wolicie kino latynoamerykańskie?

Obejrzyjcie przedstawiający historię Chile film „Perłowy Guzik” (Srebrny Niedźwiedź) lub „Pixadores”, opowieść o piekle brazylijskiej faweli.

Na poznański Plac Wolności powróci także hit ostatnich trzech edycji – jedyne w Polsce Kino Łózkowe. Bilety na wieczorne pokazy filmowe na wygodnych łózkach z własnym ekranem, baldachimem, poduszkami i kocami zawsze rozchodzą się bardzo szybko.

Z niewielką pomocą maszyn

Z kolei w Centrum Kultury Zamek odbędzie się kilkadziesiąt warsztatów, prelekcji i spotkań z wybitnymi aktorami, reżyserami, kompozytorami i scenografami z całego świata. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny, na niektóre warsztaty będzie jedynie ogłoszona rejestracja online. Przygotowano m.in. warsztat „Drony w produkcji filmowej”. Któż jeszcze niedawno przypuszczał, że dziś operatorzy nie będą wyobrażać sobie pracy bez latających robotów... Kolejny warsztat to „Druk 3D w filmie”. Ale nie samą techniką człowiek żyje, bo dla człowieka najważniejszy jest przecież drugi człowiek - podczas festiwalu podyskutujemy w związku z tym także o autyzmie w filmie i w świecie rzeczywistym. Punktem wyjścia do rozmowy będzie oczywiście niezapomniany „Rain Man”, a w dyskusji wezmą udział pedagodzy i rodzice dzieci autystycznych. Podyskutować będzie można również w czasie panelu o filmoterapii (angażowanie niepełnosprawnych w życie społeczne poprzez ich pracę na planie) oraz spotkania na temat audiobooków.

Muzyczny finał imprezy to Gala Zamknięcia, która odbędzie się 14 sierpnia. Przed publicznością wystąpi grupa Kwadrofonik, laureaci tegorocznych Paspportów Polityki.

Więcej informacji o programie na stronie www.transatlantyk.org oraz www.facebook.com/Transatlantyk.

Krzysztof Ulanowski

Z Piotrem i Pawłem wokół Małty

W Poznaniu już po raz trzeci odbył się bieg „Piotr i Paweł”. Dziesięciokilometrową trasę wokół Jeziora Maltańskiego ukończyło tym razem 726 biegaczy z całej Polski.

Pochmurne niebo sprzyjało wodnikom, którzy jak wiadomo za prążącym słońcem specjalnie nie przepadają. Czolowi biegacze bardzo dobrze wykorzystali tę pomyslną aurę. Na podium stanęli panowie Mateusz Maik z czasem 32:02, Szymon Belgrau z czasem 32:54 i Maciej Muslewski z czasem 34:49, a także panie Agnieszka Pelc-Wanielista (40:15), Dorota Przybysz (40:35) i Karolina Wall (42:38). Jednak zgodnie z dobrą tradycją zawodów biegowych, każdy sportowiec, który ukończył bieg, otrzymał pamiątkowy medal. Dodatkową niespodzianką w postaci zestawów upominkowych dla aktywnych otrzymali biorący udział w biegu imiennicy sieci Piotr i Paweł, którzy 29 czerwca obchodzili imienniny. W zestawie znalazły się m.in. produkty ekologiczne.

Medale najbardziej ucieszyły oczywiście najmłodszych, a trzeba wiedzieć, że nad Małtą, oprócz rywalizacji dorosłych, odbyły się także biegi dla dzieci pod patronatem Fundacji Piotr i Paweł „Radość Dzieciom”.

Mali biegacze tłumnie stawili się na starcie wraz ze swoimi opiekunami i - w zależności od wieku - pobiegli na dystansie 200 m i 400 m. Wśród dziewczynek pokonujących dystans 200 m, najlepsze okazały się Pola Podrazka, Martyna Ligocka i Emilia Lubońska. Wśród chłopców najszybsi byli Igor Pawłowski, Jonasz Roszak i Mateusz Skorupski. Wśród dziewcząt, które wystartowały w biegu na 400 m najlepsze były Zuzanna Skorupska, Maja Stoińska i Kornelia Kłorek. Kto wie, może z którejś z nich wyrośnie kiedyś następczyni samej Małgorzaty Holub? Najszybszymi chłopakami na tej trasie okazali się Oskar Stefanowicz, Nikodem Kupka i Staś Dwernicki.

Ideą biegu „Piotr i Paweł” jest promocja aktywnego stylu życia poprzez popularyzację biegania jako jednej z najprostszyc form aktywności fizycznej oraz promocja Poznania, miasta rodzinnego polskiej sieci supermarketów Piotr i Paweł. Następnym biegiem „Piotr i Paweł” odbędzie się w Gdańsku



Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny

lek. stom. Magdalena Osypiuk

- kompleksowe leczenie dorosłych i dzieci
- stomatologia estetyczna
- zdjęcia RTG
- protezy

UMOWA Z NFZ NA 2015 ROK

Os. Poziomkowe 10a/1b, Suchy Las
Rejestracja telefoniczna:
tel. 61 652 16 60, 609 450 410

już 30 sierpnia 2015 roku. Będą to już drugie zawody z tego cyklu organizowane w Trójmieście. Szczegóły na www.gdansk.biegpiotripawel.pl.

MEO 50% cewo

FOTOGRAF

NOWOŚĆ

ODBITKI FOTOGRAFICZNE
FORMATY

10x15 cm
15x20 cm
na miejscu w 10 sek.!

Suchy Las, ul. Kwiatowa 70
pon. - pt. od 17⁰⁰ do 20⁰⁰
tel. 889 239 239, www.firmaneop.pl

- zdjęcia do dokumentów
- odbitki fotograficzne
- fotoplakaty i fotoobrazy
- sesje studyjne
- fotoatrakcje z Twoim zdjęciem (kubki, kalendarze, fotoksiążki, koszulki, maskotki ...)
- albumy i ramki do zdjęć
- zdjęcia i filmy reklamowe
- wideofilmowanie

... i inne usługi

Dr Irena Eris

KOSMETYCZNY INSTYTUT

Zadbaj o siebie latem!

Zapraszamy do Galerii Sucholeskiej na poziom 3.

Galeria Sucholeska, ul. Obornicka 85
tel. 61 652 28 13

USŁUGI MINIKOPARKĄ



Tel.
664 094 653

galenicus
REHABILITACJA I TERAPIA MANIPULACJA

dr n.med. Ewa Kempka-Dobra
Pałędzie, ul. Nowa 13
62-070 Dopiewo
tel. 0501 637 879

REHABILITACJA:

- w ortopedii
- w neurologii
- w chorobach żył i tętnic
- w reumatologii
- w schorzeniach narządu ruchu

e-mail: ewa.kempka-dobra@galenicus.pl www.galenicus.pl

SMACZNY ZAKĄTEK

domowe obiady

obiad dnia 12,90zł

Znajdź nas na facebooku

SZCZEGÓLNIE POLECAMY PROMOCYJNE ABONAMENTY NA OBIADY RODZINNE

PRZYJMujemy ZAMÓWIENIA NA GOTOWE PÓLMISKI MIĘS

CZYNNE PN.-PT.: 11.00 - 18.00
SOBOTA: NIECZYNNE
NIEDZIELA: 12.00 - 17.00

ZAPRASZAMY!

Suchy Las, ul. Obornicka 117, tel. 693 900 282

Człowiek nie maszyna, pobawić się musi

Mogliśmy zadbać o zdrowie swoje i bliźnich, zaproponować ulepszenia w swojej gminie, smacznie zjeść, nacieszyć oczy barwną paradą orkiestr dętych i pokazem laserowym, wreszcie nacieszyć uszy wiązką starych, dobrych przebojów w wykonaniu Zbigniewa Górnego i jego przyjaciół. Czego chcieć więcej?

Tegoroczne Dni Gminy Suchy Las były bogate w wydarzenia. Już w sobotnie przedpołudnie można było odwiedzić „miasteczko medyczne”, które ulokowało się na dwóch poziomach gmachu Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej.

W hipnozie nie zrobisz wszystkiego

Przy stoisku Klubu Fitness Fit Athletica spotykamy trenera Jacka Momota i dietetyka Mateusza Jędraszczyka. Rozmawiają właśnie z klientką, którą okazuje się przewodnicząca Zarządu Osiedla Suchy Las – Wschód Anna Ankiewicz. Pani Anna chciałaby zrzuć kilka kilogramów.

– Polecamy więc zdrową dietę – mówi specjalista. – Wbrew pozorom dietetyczne potrawy wcale nie muszą być nudne. Warzywa są kolorowe i można je fajnie przyprawić. Chudniemy nie więcej niż 0,5 kg na tydzień, żeby uniknąć efektu jo-jo – ostrzegają.

Tymczasem obok, na stoisku ośrodka Arcus z Gołęczewa porad udzielają psycholożka Marta Nispoń i socjolog Jakub Trzebiatowski, oboje specjaliści terapii uzależnień.

– Odwiedziło nas pięć osób, z czego trzy chciały się uzależnić od nikotyny, co mnie zaskoczyło – przyznaje J. Trzebiatowski. – Ludzie bowiem z reguły chcą się leczyć dopiero wtedy, kiedy w ich życiu dojdzie już do poważnych szkód, jak rozpad małżeństwa.

Dotychczas jeszcze większych szkód może prowadzić np. seksoholizm.

– Seksuolohicy mają obsesyjne myśli i cierpią nieraz do tego stopnia, że popielniają samobójstwa – informuje nasz rozmówca.

W ośrodku leczą m.in. hipnozą. Warto pamiętać jednak, że nie wszyscy są tak samo podatni na tę metodę. Z drugiej strony nie trzeba się jej bać, jako że pod hipnozą nie można nikogo zmusić do uczynienia rzeczy głęboko sprzecznych z jego sumieniem.

– Uzależnienia stały się znakiem naszych czasów – mówi nam na pożegnanie Jakub Trzebiatowski. – Dużo pracujemy, mamy dużo stresów. Aż uświadamiamy sobie, że jest już za późno, że nie liczymy się już dla siebie i rodziny. A przecież jesteśmy ludźmi, a nie maszynami, powinniśmy osiem godzin pracować, osiem wypoczywać i tyle spać.

Kto to widział, kto to słyszał?

Na stoisku Perfect Eye pracują ciężko – przyjęli tego dnia ok. 50 osób, z czego kilka wysłali na dalszą kontrolę. Natalia Kicińska jest krótkowzroczna i chciała sprawdzić, czy wzrok jej się nie pogorszył. Na szczęście nie.

– Świetnie, że są takie akcje – mówi pani Natalia. – Na miejscu jest wielu specjalistów, nie trzeba się zwalniać z pracy, ani stać w kolejkach.

Nasza rozmówczyni wie co mówi, bo sama piętro wyżej bada mieszkańcom naszej gminy słuch. Pracuje razem z doktor laryngologią Elizą Kompf.

– Od rana przyjechałam 16 osób – mówi dr Kompf.

– Przebadalam się – mówi pani Danuta. – Cieszę się, że nie musiałam nigdzie dojeżdżać – podkreśla.

Anna i Tomasz także mieszkają blisko gmachu CKIBP, więc skorzystali z okazji i przyszedli przebadać słuch.

– Podobają nam się takie akcje, bo to dla nas wygoda – chwali pan Tomasz. – W ogóle dobrze żyje się w naszej gminie – dodaje.

Żyje się dobrze, a na dodatek rośnie świadomość. Przynajmniej świadomość tego, że badanie słuchu jest ważne.

– Mamy coraz więcej specjalistów, powstaje coraz więcej gabinetów – chwali Natalia Kicińska. – No i więcej ludzi chce się badać. Swoją drogą, coraz więcej ludzi ma gorszy słuch, bo żyjemy dziś w hałasie. Teraz przyjechałam wprawdzie tylko 10 osób, ale w sąsiednich Obornikach Wlkp. akcja była lepiej nagłośniona i nasz słuchobus odwiedziło aż 120 mieszkańców!

Na szczęście nie wszystko stracone. Kto nie zdążył w czasie Dni Gminy, może jeszcze przebadać się w gabinecie na Nowym Rynku, gdzie nasza rozmówczyni przyjmuje we wtorki i piątki.

– Zapraszam serdecznie – mówi nam na pożegnanie pani Natalia. – Nawet gdyby się okazało, że ktoś powinien nosić aparat, to też nie jest tragedia. Aparaty są teraz małe i dopasowane do koloru włosów.

Białą sobotę trzeba promować

Badaczki słuchu nie powinny narzekać, jako że do stomatologa Macieja Moszyńskiego przyszedł tylko jeden pacjent, który wypytał lekarza o kamień nazębny, a dwóch kolejnych

umówiło się na wizytę w gabinecie.

– Taka jest jednak specyfika mojej specjalności – rozłożył ręce M. Moszyński. – Przepisy sanitarne są surowe. Poza gabinetem nie mogę ani wyleczyć zęba, ani nawet obejrzeć jamy ustnej.

Specyfika specjalności była też przyczyną, dla której stosunkowo niewiele pacjentek odwiedziło ginekologa Rafała Moszyńskiego.

Na liczbę pacjentów nie narzeka dr Henryk D. Wójtowicz, specjalista gastroenterolog:

– Przyjąłem 12 osób, a za chwilę przyjdzie trzynasta – mówi nam. – Innymi słowy miałem 25 minut na pacjenta – oblicza.

Reumatolog i lekarz chorób wewnętrznych Irena Klysz-Nowicka przyjęła 15 osób.

– Ludzie skarżyli się na choroby zwyrodnieniowe, bóle kręgosłupa i stawów – mówi lekarka. – Przeważały osoby po pięćdziesiątce. Takie białe soboty są bardzo potrzebne, ale muszą być bardziej nagłaśniane, żeby lekarz nie tracił czasu – zwraca uwagę. (c.d. na s. 22 >>)



Przewodnicząca Anna Ankiewicz chętnie skorzystała z porady ekspertów z klubu fitness



Ludzie z Fundacji BZ WBK promowali konkurs „Tu mieszkam, tu zmieniam”



Roman Kosmański, Agnieszka Olejniczak-Gros i Witold Wróbel zapraszają na zieloną zupę



Na stoisku firmy Berpo nie brakowało atrakcji dla dzieci



Na festynie bawiły się całe rodziny



Krzysztof Szymański przyjechał do Suchego Lasu z poznańskich Winogrodów



Cheerleaderki zachwyliły wszystkich



Piotr Ciesielczak z dziećmi świetnie bawili się na festynie



Młody człowiek czeka na badanie wzroku na stoisku Perfect Eye



Kolejka do specjalistów



Olga Bończyk, red. Agnieszka Łęcka, Zbigniew Górny



Nasz fotoreporter Maciej Luczkowski z artystami z Rampy



Prezes ZGK Jerzy Świerkowski śpiewa stare szlagiery



Katarzyna Jamróz



Występ zespołu Ukulele



Małgorzata Mucha i Matylda Strebejko-Komarowska z CK



Wójt Grzegorz Wojtera wita przedstawicieli zaprzyjaźnionych gmin



Kapelmistrz Krzysztof Żeleśkiewicz ze Złotym Rogiem



Wójt Bronisław Stoch z małżonką



Dyr. Urszula Habrych ze swoim zespołem



Pracownica CK Halina Marszał i soltys Gołęczewa Przemysław Majkowski

– Pytano mnie o antykoncepcję, leczenie niepłodności, krwawienie – wylicza R. Moszyński. – Konsultacje te i tak były jednak tylko wstępem do właściwych badań – zastrzega.

– Przeszłam do Centrum Kultury na próbę tańca, a przy okazji zairzałam do ginekologa – mówi nam pani Malgosia. – Dowiedziałam się ciekawych rzeczy na temat problemów hormonalnych kobiet.



Zastępca wójta Marcin Buliński, red. Agnieszka Łęcka oraz red. Krzysztof Ulanowski

fot. Maciej Luczkowski, więcej na FB/sucholeski

fot. Maciej Luczkowski, więcej na FB/sucholeski



Mój bagaż zaginął na lotnisku? Co robić?

Zagubienie bagażu podczas podróży lotniczych to niemal standard. Jeżeli przytrafiło nam się coś takiego - nie wpadajmy w panikę.

będziemy musieli je okazać. Należy mieć ze sobą kartę pokładową oraz odcinek świadczący o nadaniu bagażu (najczęściej jest to karteczka z kodem kreskowym, przylepiona na bilecie lub paszporcie), który otrzymujemy podczas odprawy biletowo-bagażowej w porcie odlotu. Dalej musimy dokładnie opisać zagubiony bagaż, gdyż to ułatwi jego odnalezienie (czy to była walizka, torba, jej kolor, inne znaki szczególne). Pamiętajmy, aby zabrać od pracownika punktu kopię sporządzonego przez niego protokołu z podanym numerem sprawy.

W tym miejscu pragnę dodać, że coraz więcej przewoźników oferuje samodzielne śledzenie poszukiwania zagubionego bagażu na stronie internetowej. Do sprawdzenia statusu poszukiwań potrzebny będzie nadany numer sprawy. W ten sposób możemy brać udział w poszukiwaniu bagażu nie ruszając się z domu lub biura.

Gdy bagaż już się znajdzie pracownik, czy też agent skontaktuje się z nami i ustali formę jego dostarczenia. Większość linii oferuje bezpłatne dostarczenie bagażu pod wskazany przez nas adres. Jednakże należy pamiętać, że nie jest to regułą. Przy niektórych liniach będziemy musieli bagaż odebrać osobiście na własny koszt.

Jeśli natomiast nie otrzymamy informacji o bagażu w podanym przez pracownika lotniska terminie, powinniśmy zadzwonić do punktu, w którym

zglaszaliśmy zaginięcie rzeczy. Dalsza procedura to kolejne wypełnianie druków i oczekiwanie na odszkodowanie. Nie liczymy jednak, że linia zrefunduje nam koszty zapakowanych do pechowego bagażu rzeczy wartościowych.

Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej orzekł, że maksymalne odszkodowanie, należne pasażerowi od linii lotniczych za utracony bagaż może wynieść 1134,71 euro. Pula ten może być przekroczony tylko w przypadku, gdy pasażer przed odlotem zgłosi większą wartość swego bagażu i uiści związaną z tym dodatkową opłatę. Takie rozwiązanie jest zgodne z postanowieniami Konwencji Montrealskiej z 1999 r., określającej odpowiedzialność cywilną przewoźników lotniczych.

Z uwagi na powyższe, jeśli więc przewoźnicy bardziej wartościowe przedmioty, zawsze możemy też skorzystać z dodatkowego ubezpieczenia bagażu na lotnisku lub w towarzystwie ubezpieczeniowym. Jeżeli mamy taką możliwość, warto się nad nią zastanowić, ponieważ można wtedy odzyskać wyższą sumę za zagubiony bagaż.

Niektórzy przewoźnicy mają też „pakiety przetrwania”, które dają pechowcom bez bagażu – jest to zwykle kosmetyczka z podstawowym zestawem higienicznym, koszulka, skarpetki itp.

Konkludując. Wybierając się w najbliższym czasie samolotem na wakacje pamiętajmy o tym, że nasz bagaż może zaginąć. Pakujmy do niego takie przedmioty, które nie mają zbyt dużej wartości, chociaż wiadomo, że nie zawsze jest to możliwe. Starajmy się jak najwięcej z nich umieścić w bagażu podręcznym. Dobrze jest zainwestować w torbę lub walizkę, która rzuca się w oczy, np. w oryginalnym kolorze. Zawsze łatwiej ją zauważyć, gdy spadnie z taśmy bagażowej. Mniejsze jest też ryzyko, że któryś z pasażerów złapie ją przez pomyłkę. Na pewno też nie zaszkodzi bagaż podpisać (imię, nazwisko, adres, telefon), robiąc to albo na własnej, trwałej plaketce, albo na karteczce, o którą możemy poprosić przy odprawie na lotnisku.

MS Kancelaria
Radcy
Prawnego
Maciej Sójka

SPECJALISTA
DERMATOLOG
lek. med. Alferd Hess

Poznań, os. Przyjaźni 21 N/144
obok kliniki weterynaryjnej
i „Netto”
codziennie od godz. 8.00
Rejestracja: tel. 601 81 99 26
tel. 61 823 01 63

Wystawiam recepty ulgowe

LECZENIE: trądziku, łuszczycy, grzybic, alergii, chorób skóry, włosów i paznokci, chorób przenoszonych drogą płciową.
USUWANIE: kurzajek, brodawek, kłykców, włókniaków, naczynek, mięczaków zakaźnych itp.

MARWER
FIRMA REMONTOWO BUDOWLANA

ZAKRES USŁUG

- budowa domów
- ciesielstwo
- dekarstwo
- docieplenia
- elewacje
- remonty kompleksowo

tel. 606-345-452

www.marwer.eu
marwer@interia.eu

SPECJALISTA
GINEKOLOG - POŁOŻNIK
dr Karolina Chmaj-Wierzchowska

zaprasza do gabinetu ginekologicznego
ul. Rubież 14b / 54, Poznań (Naramowice)

tel. 600 11 66 76

Gmina Suchy Las wśród najatrakcyjniejszych dla biznesu

We wrocławskiej Hali Stulecia 17 czerwca odbyła się uroczystość wręczenia nagród magazynu „Forbes” i Centralnego Ośrodka Informacji Gospodarczej (COIG) w rankingu „Miasta atrakcyjne dla biznesu”. Redaktorzy magazynu „Forbes” wyróżnili łącznie 41 miast w czterech kategoriach: do 50 tys. mieszkańców, od 50 do 150 tys. mieszkańców, od 150 do 300 tys. mieszkańców i powyżej 300 tys. mieszkańców.

Gmina Suchy Las zajęła wysokie 3 miejsce w kategorii miejscowości do 50 tys. mieszkańców. Dane do rankingu „Miast atrakcyjnych dla biznesu” opracował Centralny Ośrodek Informacji Gospodarczej. Od liczby założonych w 2014 roku spółek odjęto upadłości oraz likwidacje, podstawą był tu Krajowy Rejestr Sądowy. Wynik został następnie przeliczony na 1000 mieszkańców.

Podsumowanie rankingu odbyło się w ramach Kongresu Regionów (16 – 18 czerwca), któremu towarzyszyło hasło „Przywództwo, odpowiedzialność, rozwój, 25 lat doświadczeń samorządu terytorialnego”. Gminę Suchy Las podczas Kongresu reprezentował Jakub Malendowski – prezes Lokalnej Agencji Rozwoju Gospodarczego Gminy Suchy Las Sp. z o.o.



fol. FORBES

Wójt otrzymał absolutorium

Radni ze wszystkich klubów działających w Radzie Gminy byli zgodni. Podczas czerwcowej sesji udzielili absolutorium Wójtowi Gminy Grzegorzowi Wojterze. Wykonanie budżetu za rok 2014 pozytywnie oceniło 14 radnych, 1 wstrzymał się od głosu.



Za unijne pieniądze zostanie zakupiony samochód

Mamy przyjemność poinformować Państwa, że wskutek złożonego wniosku o udzielenie bezzwrotnej pomocy finansowej w ramach WRPO, Gmina Suchy Las otrzymała dofinansowanie na zakup samochodu ratowniczo-gaśniczego, który wspomaga pracę OSP w Gołęczewie. To kolejne środki, które udało nam się pozyskać dla budżetu Gminy.

W roku 2014 złożyliśmy wniosek o dofinansowanie projektu pn. „Zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego 4x4 wraz z normatywnym wyposażeniem dla jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Gołęczewie”. Projekt decyzją z dnia 19 maja br. został objęty współfinansowaniem przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2007-2013. Gmina Suchy Las otrzymała promesę dofinansowania w wysokości 702.400,00 zł. W czerwcu br. zostało ogłoszone postępowanie przetargowe, które ma na celu wyłonienie dostawcy średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego. Celem jaki przyświecał złożonemu wnioskowi była poprawa bezpieczeństwa mieszkańców Gminy oraz zabezpieczenie i ochrona środowiska naturalnego przed skażeniami powstałymi podczas nagłych zdarzeń i zagrożeń miejscowych na terenie gminy. Obecnie w jednostce w Gołęczewie znajduje się jeden samochód lekki i jeden ciężki wyeksploatowany, nie gwarantujący utrzymania go w gotowości bojowej jednostki.

INFORMACJA W SPRAWIE DOFINANSOWANIA USUWANIA AZBESTU

Przypominamy, że Urząd Gminy Suchy Las wraz ze Starostwem Poznańskim i Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska prowadzi tegoroczną akcję dofinansowania usuwania azbestu.

Kto może skorzystać z dofinansowania?

- właściciele i użytkownicy wieczyści nieruchomości nie prowadzący działalności gospodarczej,
- spółdzielnie i wspólnoty mieszkaniowe,
- jednostki organizacyjne zaliczane do sektora finansów publicznych,
- Polski Związek Działkowców.

Co podlega dofinansowaniu?

Dofinansowanie obejmuje zdjęcie z dachu, odbiór z nieruchomości, transport i unieszkodliwienie wyrobów zawierających azbest.

W jaki sposób skorzystać z dofinansowania?

Należy złożyć (osobiście lub listownie) w Urzędzie Gminy wypełniony wniosek w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15 września 2015 r.

Formularz wniosku można pobrać w Urzędzie Gminy w Biurze Obsługi Interesanta lub ze strony <http://bip.suchylas.pl/formularze.html> (należy pamiętać o dołączeniu do wniosku wypełnionej „informacji o wyrobach zawierających azbest”).

Czy każdy składający wniosek otrzyma dofinansowanie?

Ze złożeniem wniosku nie należy zwlekać – wnioski rozpatrywane będą do chwili wyczerpania środków przeznaczonych na ten cel w bieżącym roku. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku materiał zawierający azbest usunięty zostanie z terenu nieruchomości.

Ile to kosztuje?

Dofinansowanie na demontaż, transport i unieszkodliwienie wyrobów zawierających azbest wynosi 100 %.

Osoba do kontaktu w Urzędzie Gminy w Suchym Lesie:

Anna Jańska, pok. 110, tel. 61 8926 543

e-mail: a.janska@suchylas.pl

Osoba do kontaktu w Starostwie Powiatowym w Poznaniu:

Agata Sibila, tel. 61 8410 750

Harmonogram wydarzeń CKiBP

Wydarzenie	Termin	Miejsce
Koncert Pożegnanie lata	6 września	CKiBP
Kwartet Złotnicki i jego goście: Klaudiusz Baran – bandoneon i Piotr Niewiedział – fortepian	godz. 17.00	Sala widowiskowa Bilety: 25/15 w sprzedaży od 1 sierpnia w CKiBP (sekretariat) i www.bilety24.pl
Wernisaż wystawy prac Aliny Mieżyńskiej	6 września godz. 16.00	CKiBP Hol
Moje głowy. Skrót doznań z obserwacji		Wstęp wolny
Koncert zespołu rockowego RPWL (Niemcy)	17 września 2015 r. godz. 19.00	CKiBP Sala widowiskowa Bilety: 50/40 zł w dniu koncertu: 50/60 zł w sprzedaży od 1 sierpnia w CKiBP (sekretariat) i www.bilety24.pl
Rock progresywny		
Gwiazda i ja Spektakl Teatru CAPITOL z Magdaleną Zawadzką i Anną Gornostaj	26 września 2015r. godz. 17.30 i 19.00	CKiBP Sala widowiskowa Bilety: 50/40 zł w sprzedaży od 1 sierpnia w CKiBP (sekretariat) i www.bilety24.pl
SOYKA KAROLAK SKOLIK TRIO Koncert jazzowy	2 października 2015r. godz. 19.00	CKiBP Sala widowiskowa Bilety: 50/40 zł w sprzedaży od 1 sierpnia w CKiBP (sekretariat) i www.bilety24.pl
Koncert TANGO FOGG	23 października 2015r. godz. 19.00	CKiBP Sala widowiskowa Bilety: 25/15 zł Bilet grupowy od 10 os.– 10zł/os. w sprzedaży od 1 września w CKiBP (sekretariat) i www.bilety24.pl
Nasza klasa Spektakl komediowy Nasz Teatr Michałowice	14 listopada 2015r.	CKiBP Sala widowiskowa
Recital piosenek Edith Piaff Jadwiga Kuta	14 listopada 2015r.	CKiBP Sala widowiskowa
ATRAMENTOWA Stanisława Celińska recital	28 listopada 2015r. godz. 19.00	CKiBP Sala widowiskowa Bilety: 50/40 zł

WIĘCEJ INFORMACJI:

www.osrodek Kultury.pl, www.facebook.pl/CKiBP, twitter.com/CKiBP_SuchyLas
Zastrzegamy prawo zmian w programie

Szanowni Mieszkańcy Gminy Suchy Las,

uprzejmie informuję, że na podstawie uchwały nr 1/2015 Zebrań Członków Stowarzyszenia Mój Suchy Las z dnia 2 czerwca 2015 r. Stowarzyszenie Mój Suchy Las z siedzibą w Suchym Lesie (62-002) przy ulicy Borówkowej 40 zostało rozwiązane.

Jako likwidator stowarzyszenia, wzywam wierzycieli do zgłaszania swoich wierzytelności w ciągu 30 dni od daty ukazania się niniejszego ogłoszenia na adres siedziby stowarzyszenia.

Jednocześnie zawiadamiam o powstaniu Stowarzyszenia Gmina Razem, które jest faktycznym następcą Stowarzyszenia Mój Suchy Las i skupia jego dotychczasowych oraz nowych członków. Ta zmiana podyktowana została nadspodziewanym rozwojem naszych struktur oraz coraz większą ilością osób chętnych do aktywnego włączenia się w naszą działalność. Formuła stowarzyszenia zwykłego (bez osobowości prawnej), jakim było Stowarzyszenie Mój Suchy Las przestała być wystarczająca,

Posiadam do wynajęcia nowo wyremontowany lokal

w Suchym Lesie
o powierzchni 107m²
wraz z zapleczem socjalnym

Tel. 692 42 11 36

Restauracja zatrudni

panią do sprzątania
i na zmywak

Kontakt:
Poznań
ul. Morasko 38
tel 61 81 25 278

SPECJALISTYCZNY GABINET GINEKOLOGICZNO- POŁOŻNICZY

dr n.med.
Katarzyna Grewling-Szmit
ul. Jackowskiego 33/2 Poznań

rejestracja tel:
602790907,667288672
rejestracja inetrnet:
www.pro-homini.eu

gabinet-zakres działalności:
www.ginekolog-poloznik.org

POGOTOWIE KLUCZOWE New Key



ul. Bogusławskiego 1, 62-002 Suchy Las
pn.-pt. 9.30 - 17.30, sob. 10.00 - 14.00

AWARIE 24h

- awaryjne otwieranie samochodów
- dorabianie kluczy samochodowych z immobiliserem
- naprawa aut po włamaniu
- naprawa zamków i stacyjek samochodowych
- naprawa pilotów
- dorabianie kluczy domowych
- awaryjne otwieranie mieszkań
- sprzedaż zamków domowych
- montaż zamków domowych
- naprawa obuwia

603 118 159

toteż zapadła decyzja o utworzeniu stowarzyszenia rejestrowego, posiadającego osobowość prawną i znacznie szersze możliwości funkcjonowania.

Zachęcam do odwiedzenia nas na www.gminarazem.pl oraz www.facebook.pl/gminarazem

Likwidator Stowarzyszenia Mój Suchy Las
Michał Dziedzic



GMINA RAZEM

WWW.GMINARAZEM.PL

Lafayette
HAIR & BODY SPA

Piękne ciało w 7 godzin

start & rewind

Nowy zabieg modelujący

1 zabieg w pakiecie już za **200 zł**

Poznań, Galeria Pestka tel. 511 505 503
Przeźmierowo, ul Rynkowa tel. 880 020 766
www.lafayette.pl
salon@lafayette.pl
Znajdź nas na Facebooku fb.com/salony.lafayette

you & me
LUNCH TIME

NAJLEPSZE URODZINKI

DZIECIAKI!
ZRÓBCIE WŁASNA PIZZE
Z ULUBIONYMI DODATKAMI!

ALBO SŁODKIE MUFFINY
Z KOLOROWYM LUKREM

DWUGODZINNE PRZYJĘCIE
370 zł 250 zł

doświadczony animator prowadzący zabawy z dziećmi
skręcane baloniki dla wszystkich gości, malowanie buziek
mały zamek dmuchany, soczki oraz suchy poczęstunek dla dzieci

POZNAŃ GALERIA PESTKA, AL. SOLIDARNOŚCI 47 [FB.COM/YOUCANDMELUNCHTIME](https://fb.com/YOUCANDMELUNCHTIME)

Fundacja Nowoczesna Gmina
zaprasza do udziału w

TURNIEJU PIŁKI NOŻNEJ

w dniu 5 września 2015r.
godz. 13.00-18.00

jednostek samorządowych, organizacji społecznych,
służb mundurowych, firm z terenu gminy Suchy Las

Gramy w formule pięciu zawodników w polu + bramkarz,
drużyny maksymalnie 10-osobowe.
Koszt uczestnictwa w turnieju 120 zł od drużyny

Środki pieniężne zebrane w czasie Turnieju zostaną przekazane na obchody 60-lecia
budynku Szkoły Podstawowej w Suchym Lesie.
W trakcie Turnieju wiele atrakcji: ścianka wspinaczkowa, symulanta szachowa,
turniej gry w kapsle, malowanie koszulek oraz wiele innych.

Zgłoszenia drużyn:
nazwa drużyny na:
Fundacja@nowoczesnagmina.org
lub telefonicznie 601 729 119

Nowoczesna Gmina Stowarzyszenie Kultury Fizycznej
RED BOX

POZNAŃ www.poznan.com

Niezależny Serwis Skoda Józwiak s.c.
DO 40% TANIEJ NIŻ W ASO SKODA

62-002 Suchy Las
 ul. Obornicka 122
 tel. 61 892-60-60
 serwis.skoda@wp.pl



przeglądy gwarancyjne • przeglądy pogwarancyjne • naprawy bieżące
 naprawy blacharsko-lakiernicze (samochody zastępcze)
 rozliczenia bezgotówkowe • wulkanizacja • pomoc drogowa

HAPPY HOLIDAY

PRZEDSTAWICIEL:



ZIMA 2015/16

Egzotyczne wakacje

Rabat 500 zł dla każdego

NOWOŚĆ Mauritius

Dominikana • Kuba
 Sri Lanka • Tajlandia
 Jamajka • Meksyk

Wypoczynek i zwiedzanie – Polski Pilot!

Bezpośrednie loty z WARSZAWY
 Tui Arke Flay, LOT Dreamliner



Bumerang
 Suchy Las

PIEROGARNIA RESTAURACJA
 ul. Obornicka 2, Suchy Las - Złotniki
 tel. 61 8116-028 www.bumerang.net.pl
 e-mail: bumerang@bumerang.net.pl

Zapraszamy codziennie od godz. 11⁰⁰ do 19⁰⁰. Na miejscu, na wynos

NASZE MENU

Zupy		Pierogi wegetariańskie	
żurek domowy podawany w chlebie	12,00	7 sztuk, okraszone cebulką	
barszcz z koldunami	8,00	ruskie	19,90
barszcz czysty	6,00	z kapustą i grzybami	19,90
zupa dnia od	9,00	z prawdziwkami	21,00
Salatka Bumerang		z podgrzybkami	19,90
zaskakujące połączenie gruszek, boczku, sera feta		z kurkami	21,00
z dresingiem paprykowo-malinowym	19,50	ze szpinakiem i ricottą	19,90
Sosy i dodatki:		piwne z żółtym serem	19,90
sos czosnkowy	3,00	z mozzarellą	19,90
sos śmietankowo-koperkowy	3,00	z losycpkami	23,00
ostry sos chilli	3,00	z serem pleśniowym	19,90
sos waniliowy	3,00	z bobem	19,90
bita śmietana	3,00	z chińskimi warzywami	19,90
jogurt grecki	3,00	wegańskie ze szpinakiem	19,90
Salatki:		Pierogi na słodko	
kapusta kwaszona zasmażana	4,50	7 sztuk, okraszone bułką tartą	
sałatka vinegret (sałata lodowa, pomidor, ogórek i rzodkiewka)	4,00	z serem	19,90
sałatka grecka	6,00	z jagodami	19,90
surówka dnia domowej roboty	4,00	z truskawkami	19,90
Dania obiadowe		z wiśniami	19,90
filet z okonia nilowego w delikatnym sosie cytrynowym podawany z dzikim ryżem i surówką	33,90	z czereśniami (sezonowo)	19,90
panierowane sznycełki z poledwiczki wieprzowej z ziemniakami purre i mizerią	27,00	z bananem	19,90
grillowany filet z kurczaka z cukinią i serem pesto ziemniaki pieczone z sosem czosnkowym i surówką	26,00	z suszoną śliwką	21,00
pieczeń z karkówki z pyzami i modrą kapustą	24,50	Triolka Pierogowa	
szpinak z jankami sodzonymi i ziemniakami purre	17,90	wg rodzinnego przepisu Witoldów Hłakowiczów ze Żmudzi - 3 duże pierogi z bryndzą, a każdy okraszony inaczej:	
dla dzieci panierowane sznycełki z kurczaka z purre i gotowaną marchewką	19,00	- z czerwoną papryką, czosnkiem startym oscypkiem	
Pierogi mięsne		- z kwaśną śmietaną	
7 sztuk, okraszone boczkiem i cebulką		- z boczkiem i cebulką	23,90
z mięsem	19,90	Miksy pierogowe	
szpinakowe z cielęciną	21,00	talerz Zgaduj-Zgadula (21 różnych pierogów mięsnych i wegetariańskich)	46,00
pielmieni	19,90	spróbuj wszystkich! (dla 3-4 osób, 30 pierogów na słono, a na deser 10 na słodko + 3 sosy)	89,00
buraczane z pikantną wołowiną	21,00	miks mięsny (10szt.)	23,90
curry z indykiem	19,90	miks wegetariański (10 szt.)	23,90
z kurczakiem	19,90	miks słodki (10 szt.)	23,90
z dziczyzną	23,00	miks grzybowy (9 szt.: 3 z prawdziwkami, 3 z podgrzybkami, 3 z kurkami)	21,00
z mięsem daniela	24,50	miks serowy (8 szt.: 2 z losycpkami, 2 piwne z żółtym serem, 2 z serem pleśniowym, 2 z mozzarellą)	21,00
z kaszanką	19,90	Trzy kolory (9 szt.: 3 szpinakowe z cielęciną, 3 buraczane z wołowiną, 3 curry z indykiem)	21,00
z gęsina	23,00		
z jagnięciną	23,00		
z kaszą	19,90		
z małżami	21,00		
z losiosiem	21,00		
NOWOŚĆ! Pierogi zapiekane z serem mozzarella (7 szt.)			
Pierogi z mięsem zapiekane w sosie serowo-brokolowym	23,90		
Pierogi ze szpinakiem zapiekane w sosie pomidorowym	23,90		
Pierogi z wołowiną zapiekane w sosie myśliwskim	23,90		

last
minute



Znajdź nas i polub na
Facebooku



SUPER LAST MINUTE
 do **50% taniej!**

Wyloty z Polski i Niemiec.

CH Galeria Sucholeska – ul. Obornicka 85
 tel. 61 826 62 62 • kom. 509 236 858

www.happy-holiday.com.pl

www.tui.poznan.pl



RYNECZEK
Lidla
PO PROSTU ŚWIEŻO

**CZY ZASTANAWIALIŚCIE SIĘ KIEDYŚ, SKĄD SIĘ BIORĄ
WARZYWA SPRZEDAWANE
W LIDLU? W JAKI SPOSÓB KONTROLUJE SIĘ
ICH JAKOŚĆ? I W KOŃCU DLACZEGO
SĄ TAKIE TANIE? Z CHĘCIĄ ODPOWIEMY NA TE PYTANIA.**



CODZIENNIE ŚWIEŻE DOSTAWY

WIĘKSZOŚĆ OWOCÓW I WARZYW JEST DOSTARCZANYCH DO SKLEPÓW LIDL CODZIENNIE. DOŚWIADCZENI PRACOWNICY KONTROLUJĄ ICH ŚWIEŻOŚĆ I JAKOŚĆ. DZIĘKI ODPOWIEDNIEJ TEMPERATURZE I WILGOTNOŚCI PODCZAS TRANSPORTU I W MAGAZYNACH NA SKLEPOWEJ PÓŁCE ZNAJDZIESZ SOCZYSTE I PACHNĄCE OWOCY I WARZYWA.



KONTROLA JAKOŚCI

JAKOŚĆ TO DLA NAS PRIORYTET! W CIĄGU ROKU REGULARNIE PODDAJEMY NASZE OWOCY I WARZYWA WIELOKROTNYM BADANIOM I CODZIENNYM KONTROLOM W TRAKCIE CAŁEGO PROCESU DOSTAWY. JEŚLI TOWAR NIE SPEŁNIA NORM. JEST PO PROSTU ODSYŁANY DO PRODUCENTA. DLATEGO MOGĄ MIEĆ PAŃSTWO PEWNOŚĆ, ŻE MA WYSOKĄ JAKOŚĆ.



NISKA CENA

OD LAT WSPÓŁPRACUJEMY ZE SPRAWDZONYMI DOSTAWCAMI: PONIEWAŻ OGRANICZAMY LICZBĘ POŚREDNIKÓW. MOZEMY ZAOFEROWAĆ PAŃSTWU NIŻSZĄ CENĘ!